

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

今号の題字掲載者を5ページで紹介しています。2025.05.15 No.1415

そば・バラ・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA

次の世代に引き継ぎ・受け継がれる魅力あるまち



村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

東 沢 バ ラ 公 園 バラまつり2025

色鮮やかに咲く初夏の東沢バラ公園で、見頃に合わせバラまつり2025を開催します。

*市民の皆さんは、村山市民であることが分かるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）を入場券販売所にご提示ください。無料で入園できます。

まつり期間 5月30日(金)～6月29日(日)

入園時間 午前9時～午後5時
※有料期間および開園時間は開花状況等により変更する場合があります。

入園料 大人600円、小中学生300円
(団体15名以上で100円引き)

●カラオケフェスティバル 参加者募集!
バラ公園で楽しく歌いましょう♪
参加希望の方は、市観光物産協会に申し込みください。

●小さな子どもが遊べる親水広場が完成
噴水等を備えた親水広場にぜひ遊びに来てください。
※5月30日(金)より利用可能予定

★この他にも、まつり期間中はたくさんのイベントを行います! 市ホームページまたは、次号6月1日号でご確認ください。

まつり期間中の車両通行止めについて

通行止め時間：午前9時～午後5時

バラまつり期間中の公園内は、駐車場入口から先への車両通行を制限します。
また、湯沢地区方面への通り抜けや、湯沢地区から公園内への乗入れもできません。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



市ホームページ
バラまつり2025

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線155、(一社)市観光物産協会 ☎53-1351

第9回 最上川S-mileマラソン 参加者募集!

■問合せ/最上川S-mileマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線334

国内では珍しいマイルレースを導入し、最上川の絶景を眺めながら爽快感を味わうことができるランイベントです。

期 目 9月14日(日) ※雨天決行

スタート時間 午前8時30分

会 場 市民体育館

申込方法 5月25日(日)から受付開始
大会ホームページまたは専用振込用紙での申込み

申込締切 大会ホームページ 8月8日(金)
専用振込用紙 8月1日(金)消印有効

※コース等詳細は、大会ホームページをご覧ください。



昨年は約600人が参加



市ホームページ
「最上川S-mileマラソン」

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。なお、災害などの発生により、試験が延期または中止となる場合があります。

市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時 5月28日(水) 午前11時

放送内容

チャイム音 → 「これはJアラートのテストです。」 × 3回 → 「こちらは防災村山広報です。」 → チャイム音

■問合せ／防災対策課

☎内線 282

お知らせ

野外焼却は禁止されています

地面に素ぼりした穴や、ドラム缶等でごみを焼却する「野外焼却」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止され、違反した場合は罰則対象となっています。

基準に適合した焼却炉以外での廃棄物の不法焼却は、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、甚大な健康被害を招く危険性があるほか、悪臭・煙害・火災などで地域住民の方々々に迷惑をかけることもありますのでご注意ください。

■問合せ／市民環境課

☎内線 116

応急手当講習会を 開催しませんか

命を救うためには、救急車が到着するまでの行動がととても大切になります。消防署では応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」や「AEDの使用法」、「止血法」などの実技グループなどを対象に行っています。

お気軽にお問い合わせください。

講習会の種類

・救急入門コース（90分）

胸骨圧迫とAED使用について学びます。

・普通救命講習Ⅰ（3時間）

心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、止血法について学びます。

※自宅や職場などで事前学習（eラーニング）を受講すると1時間短縮となります。

■申込み・問合せ／消防署

☎(55) 2514

農業委員会からのお知らせ

●国民年金に加入している農業者の方へ

農業者年金に加入しましょう。申込みは、JAみちのく村山各支店で受け付けています。

加入資格 年間60日以上農業に従事し、65歳未満で国民年金第1号保険に加入している方

保険料 月額20,000円〜67,000円

●農業者年金受給権者の方へ

農業者年金を引き続き受給するため現況届を提出してください。

提出期間 6月2日(月)〜30日(月)の平日

受付場所 農業委員会事務局

■問合せ／農業委員会事務局

☎内線 261

歯科パノラマX線写真 検査費用補助

乳歯から永久歯に生え変わる時期に、検査を実施することにより、虫歯以外の永久歯のトラブルを早期発見・治療につなげることができ、歯と口腔の健康を推進し、保護者の経済的負担を軽減します。



対象者 小学2年生

補助額 検査料全額

限度額 7,700円(税込み)

申請方法

- ①学校を通して受診票を配布
- ②受診票の上部問診票を保護者が記入
- ③対象歯科医院に予約
- ④受診票、保険証（マイナンバーカード）、各種医療証を持って、予約した対象歯科医院を受診

対象歯科医院 松田歯科医院、タナカ

歯科医院、伊藤歯科医院、きはら歯科クリニック、深瀬歯科医院、菊地歯科クリニック、にっとう歯科医院

■問合せ／学校教育課

☎内線 323

軽自動車税の

納税証明書について

令和5年から車検時の納税証明書の提示が原則不要となったため、令和7年度から「口座振替済通知書及び納税証明書(車検用)」は廃止します。

■問合せ/税務課 ☎内線126

北村山視聴覚教育センターだより

土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)でご予約ください。
※5月31日(土)は休館です。

●映画

時間 午前10時(約25分間)

5月 世界の童話特集

24日 「おやゆび姫」ほか

6月 かんさつしたい生き物特集

7日 「トンボ・チョウ

舞う里山探検」ほか

14日 「自然なぜなに?

『アメリカザリガニ』」

●プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分(約40分間)
今夜見える星座を生解説します。



■問合せ/北村山視聴覚教育センター

☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・困りごと

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 6月5日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ/福 市社会福祉協議会

☎(53)9123



HIV(エイズ)等の夜間検査・相談をおこないます(事前予約制)

日時 6月5日(木)午後5時~7時

場所 村山保健所3階(山形市十日町)

内容 性感染症(HIV・クラミジア・梅毒)と肝炎(B型・C型)の検

お知らせ

査・相談

検査結果 HIVは当日。その他の検査は1~2週間後以降(再来所が必要、証明書等発効不可)

■予約・問合せ/村山保健所感染症対策室

☎023(627)1117

女性のための労働相談

ホットライン(無料)

仕事で悩むあなたを応援します。

実施期間 6月10日(火)、11日(水)

午前10時~午後6時

相談電話 フリーダイヤル☎0120(154)052

相談内容 職場のパワーハラスメント、セクシャルハラスメント、マタニティハラスメント、解雇、賃金カット

ト、未払い賃金、休暇など、労働に関する相談に応じます。

■問合せ/連合山形

☎023(625)0555

試験・資格

警察官採用試験案内

申込方法や試験内容など詳細は、問い合わせください。また、日程が変更となる場合がありますので、必ず受験案内を確認してください。

●警察官A

第1次試験日 7月13日(日)

資格 18歳以上36歳未満で大学(短期大学を除く)を卒業又は令和8年3月に卒業見込みの方

新メニュー募集中!



振袖、袴のご予約受付中★

ママ振、はたち記念撮影用もご相談ください。

お席のご予約が可能です
火曜日定休日です
(臨時休業あり)

和かふえ はな

(駅前口 アンヘル華内)

0237-55-8257



和かふえはな
Instagram

申込締切 6月16日(月)

●警察官B

第1次試験日 9月21日(日)

資格 18歳以上36歳未満で警察官Aの受験資格に該当しない方

申込期間 7月11日(金)～8月25日(月)

●職員(大卒程度)

第1次試験日 6月15日(日)

資格 ①22歳以上40歳未満の方②22歳未満で大学(短期大学を除く)を卒業した方又は令和8年3月31日までに卒業見込みの方

申込締切 5月22日(木)

■問合せ/村山警察署 ☎0110 (52)

イベント・その他

第17回モルック無料体験会

モルックとはフィンランド発祥のニュースポーツです。(事前予約制)

期日 5月18日(日)

時間 午前10時～11時30分

会場 リンクむらやま 西側広場

定員 20名

※雨天時は延期となる場合があります。

■申込み・問合せ/ウエルベース村山

☎86550 (53)

お知らせ

認知症予防カフェ

●シャローム・ベテスダ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスダ ☎3591 (54)

●おしゃべりカフェ「集い」

6月1日(日) 正午～午後2時

・在宅を支える家族の会(工藤)

☎090(2844) 1150

●さくらカフェ

5月22日(木) 午前10時～

・グループホーム村山 ☎7033 (52)

■問合せ/福市社会福祉協議会

☎9123 (53)

北村山吹奏楽団

グリーンコンサート2025

北村山吹奏楽団名物「紅白吹奏合

戦」、吹奏楽曲のほか、昭和から令和までの歌謡曲をメドレーで演奏します。

ぜひ、お越しください。

日時 5月25日(日) 午後2時開演

会場 市民会館 大ホール

入場料 500円(中学生以下無料)

■問合せ/北村山吹奏楽団(森村)

☎080(5733) 3058

アグリランドむらやま事業

ダマスクローズ朝摘み体験

期間 5月30日(金)～6月15日(日)

※育成状況により期間が変動する場合があります。

時間 午前7時(株式会社ローズチーク集合)～8時

参加料 1,100円(税込み)

(ローズウォーター

のお土産付き)

定員 1日10名

予約方法 希望日の前

日午後4時まで電話

持ち物 汚れてもいい

服装、帽子、長靴、飲み物など

■申込み・問合せ/(一社)観光物産

協会 ☎1351 (53)

無料テニス教室のご案内

経験者はもちろん初めての方でもお気軽にお越しください。

期日 6月4日～7月2日の毎週水曜

日(全5回)

時間 午後7時30分～9時30分

会場 金谷テニスコート

■問合せ/市テニス協会(堅木)

☎090(2368) 0070
メール hiro31745@gmail.com

道の駅むらやまからのお知らせ

6月1日(日)から8月31日(日)までの営業時間が次のとおり変更になります。

●売店・農産物直売所 午前9時～午後6時

●フード 午前9時～午後5時

※ジェラート・ソフト

クリーム・飲料の注

文は午後6時まで可能

■問合せ/道の駅むらやま

☎7100 (55)



村山市公式LINE



【ID: @murayama-city】



各種ごみ出し日の通知を前日午後7時に配信します。

村山市公式キャラクター ムララ®



ウェルベースは充実の
マシンエリアに加えて、
スタジオレッスンが
参加し放題!!

ウェルカムキャンペーン



2025 spring

ピラティスシェイプ

ZUMBA®

サスペンドヨガ

TRX

姿勢改善ボール教室

いきいき健康教室

かんたんストレッチ教室

など、全て参加し放題!!

入会金 5,500円 ⇒ 0円

月会費3ヶ月3,300円

水素水飲み放題(3ヶ月分付)

プロテイン
1ヶ月分

&

ウェルネス
バンド

プレゼント!

50名限定!!

※条件: 6ヶ月在籍
詳しくはコチラ!



キャンペーン期間
3/1 ▶ 5/31

運動が初めての方や
シニアも大歓迎です!

厚生労働省指定の指定運動療法施設取得

会費が医療費控除に!(一部条件あり)

〒995-0032 山形県村山市榑岡荒町二丁目1番1号

TEL: 0237-53-8650

https://wellbase-murayama.jp

お知らせ

MURAYAMA HotNews

お知らせ 市議会6月定例会の日程

皆さんの傍聴をお待ちしています。なお、本会議および委員会などの様子はインターネット中継でもご覧いただけます。

6月定例会初日の本会議と一般質問の期間は、たくさんのバラのアレンジメントで演壇を飾ります。



日時・会議名

6月 4日(水)	午前10時～	議会運営委員会
6月10日(火)	午前 9時～	全員協議会
	午前10時～	本会議
	終了後	予算特別委員会
	終了後	全員協議会
6月12日(木)	午前10時～	市政に対する一般質問
6月13日(金)	午前10時～	市政に対する一般質問
6月16日(月)	午前10時～	市政に対する一般質問
6月18日(水)	午前10時～	予算特別委員会
6月19日(木)	午前10時～	常任委員会
6月20日(金)	午前10時～	常任委員会
6月24日(火)	午後 1時30分～	常任委員長会
	午後 2時30分～	議会運営委員会
6月25日(水)	午後 1時30分～	全員協議会
	午後 2時30分～	予算特別委員会
	終了後	本会議

※今議会への請願・陳情の締切りは5月30日(金)です。

※会議を変更する場合がありますので、市ホームページ
でご確認ください。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312



市ホームページ
「議会の日程」

今号の題字

市民の友

富本小学校 小林 陽輝^{はるき}さん

小学2年生から剣道を習っているので、
強くなれるようにこれからもがんばりたい
です。



健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターです。

詳しくは保健課へ問い合わせください。 ☑保健課 ☎内線132・138

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 6月18日(水)

対象 令和7年1月20日～

2月24日生

■1歳6か月児健診

期日 6月24日(火)

対象 令和5年10月25日～

12月14日生

フッ素塗布

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。時間になったら市保健センター2階にお入りください。

期日 6月24日(火)

■2歳6か月児

対象 令和4年9月25日～

10月19日生

■3歳児

対象 令和4年6月15日～

7月14日生

お子さんの予防接種

詳細は5月下旬の個別通知をご覧ください。

■日本脳炎 2期

対象 小学4年生

接種期間 13歳の誕生日前日まで

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学6年生

接種期間 13歳の誕生日前日まで

■HPV(子宮頸がん予防)

対象 小学6年生の女子

接種期間 高校1年生相当の年度

未まで

5月の献血日程

■期日 5月30日(金)

■会場・時間

・高谷建設株式会社

13:30～15:30



休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター

■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物

●健康保険の情報分かるもの

健康保険証、マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ

●その他(お持ちの方)

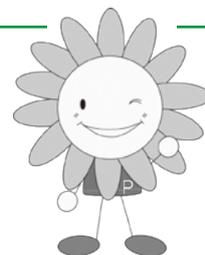
医療証、お薬手帳

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

※お支払いは現金のみです。(クレジットカード、電子マネーは利用不可)

気軽にふらっと参加できるフィットネス(参加無料・事前申込不要)

ふら・フィット



市健康づくりキャラクター「ぼっぴー」

みんなで楽しく、お得に健康になれる運動教室を毎月実施しています。

講師にウェルベース村山のトレーナーを迎え、テーマに合わせた運動を行います。

5月のテーマは「筋トレで理想の身体へ!夏に向けた運動教室」です。

また、5月から夜クラスがスタートします。夜クラスの開始前(18:30～19:00)の時間は、ウェルベース村山のジムエリアを無料で利用できます。昼クラスに参加できない方もぜひご参加ください。

■持ち物 運動に適した靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

昼クラス

日時 5月29日(木) 10:00～11:00 会場 蕨葉プラザ

○まちかど保健室○ ※同時開催

健康に関する疑問や相談を受け付けています。体組成測定・血圧測定などもできます。お気軽にどうぞ。

受付時間 9:30～11:00

NEW 夜クラス

日時 5月26日(月) 19:00～20:00

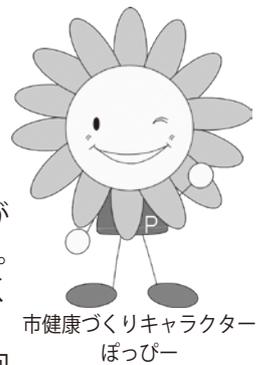
会場 ウェルベース村山(Link MURAYAMA内)

●参加者特典●

ふら・フィット開始前(18:30～19:00)にジムエリアを無料で利用可。

つなげよう、人の輪！ 広げよう、健幸の輪！

栄養と食生活



令和7年3月に「第3次健康むらやま21計画」を策定し、市民の皆さんがより健康で心豊かな生活となるよう関係機関と連携し、事業を実施しています。そのため、今年度のぼっぴーコラムは、「栄養・食生活」の分野から健康づくりに役立つ情報を紹介していきます。

私たちの体は、私たちが食べた物からできています。1日3回、年間1,095回にもなる食事が、みなさんの身体にとってより健やかなものとなりますようコラムを通して応援します。

今回は、

生活習慣病予防に関係の深い

『食塩と野菜』について

●食塩と野菜の摂取状況

【山形県民の状況】（令和4年県民健康・栄養調査の結果より）

- 食塩摂取量は1日平均 男性11.6g 女性9.7g
- 野菜摂取量は1日あたり 平均291.9g

【村山市民の状況】（令和6年市民健康調査より）

- うす味料理を実行している人
76.8%と高い割合です。20歳代から40歳代において実践している人が少ない状況でした。
- 毎日野菜を食べている人
69.2%で10年前の68.8%とほぼ同じ結果でした。

●取り組んでみましょう

☆減塩の工夫（1日の食塩摂取量7g未満）

- ・新鮮な食材を用いる
- ・香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する
- ・醤油やソースはお皿にとる
- ・麺類の汁は残す など

☆毎日野菜と果物を食べる（1日野菜350g）

- ・毎食野菜を食べる
- ・具たくさんの味噌汁にする
- ・冷凍野菜やカット野菜、乾物を活用する
- ・外食では、野菜の多いメニューを選ぶ など

イベント 掲示板

■問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日
臨時休館日／最上徳内記念館 6月5日(木)、最上川美術館 5月15日(木)
入館料／大人300円、高校生以下無料

最上徳内記念館



■展示室



【最上徳内記念館企画展】
「端午の節句展」開催中
期間 6月3日（火）まで

江戸時代の武者人形や甲冑図、屏風などを展示しています

最上川美術館



■常設展示室

「真下慶治—画家の眼差し—最上川Ⅰ～左沢の最上川～」
期間 6月17日(火)まで

■企画展示室「菅井正明 彫刻展」

期間 5月16日(金)～6月17日(火)

■学習室「美術館で朝ピアノ」

期間 5月～7月の毎週日曜日

午前8時30分～9時

対象 子どもから大人までどなたでも「一日一組限定」

申込 事前予約制（申込フォームまたはお電話で）



美術館で
朝ピアノ申込



図書館だより

移動図書館巡回日程(5月15日～6月末)

場所	5月	6月	時間
楯岡小学校	22日 29日	19日 26日	12:55～13:25
特養むらやま	20日	17日	14:00～14:30
南荒町公民館		14日	10:00～10:30
ひばり保育園			10:40～11:15
光ホーム		10日	13:40～14:00
特養ひがしざわ			14:05～14:35
西郷小学校	16日	13日	13:20～14:00
デイサービスにしごう	20日	18日	15:00～15:30
河島山交流センター	17日	21日	10:00～10:30
西郷認定こども園		5日	9:30～10:00
ローズむらやま	22日	12日	13:40～14:10
袖崎小学校		5日	12:50～13:30
ふたば袖崎保育園	20日	17日	9:30～10:05
大久保地域市民センター		11日	11:15～11:45
大久保小学校		16日	13:00～13:30
はやまホーム			14:00～14:30
富本小学校	21日	18日	12:50～13:30
富本地域市民センター	28日	25日	15:15～15:45
特養ふもと		6日	14:00～14:30
戸沢小学校	28日	25日	10:25～11:00
はやま認定こども園	23日	20日	14:00～14:30
戸沢地域市民センター		5日	14:40～15:10
富並小学校		12日	12:45～13:20
ふたば大高根保育園			16:10～16:40
さくら村山	16日	13日	10:00～10:20

開催中の特集

期間：5月31日(土)まで

★「楽しく推し活」特集

ハンドメイドやイラストの描き方、製本のやり方、その他楽しい推し活を応援する本を集めて展示・貸出しています。

期間：6月30日(月)まで

◆「ファンタジー」特集

古典的な王道から、最近流行りの「異世界転生」「悪役令嬢」まで、ファンタジー作品を集めて展示・貸出しています。

◆「今さら聞けないマナー」特集

ビジネスマナーから礼儀作法まで、知っているようで知らないマナーの本を、大人・子ども向け各種集めて展示・貸出しています。

特集本



◀「みんなで考える小学生のマナー」
子どものころから知っておきたい
礼儀作法、ネットルールがわかる本。



▶「フォーマルウェアの教科書」
燕尾服など洋装での正礼装や和装の
留袖、喪服など、写真付きで掲載。



◀「推し活♡ハンドメイド」
推し活を楽しむ小物が作れる
ハンドメイドの本。



▶「てづくり推しぬいBOOK」
推しのぬいぐるみが作れる手芸本。
続刊のお洋服編もあります。

市立図書館

☎(55)2833
FAX(55)7251

開館時間 9:00～19:00 (月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放)

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

開庁時間 8:30～12:30

市役所代表電話 ☎(55)2111 市民環境課 ☎内線111

日曜市役所では、証明書等発行業務のみの取扱いになります。窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

●住民票と印鑑登録証明書は、コンビニなどにあるマルチコピー機で取得可能です。

※利用時間 6:30～23:00(システムメンテナンス時を除く)

5月26日(月)～6月1日(日)はシステムメンテナンスのため利用不可

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- ※戸籍の広域交付(本籍地以外での交付)はできません。

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り(5月18日除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新(5月18日除く)

今月の納税

納期限 6月2日(月)

納税標語コンクール入賞作品「納税は 未来を変える 宝箱」

固定資産税・都市計画税(1期)