

# 地震対策について 地震発生!そんなときどうする

## 地震発生

### 地震発生時の時間経過別行動マニュアル

#### 身の安全が最優先

- 倒れてくる物から身を守る (シェイクアウト行動)
- 戸を開け逃げ道を確保 ● 慌てて外に飛び出さない

0~2分

#### 揺れがおさまったら

- 火の確認 火が出たら、落ち着いて初期消火
- 家族の安全を確認 倒れた家具の下敷きになっていないかを確認
- 靴をはく 家の中はガラスの破片が散乱。靴や厚手のスリッパをはく
- 避難するときは、屋根・ブロック塀・自動販売機等に注意

2~5分

#### みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

隣近所に  
声をかけよう

- 要配慮者の安全確保 隣近所で助け合う
- 行方不明者はいないか ● ケガ人はいないか

出火防止  
初期消火

- 初期消火 ● 消火器を使う ● バケツリレー 風呂の水はため置きをしておく
- 漏電・ガス漏れに注意 電気のブレーカーを下ろす・ガスの元栓を閉める
- 余震に注意 ● 家屋倒壊の恐れがあれば避難

5~10分

#### ラジオなどで正しい情報を

- 大声で知らせる ● 救出・救護を ● 防災機関、自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように ● 避難時に車は極力使用しない
- 電話は緊急連絡を優先する ● 災害用伝言ダイヤルの活用

10分  
〜  
半日

#### 協力して消火活動、救出・救護活動を

- 水、食料は蓄えているものでまかなう 1週間の飲料水と食料の備蓄をしておく
- 災害・被害情報の収集 ● 無理はやめよう
- 助け合いの心が大切 ● 壊れた家に入らない

半日  
〜  
3日

「シェイクアウト」ってなに??

地震が発生したとき、自分を守るために真っ先に行うべき安全確保行動のことです。いざ地震が起きたとき、あなたはとっさにこの行動をとれますか? 「まずは自分の身を守る」ことを、しっかり身につけることが重要です。

どんな行動をとればいいのか??

① ひく **まず低く**  
② あたま **頭を守り**  
③ まも **動かない**  
うご



## 山形盆地断層帯マップ図(村山市)

山形盆地断層帯は、山形盆地の西縁に位置する活断層帯です。

大石田町から村山市、河北町、寒河江市、中山町、山辺町、山形市を経て、上山市に至る断層帯です。全体の長さは約60kmで、概ね南北方向に延びています。

図の見方	
—	断層帯
震度	
■	5強 (5.0~5.4)
■	6弱 (5.5~5.9)
■	6強 (6.0~6.4)
■	7 (6.5~)

