

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します

## 村山市こども家庭支援センター

# ぽっぴーるーむ

### 母子健康手帳交付

母子保健コーディネーターが  
お待ちしております

妊娠がわかったら産科医療機関で診断を受け、ぽっぴーるーむへおいでください。  
母子健康手帳の交付と保健師または助産師による面談を行います。

※開催日時以外での交付希望の場合は、事前に保健課に連絡をお願いします。

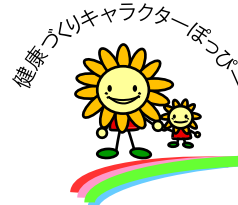
(村山市保健課 電話：0237-55-2111 内線 136・137)



### 妊婦相談・なんでも育児相談

お母さん自身のこと、母乳やミルク・育児のこと、なんでもご相談ください。  
お子さんの体重測定・発育の確認もできます。電話相談もOK。  
妊娠後期には面談を実施しており、赤ちゃんギフトがもらえます！

※木曜日は助産師が相談に応じます。



■ぽっぴーるーむでは以下の催しも開催しています。

パパマクラス・じいじばあばクラス・産後ママヨガ・7か月児健康相談・1歳児歯みがき教室

開催日：月・火・水・木曜日

(祝日・第4月曜日・年末年始を除く)

時間：午前9時30分～午後4時

会場：ぽっぴーるーむ（甕葉プラザ2階）

電話：0237-22-9981

ズーム  
Zoomで **オンライン相談**  
も利用できます

- ・市公式LINEからオンライン相談の申込が必要です。
- ・登録方法は市のホームページをご覧ください。

市ホームページ ▶  
(市公式LINEお友達登録方法)

