

# 市民の友

SHIMIN NO TOMO

2020. 02. 15 No.1289

そば・バラ・徳内ばやしのみち

# むらやま

MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所

TEL:55-2111 (代)

FAX:55-6443

www.city.murayama.lg.jp



東京オリンピックまで

## あと160日

## 村山市のひなまつり

◆段々ロングな雛まつり 3/18(水)~3/22(日)

ひな市 (見学無料)

時間 10:00~17:00※ひな市は15:00まで

会場 甌葉プラザ

イベント 3月21日14:00~:雛のかたりべ

14:45~:紅花染め体験 (要予約)

3月22日12:00~:和菓子作り体験 (要予約)

☎商工観光課観光交流係 ☎内線155

市商工会 ☎(55) 4311 市観光物産協会 ☎(53)1351



段々ロングな雛まつり

◆最上徳内記念館・最上川美術館お雛様展

※6ページもご覧ください

・最上徳内記念館 ☎(55)3003

2/20(木)~4/7(火)

・最上川美術館 ☎(52)3195

2/21(金)~4/7(火)

◆雛のつるし飾り展(見学無料)

2/29(土)~3/30(月)

時間 9:00~18:00 会場 楯岡地域市民センター

☎楯岡地域市民センター ☎(55)7477

◆村山駅のひなまつり(見学無料) 3/1(日)~3/22(日)

時間 10:00~18:00 内容 ひなそば・スイーツ販売など

会場 JR村山駅2階 ふるさとふれあい学習館

☎ふるさとふれあい学習館 ☎(52)5222

◆楯岡ひなまつり

3/15(日)~3/22(日)

会場 楯岡商店街(のぼり設置店) 内容 店舗ごとの催し、抽選会など

☎松月堂 布川 ☎(55)6000

◆ひな供養 (料金2,000円~)

3/15(日)

受付 10:00~、祈とう 11:00~ 会場 愛宕神社(晦日町)

☎藤屋不動産☎(55)5555 (有)コセキ ☎(55)5637

## むらやま新体操教室 生徒募集

レッスン体制の充実に伴い、生徒の追加募集を行います。受講を希望する方は、次の項目を記載し、FAXかメールでお申し込みください。

①受講者名、②受講者生年月日、③保護者氏名、④住所、⑤連絡先

いずれのコースも年齢によりクラスが分かれます。生徒は先着順で受け付けますので、希望する方は早めに東京オリンピック・パラリンピック交流課へお申し込みください。受付状況は市ホームページで公開します。



### ジュニアコース

対象者: 令和2年度に小学校在学の児童

レッスン料: 月額5,000円 募集: 5名程度

練習日: 月6回 練習会場: 市民体育館

火曜クラス...毎週火曜日 17:30より70分

第2、第4土曜日13:00より90分

金曜クラス...毎週金曜日 17:30より70分

第2、第4土曜日14:30より90分

### バンビコース

対象者: 令和2年度に年中クラス以上の未就学児

レッスン料: 月額3,000円 募集: 8名程度

練習日: 月4回 練習会場: 市民体育館

火曜クラス...第1、第3火曜日16:30より60分

第2、第4土曜日10:00より60分

金曜クラス...第1、第3金曜日16:30より60分

第2、第4土曜日11:00より60分

☎東京オリンピック・パラリンピック交流課 ☎内線362

FAX:(53)6868

メール:oly-para@city.murayama.lg.jp



# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からのお知らせ

### 第2次市教育振興基本計画 策定にかかる意見募集

市教育委員会では、教育行政の方向性を示す第2次村山市教育振興基本計画の策定を進めています。

よりよい計画を策定するため、意見募集（パブリックコメント）を行います。意見は学校教育課または市ホームページの専用フォームからご提出ください。計画案は学校教育課、市ホームページでご覧いただくことができます。

**■問合せ／学校教育課** ☎内線 322  
募集期間 2月20日（木）～3月4日（水）

## お知らせ

### 都市計画用途地域変更案の 縦覧について

楯岡高校跡地の活用による賑わい創出と快適な生活環境づくりに向けた適正な土地利用の誘導を図るため、都市計画用途地域の變更を予定しています。

用途地域変更案の縦覧を次のとおり行います。

**日時** 2月17日（月）～3月2日（月）

午前8時30分～午後5時15分

**会場** 建設課

**■問合せ／建設課** ☎内線 235

### 市外届出保育施設等の 保育料に補助金を交付します

保育施設などの保育料半額事業のひとつとして、届出保育施設等（認可外保育施設）の保育料に補助します。補助金を受けるには届出保育施設等からの在園証明書や保護者からの申請が必要です。

申請書類は子育て支援課で配布するほか市ホームページからダウンロードすることもできます。

**対象者** ①、②両方を満たす方

①市内在住で、令和元年10月から令和2年3月の間に市外の届出保育施設等を利用している（または利用していた）児童の保護者

※保育料が無償となった児童を除く

②保育料に未納のない方

**提出書類** 補助金交付申請書、在園証明書兼保育料受領証明書（児童1人につき1枚）、請求書、申請者名義の金融機関通帳の写し

**申請期限** 3月31日（火）

**補助金額**

・1人目および同時入所の2人目：保育料の半額（ただし限度額14,000円/月）

・同時入所の3人目以降：保育料の全額（ただし限度額28,000円/月）

**■問合せ／子育て支援課** ☎内線 163

### はつらつ元気教室

市内在住の65歳以上の方を対象に筋力アップ運動や口腔ケアなどを行います。参加無料。事前申込

みが必要です。先着20人。

**日時** 3月11日（水）、13日（金）、18日（水）、19日（木）、25日（水）、27日（金）

午後1時30分～2時30分

**会場** 農村環境改善センター

**持ち物** 内履きズック、タオル、飲み物、筆記用具

**申込期間** 2月17日（月）～3月6日（金）

**■問合せ／福祉課** ☎内線 145

### ①資産管理②セキュリティリスク

### ③キャッシュレス講座

受講無料。いずれの講座も事前申込みが必要です。各先着10人。

**期日** 3月8日（日）

**会場** コワーキングスペースKokage<sup>こかげ</sup>

①ドルコスト平均法について分かりやすく学びます。

**時間** 午前10時～正午

②初心者向けのセキュリティリスク講座です。

**時間** 午後1時30分～2時20分

③少しの工夫でお得に利用できるキャッシュレスについて学びます。

**日時** 午後2時30分～4時

**■問合せ／政策推進課** ☎内線 274

## 楯岡地域市民センター 第13回サークル発表会

日本舞踊や太極拳、フラダンスなど楯岡地域市民センターで活動している団体の皆さんが日頃の活動の成果を発表します。入場無料。直接会場へお越しください。

日時 3月1日(日)午前10時～

会場 楯岡地域市民センター

■問合せ／楯岡地域市民センター

☎(55)7477

## 市営住宅入居者募集

■楯岡小谷地団地1号

募集戸数 1戸(2階・1LDK)

家賃月額 13,300円～19,800円(収入に応じて算定)

入居資格 同居親族がある方、または60歳以上の単身者で収入基準

月額が158,000円(高齢者、障がい者世帯等は214,000円)以下であることなど

申込期間 2月17日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時15分の平日

住宅公開 2月22日(土)午前9時～正午(1組30分で要予約)

※他に空いている住宅もあります。

■問合せ／建設課

☎内線 231

雑がみとは、食品の空き箱、包

雑がみ回収を実施します

※回収は、食品の空き箱、包



①体験学習が2回分 0円です

②入塾月の月謝が 0円です

③今月入塾者に限り、**ワンタッチそろばん**をプレゼントします

この機会にぜひ一度、見学にきてみませんか？

### 無料体験受付中

西郷教室 授業日 月・水・金曜	戸沢教室 授業日 月・木・土曜	富本教室 授業日 火・水・土曜	富並教室 授業日 火・木・土曜
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

お近くの教室で随時受け付け中です  
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

Tel.090-8928-6229

日本珠算連盟認定  
(日本商工会議所)

聖加珠算学園

大場 明美

装紙、封筒、パンフレットなどで

す。新聞、雑誌、段ボール、紙

パックは回収しません。

紙袋や大きめの封筒に入れて、

回収日の午前8時までにごみス

テーションに出してください。

西郷・大倉・神崎地域 3月1日(日)

大久保・富本・戸沢・大高根地域

3月8日(日)

※楯岡地域は北部2月22日(土)、南

部2月23日(日)に、まちづくり協議

会で実施します。詳しくは市民セ

ンターからの案内をご覧ください。

■問合せ／市民環境課

☎内線 116

## 視聴覚教育センターだより

プラネタリウム椅子リニューアル

イベント Strings Planetarium

チェロ奏者 加藤皓平さんによる

演奏とセンター職員による星空

解説のコラボレーションをお楽し

みください。事前申込みが必要で

す。各回先着50人。

日時 3月28日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

③午後3時～4時

申込方法 2月28日(金)から視聴覚

教育センターホームページまたは

電話で受け付けます。

※プラネタリウム室の椅子改修の

ため、2月15日から3月28日の間、

土曜日の一般公開はありません。

■問合せ／北村山視聴覚教育セン

ター ☎(55)4211

## 各団体からのお知らせ

### 困りごと・相談

### 法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 3月12日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

## 催し・その他



### アグリランドむらやま おいしい収穫体験ツアー

親子参加型の収穫体験ツアーです。芽キャベツ、ステイックブロッコリーなどの野菜を収穫した後、野菜スタンプのワークショップやレストランで野菜を使ったランチを親子で楽しめます。事前申込みが必要。各日先着20人。

日時 2月22日(土)、29日(土)

午前9時45分 大久保地域市民センター集合、午後1時解散予定

参加費 親子2名3、500円

(収穫体験、ワークショップ、昼食代込み)

申込先 DMC天童温泉

☎023(654)6699

■問合せ／(一社)市観光物産協会  
☎(53)1351

### クアハウス基点杯輪投げ大会

4人1チームの団体戦です。事前申込みが必要です。先着30チーム。

## お知らせ

日時 3月2日(月)午前9時30分  
会場 クアハウス基点

参加費 1人2、700円(食事、入浴、保険料込み)

申込期限 2月24日(月・休日)

■問合せ／クアハウス基点  
☎(56)3351

### 郷土料理と打ち立てそばと 日本酒を楽しむ会

村山市の郷土料理と日本酒の利き酒を楽しんだ後、打ち立てそばをご賞味ください。事前申込みが必要です。先着30人。

日時 3月14日(土) 午後6時

会場 農村伝承の家

参加費 3、000円

■問合せ／農村文化保存伝承館  
☎(53)3277

### 安全・安心な まちづくりセミナー

近年、多発する局地的な自然災害を教訓に、地域の安全で安心な生活環境を守り続けるためにセミ

ナーを開催します。参加無料。直接会場へお越しください。

日時 2月19日(水)午後3時～5時

会場 甌葉プラザ

■問合せ／(一社)北村山建設業協会  
☎(55)6540

### 隼の瀬 ライトアップ

ライトアップされた最上川三難所「隼の瀬」をご覧ください。

日時 2月23日(日・祝日)

午前10時～農産物直売・鮎焼き販売  
午後5時～8時30分 ライトアップ

会場 隼の瀬眺望公園(大高根)

■問合せ／隼の瀬ライトアップ実行委員会(黒沼)  
☎090(8920)1312

### 認知症カフェ

ベテスタの家 ☎(54)3591

毎週金曜日 午後2時～4時

支え合い館(旧宮本家具店)

在宅介護を支える家族の会(池野)

☎090(2844)1150  
3月1日(日) 正午～午後3時

### 香紅の里

☎(52)1001

3月10日(火) 午前10時～11時30分

大高根地域市民センター

グループホーム村山 ☎(52)7033

3月10日(火) 午前10時～11時30分

はやまホーム ☎(54)2055

3月11日(水) 午後2時～3時

■問合せ／(福)市社会福祉協議会  
☎(53)9123

### エクササイズ無料レッスン

ひざ痛、腰痛改善予防のためのエクササイズを行います。直接会場へお越しください。

日時 2月18日(火)、25日(火)

午前10時30分～午後0時30分

会場 楯岡地域市民センター

持ち物 運動ぐつ、タオル、飲み物

■問合せ／ムーブ(板垣)  
☎(53)2962

### おくりものあじがじゅ

■西郷小学校へ

浮沼シニアゴールドクラブが雑巾100枚

# 生徒募集中

無料体験教室実施中



ヤマハ音楽教室 (満1才～成人)  
 ヤマハ英語教室 (満1才～小学生)  
 ヤマハ大人の音楽教室 (中学生～:東根店にて)

**(株)菅野時計店楽器部**  
 ☎55-6111 橋岡五日町  
**東根支店管楽器工房Brass**  
 ☎53-0241 さくらんぼ東根駅前

## MURAYAMA HotNews

### 市議会3月定例会のお知らせ

3月定例会の予定は次のとおりです。皆さんの傍聴をお待ちしています。

■日時・会議名

2月25日(火)	午前10時～	議会運営委員会
3月 2日(月)	午前 9時～	全員協議会
	午前10時～	本会議
4日(水)～6日(金)	午前10時～	一般質問
10日(火)	午前10時～	予算特別委員会
11日(水)～13日(金)	午前10時～	常任委員会・予算分科会
17日(火)	午後 1時30分～	常任委員長会・予算分科会委員長会
	午後 2時30分～	議会運営委員会
19日(木)	午後 1時30分～	全員協議会
	午後 2時30分～	予算特別委員会
	終了後	本会議

※一般質問と常任委員会・予算分科会は、質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※今議会への請願、陳情の締切りは2月21日(金)です。

※会議を変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

※会議室の大きさにより傍聴定員に限りがあります。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

### 有害鳥獣対策研修会

有害鳥獣による農作物等の被害が深刻となっています。有害鳥獣の捕獲事業を推進するため、現役ハンターを講師に招き、狩猟普及セミナーを開催します。入場無料。どなたでもどうぞ。直接会場へお越しください。

日時 3月3日(火) 午後1時30分～ 会場 農村環境改善センター

内容 狩猟普及セミナー「ハンターへの道」

講師 遠藤三郎氏 (一般社団法人山形県猟友会 副会長)

■問合せ/農林課農業振興係 ☎内線252

### 地域おこし協力隊 活動報告会

地域おこし協力隊が活動報告(コワーキングスペース<sup>こかげ</sup>kokage運営やイベント開催、農業研修、居合道観光振興など)をします。地元のおいしいコーヒーとパンの振舞いがあります。直接会場へお越しください。入場無料。

日時 3月6日(金) 午後6時30分開始(6時開場) 会場 甌葉プラザ

報告者 東怜鹿、成毛清和子、高橋明子、磨恵美、西城舟二

■問合せ/地域おこし協力隊 ☎内線274

### こころの健康づくりセミナー

こころの不調や悩みごとはありませんか。忙しい現代社会、こころの不調を見逃さず、早めにセルフチェックを行いましょう。入場無料。どなたでも参加できますが、3月5日(木)まで事前申込みが必要です。

日時 3月9日(月) 午前10時～11時30分 会場 農村環境改善センター

内容 地域みんなで支えるこころの健康づくり

講師 鈴木志津子氏 (こころの訪問看護ステーション レント 精神認定看護師)

■問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136

# 3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



さとう れんくん



にしづか はるちゃん



さいとう しょうまくん



ごとう ひなたくん



さとう がくくん



みうら わくくん



みさわ こうせいくん



しばさき あゆむくん



きくち れんじくん



いとう れいあくくん



ふるせ そうくん



よしおか なおくん



いとう むぎちゃん

## イベント 掲示板



美術館のお雛様

### 最上川美術館

■企画展示室 美術館のお雛様展  
江戸時代後期の古今雛と小さな芥子雛や傘福(吊るし雛)などを展示します。  
■常設展示室 真下慶治 最上川IV  
洋画家 真下慶治が描いた風景画を展示しています。  
期間 4月7日(火)まで



和とじ本



“ちくちくごんじゅ”のおひなさま

### 最上徳内記念館

■おひなさま展 今昔物語  
歴史あるおひなさまと、ちくちくごんじゅの五十嵐純子さんの手作りおひなさまとのすてきなコラボをお楽しみください。  
期間 2月20日(木)～4月7日(火)  
■和とじ本をつくらう  
日時 2月22日(土)午前10時、午後1時30分(作成時間約2時間)  
定員 各回10名  
参加費 無料 ※参加希望の方は、開催日の前日まで電話でお申し込みください。  
参加者と保護者は入館無料  
■ミニおひなさまづくり  
日時 2月29日(土)、3月1日(日)  
午前9時～午後4時の間で随時  
定員 各日20名  
参加費 無料 事前申込み不要  
参加者と保護者は入館無料

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料/大人300円、高校生以下無料  
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。本人：無料、同伴者：50円引  
開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日 ※最上川美術館臨時休館日/2月20日(木)

虫歯ゼロのめんごたち、イベント掲示板

## 乳幼児健診

### ■4か月児健診

日時 3月18日(水)13:00~13:30受付

対象 令和元年11月生

### ■1歳6か月児健診

日時 3月13日(金)13:00~14:00受付

対象 平成30年8月1日~31日生

### ■3歳児健診

日時 3月12日(木)13:00~14:00受付

対象 平成28年8月21日~9月30日生

## 健康相談

日時 3月17日(火)9:30~10:30受付

### ■7か月児健康相談

対象 令和元年8月生

### ■1歳児歯みがき教室

対象 平成31年3月生

## 歯科健診

### ■2歳児歯科健診

日時 3月6日(金)13:00~13:15受付

対象 平成30年2月~4月生

## 初孫学級

日時 3月19日(木)13:00~13:15受付

持ち物 筆記用具

内容 赤ちゃんの保育

赤ちゃんの丈夫な歯のために  
赤ちゃんの<sup>もく</sup>沐浴(入浴実習)

## フッ素塗布

時間 12:45~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

### ■2歳6か月児

期日 3月12日(木)

対象 平成29年7月6日~31日生

期日 3月13日(金)

対象 平成29年8月1日~31日生

### ■3歳児

期日 3月12日(木)

対象 平成29年2月1日~28日生

期日 3月13日(金)

対象 平成29年3月1日~31日生

## 母子健康手帳交付・なんでも育児相談

助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターが相談に応じます。

開催日 毎週月曜・火曜・水曜日

時間 9:00~14:30 ※休日を除く

## クアの保健室(健康相談)

日時 3月3日(火)13:00~14:30受付

会場 クアハウス基点

トレーニングルーム

## 休日診療所

☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳(持っている方)

## 新年度の各種健康診査申込み

各世帯に各種検診調査票を配布しています。調査票に記入し、必ずご提出ください。令和2年度の健診は6月から始まります。

提出期限 2月25日(火)

提出先 隣組長など各地区で決められた方

※回収方法が異なる地区もあります。

※保健課窓口へお持ちいただいても、郵送でも受け付けます。

## 高齢者肺炎球菌予防接種助成

助成期間は3月31日(火)までです。

### ■対象者

今年度以下年齢になった(なる)方

満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※今まで受けたことがある方は対象外になります。

### ■助成金額 1人1回4,150円

※4,150円を差し引いた額をお支払いください。

※生活保護世帯の方は自己負担はありませんが事前申請が必要です。

### ■受診方法

4月に送付されている予診票を医療機関にお持ちください。

## ぽっぴーの健康コラム

### 血糖値を穏やかにする食事

「高血糖対策」という甘い物を控える、運動する等の方法がありますが、なかにはご飯などの炭水化物を食べないという方もいます。しかし、一番おすすめなのは、ご飯、お汁、メインのおかず、野菜のおかずがそろった「定食型食事」です。

太る、血糖値を上げる、と最近では嫌われがちな炭水化物ですが、脳の活動や体を動かすエネルギーとして欠かせません。砂糖や果物に含まれる果糖は血糖値を急激に上げるのに対し、ご飯などは消化

吸収に時間がかかるため、上り方が緩やかです。また、ご飯は腹持ちがよいので余分な間食を防ぐことにつながります。さらに、野菜を先に食べれば、食物繊維が糖質や脂質の吸収をおさえてくれるうえ、メインのおかずの食べ過ぎによる油脂の取り過ぎも防げます。定食型食事でバランスよく、健康的で豊かな食事を楽しみましょう。



↑食事バランスガイドでは、1日あたりの主食を成人男性なら5から7つ(1つ100グラム:コンビニおにぎり1個程度)、女性は4から5つとされています。皆さんはいかがですか?



## ひなまつりコンサート

クラリネットアンサンブルによるコンサートを開催します。お子さんから大人まで楽しめるコンサートです。馴染みのある曲を演奏しますのでぜひ、お越しください。

- 日時 3月1日(日) 11:00~12:00
- 会場 市立図書館内
- 出演 北村山吹奏楽団

## 図書館情報システム更新に伴う休館のお知らせ

新しい図書館情報システムと機器類を更新するため、次の期間は休館となります。休館中はシステムを停止しますので、インターネットによる本の予約等ができなくなり、学習室とメディアルームの利用もできません。

休館中の本の返却は、図書館北側の夜間返却口か甕葉プラザ窓口をご利用ください。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 休館期間 3月16日(月)~31日(火)

業務見直しにより戸沢図書室は3月11日(水)で廃止し、移動図書館で対応します。

## 今月のおすすめ図書



ひな  
**雛の誕生** ~雛供養に込められた対の豊穡~

皆川美恵子 / 著

三月三日は雛節句。この雛節句はどのような歴史的経緯の中から誕生したのか、雛に寄せられた想いとは、雛とは何なのかを紹介しています。雛節句は、宗教や中国文化とは無縁であり、日本固有の民族的なものです。節句としての雛の誕生は江戸時代に始まっているようですが、雛の研究は人形史や美術工芸史だけでなく、女性史、子どもの歴史などさまざまな分野に関係し、実に奥深いものとなっています。本書では、山形県の雛イベント「雛街道」にも触れており、最上川舟運によってもたらされた雛文化も紹介されています。



市立図書館  
☎(55)2833

開館時間 2月：9:00~18:30 3月以降：9:00~19:00 (土曜・日曜日、祝日も同じ)  
月曜~土曜日 1階閲覧席、2階学習室は20:30まで開放  
休館日 第4月曜日、年末年始、臨時休館期間 (3月16日~31日)

## 日曜市役所

(開庁時間 8:30~12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

- 諸証明を発行 (次のものが発行できます)
  - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
  - ・印鑑登録証明書 ・固定資産課税台帳の写し
  - ・納税、所得、資産、課税、評価、営業、住宅用家屋の証明書
- バイクやトラクター等の登録・廃車
- 固定資産課税台帳の閲覧
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの交付 (2月16日を除く)

## 今月の納税

納期限3月2日(月)

国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)



防災行政無線を電話で  
聞くことができます

☎(53)6644

※放送内容の自動音声がかかります。