

気軽に**ふら**っと参加できるフィットネス

村山市民はどなたでも

参加費無料!

参加申込不要!

ふ

ら

フ

ィ

ッ

ト



開催スケジュール

昼クラス

時間:10:00~11:00

令和8年 4月30日(木)

飴葉プラザ

5月29日(金)

飴葉プラザ

6月26日(金)

飴葉プラザ

7月30日(木)

飴葉プラザ

8月27日(木)

飴葉プラザ

9月17日(木)

大久保地域市民センター

10月22日(木)

大高根地域市民センター

11月26日(木)

戸沢地域市民センター

12月24日(木)

西郷地域市民センター

令和9年 1月28日(木)

大倉地域市民センター

2月25日(木)

富本地域市民センター

3月25日(木)

袖崎地域市民センター

夜クラス

時間:19:00~20:00

令和8年 4月27日(月)

ウェルベース村山

5月18日(月)

ウェルベース村山

6月8日(月)

ウェルベース村山

7月13日(月)

ウェルベース村山

8月3日(月)

ウェルベース村山

9月7日(月)

ウェルベース村山

10月5日(月)

ウェルベース村山

11月9日(月)

ウェルベース村山

12月14日(月)

ウェルベース村山

令和9年 1月18日(月)

ウェルベース村山

2月8日(月)

ウェルベース村山

3月8日(月)

ウェルベース村山