

## 冬の地震災害に備える

おさない



はしらない



しゃべらない



もどらない



27 日（火）に行われた避難訓練は、地震を想定したものでした。冬季のため、ラーニングセンターに避難しました。普段の訓練とは異なる形でしたが、「地震です。机の下に身を隠してください。」の指示に迅速に反応し、ラーニングセンターへも静かに落ち着いて移動できました。その後、青柳陽大さんと佐藤渉真さんがモデルとなって避難を実演した動画で、冬季の避難経路を確認しました。

また、校長先生から、地震にからめて、15 年前の東日本大震災の時のことについてお話がありました。当時はまさに想定外の規模の地震で、建物は大きく揺れ、電気は途絶え、放送が使えない状態になりました。とっさに落下物のないところ、窓ガラスから離れたところに移動し、事なきを得ました。

自然災害は、いつ何時、どれぐらいの規模で起こるか予測が難しいものです。それだけに、このような訓練で避難の形を練習しておくことで、想定外の災害にも落ち着いて行動できます。対応力を高めた行事となりました。

## 期末テスト対策、始動

29 日（木）に期末テストの範囲が出され、テストに向けての計画を立てました。今回は範囲も広く、やりごたえのあるテストです。中間テストの結果が思ったほど伸びなかった人はばん回のチャンス！前回のテスト対策でうまくいかなかった原因を探り、目標点達成を目指しましょう。

### 【テスト対策のちょこっとポイント】

- 早めにワーク類を終わらせ、テスト前の数日間は弱点補強に当てる。
- 登校後、朝の会までの時間や昼休みなど、10～15 分程度の「スキマ時間」を活用し、ワーク類を進めていく。（意外に有効）
- 計画は「余白」を作り、想定外の事態で計画通り進まなかったときに軌道修正できるようにする。
- 家庭学習時に、休憩からなかなか勉強に戻れない人は、勉強道具を開いたまま休憩に入り、戻るときの手間を減らして抵抗感を減らす。
- 問題を解いている途中で休憩時間になったら、途中のまま休憩に入るのも戻りやすくなるそう。



### 【来週の予定】

日	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
曜	月	火	水	木	金
行事等	未来塾	公立高校前期選抜 B 心のアンケート	Unity タイム	立志式 テスト前学習会	テスト前学習会
部活	なし	あり	なし	なし	なし
下校	15:10 17:00	14:55 16:35	15:50	15:10 16:20	15:20 16:35

