

市民の友

SHIMIN NO TOMO

2022. 02. 15 No.1337

そば・ばら・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp



新型コロナウイルスワクチン3回目接種 高齢者(75歳以上)の日程について

市では、医療従事者や高齢者施設入所者等の追加接種（3回目）を12月より開始しています。また、75歳以上の方の追加接種も2回目の接種時期が早い方から順に1月より始めています。

2月15日以降の集団接種の日程は下記のとおりです。詳しくは、個別にご案内を郵送していますのでご確認ください。
74歳以下の方についても、順次接種券を発送しますので、今しばらくお待ちください。

■会場 甌葉プラザ

	日時		地域 (地区)	日時		地域 (地区)
	75歳以上	2月16日(水)	午後	楯岡	2月26日(土)	午後
2月19日(土)		午後	楯岡 大久保 富本	2月27日(日)	午後	楯岡 戸沢
2月20日(日)		午後	西郷 大久保	3月 2日(水)	午後	楯岡 大高根

■当日の持ち物

- ・おくすり手帳（持っている方）
※忘れると接種できない場合があります。
- ・接種券付き予診票
（事前にご記入のうえお越してください）



■注意事項

- ・ワクチンの種類は「モデルナ」です。
- ・会場内の混雑防止のため、受付時間前の会場への入場はできません。
- ・体調不良（風邪症状、その他）の方や風邪で服薬中の方は接種できません。

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

市の“目玉”施策を紹介します Part4

がんばる子育て世代を応援！『子育てスマイル☺プロジェクト』



市では『子育てスマイル☺プロジェクト』を展開し、結婚新生活から出産・育児など子育て世帯を強力にバックアップしています。

■がんばる高校生応援金（1人年額5万円） 県内初！

子どもたちが安心して勉学に打ち込める環境づくりを推進するため、高等学校・高等専門学校（3年次まで）に在学している子どもを持つ保護者に対し、応援金（子ども1人につき年間5万円）を支給します。

■問合せ／学校教育課庶務係 ☎内線324

■ひとり親家庭子育て応援給付金 県内初！

高校生以下の子どもを養育するひとり親家庭と就学援助世帯に対し、子どもの人数に応じて応援給付金を支給します。

- ・1人の場合 5万円
- 以降1人増える毎に2万円加算

■問合せ／子育て支援課家庭支援係 ☎内線162

食べて泊まって 満喫プレミアム券² を抽選販売します

村山市民優先の抽選方法！
ぜひ、お申し込みください

■問合せ／商工観光課観光交流係 ☎内線155

市内取扱店（宿泊業、飲食業、観光業）で利用できる

1組10,000円分のプレミアム券（1,000円券×10枚）を5,000円で抽選販売します。

抽選は、まず市民優先枠3,000組を行います。その後に、落選した方と市外の方を対象に一般枠1,000組の抽選を行います。市民の皆さんを優先した抽選方法となっています。ぜひ、お申し込みください。

■利用期間 購入日（3月16日(水)開始）～6月30日(木)※利用期限を過ぎた場合は無効になります。

■発行枚数 4,000組（うち市民優先枠3,000組、一般枠1,000組） ■対象者 山形県民

購入までの流れ

①抽選申込み 申込みは1人1回まで

感染対策のため、非接触での申込方法となります。

注意 重複・不正申込みが認められた場合は抽選対象から除外します。

受付期間 2月21日(月)～3月4日(金)必着

インターネットで申込み

右の二次元コードか下のURLからお申し込みください。家族分も申し込むことができます。可能な方はこちらをご利用ください。



↑申込みはこちら

<https://logoform.jp/form/zkWb/68510>

郵便はがきで申込み

郵便はがき裏面に①氏名、②郵便番号、③住所、④電話番号を記入のうえ、

〒995-8666 村山市中央一丁目3番6号

村山市役所商工観光課（プレミアム券担当）

までお送りください。1枚で5人分まで申込みできます。

はがき代は申込者負担となります。

※上記が困難な方は商工観光課へお越しくください。

受付：平日の午前8時30分～午後5時

②公開抽選会

抽選は、3月8日(火)午後0時30分から市役所1階市民ホールにて実施します。見学することもできますが、当選発表は③の当選はがき発送とします。

■抽選について

市民優先枠3,000組分から抽選を行い、落選した方および市外の方を対象に一般枠1,000組分の抽選を行います。

※抽選方法は、エクセルのランダム関数を用いています。

③当選発表

当選者へ当選はがきを3月11日(金)まで発送します。

④当選者への販売（予定）

3月16日(水)～18日(金)農村環境改善センター

3月19日(土)～21日(月・祝日)クアハウス基点

時間 午前9時～正午、午後1時～5時

・当選はがきと引換えで販売します。身分確認ができない場合は、販売できませんのでご注意ください。

・感染状況により販売期間を変更する可能性があります。詳細は当選はがきをご覧ください。

「食べて泊まって満喫プレミアム券²」を抽選販売します

取扱店一覧

2月3日時点登録店（地域・五十音順）

◆ 楯岡地域

麻屋 ※店内飲食のみ
 味の実家
 居酒屋 とある
 居酒屋 まだこえちゃ
 居酒屋 よって家
 居酒屋 ん
 1年2組
 魚民 村山東口駅前店
 御菓子司 松月堂布川
 お食事の店 満月
 菓子の吉藤
 カフェ アルドレー
 かぼちゃ亭
 カリッシュ村山店
 喜々
 申幸
 甲志うや
 ココス村山店
 孤哲
 KONAスタ
 コの字酒場 食飲室
 KOHARA亭
 こめやかた
 紺のれん 阿部
 酒菜屋 どんべえ
 桜坂
 桜坂 東沢バラ公園店
 食堂もちやかた
 松月
 粹仙
 すし海道 村山店
 すしの市場 大漁
 スナック 夢の花
 炭火串焼工房 きゅうべえ
 そば処 きくち

そば処 甑
 大正堂 ※3月末閉店予定
 高橋だんご
 楯岡焼 窯元
 たなか菓子舗
 チャコール バル テソロ
 長右工門寿し
 天金寿し
 ドメーヌウロコヤ
 トラベルショップ ※取扱店の利用のみ
 鳥小屋 きゅうべえ 村山店
 ドルチェ
 肉料理 あんどう
 昇坂
 ばいせんはうすNISHI
 早川食堂
 バラ亭
 ハリス食堂
 まさみ亭
 万漁
 道の駅むらやま ※お土産のみ
 村川菓子店
 村山駅2F売店 愛亭
 村山市観光物産協会 ※ワークショップ
 居合道体験など
 村山西口ホテル
 焼き鳥 いっぱん
 やきとり 鳥々屋
 山形麺屋 殿
 山八 金助
 ラーメン405
 若葉食堂
 ◆ 西郷地域
 大淀そば
 お米のめぐみ 穂たる
 寿司・割烹 川島
 手打ち塾 瀧田
 伝承の家

◆ 大倉地域

あいかも会館
 高橋米菓
 農家レストラン たも山工房 草木庵
 ホースガーデンむらやま

◆ 大久保地域

あらきそば
 いろは平野店
 木村魚店
 古原屋
 ヒデヨシ
 四辻飯店
 和食 寿司 千両

◆ 戸沢地域

居酒屋 なごみ
 クアハウス基点
 蔵民宿 あおやぎ
 グリーンウッドコーヒー
 後樂園そば
 そば処 八代目 善兵衛
 そばやかた樽石
 多津美寿司基点
 陶修窯 基点焼
 原田嘉兵衛商店 ※店内飲食のみ
 弁菜店
 民泊工房FUu~
 最上川三難所舟くだり
 yamagata glam

◆ 袖崎地域

ゆきむろ
 湯舟沢温泉旅館

◆ 大高根地域

そば処 かねこ
 手打蕎麦 おんどり
 日本海料理センター
 ひつじや

取扱店は随時募集しています。商工観光課へお問い合わせください。

※対象業種は、飲食業・宿泊業・観光業。スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア等は対象外です。

- 注意事項
- ・この券は、おつりが出ません。
 - ・たばこ、切手、金券など利用できないものがあります。
 - ・販売期間に購入しなかった場合、その方の当選は無効となります。
 - ・販売期間に購入されなかった券がある場合は、落選者を対象に再抽選を行います。

食べて泊まって満喫プレミアム券1を購入した方へ

感染拡大に伴い、利用期限を延長しました。利用期限： 2月28日(月) ⇒ 3月21日(月・祝日)

また、希望者に対して3月18日(金)まで払戻しを受け付けています。商工観光課までお問い合わせください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。受給するためには手続きが必要です。

■給付額 1世帯あたり10万円

	住民税非課税世帯	家計急変世帯
対象者	世帯の方全員が住民税非課税 (課税者の扶養のみからなる世帯を除く)	令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税 相当の収入となった世帯
手続き	市から「確認書」を送付します。必要事項を 記入のうえ、返送または市福祉課へ直接提出し てください。	申請書に、源泉徴収票や確定申告書の写し 等、収入がわかるものを添付して申請してくだ さい。詳細はお問い合わせください。
申請期間	「確認書」を受け取ってから3か月以内	2月15日(火)～9月30日(金)
問合せ	福祉課地域福祉係 ☎内線142	福祉課生活福祉係 ☎内線146

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

村山市のひなまつり

▼段々ロングな雛まつり

3年ぶりの段々ロングな雛まつりは、会場を変更して開催します。会場には全国から寄附いただいた雛人形たちのほか、ばら・傘福クラブが制作した人形たちを展示します。見学は無料です。

期間中の土曜・日曜日には、ひな市も開催します。さらに、3月6日(日)、13日(日)には雛衣装を着たムララが登場します。

期間 3月3日(木)～13日(日)
時間 午前10時～午後4時

(ひな市は午後3時まで)

会場 市民会館小ホール

※新型コロナウイルス感染症の影響でオンライン開催または中止になる可能性があります。

■問合せ／

商工観光課 ☎内線155・156

市商工会 ☎4311

(一社)市観光物産協会

☎(53)1351

▼最上徳内記念館・最上川美術館
10ページをご覧ください。

▼村山駅のひなまつり

段飾りのお雛様を複数展示するほか、ばら・傘福クラブが制作したつるし飾りを展示します。見学は無料です。また、ひなまつりにちなんだスイーツなどが楽しめます。

期間 3月1日(火)～21日(月・祝日)

時間 午前10時～午後6時

会場 JR村山駅2階ふるさとふれあい学習館

■問合せ／

村山駅ふるさとふれあい学習館 ☎(52)5222

▼村山市ひなまつり商品券事業

市民会館、最上徳内記念館、最上川美術館、JR村山駅で雛人形をお楽しみいただいた方に、楯岡商店街(事業参加店)で利用できる500円券が抽選で当たります。

抽選期間 3月3日(木)～13日(日)

※時間は各施設によって異なります。

利用期間 3月3日(木)～25日(金)

■問合せ／

商工観光課 ☎内線155・156

(一社)市観光物産協会

☎(53)1351

▼ワンコインタクシー

段々ロングな雛まつりの期間限定で、市民会館と最上徳内記念館をワンコインタクシー対象施設として追加します。

■問合せ／

(一社) 市観光物産協会

☎(53)1351

※ひな供養、雛のつるし飾り展(榎岡地域市民センター)は中止します。

高校生の入院療養費は支給手続きをお忘れなく

子育て家庭の負担軽減を図るため、令和3年4月受診分から子育て支援医療制度による入院療養費無料の対象を18歳まで拡大します(保険適用外の医療費、入院時の食事療養費や差額ベッド代などは対象外)。

18歳までの入院療養費無料化については医療証の発行はありませんので、医療機関での支払い後に支給申請する必要があります。

申請方法など、詳細はお問い合わせ

わせください。

申請に必要なもの

- ・健康保険証
- ・保険点数が記入された領収書
- ・はんこ
- ・保護者名義の金融機関の通帳
- ・高額療養費支給決定通知書(該当者のみ)

※高額療養費を差し引いた金額を支給します。

■問合せ／保健課

☎内線135

3人目以降の児童生徒の給食費を補助します

■村山市小中学校給食費補助金

2月中旬に、在籍する小中学校より申請書が配布されます。配布されない場合はお問い合わせください。

対象 小学校から高等学校等に在籍する3人以上の児童生徒を扶養する保護者

補助金額 3人目以降の村山市立小中学校の給食費全額

■問合せ／学校教育課

☎内線323

雑がみ回収を実施します

雑がみ回収を次の日程で行います。雑がみとは、お菓子や食品等の空き箱、包装紙、封筒、パンフレットなどです。新聞、雑誌、ダンボール、紙パックは回収しません。紙袋や大きめの封筒に入れて、収集日の朝8時までもやせるごみのステーションに出してください。

・西郷・大倉・袖崎地域

2月27日(日)

・大久保・富本・戸沢・大高根地域
3月6日(日)

■問合せ／市民環境課

☎内線116

はつらつ元気体操教室

筋力アップ運動、有酸素運動で脳力アップも期待できます。65歳以上の市民が対象です。参加無料。先着15人。

期日 3月1日(火)～29日(火)の毎週

火曜日(全5回)

時間 午後1時30分～2時30分

会場 農村環境改善センター

※現地集合、現地解散です。

持ち物 上履き、タオル、飲み物、マスク着用

申込期間 2月15日(火)～28日(月)

■問合せ・申込み／福祉課

☎内線145

公用車(トヨタクラウン)を一般競争入札で売却します

詳細はお問い合わせください。

初年度登録 平成14年8月

入札受付および車両公開期間

2月15日(火)～3月1日(火)

入札日時 3月8日(火)午前10時

会場 財政課(郵便入札)

最低売却価格 20,000円

(消費税および地方消費税、自動車リサイクル料金を除いた額)



■問合せ／財政課

☎内線222

むらやま3×3フェスタ中止

3月20日に開催を計画していた「むらやま3×3フェスタ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。ご理解をお願いいたします。

■問合せ／（一財）市スポーツ協会事務局（東京オリンピック・パラリンピック交流課内） ☎内線362

**119番通報が
つながらない場合があります**

NTT東日本の電話交換機メンテナンス工事により、次の日程で固定電話からの119番通報がつかない場合があります。緊急時は、携帯電話から119番通報するか、臨時受付電話（☎080-6035-2514）にかけていただくようお願いいたします。

日時 3月4日（金）午前0時～3時の間の3分間

■問合せ／消防本部 ☎(55)2514

3月7日は「消防記念日」

「おうち時間

家族で点検 火の始末」

3月6日（日）午前9時に消防団が各地区で一斉放水、各種点検、火災予防広報を行いますので、ご協力をお願いします。

■問合せ／消防本部 ☎(55)2514

北村山視聴覚教育センターだより

来館の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

- ・受付で検温、氏名・住所の記入
- ・定期的な手洗いや手指消毒
- ・マスクの着用
- ・接触確認アプリ「COCOA」のインストール

■土曜日の一般公開（入場無料）

北村山地区在住・在学・在勤の方が対象です。予約優先で実施しています。センターホームページ内のリンクまたは電話（☎0695-）でご予約ください。

・映画

2月 デイズニー特集

19日 プルトートの遊び友達 ほか

26日 チップとデール リスの朝

ごはん ほか

3月 楽しいムーミン一家特集

5日 ムーミン谷の春

12日 魔法の帽子

時間 午前10時～（約25分間）

・プラネタリウム「季節の星座」

今夜見える星空を生解説します。

時間 午前10時40分～（約40分間）

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 3月3日（木）

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ・申込み／福山市社会福祉協議会 ☎(53)9123

山形県救急電話相談

県では、夜間の急病の際に、専門的な知識を有する看護師から医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを受けられる「救急電話相談」を実施しています。発熱などどう対応すればいいか不安なとき、病院に行く必要があるかどうか知りたいときなど、医療機関を受診する前にご活用ください。

相談日時 毎日午後7時～午前8時

■小児救急電話相談（15歳未満）

相談電話 ☎#8000 または

☎023（633）0299

■大人の救急電話相談（15歳以上）

相談電話 ☎#8500 または

☎023（633）0799

■問合せ／県健康福祉部医療政策課

☎023（630）3366

調停手続き相談会

民事関係（金銭、土地建物など）や家事関係（離婚、相続など）の調停手続きに関する相談に、裁判所の民事・家事調停委員が無料で応じます。直接会場にお越しください。

日時 3月5日(土)午前9時30分～午後0時30分

会場 市民会館2階大会議室

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合は、裁判所ウェブサイト（山形地方裁判所 のページ）でお知らせします。

■問合せ／山形地方裁判所総務課

☎023(623)9511

仕事・資格

やまがた合同企業説明会

令和5年3月に大学院・大学・短期大学・専門学校・高等専門学校を卒業予定の学生を対象に合同企業説明会を開催します。山形労働局ホームページから参加カードをダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご来場ください。

日時 3月14日(月)、15日(火)
午後1時～4時30分

会場 山形ビッグウイング(山形市)

参加企業 各日100社予定

■問合せ／ハローワークむらやま

☎(55)8609

やまがたWEBワークフェス

令和5年3月および4年3月卒業予定の学生やUターン希望者、県内企業で就職を希望される方を対象にオンラインでの合同企業説明会を開催します。専用ホームページ (<https://www.career-bank.co.jp/y-works/>) の申込みフォームから事前登録し、ご参加ください。

期日 3月4日(金)～6日(日)

参加企業 130社程度

主催 山形労働局、山形県、山形市、県内各ハローワーク

■問合せ／(運営事務局) キャリアバンク(株)山形オフィス

☎023(633)5608

求職者に対する職業訓練 4月生募集

ハローワークに求職登録している方が対象です。登録しているハローワークにお申し込みください。詳細はお問い合わせください。

募集科 溶接施工科

訓練期間 4月5日(火)～9月30日(金)

定員 15名

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

応募期限 3月3日(木)正午

選考日 3月10日(木)

■問合せ／ポリテクセンター山形

☎023(686)2016



優勝 **高橋秀太**くん(中央)
金賞 **松田悠誠**くん(左)
金賞 **三浦真紘**くん(右)

今月入塾すると入塾月の月謝無料
ワンタッチそろばん贈呈します!

無料体験受付中

西郷教室 授業日 月・水・金曜	戸沢教室 授業日 月・木・土曜	富並教室 授業日 火・木・土曜
-----------------------	-----------------------	-----------------------

お近くの教室で随時受け付け中です
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

TEL090-8928-6229

日本珠算連盟認定 (日本商工会議所) **聖加珠算学園**
大場 明美

お売り下さい!

メッキアクセサリー

2円/1gあたり
リングやネックレス、ブレスレットなど
どんなデザイン、どんな状態でもOK

古銭・外国硬貨

1円/1gあたり
発行国や額面は問いません
旧硬貨や旧紙幣でもOK

買取店わかば **イオン東根店**
0120-700-008

古物免許番号 第305592118432号
イオン東根店2F 100円ショップセリアさんの2軒隣
営業時間10:00～18:00/年中無休

お知らせ

催し・その他



認知症カフェ

■問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎(54)3591

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

3月6日(日)正午～午後3時

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

隼の瀬ライトアップ

最上川三難所「隼の瀬」をライトアップします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出店、イベント等はありません。

日時 2月26日(土)

午後5時～8時30分

会場 隼の瀬眺望公園

■問合せ／隼の瀬ライトアップ実行委員会(黒沼)

☎090(8920)1312

楯岡地域市民センター
定期利用団体調整会議

令和4年度に楯岡地域市民センターを毎月定期的に利用したい団体は、必ず出席してください。

日時 2月22日(火)午後7時～

会場 楯岡地域市民センター

■問合せ／楯岡地域市民センター

☎(55)7477

山形駅直結の
創業支援拠点オープン

(公財)山形県企業振興公社では、創業支援の新たな拠点「スタートアップステーション・ジョージ山形」を開設しました。無料の創業相談のほか、コワーキングスペースとして1日500円から利用できます。

営業日時 平日…午前9時～午後8時、土曜・日曜日…午前9時～午後6時 ※祝祭日、年末年始は休館

■問合せ／スタートアップステーション・ジョージ山形

☎023(666)6100

雪によるLPガスの事故に注意

次のことに注意して、大雪や除雪、雪下ろしが原因のガス漏れ事故を防ぎましょう。

・ガスボンベや配管が雪に埋まらないようにしましょう。

・雪下ろしの際は、ボンベの元栓を閉め、ボンベなどは囲いましょう。

・除雪の際は、ホースや調整器を傷つけないようにしましょう。

■問合せ／県エルピーガス協会北村山支部 ☎(55)6015

協会けんぽの受診券を使って
住民健診を受けましょう

次の①から③に該当する方は、住民健診の際に受診券を提示することで、お得に受診することができます。令和4年度の受診券は、4月上旬に発送予定です。

①協会けんぽの保険証を持っている。

②お勤めの方の被扶養者である。

③40歳から74歳である。

■問合せ／全国健康保険協会山形支部

☎023(629)7235

(公社)やまがた被害者支援
センター支援活動員を募集

当センターは、犯罪や予期せぬ事故に遭った被害者やその家族の心のケア、司法機関および病院等への付添い、裁判の代理傍聴などといった支援活動を行っております。こうした活動を行うボランティア(一部有償、実費負担あり)の支援活動員を募集しています。詳細はお問い合わせください。

対象 25歳以上の心身とも健康な方
申込期間 3月1日(火)～4月15日(金)

■問合せ・申込み／(公社)やまがた被害者支援センター

☎023(642)3571

おくりものありがとう

■西郷小学校へ

・浮沼シニアゴールドクラブが
雑巾100枚

■楯岡中学校へ

・(株)三和技術コンサルタントが50
型液晶テレビ3台、国旗1枚、
ヘッドセット30個

生徒募集中

無料体験教室実施中



ヤマハ音楽教室 (満1才~成人)
ヤマハ大人の音楽教室 (中学生~: 東根店にて)

(株)菅野時計店楽器部
☎55-6111 橋岡五日町

東根支店管楽器工房Brass
☎53-0241 さくらんぼ東根駅前

MURAYAMA HotNews

市議会3月定例会のお知らせ

3月定例会の予定は次のとおりです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本会議および委員会等の模様はインターネット中継でご覧ください。

■日時・会議名

2月22日(火)午前10時~	議会運営委員会
28日(月)午前 9時~	全員協議会
午前10時~	本会議
終了後	予算特別委員会
3月 2日(水) 午前10時~	予算特別委員会
3日(木) 午前10時~	議会運営委員会
4日(金) 午前10時~	予算特別委員会
終了後	本会議
終了後	予算特別委員会
7日(月)~9日(水)午前10時~	市政に対する一般質問
11日(金)午前10時~	予算特別委員会
14日(月)~16日(水)午前10時~	常任委員会・予算分科会
18日(金)午後1時30分~	常任委員長会・予算分科会委員長会
午後2時30分~	議会運営委員会
23日(水)午後1時30分~	全員協議会
午後2時30分~	予算特別委員会
終了後	本会議

※一般質問と常任委員会は、質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※今議会への請願、陳情の締切りは2月18日(金)です。

※会議を追加または変更する場合がありますので、市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

市スポーツ施設自主事業 元五輪選手によるスポーツ講演会

フェンシング (エペ) 日本代表として、オリンピックのアテネ大会、北京大会と二大会連続出場し活躍した池田めぐみさんが、さまざまな困難や挫折を乗り越えて掴んだ栄光や2020東京オリンピックで大活躍したフェンシングの魅力、醍醐味などについて講演します。

各地域市民センター等で配布している申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

講師 池田めぐみ氏

元フェンシング (女子エペ) アテネ・北京オリンピック出場選手
演題 「夢をあきらめない~覚悟が切り開く道~」

日時 3月13日(日)午後1時30分~3時 (午後1時15分入場完了)

会場 市民体育館

参加費 大人1,000円、中学・高校生500円、小学生以下無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で日程の変更や入場制限を行う場合があります。

■問合せ・申込み/市民体育館 ☎(56)3377

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



はやま しほりちゃん



すずき はおりちゃん



いのうえ みつきちゃん



もり まなちゃん



むらおか なぎさちゃん



ぬのみや かいりちゃん



ほしな もなちゃん



もりや ごうたくん



にしづか ひびきくん



かねこ ゆきのちゃん



さいとう れいくん



もりや せんくん

イベント 掲示板



美術館のお雛様

最上川美術館

■常設展示室

真下慶治 最上川IV 探究
最上川を生涯にわたって描き続けた洋画家 真下慶治。晩年の1980年代から亡くなる1993年までの代表作を中心に展示しています。

期間 4月12日(火)まで

■企画展示室 美術館のお雛様展

子どもの健やかな成長を願う桃の節句。江戸の人形師 原舟月作と伝わる典雅な古今雛を中心に美術館のお雛様を展示します。庄内地方に伝わる傘福もあわせて展示します。

期間 2月18日(金)～4月12日(火)



相良人形 (米沢市・江戸時代)

最上徳内記念館

■東北の土人形展くお雛様を中心に、江戸時代、高価なお雛様を買えない庶民のため、土人形が各地で作られるようになりました。

今回、土人形収集家 西塚裕樹氏のコレクションの中から、江戸時代から昭和初期まで作られた東北三大土人形と呼ばれる相良(山形県)・堤(宮城県)・花巻(岩手県)人形をはじめ、県内の土人形、貴重な江戸時代の初期の古土人形、土人形の木型も紹介します。また、学問の神様として名高い菅原道真公の土人形も展示します。

期間 2月18日(金)～4月5日(火)

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195

入館料/大人300円、高校生以下無料 ※JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。

開館時間/午前9時～午後5時

休館日/水曜日

臨時休館日/2月17日(木)

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 3月23日(水)
対象 令和3年11月生

■1歳6か月児健診

期日 3月15日(火)
対象 令和2年7月16日～8月31日生

■3歳児健診

期日 3月18日(金)
対象 平成30年8月26日～9月30日生

歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児歯科健診

期日 3月24日(木)
対象 令和2年3月1日～4月30日生

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日
診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00
会場 保健センター
持ち物 保険証

お薬手帳(持っている方)

※受診される方は事前に電話でお問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

(参考)令和3年度保健課概要

クレアチニンと並んで結果が載っている「eGFR」も腎機能を知る重要な検査項目です。eGFRが50であれば、腎機能は約50%しか働いていないことを示しています。腎機能は自覚症状なく低下していき、一度重症化してしまうと元に戻すことができません。要受診判定だった場合は、迷わず受診しましょう。

カタカナだからといってふたをせず、ぜひ、もう一度健診結果を見直してみましよう。明日を健康に生きるヒントが隠されているかもしれません。

用語説明 クレアチニン…筋肉を動かすためのエネルギー源が代謝した後にできる老廃物
eGFR…腎臓が1分間にどのくらいの血液量をろ過し、尿をつくれるかを示す値

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 ①3月15日(火) ②3月18日(金)
受付時間 12:45～13:15
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 ①令和元年7月11日～8月15日生
②令和元年8月16日～31日生

■3歳児

対象 ①平成31年2月1日～3月7日生
②平成31年3月8日～31日生

まちかど保健室(健康相談)

期日 3月17日(木)
受付時間 13:00～14:30
会場 クアハウス基点
トレーニングルーム

新年度の各種健康診査申込み

各世帯に各種検診調査票を配布しています。調査票に記入し、必ずご提出ください。令和4年度の健診は6月から始まります。
提出期限 2月21日(月)
提出先 隣組長など各地区で決められた方
※回収方法が異なる地区もあります。
※保健課窓口へ直接お持ちいただくか、郵送でも受け付けます。

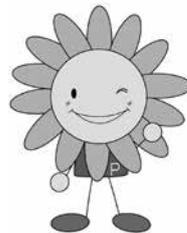
予防接種

早めの接種をお勧めします。
接種期間 3月31日(木)まで
■麻しん風しん(2期)
対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生(年長児)
■ジフテリア・破傷風二種混合
対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生(小学6年生)

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成

助成期間 3月31日(木)まで
対象者 令和3年4月2日～令和4年4月1日に以下の年齢になった(なる)方
満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
※これまでにこの予防接種を受けたことがある方を除く
助成金額 1人1回 4,150円
※接種費用から4,150円を差し引いた額をお支払いください。
※生活保護世帯の方は、自己負担はありませんが事前に申請が必要です。
受診方法 4月に送付されている予診票を県内の委託医療機関等にお持ちください。事前に医療機関に予約して予防接種を受けましょう。

ぽっぴーの健康コラム



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

見慣れないカタカナにも目を向けてみよう

「クレアチニン編」

健診結果を見て、カタカナの項目はよくわからないという方もいるのではないのでしょうか。今回はカタカナの検査項目の中から「クレアチニン」についてお伝えします。クレアチニンとは腎機能を知る指標の1つです。腎臓が正常に働いている場合、クレアチニンはほぼ全て尿として排泄されるため、血液中のクレアチニン値が高い場合は腎機能の低下が疑われます。市の健診では、6人に1人がクレアチニンで要指導または要受診の判定を受けています。

「雑誌あげます」

図書館の雑誌で保存期間が過ぎたものを1人2冊まで無料で差し上げます。どうぞご利用ください。

■期間 2月19日(土)～ なくなり次第終了

ポプラディア 第3版を蔵書に追加しました

百科事典全18巻の「ポプラディア」の最新版が蔵書に加わりました。写真付きの百科事典で子どもから大人まで楽しく学べます。どうぞご覧ください。



市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00

月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 (開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111
☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

特集「MOE絵本屋さん大賞」

全国の絵本屋さん3,000人を対象とした「2021年、もっともおすすめてほしい絵本」のランキングが発表されました。ランキング上位の本を、2020年以前の過去のものを含め展示・貸出しています。

■期間 3月末日まで

特集「始まりの春」

新生活や畑作りの本など、さまざまなものが動き出す春に皆さんを応援するお薦めの本を集めて貸出します。

■期間 3月1日(火)～4月末日

特集「お江戸」

江戸時代を舞台とした小説や、その歴史や文化を知ることができる本をそろえています。「お江戸」に楽しく触れられる本はいかがでしょうか。

■期間 3月1日(火)～4月末日



■諸証明を発行 (次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り (2月20日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新 (2月20日を除く)

■マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限2月28日(月)

納税標語コンクール入賞作品「納税で 守り育てよう 故郷を」

国民健康保険税 (8期)、後期高齢者医療保険料 (8期)