

市民の友

今号の題字掲載者を7ページで紹介しています。2026.08.15 No.1445

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA

次の世代に引き継ぎ・受け継がれる魅力あるまち

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp



令和10年4月開校

義務教育学校「葉山学園」

校章デザイン案を募集します

■問合せ／学校教育課学校統合推進室 ☎内線329

村山市の西部地区にある4つの小学校（大久保小・富本小・戸沢小・富並小）と1つの中学校（葉山中）が統合し、村山市で初となる9年制の義務教育学校「葉山学園」が令和10年4月に開校します。

現在、学校統合準備委員会では、子どもたちが新しい環境で希望に満ちたスタートを切れるよう準備を進めています。この新しい学校への希望や期待を込めた校章デザインを募集します。

葉山学園 校訓（案）

「高く 広く 深く」

～ 高い志、広い視野、深い思いやりを持ち、
自信と希望に満ちあふれる葉山学園生の育成を目指す ～

■応募資格 市内外を問わず、どなたでも応募可能

■応募締切 **10月15日(木) 必着**

■応募方法 電子メール、下記の応募フォーム、郵送、直接持参（閉庁日を除く）

※応募は1人または1グループ2点まで

※応募用紙1枚につき1点の応募

■留意事項

- ・応募作品は、未発表で自作（他の著作権等の権利に触れない）デザインに限ります。
- ・単色、カラーを問いませんが、グラデーション（ぼかし、濃淡）は不可です。
- ・応募された作品は返却しません。

■結果発表 結果が決まり次第、市ホームページや市報などで、選考作品・氏名等を発表します。
※最優秀および佳作の受賞者には、記念品（市内特産品等）を贈呈します。

■その他 応募用紙のダウンロードや募集要項については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
「葉山学園の校章デザイン案を募集します」

【応募先】 〒995-8666 村山市中央一丁目3番6号 学校教育課
電子メール education@city.murayama.lg.jp
応募フォーム 右の二次元コードを読み取ってください



応募フォーム

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。なお、災害などの発生により、試験が延期または中止となる場合があります。

市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時 8月26日(水) 午前11時



放送内容

チャイム音→「これはJアラートのテストです。」×3回→「こちらは防災村山広報です。」→チャイム音

■問合せ／防災対策課

☎内線 282

お知らせ

浅草寺へ大わらじ奉納が行われます

東京都台東区にある浅草寺宝蔵門に掲げられている「大わらじ」は村山市榎岡荒町地区が奉納しています。奉納は約10年に一度行われており、次回（第9回）の奉納は令和10年3月26日(日)に行います。

■問合せ／商工観光課

☎内線 154

ひとり親家庭等子育て応援給付金 支給事業（物価高騰臨時対応分）

令和8年6月1日時点における児童扶養手当受給者または就学援助認定者（村山市ひとり親家庭等子育て応援給付金）の受給資格者を対象に応援給付金を支給します。対象者には、8月上旬からお知らせを送付しています。忘れずに申請してください。

■問合せ／子育て支援課

☎内線 161

大倉フットパスイベント

「中沢の棚田コース（6km）」を歩きます。さわやかな秋風の中、黄金色の棚田やはらかな山々を眺められます。

期日 9月19日(土)

時間 午前9時（集合）～午後2時

集合場所 大倉地域市民センター

参加費 中学生以上 2,500円、小学生 1,500円

※昼食代、ガイド料、保険料含む

定員 先着20名

申込締切 9月9日(水)



昼食 農家レストラン草木庵

持ち物 飲み物、タオルなど

■申込み・問合せ／大倉地域市民センター
☎(55) 2417

むらやまリレーマラソン参加チーム募集

チーム対抗のリレーマラソンです。タスキリレーで42・195kmを走破します。（制限時間4時間）参加料を添えて申し込んでください。

日時 10月25日(日) 午前7時30分～午後1時

会場 榎岡中学校グラウンド

対象 自力でグラウンド一周（400m）走ることができる小学生以上の健康な男女5人から20人で構成されたチーム

参加料 一人 1,000円（保険料等）

■問合せ／（一財）市スポーツ協会
☎(56) 3377

令和9年産つや姫・雪若丸・ゆきまんでん生産者募集

●つや姫の栽培を希望する方へ

県から生産農家として認定を受ける必要があります。今年度栽培している方も申請が必要です。認定制度実施要綱および申請書は農林課で配布するほか、「つや姫」「雪若丸」ホームページからダウンロードすることもできます。

申請方法



「つや姫」「雪若丸」ホームページ

・農協に出荷する方はJAみちのく村山へ問い合わせください。

・個人で販売する方は農林課へ9月11日(金)まで申請してください。

●雪若丸・ゆきまんでんの栽培を希望する方へ

県に生産組織の登録申請をする必要があります。県北村山農業技術普及課 ☎(47) 8638 へ9月11日(金)まで申請してください。

■問合せ／農林課

☎内線 253

農業用使用済プラスチック回収

今回から、農薬容器を持ち込む場合はキャップを外し、容器内を洗浄してください。ビニール等を燃やすことは

禁止されていますので絶対にしないで

ください。また、野焼き等から大規模

火災に発展する例も多く発生していま

すのでご注意ください。

対象地域・日時・回収場所

● 楯岡・袖崎地域 9月3日(木)

● 西郷・大倉地域 9月4日(金)

午前8時30分～11時30分

J Aみちのく村山本店中央育苗センター前

● 大久保・戸沢地域 9月7日(月)

● 富本・大高根地域 9月8日(火)

午前8時30分～11時30分

J Aみちのく村山葉山事務所集荷場前(湯野沢)

● 全地域 9月3日(木)

午後1時～3時

株式会社丸公富並営業所

回収料金 88円/kg

■ 問合せ／農林課

☎ 内線 255

家族介護者交流会(参加費無料)

在宅で介護しているご家族の皆さん、

リフレッシュしてみませんか。お気軽

にご参加ください。

対象 要介護3から5の方を在宅で介

護しているご家族の方

内容 クアハウス基点での入浴やレク

リエーション、懇親会など

期日 10月3日(土)～4日(日) 1泊2日

(日帰り可)

申込期限 9月4日(金)

■ 申込み・問合せ／福祉課 ☎ 内線 145

排水設備工事責任技術者試験

および受験講習会(事前申込必要)

日時 11月8日(日) 午後1時～3時30分

会場 協同の杜 J A 研修所(山形市)

申込期間 9月1日(火)～17日(木)

※土曜・日曜日除く

講習会(希望者のみ) 参集開催は行

わず、テキスト・問題集等の資料送付

による自習方式とします。

■ 申込み・問合せ／水道課 ☎ 内線 184

北村山視聴覚教育センターだより

● 土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。セン

ターホームページ内の

リンクまたは電話

(☎ 06995) でご予約ください。

※8月29日(土)はイベントのため一般公

開なし、8月22日(土)、9月19日(土)は休

館日です。



北村山視聴覚教育センターホームページ

・映画

時間 午前10時～(約25分間)

9月 ファンタジー特集

5日 ウォルト・ディズニー

「小さなゆうびんひこうきペドロ」

かこさとし

「からすのパンやさん」

12日 「こびとのくつや」

スプーンおばさん

「ふくろうときょうだい」

「コロナコロ松ぼっくり」

・プラネタリウム

時間 午前10時40分～(約40分間)

5日 乳幼児向け

「ニコニコおつきさま」

12日 「季節の星座」

■ 問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎ (55) 4211

創業から約80年、村山に根ざした住宅を

「村山にちょうどいい暮らし」



1,700万円の家
月々4.3万円台～

村山にぴったりの
平屋 はコチラから



お知らせ

各団体からのお知らせ

相談・試験



法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 9月3日(木)

会場 市福祉センター

相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会
☎(53)9123

借金返済に関する相談窓口(無料)

返しきれない借金でお困りの方、まずはお電話ください。

相談専用電話 ☎023(641)5201

場所 山形財務事務所(山形市)

受付 月曜～金曜日 午前8時30分～

正午、午後1時～4時30分

■問合せ／山形財務事務所理財課

☎023(641)5201

お知らせ

危険物取扱者試験

試験日 10月24日(土)

会場 山形工業高等学校(山形市)

申込期間 9月4日(金)～17日(木)

■申込み・問合せ／(一財)消防試験
研究センター山形県支部

☎023(631)0761

県市町村職員退職手当組合職員採用試験

職種 上級行政職

採用人数 1名

試験日 11月8日(日)

会場 県自治会館(山形市)

受験資格 平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方、または令和9年3月までに卒業見込みの方

申込受付期間 9月1日(火)～10月16日(金)

受験案内・申込書 県市町村職員退職

手当組合ホームページ

をご覧ください。



ホームページ

■申込み・問合せ／県市町村職員退職
手当組合

☎023(631)0650

イベント・その他



「野生きのこ」の放射性物質に注意

これから「野生きのこ」のシーズンを迎えるにあたり、次のことに注意してください。

●「野生きのこ」は生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷にはフリーマーケットサイトなどによる通信販売も含まれますので注意してください。

●特に「チチタケ」「サクラシメジ」「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

■問合せ／村山総合支庁森林整備課普及担当 ☎023(621)8285

認知症予防カフェ

●おしゃべりカフェ「集い」

日時 9月5日(土) 午後1時～3時

・在宅を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

●「シャローム・ベテスダ」

日時 毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスダ ☎(54)3591

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

認知症サポーター養成講座(事前申込制)

認知症について正しい知識と認知症の方への正しい対応方法を学びませんか。

日時 ①9月5日(土) 午前10時～11時30分

②9月18日(金)【昼の部】午後2時～3時

30分、【夜の部】午後6時～7時30分

会場 市福祉センター2階

申込締切 ①9月4日(金)、②9月17日(木)

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会
☎(53)9123

生活保護追加給付のお知らせ

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯を対象に追加給付を行います。現在保護を受給されていない方は申出が必要となります。詳しくは問い合わせください。

■問合せ／追加給付相談センター

☎0120(179)445

やまがた縁結びたい結婚相談会(無料)

期日 9月6日()、13日()、20日()、28日()
時間 原則、午後1時30分～4時30分
会場 文翔館(山形市)
対象 結婚を希望する方またはその家族(予約制)

内容 婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについて個別相談

申込み 開催前の木曜日までに電話
☎ 023(687) 1972

※県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」を募集中です。詳しくはホームページをご覧ください。



県ホームページ

■申込み・問合せ／

やまがたハッピーサポートセンター

☎ 023(615) 8755

求職者のための

就労・生活相談強化期間

電話相談日時 9月2日(水)～4日(金)
午前10時～午後5時

☎ フリーダイヤル 0800(800) 7867

面談開催日時 9月2日(水)～4日(金)
午前10時～午後5時

会場 県求職者総合支援センター(山形市山形テルサ1階 ハローワークやまがた内)

相談料 無料

■問合せ／県求職者総合支援センター

☎ 0800(800) 7867

ICT機器等の展示会

日時 9月12日(土) 正午～午後4時

会場 天童市総合福祉センター

※会場では県聴覚障害者協会の研修会(公演会)同時開催

対象者 聴覚障がい者および手話関係者、一般来場者

内容 ICT機器等の紹介および情報提供を目的とした展示、PR

■問合せ／県聴覚障がい者情報支援センター ☎ 023(666) 7616

いまさら聞けない超入門講座(無料)

会場 リンクむらやま3階 よつば

IoTカレッジ

定員 各講座15名

申込方法 本校ホームページまたは電話

●『AI』を体験するパソコン超入門講座

対象 パソコンの基本操作(文字入力など)に不安がある方、AIに興味がある方

日時 9月10日(木) 午後5時～7時(120分)

申込締切 9月9日(水)

●パソコン超入門講座

対象 パソコンについて気軽に聞ける方が身近にいない方、基礎から学び直したい方

日時 9月14日(月) 午後4時30分～6時30分(120分)

申込締切 9月11日(金)

■問合せ／よつばIoTカレッジ

☎ 0877 (53)



ホームページ



ハチ、ハチの巣 駆除
ご相談ください！
大地総業株式会社
村山市中央2-4-8 (クスリのおおち内)
TEL0237-55-3777
ハチ駆除専用 070-5084-8940



法人・団体・個人向け
防災用品・災害対応用品も
ご用意いたします。
「くらし応援券使えます」

市報への掲載広告を
大募集中！

「市民の友」に広告を掲載してみませんか？
市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。
ぜひ、ご活用ください。



<規格> 1色刷り
・全枠 256mm×55mm
・半枠 125mm×55mm
<掲載料(消費税込)>
・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円
<申込方法>
掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ／総務課広報広聴係
☎ 内線 212
E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp

広告

広告

イベント

今年で最終回 そば花まつりのそば屋台前売り券販売中

そば花まつりは30回目を迎え、今年が最後の開催となります。辺り一面に広がるそば花畑を眺めながら、そば職人による打ち立てのそばをご堪能ください。

日時 9月6日(日) 午前10時～午後2時(そば屋台最終受付は午後1時30分)

会場 大高根地域市民センター(住所:大字富並1794番地2)

そば食事券 前売券 800円 / 当日券 900円

※そば食事券を購入された方は、豪華地酒、そば街道食事券などが当たるお楽しみ抽選会に参加できます。

取り扱い所 大高根地域市民センター、道の駅むらやま、クアハウス基点、商工観光課

※申込みフォームからの予約または商工観光課への電話による予約もできます。

イベント ○そば花観賞バス(そば花畑、隼の瀬、じゅんさい沼)

○アトラクション(工藤姫宝歌謡ショー、むらやま徳内ばやし披露)

○地元物産・からほろマルシェなどの出店

※イベントは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■問合せ/そば花まつり実行委員会(商工観光課観光交流係) ☎内線155



申込みフォーム

お知らせ

イベント

居合道演武会へお越しください

居合道発祥の地、林崎の熊野居合両神社境内で開祖「林崎甚助重信公」の功績を称え、居合道演武会を開催します。居合道の聖地に全国から各流派の剣士が集まります。静寂から繰り出される抜刀をぜひ、ご覧ください。観覧無料です。

日時 9月13日(日) 午前10時～午後0時30分

(開会行事午前9時～)

会場 熊野居合両神社(雨天時は村山居合振武館)

■問合せ/生涯学習課文化係 ☎内線333



田宮流居合術 流儀代表者 妻木 達矢氏

募集

市民のための健康づくり講座 令和8年度 血管若返り大作戦 参加者大募集(参加無料)

「血管若返り」をテーマに約6か月間の健康講座を開催します。参加希望の方は保健課へ電話、または申込みフォームにて申し込みください。

参加方法 ①講座1～6セットで申込み(40～74歳の方。定員18名)

②講座1～5へ随時申込み(年齢制限なし。各講座により定員あり。)

会場 甕葉プラザ

日時・内容



申込みフォーム



	日時とテーマ	申込期間(各申込期間内にお申込みください)
講座1	8月28日(金) 午後2時～4時 わたしの体を「見える化」 (筋肉量測定、尿ナトリウム比チェック等)	21日(金)まで ②定員20名
講座2	9月9日(水) 午後1時30分～3時40分 体は食べたものでできている (栄養講演、ベジメーターで野菜摂取状況チェック等)	9月1日(火)～7日(月) ②定員なし
講座3	11月6日(金) 午前10時～11時30分 始めよう!かんたん健康体操 (高血圧・高血糖に効果的な運動)	10月26日(月)～11月2日(月) ②定員32名
講座4	令和9年1月7日(木) 午後1時30分～3時 わたしの「食」をチェック!	市報(12月15日号)でお知らせします。
講座5	令和9年2月15日(月) 午後1時15分～3時 血管若返りのためのポイント	市報(12月15日号)でお知らせします。
講座6	令和9年3月3日(水) 6か月チャレンジの振り返り	対象者は全講座セットでお申込みの方となりますので、個別にご案内します。

■申込み・問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136

募集 「はたちを祝う会」の企画や運営を行う実行委員を募集

新たに20歳を迎える皆さんから「はたちを祝う会」の企画・運営を行う実行委員を募集します。自分たちの手で思い出に残る「はたちを祝う会」を作ってみませんか。



対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた方のうち、市内にお住まいの方、または市出身で進学や就職のため市外にお住まいの方

活動内容 令和9年1月10日に開催する「はたちを祝う会」の企画やそれに伴う準備、会の運営など

募集人数 10名程度

応募方法 生涯学習課に直接電話または申込みフォームから



申込みフォーム

■問合せ／生涯学習課生涯学習係 ☎内線331

お知らせ 市議会9月定例会の日程

皆さんの傍聴をお待ちしています。なお、本会議および委員会などの様子はインターネット中継でもご覧いただけます。

日時・会議名	8月25日(火)	午前10時～	議会運営委員会
	31日(月)	午前 9時～	全員協議会
9月 2日(水)、3日(木)、4日(金)	8日(火)	午前10時～	本会議
		終了後	決算特別委員会
		終了後	予算特別委員会
		午前10時～	市政に対する一般質問
9日(水)、10日(木)、11日(金)	15日(火)	午前10時～	決算特別委員会
		終了後	予算特別委員会
		午前10時～	常任委員会・決算分科会
		午後 1時30分～	決算分科会委員長会・常任委員長会
17日(木)		午後 2時30分～	議会運営委員会
		午後 1時30分～	全員協議会
		午後 2時30分～	決算特別委員会
		終了後	予算特別委員会
		終了後	本会議



市ホームページ
「議会の日程」

※今議会への請願・陳情の締切は8月21日(金)です。

※会議を変更する場合がありますので、市ホームページで確認してください。

■問合せ／議会事務局 ☎内線312

今号の題字

市民の友



大久保小学校 松田 遥翔^{はると}さん

計画委員長をしています。「想い合い」の気持ちをもつ学校づくりを目指しています。

9月の成人向け検診日程

■特定健診、胸部・大腸がん・胃がん検診
Aグループ(楯岡・大倉地域の方)

9月30日(水) 飫葉プラザ

Bグループ(西郷・大久保・富本・戸沢・袖崎・大高根地域の方)

9月 2日(水) 西郷地域市民センター

9日(水) 富本地域市民センター

14日(月) 大高根地域市民センター

17日(木) 稲下会館

28日(月) 洗心会館

日曜健診を申し込んだ方

9月13日(日) 飫葉プラザ

■人間ドック (男性)

9月3日(木)、8日(火)、11日(金)

■人間ドック (女性)

9月1日(火)、10日(木)、16日(水)、
28日(月)

■レディース検診

9月3日(木)、14日(月)、29日(火)



乳幼児健診

■2歳児歯科健診

期日 9月1日(火)

対象 令和6年7月20日～9月20日生

■3歳児健診

期日 9月16日(水)

対象 令和5年2月1日～3月31日生

フッ素塗布

期日 9月16日(水)

■2歳6か月児

対象 令和6年1月12日～31日生

■3歳児

対象 令和5年8月5日～9月9日生

9月の献血日程

■期日 9月1日(火)

会場・時間

・みちのく村山農業協同組合本店
9:30～11:30

・北郡信用組合本店
13:30～15:30

■期日 9月18日(金)

会場・時間

・不二工業株式会社
13:30～15:30



休日診療所 ☎(55)2972

■会場 保健センター ■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 ●健康保険の情報が分かるもの マイナ保険証(資格情報の
お知らせ)、資格確認書

●その他(お持ちの方) 医療証、お薬手帳

※受診される方は事前に電話で問い合わせてください。時間を調整させて
いただく場合があります。

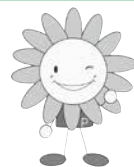
※お支払いは現金のみです。

ぽっぴーの 健康 コラム

つなげよう、人の輪！ 広げよう、健幸の輪！

循環器病と糖尿病

今年度、市では「循環器病(高血圧等)と糖尿病(高血糖等)」をテーマに、その予防と対策に力を入れて取り組んでいます。このコラムでは、毎月**対策の秘訣**をご紹介します。



市健康づくり
キャラクター
ぽっぴー

今回のキーワードは… 食事バランス

血糖値スパイクにご用心！

血糖値スパイクとは、食後に血糖値が急上昇し、その後急激に低下する状態をいいます。血糖値スパイクが起こると、強い眠気や集中力低下などの症状を招くとともに、血管へのダメージや動脈硬化へとつながります。

この血糖値スパイクは、食事の内容や生活習慣が大きく影響します。血糖値の変動をゆるやかに保ち、血管をすこやかに保つために、食事バランスを整え、食べ方を工夫しましょう。

〈血糖値の変動をゆるやかに保つ食事バランスと食べ方〉

Point1 主食・主菜・副菜をセットにする

主食(炭水化物)、主菜(たんぱく質)、野菜などの副菜(食物繊維)を組み合わせることで、糖質の吸収がゆるやかになり血糖値が安定します。



Point2 食べる順番

①食物繊維(野菜や海藻など) ②たんぱく質(肉や魚、大豆製品、卵など) ③最後に炭水化物(ご飯やパン)の順に食べましょう。

Point3 よく噛んで食べる

早食いは急激な血糖値上昇を招きます。一口30回を目安によく噛み、食事は20分位かけて食べましょう。

Point4 1日3食、規則正しく

朝食を抜いたり、過度な空腹で次の食事をとると血糖値が急上昇しやすくなります。間食にナッツや乳製品もおすすめです。

Point5 糖分の多い飲みものに注意

ジュースや甘い飲み物の糖分は、体に吸収されやすく血糖値を急上昇させるため、水や無糖のお茶を選ぶようにしましょう。

保健課では、「血管若返り」をテーマに健康教室を行います。詳しくは、P6をご覧ください。

★次回のキーワード「運動の効果～高血圧対策～」 次回もぜひ、ご覧ください。

気軽にふらっと

参加できるフィットネス
(参加無料・事前申込不要)

ふら・フィット



市ホームページ
「ふら・フィット」

昼クラス		夜クラス
8月27日(木) 10:00～11:00	●まちかど保健室● 受付時間 9:30～11:00	9月7日(月) 19:00～20:00
テーマ「ゆったり回復ストレッチ」 暑さからの回復、呼吸とストレッチで疲労ケア		テーマ「夏の疲れリセット教室」 エクササイズリングで姿勢から整える優しい筋トレ教室
舘葉プラザ		ウェルベース村山

持ち物 動きやすい服装、運動に適した靴(昼：屋外用、夜：室内用)、飲み物、タオル
※夜クラスでは、開始前の18:30から19:00まで、ウェルベース村山のジムエリアを無料で利用できます。

プラス +アップ運動講座 GO! TEN

■問合せ／保健課健康指導係
☎内線138

「運動はしたいけれど、何から始めればいいのかわからない…」という方へ、『+アップ運動講座GO! TEN』を実施します。この講座では、日常生活の中で無理なく、楽しく続けられる簡単な運動のコツをお伝えします。あなたの毎日に「プラス10分」の健康習慣、始めてみませんか。

	内容	場所	昼コース	夜コース
			10:00～11:30	18:30～20:00
1回目	「ダンベル筋トレ」	クアハウス基点	9月 8日(火)	9月 3日(木)
2回目	「ヨガ」	クアハウス基点	9月15日(火)	9月17日(木)
3回目	「ノルディックウォーキング」	Sun+Rosetta Murayama (市民体育館)	10月29日(木)	10月 1日(木)
4回目	「バランスボール」	クアハウス基点	11月12日(木)	10月15日(木)



講師 クアハウス基点 ヘルスケアトレーナー 参加費 無料

定員 各コース15名(各コースの申込みが5名に満たない場合は中止)

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物、バスタオル(マットの上に敷けるもの、ストレッチで使用)

対象者 市内在住の40歳から64歳の方

申込み 電話もしくは申込みフォーム

申込期間 8月24日(月)まで



申込みフォーム



最上川美術館



■常設展示室

第8回最上川芸術祭2026『メメントの森一最上編 長沢明展』

期間 9月4日(金)～10月13日(火)

現在、東北芸術工科大学の教授で日本画家の長沢明先生の壮大な作品をぜひ、ご覧ください。

◇長沢明展ギャラリートーク 9月5日(土) 14:00～

■企画展示室

土門邦勝展一伝承文化「遊佐刺し子」と現代美術の融合ー 賛助出品 土門玲子・「遊佐刺し子」作家

期間 9月1日(火)まで好評開催中!

真下慶治 特別企画「雪の最上川展」

期間 9月4日(金)～10月13日(火)

■学習室

美術館で朝ピアノ 1日1組限定

期間 9月～11月の毎週日曜日、8:30～9:00の30分間。

芸術の秋の日曜日の朝、最上川の景色を眺めながらグランドピアノを弾いてみませんか。どなたでも申し込むことができますが、事前予約が必要です。申込みフォームまたは電話で申し込みください。最新の情報は公式ホームページでご確認ください。



「雪の雫の瀬」
1988年制作 真下慶治



申込みフォーム

開催中の特集

期間：8月31日(月)まで

『夏休みおうえん』

自由研究や工作、読書感想文など、夏休みの宿題の参考になる本を展示・貸し出します。

『アンチエイジング』

アンチエイジング（健康やライフスタイル）につながる関連書を集めて、展示・貸し出します。

『島』

日本や世界の「島」に関する本を集めて、展示・貸し出します。

期間：9月30日(水)まで

『宇宙・星空』

北村山視聴覚教育センターで行われる「宙フェス」、「ニコニコおつきさま」とタイアップして、「宇宙」や「星空」「月」「太陽」に関する本を展示・貸し出します。



芥川賞・直木賞作品が借りられます

第175回（2026年上半期）の芥川賞・直木賞の受賞作品を貸し出しています。人気の本ですので、貸し出し中のときは予約することができます。ぜひ、手にとって読んでみてください。



図書館だより

芥川賞受賞作品

『ゾンビ回収婦』

小砂川 チト



直木賞受賞作品

『けんぐわい』

朝倉 かすみ



開館時間変更のお知らせ（8/21～23）

むらやま徳内まつり期間中、図書館の開館時間が下記のとおり変更となります。

8月21日(金) 9:00～16:00

22日(土) 9:00～12:00

23日(日) 9:00～12:00



市立図書館

☎(55)2833

FAX(55)7251

開館時間

9:00～19:00 〈月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放〉※祝日を除く

休館日

第4月曜日、年末年始、特別整理期間



市立図書館
ホームページ

日曜市役所 開庁時間 8:30～12:30

市役所代表電話 ☎(55)2111 ④市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、健康保険の切換えなどはできません。

●住民票と印鑑登録証明書は、コンビニなどにあるマルチコピー機で取得可能です。

※利用時間 6:30～23:00(システムメンテナンス時を除く)

■諸証明を発行（次のものが発行できます）

・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り（8月16日除く）

■マイナンバーカード電子証明書の更新（8月16日除く）

今月の納税

納期限 8月31日(月)

納税標語コンクール入賞作品「村山の たえない魅力 納税で」

市民税・県民税・森林環境税（2期）、固定資産税・都市計画税（2期）、国民健康保険税（2期）、後期高齢者医療保険料（2期）