

# 1学年だより

村山市立楯岡中学校

No. 31 2024.12.13

## 村山産業高校見学

進路学習の一環で村山産業高校に見学に行きました。事前にお話した通り、今回の見学は村山産業高校志望の人だけのためではありません。この見学のねらいは、①「高校生」「高校の先生」「高校の施設・設備」を直接自分の目で見る②職業科の学習について知り、普通科や総合学科と比較して自分に合っているのはどちらなのかを考えるです。実際にどう感じたか、考えたかは徐々に深めてほしいと思います。村山産業高校の先生も、こうおっしゃっていました。



「本校は実習が多いので、職業に就いて即戦力になれるよ。」「じっと座って黙々と学習するのが向いてないと思う人には、本校の学習は楽しいと思いますよ。」

農業系、工業系、商業系それぞれ実習の成果を見せてもらいました。全国規模のコンクールで入賞した人やチームがたくさんいたり、作り上げた加工品の完成度の高さに驚かされたりと、とても刺激をもらえ、充実した見学になったようです。



1月になると、現役高校生から、各高校の生の情報をみなさんにお知らせできるように準備しています。お楽しみに！

## 第30・31週(12/16~1/10)の予定

	行事等	部	連絡等	下校/SB
12/16 月		×	未来塾	15:10 SB15:10 16:55 SB16:55
12/17 火	実力テスト プレテスト	○	SOS 研修会	14:30 SB14:30 16:35 SB16:35 17:15 SB17:15
12/18 水	職業講話オンライン	△ 吹	プレテスト採点解説	15:30 SB15:30 17:05 SB17:05
12/19 木	3年保体 ダンス発表会	○		14:45 SB14:45 16:35 SB16:35 17:15 SB17:15
12/20 金		○	学年集会	14:10 SB14:10 16:30 SB16:30
1/ 8 水	新年スタート	×	専門委員会	15:00 SB15:00
1/ 9 木		○	学:高校入試学習会 (生徒向け)	14:30 SB14:30 16:35 SB16:35
1/10 金	学年集会	○		15:20 SB15:20 16:35 SB16:35

漢字検定のお知らせ 1月31日(金)

申込〆切 12/17(火)

※裏面に1月行事予定表を載せてあります。ご活用ください。

# たかどの 桜

第2学年通信 2024年12月9日発行

## 北村山子ども美術展 入選作品の紹介です



奨励賞  
『子どものロマン』  
安孫子果琳

幼い頃から通っていた螺旋階段を子ども目線で一段ずつ色を変え、花火のように差し込む光でワクワク感やクレヨンで子どもらしさを表現。



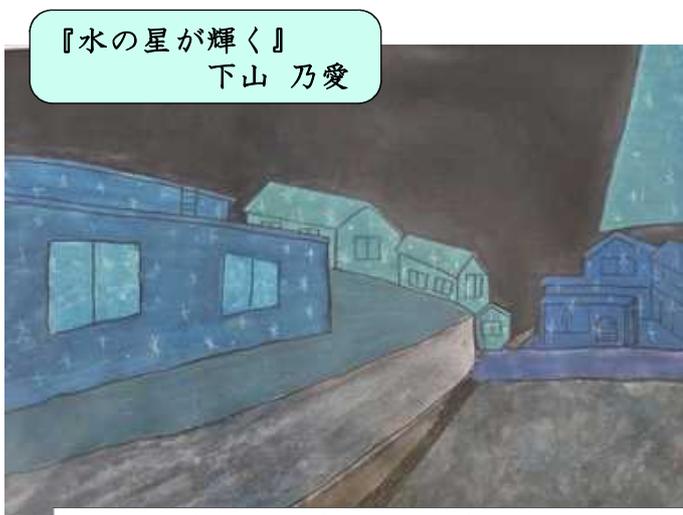
『帰り道に見る風景』  
須藤 蘭

帰り道の風景。部活の疲れや何か暗い気持ちが晴れる場所。窓への空の映り込み、家の温かさを明るく表現。



『懐かしさと寂しさ』  
成原 結菜

先輩や友達との思い出がよみがえる道。寂しい気持ちを黒色、奥は明るい色彩で懐かしんでる様子を表現。



『水の星が輝く』  
下山 乃愛

大会当日に家を出た風景。緊張を表す黒。水泳もやりたかった思いを水色で、陸上でも輝けるように星を表現。



『みんなの校舎』  
浅野 秀虎

夏の学校の外、沢山の思い出が詰まっている場所。応援団長像は体育や運動会、また友達を待つ大切な場所。

# 学級委員会主催 生活標語が決定しました

2年生も終盤に差し掛かり、これまでの学習面や休み時間の過ごし方についての振り返りを、学級委員会で設定しました。そこで昨年のように全員に標語を募り、ラセンに掲げよう取り組みました。来週1週間で2024年の登校日も終わり。そのまとめの5日間と3年生のゼロ学期と言われる1月～3月で生活面を見直して、しっかりとした気持ちで受験生となれるよう、生徒自身で企画・運営をしました。下記標語が選出されたものです。これを見て今後の日々の生活に反映させてくれることを願います。



## 来週の予定

期 日	行 事 等	給食	部活動	下校	連絡事項
12/16(月)	未来塾 進路指導委員会	○	—	15:10 16:55	立志式に向けて色紙に手形を押します
12/17(火)	1月実力テストのプレテスト	○	○	14:30 16:35 17:15	1月15日日本番の実テに向け問題傾向に慣れておきます
12/18(水)	自己採点 & 解説	○	△吹	15:10 17:05	自己採点を行います 何点取れるかな…
12/19(木)	3年ダンス発表会	○	○	14:45 16:35 17:15	3年生ダンス発表会 来年は君達の番です
12/20(金)	2024最後の学年集会	○	△吹	14:10 16:30	2024最後の学年集会 しっかりと振り返りを行おう

吹奏楽部の皆さん、12/22(日)アンサンブルコンテスト最北大会 **Fight!**



## 卒業式で歌う曲が決定しました！

卒業プロジェクトの代表者による4曲のプレゼンテーションが行われました。発表者の説明がとても上手でどの曲を選べばよいか迷いましたが、投票の結果、森山直太郎の「さくら」が選ばれました。卒業式の学年合唱で君たちの「さくら」を聴くのが今から楽しみです。

僕らはきっと待ってる 君とまた会える日々を さくら並木の道の上で 手を振り叫ぶよ  
どんなに苦しい時も 君は笑っているから 挫けそうになりかけても 頑張れる気がしたよ  
霞ゆく景色の中に あの日の唄が聴こえる

さくら さくら 今、咲き誇る 刹那に散りゆく運命と知って

さらば友よ 旅立ちの刻 変わらないその想いを 今

今なら言えるだろうか 偽りのない言葉 輝ける君の未来を願う 本当の言葉  
移りゆく街はまるで 僕らを急かすように

さくら さくら ただ舞い落ちる いつか生まれ変わる瞬間を信じ

泣くな友よ 今惜別の時 飾らないあの笑顔で さあ

さくら さくら いざ舞い上がれ 永遠にさんざめく光を浴びて

さらば友よ またこの場所で会おう さくら舞い散る道の上で



## 本の読み聞かせ会

ダンス発表会 12/19(木)13時

9日(月)、「本の読み聞かせ会」が行われました。吉田創さん、松浦加奈子さん、大山拓也さんが本の朗読をしてくださいました。受験勉強で疲れている3年生にとって、心が温まるすてきな時間となりました。読み手を引き受けてくださった3人の方に感謝申し上げます。



北村山地区

読書感想文コンクール

優良 潮田 ゆい

「蠱惑的な世界へ」

入選 高橋 優芽

「独歩の武蔵野」

おめでとうございます！

## 来週の予定

## NEXT WEEK SCHEDULE

	Mon 16	Tue 17	Wed 18	Thu 19	Fri 20
行事等	進路委員会	三味線体験	三味線体験	ダンス発表会	年内最後の登校日
下校	15:10	14:30	15:10	14:45	14:10

\*今年の登校日も来週20日(金)で終了です。WEB出願の際には、募集要項をよく読みましょう。



## ストレスマネジメント

10日（火）、スクールカウンセラーの伊藤なおみ先生を講師に迎え、「ストレスマネジメント」講話を実施しました。



### ストレスで困ることを少なくする

- ①自分の気持ちに向き合う
- ②身体の感じに気づく
- ③身体と呼吸を整えて落ち着く
- ④自分の考え方をふり返る
- ⑤積極的問題解決
- ⑥マインドフルネス  
→その一瞬に全力を傾ける

### ③リラックスするための運動↓

#### 上半身のリラックス法（イスに座って行う方法）

- ① ひざの上で、握りこぶしを作ります。こぶしに力を入れます。  
⇒手と前腕に力を入れて、その力が入っている感じに意識を向ける。
- ② 腕にぎゅっと力を入れた状態で、ひじを曲げて、体の方に近づけます。  
⇒腕全体に力を入れて、その力が入っている感じに意識を向ける。
- ③ 腕に力を入れたまま、肩に力を入れて、そのまま上に上げます。  
⇒腕と肩全体に力を入れて、その力が入っている感じに意識を向ける。
- ④ 肩を上げたまま、少し胸を開きます。  
⇒上半身全体に力が入っている感じに意識を向ける。
- ⑤ そのまま、ゆっくり5数えます。この時に、息を止めないようにしましょう。力が入った感じをそのまま味わいます。
- ⑥ 上半身に入った力を、ずんと抜きます。ふわ〜と力が抜けた感じを味わいます。力を抜いた後、しばらくは（約1分）そのままに意識を向けた状態です。

### ④不便さを生み出す「赤信号」の考え方を、安全で希望が持てる「青信号」の考え方に！

#### 赤信号の考え方

- 「絶対」「完璧」「すべて」などが口癖
- 「～に決まってる」「どうせ～」
- 「～してもムダ」

#### 青信号の考え方

- ・希望的な考え方でポジティブ転換
- ・赤信号の考え方に気づいて距離をおく
- ・赤信号の言葉を具体的な言葉に変える



ストレスは、上手に付き合うとエネルギーに変えることができます。結果はどうあれ、今、一生懸命やれたかどうか、前向きに生きていくエネルギーにつながります。最後に次の名言を紹介します。

人生に絶望はない。  
少し不便なことがあるだけだ。  
アルバート・エリス

### 山形学院、東海山形、惺山、創学館高校を受験する人は確認してください！

・受験する私立高校に兄弟が在学中、または保護者や兄弟が卒業生の場合、入学金の一部が支援される制度があります。詳しくは募集要項や各高校のHPで確認してください。

例) 両親のどちらかが卒業生の場合、創学館高校は6万円が支給されます。惺山は3万円です。

### 来週の予定

### NEXT WEEK SCHEDULE

	Mon 16	Tue 17	Wed 18	Thu 19	Fri 20
行事等	進路委員会	三味線体験	三味線体験	ダンス発表会	年内最後の登校日
下校	15:10	14:30	15:10	14:45	14:10

\*今年の登校日も来週20日（金）で終了です。来週はダンス発表会もあります。

# 第3学年通信



		日大	城北	東海	惺山	学院	創学	新東	その他
12	25 水	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	26 木								
	27 金								
1	4 土	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	5 日								
	6 月	↓	書類〆切	↓	↓	↓	書類〆切	↓	進路指導委員会 新年登校開始
	7 火								
	8 水				書類〆切	↓			
	9 木	書類〆切				書類〆切			
	10 金	↓	↓	書類〆切	↓				
	11 土		推薦入試		↓				城北推薦入試
	12 日								
	13 月		内定通知						
	14 火	推薦入試	書類〆切						仙高専推薦入試
	15 水	内定通知			推薦入試	推薦入試			
	16 木	書類〆切			内定通知	内定通知			
	17 金			推薦入試	書類〆切	書類〆切	推薦入試		東海学奨入試
	18 土							推薦入試	鶴高専推薦入試
	19 日								明正一般〆切
	20 月						内定通知		公立推薦受付開始
	21 火			内定通知			書類〆切	内定通知	明正書類〆切
	22 水			↓					仙高専合格発表
	23 木			書類〆切					鶴高専合格発表
	24 金	一般入試						書類〆切	
	25 土								
	26 日								
	27 月		一般入試						
	28 火			納入期限	一般入試				東海5万円
	29 水						一般入試		
	30 木			一般入試			一般入試		明正一般入試
	31 金	合格発表	合格発表		合格発表				
2	1 土					合格発表		一般入試	
	2 日								
	3 月			合格発表				公立推薦入試	
	4 火				納入期限		合格発表	明正合格発表	
	5 水	納入期限				納入期限		日大8万円	
	6 木		納入期限					城北5万円	
	7 金			10日納入			納入期限	合格発表	

WEB出願期間 できるだけ年内に登録を！

→ 推薦入試 WEB 出願  
→ 一般入試 WEB 出願



出願の際には、第2希望の学科・コースの入力も忘れずお願いします。

27日は給食なしで12:20下校です。

公立受検の確約書の提出〆切日は2/6(木)です！