

熱中症対策を学ぶ

先 16 日（水）に（株）明治の方による「暑い時期の水分補給」について講話をいただきました。「一日に出る水分量は 2.5L」「体の 60%は水分」「頭痛、めまいのときは熱中症の可能性」など、熱中症に対する知識をお話しいただき、今後の参考になりました。まもなく梅雨明け、本格的な暑さがやってくる時期ですが、暑さに負けず、上手に水分補給して乗り切りましょう。



積み上げ、着々。

今年度が始まって 3 ヶ月半、取り組みも佳境に入ってきました。3 年生は先日 15 日に 2 回目の実力テストがあり、力が試されているところです。

各クラスの 7 月前半の家庭学習量が多かった人はこちらです。拍手！



1 組	2 組	3 組	4 組
黒沼伊織さん 押切愛菜さん 森 蒔幸さん 能登勇丞さん 菅野百伽さん	滝口陽向さん 藤田琉生さん 松山千倅さん 井上心暖さん 工藤真心さん	荒川琉煌さん 笹原結衣那さん 千葉陽向さん 板垣ことはさん 工藤愛梨さん	柴崎 達さん 高橋李綸さん 長南夢乃さん 齊藤夢佳さん 西塚花菜さん

【来週の予定】

日	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
曜	月	火	水	木	金
行事等	《海の日》		職業体験発表会	大掃除	夏休み前全校集会
部活 下校		あり 14:55 16:35	△吹奏楽 15:10 16:35	あり 15:10 16:35	なし 12:30

※7/25（金）は 4 時間授業となり、給食はありません。昼食は各家庭で取ることになります。お手数をおかけしますが、ご準備お願いいたします。