

# 市民の友

今号の題字掲載者を5ページで紹介しています。2026.01.15 No.1431

そば・バラ・徳内ばやしのまち

# むらやま

MURAYAMA

次の世代に引き継ぎ・受け継がれる魅力あるまち

村山市役所  
TEL: 55-2111 (代)  
FAX: 55-6443  
www.city.murayama.lg.jp



むらやま夢大学2025 大講座

## 竹原慎二氏講演会

### 奇跡を起こす人になれ!

元WBA世界ミドル級チャンピオンの竹原慎二氏の講演会が村山市で開催されます。2014年にサード・オピニオンで発見されたステージ4の膀胱がんを克服した経験に基づき、家族への想いや自身の生き方、逆境を乗り越えるメッセージがたくさん詰まった講演会です。

日 時 2月8日(日) 開場 13:30、開演 14:00

会 場 市民会館 小ホール

受講料 1,000円

申込方法 申込みフォーム、電話、生涯学習課窓口

■申込み・問合せ／生涯学習課生涯学習係 ☎内線331



申込フォーム



## 学 校 名 を 募 集 し ま す

村山市立の小学校再編成に伴い、東部地区の3つの小学校(楯岡小、西郷小、袖崎小)が、令和11年(2029)年4月、現楯岡小学校の校舎敷地内で統合校として開校します。

村山市の未来を拓く子どもたちの学校にふさわしい「学校名」を募集します。

### 応募内容

- ・校名 ※現校名を含みます。
- ・校名の理由

### 応募について

- ・村山市東部地区小学校の統合にふさわしい名前であること。(読みやすさ、わかりやすさ、言いやすさなど)
- ・応募は1人1点までとします。(同一世帯でも児童・保護者等それぞれ応募可能ですが、重複防止のため記名式とします)
- ・常用漢字、ひらがな、カタカナを使用してください。(アルファベット、記号は使用できません)

### 応募締切

2月15日(日)

### 応募資格

- ・どなたでも応募可能です。(年齢・居住地など問いません)

### 応募方法

- 応募用紙での応募(市ホームページにも掲載)  
→ 専用の用紙、または任意の用紙に応募内容、住所、氏名等を記入の上、事務局あてに提出  
【提出方法】持参、郵送、ファックス、メール  
【提出先】学校統合推進室(市役所3階学校教育課内)、各地域市民センター
- 応募フォーム  
→ 必要事項を入力し、送信



応募フォーム

# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からのお知らせ

### Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。なお、災害などの発生により、試験が延期または中止となる場合があります。市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時 2月6日（金） 午前11時

### 放送内容

チャイム音→「これはJアラートのテストです。」×3回→「こちらは防災村山広報です。」→チャイム音

■問合せ／防災対策課 ☎内線 282

## お知らせ

### 村山都市計画用途地域変更案の縦覧について

河島工業団地北側について、用途地域の変更を予定しています。

### 内容 用途地域の変更案

期間 1月15日（木）～28日（水）（平日のみ）

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 まち整備課（市役所2階）

■問合せ／まち整備課 ☎内線 241

### 介護者の皆さんへ

詳しくは問い合わせください。

申請締切 2月6日（金）

申請方法 窓口、申請フォーム

### ●介護者激励金

支給額 3万円

対象者 市内に住所を有し、次の要件を満たす要介護者や重度障がい者を6か月間継続して在宅で介護している同居家族の方。ただし令和7年10月に受給された方および家族介護者慰労金を受給された方を除きます。



介護者激励金申請フォーム

要介護者 要介護4または5の認定を6か月以上受けている方（その6か月の間に90日以上以上の入院・入所などをした方は除く）

を6か月以上受けている方（その6か月の間に90日以上以上の入院・入所などをした方は除く）

・重度障がい者 20歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級・2級または療育手帳「A」を持っており、かつ日常生活において着脱衣、食事、入浴、排泄の全介助が必要な方

### ●家族介護者慰労金

支給額 5万円



家族介護者慰労金申請フォーム

対象者 市内に住所を有し、次の要件すべてを満たす要介護者を令和6年10月から令和7年9月までの1年間継続して在宅で介護している同居家族の方

・市民税非課税世帯

・要介護3～5の認定を受けてから令和7年9月末時点で1年を超える方

・対象期間中、介護サービス（住宅改修・福祉用具貸与などを除く）を受けなかった方

・対象期間中、おおむね3か月以上の長期入院をしなかった方

■申請・問合せ／福祉課（介護者激励金 ☎内線142、（家族介護者慰労金 ☎内線144）

ノロウイルスによる食中毒に注意

冬季になると特にノロウイルスの感染症による食中毒が流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介し、おう吐・下痢などを起こします。

ノロウイルスは手指や食品などを介し、おう吐・下痢などを起こします。

・手洗いをしっかり（2度洗いが効果的）

・調理器具はしっかり洗浄・消毒

・食品を十分に加熱（ノロウイルスは 85℃、90℃、90秒以上の加熱で失活化します）

・おう吐物などを処理する場合、マスクや手袋などを着用（塩素系漂白剤を含ませた布などで覆い、消毒が効果的）

■問合せ／保健課 ☎内線 131

本格的手作り味噌作り教室

自分で麹作りから豆摺り調合し発酵させる、本格的味噌作り挑戦してみませんか。定員各回12人。

期日（麹作り、豆摺り調合）

1回目 1月25日（日）、2月1日（日）

2回目 2月16日（月）、23日（月）

3回目 3月6日（金）、13日（金）

時間 各回午後1時～

※各回とも両日参加できる方が対象。

参加費 4,000円（材料代を含む）

■申込み・問合せ／農村文化保存伝承館 ☎(53) 3277



## 甌葉プラザ定期利用団体協議会 新規入会団体の募集

甌葉プラザを定期的に利用し、サークル活動を行う団体を募集します。

協議会の審査を経て、入会が決定した団体は、甌葉プラザの会場使用料が減免されます。申込み用紙は甌葉プラザで配布しています。

### 入会条件

- ・法人などではなく、市民による個人のサークル活動団体であること
  - ・定期的な利用であること
  - ・甌葉プラザを活用した、にぎわいづくりに協力できること
  - ・会場使用料の減免だけの目的でないこと
  - ・自らが生徒を集める習い事でないこと
- 年会費 5,000円

申込締切 2月5日(木)

■申込み・問合せ／甌葉プラザ

☎(52)3531

## 袖崎ほつとな雪まつり

日時 2月8日(日) 午後1時～6時

会場 袖崎小学校体育館

内容 洗心座公演 午後1時30分～(入場券(500円)必要、中学生以下

無料)、袖崎じょんだ文化展、そでさ

き元気っ子の駄菓子屋さん、小学生・

園児によるダンス披露、交通安全雪灯

ろうまつり、雪まつりのフィナーレ

(25発の打ち上げ花火) 午後6時～

■問合せ／袖崎地域市民センター

☎(58)2001

## 楯岡地域市民センター 定期利用調整会議

令和8年度に楯岡地域市民センターを定期利用したい団体は必ず出席してください。

※既に定期利用している団体も会議への出席が必要です。

日時 2月12日(木) 午前10時～

会場 楯岡地域市民センター

■問合せ／楯岡地域市民センター

☎(55)7477

## 北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。

センターホームページ

内のリンクまたは電話

(☎53)0695)でご予約ください。



北村山視聴覚教育センター  
ホームページ

## お知らせ

※1月31日の土曜日は休館。

### 映画

時間 午前10時～(約25分間)

1月 日本の昔ばなし

17日 「なまはげ(秋田県)」

「七太さんの贈りもの(宮城県)」

「なせばなる上杉鷹山(山形県)」

24日 「白虎隊(福島県)」

「マダラ鬼神と観音さま(茨城県)」

「日光東照宮と左甚五郎(栃木県)」

2月 トムとジェリー

7日 「夜中のつまみ食い」ほか

14日 「お化け騒動」ほか

●プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎(55)4211

## 各団体からのお知らせ

### 相談・資格・仕事

#### 甲種防火管理新規講習

講習日 3月5日(木)、6日(金)の2日間

講習時間 2日間で10時間程度

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間 1月22日(木)～29日(木)

受講料 8,000円

申込み先 (一社) 日本防火・防災協会

※詳しくは(一社)日本

防火・防災協会ホー

ムページをご覧ください。



ホームページ

■問合せ／(一社) 県消防設備協会

☎023(629)8477

本年もどうぞ  
よろしくお願ひします

卒業袴、振袖、羽織袴  
トータルコーディネート  
おまかせください★

火曜日定休日です  
(臨時休業あり)

アンヘル 華  
和かふえ はな

0237-55-8257

和かふえ はな  
Instagram



## お知らせ

### 司法書士による相続

#### 無料電話相談会

期間 2月2日(月)～27日(金)の平日

時間 午後1時30分～5時

☎ 050(5433)5793

※この電話番号は、期間中のみの臨時電話となります。

### ■問合せ／県司法書士会

☎ 023(642)3434

### 法律・心配ごと無料相談(事前制)

日時 2月5日(木)

会場 市福祉センター

### ●相談員による心配ごと相談

午後1時30分～

### ●弁護士による法律相談

午後2時30分～

### ■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎ (53) 9123

### 求職者のための就労・生活相談(無料)

面談、電話による相談。(予約不要)

場所 県求職者総合支援センター

(山形テルサー階)

日時 1月28日(水)～30日(金)

時間 午前10時～午後5時

申込み・電話相談(フリーダイヤル)

☎ 0800(800)7867

■問合せ／県産業労働部雇用・産業人材育成課

☎ 023(630)2375

### 自衛官等募集

自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方(令和8

年4月1日現在)

受付締切 2月5日(木)

※試験の詳細についてはお問い合わせください。

■申込み・問合せ／自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 ☎ (43) 7198

## イベント・その他

### 認知症予防カフェ

### ●シャローム・ベテスダ

日時 毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスダ ☎ (54) 3591

### ●おしゃべりカフェ「集い」

日時 2月1日(日) 午後1時～3時

・在宅を支える家族の会(工藤)

☎ 090(2844)1150

### ■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎ (53) 9123

### ミュージカル俳優と

#### 市民が奏でるコンサート

#### MARIAE with 村山 VOICES

デイズニー映画「ライオンキング」

ムファサ」ヒロイン役吹替、フジテレ

ビ「オールスター合唱バトル」等出演、

MARIAEを迎え、生きてきた時

間や世代を超えて音楽でつながるコン

サートです。

期日 1月24日(土)

時間 午後2時30分(午後2時開場)

場所 市民会館大ホール

出演団体 楯岡小学校

合唱部、むらやま少年少

女合唱団ルミネア・クラ

ルテ、村山混声合唱団

フェブリエ

チケット 前売り一般2、500円

小中学生 500円 未就学児無料

■問合せ／株式会社 OVERLAP

☎ 090(5628)8383(粥川)



ホームページ

### 交通安全活動にご支援ご協力を

交通安全協会は、交通事故のない安全で安心なまちづくりを実現するため、地域に密着した活動に取り組んでいます。

活動は、運転免許証の更新時に納付する会費などにより運営しています。運転者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

会費 年間600円

手続方法 村山地区交通安全協会(村山警察署内)または総合交通センターの協会窓口でお申し込みください。

#### 会員特典

①県内約620店舗の協賛店での料金割引などのサービス

②顧問弁護士による交通事故その他の

無料法律相談

※法律相談は、交通事故に限りません。

相談は何回でも無料です。

③交通事故入院見舞金(3万円)

④運転免許証ケースの無料進呈

### ■問合せ／村山地区交通安全協会

☎ (55) 6803



## 募集

### (一財) 村山市スポーツ協会職員募集

希望する方は、申込書と住民票抄本1部を市スポーツ協会へ提出してください。申込書は、市スポーツ協会まで問い合わせして下さい。

採用予定人数 若干名

雇用期間 原則5年

職務内容 市内スポーツ施設管理運営業務及び一般事務

受検資格 高等学校卒業(見込み含む)で心身ともに健康な方

試験内容 面接試験(日程は申込み後に連絡します)

申込期間 1月15日(木)～2月13日(金)

受付時間 午前9時～午後5時まで(郵送可)

■申込み・問合せ／(一財)村山市スポーツ協会

☎090(5232)6995(高橋)

または 事務局(市役所生涯学習課内) ☎内線334

## イベント

### 親子でおいしく塩竈の水産を学ぼう

【仙山交流 宮城県塩竈市と村山市のおいしいコラボ】

塩竈市の新鮮な魚の解体や出来立て熱々の笹かまづくりなど、塩竈市の水産をおいしく・楽しく学び、体験することができます。村山市の冬野菜を合わせた汁物づくりもありますのでぜひ、ご参加ください。(事前申込み制)

日時 2月14日(土) 午前10時～午後1時

会場 Link MURAYAMA

定員・対象 先着 親子10組

(大人1人・子ども1人(年中～小学生))

参加費 1人1,000円(1名追加ごとに1,000円加算)

申込期限 2月10日(火)

申込方法 申込みフォームから

■申込み・問合せ／商工観光課 ☎内線155



申込フォーム

## EVENT INFORMATION

2月

## まちと地域の イベント情報



村山市  
公式キャラクター  
ムララ®

| 日時    | 場所   |
|-------|------|
| イベント名 | 問合せ先 |

※イベントの詳細については、問合せ先に確認してください。都合により中止となる場合があります。

| 市等主催イベント             |                         | 地域イベント             |                                    |
|----------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 8日(日)14:00～(13:30開場) | 市民会館小ホール                | 大高根                | 1日(日)9:00～                         |
| 竹原慎二氏講演会             | 生涯学習課                   | 第17回大高根地域輪投げ大会     | 富並小学校体育館                           |
| 14日(土)10:00～13:00    | Link MURAYAMA           | 戸沢                 | 7日(土)11:00～                        |
| 親子でおいしく塩竈の水産を学ぼう     | 商工観光課                   | ひっぱりまつり            | 戸沢地域市民センター                         |
| 15日(日)10:00～15:00    | Link MURAYAMA           | 袖崎                 | 8日(日)13:00～18:00                   |
| Link祭winter          |                         | 袖崎ほっとな雪まつり         | 袖崎小学校体育館                           |
| 地域イベント               |                         | 富本                 | 17日(火)～21日(土)10:00～16:00           |
| 戸沢                   | 22日(日)～28日(土)9:30～16:00 | 第3回富本地域市民センター文化展示会 | 富本地域市民センター                         |
| 戸沢地域市民センターまつり(作品展示)  | 戸沢地域市民センター              | 大久保                | 21日(土)13:00～16:00、22日(日)9:00～15:00 |
|                      |                         | 大久保地域文化展覧会         | 大久保地域市民センター                        |

## 今号の題字

# 市民の友



富本小学校 安彦 裕斗 さん

体を動かすことが好きで、夏は陸上競技を頑張っていました。中学に入ったら、ハードルなどの種目に挑戦したいです。

# 令和8年度市・県民税 申告相談日程表

■問合せ／税務課住民税係 ☎内線122

申告相談は、地域ごとに指定する次の日時で受け付けます。  
申告会場は、農村環境改善センター（市役所東隣り）です。

## 【注 意】

- ・来場の際は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票と公的身分証明書をお持ちください。
- ・スマートフォンでの申告希望の方は、スマートフォン、マイナンバーカードおよびマイナンバーカード作成時に設定した2種類のパスワードが確認できるものをお持ちください。
- ・下記の期間中は、担当職員全員が申告会場に出向きますので、税務課窓口では相談に応じることができません。申告会場にお越しください。
- ・他の地域の日時に来場した場合、待ち時間が延びることがあります。



| 地 域 | 期 日      | 対象地域と受付時間 |            |           |          |
|-----|----------|-----------|------------|-----------|----------|
|     |          | 午 前       |            | 午 後       |          |
|     |          | 9時～10時    | 10時～11時    | 1時～2時     | 2時～3時    |
| 大 倉 | 2月10日(火) | 大上        | 中沢         | 新山・南原     | 金谷       |
|     | 2月12日(木) | 林崎        | 行川         | 乙宿        | 道六・中原    |
| 西 郷 | 2月13日(金) | 下組        | 宿          | 上宿        | 名取       |
|     | 2月16日(月) | 浦         | 清水         | 中組        | 浮沼       |
|     | 2月17日(火) | 河島山1区・2区  | 碁点         | 中条        | 大淀・長島    |
| 楯 岡 | 2月18日(水) | 南新町       | 北楯         | 鶴ヶ町       | 東笛田      |
|     | 2月19日(木) | 十日町       | 大沢川・中荒町    | 湯沢        | 北荒町      |
|     | 2月20日(金) | 南楯        | 俵町         | 南笛田       | 西笛田      |
|     | 2月24日(火) | 二日町       | 中笛田        | 馬場        | 晦日町      |
|     | 2月25日(水) | 北町        | 北新町        | 中新町・駅西    | 東新町      |
|     | 2月26日(木) | 五日町・新高田   | 南荒町        | 上宿・下宿     | 西口・北口    |
| 大久保 | 2月27日(金) | 平野        | 楯下釜・新宿     |           |          |
|     | 3月 2日(月) | 水南・下原     | 上原         | 河原前・東     | 門前       |
| 富 本 | 3月 3日(火) | 天神・上久保    | 下荒敷・北山     | 楯・下久保     | 矢木沢・山際   |
|     | 3月 4日(水) | 上荒敷       | 宝・下小路      | 上仲宿・新田    | 巾木田・下仲宿  |
| 戸 沢 | 3月 5日(木) | 上ノ宿       | 中ノ目        | 本郷        | 松倉・稲下北部  |
|     | 3月 6日(金) | 須摩・稲下南部   | 樽石北・反田     | 稲下東部      | 共栄       |
|     | 3月 9日(月) | 北畑        | 稲下中部・船橋    | 水口        | 弓田・沖     |
|     | 3月10日(火) | 新町・新田     | 宮下1・2      | 稲下日影・土海在家 | 鷲滝       |
| 袖 崎 | 3月11日(水) | 本飯田1・2    | 本飯田3東・3西・4 | 本飯田5・土生田1 | 土生田2・3・4 |
|     | 3月12日(木) | 土生田5・6・7  | 高玉・赤石・五十沢  | 大石赤岩      | 下小屋・大鳥居  |
| 大高根 | 3月13日(金) | 平林・道田     | 楯・境ノ目      | 下深沢・外宿    | 上深沢大林    |
|     | 3月16日(月) | 上中原・下中原   | 中山・大谷地     | 里・森       | 小滝・新西    |

## 申告受付カードと関係書類を送付します

昨年の申告状況などから、申告が必要と思われる方に「申告受付カード(簡易申告書)」と関係書類を2月上旬までに送付します。

昨年税務署へ確定申告した方や収入が給与・年金のみの方などには、送付しません。ただし、送付されない方でも、令和7年中に収入があれば申告が必要な場合があります。

また、昨年確定申告書を作成した方には、税務署から「はがき」などが送付される場合がありますので、ご確認ください。



## 申告関係書類は、次の場所に準備していますのでご利用ください

### ●市税務課／村山税務署

市・県民税申告書、確定申告書、収支内訳書、医療費控除明細書、その他関係書類

### ●各地域市民センター

市・県民税申告書、収支内訳書(農業用)、内訳書の書き方、出荷証明書、農業所得記載例、医療費控除明細書

### ●JAみちのく村山各事務所

収支内訳書(農業用)、内訳書の書き方、出荷証明書、農業所得記載例



## 申告相談の詳細は、次号の広報「市民の友」2月1日号をご確認ください。

申告が必要かどうか分かるチェック表や相談時に必要なものを掲載します。

# 税務署からのお知らせ

■問合せ／村山税務署 ☎(53)2151

## 申告書作成会場の設置

■期 間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日 9:00～17:00

■会 場 村山税務署 1階 会議室

■その他 ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを使用してご自身で申告書を作成していただきます。(ご不明な点は職員がサポートします)  
マイナンバーカードに設定した2種類のパスワードをお持ちください。  
スマホまたはパソコンとマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告できます。



## 申告書作成会場へ来場される際の注意点

令和7年分確定申告についても、会場への入場には当日配布の「入場整理券」が必要となります。

当日の相談受付の枠には限りがありますので、LINEでのオンライン事前予約をご利用ください。

また、駐車可能台数に限りがありますので、ご了承ください。



確定申告書作成・送信はこちら

## 閉庁日の対応について(山形税務署)

■閉庁日対応日時 3月1日(日) 9:00～16:00

■会場 山形テルサ(山形市)

また、確定申告電話相談センター(☎0570(00)5901)においても、同日に実施します。

※令和8年分以降の確定申告期における閉庁日対応は、e-Taxの利用者の増加傾向や閉庁日の来場者の減少傾向等を踏まえ、令和7年分確定申告期をもって終了し、令和8年分以降においては実施しない予定です。





# 3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



かの れんきさん



きくち ここなさん



しもだ さとるさん



たかはし りとさん



にしづか こまりさん



はやさか えいとさん



はやま けいとさん



もりや すいさん

## 健康むらやま

会場は、市保健センターです。

詳しくは保健課へ問い合わせください。 ☐保健課 ☎内線138

### 乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

#### ■1歳6か月児健診

期日 2月27日(金)

対象 令和6年6月15日～8月31日生

#### ■3歳児健診

期日 2月17日(火)

対象 令和4年8月1日～9月9日生

### 歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

#### ■2歳児歯科健診

期日 2月20日(金)

対象 令和6年1月15日～4月30日生



### フッ素塗布

時間になりましたら、市保健センター2階にお入りください。

期日 ①2月17日(火)

②2月27日(金)

#### ■2歳6か月児

対象 ①令和5年6月10日～7月4日生

②令和5年7月5日～8月4日生

#### ■3歳児

対象 ①令和5年1月15日～1月31日生

②令和5年2月1日～3月4日生

## 休日診療所（市保健センター） ☎(55)2972

■診療時間 日曜日、祝日、休日 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 健康保険の情報がわかるもの【資格確認書、マイナ保険証（資格情報のお知らせ）ただし、スマートフォンに登録されたマイナ保険証は利用できません。】、医療証、お薬手帳（お持ちの方）

※受診される方は事前に電話で問合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

※お支払いは現金のみです。（クレジットカード、電子マネーはご利用できません）

気軽にふらっと参加できるフィットネス(参加無料・事前申込不要)

## ふら・フィット



市健康づくりキャラクター  
ぽっぴー

みんなで楽しく、お得に健康になれる運動教室を毎月実施しています。

講師にウェルベース村山のトレーナーを迎え、テーマに合わせた運動を行います。

### 1月のテーマ「寒さに負けない身体作り！いきいき健康教室」

持ち物 運動に適した靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

\*夜クラスでは、開始前の午後6時30分から7時まで、ウェルベース村山のジムエリアを無料で利用できます。

| 昼クラス                | 夜クラス              |
|---------------------|-------------------|
| 1月22日(木) 午前10時から11時 | 1月26日(月) 午後7時から8時 |
| 大倉地域市民センター          | ウェルベース村山          |

2月以降の日程は市ホームページからご確認ください。

2月の夜クラスは、2月16日(月)を予定しています。

### ●まちかど保健室●

健康に関する疑問や相談を受け付けています。体組成測定、血圧測定などもできます。お気軽にどうぞ。

#### 受付時間

午前9時30分から11時まで

昼クラス  
同時開催



市ホームページ  
ふら・フィット

虫歯ゼロのめんごたち、健康むらやま、イベント掲示板



『旬』の恵みで健康づくり ～地元の食材を使った季節の料理をご紹介～

今回の食材は「乾物」

乾物とは、豆や海藻、野菜、きのこ類など保存性を高めるために乾燥させたものです。食べ物が不足する冬場の貴重な食糧として受け継がれてきました。長い歴史のある乾物ですが、忙しい現代においても、おすすめの食材です。

流通網や加工技術が発達した現代、乾物がなくても困らないかもしれませんが、上手に取り入れることで、より健康的で豊かな食卓になります。古くて新しい食文化として次世代へ繋いでいきましょう。

乾物のおすすめポイント

- 1 栄養価が高い！ ★不足しがちな食物繊維やカルシウム、鉄などのミネラルがぎゅっと濃縮されています
- 2 災害時の非常食としての価値！ ★小スペース、かつ冷蔵庫いらずで保存可能
- 3 食品ロスの削減！ ★残り野菜、実は簡単に自家製乾物にできる
- 4 買い物も料理も楽々！ ★軽い、生ごみも出ず、包丁も最小限



食改さんの むらやまのごっつお あがっしゃい！



今回の食材・乾物を使った「ごっつお」は…  
「切り干し大根のナポリタン風」



調理・紹介：橿岡地域食改の皆さん

- ①切干大根は、さっと洗い、千切りにした人参や玉ねぎとともに油で炒めます。
- ②切干大根がやわらかくなる程度の水を加え、水気がなくなるまで煮たら、ベーコンとピーマンも加えて炒めます。
- ③ケチャップで味を整え、粉チーズをかけたら出来上がり！ブラックペッパーを振れば大人味に♪



最上徳内記念館



←最上徳内記念館  
ホームページ

最上徳内記念館企画展

東北の土人形 鵜渡川原人形展—昭和レトロな土人形—

江戸時代中期から昭和初期まで約300点の土人形が勢ぞろい。今年も東北三大人形の内裏雛をはじめ、港町酒田の鵜渡川原人形、昭和100年にちなみ初期のレトロな土人形なども展示します。昨年同様、最上川美術館「お雛様展」と2館共通入館券（500円）を販売いたします。

期間 2月6日（金）～ 4月14日（火）まで

共通入館券 500円 共通券販売・有効期間 2月20日（金）～ 4月7日（火）まで

ギャラリートーク 日時 3月1日（日） 午後1時30分～

講師 西塚 裕樹氏 演題 「東北の土人形とお雛様の話」



最上川美術館



←最上川美術館  
ホームページ

■常設展示室

真下慶治—画家の眼差し— 最上川IV「大淀の眺め」

期間 1月16日（金）～ 4月7日（火）まで

冬から春へと移ろいゆく季節の変化を真下は徹底した写実と優しい眼差しで描いています。

村山市大淀のアトリエを描いた「大淀の眺め」は、春が待ち遠しい気持ちを表現しているようです。

■企画展示室

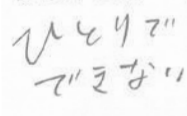
ひとりできない 横山大介 写真展

期間 令和8年2月17日（火）まで

写真家・横山大介氏は、自身が住む大阪から山形へ何度も通い村山市で出会った人々を中心に撮影してきました。新作で構成された写真展をぜひお楽しみください。

アーティストトーク 日時 2月14日（土） 午後2時～

横山大介 写真展



12.26(木)～2.17(木)  
最上川美術館 企画展示室

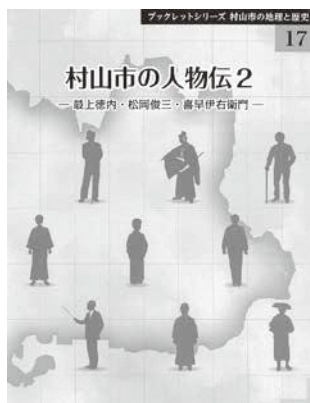




## 村山市の地理と歴史第17号

### 「村山市の人物伝2

#### ー最上徳内・松岡俊三・喜早伊右衛門ー



村山市史の内容を、写真やイラストなどを使い分かりやすく編集したブックレットシリーズ「村山市の地理と歴史」第17号が販売されました。村山市が生んだ、最上徳内、松岡俊三、喜早伊右衛門の3偉人についてより知識の深まる内容となっています。

■定 価 550円 (税込)

■販売場所 市立図書館、最上徳内記念館

## 臨時休館のお知らせ

図書館の蔵書点検のため、次の期間を臨時休館します。休館中の本の返却は、図書館北側の返却ポストか蕨葉プラザ窓口をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間 2月2日(月)～2月9日(月)

## 開催中の特集

### 「新たな一歩を踏み出すあなたに」

読書推進運動協議会の「若い人に贈る読書のすすめ」運動で推薦された本を展示・貸出します。

成人式・卒業式など新たな人生の一歩を踏み出す若い人にぜひ、読んでもらいたい本です。

### 『アツク回』 『いぬ特集』

■期間 1月31日(土)まで

## 冬のおすすめ本

### 「やさしくわかるはじめてのかぎ針編みBOOK」

Sakura.crochet著 日本ヴォーグ社 Youtubeで人気の著者による初めての著作本。ベーシックながら使いやすいアイテムが紹介されています。

### 「自然素材を編む」

高宮紀子著 誠文堂新光社 アケビやヤマブドウなど素材となる57種の植物を紹介、自然素材によるかぎの編み方から採集や下処理、加工の仕方まで載っている本です。

### 「ちりめんで作るかんたん、かわいい、つるし飾り」

矢島佳津美著 ブティック社 伝統的なつるし飾りを現代風にアレンジして作りやすくかわいらしく表現。写真解説付きで初心者でもわかりやすい本です。



## 市立図書館

☎(55)2833  
FAX(55)7251

### 開館時間

9:00～19:00 〈月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放〉※祝日を除く

### 休館日

第4月曜日、年末年始、特別整理期間



市立図書館  
ホームページ

## 日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111 (問)市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、健康保険の切替えなどはできません。

●住民票と印鑑登録証明書は、コンビニなどにあるマルチコピー機で取得可能です。

※利用時間 6:30～23:00 (システムメンテナンス時を除く)

### システム更新による休業等のお知らせ

- ・1月25日(日)は、日曜市役所で戸籍の証明書発行ができません。
- ・1月25日(日)までは、コンビニ交付が利用できません。

### ■諸証明を発行 (次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

### ■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

### ■マイナンバーカードの申請補助

### ■マイナンバーカードの受取り (1月18日を除く)

### ■マイナンバーカード電子証明書の更新 (1月18日を除く)

## 今月の納税

納期限 2月2日(月)

### 納税標語コンクール入賞作品「村山の たえない魅力 納税で」

市民税・県民税・森林環境税(4期)、国民健康保険税(7期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(7期)