

第 2 期 村山市国民健康保険保健事業実施計画
(データヘルス計画)

平成 30 年 3 月
村山市国民健康保険

目 次

第1章 基本的事項	
1 計画の趣旨	1
2 計画の期間	2
3 他の計画との関係	2
第2章 現状分析	
1 村山市の現状	3
2 被保険者の人口構成と推移	5
3 医療費データ	6
4 健診データ	14
5 介護データ	24
6 前期計画等に係る評価	26
第3章 健康課題の抽出	
1 現状分析をふまえた健康課題	29
第4章 目的・目標の設定	
1 目的・目標の設定	31
2 特定健康診査・特定保健指導 (第3期 村山市特定健康診査等実施計画)	34
第5章 計画の評価と見直し	
1 評価	41
2 計画の見直し	41
第6章 計画の公表	
1 計画の公表及び周知	41
2 個人情報保護	41
参考資料	42

第1章 基本的事項

1 計画の趣旨

村山市は、人口に占める65歳以上人口の割合（高齢化率）が年々増加しており、平成28年には36.0%となりました。国の27.3%（総務省統計局「人口推計年報」）と比較しても高い水準となっており、村山市の今後の高齢化率の推計では平成36年には39.5%と予測され、超高齢社会に突入するとみられています。

近年、このような中で特定健康診査（以下「特定健診」という。）の実施や診療報酬明細書等（以下「レセプト等」という。）の電子化の進展、国保データベース（KDB）システム※1（以下「KDB」という。）等の整備により、保険者が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析等を行うための基盤整備が進んでいます。

厚生労働省は、国民健康保険法（昭和33年法律第192号）第82条第4項の規定に基づき厚生労働大臣が定める「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成16年厚生労働省告示第307号）」の一部を平成26年3月に改正（平成26年厚生労働省告示第140号）しました。そして保険者は健康・医療情報を活用してPDCAサイクル※2に沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための「保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うこととしました。

村山市国民健康保険の保険者である村山市は、平成28年3月に第1期の「村山市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定し、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、疾病の発症や重症化予防等の保健事業に取り組みました。第2期である本計画においても、第1期の効果検証を踏まえたうえで、更なる被保険者の健康増進及び、将来の医療費の削減を目指し、より効果的な保健事業を実施していきます。

※1 国保データベース（KDB）システム・・・国保連合会が保険者の委託を受けて行う各種制度の審査支払業務及び保険者事務共同電算業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」等に係る情報を利活用し、統計情報等を保険者向けに情報提供することで、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたシステム。

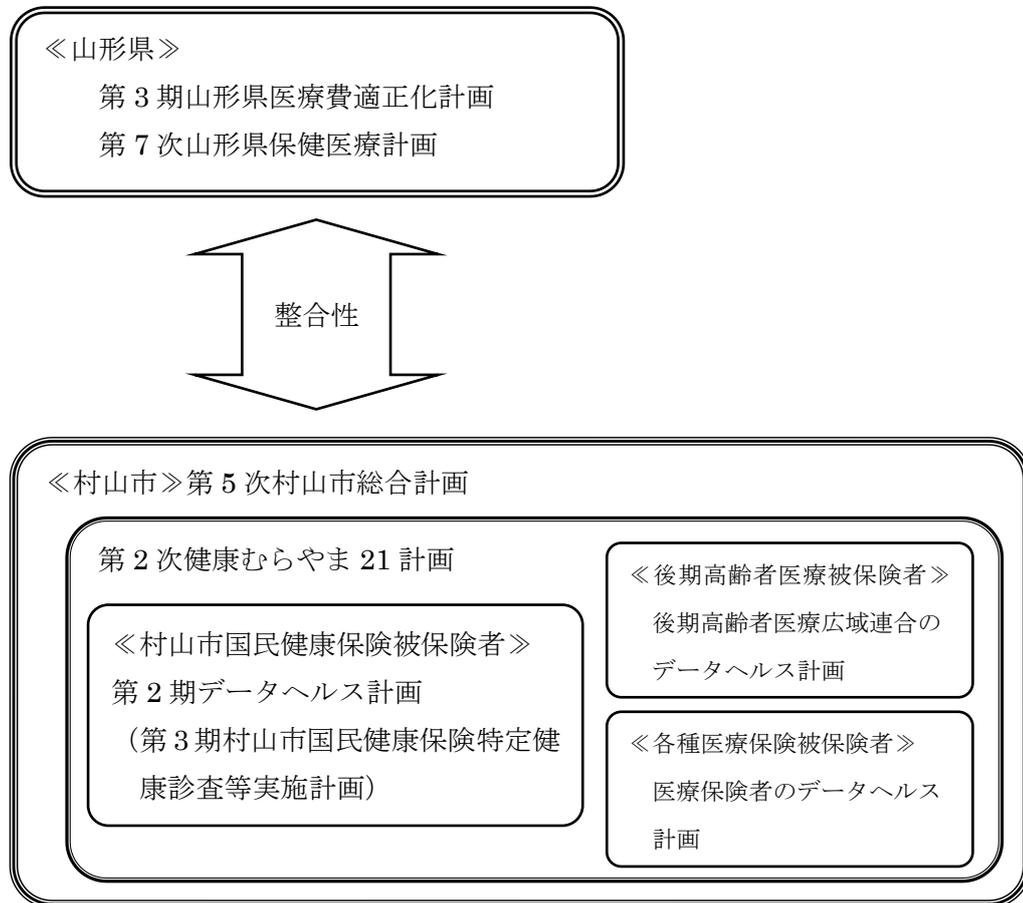
※2 PDCA サイクル・・・Plan（計画）⇒Do（実施）⇒Check（評価）⇒Act（改善）の頭文字をとって命名された、効率よく業務を行うための理論。4段階の活動を繰り返し行うことで、継続的にプロセスを改善していくことができる。

2 計画の期間

県の医療費適正化計画や保健医療計画が、平成 30 年度から 35 年度までを次期計画期間としていることから、これらとの整合性を図る観点から平成 30 年度を開始年度とする 6 年間（2018.4.1 から 2024.3.31 まで）の計画とします。

3 他の計画との関係

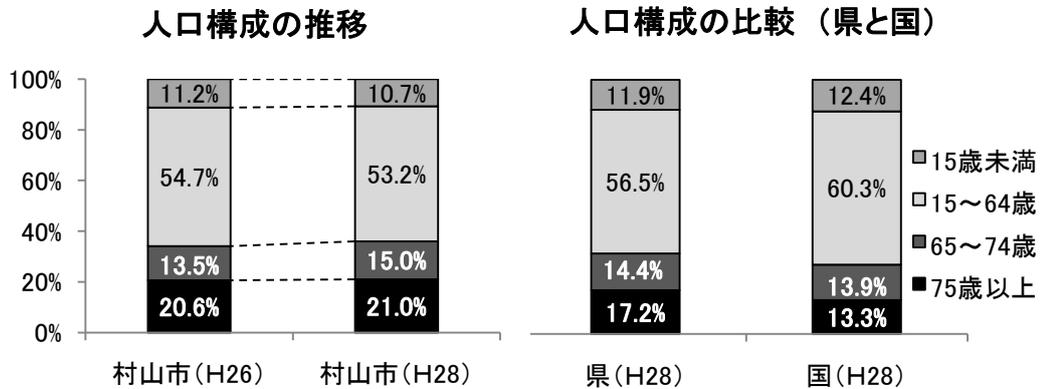
「第 5 次村山市総合計画」、「第 2 次健康むらやま 21 計画」と整合性のあ
る計画とし、保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な
実施方法を定める「第 3 期村山市国民健康保険特定健康診査等実施計画」
を本計画の中に位置づけ、一体的に保健事業を推進していきます。



第2章 現状分析

1 村山市の現状

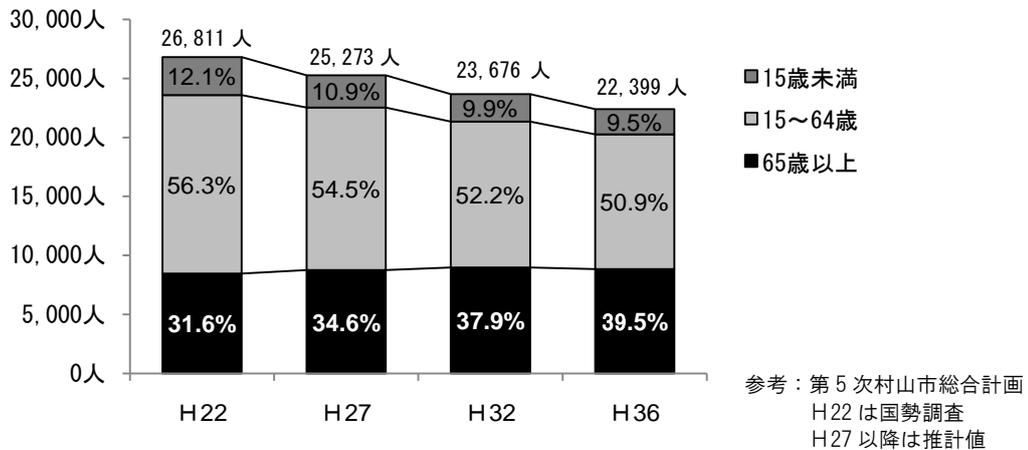
(1) 人口構成



参考：国＝総務省統計局「人口推計年報」、市、県＝県統計企画課「山形県社会移動人口調査結果報告書」
 ◇年齢不詳者、及び四捨五入があるため、合計が100%にならない場合がある。

年代別の人口構成パターンは、65歳以上の高齢者割合が36.0%と平成26年より1.9%増加し、少子高齢化が進んでいます。国と比較すると8%以上高くなっています。

(2) 人口の推移と今後の推計



村山市の人口は年々減少し、高齢者の割合は増加しています。今後も同様の傾向が続く見込みです。

(3) 平均寿命と健康寿命（平成28年）

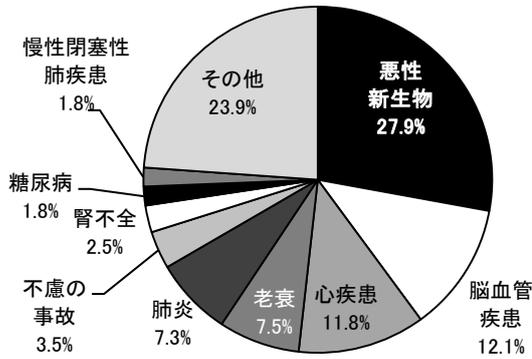
	男性			女性		
	平均寿命	健康寿命	差	平均寿命	健康寿命	差
村山市	80.2歳	65.5歳	14.7歳	85.8歳	66.5歳	19.3歳
県	80.0歳	65.7歳	14.3歳	86.3歳	66.6歳	19.7歳
国	79.6歳	65.2歳	14.4歳	86.4歳	66.8歳	19.6歳

参考：KDBシステム

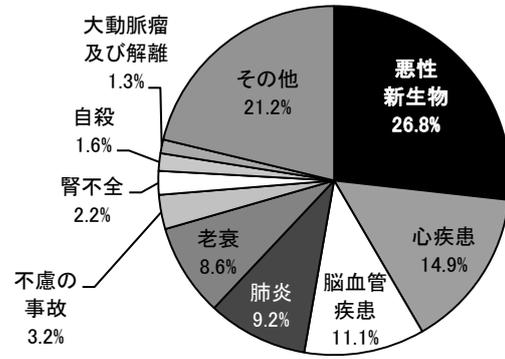
村山市の平均寿命と健康寿命※3の差は男性14.7歳、女性19.3歳であり、県・国と比較しても大きな差はありません。更に健康寿命を延ばしていく取組みが必要です。

(4) 死因別の割合と人数

平成27年 死因別割合(村山市)



平成27年 死因別割合(山形県)



参考：人口動態統計

死因別割合上位10位

順位	H26 村山市			H27 村山市			H27 県		
	死因	実数	%	死因	実数	率	死因	実数	率
	総死亡数	363	100%	総死亡数	398	100%	死亡総数	14,960	100%
1	悪性新生物	90	24.8%	悪性新生物	111	27.9%	悪性新生物	4,006	26.8%
2	心疾患	62	17.1%	脳血管疾患	48	12.1%	心疾患	2,223	14.9%
3	脳血管疾患	62	17.1%	心疾患	47	11.8%	脳血管疾患	1,659	11.1%
4	肺炎	36	9.9%	老衰	30	7.5%	肺炎	1,381	9.2%
5	老衰	12	3.3%	肺炎	29	7.3%	老衰	1,280	8.6%
6	不慮の事故	11	3.0%	不慮の事故	14	3.5%	不慮の事故	475	3.2%
7	血管性及び詳細不明の認知症	8	2.2%	腎不全	10	2.5%	腎不全	329	2.2%
8	糖尿病	7	1.9%	糖尿病	7	1.8%	自殺	243	1.6%
9	慢性閉塞性肺疾患	6	1.7%	慢性閉塞性肺疾患	7	1.8%	大動脈及び解離	190	1.3%
10	腎不全	6	1.7%	自殺	3	0.8%	慢性閉塞性肺疾患	172	1.1%

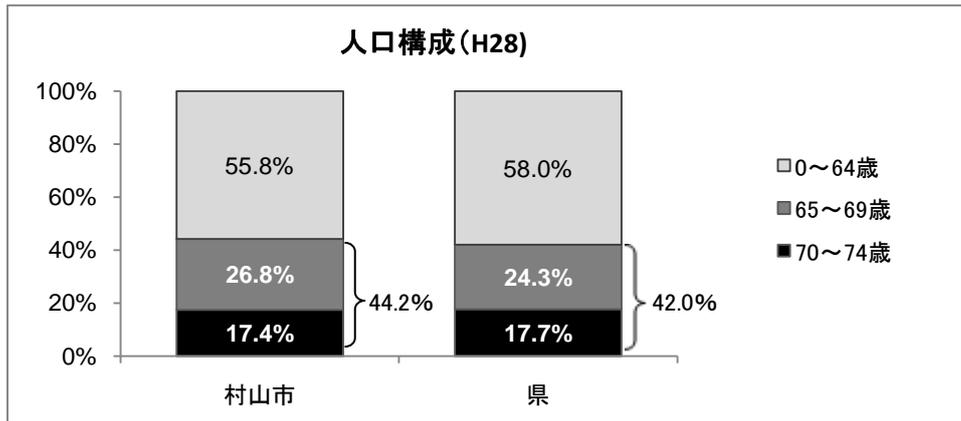
平成27年の村山市の死因別割合では1位 悪性新生物(がん)、2位 脳血管疾患、3位 心疾患となっており、平成26年と比較しても上位3位は変動がありませんでした。なお、県と比較すると心疾患が少なく、脳血管疾患がやや多い割合となっています。

※3 健康寿命の算出方法は、KDBシステムでは以下の式となり、厚生労働省公表値とは異なる。

0歳平均余命-65~69歳平均余命-(1-介護認定者数÷40歳以上人口)×65~69歳定常人口÷65歳生存数

2 被保険者の人口構成と推移

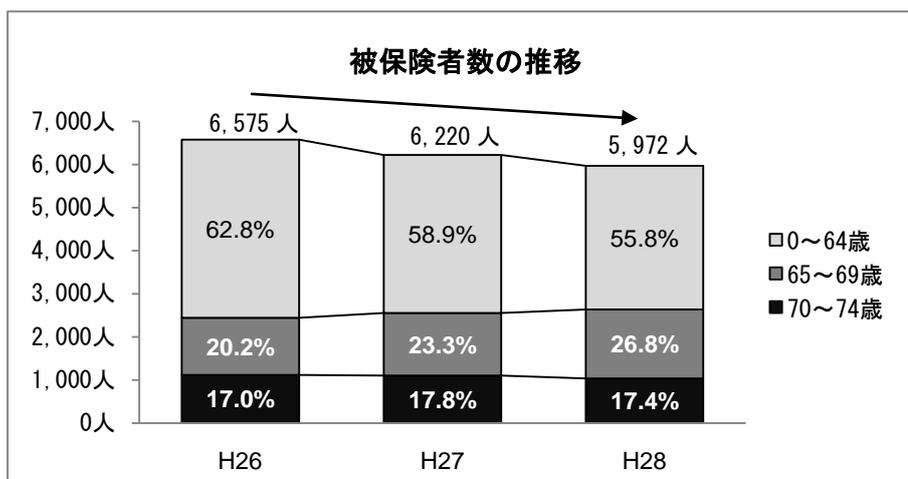
年齢	村山市		県	
	H26	H28	H26	H28
0～64 歳	4,130 人	3,336 人	170,008 人	159,808 人
65～69 歳	1,325 人	1,599 人	55,573 人	67,110 人
70～74 歳	1,120 人	1,037 人	50,874 人	48,742 人
計	6,575 人	5,972 人	276,455 人	275,660 人



参考：平成 26、28 年度国保関係統計資料（速報版）及び年報

村山市の被保険者人口構成は、平成 26 年と比べて平成 28 年では 0～64 歳が 794 人減り、65～69 歳が 274 人増えています。そして、65 歳以上の高齢者が占める割合は 37.2%から 44.2%へ 7%上昇しています。

第 1 期データヘルス計画で下回っていた高齢化率は県を上回りました。市の人口構成と比較しても被保険者の高齢化率は高く、急速に進んでいます。



参考：各年度 国民健康保険事業年報

年々被保険者数が減少しており、65 歳以上の割合は年々増加傾向にあります。今後もこの傾向が続くことが予想されます。

3 医療費データ

(1) 村山市国民健康保険医療費の推移と内訳

① 村山市国民健康保険医療費の推移

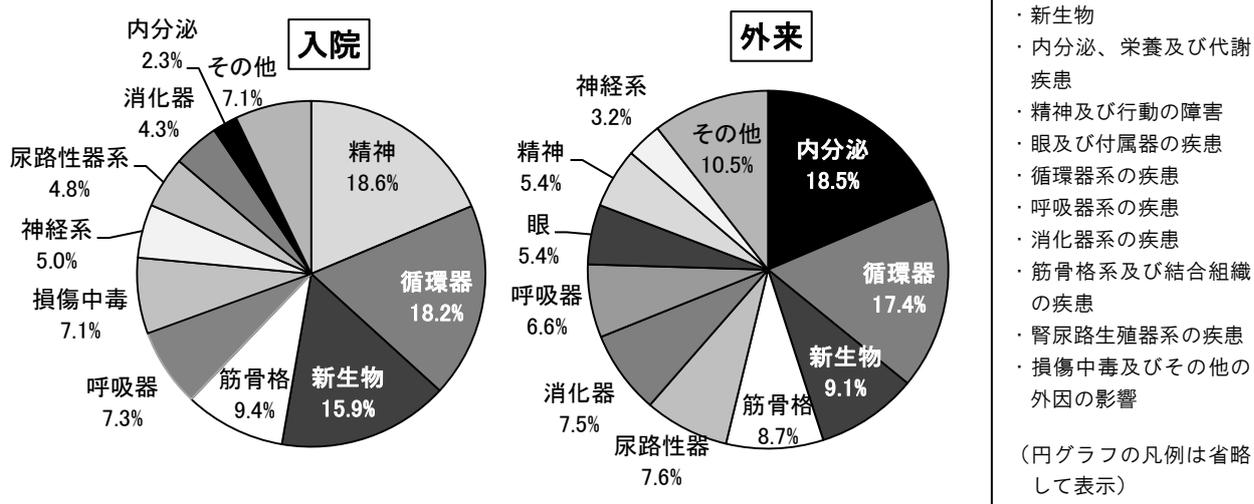
参考:KDBシステム

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
入院医療費	784,534,870 円	802,715,960 円	797,217,150 円
外来医療費	1,130,090,780 円	1,150,290,800 円	1,090,898,580 円
歯科医療費	128,326,450 円	152,979,260 円	153,878,370 円
合計	2,042,952,100 円	2,105,986,020 円	2,041,994,100 円

入院と外来、歯科を合わせた医療費の合計額は、20 億円台で推移しています。なお、平成 28 年度は前年より 6,400 万円程減少していますが、レセプト件数にあまり差がないことから、平成 28 年度からの診療報酬改定等の影響によるものと考えられます。

② 入院医療費と外来医療費の内訳（大分類）

参考:KDBシステム



平成 28 年度の医療費の内訳は、入院では精神が 1 位であり、次に循環器、新生物となっています。循環器 (18.2%) のうち、脳内出血 (3.2%) と脳梗塞 (2.5%) で 5.7% となり、脳血管疾患が 3 割以上を占めています。新生物 (15.9%) では胃がん (2.9%)、次いで肺がん (2.6%) となっています。

外来では、1 位の内分泌 (18.5%) のうち、糖尿病 (9.0%) と脂質異常 (8.5%) で割合のほとんどを占め、循環器 (17.4%) では高血圧 (9.7%) が最も割合が多くなっています。新生物 (9.1%) では前立腺がん (1.1%) が最も割合が多く、次いで胃がん (1.0%) です。

入院・外来の医療費内訳を平成 26 年度と比較すると、入院では精神と新生物の医療費が減り、循環器と呼吸器が増えています。外来では循環器と新生物の医療費が減り、内分泌がやや増えています。

③ 医療費（入院と外来）の内訳（細小分類）

疾病別医療費上位 10 位

	疾病名	医療費	割合
1 位	高血圧症	106,339,200 円	5.6%
2 位	糖尿病	101,865,840 円	5.4%
3 位	統合失調症	97,476,370 円	5.2%
4 位	脂質異常症	92,660,490 円	4.9%
5 位	慢性腎不全(透析あり)	72,696,430 円	3.9%
6 位	関節疾患	69,736,450 円	3.7%
7 位	うつ病	69,506,830 円	3.7%
8 位	骨折	47,380,400 円	2.5%
9 位	不整脈	47,081,170 円	2.5%
10 位	胃がん	34,894,040 円	1.8%

疾病別レセプト件数上位 10 位

順位	疾病名	件数	割合
1 位	高血圧症	8,506	13.9%
2 位	脂質異常症	6,941	11.3%
3 位	糖尿病	3,838	6.3%
4 位	関節疾患	2,472	4.0%
5 位	緑内障	1,385	2.3%
6 位	不整脈	1,104	1.8%
7 位	うつ病	1,095	1.8%
8 位	統合失調症	967	1.6%
9 位	骨粗しょう症	951	1.6%
10 位	気管支喘息	890	1.5%

参考:KDBシステム

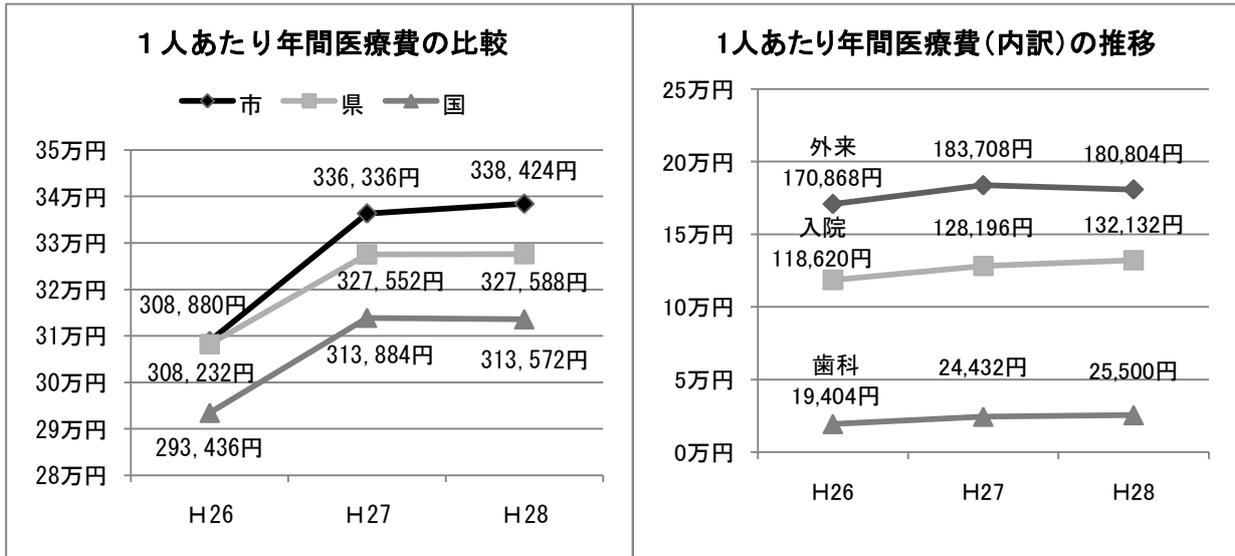
平成 28 年度の入院と外来を合わせた医療費合計を疾病別に分類すると、1 位 高血圧症、2 位 糖尿病、4 位 脂質異常症、5 位 慢性腎不全（透析あり）と上位に生活習慣病に関連の深い疾病が並びます。平成 26 年度の医療費と比較すると高血圧症が減り、糖尿病と慢性腎不全（透析あり）が増えています。

レセプト件数では、1 位 高血圧症、2 位 脂質異常症、3 位 糖尿病と上位 3 位を生活習慣病が占めています。

医療費・レセプト件数ともに 1 位が高血圧症であり、村山市における高血圧対策は重要と考えます。それだけではなく、糖尿病や脂質異常症等も含め、いわゆる生活習慣病全般やメタボリックシンドローム対策に力を入れていく必要があります。

また、医療費では 6 位 関節疾患、8 位 骨折となっており、平成 26 年度と比較すると増えています。レセプト件数では 4 位 関節疾患、9 位 骨粗しょう症となっています。被保険者が高齢化していることから、介護が必要になりやすいロコモティブシンドロームの予防にも力を入れていかなければなりません。

(2) 1人あたりの年間医療費

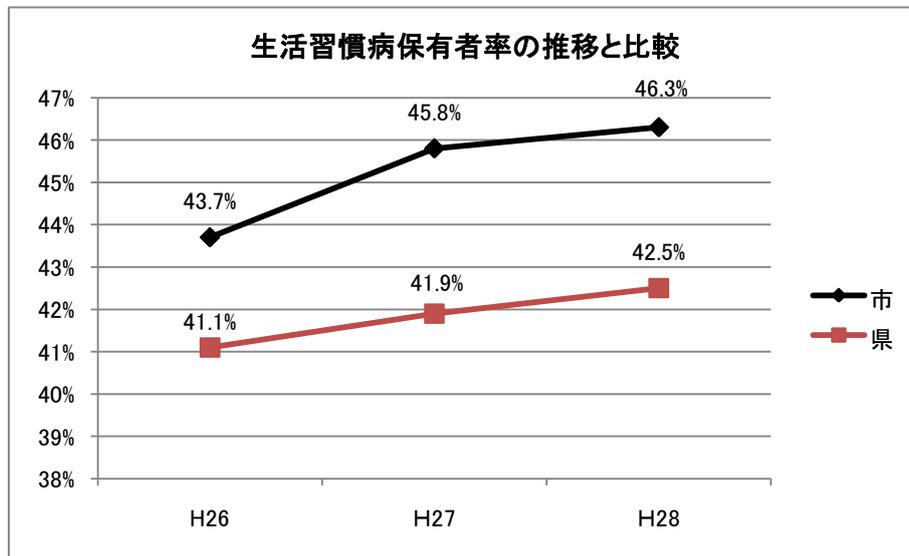


参考:KDBシステム

1人あたり年間医療費が増加しています。年齢別人口が異なるため単純に比較はできませんが、県・国との差が開いてきています。

1人あたり年間医療費は、平成26年度からみると外来・入院・歯科のすべてが増えており、特に入院が顕著です。

(3) 生活習慣病保有者率



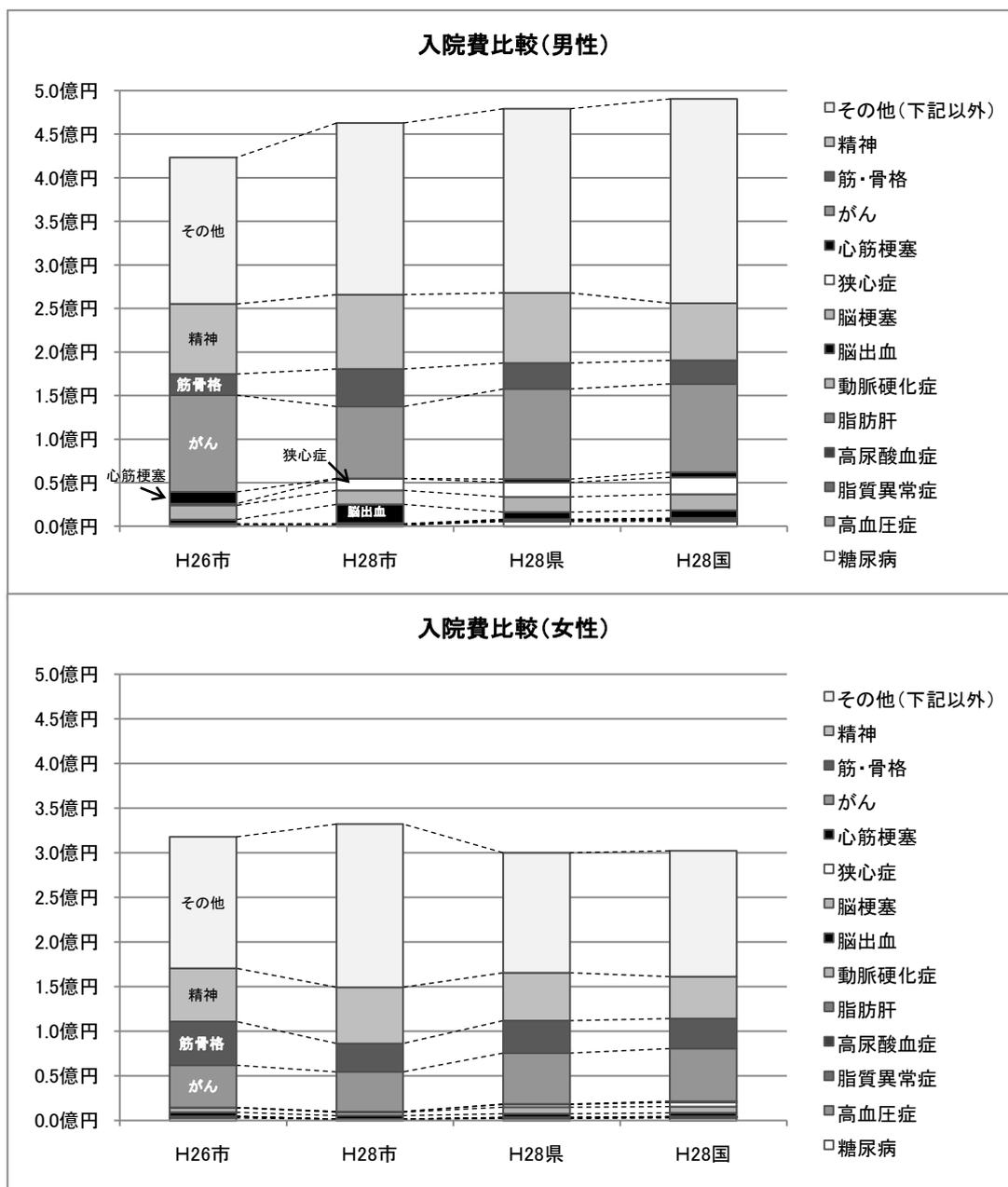
参考:KDBシステム

生活習慣病の保有者率(レセプト上で生活習慣病の治療を行っている人の割合)は年々増加しており、県平均よりも高く、県内32保険者中7位と高い状況です。生活習慣病の予防と改善、そして重症化をさせない取組みに力を入れていく必要があるといえます。

(4) 生活習慣病関連医療費の標準化医療費比較

参考:KDBシステム

(標準化医療費※4:平成28年度の被保険者人口構成をベースにして年齢調整した医療費)



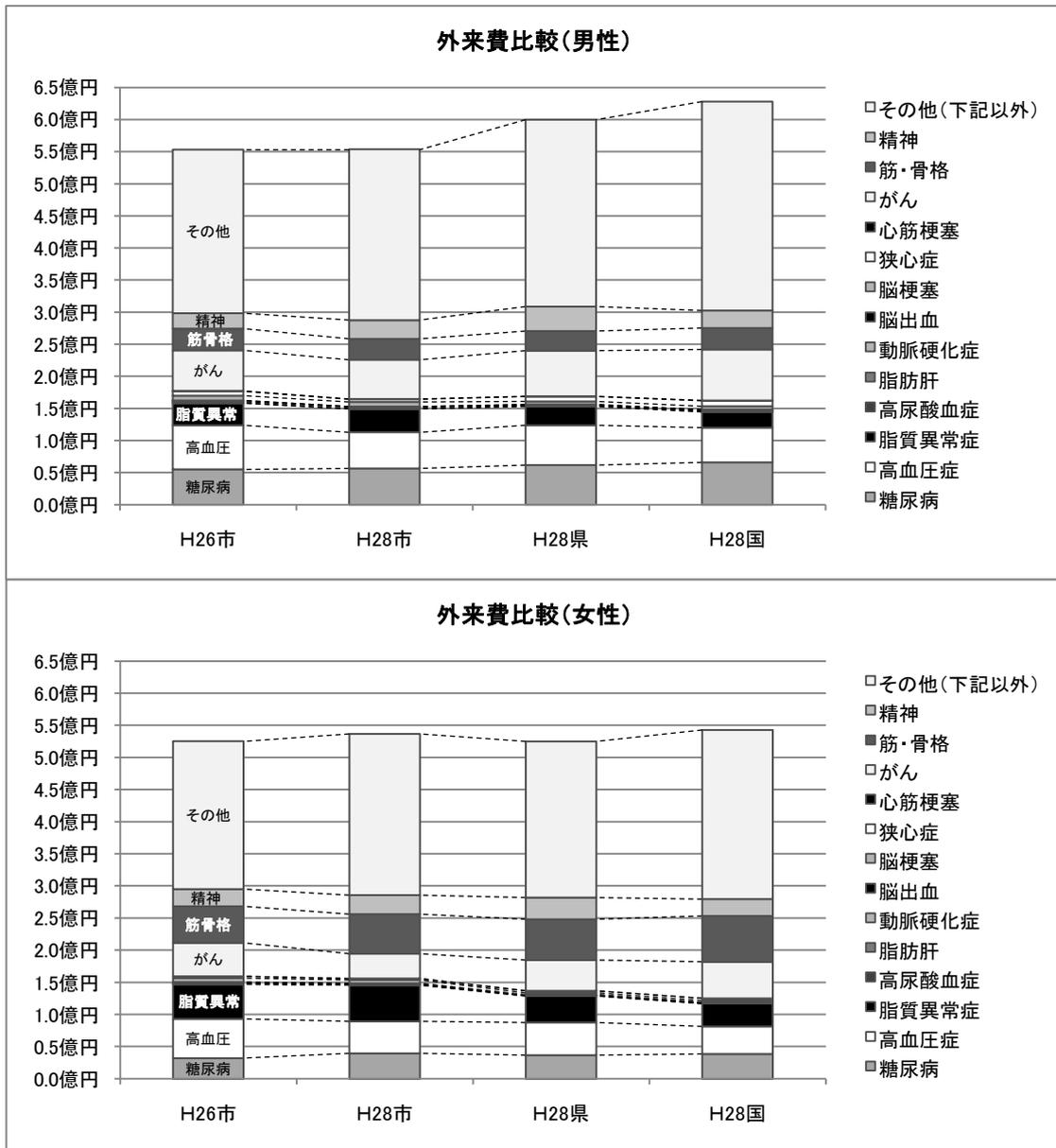
男性の生活習慣病関連の入院費では、「がん」「心筋梗塞」が減っており、「筋・骨格」「脳出血」「狭心症」が増えています。そして、入院費全体は平成26年度よりも増えており、県や国と比較するとやや少なくなっています。

※4 標準化医療費について

高齢者ほど医療費が高額になるため、年齢別人口構成が違う医療費を直接比較することはできない。そのため、年齢別人口構成が同じであった場合に期待される医療費を計算し、年齢調整した医療費「標準化医療費」で比較できるようにしたもの。(ただし、件数が少ない疾患については1件の増減で大きく変わるため無理に解釈しない)

- ・ 計算に使用したツール: 国立保健医療科学院ホームページ「地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データ・ツール集」より「国保データベース(KDB)のCSVファイル加工ツール」から「疾病別医療費分析(生活習慣病)」と「同(細小(82)分類)」年齢調整ツール
- ・ KDBデータ: 「疾病別医療費分析(生活習慣病)」H28年度とH26年度

女性では、「筋・骨格」が減っていますが、その他の疾患による入院が増えており、入院費全体として増えています。県や国との比較ではやや多い状況です。



男性の生活習慣病関連の外来費では、「高血圧」がやや減っています。県や国と比較すると少ない状況です。女性では「高血圧」と「がん」が減り、「糖尿病」と「脂質異常症」が増え、全体額も増加しています。

男性の外来費「高血圧」が減り、入院費「脳出血」が増えていることは、外来の高血圧治療を受ける人が減り、脳出血で入院した人が増えた可能性も考えられます。医療が必要な方はしっかり受診をして治療を受けるなど、重症化予防対策が重要です。

また、それと同時に高血圧等の生活習慣病になる人を増やさない対策が必要です。

(5) 高額医療費レセプト分析

1 件 30 万円以上のレセプト (平成 28 年 4 月～9 月分 (延べ件数))

月別レセプト件数

	件数	医療費合計
4 月分	98 件	63,774,660 円
5 月分	108 件	75,281,140 円
6 月分	97 件	59,140,560 円
7 月分	102 件	66,310,720 円
8 月分	113 件	71,771,630 円
9 月分	105 件	60,432,650 円
総計	623 件	396,711,360 円

疾患別内訳(件数上位 9 位)

疾患名	件数	医療費合計
統合失調症	97 件	37,083,120 円
悪性新生物	84 件	63,073,520 円
腎不全	74 件	37,709,350 円
気分(感情)障害	47 件	20,448,730 円
その他の心疾患	29 件	41,294,520 円
脳内出血	22 件	15,141,650 円
脳梗塞	16 件	11,979,140 円
その他の消化器系の疾患	15 件	9,588,120 円
その他の呼吸器系の疾患	13 件	10,045,840 円
骨折	13 件	8,394,430 円
脊椎障害(脊椎症を含む)	13 件	7,631,730 円
その他	200 件	134,321,210 円

男女別レセプト件数

男性	女性	合計
360 件	263 件	623 件

参考:KDBシステム

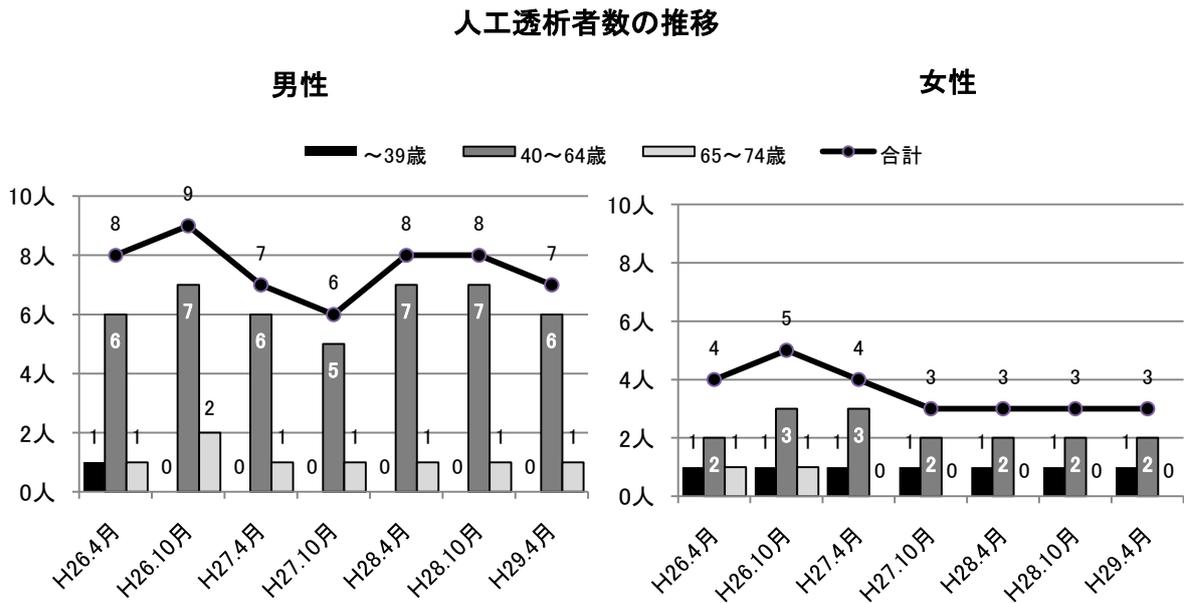
1 件あたり 30 万円を超える高額レセプトは、4 月～9 月の半年分で 623 件 (約 4 億円) ありました。

疾患別にみると、件数では統合失調症が一番多く (高額レセプト中 15.6%)、次いで悪性新生物 (13.5%)、腎不全 (11.9%) となっています。医療費では悪性新生物による金額が最も多く (高額レセプト中 15.9%)、次いで腎不全 (9.5%)、統合失調症 (9.3%) となっています。

上位となっている疾患のうち、予防できる可能性が高い疾患としては、腎不全 (男 56 件、女 18 件)、脳内出血 (男 16 件、女 6 件)、脳梗塞 (男 13 件、女 3 件) 等があげられます。どれも男性の件数が多く、男性の予防対策が特に大切であることがうかがえます。

また、悪性新生物 (84 件) では、胃 (15 件)、気管・気管支及び肺 (6 件)、乳房 (6 件)、大腸 (5 件) となっており、これらは市でがん検診を実施しています。実際に市のがん検診により治療に結びついた方もいます。毎年がん検診を受診し、早期発見・早期治療をすることで命を守り、医療費の減少につながることも期待できます。

(6) 人工透析レセプト分析



参考:KDBシステム

全国では、腎疾患患者の増加とともに人工透析患者数も増加しています。村山市の国保の人工透析者数は、男性 8 人程度、女性 3 人程度で横ばいに推移し、女性よりも男性のほうが多い状況です。

平成 28 年度、新規に人工透析に至った方は 1 人、人工透析によって障がい認定を受け国保から後期高齢者医療制度に異動した方が 1 人います。

人工透析導入となる原因疾患としては、糖尿病が最も多く約 4 割を占めると言われていますが、第 1 期計画でも糖尿病性腎症によるものが最も多くみられました (56.3%)。人工透析予防のためには糖尿病対策が重要であることがうかがえます。

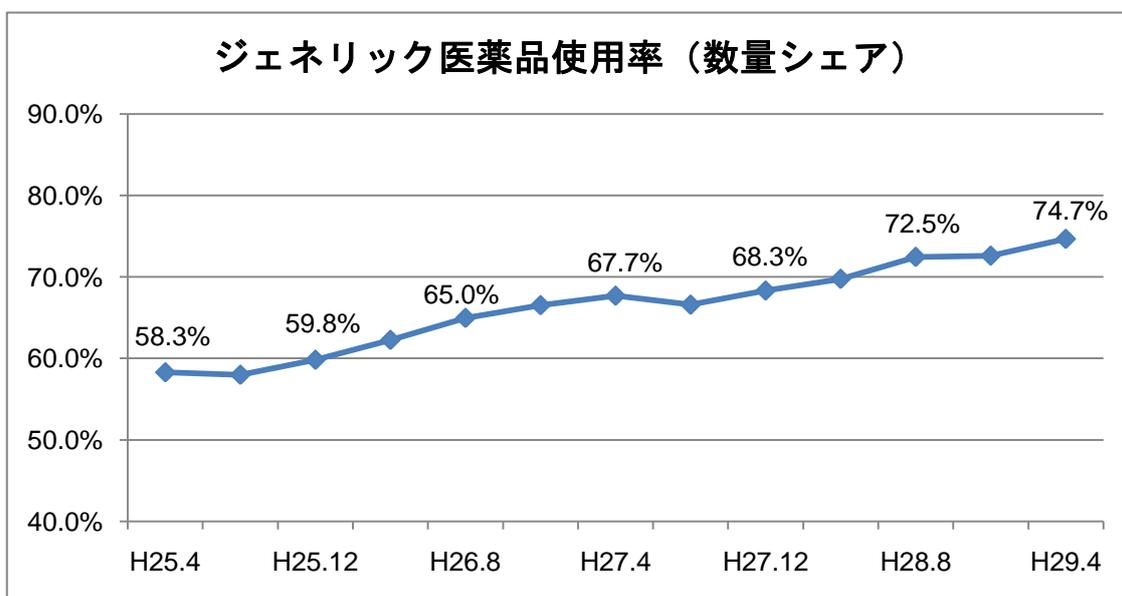
また、第 1 期計画の分析によると人工透析者の医療費は 1 か月あたり約 48 万円、年間では約 578 万円と高額でした。さらに、透析の導入にあたっては手術が必要になったり、週に 3 回程度の通院が必要になるなど本人にとっても大きな負担となります。そのため、糖尿病対策だけでなく腎疾患患者に対する重症化防止にも力を入れ、新規の透析導入を増やさない対策も重要です。

(7) ジェネリック医薬品の使用状況

村山市ではジェネリック医薬品差額通知を年 2 回実施しており、通知による効果額は年間 164 万円と推計されます。

この差額通知やジェネリック医薬品希望シール、市報等による広報活動と、全国的なジェネリック医薬品の普及・浸透もあり、市の利用率は上昇傾向にあります。

国の目標では平成 32 年までに 80%以上を目指しており、県内においてはジェネリックの使用割合の高い保険者ほど一人当たりの医療費が低くなる傾向があるため、今後も普及促進を図っていきます。

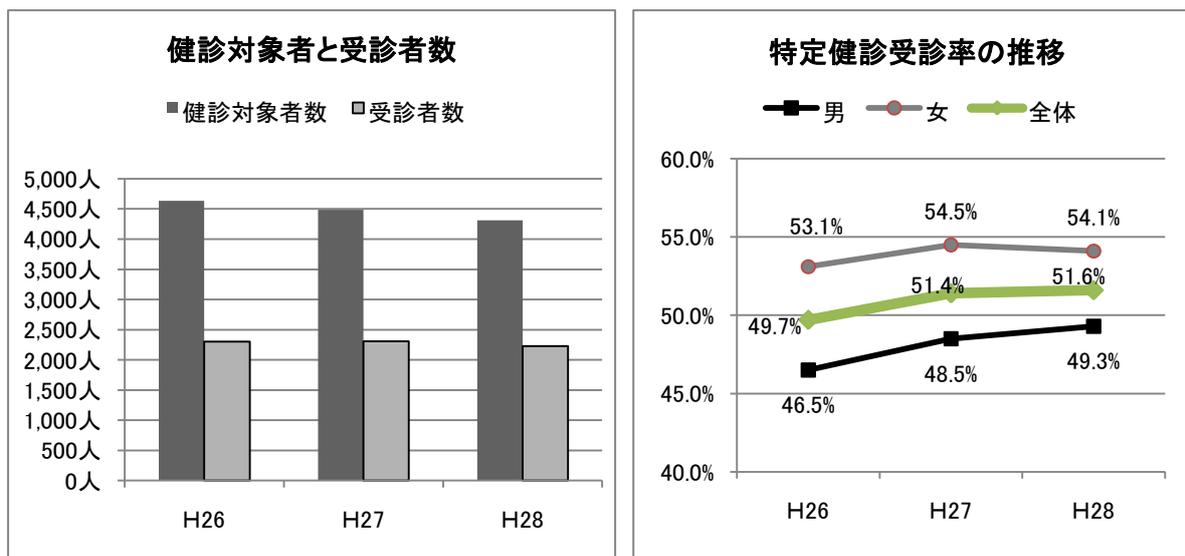


4 健診データ

(1) 特定健康診査

① 健診受診率の推移

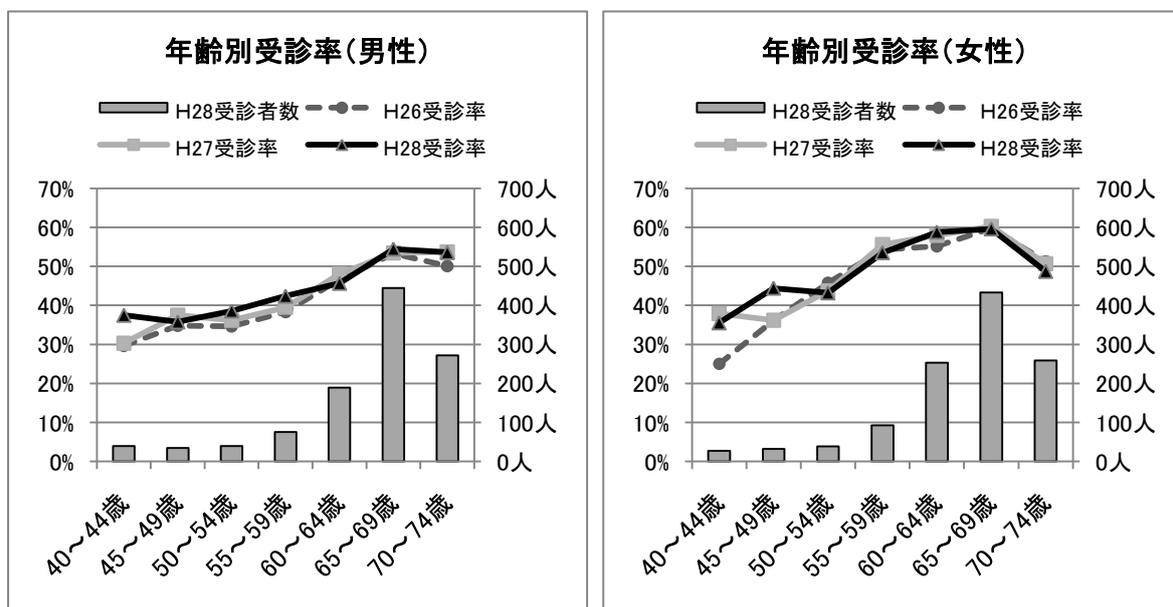
参考：法定報告



特定健診の対象者数、受診者数は、ともにやや減少しています。受診率は、低かった男性が年々増加し、女性は横ばいに推移しているため、全体としては増加傾向です。

② 性別・年代別受診率

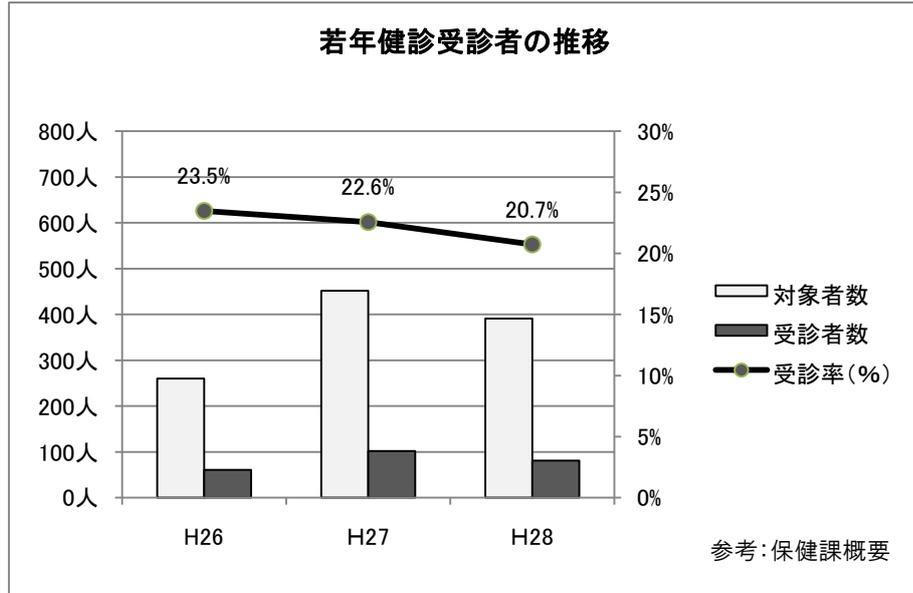
参考：法定報告



平成 28 年度の健診受診率を男女年齢別にみると、男女ともに 40～44 歳の一番若い世代の受診率が伸びています。村山市では平成 24 年度より若年健診を開始しており、この効果によるものと考えられます。しかし、他の年代に比べるとまだ受診率は低い状況です。

また、第 1 期計画で受診率が特に低かった男性の 50～54 歳、55～59 歳についても、伸びてはいるものの依然低い状況です。今後も 40 歳代 50 歳代の若い世代の健診受診率向上に力を入れていく必要があります。

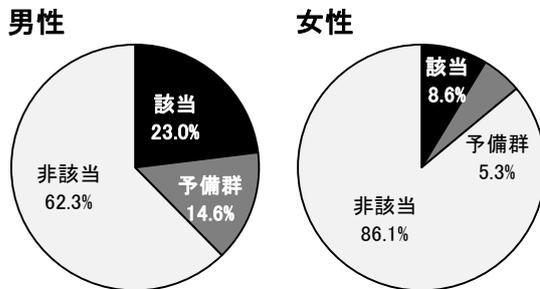
③若年健診の状況



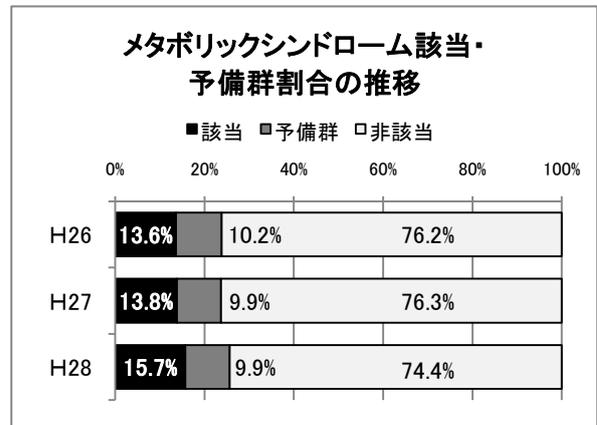
村山市では、平成 24 年度より若年健診を開始し、平成 27 年度からは対象年齢を 30～39 歳に拡大し、保健指導も開始しています。受診率については約 2 割となっています。

④メタボリックシンドローム該当・予備群該当※5の状況

メタボリックシンドローム割合 (H28)



参考: 法定報告



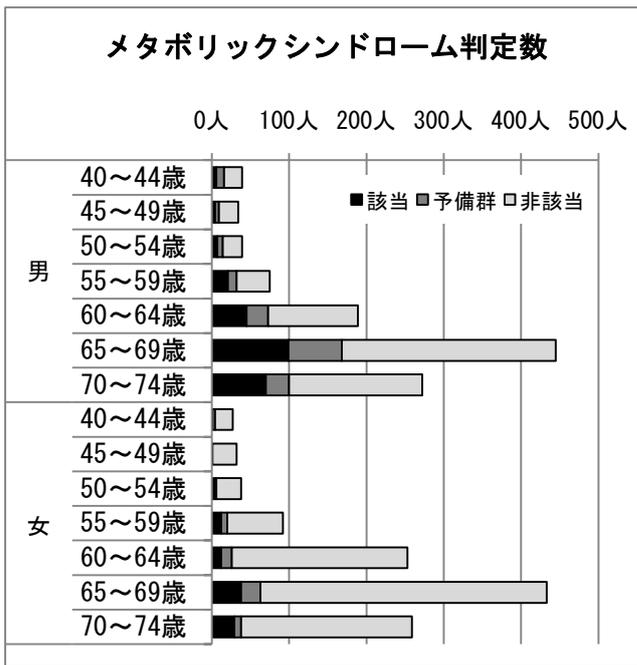
平成 28 年度特定健診でのメタボリックシンドロームの該当・予備群該当者割合は、25.6%となっています。男女を比較すると、男性の該当者割合が多い状況です。

※5 メタボリックシンドローム判定基準について

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上であり、

- ①収縮期血圧が 130mmHg 以上、または拡張期血圧が 85mmHg 以上
 - ②空腹時血糖が 110mg/dl 以上、または HbA1c (NGSP 値) 6.0%以上
 - ③中性脂肪が 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール値が 40mg/dl 未満
- ①～③のうち、2 項目以上の該当者をメタボリックシンドローム (該当)、1 項目該当者をメタボリックシンドローム予備群という。

⑤性別、年代別メタボリックシンドローム判定数



メタボリックシンドローム判定 (該当・予備群) 割合の比較

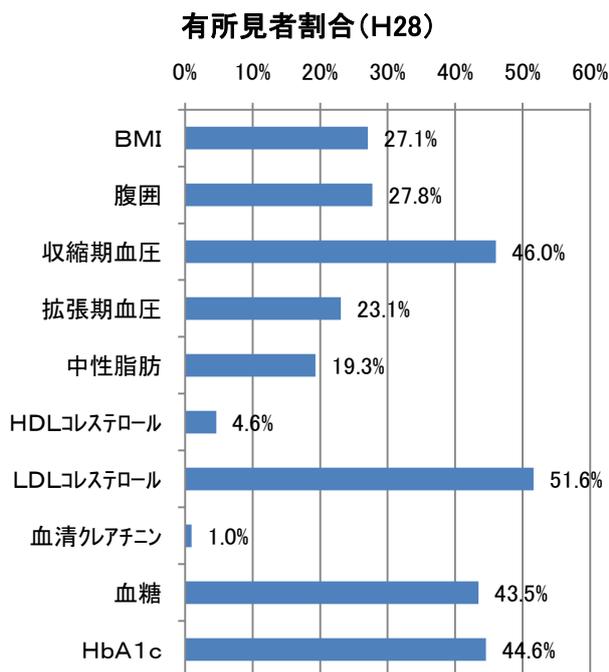
	年齢	市	県	国
男	40～44歳	41.0%	29.8%	32.6%
	45～49歳	26.5%	35.4%	37.8%
	50～54歳	35.8%	38.2%	42.0%
	55～59歳	42.7%	38.7%	44.7%
	60～64歳	38.6%	39.4%	46.6%
	65～69歳	37.7%	39.3%	47.0%
	70～74歳	36.7%	38.2%	45.3%
女	40～44歳	14.8%	7.5%	6.3%
	45～49歳	3.1%	9.7%	8.4%
	50～54歳	15.8%	12.1%	10.6%
	55～59歳	21.7%	12.6%	12.7%
	60～64歳	10.2%	12.9%	14.4%
	65～69歳	14.6%	13.8%	16.1%
	70～74歳	14.7%	15.3%	18.1%

参考:KDBシステム

平成28年度のメタボリックシンドローム判定では、全ての年代で女性よりも男性の割合が高くなっています。

また、市・県・国とも平成26年度より全体的にメタボリックシンドロームと判定される割合が高くなっていますが、40～44歳の男女、50歳代の女性は平成26年度と変わらず県・国よりも高い状況です。

⑥健診結果の有所見者状況と標準化比較



<健診結果の有所見判定基準>

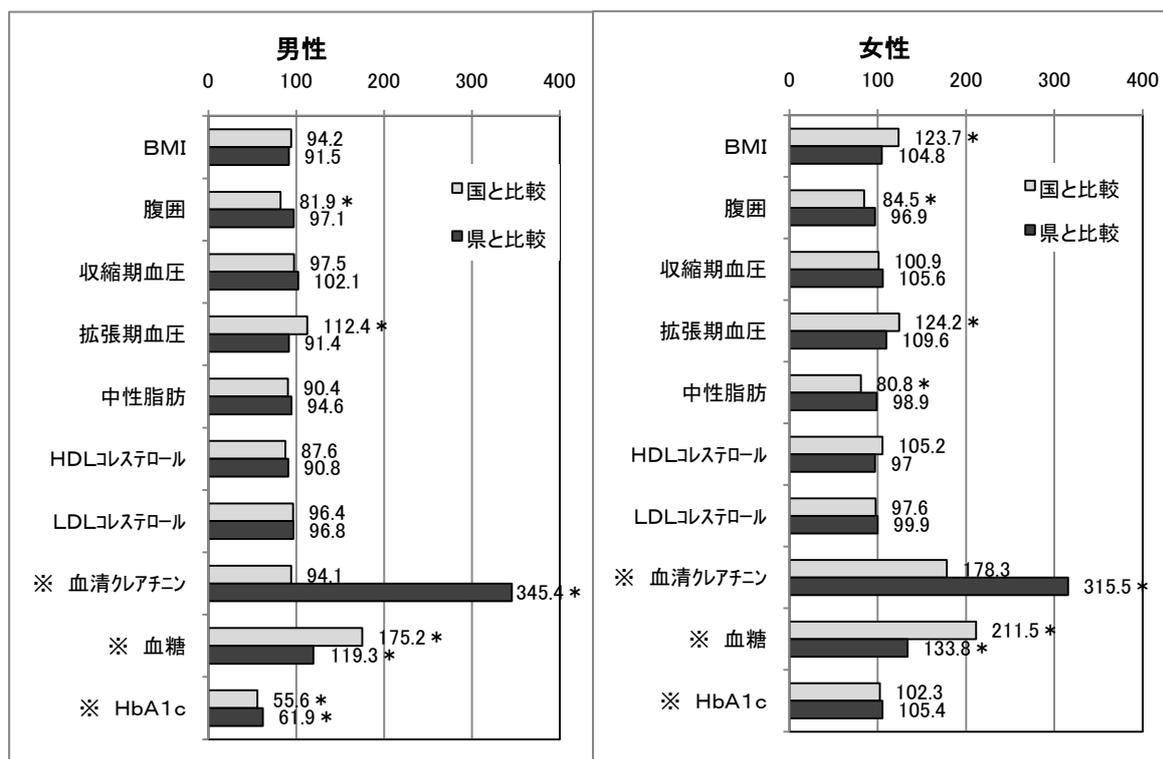
BMI : 25 以上
 腹囲 : 男性 85cm、女性 90cm 以上
 収縮期血圧 : 130mmHg 以上
 拡張期血圧 : 85mmHg 以上
 中性脂肪 : 150mg/dl 以上
 HDL コレステロール : 120mg/dl 以上
 LDL コレステロール : 40mg/dl 未満
 血清クレアチニン : 男性 1.11mg/dl 以上、
 女性 0.81mg/dl 以上
 血糖 (空腹時) : 100mg/dl 以上
 HbA1c(NGSP 値) : 5.6%以上

注) 総合健診では、基本的に空腹時血糖のみ (または HbA1c)、ドックでは空腹時血糖と HbA1c の両方を検査している。また、血糖には随時血糖も含まれている。

参考:KDBシステム

健診有所見者の標準化比率

(標準化比率※6:平成 28 年度の市の被保険者人口構成をベースにして年齢調整した比率)



* 国(または県)と比較した場合、統計学的に有意に差がある比率($p < 0.05$)

※血清クレアチニンは、市では全員実施だが、国・県では全員実施ではないため単純比較できない。

※血糖・HbA1cは、国・県・市それぞれ全員実施ではないため単純比較できない。

健診有所見者の割合をみると、収縮期血圧・血糖値・HbA1cが4割を超え、LDLコレステロールが5割を超えています。しかし、これを標準化比率で国や県と比較してみると、収縮期血圧とLDLコレステロールについては男女ともに有所見者割合に差はみられませんでした。

また、標準化比率で国と比較すると、男女ともに腹囲での肥満の割合が低い一方で女性のBMIでの肥満が高くなっています。血圧については男女ともに拡張期血圧が高く、中性脂肪については女性の割合が低くなっています。県との比較ではあまり差は見られません。

血糖値については、県や国と検査の実施状況が異なるため単純に比較できませんが、血糖値が高い割合が多い可能性があり、今後も注視していく必要があります。

※6 健診健診有所見者の標準化比較について

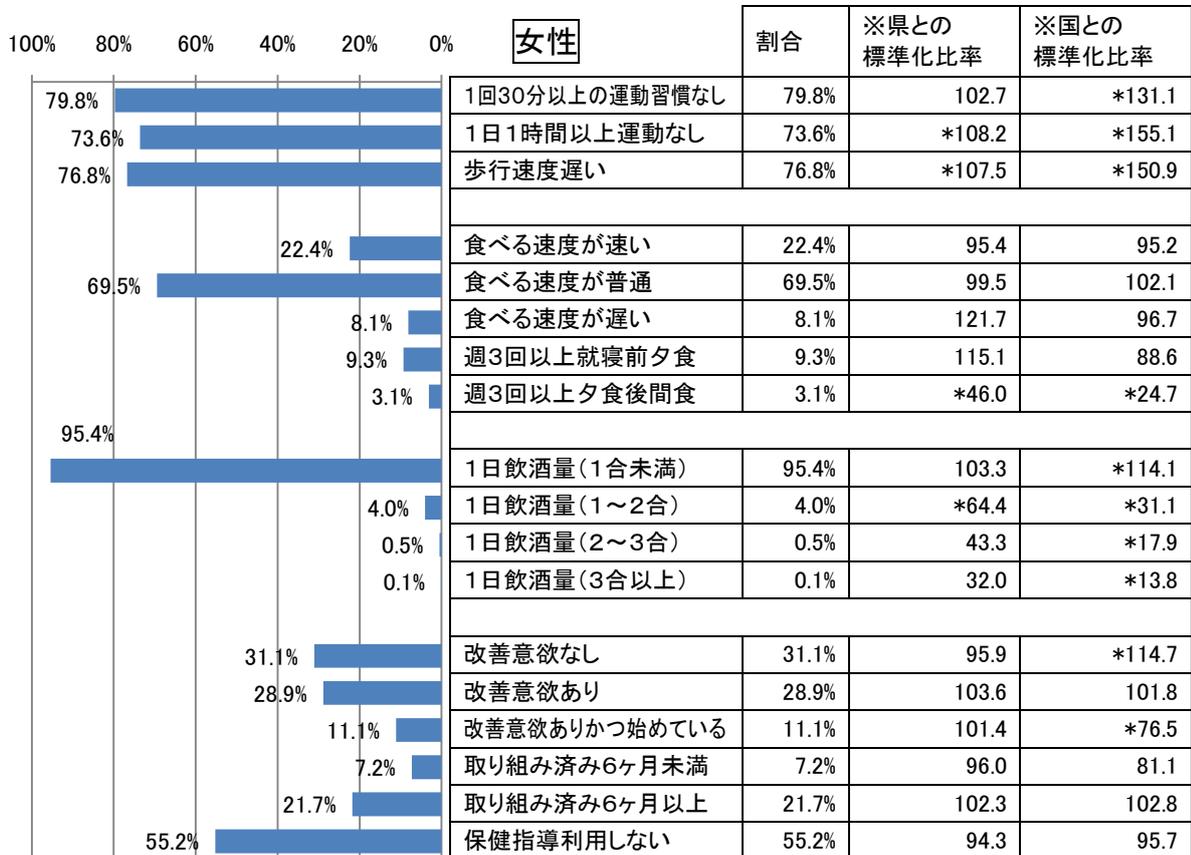
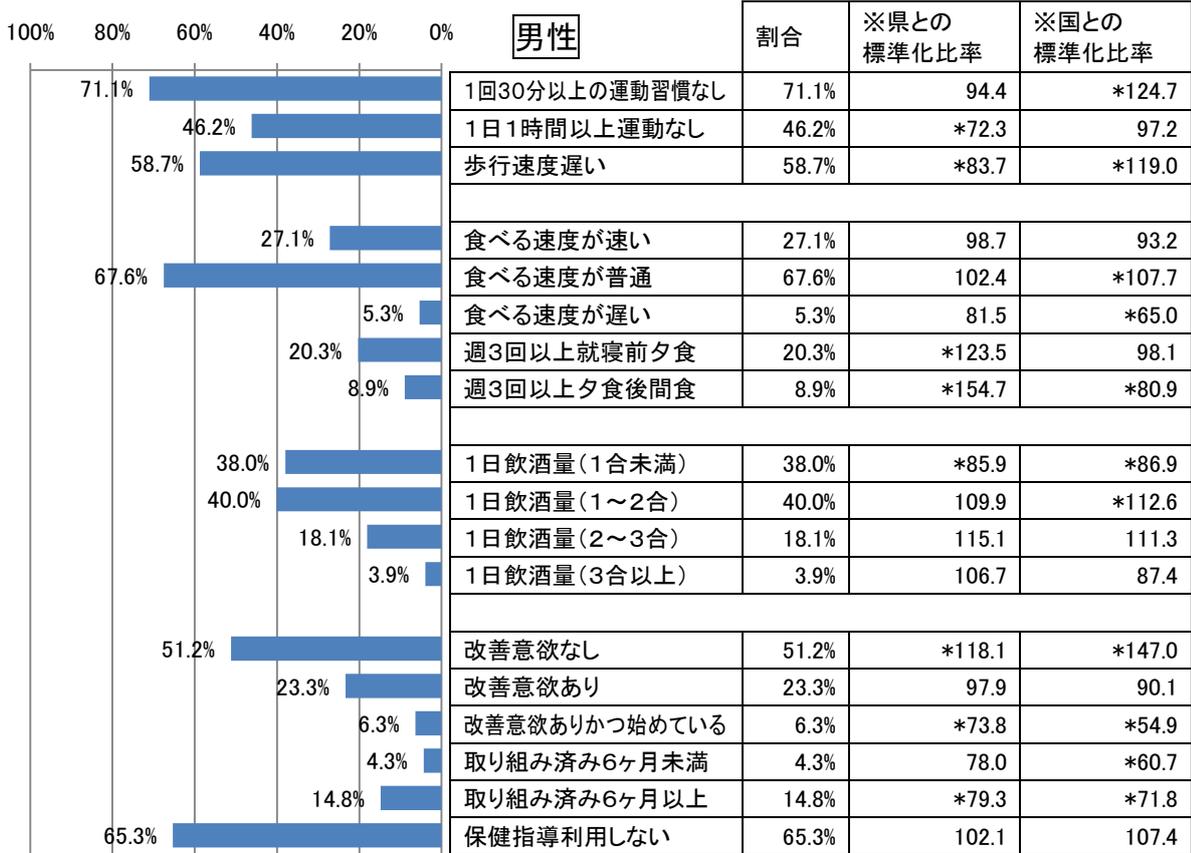
有所見者の割合を年齢調整(年齢別人口構成が同じであった場合に期待される値を計算)し、国と県それぞれを100とした場合に市・県の有所見者割合とを比較した比率。

・計算に使用したツール: 国立保健医療科学院ホームページ「地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データ・ツール集」より「国保データベース(KDB)のCSVファイル加工ツール」から「厚生労働省様式6-2~7年齢調整ツール」

・KDBデータ: 「厚生労働省様式6-2~7」H28年度

⑦特定健診における問診項目の状況

質問票の集計割合と標準化比率(一部抜粋)



* 比較した場合、統計学的に有意に差がある比率($p > 0.05$)

参考: KDBシステム

・標準化比率: 年齢調整後、国と県それぞれを100として比較した比率。

<質問項目について>

◆1回30分以上の運動習慣なし

「軽く汗をかく運動を1回30分以上、週2回以上かつ1年以上している」に該当しない

◆1日1時間以上運動なし

「日常生活の中で、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上している」に該当しない

◆歩行速度遅い

「ほぼ同じ年齢の同性と比べ歩く速度は速い」に該当しない

◆週3回以上就寝前夕食

就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

◆週3回以上夕食後間食

夕食後に夜食をとることが週3回以上ある

◆改善意欲なし

「運動や食生活の生活習慣を改善しようと思えますか？」の質問に対して「思わない」と回答

◆取り組み済み6ヶ月未満 または 以上

「運動や食生活の生活習慣を改善しようと思えますか？」の質問に対して「すでに改善している(取り組み済み6ヶ月未満)」「すでに改善している(取り組み済み6ヶ月以上)」と回答

◆保健指導利用しない

「生活習慣改善について、保健指導を受ける機会があれば利用しますか」に「いいえ」と回答

第1期計画では、運動習慣を持っている方が少ないことと、生活習慣の改善をしようと思わないと答えた方が多いという課題がありました。

村山市では、これまでも運動習慣の改善に取り組んできましたが、平成28年度も「1回30分以上の運動習慣なし」が男女ともに7割を超え、女性では「1日1時間以上の運動なし」も7割を超えています。標準化比率でも、特に女性は県や国よりも運動習慣がない割合が高く、「歩行速度遅い」と回答した割合も高くなっています。運動習慣は肥満防止や生活習慣病予防のためだけではなく、ロコモティブシンドロームや認知症予防にもつながるものです。第1期計画に引き続き運動習慣の獲得が課題となっています。

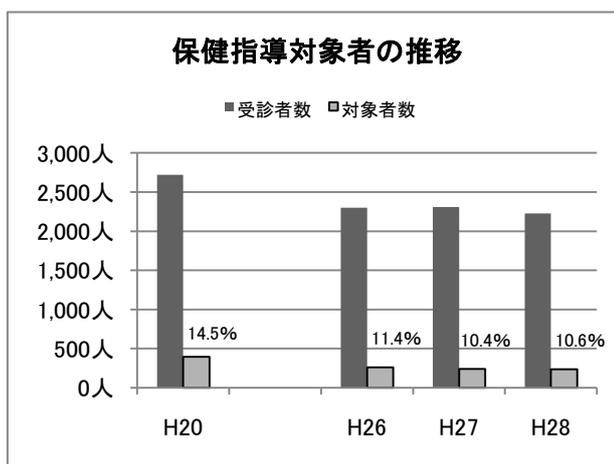
生活習慣の改善についても「改善意欲なし」と答えた割合が男性5割、女性3割と高く、特に男性は「生活習慣改善ありかつ(取り組みを)始めている」「(生活習慣の改善に)取り組み済み」と答えた割合が県や国より低い状況です。

男性の食生活に関する項目では、飲酒に関して「1合未満」と答えた割合が県や国よりも低く、飲酒習慣を持っている人が多いと推測されます。また、男性の「週3回以上就寝前夕食」、「週3回以上夕食後間食」が県よりも高く、男性の生活習慣改善、特に食習慣に関する取り組みが必要です。

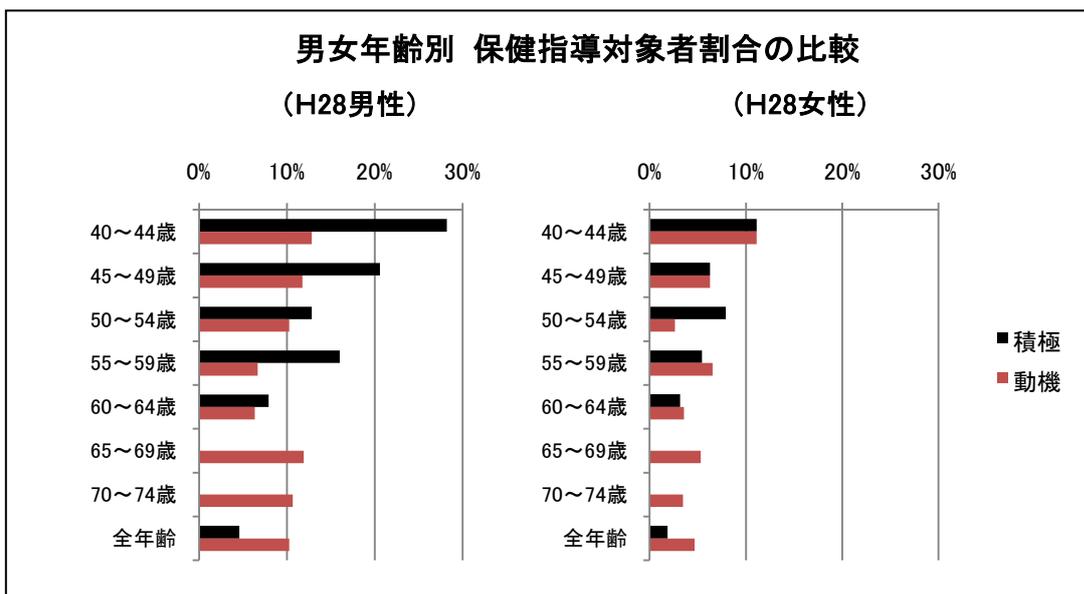
(2) 特定保健指導

① 特定保健指導対象者

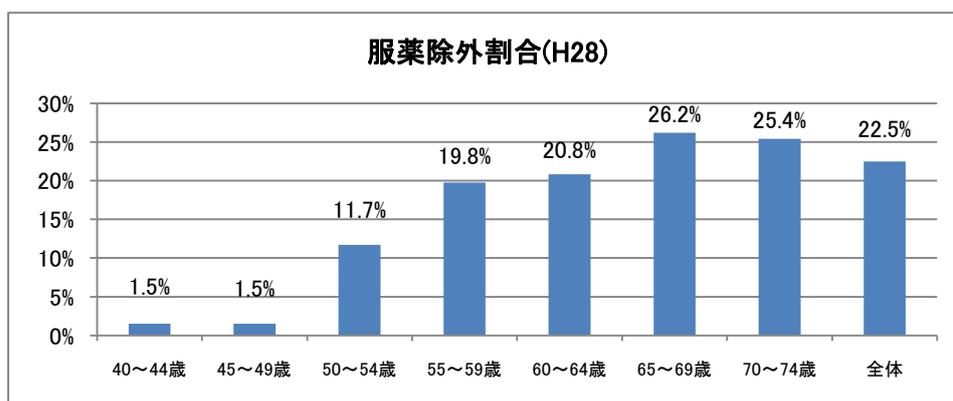
	受診者数	保健指導対象者数 (割合%)
平成 20 年度	2,721 人	394 人 (14.5%)
平成 26 年度	2,302 人	263 人 (11.4%)
平成 27 年度	2,308 人	241 人 (10.4%)
平成 28 年度	2,227 人	236 人 (10.6%)



参考: 法定報告



参考: 法定報告

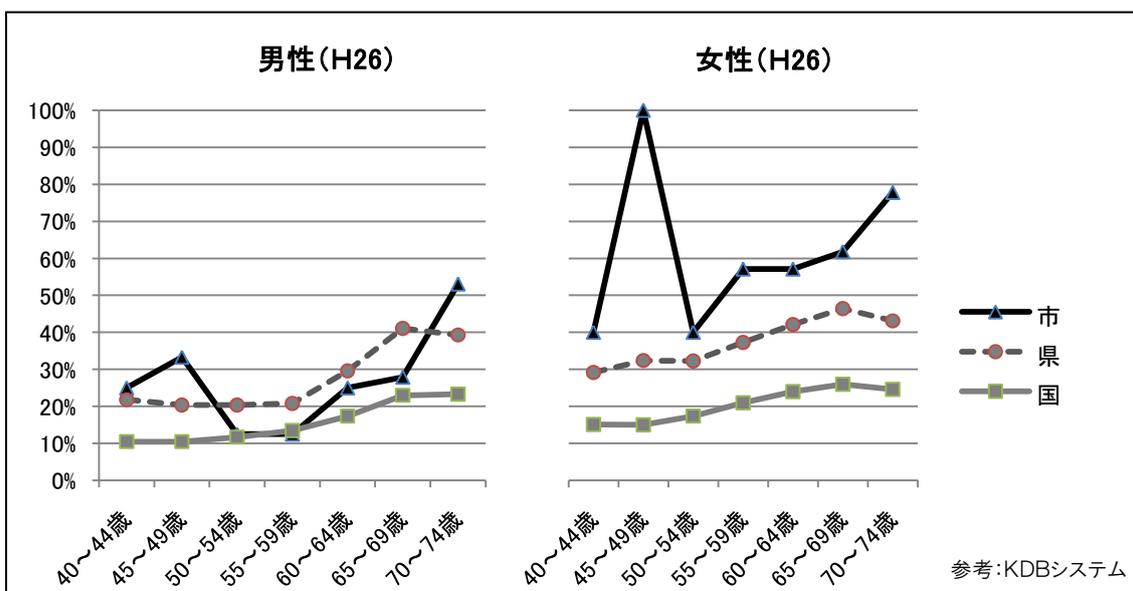
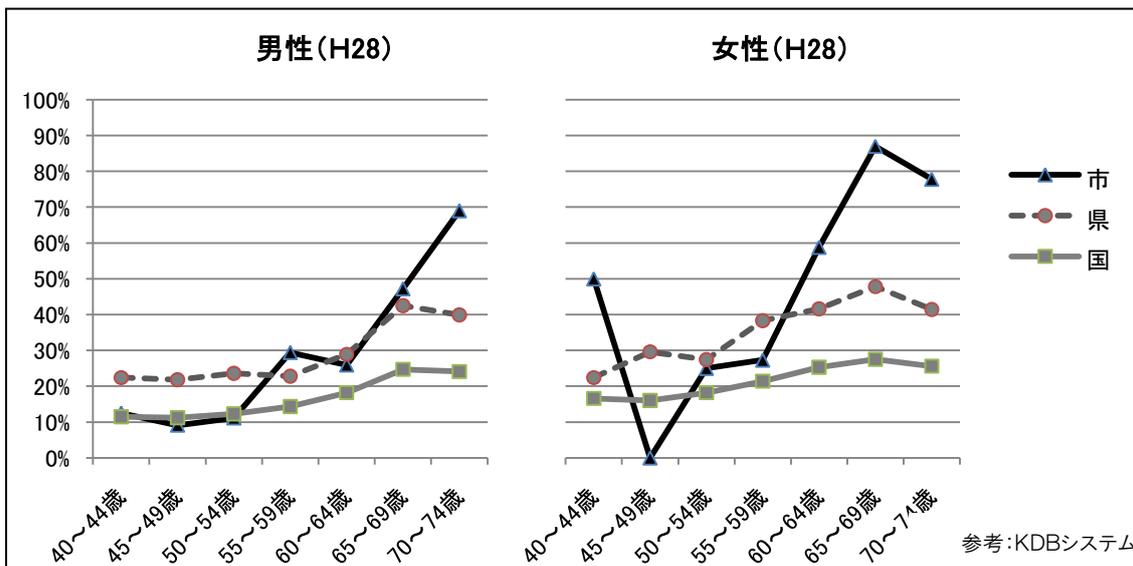


参考: 法定報告

特定保健指導の対象者となる割合は近年では横ばいですが、平成 20 年度と比較すると減少しています。男女別では男性に保健指導の対象者となる割合が高く、特に積極的支援の割合が高くなっています。年齢別にみると 40 歳代~50 歳代の若い世代で積極的支援となる方が多くなっていますが、年齢が高くなるにつれ生活習慣病関連の服薬のために保健指導対象者から除外される割合が高くなります。薬が必要になる前に生活習慣病の改善に取り組んだり、健康に対する意識を高めていくためには、若い世代からの健康づくりが大切です。

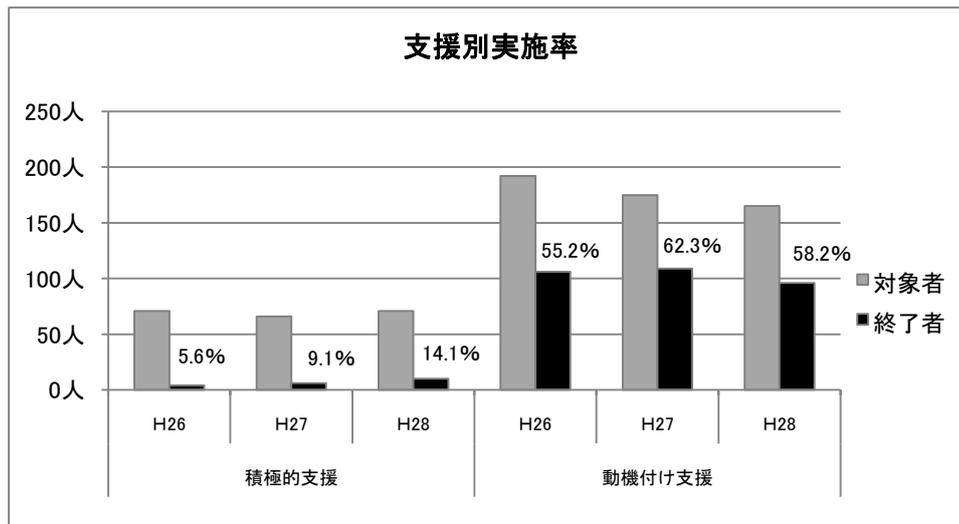
②保健指導の実施率と終了者数

特定保健指導実施率



	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	全体
指導対象者数	22人	15人	13人	28人	44人	76人	38人	236人
指導利用者数	6人	2人	3人	12人	22人	47人	29人	121人
指導終了者数	5人	1人	2人	8人	17人	45人	28人	106人
指導実施率(終了率)	27.3%	13.3%	23.1%	42.9%	50.0%	61.8%	76.3%	51.3%

参考: 法定報告



参考: 法定報告

保健指導利用者のうち、動機付け支援は初回面接後に 6 か月後の評価を終了した方、積極的支援は 3 か月間の継続支援を受けた後に 6 か月後の評価を終了した方が終了者となります。

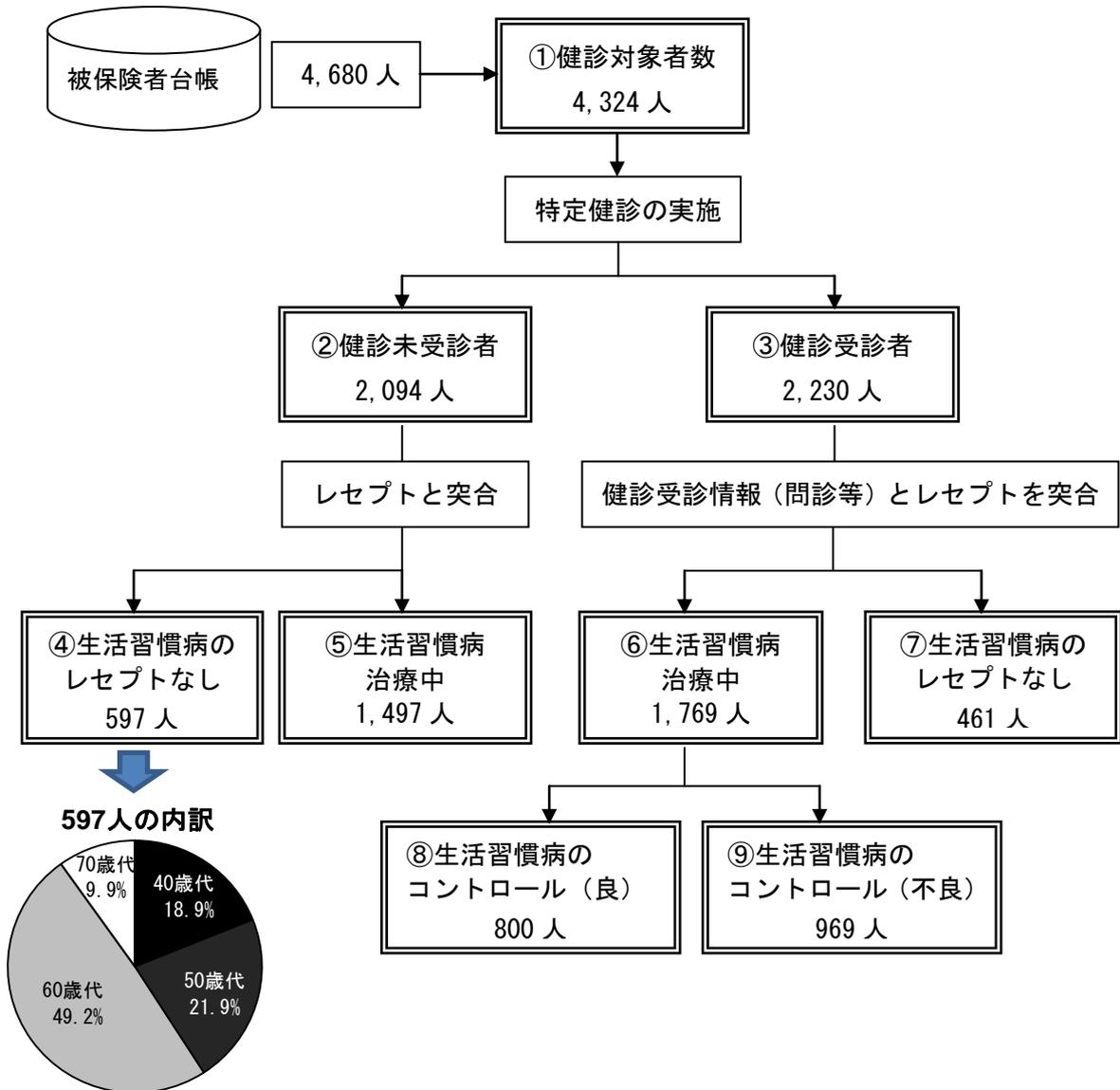
特定保健指導の実施率（終了者率）は、40 歳代・50 歳代は保健指導の対象者となる人数が数人程度と少ないために割合にばらつきが見られますが、全体として男女ともに 40～54 歳の若い世代が依然として低い状況です。60 歳以上の年代では、平成 26 年度と比べ、男女ともに実施率が増加しています。

第 1 期計画でも課題となっていた積極的支援の実施率については、増加しているもののまだ低い割合です。動機付け支援は、検診機関に一部委託しており、健診当日に指導が受けられる体制となっていることもあって積極的支援よりも実施率が高くなっています。

積極的支援の対象者となるのは若い年代が多いことや、また、複数年に渡って対象となる方には毎年保健指導を受ける方がいる一方で全く利用しない方もおり、興味を持ってもらえる工夫、仕事や子育て等で忙しい中でも利用しやすい体制が今後必要です。

(3) 特定健康診査とレセプトデータの突合

特定健診未受診者等の状況 (KDB システム帳票一部抜粋)

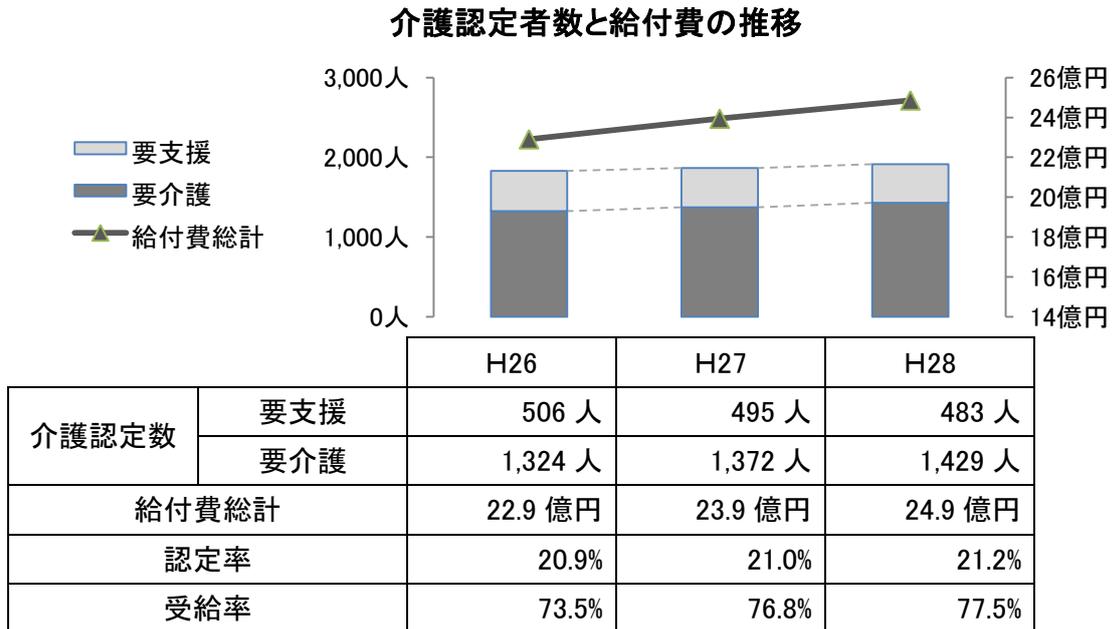


③健診受診者 2,230 人についてレセプト情報を突合すると、⑥生活習慣病治療中の方が 1,769 人 (79.3%)、うち半数以上の 969 人が⑨コントロール不良 (健診結果が受診勧奨レベル) となっています。このことから重症化を予防するためには医療機関等と連携した取組みも必要と考えられます。

また、②健診未受診者 2,094 人については、⑤生活習慣病治療中の方が 1,497 人 (71.5%)、④生活習慣病のレセプトなしが 597 人 (28.5%) となっています。この健診未受診かつレセプト情報がない 597 人については、60 歳代が 49.2% を占めています。若い世代はもちろん 60 歳代以降については特に、自覚症状の少ない生活習慣病だからこそ健診を受診し、健康チェックをすることが重要となります。そのためには個別に受診勧奨を行ったり、受診しやすい環境を整備するといった未受診者対策も大切です。

5 介護データ

(1) 介護認定者数と介護給付費

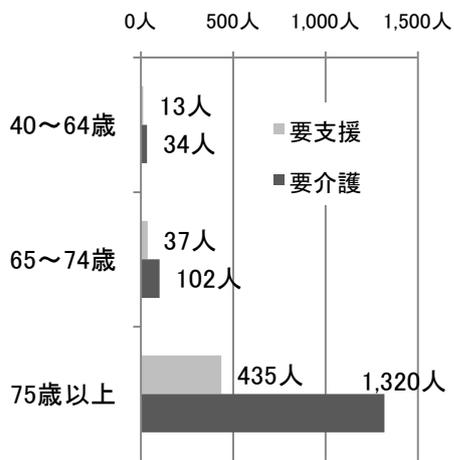


参考:H29 福祉の概要

第1期に引き続き、要介護認定者数、給付費ともに増加傾向にあります。

(2) 要支援・要介護認定状況

要支援・要介護認定状況



参考:KDBシステム

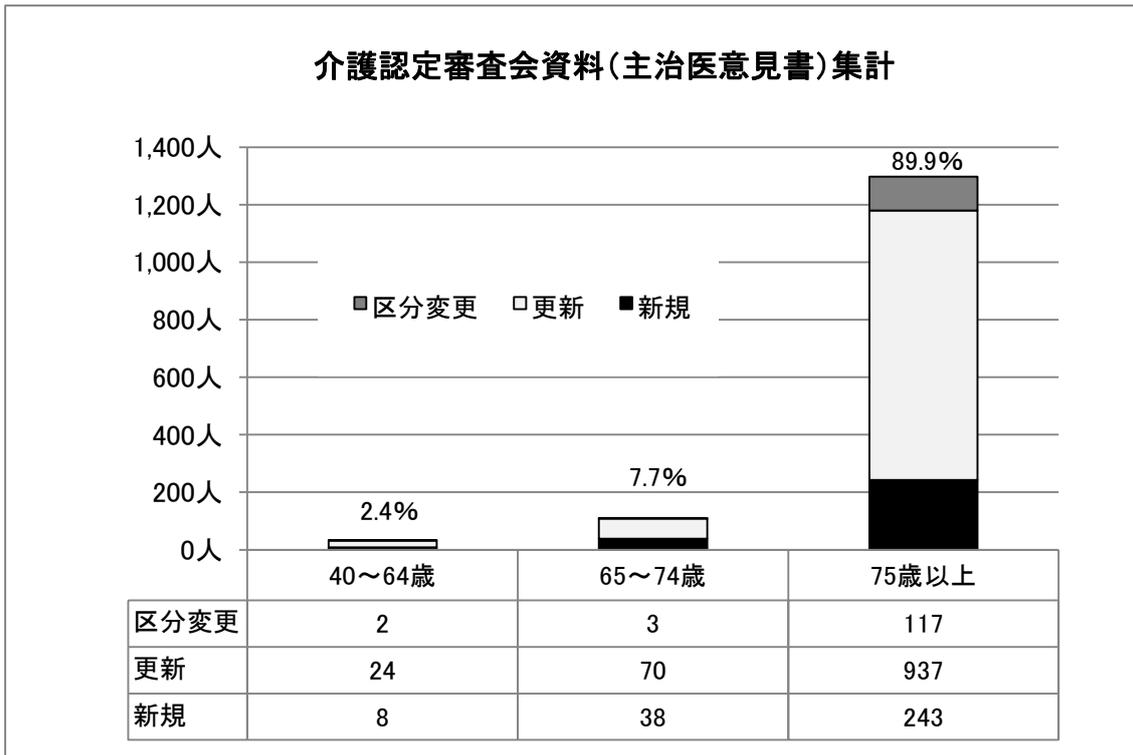
認定者の有病状況

	40~64 歳	65~74 歳	75 歳以上
糖尿病	24.1%	27.9%	19.5%
糖尿病合併症	4.4%	3.6%	1.5%
心臓病	37.2%	49.3%	68.5%
脳疾患	30.6%	30.7%	26.2%
がん	5.7%	10.5%	11.2%
精神疾患	26.7%	30.3%	39.5%
筋・骨格	30.6%	36.3%	57.1%
難病	9.7%	6.6%	1.8%
その他	42.3%	53.6%	69.4%

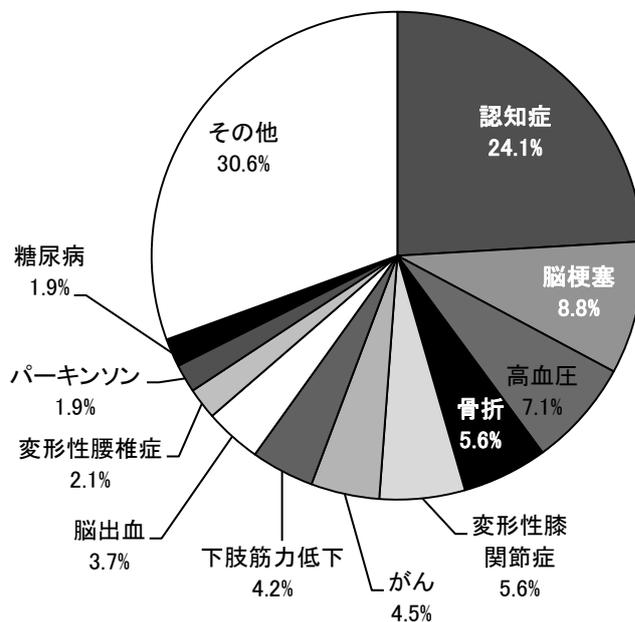
2号被保険者である40~64歳は47人(2.4%)、65~74歳は139人(7.2%)、75歳以上が1,755人(90.4%)と、後期高齢者である75歳以上がほとんどを占めます。

40~64歳の認定者が有している疾患は、心臓病(37.2%)、脳疾患(30.6%)、筋・骨格(30.6%)が多い状況です。

(3) 主治医意見書の診断名集計※7



主治医意見書の診断名(全年齢)

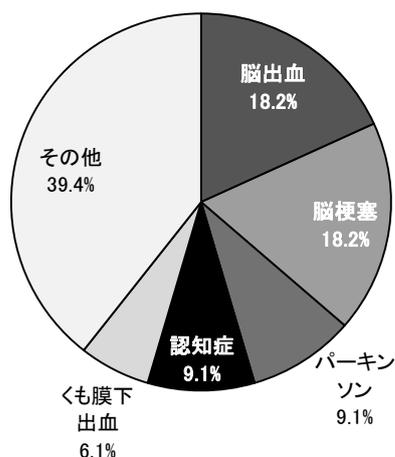


参考:表、円グラフともH28.11.29～H29.8.8 までの介護認定審査会資料主治医意見書(福祉課より)

※7 主治医意見書の診断名集計について

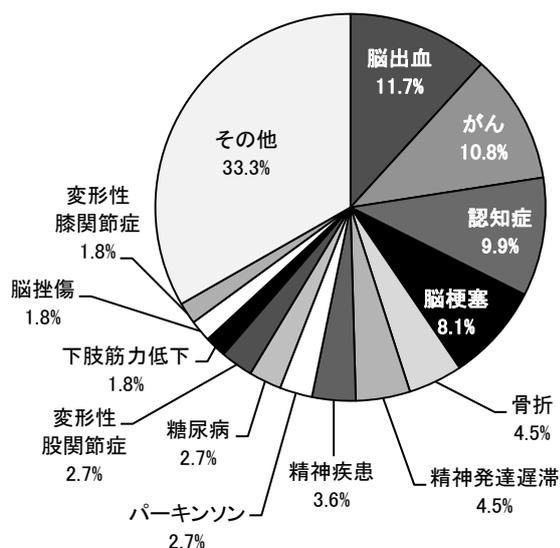
主事意見書の「1.疾病に関する意見」より「(1) 診断名(特定疾病または生活機能低下の直接の原因となっている疾病名については1.に記入)及び発症年月日」から「1.」の先頭病名を集計。診断名の区分として、例えば「認知症」にはアルツハイマーや脳血管性認知症、認知機能障害が含まれ、「脳梗塞」には脳梗塞後遺症や、脳梗塞・高血圧・高脂血症など併記されていた場合も含む。

主治医意見書の診断名(40～64歳)



参考:H28.11.29～H29.8.8までの介護認定審査会資料主治医意見書(福祉課より)

主治医意見書の診断名(65～74歳)



要介護認定は、申請された後に介護認定審査会で判定されます。審査された件数（H28.11.29～H29.8.8開催分）は1,492件あり、年齢を集計すると40～64歳が34件（2.4%）、65～74歳が111件（7.7%）、75歳以上が1,347件（89.9%）でした。

介護認定審査会資料のひとつである主治医意見書に記載されている診断名を集計したところ、認知症（24.1%）が最も多く、次いで脳梗塞（8.8%）、高血圧（7.1%）となりました。

そのうち34件あった40～64歳分では、脳出血（6件18.2%）と脳梗塞（6件18.2%）が最も多く、合わせると全体の3割を超えます。また、認知症（3件9.1%）のうち1件が脳血管性のものでした。さらに、新規に申請された8件の内訳は、脳梗塞が2件、脳出血、くも膜下出血、がん、パーキンソン、脊柱管狭窄症、閉塞性動脈硬化症が各1件であり、若いうちに要介護となる大きな原因の1つが脳血管疾患であると言えます。脳血管疾患は高血圧・糖尿病・脂質異常等の生活習慣病から引き起こされやすい病態であり、生活習慣病対策が重要です。

6 前期計画等に係る評価

(1) 前期目標と実績

【目 標】 「被保険者の健康増進」

【中 目 標】 「特定健診受診率と特定保健指導実施率の増加」
「生活習慣病発症と重症化の予防」
「医療費の削減」

【数値目標】（網掛けは目標達成値）

項目	現状 (H26)	目標 (H28)	実績 (H28)
1. 特定健康診査受診率	49.7%	58.0%	51.6%
2. 特定保健指導終了率	41.6%	58.0%	44.9%
3. がん検診受診率(市全体)			
胃がん	36.4%	38.0%	34.3%
大腸がん	47.8%	50.0%	48.7%
肺がん	45.8%	48.0%	47.0%
子宮頸がん	26.8%	28.0%	25.4%
乳がん	33.5%	38.0%	33.0%
4. ジェネリック医薬品利用率	58.0%	60.0%	72.6%
5. 1人当たり年間医療費	308,820円	県平均額以下 327,588円	338,424円

(2) 評価

前期計画の目標値は平成 29 年度ですが、本計画策定時点では年度途中であるため平成 28 年度の目標値と実績値で評価することとします。

《1. 特定健康診査受診率》

現状値（H26）よりも向上させることができたものの、目標値には届きませんでした。新たに日曜健診を取り入れるなど受診しやすい環境整備を図りましたが、更なる工夫による受診率向上対策が必要です。

《2. 特定保健指導終了率》

1.と同様目標には届きませんでした。積極的支援の対象者となる割合が高い 40～50 歳代の実施率・終了率がともに低い状況になっており、いかにこの若い世代の終了率を上げていくかが重要です。

《3. がん検診受診率》

いずれの項目も目標を達成できませんでした。大腸がん、肺がんは現状値よりも向上させることができたものの、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診については現状値も下回るという結果となってしまいました。特に胃がん検診については、何らかの対策が必要です。

《4. ジェネリック医薬品利用率》

目標を達成することができました。平成 26 年と平成 28 年では集計方法に若干の違いがありますが、差額通知等の実施が着実に成果として現れています。

《5. 1人当たり年間医療費》

県以上に市の医療費が伸びており、目標を達成できず差が広がってしまいました。1人当たり年間医療費については、総合的指標であることから各事業を見直し、中・長期的な視点で改善に取り組んでいきます。

以下は、国保加入者を対象としたその他の保健事業の実績です。

項目	実施内容	現状値 (H26)	目標値 (H28)	実績値 (H28)
特定健康診査 (再掲)	・ 受診案内 (文書 1 回) ・ 受診勧奨 (ハガキ 1 回) ・ 受診環境整備 (日曜健診 1 回)	受診率 49.7%	受診率 58.0%	受診率 51.6%
特定保健指導 (再掲)	・ 各検診機関へ委託 ・ 保健指導の実施、評価 ・ 50~60 歳代男性へのアプローチ	終了率 41.6%	終了率 58.0%	終了率 44.9%
40 歳の無料 人間ドック	・ 受診案内 (文書 1 回) ・ 個別通知 (文書 1 回) ・ 受診勧奨 (ハガキ 1 回)	受診者 11 人	受診者 15 人	受診者 19 人
若年健康診査	・ 受診案内 (文書 1 回) ・ 個人通知 (文書 1 回) ・ 受診勧奨 (ハガキ 1 回)	受診者 61 人	受診者 80 人	受診者 81 人
腎機能検査	・ 特定健診との同時実施 (1 回) ・ 健診結果へのパンフレット同封 (1 回)	受診者 2,452 人	受診者 2,480 人	受診者 2,380 人
各種がん検診 (再掲) ※但し 4/1 時点の 40 歳以上国保 加入者のみ (子 宮は 20 歳以上)	・ 対象者への無料クーポン券配布 (1 回) ・ 受診勧奨 (ハガキ 1 回)	受診率 胃 32.4% 大腸 43.7% 肺 48.0% 子宮 29.6% 乳 39.2%	受診率(全体) 胃 38.0% 大腸 50.0% 肺 48.0% 子宮 28.0% 乳 38.0%	受診率 胃 31.1% 大腸 45.3% 肺 49.2% 子宮 31.4% 乳 40.2%
歯周疾患検診	・ 対象者への受診券送付 (1 回)	受診率 3.1%	受診率 3.3%	受診率 2.6%
こくほ健康 づくり事業	・ 団体ごとに運動、講話、 休養を組合せた健康増 進事業 (220 日実施) ・ 委託保養事業 (宿泊助 成) (158 日実施)	利用者 1,674 人 724 人	利用者 1,750 人 —	利用者 1,711 人 623 人
ジェネリック 医薬品差額通 知 (再掲)	・ ジェネリック医薬品に 切替えた場合の自己負 担軽減額を通知 (2 回)	利用率 58.0%	利用率 60.0%	利用率 72.6%
医療費通知	・ 受診世帯に医療費通知 送付 (2 ヶ月に 1 回)	—	年 6 回	年 6 回 17,112 通

第3章 健康課題の抽出

1 現状をふまえた健康課題

前章までの分析により明らかになった、主だった村山市の健康課題を以下に抽出します。

医療費データ

- ・入院と外来の医療費合計を疾病別に分類すると、1位 高血圧症、2位 糖尿病、4位 脂質異常症、5位 慢性腎不全と、上位に生活習慣病に関連の深い疾病が並びます。また、レセプト件数でも1位 高血圧症、2位 脂質異常症、3位 糖尿病と上位を生活習慣病が占めています。(P.7)
- ・被保険者数が減少し高齢者が増加する中、1人あたりの医療費は年々増加しており、特に入院の医療費が伸びています。(P.8)
- ・生活習慣病の保有者率は年々増加し 46.3%となっており、県(42.5%)よりも高い状況です。(P.8)
- ・1件30万円を超える高額レセプトは半年間で約4億円となり、悪性新生物による医療費が最も多くなっています。(P.11)
- ・1件30万円を超える高額レセプトの中で予防できる可能性が高い疾患としては腎不全、脳内出血、脳梗塞等があげられ、女性より男性の件数が多くなっています。(P.11)
- ・人工透析者数は横ばいですが、平成28年度内に新規に人工透析に至った方が1人います。糖尿病対策や腎疾患患者に対する重症化予防にも力を入れ、新規の透析導入者を増やさない対策が重要です。(P.12)

健診データ

- ・特定健診受診率は、40歳代、50歳代の受診率上昇もあり伸びたものの、まだ低い状況です。(P.14)
- ・メタボリックシンドロームと判定される割合は増加しており、女性よりも男性の割合が高くなっています。(P.15)
- ・特定健診における問診項目では、第1期計画に引続き運動習慣がある割合が低く、生活習慣の改善意欲がある方の割合も低い状況です。(P.18)
- ・特定保健指導の対象者となるのは40歳代、50歳代に多く、しかも実施率は低い状況であり、若い世代からの健康づくりが大切です。(P.20,21)
- ・健診を受診した生活習慣病治療中の方のうち、969人がコントロール不良となっており、医療機関との連携した取り組みも必要です。(P.23)
- ・健診未受診、かつレセプト情報もないため、健康状態が全く分からない被保険者が597人おり、健診の推進が必要です。(P.23)

- ・要介護認定者数、給付費とも増加傾向です。(P.24)
- ・2号被保険者が有する疾患は、心臓病、脳疾患、筋・骨格が多くなっています。(P.24)
- ・主治医意見書の診断名を集計したところ、認知症(24.1%)が最も多く、次いで脳梗塞(8.8%)、高血圧(7.1%)となっています。40～64歳では、脳血管疾患が36.4%と割合が高くなっています。(P.25)

対策の方向性

抽出された健康課題を集約すると、以下の方向性が見えてきます。

- 健康寿命を延ばし、自立して健康的な生活を送るためには、健診や運動等をとおして疾病の発症と重症化を予防することが重要です。
 - ・健診(検診)の推進と環境整備
 - ・健診(検診)による疾病の早期発見、早期治療
 - ・若い世代からの健康づくりへの意識向上
 - ・特定保健指導によるメタボリックシンドロームの予防と改善
 - ・運動習慣者の増加とロコモティブシンドローム予防の推進
 - ・疾病を発症しやすい高リスク者に対する重症化予防
- 保健事業を行うためには、国保財政の健全化が必要であり、被保険者自身が健康づくりに取り組むことで医療費の増大を抑制することも重要です。
 - ・医療費通知等の被保険者自身の医療費把握
 - ・健康づくりの重要性の普及啓発

第4章 目的・目標の設定

1 目的・目標の設定

データヘルス計画作成の目的は、レセプト等の保有しているデータを分析し、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業を計画、実施、評価することによって効果的かつ効率的な保健事業を展開していくことです。

目標については、前章の健康課題の抽出から導き出された生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、疾病の発症や重症化予防に重点を置き、以下の目標を設定します。

目 標

「被保険者の健康増進」

中目標

「各種健診（検診）に係る受診率と終了率の向上」

「生活習慣病と重症化の予防」

「医療費の減少」

数値目標

項目	現状 (H28) 2016年	中間目標 (H32) 2020年	最終目標 (H35) 2023年	備考
特定健康診査 受診率	51.6%	56.0%	60.0%	特定健康診査 等実施計画、法 定報告より
うち若い世代の 受診率				
40歳代	38.0%	42.0%	45.0%	
50歳代	45.4%	49.0%	52.0%	
特定保健指導 終了率	44.9%	56.0%	60.0%	
うち若い世代の 終了率				
40歳代	16.2%	20.0%	23.0%	
50歳代	24.4%	28.0%	31.0%	

項目	現状 (H28) 2016年	中間目標 (H32) 2020年	最終目標 (H35) 2023年	備考
がん検診受診率				各4月1日時点 の40歳以上国 保被保険者数 を受診率の分 母とする(子宮 20歳以上)
胃がん	31.1%	38.0%	44.0%	
大腸がん	45.3%	47.0%	48.5%	
肺がん	49.2%	51.0%	52.5%	
子宮頸がん	31.4%	39.0%	45.0%	
乳がん	40.2%	44.0%	47.0%	
生活習慣病保有率	46.3%	43.0%	40.0%	KDBシステムより
新規透析導入者数	1人	1人以下	0人	KDBシステムより
30分以上の運動習 慣がある方の割合				特定健診問診 票より
男性	28.9%	35.0%	50.0%	
女性	20.2%	30.0%	50.0%	
1人当たり年間 医療費	338,424円	県平均額以下		KDBシステムより

数値目標を達成するための保健事業

項目 目的	実施内容	現状値 (H28) 2016	目標値	
			(H32) 2020	(H35) 2023
未受診者対策 健診を申込んでいない 未申込者、及び申込はし たが受診していない未 受診者への受診勧奨	・ 文書、ハガキによ る個人通知 ・ 電話による個別連 絡	受診に 至った率 22.2% (H29)	受診に 至った率 26.0%	受診に 至った率 29.0%
40歳の無料人間ドック 初めて特定健診が該当 となる40歳を対象とし て無料人間ドックを行い、 健康管理への意識及び 健診への関心を高める	・ 受診案内 ・ 個別通知 ・ 受診勧奨	受診者 19人	受診者 22人	受診者 23人
若年健康診査 若年(30歳～)者へ受診 機会を拡大し、健康維持 の意識を高め、生活習慣 病の予防やより良い生 活習慣の確立を図る	・ 受診案内 ・ 個人通知 ・ 受診勧奨	受診率 20.7%	受診率 24.0%	受診率 27.0%

項目 ----- 目的	実施内容	現状値 (H28) 2016	目標値	
			(H32) 2020	(H35) 2023
若年保健指導 ----- 若年健康診査により判定された対象者に対し、早期に介入し行動変容につなげる	・ 個人通知 ・ 面談等による保健指導、評価	終了率 15.8%	終了率 19.0%	終了率 22.0%
腎機能検査 ----- 高額な医療費に繋がる可能性のある慢性腎臓病等の早期発見、重症化予防、人工透析のリスク低下	・ 特定健診との同時実施（詳細項目としての実施分を含む） ・ 健診結果へのパンフレット同封	受診者 2,380人	受診者 2,712人	受診者 2,888人
各種がん検診（再掲） ----- 当市死因第1位であるがんの早期発見、早期治療につなげる	・ 受診案内 ・ 対象者への無料クーポン券送付 ・ 受診勧奨	受診率 胃 31.1% 大腸 45.3% 肺 49.2% 子宮 31.4% 乳 40.2%	受診率 胃 38.0% 大腸 47.0% 肺 51.0% 子宮 39.0% 乳 44.0%	受診率 胃 44.0% 大腸 48.5% 肺 52.5% 子宮 45.0% 乳 47.0%
歯周疾患検診 ----- 歯周病などの歯と歯茎の病気を予防し、健康的な生活を送る	・ 対象者への受診券送付 ・ 対象者及び受診機会の拡充	受診率 2.6%	受診率 3.4%	受診率 4.0%
こくほ健康づくり事業 ----- 市民自らが自分自身の健康を守り、健康寿命の延伸を目指す取組みを支援することによって、健康増進、医療費の抑制を図る	・ 団体ごとに運動、講話、休養を組合せた健康増進事業 ・ 委託保養事業（宿泊助成）	増進事業 利用 1,711人 保養事業 利用 623人	増進事業 利用 1,750人 保養事業 利用 650人	増進事業 利用 1,800人 保養事業 利用 700人
ジェネリック医薬品差額通知（再掲） ----- 医療費の削減	ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額を通知（年2回）	利用率 72.6%	利用率 80.0%	利用率 82.0%
医療費通知 ----- 自身の医療費を把握し、適正受診を促進する	受診世帯に医療費通知送付（2ヶ月に1回）	年6回	年6回以上	年6回以上

2 特定健康診査・特定保健指導（第3期村山市特定健康診査等実施計画）

（1）背景と趣旨

医療費や健診等の情報による現状分析では、高血圧症、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の保有率が高く、心臓病や脳血管疾患などへの重症化が危惧される状況にあります。これらの病気は、早期発見と適切な治療及び生活習慣の改善により発症の危険性を低くすることができますが、生活習慣病の早期発見を行う特定健診の受診率は伸び悩んでいることが課題となっています。

本章は、特定健診及び特定保健指導の目標や実施に関する基本的な事項について定める第3期村山市特定健康診査等実施計画と位置付け、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第18条により定められた特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針に基づき、同法第19条の規定により計画します。

（2）目標値

特定健康診査等の実施及び成果に係る目標値を設定し、その達成に向けた取り組みを強化します。

- ・ 特定健康診査の受診率
- ・ 平成20年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者、予備群の減少率

特定健康診査の第3期目標値

目標設定項目		H30 (2018)	H31 (2019)	H32 (2020)	H33 (2021)	H34 (2022)	H35 (2023)
40～74歳の国保被保険者数 (推定値)		4,761	4,810	4,843	4,938	4,923	4,813
特定健康診査 目標受診率	受診率	52%	54%	56%	58%	59%	60%
	受診者数	2,476	2,597	2,712	2,864	2,905	2,888
特定保健指導対象者数		258	268	277	289	290	286
特定保健指導 目標実施率	実施率	52%	54%	56%	58%	59%	60%
	終了者数	134	145	155	168	171	172
特定保健指導対象者の 減少率							H20対比 25%以上

（3）対象者

特定健康診査等は、実施年度中に40歳から74歳となる村山市国民健康保険の加入者で、かつ年度内の一年間を通じて加入している者のうち、妊産婦、刑務所に入所中、海外在住、長期入院中などを除いた者が対象者となります。

対象となる者の人数は、平成30年度は4,761人、目標年度の平成35年度は4,813人と多少増加する見込みです。

40～74 歳の国保被保険者総数推計

(単位：人)

		H30	H31	H32	H33	H34	H35
男 性	40～44 歳	106	104	94	88	75	68
	45～49 歳	109	101	103	97	101	92
	50～54 歳	121	117	111	109	99	99
	55～59 歳	184	156	137	112	93	93
	60～64 歳	402	360	305	258	245	220
	65～69 歳	927	899	898	883	790	680
	70～74 歳	611	757	853	993	1,113	1,175
	小計	2,460	2,494	2,501	2,540	2,516	2,427
女 性	40～44 歳	86	70	63	58	51	41
	45～49 歳	95	89	86	73	66	62
	50～54 歳	79	71	61	68	72	76
	55～59 歳	199	170	146	118	101	78
	60～64 歳	453	444	410	398	335	332
	65～69 歳	812	842	880	858	870	825
	70～74 歳	577	630	696	825	912	972
	小計	2,301	2,316	2,342	2,398	2,407	2,386
合計	4,761	4,810	4,843	4,938	4,923	4,813	

(4) 特定健康診査の実施方法

① 特定健康診査の実施形態

ア. 委託について

厚生労働省で示している「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」による、委託選定基準を満たす以下の健診機関へ委託を行い契約します。

(個別契約)

- ・公益財団法人 やまがた健康推進機構
(山形市蔵王成沢字向久保田 2220)
- ・一般財団法人 山形県成人病検査センター
(寒河江市大字寒河江字久保 5)

(集合契約)

- ・村山市医師会 (個別健診)

イ. 健診データの授受

特定健康診査を受診された村山市国保の被保険者の健診結果のデータ授受は、山形県国民健康保険団体連合会に委託します。

②特定健康診査の実施時期及び会場

ア. 集団健診

特定健康診査の集団健診は（４）の①で示す健診機関に委託し、各町内・各地区ごとに6～11月の予定で市民センター等において行います。この健診では、各種がん検診・その他の検診等と合わせて実施します。

また、健診機関において同期間に人間ドックを実施しますが、その際にも国保被保険者に対して特定健康診査を行います。

イ. 個別健診

村山市医師会に委託し6～12月の予定で、市内の指定医院において個別に特定健康診査を行います。

特定健康診査の年間スケジュール

月	項目
2月	健診調査票配布・回収・確認
3月	健診日程・受診者振分決定、問診票作成
4月	委託契約締結(指導分含む)、問診票仕分け
5月	問診票配布
6月	健診開始
11月	翌年度の事業計画・予算の検討(指導分含む)
12月	健診終了

③特定健康診査の実施項目

次のとおりに特定健康診査を行います。受診者の希望により特定健康診査の項目を含んだ人間ドックを実施する場合があります。

ア. 基本的な項目（法定実施）

特定健康診査の基本的な項目は次のとおりです。特定健康診査受診者すべてに実施します。

- ・既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査＝質問票を含む)
- ・自覚症状及び他覚症状の有無の検査(理学的検査)
- ・身長、体重及び腹囲、BMI、血圧測定
- ・肝機能検査(GOT・GPT・ γ -GTP)
- ・血中脂質検査(中性脂肪、HDL・LDL コレステロール)
- ・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c)
- ・尿検査(尿糖・尿蛋白)

イ. 詳細な健診の項目（法定実施）

医師判断により、必要な方には次の検査を実施します。

- ・貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)
- ・心電図検査

- ・眼底検査
- ・血清クレアチニン検査

ウ．追加健診（追加実施）

医師判断で実施しなかった場合でも、原則として詳細な健診の項目を特定健康診査受診者すべてに実施します。

④健診の周知や案内、結果について

特定健康診査については、実施場所・時間等を市の広報誌やホームページに掲載するとともに、健診希望調査で、市で実施する特定健康診査の受診希望者に対し問診票と案内を送付し、周知します。

また、結果の通知については、受診者全員に情報提供と結果通知を行います。

(5) 特定保健指導の実施方法

①特定保健指導対象者の選定

健診受診者に対し、選定基準に沿って階層化を行い、積極的支援または動機付け支援の保健指導対象者を選定します。

〈選定基準〉

腹囲等	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	喫煙歴	保健指導対象者	
			40～64 歳	65～74 歳
男性 85cm 以上 女性 90cm 以上	2 つ以上該当		積極的支援	動機付け支援
	1 つ該当	あり なし		
上記以外で BMI 25 以上	3 つ該当		積極的支援	動機付け支援
	2 つ該当	あり なし		
	1 つ該当			

〈保健指導判定値〉

- ①血 糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6%以上 (NGSP 値)
 - ②脂 質：中性脂肪 150 mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
 - ③血 圧：収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85 mmHg 以上
 - ④喫煙歴：ありまたはなし
 - ⑤BMI：体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m が 25 以上
- ①～③のうち、質問票で服薬治療を受けている場合を除く

②特定保健指導の対象者数及び出現率と実施率

第2期を参考にして受診者数の増加や指導効果も勘案しながら対象者数と出現率（受診者に占める保健指導対象者の割合）、実施率（保健指導対象者に対する終了者の割合）を算定します。

（単位：人、カッコ内は%）

出現率	H30		H31		H32		H33		H34		H35	
健診受診者数（目標）	2,476		2,597		2,712		2,864		2,905		2,888	
積極的支援対象者	77	(3.1)	81	(3.1)	84	(3.1)	89	(3.1)	90	(3.1)	90	(3.1)
動機付け支援対象者	181	(7.3)	187	(7.2)	193	(7.1)	200	(7.0)	200	(6.9)	196	(6.8)
保健指導対象者（出現率）	258	(10.4)	268	(10.3)	277	(10.2)	289	(10.1)	290	(10.0)	286	(9.9)

H35 市町村国保の保健指導対象者の減少率目標値：H20 対比 25%減
（H20 保健指導対象者 394 人のため、25%減で対象者の目標値は 295 人）

実施率	H30		H31		H32		H33		H34		H35	
積極的支援終了者	19	(24.7)	25	(31.1)	30	(35.7)	33	(37.2)	35	(38.9)	36	(40.2)
動機付け支援終了者	115	(63.5)	119	(63.6)	125	(64.9)	135	(67.3)	136	(67.8)	136	(69.3)
保健指導終了者（実施率）	134	(52%)	144	(54%)	155	(56%)	168	(58%)	171	(59%)	172	(60%)

H35 市町村国保の保健指導実施率目標値：60%

③特定保健指導の実施形態と時期、及び会場

市直営の他、第1期から市医師会への委託、第2期からは健診機関への委託も特定健康診査とともに契約し実施しています。市医師会に委託することで健診受診者の利便性・保健指導の継続性が図られ、健診機関へは健診当日に初回面接を実施できるよう保健指導を委託することで保健指導実施率の向上を図ります。

委託した保健指導データは、国保連合会の特定健診等データ管理システムを通じて授受します。また、利用券情報についても特定健診等データ管理システムを通じて作成し、委託先に送付します。

実施形態		市直営	委託（市医師会）	委託（健診機関）
保健指導対象者の健診種別		特定健康診査 （集団・個別）	特定健康診査 （集団・個別）	特定健康診査 （人間ドック）
実施時期	初回 面談	7月～翌年2月 （健診結果送付後、案内を直送して実施）	7月～翌年1月 （健診結果送付後、案内を直送して実施）	6月～11月 （健診当日）
	評価	10月～翌年8月 （初回面談から 3～6か月後）	10月～翌年7月 （初回面談から 3～6か月後）	9月～翌年5月 （初回面談から 3～6か月後）
実施会場		市保健センター 地域市民センター クアハウス基点 対象者宅等	指定医療機関等	健診機関

④特定保健指導の実施方法

特定保健指導については、市直営、委託先で実施の場合のいずれにおいても「高齢者の医療の確保に関する法律」、「特定健康診査及び特定保健指導の実施について」、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」等に基づき、保健師、管理栄養士等の有資格者が適正に実施します。

対象者自身が保健指導の必要性を理解できるよう個別に保健指導の案内を直接送付し、実施にあたっては、健診結果を理解して生活習慣を振り返り、無理のない行動目標や具体的な計画を作成できるように支援します。支援中は、実施状況の確認や励まし、健康づくりに関する情報提供を行い、支援後は取り組みの評価を行います。

また、市直営の初回面談について、随時個別面談や訪問による面談等、対象者に合わせて柔軟に実施できるようにします。

保健指導（直営）の例

	項目	支援内容	実施期間
積極的 支援	初回面談	測定（体重、腹囲等）、生活習慣等の聞き取り、目標の設定	
	継続支援 1	個別相談、集団指導、電話による指導等（支援 A）	初回面談から約 1 か月後
	継続支援 2	個別相談、集団指導、電話による指導等（支援 A）	初回面談から約 2 か月後
	継続支援 3	電話や手紙による励まし（支援 B）	随時
	評価	測定（体重、腹囲、血圧等）、生活習慣と目標に対する達成度の確認	初回面談から 3～6 か月後
動機付 け支援	初回面談	測定（体重、腹囲等）、生活習慣等の聞き取り、目標の設定	
	継続支援	電話や手紙による励まし	随時
	評価	測定（体重、腹囲、血圧等）、生活習慣と目標に対する達成度の確認	初回面談から 3～6 か月後

(6) 個人情報の保護

特定健診データ及び特定保健指導データその他追加健診等データについては、電子化して管理します。特定健康診査業務は選定基準を満たした健診機関に委託し、健診データの管理は山形県国民健康保険団体連合会に委託します。

特定健康診査等の実施にあたっては、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）及び同法に基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等）について周知徹底を図るとともに、保険者である村山市において定める個人情報保護条例及び情報セキュリティポリシーについてもあわせて周知徹底を図り、個人情報の漏えい防止に細心の注意を払うものとします。

(7) 特定健康診査等実施計画の公表・周知

①特定健康診査等実施計画については、第2期データヘルス計画とともに市のホームページ及び広報誌等に掲載するとともに、パブリックコメントにかけることにより広報及び周知を図ります。

②保健委員等の各種団体を通して、広報及び周知を図ります。

(8) 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

第2期データヘルス計画とともに目標値や健診結果、実施率、特定保健指導対象者の減少率などにより評価します。毎年評価を行いますが、中間年度である平成32年度には中間評価を行い、必要により計画を見直します。

第5章 計画の評価と見直し

1 評価

毎年度、各取組みに対する実施内容や実施方法等についての事業評価計画書を作成し各取組みを実施するとともに、KDB システム帳票などの資料を確認しながら必要に応じて事業内容等の見直しを行います。

2 計画の見直し

平成 32 年度に、計画に掲げる目標の達成状況及び事業の実施状況の中間評価を行い、現状の変化等必要により計画の見直しを行います。以降、村山市国民健康保険特定健康診査等実施計画とともに 6 年に 1 回計画を改訂します。

第6章 計画の公表

1 計画の公表及び周知

計画については、改訂するごとにホームページに掲載し公表するなどして、周知を図ります。

2 個人情報の保護

個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律第 57 号）及び同法に基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等）について周知徹底を図るとともに、保険者である村山市において定める個人情報保護条例及び情報セキュリティポリシーについてもあわせて周知徹底を図り、個人情報の漏えい防止に細心の注意を払うものとします。

參考資料

地域の全体像の把握

人口構成	保険者(地区)	県	同規模	国	生活習慣	保険者(地区)	県	同規模	国	健診	保険者(地区)	県	同規模	国	医療	保険者(地区)	県	同規模	国	介護	保険者(地区)	県	同規模	国		
計	26,611	1,158,518	34,868	124,852,979	質問票調査					受診率	51.0%	47.0%	39.8%	36.4%	千人当たり					倍認定率	22.2%	20.4%	20.9%	21.2%		
~ 39歳	34.5%	38.3%	36.8%	42.0%	服薬					メタボ	15.7%	15.9%	17.8%	17.3%	病院数	0.0	0.2	0.4	0.3	件当給付費(円)	64,271	66,953	66,717	58,284		
40~ 64歳	33.0%	34.0%	34.1%	34.0%	高血圧症	36.1%	36.1%	35.5%	33.0%	男	23.0%	23.9%	27.4%	27.5%	診療所数	3.6	3.3	2.9	3.0	要支援1	10,882	11,060	10,605	10,735		
65~ 74歳	12.5%	12.2%	13.2%	12.0%	糖尿病	8.2%	7.9%	8.3%	7.5%	女	8.0%	8.4%	10.2%	9.5%	病床数	0.0	53.8	59.7	46.8	要支援2	17,772	16,864	16,324	15,996		
75歳~	19.3%	15.9%	15.9%	11.2%	脂質異常症	24.5%	22.5%	23.9%	23.0%	予備群	9.9%	9.7%	10.7%	10.7%	医師数	3.2	9.4	7.5	9.2	要介護1	44,065	41,941	42,568	38,163		
被保険者構成																										
計	5,892	276,356	8,743	32,587,866	既往歴					男	14.0%	14.5%	16.5%	17.2%	外来患者数	823.8	743.7	698.3	668.1	要介護2	55,399	52,120	54,151	48,013		
~ 39歳	20.0%	23.1%	22.0%	28.2%	脳卒中	1.4%	1.5%	3.3%	3.3%	女	5.3%	5.1%	6.0%	5.8%	入院患者数	21.2	19.6	23.6	18.2	要介護3	88,014	86,928	89,625	78,693		
40~ 64歳	33.9%	34.0%	33.9%	33.0%	心臓病	5.1%	4.1%	5.8%	5.5%	特定保健指導実施率	44.9%	11.3%	10.5%	9.3%	受診率	844.997	763.317	722.103	686.286	要介護4	120,937	113,205	123,272	104,104		
65~ 74歳	45.5%	42.3%	44.0%	38.2%	腎不全	0.8%	0.8%	0.5%	0.5%	検査値(メタボ、予備群レベル)					件当たり点数	3,086	3,336	3,846	3,533	要介護5	113,655	133,332	145,766	118,361		
75歳~	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	貧血	4.4%	5.2%	9.2%	10.2%	腹囲	27.8%	28.4%	31.8%	31.5%	一般	3,110	3,340	3,847	3,527	倍認定率	0.5%	0.4%	0.4%	0.4%		
平均寿命																										
平均寿命					喫煙	14.0%	14.8%	13.5%	14.2%	男	41.4%	42.0%	48.9%	50.2%	退職	2,740	3,245	3,822	3,786	新規認定率	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%		
男	80.2	80.0	79.2	79.6	20歳時体重から10kg以上増加	29.7%	28.5%	31.1%	32.1%	女	14.0%	15.1%	18.2%	17.3%	後期	0	0	0	0	新規認定率比較(前年/前々年)	+0.8%	+1.0%	+1.0%	+1.0%		
女	85.8	86.3	86.4	86.4	1回30分以上の運動習慣なし	75.5%	76.5%	62.0%	58.8%	BMI	6.7%	7.0%	5.2%	4.7%	有病状況											
健康寿命					1日1時間以上運動なし	60.2%	65.9%	45.1%	47.0%	男	2.0%	3.1%	1.9%	1.7%	糖尿病	20.2%	21.8%	22.3%	22.1%							
男	65.5	65.7	65.1	65.2	歩行速度遅い	67.9%	70.8%	55.0%	50.3%	女	11.3%	10.0%	7.9%	7.0%	高血圧症	59.5%	55.9%	54.0%	50.9%							
女	66.5	66.6	66.8	66.8	1年間で体重増減3kg以上	12.8%	13.5%	18.9%	19.5%	血糖	6.7%	6.0%	7.4%	7.4%	脂質異常症	33.2%	29.5%	28.4%	28.4%							
標準化死亡比					食事速度	24.7%	25.5%	26.0%	26.0%	血圧	6.7%	6.0%	7.4%	7.4%	心臓病	66.4%	62.0%	62.5%	58.0%							
男	95.5	100.9	104.8	100.0	速い	68.5%	67.8%	64.5%	65.0%	脂質	2.0%	2.3%	2.5%	2.0%	脳疾患	26.0%	30.5%	27.9%	25.5%							
女	105.7	101.1	101.5	100.0	普通	6.7%	6.0%	8.9%	8.4%	血糖・血圧	3.2%	3.2%	2.9%	2.7%	がん	11.0%	10.3%	10.3%	10.3%							
年齢調整死亡率					週3回以上就寝前夕食	14.7%	12.3%	14.5%	15.5%	血圧・脂質	7.9%	7.0%	8.3%	8.4%	筋・骨格	55.0%	50.9%	54.1%	50.3%							
男	0.0	530.7	0.0	544.3	週3回以上朝食を抜く	5.9%	6.3%	12.0%	11.9%	血圧・血圧・脂質	4.3%	4.9%	5.5%	5.3%	精神	38.5%	41.5%	37.8%	35.2%							
女	0.0	269.2	0.0	274.9	飲酒頻度	5.2%	5.0%	6.9%	8.7%	初回受診者	7.7%	9.7%	12.7%	15.7%	認知症(再掲)	24.2%	26.3%	24.0%	21.9%							
死因					毎日	25.5%	27.0%	25.3%	25.0%	受診勧奨者	54.4%	56.0%	55.0%	56.1%	7割以上	20.3%	21.8%	19.0%	17.9%							
がん	39.0%	46.0%	46.4%	49.0%	時々	22.0%	22.0%	20.3%	22.1%	受診勧奨者医療機関受診率	49.5%	51.7%	51.2%	51.5%	居宅サービス	17.5	16.2	17.0	15.6							
心臓病	26.8%	26.7%	28.2%	26.5%	週末以上	52.5%	50.4%	54.4%	52.3%	受診勧奨者医療機関非受診率	4.9%	4.9%	4.4%	4.5%	件当給付費	37,728	42,971	41,744	39,662							
脳疾患	26.8%	19.4%	17.0%	15.4%	1日飲酒量	67.9%	67.1%	63.8%	64.0%	未治療者	6.7%	6.0%	6.2%	6.1%	千人当事業所	3.31	3.38	2.76	2.58							
糖尿病	3.0%	1.9%	1.9%	1.8%	1~2合	21.2%	21.9%	24.3%	23.9%	特定健診受診者1件当たり医師1点数	2,192	2,318	2,466	2,345	施設サービス											
腎不全	2.0%	3.0%	3.7%	3.3%	2~3合	8.9%	8.8%	9.3%	9.3%	特定健診未受診者1件当たり医師1点数	3,130	3,589	4,188	3,988	件当給付費	269,432	275,948	278,164	281,186							
自殺	1.7%	2.8%	2.7%	3.3%	3合以上	1.9%	2.2%	2.0%	2.7%	睡眠不足	16.5%	15.0%	24.3%	25.1%	件当事業所	0.17	0.22	0.27	0.18							
医療費分析(最大医療資源傷病名による)																										
<p>県</p> <p>県</p>																										

健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 比較先 : 県
 ページ : 1 / 2

平成28年度	人口総数(人)	高齢化率(%) (65歳以上)	被保険者数(人) (加入率 %)	被保険者 平均年齢(歳)	出生率 (人口千対)	死亡率 (人口千対)	財政 指数	産業構成率(%)		
								第1次産業	第2次産業	第3次産業
保険者	26,611	31.8	5,892(22.1)	55.0	5.7	14.7	0.3	15.2	36.8	48.0
県	1,158,518	27.7	276,356(24.4)	53.5	7.5	12.2	0.3	10.0	29.5	60.5
同規模	34,868	29.1	8,743(25.1)	53.9	7.2	13.0	0.4	11.4	27.5	61.1
国	124,852,975	23.2	32,587,866(26.9)	50.7	8.6	9.6	0.5	4.2	25.2	70.6

数値から見られる実態

健診

医科

介護

1 特定健診受診率(平成28年度)

	受診率(%)	順位(位)
保険者	51.6	県内 17
県	47.6	全国 1
同規模	39.8	29
国	36.4	

2 受診率推移(平成27~28年度)

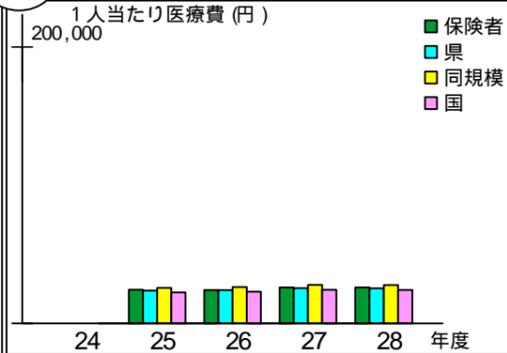
	平成27年度(%)	平成28年度(%)
保険者	51.4	51.6
県	47.1	47.6
同規模	39.2	39.8
国	36.0	36.4

3 特定健診結果有所見率(平成28年度)

検査値は メタボ・予備群 レベル	保険者 (%) (順位)	県 (%)	同規模 (%)	国 (%)
メタボ予備群	9.9 (13)	9.7	10.7	10.7
メタボ該当者	15.7 (21)	15.9	17.8	17.3
非肥満高血糖	12.6 (9)	11.3	10.5	9.3
腹囲	27.8 (22)	28.4	31.8	31.5
BMI	6.7 (26)	7.0	5.2	4.7
血糖	0.5 (27)	0.7	0.7	0.7
血压	6.7 (15)	6.6	7.4	7.4
脂質	2.6 (10)	2.3	2.5	2.6
血糖・血压	3.2 (19)	3.2	2.9	2.7
血糖・脂質	0.6 (25)	0.9	1.0	0.9
血压・脂質	7.5 (11)	7.0	8.3	8.4
血糖・血压・脂質	4.3 (28)	4.9	5.5	5.3

(総保険者数 35)

7 医療費推移(平成24~28年度)

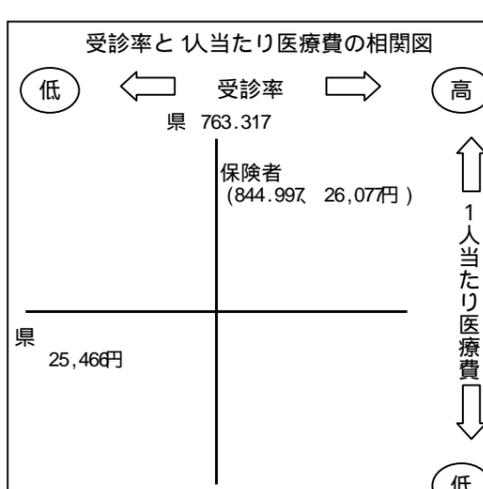


8 1人当たり医療費順位

年度	1人当たり 医療費 (円)	県内 順位 (位)	同規模 内順位 (位)	参考: 国 金額 (円)
24	0	0	0	0
25	24,345	16	160	22,383
26	24,123	18	188	22,922
27	25,992	19	176	24,295
28	26,077	19	180	24,245

9 医療費諸率(平成28年度)

市区町村名	1人当たり 医療費(円)	受診率
保険者	26,077	844.997
県内平均	25,466	763.317
国平均	24,245	686.286
同規模平均	27,772	722.103
同規模最大	39,285	932.590
同規模最小	19,815	526.406
同規模内順位 (市区町村数)	180 (259)	9 (259)



12 介護認定率、件当たり介護給付費

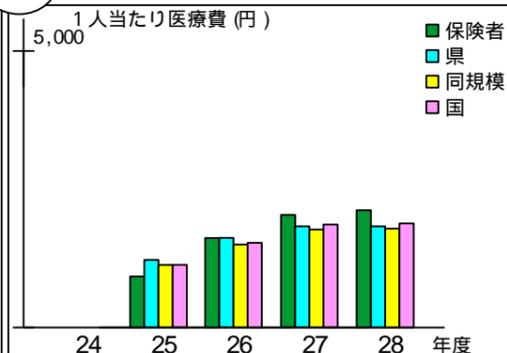
	保険者	県	同規模	国
介護認定率(%)	22.2	20.4	20.5	21.2
介護給付費(円)	64,271	66,953	66,717	58,284
居宅給付費(円)	37,728	42,971	41,744	39,662
施設給付費(円)	269,432	275,948	278,164	281,186

13 要介護者の有病状況

	保険者 (%)	県 (%)	同規模 (%)	国 (%)
糖尿病	20.2	21.8	22.3	22.1
心臓病	66.4	62.6	62.5	58.0
脳疾患	26.6	30.5	27.9	25.5
筋・骨疾患	55.0	50.9	54.1	50.3
精神	38.5	41.5	37.8	35.2

歯科

15 医療費推移(平成24~28年度)

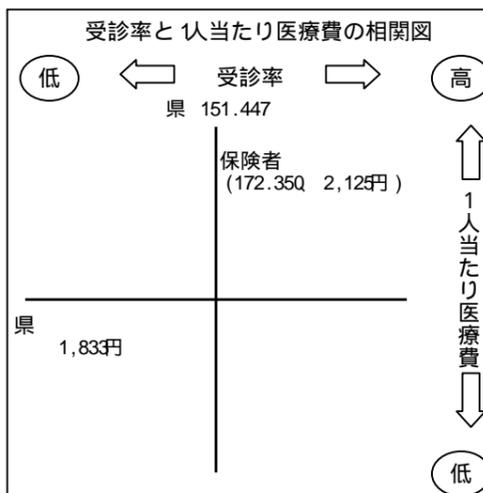


16 1人当たり医療費順位

年度	1人当たり 医療費 (円)	県内 順位 (位)	同規模 内順位 (位)	参考: 国 金額 (円)
24	0	0	0	0
25	924	30	192	1,133
26	1,617	15	75	1,531
27	2,036	5	39	1,862
28	2,125	4	29	1,886

17 医療費諸率(平成28年度)

市区町村名	1人当たり 医療費(円)	受診率
保険者	2,125	172.350
県内平均	1,833	151.447
国平均	1,886	145.314
同規模平均	1,793	133.153
同規模最大	2,519	184.814
同規模最小	1,178	88.725
同規模内順位 (市区町村数)	29 (259)	14 (259)

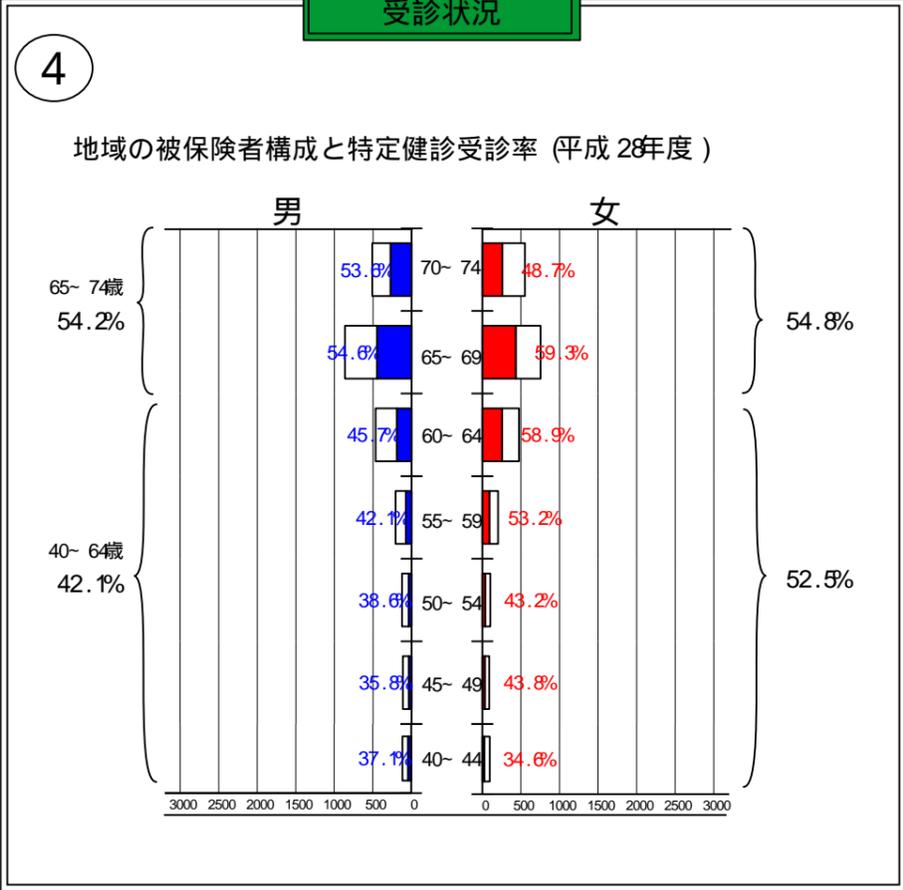


14 死亡

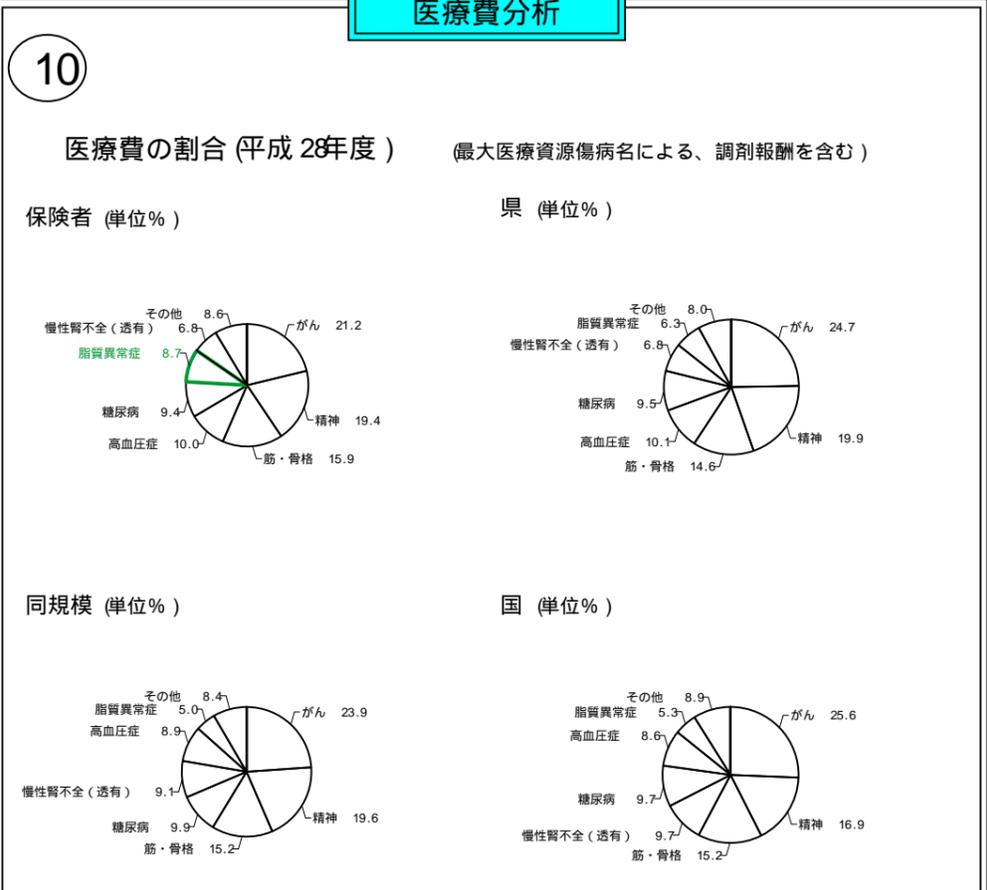
平均寿命(平成27年市区町村別生命表)				
	保険者	県	同規模	国
男	80.2	80.0	79.2	79.6
女	85.8	86.3	86.4	86.4

死因(%)				
	保険者	県	同規模	国
がん	0.3	0.3	0.4	0.3
心臓病	0.2	0.2	0.2	0.2
脳疾患	0.2	0.1	0.1	0.1
糖尿病	0.0	0.0	0.0	0.0
腎不全	0.0	0.0	0.0	0.0

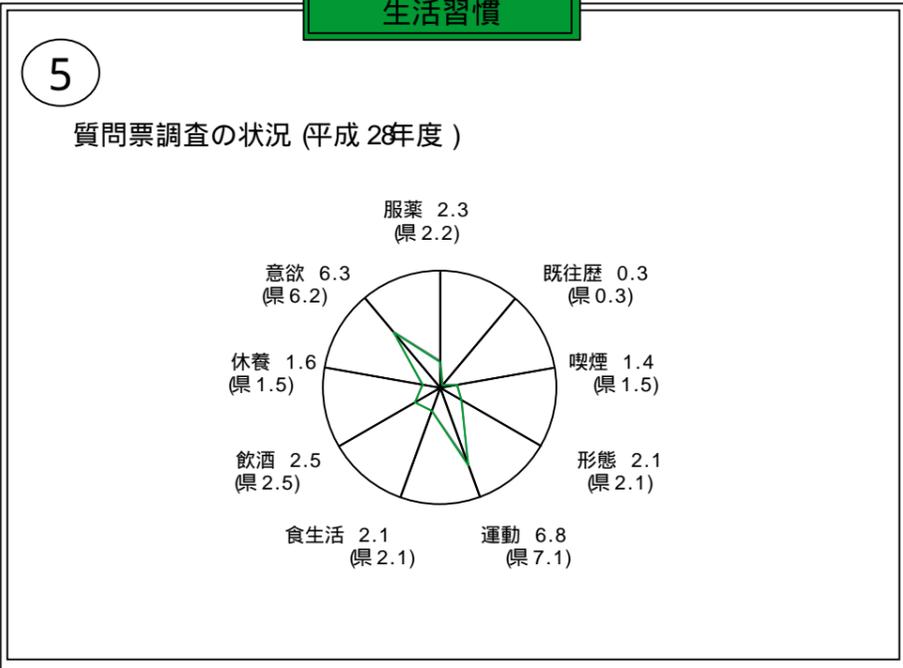
受診状況



医療費分析



生活習慣



11 疾病統計

疾病	入院(円/件) (順位)	在院日数(日/件)	入院外(円/件) (順位)
糖尿病	600,138 (18)	19	28,867 (30)
高血圧症	584,793 (27)	20	22,447 (33)
脂質異常症	598,520 (13)	22	21,197 (31)
脳血管疾患	657,087 (15)	22	25,408 (29)
心疾患	623,277 (25)	16	35,986 (16)
腎不全	712,916 (19)	21	140,408 (31)
精神	484,293 (10)	26	23,816 (34)
新生物	575,005 (31)	11	39,537 (30)
歯肉炎・歯周病	126,870 (17)	3	11,914 (14)

6 健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人あたり医療費 (単位:円)

平成28年度	健診受診者				健診未受診者			
	保険者	県	同規模	国	保険者	県	同規模	国
入院+外来	3,250	3,087	2,895	2,346	11,205	12,173	12,883	12,339
	7,292	7,648	7,709	6,742	25,139	30,155	34,303	35,459

健診受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数
 健診未受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数
 健診受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数 (生活習慣病患者数)
 健診未受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数 (生活習慣病患者数)

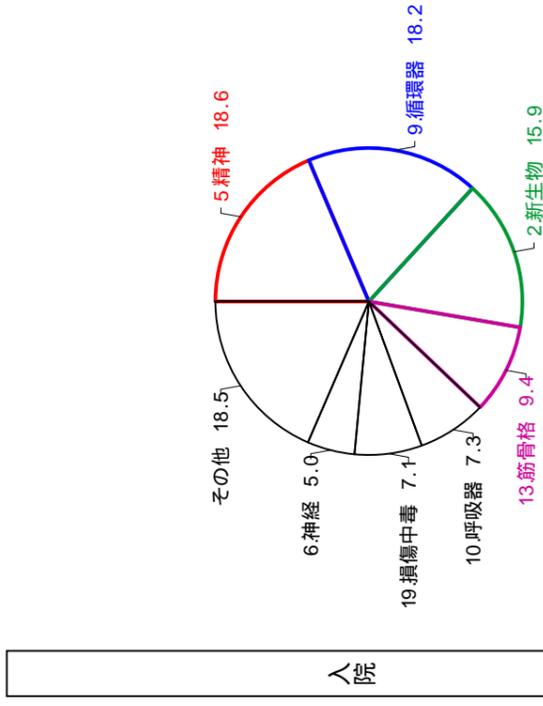
生活習慣病等受診状況 (件当たりの外来・入院単価) (総保険者数 35)

医療費分析(2)大、中、細小分類

保健指導対象者の絞り込みの際、どの疾病をターゲットにするのかの医療費分析例

- ・最大医療費源傷病名を用いて計算
- ・大分類別医療費のうち上位4位までを対象に中分類分析を行う
- ・疾病分類上位3位までを表示する

大分類別医療費 (%)



入院

入院医療費全体を100%として計算

中分類別分析 (%)

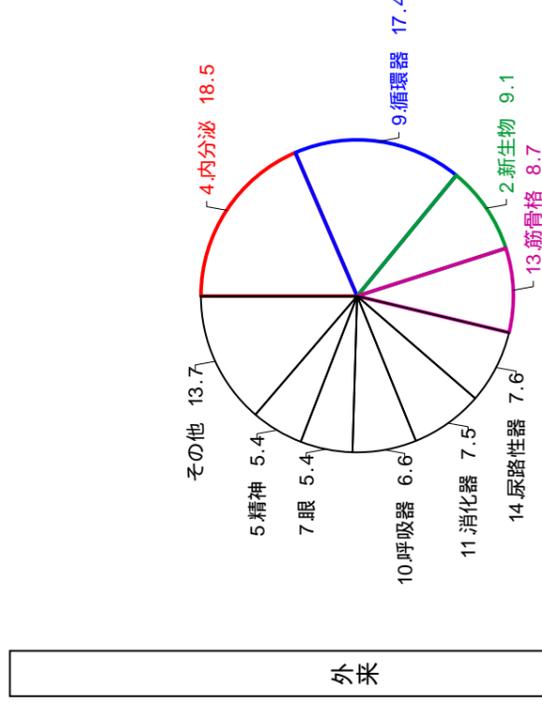
細小分類分析 (%)

大分類	中分類	細小分類	割合 (%)
5. 精神	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	統合失調症	9.7
		気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	5.4
		神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	1.8
		その他の心疾患	7.8
9. 循環器	脳内出血	脳出血	3.2
		脳梗塞	2.5
		その他の悪性新生物	6.0
		胃の悪性新生物	2.9
2. 新生物	気管、気管支及び肺の悪性新生物	前立腺がん	2.9
		卵巣腫瘍(悪性)	0.7
		膀胱がん	0.7
		胃がん	2.9
13. 筋骨格	脊髄障害(脊髄症を含む)	脊髄障害	2.6
		関節症	3.2
		その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	2.8
		その他の悪性新生物	1.1

入院+外来 (%)

順位	疾病名	割合 (%)
1位	高血圧症	5.6
2位	糖尿病	5.4
3位	統合失調症	5.2
4位	脂質異常症	4.9
5位	慢性腎不全(透析あり)	3.9
6位	うつ病	3.7
7位	関節疾患	3.7
8位	骨折	2.5
9位	不整脈	2.5
10位	胃がん	1.8

全体の医療費(入院+外来)を100%として計算



外来

外来医療費全体を100%として計算

市区町村別データ

作成年月 : H28年度(累計)
印刷日 : H30年03月01日
ページ : 1 / 2

番号	市区町村	被保険者数/人口(人)	歯科医療費(円)	受診率(歯科)	1人あたり歯科医療費(円)	件当たり歯科医療費(円)	件当り日数(歯科)	1人あたり日数(歯科)	旧当り日数(歯科)	件当り日数(歯科)	件当り日数(内科)	1人あたり日数(内科)	旧当り日数(内科)	件当り日数(内科)	件当り日数(外科)	1人あたり日数(外科)	旧当り日数(外科)	件当り日数(外科)	件当り日数(小児科)	1人あたり日数(小児科)	旧当り日数(小児科)	件当り日数(小児科)	件当り日数(産科)	1人あたり日数(産科)	旧当り日数(産科)	件当り日数(産科)	件当り日数(その他)	1人あたり日数(その他)	旧当り日数(その他)	件当り日数(その他)	生活習慣病保有者数/率	30万円以上入院レセプト件数/率	6ヶ月以上入院レセプト件数/率	人工透析者数/率	特定健診受診率	介護給付費(円)	介護受給者数/率	要介護者受診率(介護レセプト÷認定者数)
1	00060012 山形市	52,143 250,614	17,092,271,970	805.330	11,029 15,801	32,632 13,124	16.75 1.53	1.53	16.75	1.70	1.70	1.70	6,941	2,046	2,046	1.70	6,941	2,046	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	22,539 42.4%	9,001 0.5%	2,933 0.5%	109 0.2%	39.5%	18,839,849,507	9,690 7.0%	1,931.511	
2	00060020 米沢市	17,029 88,165	5,793,876,330	746.038	11,949 15,537	36,954 13,821	15.58 1.55	1.55	15.58	1.84	1.84	1.84	7,280	2,034	2,034	1.84	7,280	2,034	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	1.84	7,564 43.9%	2,966 1.4%	793 0.4%	33 0.2%	33.0%	7,430,087,116	3,808 7.4%	1,955.787	
3	00060038 鶴岡市	31,512 135,589	9,270,303,520	779.075	9,627 14,452	35,388 12,687	14.94 1.50	1.50	14.94	1.74	1.74	1.74	6,579	1,817	1,817	1.74	6,579	1,817	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	13,162 41.7%	4,492 1.2%	1,213 0.3%	49 0.2%	51.6%	14,426,959,216	7,224 8.5%	2,050.017	
4	00060046 酒田市	25,177 110,709	8,191,300,930	784.625	10,397 15,972	32,245 13,202	16.08 1.58	1.58	16.08	1.91	1.91	1.91	6,753	1,606	1,606	1.91	6,753	1,606	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	1.91	10,986 42.9%	4,284 1.4%	1,517 0.5%	76 0.3%	49.4%	11,042,176,046	5,996 8.5%	2,008.918	
5	00060053 新庄市	8,803 38,410	2,497,309,510	672.342	9,421 13,365	33,723 13,973	15.50 1.46	1.46	15.50	1.61	1.61	1.61	6,446	1,425	1,425	1.61	6,446	1,425	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	1.61	3,435 38.3%	1,312 1.2%	347 0.3%	33 0.4%	41.8%	3,232,982,000	1,815 7.7%	1,974.008	
6	00060061 寒河江市	8,855 41,975	2,810,620,640	791.705	10,096 15,615	25,717 14,124	18.08 1.44	1.44	18.08	1.69	1.69	1.69	6,816	1,828	1,828	1.69	6,816	1,828	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	1.69	3,906 42.9%	1,636 1.5%	802 0.7%	24 0.3%	44.8%	3,590,219,780	1,754 6.9%	1,702.135	
7	00060079 上市市	7,553 33,648	2,738,639,170	835.946	12,632 16,755	31,910 13,057	17.14 1.58	1.58	17.14	1.74	1.74	1.74	6,861	1,692	1,692	1.74	6,861	1,692	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	1.74	3,537 45.6%	1,519 1.6%	575 0.6%	17 0.2%	40.9%	3,218,281,401	1,678 7.9%	1,679.065	
8	00060087 村山市	5,892 26,611	1,888,115,730	844.997	11,011 15,067	29,705 13,043	17.48 1.40	1.40	17.48	1.68	1.68	1.68	7,335	2,125	2,125	1.68	7,335	2,125	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	2,860 46.3%	1,074 1.5%	440 0.6%	12 0.2%	51.6%	2,434,393,964	1,412 8.7%	1,636.873	
9	00060095 長井市	5,711 29,247	1,777,334,580	742.860	9,303 15,926	32,031 14,878	16.43 1.48	1.48	16.43	1.67	1.67	1.67	7,372	1,636	1,636	1.67	7,372	1,636	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	2,595 44.8%	846 1.2%	338 0.5%	15 0.3%	47.0%	2,681,283,209	1,382 7.4%	1,927.209	
10	00060103 天童市	14,728 61,603	4,703,099,520	746.726	11,111 15,022	29,870 14,139	17.46 1.46	1.46	17.46	1.85	1.85	1.85	6,684	2,073	2,073	1.85	6,684	2,073	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	1.85	5,871 38.9%	2,690 1.5%	1,058 0.6%	54 0.3%	45.9%	4,320,828,617	2,177 6.3%	1,940.020	
11	00060111 東根市	10,212 46,187	3,230,120,280	798.054	10,654 15,297	31,901 13,671	16.52 1.44	1.44	16.52	1.68	1.68	1.68	7,027	2,020	2,020	1.68	7,027	2,020	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	4,382 41.8%	1,701 1.4%	621 0.5%	19 0.2%	49.3%	3,320,327,111	1,734 6.7%	1,803.534	
12	00060129 尾花沢市	4,566 18,857	1,456,649,100	814.004	10,018 15,719	30,123 14,565	16.40 1.36	1.36	16.40	1.70	1.70	1.70	7,058	1,579	1,579	1.70	7,058	1,579	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	1.70	2,216 46.8%	773 1.4%	303 0.5%	11 0.2%	53.3%	1,721,128,966	947 7.5%	1,512.197	
13	00060137 南陽市	7,052 33,465	2,497,363,040	789.823	10,467 18,329	36,040 14,275	15.75 1.66	1.66	15.75	1.81	1.81	1.81	6,536	1,659	1,659	1.81	6,536	1,659	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	3,294 45.2%	1,099 1.3%	281 0.3%	25 0.3%	41.7%	2,859,465,671	1,486 7.2%	1,932.940	
14	00060157 山辺町	2,944 15,100	1,047,535,640	817.962	12,607 16,155	29,303 13,648	18.83 1.49	1.49	18.83	1.78	1.78	1.78	6,590	1,876	1,876	1.78	6,590	1,876	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1,382 46.3%	634 1.7%	272 0.7%	5 0.2%	45.6%	1,316,921,280	687 7.5%	1,794.611	
15	00060255 中山町	2,614 11,969	831,818,410	882.559	10,496 15,715	32,156 12,311	16.55 1.48	1.48	16.55	1.89	1.89	1.89	7,026	1,847	1,847	1.89	7,026	1,847	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1.89	1,305 49.3%	434 1.4%	156 0.5%	4 0.2%	53.7%	1,012,459,713	572 7.5%	1,962.224	
16	00060533 河北町	4,357 19,768	1,446,371,030	852.550	11,341 15,744	28,877 12,706	17.08 1.49	1.49	17.08	1.67	1.67	1.67	7,274	2,394	2,394	1.67	7,274	2,394	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	1.67	2,067 46.7%	832 1.6%	336 0.6%	11 0.2%	48.4%	1,846,592,763	943 7.6%	1,982.418	
17	00060541 西川町	1,317 6,220	418,458,150	760.109	11,548 14,932	27,336 15,610	18.34 1.30	1.30	18.34	1.79	1.79	1.79	6,672	2,258	2,258	1.79	6,672	2,258	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	1.79	567 42.8%	253 1.6%	118 0.7%	0 0.0%	58.9%	614,986,328	343 8.0%	1,807.582	
18	00060558 朝日町	2,069 7,794	671,296,820	777.311	10,980 15,670	30,755 15,753	17.18 1.31	1.31	17.18	1.75	1.75	1.75	6,856	1,624	1,624	1.75	6,856	1,624	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	1.75	961 44.3%	335 1.3%	131 0.5%	4 0.2%	56.6%	911,284,586	462 8.8%	1,731.566	
19	00060566 大江町	2,013 9,167	567,141,210	784.292	9,752 13,879	32,034 12,512	15.68 1.45	1.45	15.68	1.72	1.72	1.72	6,556	1,926	1,926	1.72	6,556	1,926	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	1.72	890 43.0%	302 1.3%	67 0.3%	2 0.7%	47.9%	864,446,164	459 7.6%	1,822.319	
20	00060574 大石田町	1,971 8,089	651,703,810	788.990	12,811 14,409	29,441 13,667	17.54 1.38	1.38	17.54	1.78	1.78	1.78	6,424	1,627	1,627	1.78	6,424	1,627	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	1.78	924 44.9%	413 1.7%	135 0.6%	1 0.7%	59.8%	810,347,491	424 7.9%	1,652.799	
21	00060590 最上町	2,561 9,761	776,246,330	652.070	9,460 15,189	31,342 16,821	16.11 1.43	1.43	16.11	1.80	1.80	1.80	8,377	1,840	1,840	1.80	8,377	1,840	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1,106 41.7%	397 1.3%	129 0.4%	10 0.4%	47.4%	982,806,505	483 7.4%	1,631.259	
22	00060608 舟形町	1,438 6,132	420,635,830	720.195	10,658 13,177	30,043 13,741	17.30 1.37	1.37	17.30	1.63	1.63	1.63	7,114	1,606	1,606	1.63	7,114	1,606	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	1.63	650 42.9%	261 1.5%	109 0.6%	4 0.3%	54.9%	578,368,470	320 7.6%	1,682.598	
23	00060624 大蔵村	879 3,720	275,810,800	659.378	12,273 12,646	22,565 13,789	20.00 1.45	1.45	20.00	1.44	1.44	1.44	8,133	1,778	1,778	1.44	8,133	1,778	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	1.44	348 39.4%	225 2.0%	143 1.3%	4 0.4%	64.8%	379,552,516	197 8.7%	1,824.198	

市区町村別データ

作成年月 : H28年度(累計)
印刷日 : H30年03月01日
ページ : 2/2

番号	市区町村	被保険者数/人口(人)	歯科医療費(円)	受診率(歯科)	1人当たり歯科医療費(人・外)(円)	件当たり歯科日数(人・外)(日)	旧当たり歯科医療費(人・外)(円)	件当たり旧当たり(人・外)(円)	件当たり旧当たり(人・外)(円)	1人当たり旧当たり(円)	件当たり旧当たり(日数)(日)	旧当たり(円)	件当たり(円)	生活習慣病保有者数/率	30万円以上入院レセプト件数/率	6ヶ月以上入院レセプト件数/率	人工透析者数/率	特定健診受診率	介護給付費(円)	介護受給者数/率	要介護者受診率(介護レセプト÷認定者数)
24	00060657 高島町	5,493 24,850	1,828,847,620	718.925	11,570 15,710	16.74 1.49	33,315 15,060	557,633 22,501	151,997,490	178.881	2,267	7,047	12,675	2,299 41.2%	983 1.5%	322 0.5%	10 0.2%	53.3%	1,983,055,870	1,002 6.5%	1,526,543
25	00060665 川西町	3,657 17,236	1,282,315,370	746.954	11,489 17,017	16.16 1.50	34,359 15,591	555,134 23,431	86,083,750	146.897	1,914	6,968	13,027	1,739 46.6%	629 1.4%	183 0.4%	9 0.2%	43.8%	1,597,311,824	880 7.7%	1,991,367
26	00060673 小国町	1,598 8,839	589,727,400	799.042	13,303 16,753	16.44 1.38	29,797 15,671	489,721 21,704	33,121,190	141.073	1,688	5,877	11,966	816 49.3%	351 1.8%	106 0.3%	5 0.3%	44.4%	898,510,163	511 8.6%	2,188,471
27	00060681 白鷹町	3,271 15,217	1,204,522,580	777.678	14,221 15,949	16.61 1.39	31,239 15,242	518,981 21,258	65,078,740	128.463	1,630	6,677	12,688	1,537 45.3%	721 1.8%	282 0.7%	7 0.2%	59.5%	1,403,499,615	676 8.1%	2,142,907
28	00060699 飯豊町	1,658 7,887	509,059,560	668.141	9,611 15,683	14.79 1.46	34,683 16,489	513,075 24,149	32,619,510	135.685	1,621	6,963	11,944	679 39.8%	252 1.3%	60 0.3%	3 0.2%	55.3%	918,805,629	447 8.9%	1,951,699
29	00060756 三川町	1,731 7,695	500,989,780	750.768	9,744 13,940	15.61 1.51	32,609 12,595	508,948 19,053	38,706,560	153.737	1,830	7,228	11,902	716 40.6%	261 1.2%	90 0.4%	3 0.2%	67.8%	705,054,665	379 7.6%	1,892,129
30	00060780 遊佐町	3,658 15,425	1,200,448,300	770.090	11,025 15,750	16.17 1.47	32,454 14,286	524,746 21,025	73,318,060	121.579	1,635	7,285	13,450	1,622 43.3%	656 1.5%	242 0.5%	8 0.3%	58.3%	1,660,292,519	895 8.4%	1,972,770
31	00060822 庄内町	5,550 23,069	1,829,122,580	695.449	12,311 14,544	16.25 1.56	32,965 13,834	535,805 21,628	112,530,340	130.348	1,652	6,746	12,675	2,147 38.3%	1,082 1.6%	380 0.6%	16 0.3%	60.0%	2,351,570,476	1,241 8.3%	1,944,360
32	00060830 最上地区広域連合	5,963 0	1,760,073,190	683.790	10,972 12,803	16.03 1.39	32,166 13,871	515,734 19,325	122,717,780	121.100	1,658	6,973	13,689	2,491 40.2%	1,036 1.4%	286 0.4%	14 0.2%	48.0%	0	0	0.000
	合計(32件)	253,975 1,133,018	81,759,128,730	775.640	10,823 15,409	16.43 1.50	32,315 13,580	530,776 20,403	5,809,791,480	153.639	1,864	6,884	12,133	110,583 42.5%	43,450 1.4%	14,768 0.5%	597 0.2%	46.4%	99,953,849,181	52,024 7.6%	1,907,896

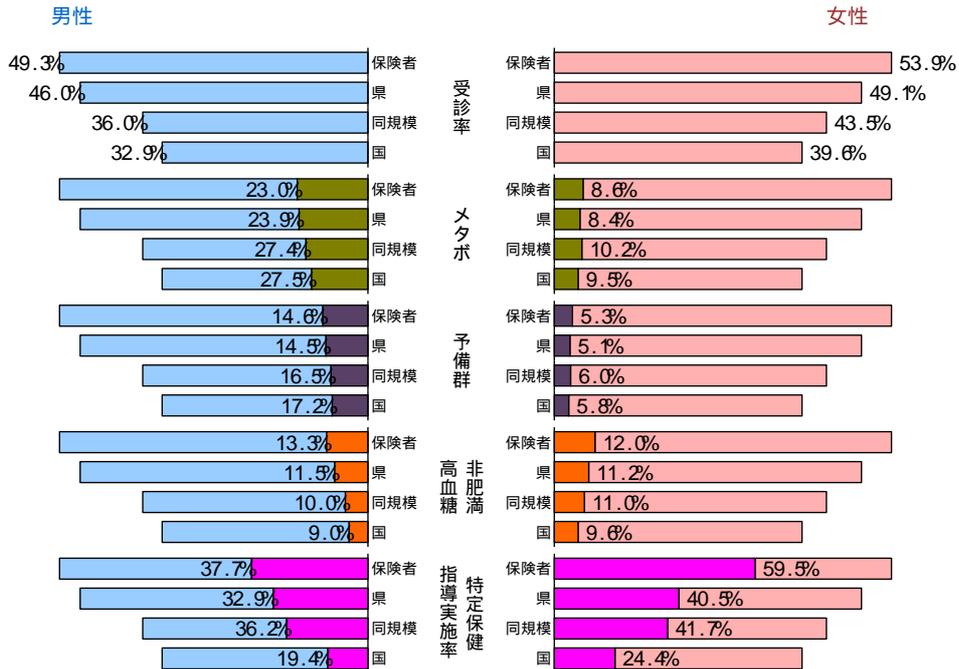
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

40~ 74歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



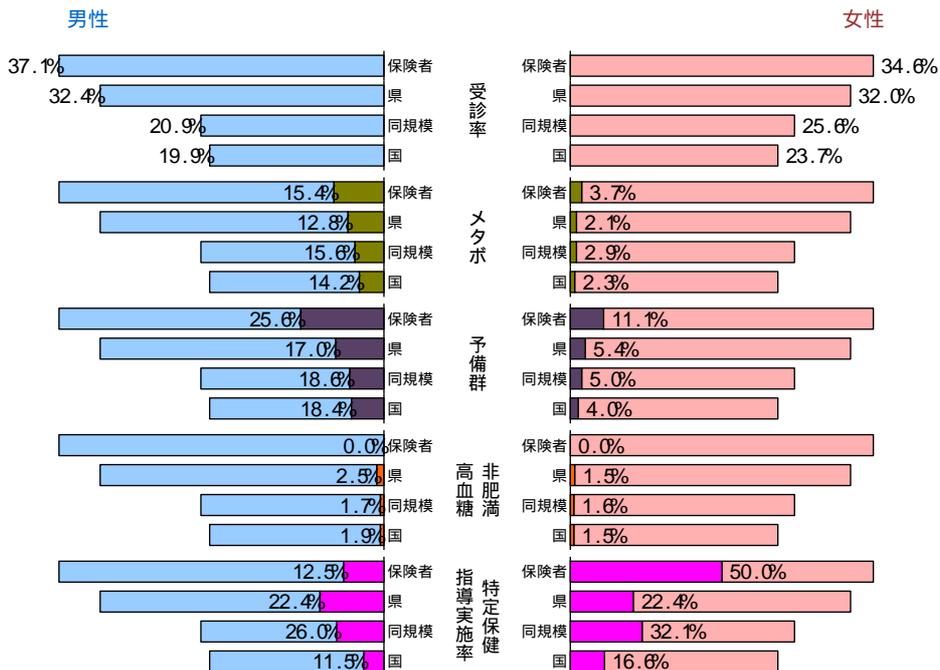
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

40~ 44歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



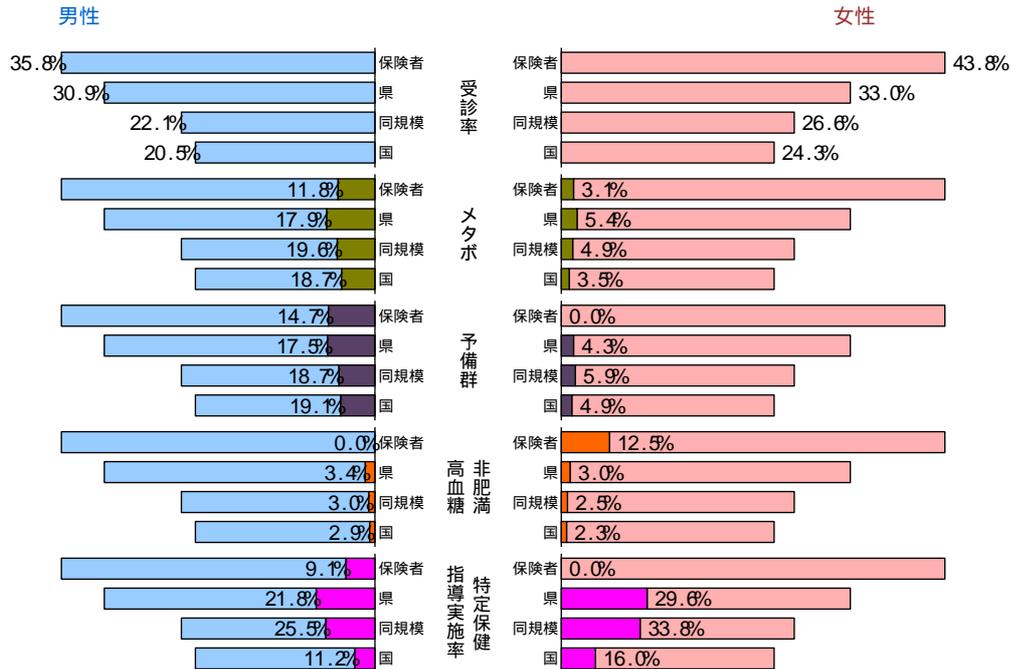
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

45~ 49歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



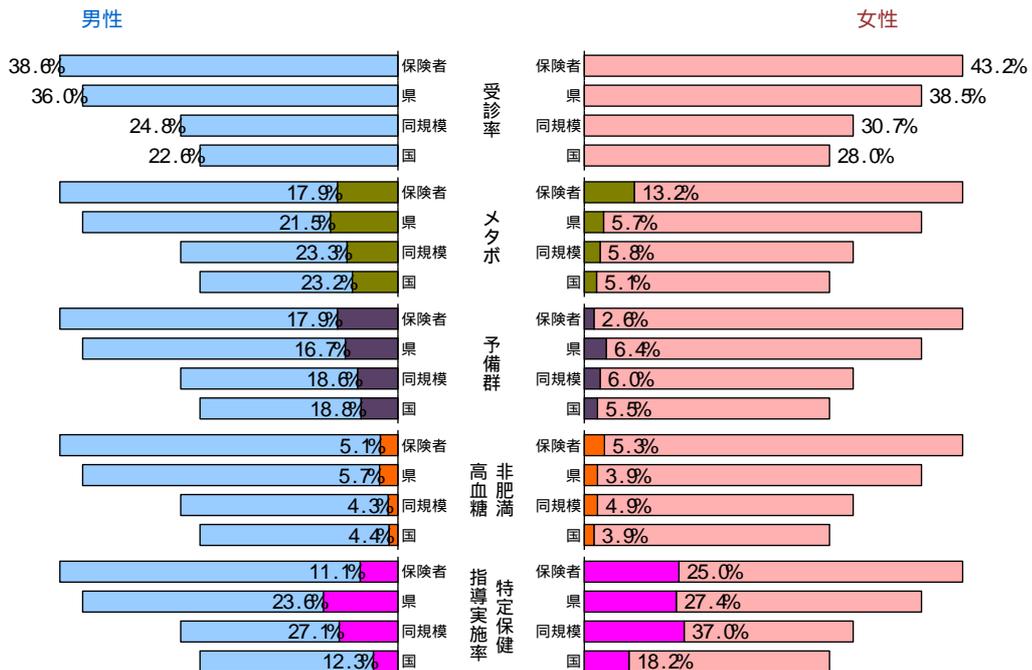
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

50~ 54歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



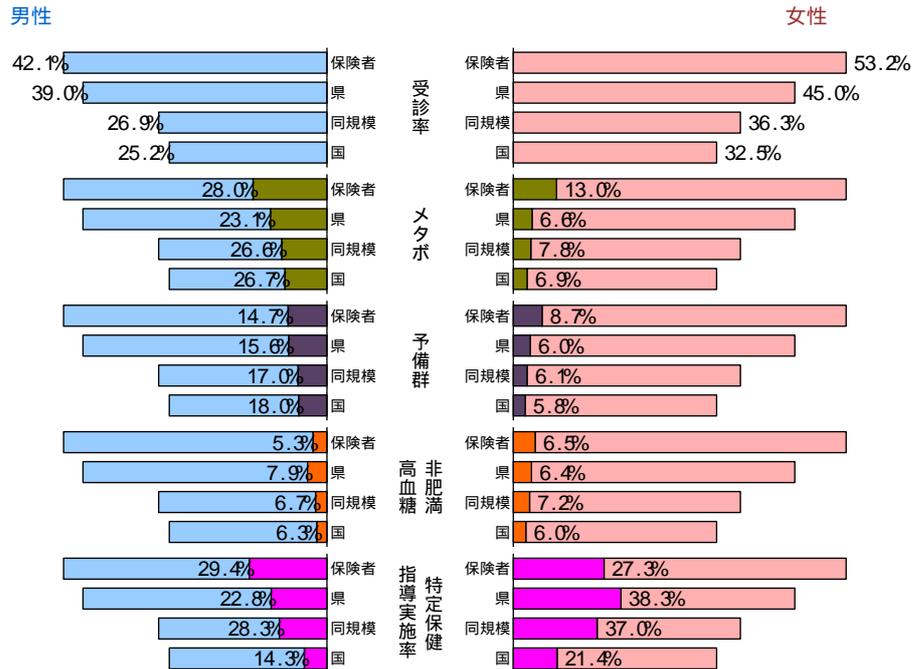
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

55~ 59歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



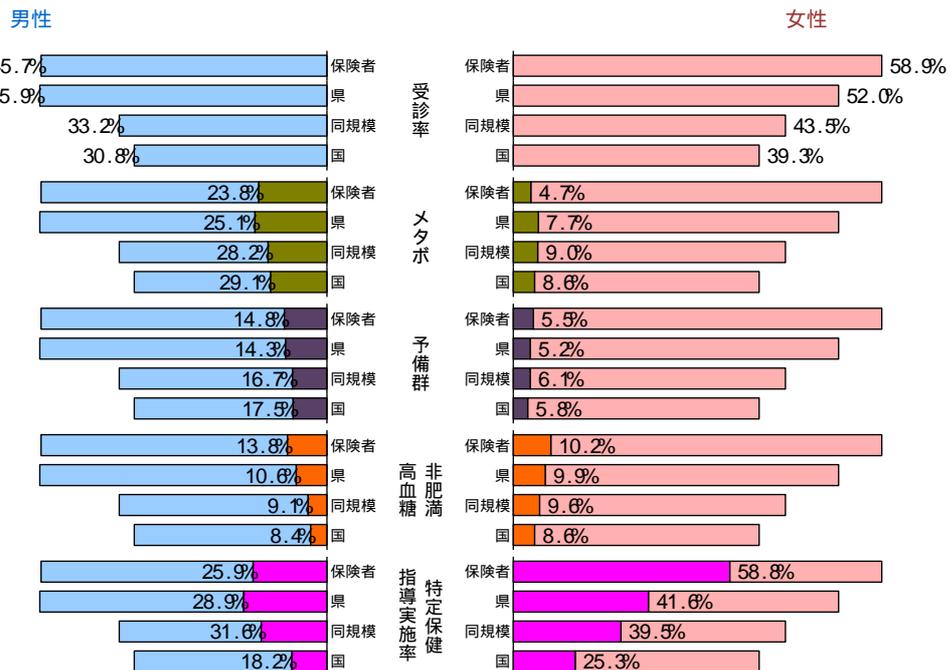
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

60~ 64歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



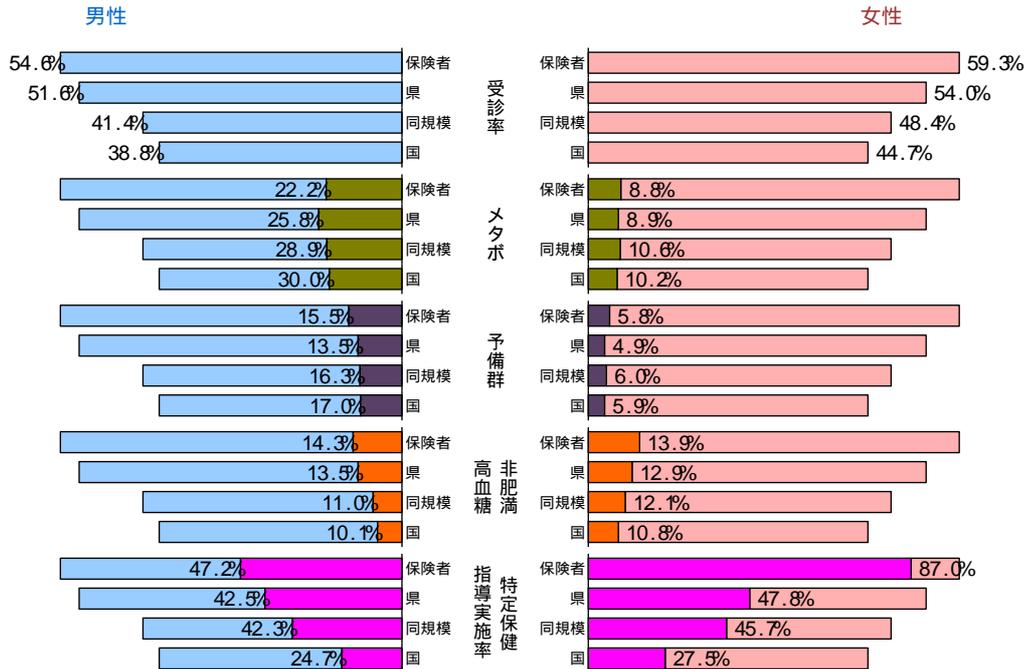
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

65~ 69歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



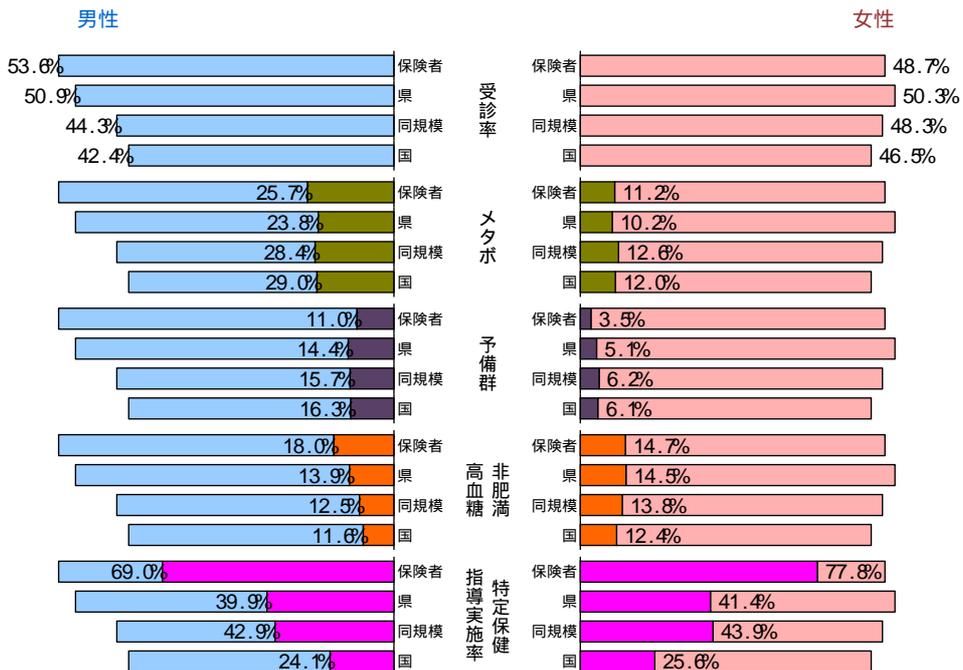
健診の状況

保険者番号 : 060087
 保険者名 : 村山市
 地区 :

70~ 74歳

作成年月 : H28年度(累計)
 印刷日 : H30年 03月 01日
 ページ : 1/ 1

健診(受診率、メタボ、予備群、非肥満高血糖、特定保健指導実施率)



質問票調査の状況

生活習慣	40- 7歳			40- 4歳			45- 49歳			50- 54歳			55- 59歳			60- 64歳			65- 69歳			70- 74歳								
	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国	保険者	県	国						
服薬(高血圧症)	39.8	39.7	39.6	38.1	2.6	5.0	5.9	5.1	2.9	11.6	10.6	10.3	18.0	24.0	26.8	27.3	27.0	36.2	46.0	37.7	43.7	45.1	43.7	43.6	51.1	50.9	50.0	49.1		
服薬(糖尿病)	10.2	10.5	11.1	10.3	5.1	2.4	2.1	1.8	0.0	3.8	3.5	3.2	5.3	1.3	6.5	7.9	7.4	10.3	9.0	9.6	12.0	12.0	11.7	11.7	14.7	13.5	13.8	13.0		
服薬(脂質異常症)	17.0	16.5	18.4	18.8	2.6	3.7	4.6	3.8	2.9	6.7	7.5	6.9	10.9	9.3	12.9	14.3	14.4	16.0	18.5	16.0	17.2	18.0	18.9	20.0	21.2	19.9	19.1	22.0	23.5	
既往歴(脳卒中)	2.1	2.0	4.5	4.5	0.0	0.3	0.7	0.7	0.0	0.7	1.2	1.1	1.8	0.0	1.3	2.6	2.8	3.6	3.7	1.9	3.6	3.8	2.1	4.7	4.8	2.2	2.9	6.4	6.5	
既往歴(心臓病)	9.0	5.5	7.8	7.7	0.0	0.8	1.4	1.3	0.0	1.5	1.9	1.8	2.9	2.6	2.7	4.3	4.1	4.3	7.9	4.3	6.2	6.2	8.3	8.4	10.7	7.9	11.1	11.1	11.1	
既往歴(腎不全)	0.5	0.7	0.7	0.7	2.6	0.4	0.2	0.3	0.0	0.6	0.3	0.3	0.5	1.3	0.5	0.6	0.6	0.7	0.0	0.8	0.7	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.8	0.9	
既往歴(貧血)	2.0	1.7	4.1	4.8	0.0	1.5	2.4	2.5	0.0	0.7	2.5	2.9	3.4	1.3	1.6	3.3	3.7	1.8	3.6	1.1	1.8	4.3	1.6	4.1	4.9	1.8	1.9	5.1	6.1	
喫煙	24.5	25.8	24.9	24.9	43.6	46.5	40.9	40.3	44.1	41.9	37.7	38.3	35.9	28.0	35.1	34.4	33.4	29.3	30.2	29.3	23.4	23.1	23.4	22.7	16.9	16.3	17.4	17.1	17.1	
20歳時体重から 1.0 kg以上増加	35.8	34.1	37.8	40.5	43.6	39.5	45.0	44.7	47.1	41.3	46.4	46.6	43.6	42.7	39.5	44.2	45.9	41.0	41.5	36.3	41.0	33.6	37.6	40.7	29.2	28.1	32.0	34.9	34.9	
1回30分以上の運動習慣なし	71.1	75.4	59.6	56.8	82.1	81.0	71.1	71.6	67.6	79.9	70.7	70.8	74.4	84.0	83.0	71.7	70.3	66.8	76.6	81.1	58.2	54.4	58.2	54.4	64.2	64.2	68.5	50.6	46.2	
1日1時間以上運動なし	46.2	63.8	44.4	47.1	48.7	63.3	45.7	50.1	47.1	63.9	47.3	52.9	43.6	53.3	67.2	49.9	54.8	48.5	54.8	69.3	48.5	64.0	45.2	47.0	41.1	58.6	39.2	40.6	40.6	
歩行速度遅い	58.7	70.2	53.5	49.3	64.1	71.7	57.0	53.4	47.1	68.3	54.8	50.8	53.8	57.3	71.1	56.2	51.4	55.2	62.9	72.3	52.7	69.7	52.7	48.5	57.0	69.4	52.2	47.9	47.9	
1年間で体重増減3 kg以上	16.7	14.8	20.6	21.4	30.8	26.5	36.3	37.7	23.5	23.3	32.1	33.4	25.6	16.0	15.9	24.6	25.2	21.8	13.8	15.6	19.2	13.7	19.2	19.1	12.6	11.7	16.6	16.3	16.3	
食事速度(速い)	27.1	27.8	29.6	29.5	48.7	41.0	43.4	43.0	35.3	40.3	40.4	40.0	28.2	24.0	32.9	33.9	33.8	31.4	25.5	29.3	28.4	26.0	28.4	27.8	24.7	22.5	25.2	24.3	24.3	
食事速度(普通)	67.6	65.7	61.7	62.3	48.7	54.0	50.5	50.9	58.8	55.4	53.4	53.9	66.7	70.7	61.9	59.4	59.7	60.8	71.8	65.0	62.8	67.2	62.8	63.8	69.7	69.7	64.4	66.0	66.0	
食事速度(遅い)	5.3	6.5	8.7	8.2	2.6	5.0	6.1	6.1	5.9	4.3	6.2	6.1	5.1	5.3	5.1	6.7	6.5	7.8	2.7	5.7	8.9	6.8	8.9	8.3	5.5	7.8	10.4	9.7	9.7	
週3回以上就寝前夕食	20.3	16.7	19.8	21.4	28.2	24.8	30.4	37.1	26.5	24.9	28.1	35.0	25.6	18.7	19.4	24.5	28.7	20.7	20.7	17.3	17.5	15.1	17.5	17.6	21.7	14.1	17.5	16.4	16.4	
週3回以上夕食後間食	8.9	5.9	11.5	11.3	23.1	12.5	22.2	21.6	17.6	10.8	20.0	18.8	20.5	12.2	7.4	15.6	15.1	7.4	7.4	6.5	12.4	8.3	5.1	10.2	9.8	5.1	3.5	8.3	7.6	
週3回以上朝食を抜く	7.5	7.0	8.9	11.1	20.5	23.7	27.4	30.8	5.9	19.5	23.8	26.6	28.2	12.0	10.3	14.8	17.8	5.3	5.3	6.5	9.9	5.0	6.5	7.5	4.8	3.3	4.5	5.1	5.1	
飲酒頻度(毎日)	47.1	48.4	47.0	45.4	28.2	38.2	35.3	35.8	41.2	40.7	37.6	38.8	51.3	50.7	51.0	45.7	45.5	54.3	54.3	52.8	49.8	48.0	50.5	49.3	47.7	44.5	45.3	46.8	45.4	
飲酒頻度(時々)	24.9	25.9	22.2	23.1	25.6	30.9	29.0	29.1	23.5	28.2	26.8	26.8	15.4	29.3	25.3	22.9	23.5	20.2	20.2	24.8	21.6	22.4	21.5	22.2	23.2	26.4	21.1	22.1	22.1	
飲酒頻度(飲まない)	28.0	25.7	30.9	31.5	46.2	30.9	35.7	35.0	35.3	31.0	35.7	34.3	33.3	20.0	23.6	31.4	30.9	25.5	25.5	22.3	28.7	29.5	24.2	29.3	30.1	32.4	28.3	32.1	32.5	
1日飲酒量(1合未満)	38.0	44.4	43.4	44.3	40.0	46.8	43.4	43.1	22.2	45.6	42.6	41.7	41.9	30.6	37.7	38.1	38.3	32.3	32.3	38.9	38.1	43.4	42.5	43.7	50.9	51.2	48.9	49.5	49.5	
1日飲酒量(1~2合)	40.0	36.1	36.6	35.1	33.3	27.9	29.3	29.1	33.3	30.1	29.7	29.6	25.8	40.3	36.6	34.6	32.8	35.9	35.9	37.0	37.1	35.6	37.9	38.2	36.8	37.7	36.2	37.0	36.5	
1日飲酒量(2~3合)	18.1	15.6	15.6	15.9	20.0	16.5	17.8	17.5	29.6	16.3	18.3	18.7	19.4	22.6	19.7	19.8	20.9	19.3	19.3	19.6	19.3	15.5	15.6	16.0	10.9	11.2	11.7	11.9	11.9	
1日飲酒量(3合以上)	3.9	3.8	4.4	4.7	6.7	8.8	9.5	10.3	14.8	8.0	9.3	10.0	12.9	6.5	6.0	7.5	8.0	4.2	4.2	4.5	5.6	3.2	3.6	3.5	0.5	1.5	2.3	2.1	2.1	
睡眠不足	19.8	14.3	21.8	22.8	28.2	21.5	28.2	32.4	29.4	20.4	27.7	32.0	33.3	24.0	18.3	27.1	29.3	19.7	19.7	15.9	23.3	12.8	20.4	20.1	14.1	11.0	19.2	18.8	18.8	
生活習慣改善(改善意欲なし)	51.2	43.3	39.2	34.7	43.6	37.4	30.8	27.5	55.9	37.3	32.0	27.7	56.4	30.8	43.1	37.6	32.3	49.7	49.7	43.4	38.1	43.2	39.2	34.9	54.8	45.9	42.8	38.9	38.9	
生活習慣改善(改善意欲あり)	23.3	24.0	25.8	26.1	30.8	33.2	36.1	37.3	20.6	32.0	34.0	35.6	30.8	24.0	28.2	30.5	31.6	29.9	29.9	26.4	28.3	23.0	25.2	24.5	18.5	19.0	21.0	20.8	20.8	
生活習慣改善 (改善意欲ありかつ始めている)	6.3	8.7	9.3	11.7	10.3	12.8	12.7	15.6	2.9	10.7	12.1	14.9	2.6	9.3	9.3	10.9	13.4	7.0	7.0	8.7	9.9	8.4	9.0	11.1	5.6	7.7	8.1	9.9	9.9	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月未満)	4.3	5.6	6.2	7.1	10.3	6.4	7.3	8.3	8.8	6.2	7.3	8.2	5.1	1.3	6.2	6.3	7.4	4.3	4.3	5.4	6.2	5.7	6.2	7.1	3.0	4.8	5.7	6.5	6.5	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月以上)	14.8	18.5	19.5	20.4	5.1	10.2	13.1	11.3	11.8	13.8	14.6	13.6	5.1	10.7	13.3	14.6	15.3	9.1	9.1	16.2	17.4	19.7	20.5	22.5	18.1	22.6	22.5	23.9	23.9	
保健指導利用しない	65.3	64.1	63.9	60.8	74.4	68.1	65.5	58.8	85.3	68.1	65.7	60.0	63.2	73.3	66.6	65.8	61.0	67.4	67.4	65.1	64.2	63.0	63.3	60.6	63.3	63.3	62.5	63.4	61.6	61.6

質問票調査の状況

生活習慣	40- 7歳			40- 4歳			45- 49歳			50- 54歳			55- 59歳			60- 64歳			65- 69歳			70- 74歳									
	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国							
服薬(高血圧症)	32.6	32.8	30.1	0.0	2.4	2.4	6.3	6.6	6.3	5.4	15.8	12.6	12.3	10.8	19.6	19.8	18.6	17.3	28.2	26.7	25.0	24.0	36.3	36.7	34.4	32.9	44.4	45.8	44.3	42.3	
服薬(糖尿病)	6.2	5.5	6.0	0.0	0.9	1.0	0.8	1.8	1.5	1.3	5.3	2.8	2.5	2.0	4.3	2.7	3.8	3.2	3.1	3.1	4.5	4.7	4.4	7.9	6.1	6.4	5.8	8.5	7.6	8.0	7.3
服薬(脂質異常症)	31.8	28.1	28.3	27.2	0.0	1.4	1.8	3.9	3.5	3.4	10.5	8.9	8.1	7.5	20.7	16.4	15.9	15.2	31.8	25.0	23.9	23.6	37.2	32.7	31.5	30.8	36.7	36.6	37.0	36.7	
既往歴(脳卒中)	0.7	1.1	2.3	2.3	0.0	0.1	0.4	0.5	0.3	0.7	2.6	0.5	0.9	1.1	0.0	0.9	1.2	1.4	0.4	0.4	0.8	1.7	1.8	0.7	1.1	2.3	2.4	1.2	1.6	3.4	3.4
既往歴(心臓病)	1.3	2.9	4.1	3.9	0.0	0.9	1.2	1.0	1.3	1.4	0.0	1.2	1.4	1.5	1.1	1.2	2.0	1.9	2.7	2.3	2.8	2.7	1.4	3.1	4.0	3.9	0.4	4.3	6.4	6.0	
既往歴(腎不全)	1.1	0.9	0.4	0.4	0.0	0.4	0.3	0.3	0.5	0.3	2.6	0.9	0.3	0.3	1.1	1.2	0.3	0.4	0.8	0.9	0.4	0.4	1.4	1.0	0.4	0.4	0.4	0.8	0.5	0.4	
既往歴(貧血)	6.8	8.5	13.3	14.3	11.1	12.5	22.3	23.4	26.4	2.6	21.9	15.4	24.8	26.3	15.2	13.0	19.5	21.2	9.8	10.2	14.7	16.0	4.4	7.3	11.6	12.2	3.1	5.3	9.7	9.7	
喫煙	3.9	4.4	4.5	6.1	25.9	15.2	16.3	16.6	18.8	15.2	10.5	11.2	11.6	13.5	7.6	7.9	8.1	10.5	3.1	4.7	4.7	6.4	1.2	2.8	3.3	4.6	2.7	1.8	2.2	3.1	
20歳時体重から 1.0 kg以上増加	23.9	23.3	25.8	25.7	37.0	25.9	27.4	24.7	29.6	27.9	15.8	27.6	28.6	27.9	27.2	23.9	26.8	26.5	24.3	23.7	25.8	25.7	24.5	22.7	25.4	25.4	25.5	20.5	21.7	25.1	25.3
1回30分以上の運動習慣なし	79.8	77.5	64.0	60.4	74.1	89.1	83.7	83.1	84.4	87.1	86.8	85.8	78.9	75.7	89.1	84.4	75.7	72.3	83.9	81.9	70.2	66.1	77.4	75.8	61.8	57.4	57.4	75.3	70.6	55.2	50.5
1日1時間以上運動なし	73.6	67.8	45.6	47.0	51.9	73.1	51.4	56.3	75.0	71.0	68.4	69.1	49.0	52.1	77.2	68.8	48.8	50.8	79.2	71.4	49.4	50.5	75.5	68.2	45.8	46.9	66.4	63.1	40.9	41.7	
歩行速度遅い	76.8	71.4	56.2	51.0	63.0	81.5	68.2	63.3	84.4	77.9	73.7	73.2	60.9	55.9	77.2	73.7	60.6	54.0	76.5	72.6	57.7	51.9	79.7	70.3	54.5	49.2	73.0	69.2	54.0	48.4	
1年間で体重増減3 kg以上	9.1	12.2	17.4	18.0	11.1	22.6	30.7	31.5	21.9	20.0	18.4	15.9	24.9	25.7	12.0	13.6	20.7	21.3	11.8	13.5	17.7	17.9	7.9	11.2	16.0	16.1	4.2	9.6	15.0	15.2	
食事速度(速い)	22.4	23.5	24.3	23.4	29.6	27.2	28.0	27.5	31.3	28.3	18.4	28.9	27.3	26.7	30.4	26.6	26.0	25.5	26.7	25.4	26.2	25.0	19.6	22.8	24.3	23.3	18.9	20.0	21.6	20.6	
食事速度(普通)	69.5	69.8	66.7	68.1	66.7	63.1	60.2	61.2	56.3	63.8	68.4	64.4	63.3	63.7	66.3	67.5	65.5	65.9	66.7	68.6	66.0	67.2	72.1	70.7	67.1	68.8	71.0	72.6	68.4	70.5	
食事速度(遅い)	8.1	6.7	9.0	8.6	3.7	9.8	11.8	11.3	12.5	8.0	13.2	6.8	9.5	9.6	3.3	5.9	8.5	8.5	6.7	6.0	7.8	7.8	8.3	6.5	8.6	7.9	10.0	7.4	9.9	9.0	
週3回以上就寝前夕食	9.3	8.3	10.2	11.0	25.9	18.6	19.0	22.2	12.5	14.4	13.2	13.4	15.3	18.5	10.9	10.1	12.5	14.2	10.6	7.6	9.2	9.8	7.4	6.7	8.7	8.7	8.7	8.1	7.6	10.0	9.4
週3回以上夕食後間食	3.1	6.7	12.4	12.3	3.7	11.6	20.7	21.2	0.0	13.1	7.9	11.8	20.2	20.1	8.7	9.1	17.6	17.5	2.4	7.8	14.3	14.2	3.2	5.9	11.5	11.1	1.2	4.1	8.8	8.3	
週3回以上朝食を抜く	3.0	4.2	5.2	6.8	11.1	14.5	17.4	20.6	12.5	11.1	7.9	9.5	12.4	15.6	3.3	6.5	8.4	11.0	2.4	4.0	5.0	6.4	2.1	3.0	4.0	4.8	2.3	2.3	3.0	3.6	
飲酒頻度(毎日)	4.8	7.0	8.1	10.5	18.5	15.5	15.2	16.8	9.4	14.4	13.2	14.3	14.4	17.0	6.5	11.1	12.3	15.2	5.5	8.2	9.3	11.8	3.9	5.6	7.3	9.6	1.5	3.9	5.4	7.3	
飲酒頻度(時々)	19.2	19.5	18.9	21.3	40.7	29.9	26.2	29.6	28.1	28.2	31.6	26.8	24.3	27.1	27.2	24.5	22.4	25.3	27.5	22.2	20.5	22.6	14.6	18.0	18.1	20.3	10.8	14.7	16.1	18.2	
飲酒頻度(飲まない)	76.0	73.4	73.0	68.1	40.7	54.5	58.6	53.6	62.5	57.3	55.3	59.0	61.3	55.9	66.3	64.4	65.3	59.6	67.1	69.6	70.2	65.6	81.5	76.4	74.6	70.1	87.6	81.4	78.4	74.5	
1日飲酒量(1合未満)	95.4	92.2	87.2	83.4	70.8	78.7	71.9	67.7	87.1	81.0	82.4	81.1	74.4	70.0	97.6	86.8	79.7	74.4	94.3	91.9	85.4	81.8	97.4	94.4	89.6	86.4	98.1	96.2	92.6	90.1	
1日飲酒量(1~2合)	4.0	6.3	10.1	12.8	25.0	15.0	18.4	21.0	6.5	13.4	17.6	13.2	18.1	20.7	2.4	10.5	15.5	19.0	5.7	6.9	11.9	14.5	2.1	4.8	8.7	11.2	1.4	3.4	6.4	8.5	
1日飲酒量(2~3合)	0.5	1.2	2.1	2.9	4.2	4.7	6.9	7.8	3.2	4.2	0.0	4.1	5.5	6.8	0.0	2.0	3.7	5.2	0.0	1.1	2.2	3.0	0.5	0.7	1.4	2.0	0.5	0.4	0.9	1.2	
1日飲酒量(3合以上)	0.1	0.3	0.6	0.8	0.0	1.5	2.9	3.6	3.2	1.4	0.0	1.7	2.0	2.5	0.0	0.7	1.0	1.5	0.0	0.2	0.5	0.7	0.0	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.1	0.2	
睡眠不足	13.3	15.6	26.3	26.9	18.5	23.5	32.4	33.7	18.8	26.4	15.8	25.0	34.6	36.7	19.6	19.7	31.8	33.4	15.7	16.5	27.4	28.2	12.5	14.0	24.9	24.9	8.5	12.2	23.6	23.7	
生活習慣改善(改善意欲なし)	31.1	32.6	29.0	27.6	48.1	28.4	24.5	21.3	46.9	29.3	28.9	28.3	25.8	22.5	28.3	30.4	27.5	23.7	25.1	30.4	26.6	24.5	33.0	32.1	28.3	27.1	30.5	37.0	32.7	32.7	
生活習慣改善(改善意欲あり)	28.9	27.8	29.0	28.2	29.6	40.5	39.9	41.1	28.1	36.1	28.9	36.8	36.8	36.2	30.4	32.7	34.4	33.6	34.1	30.7	32.0	30.6	27.3	26.4	28.1	26.8	25.9	22.2	24.2	23.0	
生活習慣改善 (改善意欲ありかつ始めている)	11.1	10.9	12.2	14.4	11.1	14.3	16.0	18.8	0.0	14.3	17.9	11.6	14.6	17.5	17.4	12.9	13.9	16.5	14.9	11.6	13.3	15.4	9.2	10.7	12.0	14.0	8.1	9.0	10.6	12.5	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月未満)	7.2	7.5	8.1	8.8	7.4	7.9	8.7	9.3	18.8	8.9	5.3	9.9	8.3	9.7	8.7	8.1	8.5	9.6	10.2	8.1	8.8	9.5	5.3	7.7	8.3	8.9	5.8	5.9	7.3	7.8	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月以上)	21.7	21.3	21.6	21.0	3.7	8.9	10.9	9.6	6.3	11.4	10.5	13.5	14.4	14.1	15.2	16.0	15.7	16.6	15.7	19.1	19.2	19.9	25.2	23.1	23.2	23.2	29.7	25.9	25.1	24.0	
保健指導利用しない	55.2	58.8	60.3	58.2	59.3	67.7	66.0	59.7	71.9	66.8	68.4	65.0	63.1	57.6	60.9	60.2	61.0	56.5	51.8	56.8	59.0	55.9	52.3	57.1	59.4	57.3	57.1	59.2	60.6	60.2	

女性

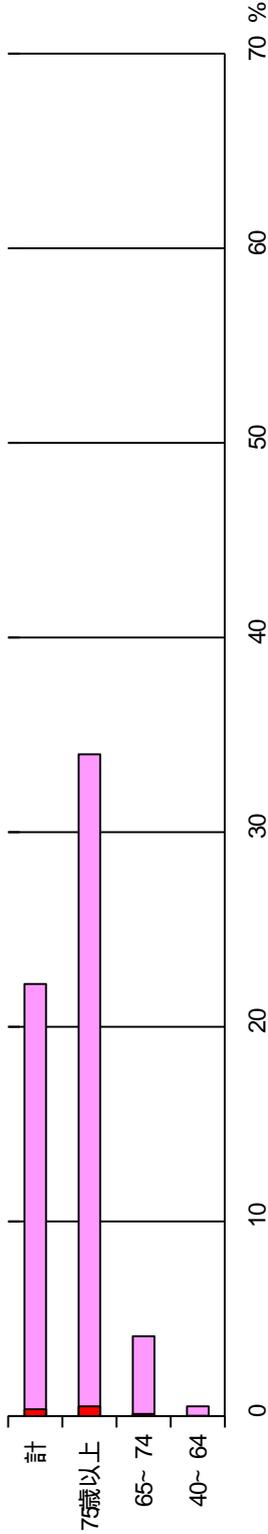
質問票調査の状況

生活習慣	40- 7歳			40- 4歳			45- 49歳			50- 54歳			55- 59歳			60- 64歳			65- 69歳			70- 74歳				
	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国	保険者	同規模	国		
服薬(高血圧症)	36.1	36.1	35.5	33.6	3.9	4.2	3.8	4.5	9.3	8.5	7.8	11.7	15.9	15.3	14.2	21.6	23.1	22.4	21.4	28.5	37.4	47.8	48.3	46.9	45.3	
服薬(糖尿病)	8.2	7.9	8.3	7.5	3.0	1.6	1.3	0.0	2.9	2.5	2.2	3.9	3.7	3.9	3.6	3.0	4.5	5.6	5.0	6.5	8.3	11.7	10.5	10.6	9.8	
服薬(脂質異常症)	24.5	22.5	23.9	23.6	1.5	3.3	2.7	3.0	5.4	5.6	5.2	10.4	9.9	9.6	9.1	15.6	14.8	15.2	14.9	21.4	26.7	28.1	28.0	30.3	30.9	
既往歴(脳卒中)	1.4	1.5	3.3	3.3	0.0	0.2	0.5	0.6	0.5	0.9	0.9	1.3	0.5	1.4	1.4	0.0	1.1	1.8	2.0	2.5	3.4	1.7	2.2	4.8	4.7	
既往歴(心臓病)	5.1	4.1	5.8	5.5	0.0	0.8	1.3	1.1	1.4	1.6	1.5	1.3	1.6	2.2	2.1	3.6	1.9	3.0	2.9	4.1	5.8	5.6	6.0	8.5	8.2	
既往歴(腎不全)	0.8	0.8	0.5	0.5	1.5	0.4	0.3	1.5	0.6	0.3	0.3	1.3	0.6	0.4	0.4	1.2	0.9	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.8	0.6	0.6	
既往歴(貧血)	4.4	5.2	9.2	10.2	4.5	6.2	12.0	10.6	7.2	13.6	14.6	3.9	8.0	14.2	15.4	9.0	7.7	12.5	13.7	11.6	3.5	2.4	3.6	7.6	8.2	
喫煙	14.0	14.8	13.5	14.2	36.4	33.3	29.0	31.8	29.6	26.3	27.1	23.4	27.1	23.8	24.2	16.8	20.7	19.5	20.3	14.4	11.7	12.3	10.0	9.0	9.2	
20歳時体重から 1.0 kg以上増加	29.7	28.5	31.1	32.1	40.9	33.8	36.5	34.9	35.8	38.2	37.3	29.9	36.2	36.8	36.9	34.1	31.2	34.3	34.8	32.7	29.3	24.9	24.9	28.2	29.5	
1回30分以上の運動習慣なし	75.5	76.5	62.0	58.8	78.8	84.4	77.2	77.2	75.8	83.3	75.6	80.5	83.8	75.6	73.1	86.8	83.7	73.9	71.5	65.8	73.5	69.6	69.6	53.2	48.6	
1日1時間以上運動なし	60.2	65.9	45.1	47.0	50.0	67.5	48.4	53.1	60.6	67.2	48.8	55.8	68.3	49.2	53.0	66.5	68.1	49.3	52.5	51.5	59.7	53.5	60.8	40.1	41.2	
歩行速度遅い	67.9	70.8	55.0	50.3	63.6	75.9	62.4	58.3	65.2	72.7	59.2	63.6	71.4	57.8	52.9	68.3	72.5	58.7	52.9	51.8	69.3	64.8	69.3	53.2	48.2	
1年間で体重増減3 kg以上	12.8	13.5	18.9	19.5	22.7	24.8	33.6	34.7	22.7	21.8	31.0	22.1	17.6	26.0	27.5	13.8	14.7	22.4	23.0	19.6	13.0	8.5	10.6	15.7	15.7	
食事速度(速い)	24.7	25.5	26.6	26.0	40.9	35.1	36.0	35.4	33.3	34.7	34.6	23.4	32.0	32.2	31.7	27.5	29.6	29.4	29.1	27.2	23.5	21.9	21.3	23.2	22.2	
食事速度(普通)	68.5	67.8	64.5	65.6	56.1	57.8	55.2	55.9	57.6	59.3	57.3	67.5	62.2	60.0	60.3	68.3	64.9	62.9	63.3	65.1	69.1	70.4	71.2	66.6	68.5	
食事速度(遅い)	6.7	6.6	8.9	8.4	3.0	7.0	8.9	8.7	9.1	6.0	8.2	9.1	5.8	7.7	8.0	4.2	5.5	7.7	7.7	7.7	7.4	7.7	7.6	10.2	9.3	
週3回以上就寝前夕食	14.7	12.3	14.5	15.5	27.3	22.2	24.9	29.8	19.7	20.0	23.1	19.5	18.1	21.3	25.1	14.4	14.5	17.7	20.4	14.7	12.7	15.1	15.1	10.8	13.3	12.5
週3回以上夕食後間食	5.9	6.3	12.0	11.9	15.2	12.1	21.5	21.4	9.1	11.8	20.1	14.3	11.3	19.1	18.6	10.2	8.3	16.7	16.5	13.5	5.8	3.2	3.8	8.6	8.0	
週3回以上朝食を抜く	5.2	5.6	6.9	8.7	16.7	19.8	22.6	25.8	9.1	15.7	19.7	18.2	12.4	15.6	18.8	7.2	8.3	11.2	13.9	8.5	4.3	3.6	2.8	3.7	4.3	
飲酒頻度(毎日)	25.5	27.0	25.3	25.6	24.2	28.6	25.6	26.5	25.8	28.6	26.4	32.5	31.6	27.7	28.8	26.3	29.8	26.7	28.1	25.5	25.7	23.5	24.3	23.8	23.9	
飲酒頻度(時々)	22.0	22.6	20.3	22.1	31.8	30.5	27.7	29.4	25.8	28.2	25.9	23.4	26.1	24.9	26.3	28.1	24.9	22.6	24.5	22.5	21.4	17.1	20.4	18.4	19.9	
飲酒頻度(飲まない)	52.5	50.4	54.4	52.3	43.9	40.9	46.7	44.2	48.5	43.2	47.6	44.2	42.3	47.4	44.9	45.5	45.3	50.7	47.4	53.8	51.9	59.3	55.3	57.8	56.2	
1日飲酒量(1合未満)	67.9	67.1	63.8	64.0	53.7	59.7	55.8	54.4	56.9	61.0	55.4	63.1	58.9	55.3	54.5	69.4	62.1	58.7	57.2	63.1	66.1	74.3	71.9	68.6	69.4	
1日飲酒量(1~2合)	21.2	21.9	24.3	23.9	29.6	22.7	24.6	25.3	19.0	22.9	25.0	21.5	23.3	26.3	25.7	18.4	23.6	25.2	25.5	24.0	23.8	19.7	21.0	23.2	22.8	
1日飲酒量(2~3合)	8.9	8.8	9.3	9.3	13.0	11.8	13.0	13.0	15.5	11.0	13.1	9.2	13.0	12.8	13.6	9.5	10.9	11.8	12.6	10.2	8.3	5.7	6.2	6.8	6.7	
1日飲酒量(3合以上)	1.9	2.2	2.6	2.7	3.7	5.9	6.6	7.2	8.6	5.1	6.5	6.2	4.8	5.6	6.1	2.7	3.4	4.3	4.6	2.9	1.9	0.2	0.8	1.4	1.2	
睡眠不足	16.5	15.0	24.3	25.1	24.2	22.3	30.2	33.0	24.2	23.2	31.2	24.7	23.0	31.5	34.2	21.6	19.1	29.7	31.7	25.8	16.3	11.4	11.4	11.6	21.6	21.5
生活習慣改善(改善意欲なし)	40.9	37.7	33.5	30.7	45.5	33.6	27.7	24.5	51.5	33.6	29.0	45.5	33.9	30.0	25.5	40.1	36.3	31.9	27.4	28.1	41.0	42.9	41.4	37.2	35.4	
生活習慣改善(改善意欲あり)	26.2	26.0	27.6	27.3	30.3	36.3	38.0	39.1	24.2	33.9	36.3	29.9	33.2	34.5	35.0	27.5	30.6	32.7	32.8	29.8	24.7	22.1	20.6	22.8	22.1	
生活習慣改善 (改善意欲ありかつ始めている)	8.8	9.8	11.0	13.2	10.6	13.4	14.3	17.2	1.5	12.4	13.5	11.7	10.6	13.1	16.1	13.8	11.2	12.6	14.2	14.2	7.8	6.8	8.4	9.5	11.4	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月未満)	5.8	6.5	7.3	8.1	9.1	7.0	8.0	8.8	13.6	7.5	7.9	5.2	8.5	7.5	8.8	5.4	7.2	7.6	8.6	8.7	5.0	4.3	5.4	6.6	7.2	
生活習慣改善 (取り組み済み6ヶ月以上)	18.3	19.9	20.7	20.8	4.5	9.6	12.0	10.4	9.1	12.7	13.2	7.8	13.7	14.8	14.5	13.2	14.7	15.2	16.1	19.2	21.4	23.8	24.3	23.9	23.9	
保健指導利用しない	60.2	61.3	61.9	59.3	68.2	67.9	65.7	59.3	78.8	67.5	65.7	65.8	66.0	64.3	58.6	66.5	63.2	63.1	58.4	57.7	57.3	60.3	60.8	61.8	60.8	

総計

要介護（支援）者認定状況

認定率



年齢	1号		計
	2号 40~64	65~74	
被保険者数	8,952	3,334	17,418
認定者数	47	139	1,941
認定率 %	0.5	4.1	22.2(1号のみ)
新規認定者数	1	5	29
新規認定率 %	0.01	0.11	0.35(1号のみ)
支援			
要支援 1 (%)	2(4.1)	19(13.8)	246(13.0)
要支援 2 (%)	11(22.3)	18(11.1)	239(12.7)
介護			
要介護 1 (%)	8(17.9)	26(18.9)	355(17.7)
要介護 2 (%)	13(21.6)	18(15.6)	376(19.6)
要介護 3 (%)	6(14.2)	19(14.0)	264(14.1)
要介護 4 (%)	3(11.3)	23(15.9)	273(13.6)
要介護 5 (%)	4(8.7)	16(10.8)	188(9.3)
有病状況			
糖尿病 (%)	10(24.1)	38(27.9)	403(20.2)
糖尿病合併症 (%)	3(4.4)	4(3.6)	29(1.7)
心臓病 (%)	15(37.2)	70(49.3)	1,309(66.4)
脳疾患 (%)	12(30.6)	44(30.7)	518(26.6)
がん (%)	4(5.7)	18(10.5)	227(11.0)
精神疾患 (%)	13(26.7)	44(30.3)	799(38.5)
筋・骨格 (%)	11(30.6)	53(36.3)	1,105(55.0)
難病 (%)	4(9.7)	11(6.6)	46(2.3)
その他 (%)	17(42.3)	77(53.6)	1,325(67.6)

特定健診・特定保健指導実施結果総括表
(平成28年度)

3/3頁
平成29年10月11日 作成

TKCA002

保険者番号	村山市
00060087	村山市
保険者名	

総計		項目											計
No		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～64歳	65～74歳			
1	特定健康診査対象者数 (人)	180	167	189	349	844	1,544	1,039	1,729	2,583	4,312		
2	特定健康診査受診者数 (人)	66	66	77	167	442	878	531	818	1,409	2,227		
3	健診受診率 (%)	36.7	39.5	40.7	47.9	52.4	56.9	51.1	47.3	54.5	51.6		
4	評価対象者数 (人)	66	66	77	167	442	878	531	818	1,409	2,227		
5	内臓脂肪症候群該当者数 (人)	7	5	12	33	57	137	99	114	236	350		
6	内臓脂肪症候群該当者割合 (%)	10.6	7.6	15.6	19.8	12.9	15.6	18.6	13.9	16.7	15.7		
7	内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	13	5	8	19	42	94	39	87	133	220		
8	内臓脂肪症候群予備群者割合 (%)	19.7	7.6	10.4	11.4	9.5	10.7	7.3	10.6	9.4	9.9		
9	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数 (人)	1	3	9	36	159	343	254	208	597	805		
10	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	1.5	4.5	11.7	21.6	36.0	39.1	47.8	25.4	42.4	36.1		
11	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数 (人)	1	2	8	26	115	245	149	152	394	546		
12	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	1.5	3.0	10.4	15.6	26.0	27.9	28.1	18.6	28.0	24.5		
13	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数 (人)	2	0	3	5	25	85	62	35	147	182		
14	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	3.0	0.0	3.9	3.0	5.7	9.7	11.7	4.3	10.4	8.2		
15	昨年度の内臓脂肪症候群該当者の数 (人)	4	4	9	22	45	124	89	84	213	297		
16	15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数 (人)	0	1	2	1	4	13	6	8	19	27		
17	15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合 (%)	0.0	25.0	22.2	4.5	8.9	10.5	6.7	9.5	8.9	9.1		
18	15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数 (人)	0	0	0	2	5	12	6	7	18	25		
19	15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合 (%)	0.0	0.0	0.0	9.1	11.1	9.7	6.7	8.3	8.5	8.4		
20	内臓脂肪症候群該当者の減少率 (%)	0.0	25.0	22.2	13.6	20.0	20.2	13.5	17.9	17.4	17.5		
21	昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数 (人)	5	4	6	24	38	87	44	77	131	208		
22	21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数 (人)	2	2	1	3	6	16	9	14	25	39		
23	21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合 (%)	40.0	50.0	16.7	12.5	15.8	18.4	20.5	18.2	19.1	18.8		

24	保健指導対象者の減少率に関する事項	昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	9	14	15	32	44	76	40	114	116	230
25		24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	1	4	3	2	11	13	7	21	20	41
26		特定保健指導対象者の減少率(%)	11.1	28.6	20.0	6.3	25.0	17.1	17.5	18.4	17.2	17.8
27		昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	1	6	6	9	19	47	33	41	80	121
28		27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	0	2	3	1	6	8	7	12	15	27
29		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	0.0	33.3	50.0	11.1	31.6	17.0	21.2	29.3	18.8	22.3
30		特定保健指導(積極的支援)の対象者数(人)	14	9	8	17	23	0	0	71	0	71
31		特定保健指導(積極的支援)の対象者の割合(%)	21.2	13.6	10.4	10.2	5.2	0.0	0.0	8.7	0.0	3.2
32		服薬中のため特定保健指導(積極的支援)の対象者から除外した者の数(人)	1	0	7	23	68	0	0	99	0	99
33		特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	1	2	1	6	12	0	0	22	0	22
34		特定保健指導(積極的支援)の利用者の割合(%)	7.1	22.2	12.5	35.3	52.2	0.0	0.0	31.0	0.0	31.0
35		特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	0	1	0	2	7	0	0	10	0	10
36		特定保健指導(積極的支援)の終了者の割合(%)	0.0	11.1	0.0	11.8	30.4	0.0	0.0	14.1	0.0	14.1
37		特定保健指導(動機付け支援)の対象者数(人)	8	6	5	11	21	76	38	51	114	165
38	特定保健指導に関する事項	特定保健指導(動機付け支援)の対象者の割合(%)	12.1	9.1	6.5	6.6	4.8	8.7	7.2	6.2	8.1	7.4
39		服薬中のため特定保健指導(動機付け支援)の対象者から除外した者の数(人)	0	1	2	10	24	230	135	37	365	402
40		特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	5	0	2	6	10	47	29	23	76	99
41		特定保健指導(動機付け支援)の利用者の割合(%)	62.5	0.0	40.0	54.5	47.6	61.8	76.3	45.1	66.7	60.0
42		特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	5	0	2	6	10	45	28	23	73	96
43		特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	62.5	0.0	40.0	54.5	47.6	59.2	73.7	45.1	64.0	58.2
44		特定保健指導の対象者数(小計)(人)	22	15	13	28	44	76	38	122	114	236
45		特定保健指導の終了者数(小計)(人)	5	1	2	8	17	45	28	33	73	106
46		特定保健指導の終了者(小計)の割合(%)	22.7	6.7	15.4	28.6	38.6	59.2	73.7	27.0	64.0	44.9

※法定報告XML作成時点における実績値を表示

特定健診・特定保健指導実施結果集計表（県集計）
（平成28年度）

項目	全体的事項			内臓脂肪症候群に関する事項			服薬中の者に関する事項							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	特定健康診査対象者数（人）	特定健康診査受診者数（人） 健診受診率（%）	評価対象者数（人）	内臓脂肪症候群該当者数（人） 割合（%）	内臓脂肪症候群予備群者数（人） 割合（%）	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数（人） 割合（%）	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数（人） 割合（%）	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数（人） 割合（%）						
山形県	193,825	92,305	47.6	92,351	14,655	15.9	8,941	9.7	33,406	36.2	20,786	22.5	7,318	7.9
山形市	35,641	14,105	39.6	14,106	2,232	15.8	1,401	9.9	5,253	37.2	3,615	25.6	1,147	8.1
米沢市	12,427	4,104	33.0	4,104	657	16.0	418	10.2	1,580	38.5	968	23.6	347	8.5
鶴岡市	22,157	11,478	51.8	11,478	1,935	16.9	1,081	9.4	4,122	35.9	2,830	24.7	1,053	9.2
酒田市	18,486	9,148	49.5	9,148	1,275	13.9	742	8.1	2,902	31.7	2,081	22.7	584	6.4
新庄市	6,263	2,620	41.8	2,620	377	14.4	244	9.3	881	33.6	445	17.0	195	7.4
寒河江市	6,195	2,780	44.9	2,780	485	17.4	268	9.6	1,109	39.9	701	25.2	238	8.6
上山市	5,597	2,291	40.9	2,291	322	14.1	198	8.6	842	36.8	425	18.6	145	6.3
村山市	4,312	2,227	51.6	2,227	350	15.7	220	9.9	805	36.1	546	24.5	182	8.2
長井市	4,213	1,978	46.9	1,979	327	16.5	176	8.9	764	38.6	368	18.6	153	7.7
天童市	10,052	4,630	46.1	4,630	768	16.6	466	10.1	1,654	35.7	1,107	23.9	411	8.9
東根市	7,117	3,517	49.4	3,517	538	15.3	323	9.2	1,234	35.1	831	23.6	263	7.5
尾花沢市	3,309	1,771	53.5	1,771	290	16.4	162	9.1	779	44.0	475	26.8	165	9.3
南陽市	5,063	2,081	41.1	2,081	336	16.1	227	10.9	785	37.7	490	23.5	149	7.2
山辺町	2,238	1,022	45.7	1,022	153	15.0	109	10.7	356	34.8	211	20.6	82	8.0
中山町	1,925	1,021	53.0	1,021	166	16.3	91	8.9	417	40.8	265	26.0	87	8.5
河北町	3,167	1,533	48.4	1,533	260	17.0	136	8.9	591	38.6	399	26.0	120	7.8
西川町	998	588	58.9	588	87	14.8	46	7.8	225	38.3	151	25.7	63	10.7
朝日町	1,509	857	56.8	857	173	20.2	96	11.2	319	37.2	173	20.2	82	9.6
大江町	1,454	696	47.9	696	101	14.5	68	9.8	256	36.8	153	22.0	70	10.1

※法定報告XML作成時点における実績値を表示

特定健診・特定保健指導実施結果集計表（県集計）
（平成28年度）

項目	全体的事項			内臓脂肪症候群に関する事項			服薬中の者に関する事項										
	1 特定健康診査 対象者数（人）	2 特定健康診査受診者数（人） 健診受診率 （％）	3 評価対象者数 （人）	4	5 内臓脂肪症候群 該当者数（人）		7 内臓脂肪症候群 予備群者数（人）	8 内臓脂肪症候群 予備群者数（人）	9 高血圧症の治療に係る薬剤 を服用している者の数（人）		10 脂質異常症の治療に係る薬剤 を服用している者の数（人）		11 糖尿病の治療に係る薬剤 を服用している者の数（人）	12 割合（％）	13 割合（％）	14 割合（％）	
					5 内臓脂肪症候群 該当者数（人）	割合（％）			9 高血圧症の治療に係る薬剤 を服用している者の数（人）	割合（％）	10 脂質異常症の治療に係る薬剤 を服用している者の数（人）	割合（％）					
総計																	
保険者																	
大石田町	1,414	847	59.9	847	147	17.4	74	8.7	356	42.0	177	20.9	66	7.8			
最上町	1,831	870	47.5	870	158	18.2	107	12.3	297	34.1	171	19.7	71	8.2			
舟形町	1,064	586	55.1	586	96	16.4	75	12.8	236	40.3	114	19.5	45	7.7			
大蔵村	645	418	64.8	418	88	21.1	65	15.6	194	46.4	99	23.7	40	9.6			
高島町	3,922	2,102	53.6	2,102	316	15.0	144	6.9	881	41.9	511	24.3	181	8.6			
川西町	2,683	1,177	43.9	1,177	217	18.4	128	10.9	454	38.6	257	21.8	92	7.8			
小国町	1,282	569	44.4	569	111	19.5	44	7.7	245	43.1	155	27.2	39	6.9			
白鷹町	2,490	1,484	59.6	1,484	211	14.2	126	8.5	601	40.5	254	17.1	100	6.7			
飯豊町	1,210	670	55.4	670	105	15.7	48	7.2	266	39.7	115	17.2	45	6.7			
三川町	1,242	843	67.9	843	145	17.2	79	9.4	304	36.1	174	20.6	71	8.4			
遊佐町	2,723	1,590	58.4	1,590	205	12.9	127	8.0	513	32.3	392	24.7	105	6.6			
庄内町	4,043	2,434	60.2	2,434	352	14.5	217	8.9	795	32.7	471	19.4	190	7.8			
最上地区広域連合	4,209	2,025	48.1	2,025	329	16.2	237	11.7	812	40.1	366	18.1	170	8.4			
山形県医師国民健康保険組合	1,213	595	49.1	638	77	12.1	46	7.2	142	22.3	99	15.5	19	3.0			
山形県歯科医師国民健康保険組合	1,399	707	50.5	708	82	11.6	65	9.2	127	17.9	83	11.7	19	2.7			
山形県建設国民健康保険組合	10,332	6,941	67.2	6,941	1,184	17.1	887	12.8	2,309	33.3	1,114	16.0	529	7.6			

※法定報告XML作成時点における実績値を表示

○各種がん検診受診率(全体)

(保健課事業概要より)

検診名	H26			H27			H28		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
胃がん	7,775	2,828	36.4%	7,648	2,748	35.9%	7,611	2,613	34.3%
大腸がん	8,515	4,074	47.8%	8,090	4,012	49.6%	8,052	3,923	48.7%
肺がん	6,877	3,150	45.8%	6,762	3,085	45.6%	6,485	3,045	47.0%
子宮頸がん	7,115	1,906	26.8%	6,990	1,816	26.0%	7,106	1,807	25.4%
乳がん	5,695	1,907	33.5%	5,643	1,894	33.6%	5,726	1,892	33.0%

※対象者は、翌年度4月1日時点の年齢で、

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんは40歳以上、子宮頸がんは、20歳以上

※職域や治療中等、ほかで受診機会のある方は対象者から除く

○各種がん検診受診率(村山市国民健康保険加入者のみ)

(保健課調べ)

検診名	H26			H27			H28		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
胃がん	4,925	1,597	32.4%	4,806	1,559	32.4%	4,628	1,440	31.1%
大腸がん		2,152	43.7%		2,146	44.7%		2,095	45.3%
肺がん		2,364	48.0%		2,366	49.2%		2,275	49.2%
子宮頸がん	2,774	822	29.6%	2,667	807	30.3%	2,545	799	31.4%
乳がん	2,363	927	39.2%	2,319	909	39.2%	2,240	901	40.2%

※全体のがん検診受診率とは対象者の定義が異なる。

※対象者は、各年度4月1日時点の国保加入者、かつ翌年度4月1日の年齢で、

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんは40歳以上74歳以下、子宮頸がんは、20歳以上74歳以下

※結核健診分も肺がん検診に含む

○ジェネリック医薬品使用率(数量シェア集計表【合計】)

審査年月別数量シェア

(保険者別統計資料、国保連合会より)

		審査年月				
		H25.4	H25.8	H25.12	H26.4	H26.8
数量シェア (%)	全体	58.3%	58.0%	59.8%	62.3%	65.0%
	医科	71.5%	66.6%	69.8%	71.1%	72.3%
	調剤	51.6%	53.7%	55.2%	58.4%	62.0%

審査年月							
H26.12	H27.4	H27.8	H27.12	H28.4	H28.8	H28.12	H29.4
66.5%	67.7%	66.6%	68.3%	69.8%	72.5%	72.6%	74.7%
73.8%	74.7%	72.0%	72.0%	72.4%	72.5%	75.0%	76.5%
63.4%	64.9%	64.3%	66.9%	68.7%	72.4%	71.7%	74.0%

※後発医薬品数量シェア(置き換え率)＝後発医薬品の数量/(後発医薬品のある先発医薬品の数量＋後発医薬品の数量)

※後発医薬品のある先発医薬品＝後発医薬品と同額又は低額な先発医薬品を除く後発医薬品のある先発医薬品

※後発医薬品＝先発医薬品と同額又は高額な後発医薬品を除く後発医薬品

第2期 村山市国民健康保険保健事業実施計画
(データヘルス計画)
村山市国民健康保険

〒995-8666

村山市中央一丁目3番6号

電話：0237-55-2111

F A X：0237-55-2265

Eメール：hoken@city.murayama.lg.jp