

# Murayama

第9号 平成31年3月15日発行

## 激戦！第9回県エアバレー大会



改修工事の関係で一旦は中止の予定から、参加者の強い要望の中、何とか開催できた今回の大会でした。そのような中、市内外から29チームの参加のもと開催できたことは、大変嬉しいことでした。競技者のレベルが年々上がり、審判の資質向上を目指してきました。今回、サポートメンバーとの協力体制を図り、一歩前進できたようです。今後、今まで以上に運営体制が強化できるのではないかと感じています。

年齢に関係なく出来るエアバレーを、今後とも県内外に普及させることが課題だと感じています。 【会長：増川 久仁男】



**※次回は、第10回目の節目となる大会です。皆様のご参加をお待ちしております。**

### 第9回山形県エアバレー大会 成績表

区分	順位	チーム名
50歳未満の部 (22チーム参加)	優勝	#Camera Club Support ONAOSHI GEORGE
	準優勝	ケーエス 2018
	第3位	本郷 友
50歳以上の部 (3チーム参加)	優勝	ケーエス 2018 シニア
	準優勝	富本三三SC
	第3位	本郷 MS
ファミリーの部 (4チーム参加)	優勝	SAV
	準優勝	徳内ふれあい A
	第3位	徳内ふれあい B



# 県スポーツ推進委員研究大会レポ



山形県スポーツ推進委員研究大会が、6月23日鶴岡市小真木原総合体育館にて行われました。今大会は「だれもがスポーツを楽しめる地域づくり」のテーマで開催され、スポーツを楽しめる環境をスポーツ推進委員が地域に根付かせていく必要性を感じました。全体研修では「魔法のことばペプトーク」を題材に、指導者の言葉のかけ方で選手を元気にして前向きにする方法を学びました。

これからも、向上心を持ってスポーツ推進委員活動に励んでいきたいです。【西郷：板垣 蓮】

# 北村山ブロック研修会レポ



北村山ブロック研修会にて、スポーツ吹き矢を研修しました。スポーツ吹き矢は、腹式呼吸を取り入れた健康を目的としたスポーツです。グラスファイバー製の筒を使用し、5～10m離れた的に矢を放ちます。基本動作がとても重要になり、「スポーツ吹き矢式呼吸法」を併せて学びました。普段の生活において、呼吸をあまり意識したことがないので、改めて呼吸の重要性を感じました。集中して放たれた矢が的に当たると、何とも言えない達成感と爽快感が魅力のスポーツです。【楯岡：大山 拓也】

# H30年度の主な活動



山形県縦断駅伝競走大会時の立哨



公開演技会時の会場警備



最上川 S-mile マラソンの運営補助



市一周駅伝競走大会時の立哨等



大倉地域エアバレー大会時の審判



村山市スポーツ推進委員研修会