



にしごう

村山市立西郷小学校
学校だより No9

文責：校長 佐藤 淳

令和6年12月26日発行

体を動かすことって楽しい！

5年生 ハードル走の学習



11月12日(火)の午後から、村山管内「楽しい体育授業づくり」講習会が本校で行われました。山形県教育委員会が主催する事業の一つで、北村山地区をはじめ村山地区から61名の先生方が参加し、講師の山形大学 渡邊



信晃 教授による5年生へのハードル走指導の実際を見て学ぶ研修会です。始めに、マーカーの間を跳ぶ川跳びから授業が始まりました。

「川にワニがいるよ！」「ライオンが追いかけてくるよ！」という渡邊先生の声掛けで、自然と高く跳び越えたり、助走スピードを上げて走ったりすることができるようになっていきました。次に、ハードルを右の写真のように倒し飛び越えます。ここでのポイントは、右上の写真のように、振り上げ足と抜き足の膝を高くあげ、体を丸めて跳ぶことです。



子供たちからは、「できた！」「楽しい！」という声がたくさん上がっていきます。最後に、ハードルの高さやハードル間のインターバルを子供たちの実態に応じて変えてい



きながら、左の写真のように、どの子も調子よく飛び越えることができるようになりました。参加した先生方から、「子供たちの意欲が素晴らしかった。」というお褒めの言葉をいただきました。

天童スイミングクラブでの水泳学習



本校ではプールが使用できないため、7月に戸沢小学校のプールをお借りし1回、そして、天童スイミングクラブで、11月から12月にかけて計3回の水泳学習を行っています。「冬に水泳？」と思われる方もたくさんいらっしゃると思いますが、専門の先生から



教えていただくことで、子供たちの技能も向上し、さらに、学校にはない、いろいろな浮具を使いながら水に親しむことの楽しさも体得することができます。そして、何より運動不足に陥りがちなこ

この時期に全身運動の水泳をすることで、風邪などひきにくい丈夫な体づくりにも役立ちます。それは、水泳をすることで、皮膚が水温と水圧で刺激され血管の発達を促し、血流が良くなり免疫力が上がるからです。病気に負けない冬を過ごしたいですね。



委員会活動が活発になっていきます！ じゃんけん列車でつながろう！



11月22日(金)のロング
昼休みに、運営委員会のみなさんが計画した縦割り班遊びが行われました。今回は体育館で「じゃんけん列車」をしました。縦割り班で肩をつなぎながら歩き、先



頭の人が他の班とじゃんけんをして、負けた班は勝った班の後ろにつながっていくゲームです。上学年のみなさんが下学年を優しくリードする場面がたくさん見られ、心温まる集会となりました。

目を大切にしよう！

11月27日(水)の西小タイムで、健康委員会のみなさんが、目の健康について発表しました。「スライド」というプレゼンテーションソフトを使っての発表でした。目に関するクイズを出題し、聞く人の関心を高め、「どうして目は大切なのか」ということについて、目を休める方法や目によい食べ物を紹介しながらの素晴らしい発表でした。この発表を聞いて、少しでも目に優しいことを実行してほしいと思います。以下に子供たちが自分たちで考えて作成したスライドの一部を紹介します。



問題① 視力が1番良い国はどれでしょう。

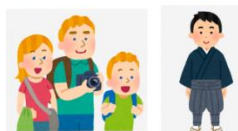
1 タンザニア 2 中国 3 日本



問題②

日本人の目(黒色)と欧米人の目(青色)太陽の光が眩しく感じるのはどちらでしょう？

- 1、欧米人
- 2、日本人
- 3、同じ



問題③

ゲームなどのメディアの使いすぎは体にどんな良くないことがおきるのでしょうか。

- 1、目が悪くなるから。
- 2、姿勢が悪くなるから。
- 3、集中力が低くなるから。

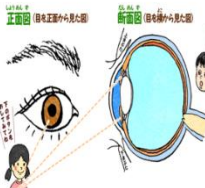


目のおしごと！

一ものを見るためのやくわりをはたす目。目がなければ何も見えない。

・目のレンズをすいしょうたいという。すいしょうたいのあつみをいろいろかえてとおくのものやちかくのものにピントを合わせるができる。

・おとなになっても、わるくなったりよくなるはもどらない。



★目を休める方法

・遠くを見たり、近くを見たり、キョロキョロしたりすることで目の緊張をほぐします。・遠くを見るときは、目の筋肉は緩み気持ちもちリラックスできます。

★気を付けること

・パソコンやスマホの画面から30センチほど離し2～3分ほど休憩を取りましょう。またまばたきをすることで、目の疲れが取れます。



他にもこんな野菜を食べると良い！



たくさんの大根を収穫しました！～1年生～



1年生のみなさんは、11月12日(火)に農村伝承館脇の畑で大根の収穫をしました。みぞれ混じりの冷たい雨が降る中、雨がっぱや軍手が泥だらけになりながらも、大根を抜いて軽トラックの荷台まで運



ぶ作業を一生懸命にしました。アグリランド杉島の皆様のご協力のおかげで、予定した時間よりも早く終了することができました。寒い中のご協力、大変ありがとうございました。収穫した大根は給食メニューの一部になり、全校生にふるまわれました。

担任の先生による読み聞かせ



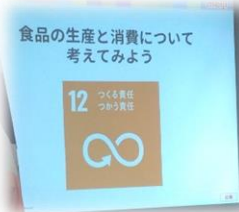
11月27日(水)の朝、担任の先生方が別の学級に読み聞かせをしました。1年生は4年担任の阿部先生、2年生は1年担任の細谷先生、3年生は5年担任の廣野先生、4年生は6年担任の今野先生、5年生は2年担任の永瀬先生、6年生は3年担任の杉原先生が担当しました。いつもと違う先生からの読み聞かせを楽しみにしていた子供たち。お話の世界に浸っている姿が印象的でした。



丈夫な体をつくろう！～食育出前授業～



11月28日(木)の午前中に、株式会社「明治」の食育担当管理栄養士の百足(むかで)奈々様を講師に迎えて、全学年に食育の出前授業を行っていただきました。「丈夫な体をつくる」ことをテーマにした授業で、1・2年生には、牛乳ができるまでのことを詳しく教えてもらいました。3・4年生には、骨や筋肉の成長のもととなるカルシウムやたんぱく質を多く含む牛乳やその他の食品につ



いての話を、5・6年生には、SDGsの行動目標の一つである「食品の生産と消費について考えてみよう」ということについて、食品をつくる側の責任と使う側の責任について、会社で取り組んでいることについて話してもらいました。食についての理解を深めることができた出前授業となりました。

バイキング給食

11月29日(金)は6年生のバイキング給食でした。12品の食べ物にびっくりしながらも、笑顔いっぱい美味しくいただくことができました。



村山税務署から感謝状をいただきました！



これまでの6年生のみなさんが、租税教室で学んだことを活かし、税に関する絵葉書コンクールに出展したり、税に関することをあおぞら発表会で紹介したりするなどの活動が認められ村山税務署から表彰を受けました。



子供たちの活躍！ おめでとう

- ☆大けやき全国書道絵画展 山形県美術連盟賞 6年 富樫 愛心さん
- ☆北村山地区こども美術展
 - 入選 1年 川田 彩加さん 2年 結城 統偉さん
 - 3年 川田 咲希さん 5年 板垣 くるみさん
 - 6年 高橋 嬉衣さん
- ☆村山市納税標語コンクール
 - 入選 5年 須藤 杏美さん 6年 齊藤 佳智さん
 - 佳作 5年 柴田 舞希さん 6年 佐藤 樹花さん



令和6年度 1月 行事・下校時刻・安全パトロール予定表

村山市立西郷小学校

日	曜	給食	A B 週	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	安全パトロール 当番表
1	水			元日 年始休業 閉庁							
2	木			年始休業 閉庁							
3	金			年始休業 閉庁							
4	土										
5	日										
6	月										
7	火										
8	水	弁	A	いのちの日・安全点検 西T(アクションプラン⑤) 午前授業・一斉下校 通学班長会	2:00 一斉下校(通学路点検)						
9	木	○	A		2:25		3:10				
10	金	○	A	書き初め会 校務部会	2:25		3:10				須藤伊織
11	土										
12	日										
13	月			成人の日							
14	火	○	B	(薬物乱用防止教室6年) 委員会活動⑭	2:25		3:25				
15	水	○	B	西T(★環境スポーツ委員会) 環境衛生検査(空気)	2:25		3:10				須藤海李
16	木	○	B	避難訓練⑥(積雪時)	2:25		3:10				
17	金	○	B	はやま号 楯中新入生保護者説明会 ※保護者のみ参加	2:25		3:10				増田由楽
18	土										
19	日										
20	月	○	A	職員会議⑩ 教育課程検討会	1:50 一斉下校(職員会議のため)						矢萩叶彩
21	火	○	A	(委員会・クラブなし)	2:25		3:10				
22	水	○	A	西T(表彰・校長講話) 学校評議員会②	2:25		3:10				
23	木	○	A	幼児教育施設連絡会②	2:25		3:10				
24	金	○	A	冬の縦割り遊び	2:25		3:10				①板垣芙優
25	土										
26	日										
27	月	○	B		2:25		3:10				
28	火	○	B	委員会活動⑮	2:25		3:25				
29	水	○	B	西T(裁量)	2:25		3:10				奥山碧心
30	木	○	B		2:25		3:10				
31	金	○	B	新入生一日入学(臨時日程)	1:20		2:35				