

野菜・山菜

品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ほうれん草												
芽キャベツ												
タラの芽												
わらび												
アスパラガス												
ジュンサイ												
夏野菜												
パプリカ												
食用菊												
ブロッコリー												
キャベツ												
白菜												
大根												

果物

品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
露地いちご												
さくらんぼ												
ブルーベリー												
すいか												
ブルーン												
もも												
りんご												
ぶどう												

穀物・その他

品目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
原木まいたけ												
バラ												
米												
落花生												
さつまいも												
里芋												