

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します

## 村山市こども家庭センター

# ぽっぴーるーむ

### 母子健康手帳交付

母子保健コーディネーターが  
お待ちしております

母子健康手帳の交付と保健師または助産師による面談を行います。

※開催日時以外での交付希望の場合は、事前に保健課に連絡をお願いします。

(村山市保健課 電話：0237-55-2111 内線 136・137)



### 妊産婦相談・なんでも育児相談

お母さん自身のこと、お子さんの身体のこと、母乳やミルク・育児のことなど  
なんでもご相談ください。お子さんの体重測定・発育の確認もできます  
電話相談もOK。

妊娠後期には面談を実施しており、赤ちゃんギフトがもらえます！

※木曜日は助産師が相談に応じます。



開設日：月～金曜日 午前9時30分～午後0時  
午後1時30分～午後4時

第1・3日曜日（相談対応のみ）  
午前9時30分～午後0時

※祝日・第4月曜日・年末年始を除く

電話：0237-22-9981

ズーム

Zoomで **オンライン相談**  
も利用できます

- ・市公式LINEからオンライン相談の申込が必要です。
- ・登録方法は市のホームページをご覧ください。



市ホームページ ▶  
(市公式LINEお友達登録方法)

# ぽっぴーるーむへご相談ください



家事に育児にお仕事に…

毎日頑張ってるお母さんを、母子保健コーディネーターの保健師と助産師が  
全力でサポートさせていただきます♡

お母さんのからだやこころのこと、お子さんのこと、なんでもOK!

お子さんの体重・身長測定、母乳測定もできますよ♪

「こんなことで相談していいのかな…」と悩まずに、

まずは、お気軽にご相談ください♡



おっぱいを吸ってくれない。  
母乳どれくらい飲めているのかな。  
ミルクの増やし方はこれでいいの？  
卒乳ってしたほうがいいの？

なんで泣き止まないの？  
全然寝てくれなくて辛い…  
離乳食を食べてくれない。  
身体がしんどい…  
とにかく休みたい…



こんなときは、ぽっぴーるーむを是非ご利用ください。

**木曜日**には助産師が相談に応じます。

村山市こども家庭センター  
ぽっぴーるーむ（飴葉プラザ 2階）

開設日：月～金曜日

午前9時30分～午後0時

午後1時30分～午後4時

第1・3日曜日

午前9時30分～午後0時

※祝日・第4月曜日・年末年始を除く

電話：0237-22-9981

ズーム

Zoomで **オンライン相談** も利用できます

- ・市公式 LINE からオンライン相談の申込が必要です。
- ・登録方法は市のホームページをご覧ください。

