

# 戸沢地域

## 市民センターだより

平成26年12月15日 発行

戸沢地域市民センター

〒995-0201

村山市大字長善寺 1675 番地

電話 0237-56-2111 (FAX 兼用)

### 「戸沢の楽校」で2つの講座を開講!!

生涯学習部会の事業として「戸沢の楽校」を今年度も開講いたしました。

第1講座として【視察研修～生活に関わる水を訪ねて～】を開催し、私たちの生活に欠かせない「水」に関する場所や事業所を視察してきました。

まず、西川浄水場では、飲料水ができるまでの説明をいただき施設内を見学し出来たての水を試飲してきました。その他にも、山辺町のオリエンタルカーペットや山辺温泉保養センターなどに立寄り、それぞれ水に関係するものを見聞きし参加者の方から「普段見られないところを見ることができて楽しかった」などのご感想をいただきまして、大変有意義な視察研修となりました。

また、9月30日から10月28日まで全5回(毎週1回)の日程で、第2講座【健康づくり教室】を開催しました。クアハウス基点を会場に、ヨガ講師の石川澄子先生よりヨガを2回、クアハウス基点のヘルスケアトレーナーの方よりストレッチ体操等を3回教えていただきました。

ヨガ教室では、初めてヨガを体験する参加者も多く、基本的な腹式呼吸法を行いながらゆっくりとした動きで体を整えていくヨガを行いました。また、ストレッチ体操では、誰でも無理なく家庭でできる体操を教えていただきました。

教室終了後は、温泉にも入浴していただき心も体もリフレッシュされたのではないかと思います。



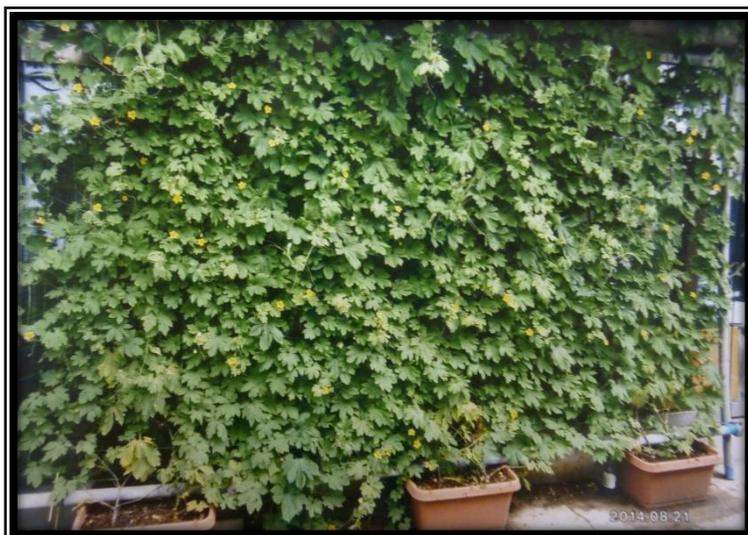
(西川浄水場での説明の様子)

### グリーンカーテンコンテストを開催!!

エコアイデア・コンテストとして、今年度も「グリーンカーテンコンテスト」を開催し植物による自然のカーテンを作り冷房の省エネを図る取り組みを推進いたしました。コンテストは、6月の市民センターだよりに掲載し、7月から8月にかけての応募とし、地域の方々から昨年にも増して多数のご応募をいただきました。環境部会長を始めとした審査員から写真を見ていただき最優秀賞1点・優秀賞2点・特別賞5点を選出いたしました。受賞された方には、後日事務局より商品をお届けいたしました。おめでとうございます。

皆さん、このコンテストは来年度も開催を予定しておりますので、来年度挑戦されてみてはいかがでしょうか? 来年度のコンテストへのご応募お待ちしております。

最優秀賞



佐々木 美子 さん (北畑)

# 戸沢地域市民センターが受賞

10月10日(金)に山形県社会教育連絡協議会が主催する「第5回山形県社会教育研究大会」において、戸沢地域市民センターが「地域住民主体の学習活動と実践活動を地道に行い、他の社会教育施設の模範となるものであり、地域の学びの拠点として社会教育・生涯学習の拠点として貢献した」として優良公民館表彰を受けました。

長井市民文化会館で行われた受賞式には、松田戸沢地域市民センター長が出席し賞状を受取られました。



# 村山市一周駅伝競走大会開催!!

第37回村山市一周駅伝競走大会が10月19日(日)に開催されました。

当日は、少し肌寒い秋晴れの中での大会開催となり、東コース8区間・西コース10区間を走り合計タイムで総合記録を競い合いました。

戸沢チームでは、「挑戦・再び」を合言葉に9月から週3回練習会を行ってまいりました。その結果、チーム一丸となって大会に臨み選手・スタッフの活躍により東コース3位と総合優勝を狙えるタイムでゴールし、西コースでは、基点十字路からの大久保チームとの競り合いを制し1位を獲得しました。総合では、楯岡Aチームに僅か5秒差での準優勝となりました。毎年合計タイムを縮めており、来年は必ずや「総合優勝」を獲得できるものと思います。

出場された選手・スタッフの皆さんはもちろんですが、その陰で選手や子どもさんを送り出していただいたご家族の皆さん、中継所設営にご協力をいただいた戸沢地域婦人会の方々や交通整理をしていただいた交通安全協会戸沢支部の方々、そして、戸沢チームに応援をいただきました地域の皆さんのお陰をもちまして、準優勝を果たし選手等のケガもなく無事大会を終了することができました。皆様大変ありがとうございました。



## 東コース

1区	袖崎小学校前	1.2km	小学生	佐藤 怜亞	小学6年	4' 29"
2区	小室医院前	1.9km	フリー	高橋 範晃	一般	6' 19"
3区	金谷運動広場	1.5km	フリー	井澤 範樹	一般	5' 02"
4区	旧JA大倉出張所	2.6km	中学生	秋生 康祐	中学2年	8' 16"
5区	鶴ヶ町ニュータウン広場	1.2km	小学生(女)	渡部 優花	小学6年	4' 23"
6区	ふれあい広場	1.5km	女子	奥山 菜々	中学2年	5' 29"
7区	鶴ヶ町ニュータウン広場	3.1km	フリー	高橋 卓美	一般	10' 09"
8区	河島半鐘前	1.3km	フリー	井澤 翔	中学1年	4' 30"
ゴール	西郷児童センター				3位	48' 37"

## 西コース

1区	大高根児童センター前	1.9km	中学生	斎藤 翼	中学2年	7' 07"
2区	深沢バス停前	2.9km	フリー	高橋 翔	一般	9' 02"
3区	矢萩土建資材置場前	1.4km	フリー	井澤 裕翔	一般	5' 09"
4区	白鳥公民館前	1.3km	女子	中里 萌	中学2年	5' 30"
5区	戸沢小学校前	2.0km	フリー	笹原 承之	一般	7' 05"
6区	樽石会館前	1.1km	小学生	中里 嘉希	小学5年	4' 14"
7区	岩野十字路前	2.9km	フリー	高橋 将	高校3年	7' 49"
8区	富本児童センター前	1.1km	小学生(女)	仁藤 菜々	小学6年	4' 13"
9区	はやまホーム前	1.3km	35歳以上	高橋 善則	一般	3' 44"
10区	大久保市民センター前	1.9km	フリー	小松 龍之介	一般	5' 54"
ゴール	市民体育館				1位	59' 47"
総合					2位	1° 48' 24"



## 戸沢オリンピック2014「ウォークラリー大会」

戸沢オリンピックを冠したスポーツ事業の「戸沢老人クラブ連合会ウォークラリー」が10月25日（土）に開催されました。

大槇地区を会場に、天候にも恵まれての開催となりました。大槇ふれあい会館をスタートし地区内をゆっくりと巡りながら、参加されたそれぞれの方が楽しまれておられました。その後、大槇ふれあい会館に戻られてからは、皆さん一斉に会食されてウォークラリーを存分に楽しみ、心地よい秋を堪能されておられました。

## 戸沢オリンピック2014「ゴルフ大会」

6回目の開催となります、戸沢オリンピックの一種目「戸沢地域ゴルフ大会」がさくらんぼカントリークラブを会場に11月1日（土）に開催されました。小雨の舞う肌寒い天気となりましたが無事に開催することができ、白熱したプレーでスコアを競っておられました。優勝等については以下のとおりとなりました。

優勝：井澤文利さん(稲下中部)  
2位：奥山光浩さん(反田)  
2位：高橋 茂さん(船橋)



## 戸沢地域防災訓練を開催（長善寺地区）



10月の最終日曜日は「村山市防災の日」となっており、その日に合わせて、戸沢地域において防災訓練を地域内5地区の当番制によって行っており、今年度は10月26日に長善寺地区を会場としての開催となりました。

今年は、「発災対応型防災訓練」と「会場型防災訓練」を併用してより中身の濃い防災訓練を実施いたしました。

防災無線等を合図に避難場所に避難を開始し、避難途中にある模擬災害現場で、火災の対応として消火器を集めたり、負傷者がいる場所では応急処置を行ったりしながら、その場に居合わせた人々で訓練を実施し避難場所へ避難を行いました。

また、避難場所では、途中の模擬災害現場で行った対応への復習として戸沢地域市民センターで消火器取扱訓練や応急手当訓練、担架作成訓練など、実際の災害で起こりうる様々な状況に対応できるようにと訓練が実施されました。

参加された皆さんは、自ら進んで訓練を行い大きな災害が起きた場合でも、その状況に即した対応ができるようにと真剣に訓練に参加されておられました。



## 地域福祉ネットワーク促進会議

福祉部会の事業として10月14日（火）に戸沢地域内の福祉に関係する民生委員児童委員や地域福祉ネットワーク推進員、行政委員や婦人会の役員の方々からご参加いただき、皆様のご意見や情報交換を目的とした「地域福祉ネットワーク促進会議」を開催いたしました。

会議では、日頃の地域の見守りの活動状況や地域福祉での問題点、サロン開催に向けた考えなどについて村山市社会福祉協議会の職員から助言をいただきながら、戸沢地域の福祉を今後どのように進めていくかなど活発な意見交換がなされました。

参加された方々からいただきましたご意見ご要望などは、来年度以降のまちづくり協議会の事業にも反映させていけるよう、福祉部会内でも検討をしてきたいと考えております。

## 戸沢地域自主防災研修会

戸沢地域内は、土砂災害危険区域や活断層が広がっており災害発生の危険性が高い地域とされます。防災防犯安全部会では、災害発生時の対応など自主防災に関する研修会を10月28日（火）に開催いたしました。

研修会では、山形県の防災アドバイザーを務めておられるウェザーハート災害福祉事務所代表の千川原公彦氏を講師にお招きし、戸沢地域で注意が必要な災害の説明や仮想マップを使用した災害対応訓練、他地域での活動事例紹介などにより防災に対する研修を行いました。



## 交通安全・防犯活動に関する河西4地域合同研修会を開催!!

この合同研修会は、毎年河西4地域（戸沢・大久保・富本・大高根）の持ち回りで開催されており、今年度は戸沢地域が当番地域として開催することとなりました。

市役所市民課の安全係職員より交通安全や防犯に関する講話を行っていただき、その後、各地域の交通安全協会やまち協の防災防犯安全部会に関する事業説明や重点取組事項などについての意見交換が活発に行われました。



## 村山戸沢まちづくり協議会の視察研修で置賜地方へ…

戸沢の地域づくりをよりよく進めていくため、まちづくり協議会では年に一度視察研修を実施しております。今年度はどのようにして住民自治を図っていくかを目的として、11月11日（火）に川西町のNPO法人「きらりよしじま」を視察地として訪れました。

川西町の吉島地区では、地区民全員が加入のNPO法人を設立し行政や企業などと「協働」していくため、地区住民の自発的なスキル向上の支援活動や共助のサポート活動等を行うことを目的としたまちづくりを進める先進地です。当まちづくり協議会においても、今後どのように住民自治を進めていくべきか、そのための考え方や問題点、対応等について説明をいただき、意見交換を行ってきました。

その他にも商店街の先進地として大臣表彰を受賞したこともある「昭和縁結び商店街」（高島町）を訪れ、現在の状況などを視察してきました。

今回住民自治及び地域を発展させるための取組について見聞きし、戸沢地域のまちづくりにも活かしていけるものがあるのではないかと思います。

