

運動

やまがた健康長寿日本一プロジェクト 2025



やまがた健康長寿日本一 ウォーキングWeb大会

期間 上期/令和7年5月10日～6月
下期/令和7年10月～11月

■エリア/山形県全域 ■対象者/山形県内に在住の方
※アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料は各自御負担ください。

参加無料

参加方法

ウォーキングアプリ「aruku&」を利用し、県民のみなさんが日々健康づくりに取り組んでいただくことを目的として実施いたします。

①ウォーキングアプリ「aruku&」をダウンロード
下記二次元コードを読み取ろう！

団体コード「06ykf」が入力された状態で
ダウンロードできるよ！



Download on the
App Store
Google Play
で手に入ろう



②ダウンロード
後『はじめて使う
方』を押す。



③個人情報取り
扱いについて確
認し、同意する。



④ニックネーム
等、プロフィール
を登録。



⑤V-POINTの登
録。



⑥「団体に参加」を押す。
団体コード「06ykf」が
記載された状態で「次
へ」。



⑦団体連携に伴う情報
提供について確認し、内
容に同意する。



⑧住所・電話番号・年
代を入力し申請する。

【アプリ利用時の注意】アプリは常時起動する必要はございませんが、データ連携が必要となります。
1週間に1度程度は歩数をご確認ください。

期間の各月、応募条件※を
達成された方の中から
抽選で10名様(合計40名様)に
「県産品カタログギフト」や
「山形のうまいもの」をプレゼント！

※応募条件: 月間240,000歩(1日平均8,000歩)
(5月は160,000歩)達成された方

※当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。

最終月には
5月～11月までの
総合順位等により
「頑張ったで賞」を
合計10名様に
プレゼント！

さらに

楽しむ

デジタルウォーキングスタンプラリー

期間: 令和7年6月～11月下旬
※応募期限: 11月30日(日)

■エリア/山形県全域 ■対象者/山形県内に在住の方
※各コースまでの交通費等は各自御負担ください。

6月以降順次市町村ごとのコースが設定されます。

参加無料

スタンプラリーで
素敵な
プレゼントを
もらおう！

ウォーキングアプリ「aruku&」内に設定されている県内各市町村のウォーキングコースを
2コース以上踏破された方の中から抽選で50名様に

「県産品カタログギフト」や
「山形のうまいもの」をプレゼント！



参加方法



①ウォーキングアプリ
「aruku&」をダウンロード

②団体向けをタップし
て、コース一覧を表示
させる。

③一覧から好きなコース
をタップして「挑戦する」
を選択。

④それぞれのスポットの近くでチェッ
クして、コースを踏破すると、賞品応
募に必要なカードを入手できます。

⑤カードを2枚集めたらア
プリTOPの「応募・交換」か
ら応募してください。

アプリのインストール 及びスタンプラリーの参加方法に関する

問い合わせ先

山形アビューロ TEL.023-641-2160 〈受付時間〉平日9:00～17:00

