

# 20年目の葉山

村山市立葉山中学校  
学校だより  
第13号  
令和5年10月24日

## 秋といえば…美味しい食べ物

校長 富塚 義幸

ベーグル、中華味噌スープ、油淋鶏 [ユーリンチー] …10月もいつものように美味しい献立ばかりです（※校長の個人的“美味しい献立ベスト3”を挙げました）。『秋といえば…』シリーズ第3弾、食欲の秋にちなんで**学校給食を紹介します**。では問題「学校で一番早く給食を食べるのは？」、正解は「校長」です。“学校給食法”という法律で“学校給食衛生管理基準”が定められています。その基準では、生徒が給食を食べる30分前までに学校の責任者が検食を行うように決められています。検食は、読んで字のごとく「検査のための食」、皆さんの口に入る前に異常がないか確かめます。秘密にしていたが、皆さんより**早めにこっそり私は給食を食べています**。そして、味付けは、色彩は、量は、温度は、異味・異臭は、異物混入は等を確認して、検食簿に毎回記録します。その際、感想も記入します。例えば、「中華味噌スープが美味しくてソフト麺を入れたかった」とか…。朝「おはよう」のあいさつをする時には、その日の献立がインプットされています。前日から給食が楽しみで、私はついつい献立表を見てしまうのです。また、村山市では毎月19日を家族団らんの日（食育の日）としています。19日前後の給食は**村山市の旬の食材や郷土料理を献立に取り入れた“ふるさと給食”**が提供され、楽しみな日となっています。10月20日（金）の“ふるさと給食”を、給食担当の半澤優里先生が紹介してくれました。横山峰浩先生のメッセージも添えます。



### 10月20日（金）ふるさと給食

- ・主 食…舞茸ごはん
- ・主 菜…秘伝豆入り厚焼玉子
- ・副 菜…大根と豚肉の炒め煮
- ・汁 物…白菜と厚揚げの味噌汁
- ・村山産りんご
- ・牛 乳

〈エネルギー〉 813kcal

〈たんぱく質〉 28.6g

十月二十日 金曜日 日直 半澤

#### 【横山先生からのメッセージ】

『よく噛んで、残さず食べる』ことが自分の健康のためになります。  
食材や給食をつくってくださる方への感謝の気持ちを表すことになります。

知っていましたか？ 日本の学校給食のスタートは…

なんと **山形県（鶴岡市）** です。



**資料：“リーダーになる”“先輩になる”とは**



この写真は、生徒会役員選挙運動、立会演説会・投票（10月12日）のひとつコマです。熱意を込めて訴える立候補者の公約に、真剣に耳を傾けている全校生の姿が印象的でした。立会演説会の際、3年生への感謝と1・2年生への期待を込めて以下の話をしました。

秋季大運動会での皆さんの頑張りは素晴らしかったです。特に、1学期後半から続いた3年生の精一杯の取り組みに、「リーダーらしい姿だなあ」「すてきな先輩だなあ」と感心しました。きっと、その姿を見た1・2年生は、自分もそうなりたと思ったことでしょう。2・3年生は、これから話す内容についてこれまで聞いたかもしれません。昨年度まで校長を務めておられた宗片校長先生が、前任校の職員会議と生徒会役員研修会で話してくださった内容です。以来、私は「ボスとリーダーの違い」「結果の法則」を意識して仕事と向き合っています。

**一つ目、「ボスとリーダーの違い」**

**あなた方はリーダーにならなければいけない。**

ボスは周りの人を追い立てるが	リーダーは周りの人を導く
ボスは力や権威に頼るが	リーダーは志や善意に頼る
ボスは恐怖を吹き込むが	リーダーは熱意を吹き込む
ボスは「私」と言うが	リーダーは「我々」と言う
ボスは時間通りに来いと言うが	リーダーは時間通りに来る
ボスは失敗の責任を負わせるが	リーダーは黙って失敗を処理する
ボスはやり方を胸に秘めるが	リーダーはやり方を教える
ボスは学校生活を苦しみに変えるが	リーダーは学校生活をゲームに変える
ボスは「やれ」と言うが	リーダーは「やろう」と言う

**二つ目、「結果の法則」**

**あなた方はプラス思考でなければいけない。**

$$\text{結果} = \text{能力} \times \text{情熱} \times \text{考え方}$$

「能力」と「情熱」は0点から100点までだが、「考え方」にはマイナスもある。「考え方」がマイナスになると全てがマイナスになる。だからプラス思考であれ。

生徒会役員選挙を再スタートと考え、皆さんと先生方で、残りの6か月間もこれまでのように「より良い葉山中学校」を創っていくことに精一杯取り組んでいきましょう。20年目の葉山中学校で、私達のご縁があつて出会ったことを忘れずに…。