



まもなく9月！

どんな秋になるかな？

村山市立楯岡中学校
第1学年通信 第23号
2026年 8月28日発行

9月11日の期末テストに向けて 得点力アップにつながる勉強方法を 生成AIに聞いてみました！

定期テスト

得点力アップの勉強方法

正しい方法でコツコツ取り組んで、目標点を超えよう！

計画的に
コツコツ続けることが
一番の近道！

わからないを
そのままにしないで、
自信につなげよう！

1 目標を決める

- ✓ 目標点を設定する
(例：数学90点以上)
- ✓ テスト範囲と出題傾向を
チェックする

目標があると...
やる気上がり、勉強に
メリハリがつく！



2 計画を立てる

- ✓ テスト日から逆算して計画を立てる
- ✓ 1日ごとのやることを具体的に決める

《計画書の例》(テストまであと2週間！)

	14日前	10日前	7日前	前日
学習	ワークP1~20(数学) 英単語30個(英語)	理科まとめノート作り 社会の用語暗記	応用問題にチャレンジ！ 苦手分野を集中復習	まとめ・暗記の最終確認



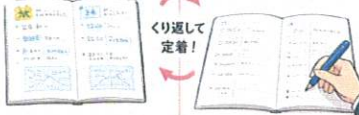
3 インプットとアウトプットをバランスよく！

インプット(覚える)

- ・教科書やノートをまとめる
- ・重要語句や公式を暗記する
- ・図や表にして整理する

アウトプット(解く)

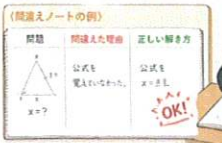
- ・ワークや問題集を解く
- ・解けなかった問題を
見直す
- ・類似問題に挑戦する



「覚える」→「解く」→「見直す」のサイクルで得点力アップ！

4 間違えた問題を復習する

- ✓ なぜ間違えたのか原因を分析する
- ✓ 解き直して、できるようにする
- ✓ 間違えノートを作ってまとめる



5 時間を意識して取り組む

- ✓ テスト本番を意識して時間を守る
- ✓ 時間配分を考えて解く練習をする
- ✓ 見直しの時間も確保する

《時間配分の例》(50分のテスト)

見直し	5分
難しい問題	10分
標準問題	25分
簡単な問題	10分



6 暗記はくり返しがカギ！

- ✓ スキマ時間を活用する
- ✓ 覚えたかどうか確認する(チェックテストなど)
- ✓ 寝る前の暗記で定着アップ！

スキマ時間の活用案



プラスαのポイント！

- ★ 苦手科目を
後回しにしない！
早めに取り組んで
不安をなくそう。
- ★ 質問・相談を活用！
先生や友達に聞いて
スッキリ解決！
- ★ 体調管理も大切！
睡眠・食事をしっかりと
万全の状態でお迎え！



まとめ

- ① 目標を決める → ② 計画を立てる → ③ インプット&アウトプット
- ④ 間違えを復習 → ⑤ 時間を意識 → ⑥ くり返し暗記

これを続ければ、得点力は必ずアップする！



努力は必ず結果につながる！
自信を持って、
テスト本番にのぞもう！

頑張れ！
応援してるよ！

今日でテスト2週間前となりました。中間テストで見た、テスト勉強上の課題を、上の図を参考にして改善してみたいはかがですか？

<来週の予定>

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	給食	部活動	下校時刻	備考
8/31(月)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	×	15:30/17:15	未来塾
9/1(火)	火1	火2	火3	火4	火5		○	○	14:45/16:30	読書の時間
9/2(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	×	15:40/16:30	読書の時間 運動会実行委員会
9/3(木)	木1	木2	木3	木4	木5		○	○	14:45/16:30	読書の時間
9/4(金)	金1	金2	金3	金4	金5		○	○	15:00/16:30	読書会
9/5(土)	9/11(金)が前期期末テストの日です！									
9/6(日)	毎日計画的に学習を進め、高得点を目指しましょう！									

※各学級の時間割詳細は、毎日の終わりの会で確認しましょう。