

# 村山市産後ケア事業のご案内

村山市では、お母さんと赤ちゃんが産後安心して子育てができるよう、医療機関や助産院の助産師による心身のケアや育児へのアドバイスが受けられる産後ケア事業を実施しています。お気軽にご利用ください。



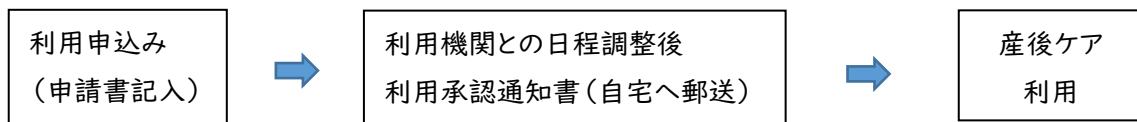
## 利用できる方



村山市に住所のある産後 1 年以内のお母さんと赤ちゃん（利用月齢は施設によって異なります）



## 利用の流れ



※ショートステイとデイサービスの日程調整は村山市が対応します。

アウトリーチの日程調整は、助産院からご本人に直接連絡がいきます。

日程が決まりましたら、ご本人より村山市保健課またはぽっぴーる一むにご連絡ください。



## 利用日数・料金



|      | 【ショートステイ(宿泊)】          | 【デイサービス(日帰り)】    | 【アウトリーチ(訪問)】 |
|------|------------------------|------------------|--------------|
| 利用料金 | 2000 円/泊<br>(昼・夕・朝食付き) | 1500 円<br>(昼食付き) | 1000 円       |
| 利用日数 | 原則 7 泊まで               | 原則 7 日まで         | 原則 7 回まで     |



## 利用できる産科医療機関

【宿泊・日帰り】



| 【宿泊・日帰り】      | 菅クリニック                | 国井クリニック              | すまいるレディースクリニック            |
|---------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|
| お子さんの月齢       | 6 か月未満(要相談)           | 5 か月未満               | 5 か月未満                    |
| 利用可能日<br>【宿泊】 | 月～金<br>(年末年始は除く)      | 通年通して可能              | 火のみ(月・金は要相談)              |
| 【日帰り】         |                       |                      | 月・火・水・金・土<br>(木・日・祝祭日は除く) |
| 利用時間<br>【宿泊】  | 午前 10 時～<br>翌日午前 10 時 | 午前 9 時～<br>翌日午前 10 時 | 午前 10 時～<br>翌日午前 10 時     |
| 【日帰り】         | 午前 10 時～午後 4 時        | 午前 9 時～午後 5 時        | 午前 9 時 30 分～午後 5 時        |

**利用できる助産院 【訪問】**

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| 【訪問】    | 助産院は下記参照                  |
| お子さんの月齢 | 1 歳未満                     |
| 利用可能日   | 各助産院の開設時間に準ずる             |
| 利用時間    | 各助産院の開設時間内のうち、1 回あたり2時間程度 |

**産後ケア訪問型実施助産院**

|    | 施設名                      | 代表者名   | 住所      |
|----|--------------------------|--------|---------|
| 1  | みさき助産院～にじいろ～             | 田中 美咲  | 村山市     |
| 2  | 助産院ほんわり日和                | 佐藤 弘夢  | 東根市     |
| 3  | fumi 助産院                 | 矢作 文馨  | 天童市     |
| 4  | エンジェル助産院                 | 齋藤 範子  | 山形市青田   |
| 5  | マミーズルーム                  | 荒井 真知子 | 山形市小白川町 |
| 6  | 訪問型母乳育児サポート<br>助産師のひとみさん | 斉藤 ひとみ | 山形市     |
| 7  | 助産院 mooii                | 大平 舞美  | 山形市     |
| 8  | 助産院カルナ                   | 金澤 泉   | 山形市     |
| 9  | 授乳相談室 たかはし               | 高橋 優   | 新庄市     |
| 10 | yume助産院                  | 奥井 美穂  | 長井市     |
| 11 | マザー＆ベビーケアサロン<br>ままのて     | 鈴木 美恵  | 米沢市     |
| 12 | なんば助産院<br>なんばサロンwhite    | 難波 ハツ子 | 鶴岡市     |
| 13 | ごっと助産院                   | 後藤 敬子  | 酒田市     |
| 14 | はびねす助産院                  | 池田 幸   | 酒田市     |

**【問合わせ先】**

村山市こども家庭センター ぽっぴーるーむ 0237-22-9981(直通)

村山市保健課健康指導係 0237-55-2111(内線 136、137)

