

# 戸沢地域 市民センターだより

平成27年 11月15日発行  
戸沢地域市民センター

〒995-0201  
村山市大字長善寺 1675 番地  
電話 0237-56-2111 (FAX 兼用)



## 今後の主な行事予定

- 【11月】  
～【12月】 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動期間
- 【11月】  
9日～15日 秋季火災予防運動  
19日(木) 除雪会議  
お城山「あずまや」竣工式
- 28日(土) 戸沢小学校学芸会
- 【12月】  
6日(日) 雑紙回収
- 12/29日～1/3日 市民センター年末年始閉館
- 平成28年  
【1月】  
6日(水) 福祉事業(弁当配布)  
// (随時:融雪剤配布)
- 中旬 センターまつり実行委員会
- 【2月・3月】 ひっぱりまつり  
・輪投げ大会・センターまつり

## おしろやま図書室 よいお知らせ

10月号より雑誌7冊が入りましたので、ご紹介します。



- ・ティスカードジャーナル
- ・ゆうゆう
- ・サライ
- ・きょうの料理
- ・きょうの健康
- ・文芸春秋
- ・現代農業

- ★ 最新号は、図書室内のみでの閲覧となります。
- ★ 雑誌は、新しい号が入ったら貸出可能となります。

## グリーンカーテンコンテストを開催!!

エコアイデア・コンテストとして、今年度も「グリーンカーテンコンテスト」を開催し、植物による自然のカーテンを作り冷房の省エネを図る取り組みを推進いたしました。コンテストは、6月の市民センターだよりに掲載し、8月から9月にかけての応募とし、地域の方々から多数のご応募をいただきました。環境部会による写真審査の結果、最優秀賞1点・優秀賞2点・特別賞5点を選出いたしました。受賞された方には、後日事務局より賞品をお届けいたしました。大変おめでとうございます。

このコンテストは来年度も開催を予定しておりますので、来年度ぜひ挑戦されてみてはいかがでしょうか？  
来年度もコンテストへのご応募お待ちしております。

### 最優秀賞

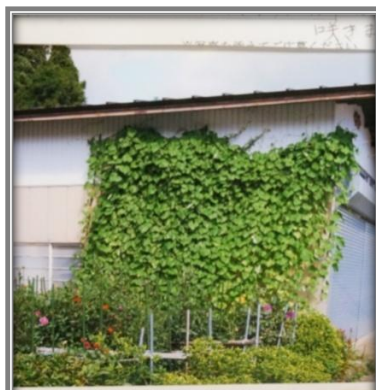


大沼美津子さん(新田)

### 優秀賞 2点



高橋 系みさん(驚滝)



阿部喜久子さん(本郷)

## 戸沢オリンピック2015【ゴルフ大会】

今年度で7回目の開催となります。戸沢オリンピック「戸沢地域ゴルフ大会」がさくらんぼカントリークラブを会場に10月31日(土)に開催されました。小雨の舞う肌寒い天候の中、白熱したプレーでスコアを競い合いました。

個人の優勝等、上位3名は以下のとおりです

また、地区対抗では、長善寺地区が優勝しました。

### ★ 結果報告 ★

- 優勝：高橋 茂さん(船橋)
- 2位：笹原 清一郎さん(稲下東部)
- 3位：笹原 謙司さん(水口)

大変おめでとうございます。

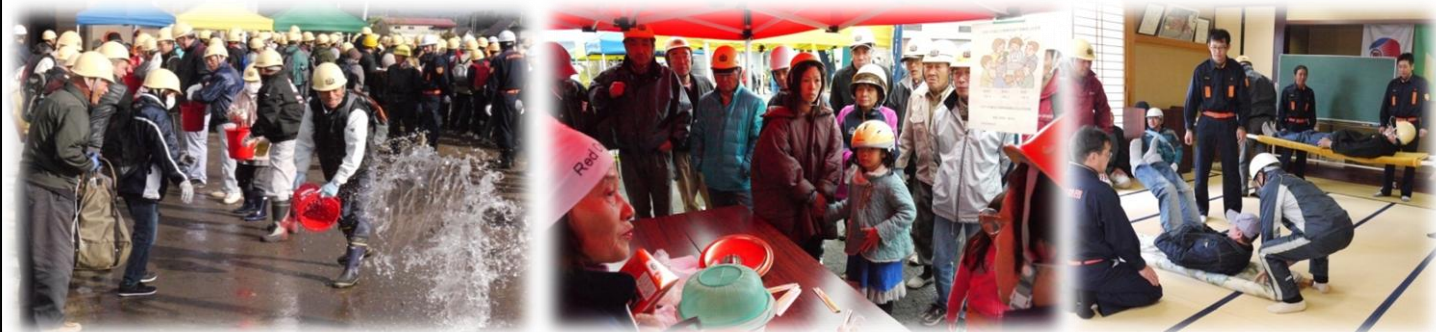


## 戸沢地域防災訓練を開催(大槓地区)

11月1日(日)の村山市防災の日により市内8地域において、一斉に防災訓練が行われました。戸沢地域では今年度大槓地区が当番にあたり、大槓ふれあい会館及び周辺を会場に実施されました。今回の訓練は強い地震による災害を想定し、災害発生時には、在宅されている方の安否確認を短時間に容易に行う事を目的として、10月に戸沢地域内全戸に配布した「無事ですタオル」を実際に使用し、家族の無事を知らせる訓練、隣組長を中心に、その「無事ですタオル」の掲示を確認しながら、隣組毎に避難所(大槓ふれあい会館)へ避難する訓練、さらに大槓自主防災会災害本部においては、その情報を迅速に取りまとめ、救助等が必要な世帯の把握を行う訓練が行われました。

避難後会場では、消火器訓練・バケツリレー消火訓練・応急手当訓練を、消防団・消防署員の指導を受け行い、炊出し訓練は、日赤奉仕団指導のもと大槓地区婦人消防クラブの皆さんがアイラップを使用した災害時少量の水でも調理できる炊出しなどを行いました。その後、消防団による模範消防操法・一斉放水が行われ、充実した防災訓練となりました。災害は、いつ起こるか分からないものです。

冬を迎えるこれからも、万が一に備えるため、各家庭での安全確認や防災用品の再確認をしましょう。



参加いただきました大槓地区の皆さん、また消防団第六分団や婦人消防クラブの皆さん、ご協力いただきました日赤奉仕団の皆さん大変ありがとうございました。

## 「あずまや」が完成しました!

この度、お城山(白鳥十郎長久公城址)に「あずまや」が完成しました。白鳥不動尊脇からと、旧戸沢中学校北側からおしろやま遊歩道も整備されておりますので、見学がてら散策してみたいはいかがでしょうか。

ぜひ憩いの場としてお使いください。

11月19日(木)には、お城山「あずまや」整備工事竣工祝賀会が行われる予定です。



## 第2講座

# 秋田 de 視察研修

毎年、生涯学習部会の事業として行っております「戸沢の楽校」の視察研修を、今年度は、まちづくり協議会の視察研修と併せて10月28日（水）に開催しました。

当日は、小雨模様でしたが大型観光バスにて秋田方面へ向かい一ツ目の視察先【蔵のまち増田町】に到着する頃には雨も上がり秋晴れのもと、漆蔵資料館や蔵のまちを散策し伝統的な建造物を見学しました。

また、移動中のバスの中では、今回の【秋田の戸沢めぐり】として研修を企画して下さった 市生涯学習課 井澤豊隆さん(稲下中部)より、秋田の戸沢と村山の戸沢のゆかりについてお話をいただきました。ここ「戸沢」の地名の由来とされる、戸沢氏は新庄に築城する以前、茨城を経て秋田の仙北地方に、鎌倉時代初期より約400年にわたり居城していたことなどについても教えていただきました。

その後、秋田内陸縦貫鉄道の【戸沢駅】から【比立内駅】間を乗車し、車窓から山々の紅葉や、高い鉄橋から眺める溪谷美など絶景を楽しみました。

午後からは、打当温泉【マダギの湯】で昼食後、秋田市にある【国際教養大学図書館】を見学、笠のような屋根を6本の柱が支え、秋田杉を豊富に使ったぬくもりのある館内で、曲面の壁に沿った半円形状の本棚が特徴のとても美しい図書館でした。

参加者の方からは、「普段見られないところを見ることができて良かった」などのご感想をいただき、大変有意義な視察研修となりました。

- 【蔵のまち増田町】(横手市)
- 【主な視察先】・秋田内陸縦貫鉄道【戸沢駅】(仙北市)
- ・【国際教養大学図書館】(秋田市)



国際教養大学図書館



秋田内陸縦貫鉄道【戸沢駅】～【比立内駅】



【戸沢駅】にて



打当温泉【マダギの湯】にて

## 戸沢オリンピック2015【ウォークラリー大会】

戸沢オリンピック「戸沢老人クラブ連合会ウォークラリー」が10月23日（金）に開催されました。白鳥地区を会場に、天候にも恵まれての開催となりました。土海在家公民館（ふれあいセンターお城山）をスタートし白鳥城址を目指し、途中お城山周辺の石碑石仏や地名の由来などを学びながら、約1.6kmのコースをゆっくりと歩きました。その後、土海在家公民館に戻り、皆さん一斉に会食されウォークラリー大会を存分に楽しみました。



## 県社会教育連絡協議会表彰

前戸沢地域市民センター長 青柳フチ子さんが、10月1日（木）山形県社会教育研究大会（会場：鶴岡市）において、【社会教育関係職員・社会教育委員表彰】を受けられました。

青柳さんは、平成18年4月戸沢地区公民館長に就任以来、「戸沢オリンピック」・「戸沢の楽校」の開催や、「戸沢歴史人物伝」の発刊に尽くされました。また、「ひっぱりうどん発祥の地」の戸沢の文化を発掘・発信し「ひっぱりまつり」の開催など、地域の活性化に貢献されました。平成26年3月退任後は、おしろやま図書室サポーターとして活動され、現在も活躍の場を広げています。大変おめでとうございます。



## 「戸沢の楽校2015」2つの講座を開講！

### 第1講座

# 健康づくり教室



9月29日から10月27日まで毎週1回（全5回）の日程で、【健康づくり教室】を開催しました。クアハウス基点を会場に、ヨガ講師の石川澄子先生よりヨガを3回、クアハウス基点のヘルスケアトレーナーの方より健康体操を2回教えていただきました。

ヨガ教室では、腹式呼吸を意識しながら、ゆっくりとした動きで体を整えていく体操を行いました。主に肩甲骨・股関節周辺をほぐしたり、首や脇下・ひざ裏をのばしたりと、リラックスした雰囲気の中で気持ちよく体操でき、特別な時間となりました。

また、エアロビクス等ではストレッチを中心とした体操と、誰にでも無理なくできる有酸素運動を行いました。毎回教室終了後には、温泉に入浴もでき心も体もリフレッシュされたのではないのでしょうか。講師の先生方、参加いただきました皆さま大変ありがとうございました。