

第2期 村山市国民健康保険  
保健事業実施計画（データヘルス計画）  
中間評価

令和3（2021）年3月  
村山市

## 1 中間評価の趣旨

第2期「村山市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」は、保険者が健康・医療情報を活用して効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための「保健事業実施計画（データヘルス計画）」を踏まえて平成29（2018）年度に策定され、具体的な目標を掲げて保健事業に取り組んできました。この目標の達成状況を評価し、保健事業の取り組みを見直すため、本計画の中間年である令和2（2020）年度にKDBシステムと既存の統計調査を用いて、中間評価を行いました。

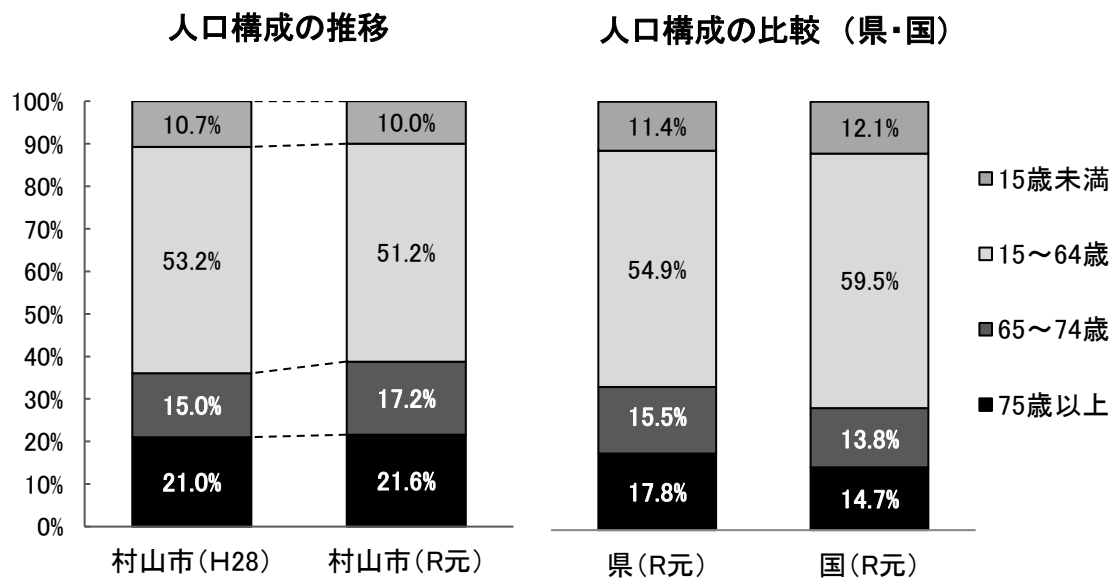
この中間評価を基に、社会的な動向や新たな課題も踏まえ、最終年度である令和5（2023）年度に向けて取り組んでまいります。

---

※1 国保データベース（KDB）システム・・・国保連合会が保険者の委託を受けて行う各種制度の審査支払業務及び保険者事務共同電算業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」等に係る情報を利活用し、統計情報等を保険者向けに情報提供することで、保険者の効果的かつ効率的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたシステム。

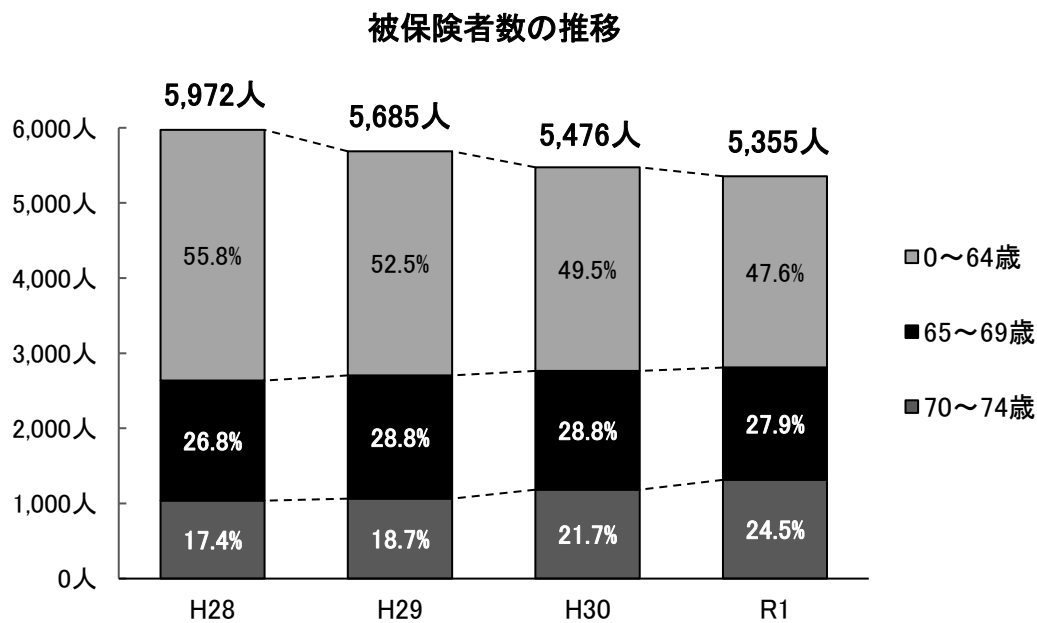
## 2 村山市の現状

### 1) 人口構成



参考：国＝総務省統計局「人口推計年報」、市、県＝県統計企画課「山形県社会移動人口調査結果報告書」  
 ◇年齢不詳者、及び四捨五入があるため、合計が100%にならない場合がある。

### 2) 被保険者の推移



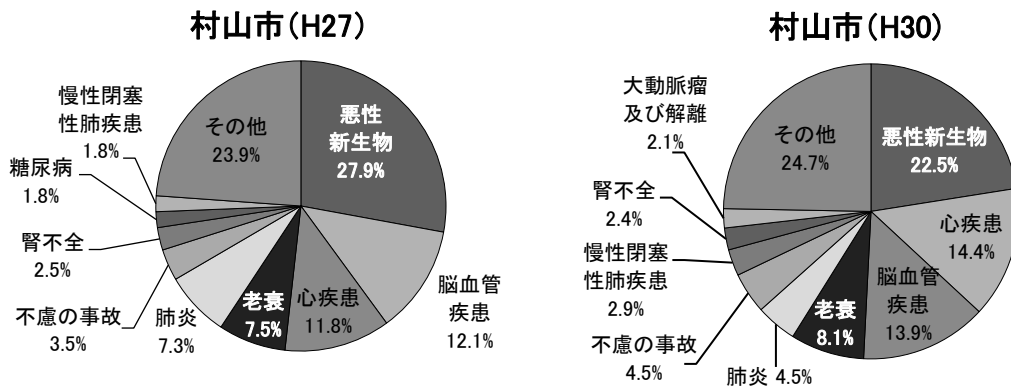
参考：国民健康保険事業年報

3) 平均寿命と平均自立期間（令和元年）

		(歳)		
		村山市	県	国
男性	平均寿命	81.3	80.5	80.8
	平均自立期間（要支援・要介護）	78.0	78.5	78.3
	95%信頼区間	75.8～80.1	78.1～78.8	78.2～81.1
	平均自立期間（要介護2以上）	79.1	79.4	79.6
	95%信頼区間	76.9～81.3	79.1～79.7	79.6～79.6
女性	平均寿命	87.5	87.0	87.0
	平均自立期間（要支援・要介護）	82.1	81.9	81.1
	95%信頼区間	81.0～83.2	81.6～82.1	81.1～81.2
	平均自立期間（要介護2以上）	85.0	84.0	84.0
	95%信頼区間	83.7～86.3	83.8～84.3	84.0～84.0

参考:KDBシステム

4) 死因別割合

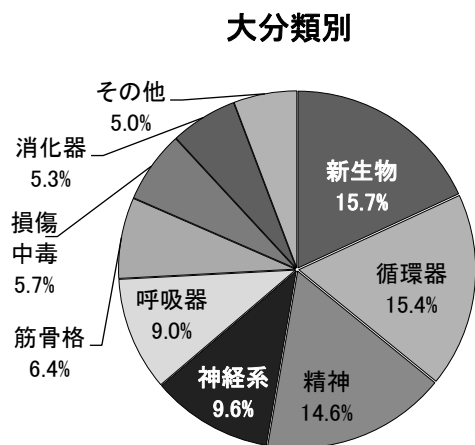


順位	H27 村山市			H30 村山市			H30 県		
	死因	実数	%	死因	実数	%	死因	実数	%
	総死亡数	398		総死亡数	382		総死亡数	15320	
1	悪性新生物	111	27.9	悪性新生物	86	22.5	悪性新生物	3905	25.5
2	脳血管疾患	48	12.1	心疾患	55	14.4	心疾患	2328	15.2
3	心疾患	47	11.8	脳血管疾患	53	13.9	老衰	1687	11.0
4	老衰	30	7.5	老衰	31	8.1	脳血管疾患	1486	9.7
5	肺炎	29	7.3	肺炎	17	4.5	肺炎	969	6.3
6	不慮の事故	14	3.5	不慮の事故	17	4.5	不慮の事故	480	3.1
7	腎不全	10	2.5	COPD	11	2.9	腎不全	324	1.0
8	糖尿病	7	1.8	腎不全	9	2.4	大動脈瘤及び解離	228	1.5
9	慢性閉塞性肺疾患	7	1.8	大動脈瘤及び解離	8	2.1	COPD	200	1.3
10	自殺	3	0.8	自殺	6	1.6	自殺	196	1.0

参考:保健福祉統計年報

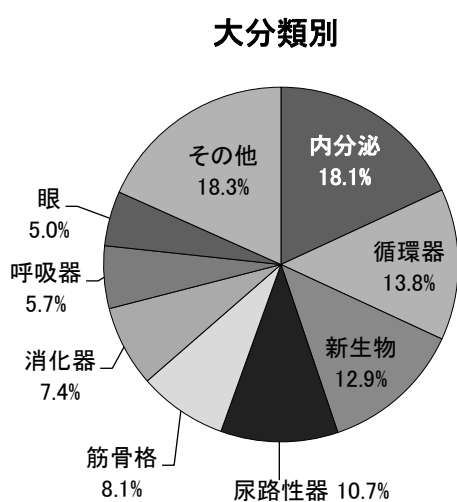
5) 医療費データ (令和元年)

(1) 入院



大分類別	中分類別	割合	細小分類	割合
循環器 15.7%	その他の心疾患	4.9%	心臓弁膜症	1.6%
			不整脈	1.5%
	くも膜下出血	3.2%	くも膜下出血	3.2%
	脳梗塞	2.5%	脳梗塞	2.5%
新生物 15.4%	その他の悪性新生物<腫瘍>	5.5%	前立腺がん	0.7%
			膵臓がん	0.6%
			食道がん	0.3%
	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	2.0%	肺がん	2.0%
悪性リンパ腫	1.8%			
精神 14.6%	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	6.8%	統合失調症	6.8%
	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	4.6%	うつ病	4.6%
	血管性及び詳細不明の認知症	1.3%	認知症	1.3%
	脊椎障害(脊椎症を含む)	3.2%		
筋骨格 9.6%	関節症	2.5%	関節疾患	2.5%
	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	1.2%		

(2) 外来



大分類別	中分類別	割合	細小分類	割合
内分泌 18.1%	糖尿病	9.0%	糖尿病	8.5%
			糖尿病網膜症	0.5%
	脂質異常症	7.6%	脂質異常症	7.6%
	その他の内分泌、栄養及び代謝障害	1.1%	痛風・高尿酸血症	0.1%
循環器 13.8%	高血圧性疾患	7.8%	高血圧症	7.8%
	その他の心疾患	4.2%	不整脈	3.5%
	虚血性心疾患	0.7%	狭心症	3.5%
新生物 12.9%	その他の悪性新生物<腫瘍>	4.1%	前立腺がん	1.3%
			喉頭がん	1.0%
			卵巣腫瘍(悪性)	0.7%
	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	2.7%		
胃の悪性新生物<腫瘍>	1.7%	関節疾患	2.5%	
尿路性器 10.7%	腎不全	8.2%	慢性腎臓病(透析あり)	4.8%
			慢性腎臓病(透析なし)	0.5%
	前立腺肥大(症)	0.9%	前立腺肥大	0.9%
	その他の腎尿路系の疾患	0.7%		

参考:KDB システム

### 3 数値目標と実績値

目標			実績値			
指標	最終目標 (R5 年度)	中間目標 (R2 年度)	ベースライン (H28 年度)	H29 年度	H30 年度	R1 年度
特定健康診査受診率	60.0%	56.0%	51.6%	52.1%	53.4%	53.3%
特定保健指導終了率	60.0%	56.0%	44.9%	52.7%	51.2%	44.3%
がん検診受診率						
胃	44.0%	38.0%	31.1%	29.2%	28.4%	27.3%
大腸	48.5%	47.0%	45.3%	43.3%	43.5%	43.1%
肺	52.5%	51.0%	49.2%	47.3%	48.5%	47.4%
子宮	45.0%	39.0%	31.4%	31.1%	29.4%	30.7%
乳	47.0%	44.0%	40.2%	38.9%	38.9%	39.1%
生活習慣病保有率	40.0%	43.0%	46.3%	48.2%	47.9%	49.6%
新規透析導入者	0 人	1 人以下	1 人	4 人	5 人	7 人
1 日 30 分以上の運動 習慣がある方の割合						
男性	50.0%	35.0%	28.9%	24.7%	23.4%	21.6%
女性	50.0%	30.0%	20.2%	22.3%	22.0%	15.0%
1 人当たり年間 医療費	県平均 以下(円)	県平均 以下(円)	市 339,060 県 328,908	市 366,504 前年度比 +8.1% 県 338,340	市 362,628 前年度比 -1.1% 県 341,268	市 391,176 前年度比 +7.9% 県 358,884

#### 数値目標を達成するための保健事業

目標				実績値			
事業名	指標	最終目標 (R5 年度)	中間目標 (R2 年度)	ベースライン (H28 年度)	H29 年度	H30 年度	R1 年度
未受診者対策	受診に 至った率	29.0%	26.0%	22.2%	25.3%	26.8%	38.1%
40 歳の無料 ドック	受診者	23 人	22 人	19 人 (利用率 45.2%)	7 人 (利用率 15.9%)	9 人 (利用率 22.0%)	12 人 (利用率 41.4%)
若年健康診査	受診率	27.0%	24.0%	20.7%	24.1%	24.0%	19.4%
若年保健指導	終了率	22.0%	19.0%	15.8%	16.7%	9.5%	18.2%

目標				実績値			
事業名	指標	最終目標 (R5 年度)	中間目標 (R2 年度)	ベースライン (H28 年度)	H29 年度	H30 年度	R1 年度
腎機能検査	受診者	2,888 人	2,712 人	2,380 人	2,432 人	2,338 人	2,202 人
各種がん検診 (再掲)	受診率						
	胃	44.0%	38.0%	31.1%	29.2%	28.4%	27.3%
	大腸	48.5%	47.0%	45.3%	43.3%	43.5%	43.1%
	肺	52.5%	51.0%	49.2%	47.3%	48.5%	47.4%
	子宮	45.0%	39.0%	31.4%	31.1%	29.4%	30.7%
	乳	47.0%	44.0%	40.2%	38.9%	38.9%	39.1%
歯周疾患検診	受診率	4.0%	3.4%	2.6%	1.4%	7.8%	8.7%
				※45,55,65 歳 の希望者	※45,55,65 歳 の希望者	※20 歳以上 の希望者	※20 歳以上 の希望者
こくほ健康 づくり事業	利用者	増進事業	増進事業	増進事業	増進事業	増進事業	増進事業
		1,800 人	1,750 人	1,711 人 (利用率 28.3%)	1,314 人 (利用率 36.6%)	1,272 人 (利用率 33.8%)	1,146 人 (利用率 29.5%)
		保養事業	保養事業	保養事業	保養事業	保養事業	保養事業
		700 人	650 人	623 人	566 人	448 人	445 人
ジェネリック医薬品差額通知	利用率	82.0%	80.0%	72.6%	79.0%	81.4%	84.7%
医療費通知	回	年 6 回以上	年 6 回以上	年 6 回	年 6 回	年 6 回以上	年 1 回

#### 4 数値目標（修正版）

項目	最終目標(R5)
特定健康診査受診率	60.0%
うち若い世代の受診率	40歳代 45.0%
	50歳代 52.0%
特定保健指導終了率	60.0%
うち若い世代の終了率	40歳代 23.0%
	50歳代 31.0%
がん検診受診率	胃 44.0%
	大腸 48.5%
	肺 52.5%
	子宮 45.0%
	乳 47.0%
生活習慣病保有率	40.0%
新規透析導入者数	0人
30分以上の運動習慣がある方の割合	男性 50.0%
	女性 50.0%
1人当たり年間医療費(★修正)	R2年度比+15%以下の上昇率

#### 数値目標を達成するための保健事業

項目	指標	最終目標(R5)
未受診者対策	受診に至った率	29.0%
40歳の無料人間ドック(★修正)	受診率	50.0%
若年健康診査	受診率	27.0%
若年保健指導	終了率	22.0%
各種がん検診(再掲)	受診率	胃 44.0%
		大腸 48.5%
		肺 52.5%
		子宮 45.0%
		乳 47.0%
歯周疾患検診	受診率	4.0%
こくほ健康づくり事業(★修正)	増進事業利用率	38.9%
	保養事業利用者	700人
ジェネリック医薬品差額通知	利用率	82.0%
糖尿病重症化予防事業(★追加)	受診勧奨受診率	50.0%