

## コロナに負けず!!

新しい生活様式の中、多くの催しが中止になりました。村山市の一周駅伝をどうしたら開催できるか。みんなで考えました。開会式閉会式を行わない。密になる選手輸送のバスは出さない。そして、たすきは、事前に東コース、西コースに分けて袋詰めを行い、スタート直前に選手に渡す等、最善の努力を行い開催することができました。中止することは簡単です。いかにしたら開催できるか、前向きに、知恵を出しあい、これからも頑張っていきたいと思います。（会長：増川 久仁男）



村山市スポーツ推進委員の活動

### 各種研修会

スポーツ推進委員の資質及び技術の向上を目的とし、研修会に参加しています。



有功者・30年勤続者表彰



村山兼北村山ブロック研修会



ブロック研修会実技研修



普通救命講習

### ～お気軽にご相談ください～

スポーツ推進委員は、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整や、市民の方へのスポーツの実技の指導、助言を行う市の非常勤職員です。地域のスポーツ行事等、ご相談があればお気軽にお声がけください。

### 市の行事

スポーツイベントのスタッフとして従事しています。



第43回村山市一周駅伝競走大会(監督、選手、地域スタッフ、大会運営補助等を行っています)

# エアバレーやってみませんか？



## エアバレーとは？

- ・村山市スポーツ推進委員が発案したニュースポーツで、バドミントンコートでスイカ柄のビーチボールを使用し、バレーボールを行うスポーツです。
- ・ビーチボールを使用するので、子どもからお年寄りまで、男性も女性も気軽に参加しやすく、簡単にゲームができます。



## 山形県エアバレー大会

- ・平成 18 年に第 1 回ローズCUP 空気（エア）バレー大会を開催したのがはじまりで、平成 22 年に「山形県エアバレー大会」と名称を変えて毎年、村山市民体育館を会場に開催しています。
- ・年々参加者、参加チームが増加し、市外からの参加も増えてきています。令和元年度の大会は、50 歳未満の部、50 歳以上の部、ファミリーの各部門に総勢 23 チーム、200 名の参加がありました。（今年度は残念ながらコロナ感染症により中止）

### 【体験者の声】

- ・初心者でも、運動不足でも、気軽に楽しく汗を流せました。
- ・誰でも簡単にできるけど、意外と奥が深い！

### 【出場者の声】

- ・チームで盛り上がってゲームができて楽しかった。
- ・年々レベルが上がっている!? もっと上達したい！

## ～はじめてみたい方は～

老若男女問わず、誰でも気軽にできるエアバレーをやってみたい方は、ぜひ各地域のスポーツ推進委員にご相談ください。総合型スポーツクラブや、地域で活動している団体もありますので、一緒にさわやかな汗を流しましょう！

## 1人1スポーツの推進！

### 【編集者】スポーツ推進委員 総務企画部会

部長：高 橋 卓 美  
副部長：細 矢 麻 盛  
部 員：阿 部 佳世子  
平 山 智 一  
八 鍛 真 美  
阿 部 和 幸  
板 垣 英 希  
後 藤 敏 幸  
齋 藤 稚 子  
八 鍛 智 光