



洗心

村山市立袖崎小学校
学校だより
No.6

令和4年6月28日発行

夢や希望、それを達成するための目標



6月21日(火)の校長講話で、夢や希望、決意と目標は違うという話をしました。目標とは、あくまでも夢や希望、決意などを達成するための具体的な行動であることを、メジャーリーグで投手と打者の二刀流で大活躍している「大谷翔平」選手が高校1年生の時に立てた目標達成表を例にして説明しました。

それが右の目標達成シート(マンダラチャート)と言われる表です。中央の色の付いているチャートの真ん中に「ドラ1(ドラフト会議で1位指名)8球団」という夢が記され、その前後左右の8つの欄には、その夢を達成するための必要な要素8つを記入しています。「体づくり」「コントロール」「キレ」「スピード160km/h」「変化球」「メンタル」「人間性」「運」の8つです。

さらに、この8つの要素について、それぞれに細分化された8つの具体的な行動目標が記してあります。特に驚いたことが、「運」を見方につけるにためにすることです。「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「本を読む」「プラス思考」「応援される人間になる」これらの多くことは、どの小学校でも当たり前に行っていることです。実際に大リーグ中継を見ていると、大谷翔平選手は打席に入る前に必ず審判に軽い会釈(あいさつ)をし、グラウンドのゴミを拾い、バットも大切に扱っています。まさに、日本人の誇りであり、昨年はMVPを獲得し、今やアメリカでも押しも押されぬスーパースターになっています。

そのような話をした後に、5・6年生のみなさんから現在の夢や希望、それを達成するための目標について発表してもらいました。その様子が右の写真です。10名の発表を真剣に聞いている1年生から4年生のみなさんの姿も立派でしたが、発表の内容も一人一人の思いが込められて



いて、とても素晴らしいものでした。ぜひ、目標を達成するために頑張って行動してほしいと思います。

体のケア	サプリメントを飲む	F5Q 30kg	インステップ改善	体幹強化	膝をぶらさない	角張るをつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	R5Q 130kg	リリースポイントの固定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事後7分寝3分	下筋の強化	力を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを離でリリース	回転軸アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一歩しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下筋の強化	体幹強化
ピンチに強い	メンタル	課題別に並べられる	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩腕りの強化
道をたたく	審判への敬意	尊敬を怠りやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを磨く
感性	驚かされる人間	計画的	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを磨く	フォーク投球	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの敬意	強く張るのがあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	尊敬される人間	精神力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げ	ストレートからボールに変わるコントロール	練習をイメージ

あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
プラス思考	応援される人間になる	本を読む



ふれあい見守り員の皆さんとの顔合わせ

去る5月26日(木)に、ふれあい見守り員の7名の皆様と、全児童との顔合わせ会が行われました。事故なく安全に登校できるのも、雨の日も雪の日も登校を見守ってくださる見守り員の皆様のおかげです。児童との顔合わせ会が終わった後に、情報交換会が行われました。あいさつが立派なこと、歩き方が上手なこと、上学年の班長が1年生の歩く速さに合わせて歩いてくることなど、お褒めの言葉をたくさんいただきました。ありがとうございました。右に今年度の見守り員の皆様を紹介します。よろしくお願いいたします。

地区名	見守り員の皆様
本飯田 2	永瀬 栄子 様
本飯田 5	松田 長美 様
土生田 2	能登 美智子 様
土生田 3	斉藤 眞知子 様
土生田 4	森 和子 様
土生田 6	秋葉 新一 様
赤石	石山 さき子 様



第1回マラソン記録会

6月10日(金)に第1回目のマラソン記録会が行われました。本来ならば、1週間前に行われる予定でしたが、雨天のため2度も延期となりました。しかし、子ども達は5月下旬から中間休みに練習を重ねてきたので、1週間延びても最後までしっかり走りきることができました。31名全員が完走できたことを何よりもうれしく思います。たくさんの保護者の方にも応援に来ていただき、大変ありがとうございました。以下に各ブロック3位までの記録を載せます。2回目は10月4日に行われる予定です。1回目の記録を上回ることを目標に頑張ってください。



順位	高学年		中学年		低学年	
	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録
1位	玉羽 来希さん	3'44"1	田山 結仁さん	3'11"4	松本 凜さん	2'23"4
2位	阿部 美桜さん	3'53"2	森 翔馬さん	3'38"1	八鍬 颯太さん	2'31"7
3位	森 瑞歩さん	4'00"2	玉羽 鎧翔さん	3'55"6	能登 陽太さん	2'38"0

堂々とした横綱土俵入り・弓取り式

マラソン記録会の後には、横綱土俵入りと弓取り式が行われました。東の横綱は、6年



玉羽来希さん、西の横綱は、6年小室琉生さん、弓取りは、5年能登勇丞さんです。