

楯中通信

令和元年
9月27日
発行

秋の授業研究会



【2年英語科 Enjoy Sushi】



【2年音楽科 合唱の喜び】



【3年国語科 情報社会を生きる一員として】



【3年保健体育科 球技 バasketボール】

10月が近づくにつれ涼しさが増し、過ごしやすい季節になりました。汗だくで授業をしていた日々が嘘のようです。そんな中、9月12・13日に、「よりよい授業づくり」をめざして、校内授業研究会を行いました。今回は、3年の国語科、1年と3年の数学科、1年の理科、2年の英語科、2年の音楽科、2年の家庭科、3年の保健体育科、そして1年の道徳で実施し、外部から助言者を招き、意見交換を行いました。上の写真はその時の様子です。

本校では、「深い学びを実現する授業の創造 ～見方・考え方を基盤に～」という研究主題のもと、自ら学び、基礎・基本の知識や技能等、身に付けた既習内容を活用しながら学習に取り組む授業づくりの研究を進めています。3年の国語科は、熱中症に関する出来事について3社の新聞記事を比較読みする学習活動を通して、その中の情報を根拠に自分の考えを形成していく授業でした。3年の数学科は、カレンダーを見ながら、上下に隣り合う2つの数字の2乗の和が289になる日にちはいつかを二次方程式を利用して求める授業でした。3年の保健体育科は、バスケットボールを通じて、場面に応じた技能に着目して、自分や仲間の動きを手本と比較して動きの相違点に気づき、効率よく動く方法や実態に合った運動の仕方を考え、表現する授業でした。助言者の先生方からは、「子どもたちの今後の伸びが楽しみ」とか「ちがう場面での学びの広がりを楽しんでいる」などの声をいただきました。ご指摘を真摯に受け止め、今後も研究を進めて参ります。

第15回大運動会 ～伝統を胸に

NEW GENERATION 結び令和の1ページ～



【応援合戦 赤組の様子】

【応援合戦 白組の様子】

8月31日（土）、令和になって初めての運動会を行いました。近年暑すぎる夏のために熱中症対策が求められる中、運動会実行委員会で検討し、各学年の徒競走を組対抗学年リレーに改めての開催となりました。見ていただいた保護者の皆様や生徒からの感想では好評でした。新たな伝統競技になってくれることを期待しています。全ての競技が終わってから、3年主任の菅野先生に総括してもらおうと、「勝っても負けても拍手が起こる清々しい雰囲気で行われ、応援も一生懸命している3年生の姿に成長が強く感じられました」と嬉しそうに話してくれました。暑い中、運動会の成功を支えてくださった保護者の皆様、観戦して温かく応援してくださった地域の皆様、ありがとうございました。（紙面の関係で、運動会赤白両軍の幹部と実行委員正副委員長のみを紹介します。なお、全員3年生です。）

幹 部	赤 組	白 組
組 頭	草 莉 脩大	尾崎 琉央
副組頭	森 清風 齋藤 美月	長南 豪志 小林 菜貴
応援団長	芦野 要	遠藤 直哉
副応援団長	五十嵐 光 平 里菜	高橋 謙心 武田 桜空
競技作戦委員代表	富塚 智哉	鈴木 至
看板作成委員代表	山方姫華瑠	原田菜々花

実行委員会	委員長 原田 渚月	副委員長 村岡さくら
-------	-----------	------------

青雲の志 ～3学年 甕岳登山～



9月8日（日）に3学年行事の甕岳登山を行いました。残暑厳しい中、保護者の皆様、村山市山岳会の皆様のご協力をいただき、休憩を多めにしたり、無理のないペースを保ったりしながら安全に配慮して登りました。山頂では、学級ごとに自分の決意を発表し、「郷土の偉人、最上徳内翁」に習って、青雲の志を立てました。苦しくても辛くても、あきらめず一歩ずつ足を前に出して歩み続ければ、必ず目的地にたどりつけるという今回の経験は、これからの人生の中で大きな力になることなのでしょう。頂上から眺める村山市と東根市の景色は天気も良く最高の眺めで、その時だけは登りの苦しいことも忘れ清々しい気持ちになりました。

北村山地区中学校新人総合体育大会

”令和の新星”輝け我らの努力の結晶

9月21日～22日の2日間で、第39回北村山地区中学校新人総合体育大会が地区内各会場で開催されました。「”令和の新星”輝け我らの努力の結晶」、これは本校2年、保科早絵子さんが考えた地区新人総体スローガンで、地区優秀賞に輝いた作品です。本大会は3年生が引退し2年生が主力の新人チームとして初めての公式戦となりました。壮行式では、各部とも新キャプテンのもと、公式戦に向かう意気込みをしっかりと発表しました。大会では、2年生も1年生も皆よく頑張り、好成績を残しました。結果は以下の通りです。

団体優勝

- ・新体操(県大会出場) ・ソフトボール(県北大会出場) ・バスケットボール女子(県北大会出場)
- ・柔道女子(県北大会出場) ・バレーボール男子(県北大会出場) ・剣道男子(県大会出場)

団体準優勝

- ・陸上競技男子総合

- ・バレーボール女子3位(県北大会出場) ・剣道女子3位(県北大会出場)
- ・柔道男子3位(県北大会出場) ・サッカー3位 ・バスケットボール男子3位

個人の部(3位以上入賞者と県大会出場者(太字)を以下に記載します。)

- ・柔道男子 川田俊介(優勝) 安達剛哉(優勝) 能登一晴(優勝)
- ・柔道女子 吉田夏生(優勝) 原田遥花(優勝)
- ・剣道男子 小山道彦(3位) 荒井俊祐(5位)
- ・剣道女子 工藤ゆうか(2位) 森 綺蘭(5位) 小関紗百(9位)
- ・卓球男子 小山聡一郎(5位)
- ・器械体操 丸山霸王(個人総合5位)
- ・陸上男子 走高跳:菅 涼星(優勝) 加藤諒真(3位)
四種競技:菅 涼星(優勝)
400m:黒沼つばさ(2位) 3000m:高橋遥斗(3位)
2年1500m:高橋遥斗(2位)
棒高跳:佐藤翔真(2位)
- ・陸上女子 走高跳:村川しず香(4位) 200m:松田寧央(4位)

※陸上競技は、県中学校陸上競技選手権大会出場者を太字で記載しています。



主任児童委員・民生児童委員との懇談会

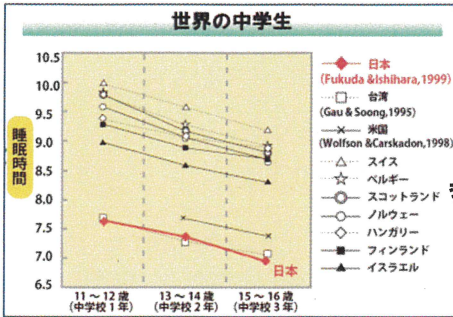
9月19日(木)、学区内にお住まいの主任児童委員・民生児童委員の皆様と懇談会を行いました。お忙しい中、25名の委員の方々にご来校いただき、地区中新人総体壮行式を参観、その後情報交換を行いました。「若さ一杯の壮行式から元気もらった」「畑で仕事をしているところを通り過ぎる中学生があいさつをしてくれる」等、お褒めのことばをいただきました。一方で課題は、安全な登下校、自ら進んであいさつすること(地区差あり)でした。

委員からは、今夏に行った3年生の地域貢献活動にも触れていただき、本校が目指す生徒の姿の体現であると評価していただきました。

「今 身につける生活習慣は一生の宝」

本校では、自己管理能力を身につけることを目標に、1か月間の「睡眠習慣改善プログラム」に取り組んでいます。

その一環として9月9日(月)、横山浩之教授の講演をお聞きしました。人間の発達と睡眠との関連や、生活習慣を管理していくことの重要性をしっかりと学ぶ貴重な機会でした。



横山先生の資料から、日本の子どもは世界の子どもと比較すると、睡眠時間がかなり少ないことが分かります。(一番下の線)

人間は本来「昼間活動する動物」です。夜に学習しても能率が低下し、学習の効果は期待できません。学校で授業を集中して受けられるよう、夜は脳を休ませましょう。早寝のコツは、テレビやゲームのルールを守ること。決まった時刻に布団に入り、あとは何もせず寝ることでです。

生徒の感想 講演をお聞きし、日本の子どもの睡眠時間の少ないことに驚きました。同時に自分の朝の気分が悪いのは睡眠の質が悪いからだったという理由が分かりました。これからは早い時刻の就寝を目指して生活していきたいです。(1年生)

<質の高い睡眠にするためには？>

・早い時刻に就寝すること。

- ※睡眠中にホルモンが分泌されます。成長ホルモンは特に大事です！
- ※体の内面をコントロールする自律神経は22~23歳頃に完成するため、中学生も8時間以上の睡眠時間が必要です。
- ※中学生でも9時就寝が望ましいとされています。

・平日も休日も決まった時刻に就寝し起床すること。

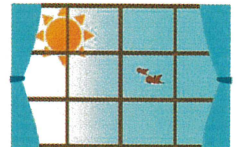
- ※休日に寝だめをすると、週明けは時差ボケの状態…体も脳も働きがにぶくなります。

・朝は朝の光をあびること。

- ※25時間の体内リズムを24時間にセットします。少しカーテンを開けて寝てみましょう。

成長ホルモン = 抗ストレスホルモン

成長ホルモンは体を成長させる他にも、何か困ったことが起こると、何とかしようとする大切な心の働きを起こします。しかし、寝る時刻が遅いとストレスに弱くキレやすい状態になってしまいます。



早く寝て、昼間に集中して学習に取り組むことが学力向上の第1歩であることが心に残った。そして、毎日同じリズムで寝て起きることも大切だと思った。私は休日起きるのが遅かったので、休日の午前中に楽しみな予定などを入れるなどの工夫をして、同じリズムを保ちたいと思います。余裕のある朝にしていい1日を過ごしたいです。(2年生)

生徒の感想



寝るということは人の育ちにとって大切なことだと知りました。受験に向けて、当たり前のことを当たり前に行えることも大切だということもとても印象に残りました。今は人生を決める基礎固めの大切な時間を過ごしていることを実感できました。この生活習慣を一生の宝にしたいと思う。(3年生)

10月の主な行事予定

4日(金) 2学期中間テスト	19日(土) 県中学校新人北ブロック大会
英語検定②	21日(月) 文化祭準備期間(～25日)
6日(日) 秋の資源回収	22日(火) 即位礼正殿の儀(休業日)
8日(火) 村山市教育委員会訪問	26日(土) 文化祭
10日(木) 1学年仙台研修	28日(月) 振替休業
17日(木) 生徒会選挙立会演説会	29日(火) 職員会議
投開票	30日(水) 専門委員会
18日(金) 漢字検定②	