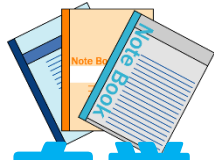




GWが明けました！
生活リズムを整えよう！

村山市立楯岡中学校
第1学年通信 第8号
2026年 5月 8日発行



日々の努力が
成績アップの近道だ！

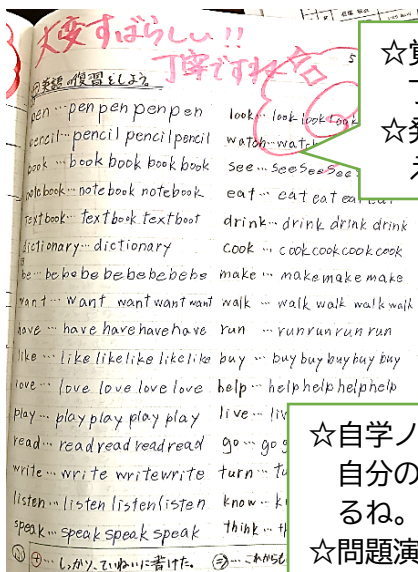
自学ノート取り組み



GWが終わり、本格的な学校生活が進んでいきます。気持ちの切り替えが必要です！

さて、第一学年では、4月28日(火)から自学ノートの提出を開始しました。GW中の課題として、5教科(国数社理英)からの宿題と共に、自学ノートも課したところです。GW明けの各クラスの提出状況を聞くと、およそ70~80%の提出率のようです。

自学ノートは、「自分で学習する内容を決めて、継続的に取り組むノート」です。誰かに「やらされる」学習ではなく、「自分の学習状況をふりかえり、理解が足りていない部分を補ったり、逆に理解を深めたりする」ことが目的です。学年全体で確認した自学ノート例を参考にして、自分の力を伸ばすノートづくりをしてみましょう！

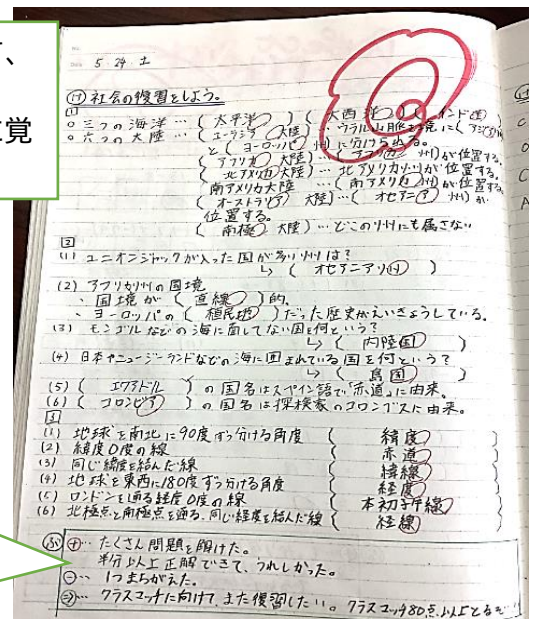


☆覚えたい単語を何度も書いて、丁寧に努力しているね！
☆発音しながら書くと、さらに覚えやすくなるかもね！



☆自学ノートの取り組みについて自分の学習自体も振り返っているね。

☆問題演習したものを、さらに翌日解いてみるのもいいかもね！



<来週の予定>

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	給食	部活動	下校時刻	備考
5/11(月)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	×	15:30/17:15	
5/12(火)	火1	火2	火3	火4	火5		○	×	14:20	
5/13(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	×	15:30	QUアンケート 尿検査 内科検診
5/14(木)	木1	木2	木3	木4	木5		○	○	14:45/16:30	専門委員会
5/15(金)	金1	金2	金3	金4	金5		○	○	14:55/16:30	
5/16(土)	疲れがたまる時期です！週末はしっかり休みましょう！！									
5/17(日)										

※各学級の時間割詳細は、毎日の終わりの会で確認しましょう。