

# 生活ガイド INDEX

身近な  
医療機関がわかる

## 医療機関 ガイド

日々の生活に  
役立つ

## 暮らしの 知識



市内の医療機関リスト ..... 56

村山市商工会 ..... 59

リフォームの基礎知識 ..... 60

お墓について ..... 62

葬儀について ..... 63

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。



よく使うページをメモしよう!

→P	→P
→P	→P
→P	→P
→P	→P
→P	→P



# 市内の医療機関リスト

## 病院・医院等

医院名	住所	TEL
鈴木内科医院 (内科)	楯岡新町 3-24-3	55-2238
高橋内科・神経科医院 (内科・精神科・心療内科)	楯岡荒町 1-7-6	55-3435
三浦皮膚科医院 (皮膚科)	駅西18-2	55-2528
小室医院 (内科・呼吸器内科・小児科・アレルギー科)	本飯田584	58-2014
八鍬医院 (内科)	楯岡新高田 9-24	55-3425
奥山内科循環器科クリニック (内科・循環器科・小児科・リハビリテーション科)	駅西19-15	52-0380
小野内科胃腸科クリニック (内科・胃腸科)	楯岡五日町 14-25	52-5050
はんだクリニック (内科・小児科・消化器内科)	楯岡新町 2-7-17	55-3511
たておか小児クリニック (小児科・アレルギー科)	楯岡二日町 7-7	55-2960
羽根田医院 (内科・小児科・脳神経内科・消化器内科)	湯野沢1921	54-3888
まつき整形外科クリニック (整形外科・リハビリテーション科)	楯岡新町 3-34-27	55-8558
甲州耳鼻咽喉科医院 (耳鼻いんこう科・アレルギー科)	駅西19-26	55-8733
佐藤眼科クリニック (眼科)	楯岡晦日町 5-2	55-7300
矢口眼科クリニック (眼科)	楯岡新町 4-5-16	52-0140
かるベクリニック (内科・糖尿病内科・血液内科)	楯岡新町 4-9-6	53-0770

## 歯科医院

歯科医院名	住所	TEL
伊藤歯科医院 (歯科・歯科口腔外科)	楯岡荒町 1-3-2	55-2509
仁藤歯科医院 (歯科)	楯岡十日町 6-17	55-6681
タナカ歯科医院 (歯科)	楯岡橋13-29	55-6798
板垣歯科医院 (歯科)	楯岡新町 1-6-25	55-3749
松田歯科医院 (歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科)	楯岡新高田 9-7	55-5648
菊地歯科クリニック (歯科・矯正歯科・小児歯科)	楯岡笛田 4-2-18	55-6700
にっとう歯科医院 (歯科・矯正歯科)	大久保甲 563-1	54-2548
深瀬歯科医院 (歯科)	中央2-9-12	55-3121
きはら歯科クリニック (歯科)	楯岡新町 4-2-29	52-3118

## 薬局・薬店

薬局名	住所	TEL
エール薬局たておか店	楯岡新町 4-10-21	55-3340
太田薬局	楯岡五日町2-9	55-5625
きくち調剤薬局	楯岡五日町 14-24	52-3230
きくち調剤薬局バイパス店	駅西19-27	52-1025
コスモス薬局(株)新町店	楯岡新町2-8-21	55-8330
コスモス薬局(株)湯野沢店	湯野沢1897-12	54-2181
さくら調剤薬局楯岡店	楯岡晦日町4-11	55-7305
ふくろう薬局	楯岡二日町7-1	55-5566
はっとり薬局	楯岡二日町7-19	55-5820
ホープ薬局村山駅西店	駅西18-5	48-6670
村山駅西調剤薬局	駅西19-17	52-0388
コスモ調剤薬局楯岡店	楯岡新高田11-5	53-8880

## 村山市休日診療所

住所	TEL	診療時間
村山市保健センター (市役所東隣) 日曜日・祝日・休日	0237-55-2972	午前9時～正午 午後1時～午後4時

## 総合病院

医院名	住所	TEL
北村山公立病院 (内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・乳腺外科・眼科・耳鼻いんこう科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科)	東根市温泉町 2-15-1	0237-42-2111
県立河北病院 (内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・眼科・耳鼻いんこう科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・神経内科・放射線科・疼痛緩和内科・リハビリテーション科)	西村山郡河北町谷地字月山堂111	0237-73-3131





内科・呼吸器内科  
アレルギー科・小児科

# 小室医院

医師 小室 淳

診療時間:午前9:00~12:00  
午後2:00~6:00

休診日:日曜・祝祭日  
木曜午後・土曜午後

村山市大字本飯田584

☎58-2014  
FAX 58-2528

▶ 健康一番 ◀

医薬品・漢方薬・保険調剤

# はっとり薬局

村山市楯岡 楯岡中学校通り

TEL (0237) 55-5820  
FAX (0237) 55-2160

**かるべクリニック**

医学博士 軽部 宏紀  
日本内科学会 総合内科専門医

内科・糖尿病内科・血液内科

休診:土曜午後、日曜祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	×

村山市楯岡新町4-9-6

☎0237-53-0770

かるべクリニック で検索

<http://karubeclinic.com>

# 内科 八鍬医院

受付時間/【午前】火・水・土 7:30~11:00  
月・金 8:00~11:00  
【午後】月・火・水・金 15:00~17:30  
(\*土曜は午後休診)

診療・往診時間/曜日	月	火	水	木	金	土
7:30~		予約 外来	予約 外来			予約 外来
8:00~	診察	*予約外来 終了次第 診察開始	*予約外来 終了次第 診察開始	休診日	診察	*予約外来 終了次第 診察開始
13:00~	往診	往診	往診		往診	休診
15:00~	診察	診察	診察		診察	休診

\*予約(60歳以下で慢性疾患の方)  
\*日、木、土曜午後、祝祭日は休診

村山市楯岡新高田9-24  
☎55-3425

医療法人 MIRA derma

# 三浦皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	● 9:00~13:00
午後2:30~6:00	●	●	休	●	●	休

●予約可 ■休診日:日曜・祭日 <往診承ります>

当院 村山駅西口徒歩1分  
村山市駅西18-2  
TEL 0237-55-2528

診療科目  
外科・胃腸内科・内科・肛門外科

医療法人社団 真和会 労災指定医院

# 宮崎外科クリニック

院長 高橋 則好

【診療時間】 午前9:00~午後1:00  
午後3:00~午後6:00  
(日曜・祝祭日・土曜午後休診)

東根市宮崎一丁目3-30  
☎41-2357

# 佐藤眼科クリニック

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	変更あり	○	休診(手術)	○	4時迄

(第3土曜休診)

午前8:30~12:00  
午後2:00~5:30(火曜変更あり/土曜4時まで)  
休診日:木曜午後(手術のため)  
第3土曜日・日曜・祭日

村山市楯岡海日町5番2号  
☎(0237)55-7300



生活ガイド



# わが家の書きこみ テレフォンリスト



ご記入の上、ご利用ください

## 休日・夜間・救急診療

なまえ	TEL	住所

## かかりつけ病院

なまえ	TEL	住所

## かかりつけ歯科

なまえ	TEL	住所

## かかりつけ薬局

なまえ	TEL	住所





# 村山市商工会



## 商工会とは

商工会は、主として市町村における商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として法律に基づき設立された「特別認可法人」です。

## 村山市商工会

〒995-0035 山形県村山市中央一丁目3-5  
TEL:0237-55-4311 FAX:0237-55-4312



## 会員になると

商工会はさまざまな面から経営をサポートいたします。ぜひ、気軽にご相談ください。

### 金融（事業資金についてのご相談）

目的に応じた融資制度を斡旋いたします。

### 経営革新・創業支援

商工会では、新たに事業を起こしたり、新しい事業分野進出を志す企業家のために専門家を派遣したり、経営革新・創業支援のお手伝いをしております。

### 税務（所得税や相続税、贈与税等の申告納税についてのご相談）

### その他

講演会・講習会の開催  
部会構成により広く交流が図れます。  
情報の提供（商工業者に対する各種資料の提供や広報紙を発行しています。）  
意見具申（会員の意見を取りまとめ、公表し、行政などへ意見具申を行います。）

### 経理（帳簿の付け方や決算の仕方についてのご相談）

帳簿の付け方から決算申告まで、継続して指導し、巡回をいたします。  
記帳の代行（パソコンを使用した、日々の日計表からの帳票、決算書の作成、管理）

### 労務（従業員の採用、福利厚生、労働、社会保険等についてのご相談）

会員事業所の福利厚生の充実（貯蓄共済、退職金共済、火災共済制度等各種共済制度を紹介）  
労務関連のご相談等に応じます。（従業員の採用、福利厚生、労働、社会保険等について）

### 経営（仕入れ、生産、販売、市場調査等についてのご相談や経営診断）

企業診断（アドバイザー制度を活用した、専門家による無料診断の斡旋）





リフォーム特集

# リフォームの基礎知識

## リフォームの進め方とポイント

STEP.1

### 具体的な計画をたてる

POINT

- ・時期、期間は？
- ・予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。



STEP.2

### 事業者を決める～契約する

POINT

- ・施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ・実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ・候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP.3

### 着工

POINT

- ・工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ・工程表に基づいて進んでいるか？
- ・変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



STEP.4

### 着工後

POINT

- ・事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ・今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



## リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住いの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q 信頼のおける業者とは？

A 2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めず、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。



生活ガイド

職人 頑固  
屋根板金  
金属外壁  
屋根塗装

有限会社  
**テラバン**  
村山市榎岡荒町 2-7-21  
☎ 0237-53-2389  
<http://www.teraban.co.jp/>

内装工事一式  
**奥山内装**  
村山市大久保甲209  
TEL・FAX 0237-54-3014



## 快適生活 住まいの講座

## ⑤ 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



## ♡ バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



## 🌿 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

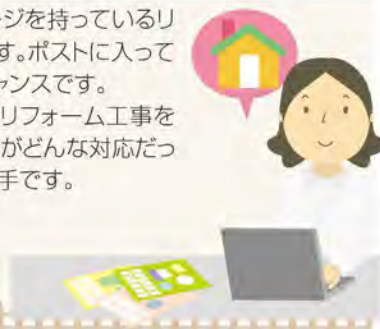
近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



## 💻 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



## 📖 リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけではなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



一般建築内外塗装  
吹付塗装  
平山塗装店

代表 平山 太

村山市楯岡笛田1-4-6

☎ 0237-55-2765

基礎工事・土木造成工事・外構エクステリア工事  
産業廃棄物収集運搬業

有限会社 YAHAGI-KOUZAI Co., Ltd.  
矢作興材

代表取締役 矢作 勇太

〒995-0208

山形県村山市大字富並4545-66

TEL:(0237)57-2119

FAX:(0237)57-2132



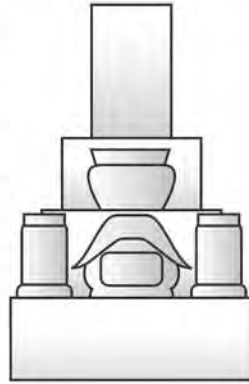
# お墓について お墓の形いろいろ

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。

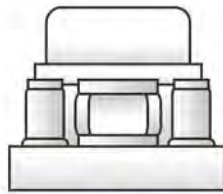
## 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



## 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



## 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



## デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。



生活ガイド

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです



東沢公園通り  
**佐藤石材店**  
天然石の店  
Rose Stone  
村山市榎岡笛田 2-19-37  
TEL・FAX(0237)55-3164  
佐藤石材店 検索

墓碑・石材施工



**ね岸石材店**  
榎岡馬場11-17  
☎0237-53-3032

御法要・法要折詰  
オニダブル承ります

旬彩SYUBOU  
**桜坂**  
旬彩SYUBOU桜坂本店/1年2組  
東沢バラ公園店  
TEL 0237-55-7172  
営業時間17:00~24:00不定休  
<https://www.12sakurazaka.com/>





# 葬儀について 悲しみの中にも故人への真心を込めて しきたりや作法を心得ておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があると いえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

## 弔事の流れ

臨終から  
法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

年忌法要

追善供養

精進落とし

還骨回向

火葬・骨上げ

出棺・火葬

葬儀・告別式

通夜

通夜の準備

臨終

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ち、を込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

※葬儀、告別式の前行う場合もあります。火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。※葬儀、告別式の前行う場合もあります。

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しいすることもあります。

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

大切な人に伝えたい気持ちがある

平安堂が心に「響く」お手伝いをいたします

たくさんの想い 届きますように

ありがとう



株式会社 友企画 総合葬祭 平安堂

葬祭会館 平安堂

村山市榑岡新町3丁目2-9

TEL:(0237)53-5444

FAX:(0237)53-5445



通夜会館・法要会館





## 編集後記

「村山市 暮らしのガイドブック」は、村山市にお住まいの皆さま方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、市民の皆さま方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として村山市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「村山市 暮らしのガイドブック」は、地域の各団体及び事業者の皆さまのご協力により、行政機関への設置はもとより、村山市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「村山市 暮らしのガイドブック」に掲載の行政情報は、平成31年1月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



▲大淀地区の  
最上川ビュースポット

# 村山市 暮らしのガイドブック

平成31年1月発行

発行

- 村山市  
〒995-8666 山形県村山市中央一丁目3番6号  
TEL.0237-55-2111(代)
- 株式会社サイネックス  
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8  
TEL.022-243-6673

広告販売

- 株式会社サイネックス 山形支店  
〒990-0024 山形県山形市あさひ町17-7  
TEL.023-632-0179

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。