

ぽっぴーるーむへご相談ください



家事に育児にお仕事に…

毎日頑張ってるお母さんを、母子保健コーディネーターの保健師と助産師が
全力でサポートさせていただきます♡

お母さんのからだやこころのこと、お子さんのこと、なんでもOK!

お子さんの体重・身長測定、母乳測定もできますよ♪

「こんなことで相談していいのかな…」と悩まずに、

まずは、お気軽にご相談ください♡



おっぱいを吸ってくれない。
母乳どれくらい飲めているのかな。
ミルクの増やし方はこれでいいの？
卒乳ってしたほうがいいの？

なんで泣き止まないの？
全然寝てくれなくて辛い…
離乳食を食べてくれない。
身体がしんどい…
とにかく休みたい…



こんなときは、ぽっぴーるーむを是非ご利用ください。

木曜日には助産師が相談に応じます。

ぽっぴーるーむ（飯葉プラザ 2階）

開設日：月～金曜日

午前9時30分～午後0時

午後1時30分～午後4時

第1・3日曜日

午前9時30分～午後0時

※祝日・第4月曜日・年末年始を除く

電話：0237-22-9981

ズーム

Zoomで **オンライン相談** も利用できます

- ・市公式 LINE からオンライン相談の申込が必要です。
- ・登録方法は市のホームページをご覧ください。

