

市民の友

今号の題字掲載者を5ページで紹介しています。2026.03.15 No.1435

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA

次の世代に引き継ぎ・受け継がれる魅力あるまち



村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

異動シーズン・年度初めに合わせ

日曜市役所の業務を拡大

開庁時間 8:30~12:30 市役所代表電話 ☎(55)2111

窓口にお越しの際は、運転免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。
正面入口（東側）からお入りください。

日曜市役所で取り扱う業務

■次の諸証明を発行

- ・住民票の写し
- ・戸籍の写し
- ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・納税、所得、資産、課税の証明書

※日曜市役所では、戸籍証明書の広域交付（本籍地以外）はできません。

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り、マイナンバーカード電子証明書の更新

●住民票と印鑑登録証明書は、コンビニなどにあるマルチコピー機で取得可能です。

※利用時間 6:30 ~ 23:00

(システムメンテナンス時を除く)

異動や年度初めの手続きなどで取り扱う業務

業務内容	業務取扱い日
・転入届、転出届、転居届	
・国民健康保険、国民年金の加入または喪失	3月22日
※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル（オンライン）で転出手続きが可能です。	3月29日
■問合せ/市民環境課市民係 ☎内線111	4月5日
・児童手当の申請	
■問合せ/子育て支援課家庭支援係 ☎内線162	
・小学校、中学校の転入学届	
■問合せ/学校教育課学事係 ☎内線325	
・福祉医療（重度心身障がい(児)者医療、子育て支援医療、ひとり親家庭等医療）に関する手続き	3月29日
■問合せ/保健課国保医療係 ☎内線135	
・福祉タクシー券、福祉給油券の交付	
■問合せ/福祉課生活福祉係 ☎内線146	

引っ越し手続きはマイナポータルが便利です

マイナンバーカードを保有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。転出の際は市役所の窓口での手続きが不要となり、いつでも都合のよい時間に申請することができるため便利です。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



マイナポータル
[引越し手続きについて]

広報「市民の友」題字の応募作品を展示しています

市内小学4・5年生を対象に募集を行い、令和8年度に掲載する24作品が決定しました。応募をいただいた、全272点の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

期間 3月24日(火)まで 会場 甕葉プラザ1階 ロビー

■問合せ/総務課広報広聴係 ☎内線212

●令和8年度の題字掲載者（掲載号、小学校名、氏名）

4月1日号 富 並 矢作 結那さん	7月1日号 袖 崎 八鞆 想さん	10月1日号 袖 崎 八鞆 丞高さん	1月1日号 楯 岡 高宮 璃子さん
4月15日号 楯 岡 太田 季依さん	7月15日号 楯 岡 森谷 遥音さん	10月15日号 富 並 大室 謙駿さん	1月15日号 西 郷 葉山 瑞氣さん
5月1日号 西 郷 結城 小春さん	8月1日号 西 郷 田中丈太郎さん	11月1日号 楯 岡 青柳 心優さん	2月1日号 大久保 軽部さくらさん
5月15日号 大久保 門脇 澄玲さん	8月15日号 大久保 松田 遥翔さん	11月15日号 西 郷 川田 咲希さん	2月15日号 富 本 古郡ひなたさん
6月1日号 富 本 渡辺 理央さん	9月1日号 富 本 海老名志郎さん	12月1日号 富 本 杉原 穂美さん	3月1日号 楯 岡 小関 友菜さん
6月15日号 戸 沢 反町 未杜さん	9月15日号 戸 沢 高橋 琉さん	12月15日号 富 並 黒沼陽香莉さん	3月15日号 楯 岡 柴崎 芽生さん



むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

固定資産税帳簿の縦覧

税務課にて、土地や家屋の評価額を確認することができます。市内に土地または家屋を所有する納税者などが対象です。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)の平日

時間 午前8時30分～午後5時15分

■問合せ／税務課 ☎内線124

果樹せん定枝の適正処理

廃棄物の焼却(野焼き行為)は原則禁止されています。次の事業者にて、せん定枝の有料回収を行っています。適正処理に努めましょう。

お知らせ

●事業者・処理単価(税込)

・やまがたグリーンリサイクル(金谷) 単価 16・5円/kg

・さくらんぼ東根リサイクルセンター(東根市) 単価 17・6円/kg

・株式会社モリヤ(東根市) 単価 19・8円/kg

※各事業所へ持ち込みでの回収。

※結束には、縄または

麻紐を使用してください。

●回収できないもの

・ビニール紐、マイカ線、針金、電線などで結束したもの

・土、泥の付いた枝や抜根、果樹以外の枝



■問合せ／農林課

☎内線252

水質検査計画書の公表

安全でおいしい水を提供するために、水道法に基づき「令和8年度水質検査計画書」を策定しました。水道課窓口または市ホームページでご覧いただけます。なお、毎月の水質検査結果もあわせて公表しています。



市ホームページ「水質検査」

■問合せ／水道課

☎内線185

サンロゼッタムラヤマ(市民体育館)

休館のお知らせ

3月31日(火)は、施設点検等のため、休館します。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

■問合せ／サンロゼッタムラヤマ(市民体育館)

☎(56)3377

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎53)0695)でご予約ください。



北村山視聴覚教育センターホームページ

※3月28日、4月4日、25日は休館

●映画

時間 午前10時～(約25分間)

4月 「楽しいムーミン一家」

11日 「ニョロニョロの秘密」

18日 「小さな小さなお客様」

●プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

今夜見える星座を解説します。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・試験

法律・心配ごと無料相談(事前申込制)

期日 4月2日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

■申込み・問合せ(福)市社会福祉協議会

☎(53)99123



危険物取扱者・消防設備士試験

●危険物取扱者試験

試験日 5月16日(土)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

申込期間 4月3日(金)～16日(木)

●消防設備士試験

試験日 5月23日(土)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

申込期間 4月3日(金)～16日(木)

■申込み・問合せ(一財)消防試験

研究センター山形県支部

☎023(631)0761

イベント・その他

家族の会 集い&出張カフェ

介護者相互の交流を行います。

日時 3月28日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 クロスカルチャープラザ「桂桜会館」(大石田町)

参加費 2000円(飲み物代)

■問合せ/在宅を支える家族の会(工藤)
☎090(2844)1150

認知症予防カフェ

●シャローム・ベテスタ

日時 毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスタ ☎(54)3591

●おしゃべりカフェ「集い」

日時 4月4日(土) 午後1時～3時

・在宅を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

■問合せ/福山市社会福祉協議会

☎(53)9123

「油絵教室」参加者募集

初心者から経験者まで募集中です。

専門の講師が基礎から教えます。見学だけでも可能です。

日程 5月12日、6月9日、

7月14日、8月4日、

9月8日、10月6日、

11月10日(全7回)の毎月第2火曜日

時間 午後1時30分～3時30分

持ち物 キャンバス、油絵具

会場 市民会館 小会議室



年会費 2,000円

■問合せ/市美術連盟(西塚)

☎090(3642)0392

「むらやま落語を楽しむ会」新規会員募集

年2回落語会を開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 7月16日(木) 午後6時30分～

講師 三遊亭兼好師匠

9月10日(木) 午後6時30分～

講師 三遊亭円楽師匠

会場 飯葉プラザ

年会費 5,000円

■申込み・問合せ/むらやま落語を楽しむ会(石井)

☎080(1679)1440

✉ tmo.ici@trust.ocn.ne.jp

「GTT楯岡卓球スポーツ少年団」入団体験

大人の方も大歓迎です。ラケットは貸し出します。ぜひ、お越しください。

日時 3月28日(土) 午前10時～正午

場所 サンロゼッタムラヤマ(市民体育館)

対象者 小中学生

■問合せ/GTT楯岡卓球スポーツ少年団(高橋)

☎090(8256)5768

古文書勉強会

江戸時代の文書と一緒に勉強しましょう。

日時 毎月第2木曜日 午後2時～4時

会場 市民会館 小会議室

参加費 無料(資料代別途)

■問合せ/吉田谷 ☎(55)2622

令和7年度 山形労働局委託
高齢者活躍人材確保育成事業

人生の選択肢を増やしたい
シニアの方へ

会員募集中

- 働きたい・地域貢献したいシニアの皆さんの入会をお待ちしています。
 - 会員向け日常生活での安心便利・楽しみに関するセミナーも開催しています。
 - 企業の皆様へ
- 人手不足の解消にシルバー人材センターの活用を考えてみませんか？

あなたの経験と知識を活かして
新たな生きがいを見つけよう！



公益社団法人

村山市

シルバー人材センター

〒995-0035

村山市中央一丁目5番24号

福祉センター2階

TEL.0237(55)3443



公益社団法人

山形県シルバー人材センター連合会

〒990-0041

山形市緑町一丁目9-30 緑町会館3階

TEL.023-626-3566

お知らせ

広告

不動産を相続したら、必ず相続登記

相続登記は、令和6年4月1日から義務化されています。相続により不動産を取得した相続人は、不動産を相続したことを知った日から3年以内（義務化前に知った場合は令和9年3月31日まで）に相続登記を行う必要があります。

正当な理由なく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される場合があります。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。早めの相続登記をお願いします。



法務省ホームページ

■問合せ／山形県地方務局村山出張所
☎(53)2812

自生山菜の放射性物質に注意してください

これから、自生山菜の発生時期を迎えるにあたり、次の事項に留意してください。

- ・自生山菜は、生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前に自主検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には「インターネット等による通信販売」も含まれます

お知らせ、イベント情報

ので、注意してください。
特にコシアブラは、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。



■問合せ／村山総合支庁森林整備課

☎023(621)8285

「河北橋」の補修工事に伴う交通規制

次のとおり通行規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 令和8年8月まで（予定）

規制内容 終日片側交互通行

※車両2.5mを超える車両は通行不可（大型貨物車など）

※最上川に架かる上下流の橋「基点橋」、

「谷地橋」への迂回をお願いします。

■問合せ／西村山道路計画課

☎0237(86)8126



協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽ山形支部の健康保険料率は令和8年3月分（4月納付分）より現行と同率の9・75％に、介護保険料率は1・59％から1・62％に引上げとなります。皆さんの健康づくりが保険料に影響を与えます。健診受診、特定保健指導実施、生活習慣の改善にご協力をお願いします。

■問合せ／全国健康保険協会山形支部企画総務グループ

☎023(629)7225 音声案内↓4

寄附ありがとうございます

株式会社丸公（柴崎雅紀代表）より、もち米1,000kg（約17俵）の寄附をいただきました。市では社会福祉協議会を通じて、市内の老人クラブや子ども食堂などに配布する予定です。

おくりものありがとうございます

■西郷小学校へ

・同校PTAが児童書59冊

■楯岡中学校へ

・株式会社三和技術コンサルタントが拡大カラープリンター1台

■クアハウス暮点へ

・佐藤毅氏（楯岡）が全自動麻雀卓4卓、椅子16脚

EVENT INFORMATION

4月

まちと地域の

イベント情報

村山市
公式キャラクター
ムララ®



日時	場所
イベント名	問合せ先

※イベントの詳細については、問合せ先に確認してください。都合により中止となる場合があります。

市等主催イベント		地域イベント	
中旬ごろ	村山駅西口周辺	大久保	19日(日) 午前10時～ 北山さくら公園
駅西桜まつり	商工観光課	大久保	北山さくら祭り 大久保地域市民センター
26日(日) 午前9時30分～	東沢バラ公園	大倉	25日(土) 午前9時30分～ 大倉地域市民センター
村山市消防大演習	消防本部	大倉	大倉フットパス

お知らせ

「くらし応援商品券2026」取扱店募集、個別に受け取りたい方へ

4月中旬に、物価高騰による市民生活の負担軽減を目的とした「くらし応援商品券2026」を配布する予定です。配布対象は、令和8年3月1日時点で村山市に住民登録をしている方です。

●取扱店を募集します

商品券の利用可能店舗として登録を希望する事業者は、商工観光課まで問い合わせてください。

昨年の「くらし応援商品券2025」の取扱店として登録された事業者には個別に案内しますので、連絡不要です。



●個別に受け取りたい方へ

商品券は世帯主にまとめて郵送しますが、DV（配偶者からの暴力）など特段の理由により個別に受け取りを希望される方は、3月31日(火)午後5時まで商工観光課へ連絡してください。

■問合せ／商工観光課商工業振興係 ☎内線152

お知らせ

企業ガイド掲載事業所募集

高校生や求職中の方などに配布する、「むらやま企業ガイド2026」を作成します。令和8年度以降、正社員を募集予定で、掲載を希望する市内の事業所は、商工観光課に申し込み（掲載内容の提出）が必要です。詳細は、問い合わせてください。

申込締切 3月31日(火)

■申込み・問合せ／商工観光課商工業振興係 ☎内線152



お知らせ

市役所内の山形銀行派出窓口が廃止になります

3月31日(火)をもって山形銀行の派出が廃止になります。

4月以降、市役所で市税等を納付する場合は、これまでどおり1階会計課窓口で受け付けます。水道料金は、1階水道課窓口で受け付けます。

■申込み・問合せ／会計課 ☎内線102

お知らせ

クアハウス基点 無料送迎バス

●4月～11月までの日程

大高根（山の内）方面（水曜日）	富本方面（水曜日）
場所・時間 井上商店 9:00 おんどりバス停 9:05	場所・時間 岩野会館 9:00
4月15日、5月20日、6月10日、7月8日、8月19日、9月9日、10月14日、11月11日	4月8日、5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、11月4日

※利用者が少ない場合、今後廃止になることもあります。

※12月～3月はお休みです。

*帰りのバスはクアハウス基点を午後3時に出発します。

■問合せ／クアハウス基点 ☎(56)3351



広告

暮らしの 選択肢として

障がいのある方 のための グループホーム

(2026年3月 村山市に 新規開所)



住まいの情報や利用例
をご紹介します→



今号の題字



市民の友

楯岡小学校 瀬川 ともひさ 智久さん

野球をしていて、中学校に向けて練習をがんばっています。村山の美味しいそば、くだものなどの食べ物をたくさん食べて、体をつくりたいです。

乳幼児健診

■3~4か月児
 期日 4月21日(火)
 受付 13:00~13:20
 持ち物 母子健康手帳、健診問診票、バスタオル
 対象 令和7年12月1日~
 令和8年1月10日生

■1歳6か月児
 受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。
 期日 4月17日(金)
 対象 令和6年9月1日~
 10月16日生

フッ素塗布

期日 4月17日(金)
 受付 13:00~13:15
 持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児
 対象 令和5年9月1日~24日生

■3歳児
 対象 令和5年4月1日~19日生



休日診療所

(市保健センター) ☎(55)2972

■開所日 日曜日、祝日、休日
 ■時間 9:00~12:00、13:00~16:00
 ■持ち物
 ●健康保険の情報がわかるもの
 資格確認書、マイナ保険証(資格情報のお知らせ)
 ●その他(お持ちの方)
 医療証、お薬手帳
 ※受診される方は事前に電話で問い合わせてください。時間を調整させていただきます場合があります。
 ※お支払いは現金のみです。

4月1日より高齢者の肺炎球菌定期接種に用いるワクチンが変わります

これまで高齢者の肺炎球菌定期接種には23価ワクチンが使用されていましたが、厚生労働省の方針により、4月1日からは、より高い効果がある20価ワクチンを使用することになります。これに伴い、自己負担額が変わります。

対象者 接種日に65歳の方

助成額 接種費用の半額程度

自己負担額 例：北村山地区の医療機関で接種する場合

接種日が 3月31日まで 接種費用8,150円、自己負担額4,000円

4月1日以降 接種費用12,000円、自己負担額6,000円



健康むらやま、ふら・フィット

気軽にふらっと参加できるフィットネス(参加無料・事前申込不要)



みんなで楽しく、お得に健康になれる運動教室を毎月実施しています。

講師にウェルベース村山のトレーナーを迎え、テーマに合わせた運動を行います。

3月のテーマ「1年の振り返り！より良い身体を目指す運動教室」

持ち物 運動に適した靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

*夜クラスでは、開始前の午後6時30分から7時まで、ウェルベース村山のジムエリアを無料で利用できます。

●まちかど保健室●

健康に関する疑問や相談を受け付けています。体組成測定、血圧測定などもできます。お気軽にどうぞ。

受付時間
午前9時30分から11時まで

昼クラスと同時開催



昼クラス	夜クラス
3月26日(木) 午前10時から11時	3月23日(月) 午後7時から8時
大久保地域市民センター	ウェルベース村山



市ホームページ「ふら・フィット」

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたちの



あらき はなさん



おおいずみ さすけさん



きたがわ みはるさん



さかい そうすけさん



ほしかわ そのさん



もり かなとさん



もり ゆいかさん



やすえ はなさん



やまもと りくさん



【第3次健康むらやま21計画 理念目標】

つなげよう、人の輪！ 広げよう、健幸の輪！

栄養と食生活



市健康づくりキャラクター ほっぴー

『旬』の恵みで健康づくり ～地元の食材を使った季節の料理をご紹介～

今回の食材は「豆類」

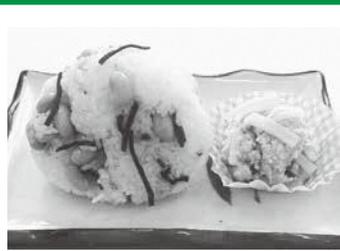
豆類には、大豆や落花生、小豆、いんげん豆、えんどう豆、そら豆、ひよこ豆などいろいろな種類があり、栄養価や食感、彩りなど個性もさまざまです。

どれも共通しているのは、ビタミンB群やカルシウム、リン、カリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル類をバランスよく含み、さらに、生活習慣病の予防に欠かせない食物繊維やポリフェノールなどの機能性成分も含んでいることです。

食改さんの むらやまのごっつお あがっしゃい！



今回の食材・豆類を使った「ごっつお」は…
「じゃこと塩昆布と冷凍枝豆のおにぎり」
「たくあんのずんだ和え」



調理・紹介：大久保地域食改の皆さん

おにぎりは、ご飯に、じゃこ・塩昆布・冷凍枝豆を加えて全体を混ぜ合わせてにぎるだけ。冷凍枝豆の代わりに、大豆をゆでたものでも同じようにできます。たくあんのずんだ和えは、甘く香ばしいずんだと、たくあんの塩味がマッチしています。

豆のおはなし

「畑のお肉」という言葉を聞いたことがありますか？これは大豆のことです。大豆はたんぱく質を多く含むためにこのように言われます。日本では昔から、大豆を加工した豆腐、納豆、醤油、味噌などを日常的に食べる食文化があります。また、お祝い事では「ハレの日の食事」として小豆で作る「赤飯」を、お正月には「まめ（元気・丈夫）に暮らせませうように」と黒豆煮をいただきます。「豆」は、今も昔も私たちの健幸を願う食生活にとって欠くことのできない食材です。カラフルにミックスされた、水煮缶やパウチパックに入った豆も販売されています。

サラダやカレーなど、普段の食事に豆をマメに取り入れ、皆さん、“まめ”で健やかに過ごしてください。



4月の移動図書館巡回日程



会場	時間	4月
特養むらやま	14:00～14:30	14日
南荒町公民館	9:30～10:00	11日
ひばり保育園	9:05～9:35	7日
光ホーム	13:30～13:50	
特養ひがしざわ	14:00～14:30	
西郷小学校	13:20～14:00	17日
河島山交流センター	10:00～10:30	18日
デイサービスにしごう	15:00～15:30	14日
ローズむらやま	14:20～14:50	16日
袖崎小学校	13:00～13:50	
ふたば袖崎保育園	9:30～10:00	17日

会場	時間	4月
大久保小学校	13:00～13:30	13日
大久保地域市民センター	11:15～11:45	15日
富本小学校	12:45～13:20	
はやまホーム	14:00～14:30	22日
富本地域市民センター	11:00～11:30	8日
特養ふもと	14:00～14:30	10日
戸沢小学校	10:25～11:10	22日
戸沢地域市民センター	14:40～15:10	17日
富並小学校	12:45～13:20	14日
ふたば大高根保育園	9:30～10:00	21日
さくら村山	10:00～10:30	8日

※楯岡小学校、楯岡特別支援学校、はやま認定こども園の巡回ありません。

4月からの特集

『本屋大賞』

今年ノミネートされた10作品と歴代大賞作品を集めて展示・貸出します。大賞の発表は4月9日の予定です。

■展示期間 4月1日(水)～5月6日(水)まで



臨時休館のお知らせ

図書館の情報システム更新のため、次の期間を臨時休館します。休館中の本の返却は、北側の返却ポストか甕葉プラザ窓口をご利用ください。また、期間中はインターネットから本の検索、予約等も行えなくなりますのでご了承ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間 3月23日(月)～31日(火)まで

市立図書館
☎(55)2833
FAX(55)7251

■開館時間 9:00～19:00 〈月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放〉※祝日を除く

■休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間



市立図書館
ホームページ



■問合せ/最上川美術館 ☎(52)3195 開館時間/9:00～17:00

休館日/水曜日 臨時休館日/4月9日(木)

入館料/大人300円、高校生以下無料

最上川美術館



■常設展示室

「真下慶治—画家の眼差し—最上川Ⅳ「大淀の眺め」

期間 4月7日(火)まで

「真下慶治—雪国の詩—最上川Ⅰ「雪の大淀」

期間 4月10日(金)～6月16日(火)

令和8年度のテーマ「雪国の詩」として、真下作品を4期に分けて展示します。美術館から眺める最上川の美しい風景とともにお楽しみください。

■企画展示室

「美術館のお雛様展」

期間 4月7日(火)まで

「名和智明 絵画展 両洋からのまなざし」

期間 4月10日(金)～5月12日(火)

美しい風景や静物を超写実的な表現で描く東根市出身の画家・名和智明氏。細密な油彩画作品をこの機会にぜひ一度ご覧ください。

ギャラリートーク 5月2日(土) 午後1時30分～



「雪の大淀」1980年制作
真下慶治作



「フィレンツェ」
名和智明作