そば・バラ・徳内ばやしのまち
むらやま
MURAYAMA
次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市
村山市役所
TEL：55-2111（代）
FAX：55-6443
www.city.murayama.lg.jp

広報 市民の友

SHIMIN NO TOMO

市民のみなさんの読みたい！知りたい！に応えます。

2020. 08. 15 No.1301

令和2年7月豪雨による浸水被害の様子（中央二丁目）
<7月29日午後4時頃　ドローン撮影>

2、3ページにも掲載しています。

令和2年7月豪雨 市内でも甚大な被害が発生

7月28日、降り続いた豪雨により市内を流れる大旦川と大沢川、そして最上川の水位が上昇。市内各地で浸水や土砂崩れ、道路の冠水などの被害が広範囲にわたり発生しました。楯岡中央二丁目、西郷の宿（八反）・清水（境ノ目）・長島・大淀地区、戸沢の船橋地区、大高根の小滝地区等では家屋の浸水被害が起こり、床上・床下を合わせて100棟以上にものぼりました。また、農地等も多くが浸水し、農作物や農業施設、資材等にも大きな被害が出ました。

市では同日、志布市長を本部長とする「村山市災害対策本部」を設置。被害状況の調査や被害箇所の復旧作業、支援対策などを進め、市民の皆さんが安心できるよう、一日も早い復興に向け全力で取り組んでいます。

■村山市災害対策本部（総務課内）　☎内線550・551

市内における浸水被害の様子

中央二丁目（楯岡）

大旦川排水機場付近（最上川右岸）

長島地区（西郷）

大淀地区（西郷）

※罹災（りさい）証明書・被災届出証明書交付申請書を、8月3日から税務課で受け付けています。対象や申請に必要な書類等の詳細は市ホームページをご覧いただくか、税務課資産税係　☎内線124・125　にお問い合わせください。

各地で浸水や土砂崩れ等が発生しました

市内各地で浸水や土砂崩れ等が発生。家屋の床上・床下浸水、また、冠水や土砂崩れの影響により道路の通行止めも多くの場所で発生しました。

土砂崩れの様子（大久保・北山）

農地等も広範囲にわたり浸水被害

大旦川や最上川の水位上昇により、多くの農地等も浸水。農作物やビニールハウス等の農業施設への被害も広範囲にわたりました。

畑の浸水の様子（西郷・長島）

大量の災害廃棄物が出ました

浸水等により家財や事業用資材等にも多くの被害が出ました。中央・長島・大淀・向原に設置された災害廃棄物仮置き場には、大量の災害ごみが運び込まれました。

災害廃棄物仮置き場（楯岡・向原）

たくさんの支援物資が届きました

災害時相互支援協定を締結している宮城県塩竈市をはじめ多くの方々から、食料や水・ジュース類、タオル、軍手、マスク、土のう袋などが届けられ、被災された方々へ配布しました。

宮城県塩竈市の佐藤光樹市長（写真左）

家屋等浸水被害に対する支援

①豪雨災害被害修繕緊急支援事業

現に自己が居住する住宅に被害を受け、被災した住宅の修繕工事を行う方に、工事に要する（要した）費用の30%（上限30万円）を補助します。（住宅に付属する建物も対象になります。）

※詳細は、建設課建築係　☎内線238・239　にお問い合わせください。

②豪雨災害被害修繕等緊急支援事業利子補助金

金融機関等から融資を受けて修繕等を行った方に、利子補助金として、各年度上限20万円を3年間補助します。

※詳細は、建設課管理係　☎内線231・232　にお問い合わせください。

③豪雨災害被害事業所等緊急支援金

浸水等の被害にあった事業所に、一事業所あたり定額30万円を支給します。

※詳細は、商工観光課企業誘致対策係　☎内線153　にお問い合わせください。

※被害に係るその他の支援事業等については決まり次第、市民の友および市ホームページ等で詳細をお知らせします。

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

今こそ地元！応援商品券 利用期限は8月31日

6月下旬に市民全員へお送りした「今こそ地元！応援商品券」の利用期限は8月31日(月)です。9月以降は利用することができません。期限前にご利用ください。

■取扱店の皆さんへ

商品券の換金期限は9月30日(水)です。平日の午前8時30分から午後5時15分に、換金する商品券とはんこを持って、商工観光課へお越しください。

■問合せ／商工観光課　☎内線155

令和3年村山市成人式

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、成人式の延期や中止、式典内容の変更などを行う可能性があります。

成人式に関する情報は随時、市ホームページや市報にてお知らせしますのでご確認ください。

■成人式の日程について（予定）

日時　令和3年1月10日(日)午前11時～

会場　村山市民会館　大ホール

対象　平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

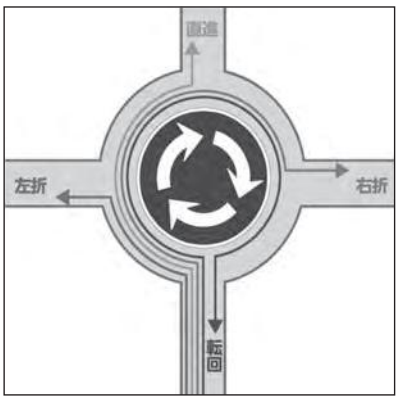
■問合せ／生涯学習課　☎内線331

ラウンドアバウト（環状交差点）を造っています

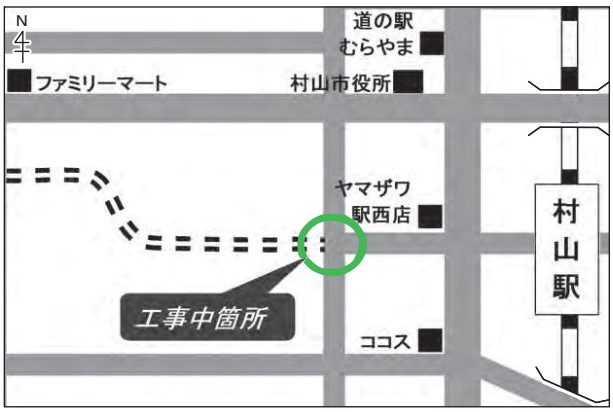
ラウンドアバウトとは、車両の通行する部分が環状の交差点であって、道路標識により車両がその部分を右回り（時計回り）に通行することが指定されているものです。交差点における待ち時間の減少、交通事故の減少等が期待されます。

工事期間　12月18日(金)まで

※工事中は通行規制にご協力をお願いします。



ラウンドアバウトのイメージ



■問合せ／建設課　☎内線233

テレワーク実践無料講座

今人気のテレワークで実際に仕事を行います。実践編では、テレワークをして報酬を受け取れます。作業用パソコンとはんこをお持ちください。

期日　9月9日(水)入門編、9月16日(水)実践編①、9月23日(水)実践編②、9月30日(水)実践編③

時間　午後2時～4時

※初心者は入門編および実践編①、経験者は実践編①受講必須です。

※パソコン操作が不安な方の相談会を各講座前午後1時から2時に実施します。

会場　農村環境改善センター

申込期限　9月7日(月)定員に達し次第終了（定員20名）

申込先　コワーキングスペースkokage（こかげ）（甑葉プラザ内）

氏名、市町村名、電話番号、年齢、職業、講座希望日、パソコン相談会の出欠を明記し、次のメールアドレスまでお申し込みください。

concierge@coworking-kokage.com

（申込みはメールに限ります。）

■問合せ／政策推進課　内線271

大倉フットパスイベント

大倉地域元気な街づくり協議会では、フットパスを活用した地域活性化に取り組んでいます。今回は、新山地区と中沢地区約8キロメートルを歩きます。

日時　9月13日(日)午前8時30分集合～午後2時

集合場所　大倉地域市民センター

昼食会場　農家レストラン草木庵

参加費　中学生以上2、000円　小学生1、500円（昼食、ガイド料、保険料含む）

申込期限　9月3日(木)先着15名

※自宅で検温し、マスク・タオル・飲み物をお持ちください。

■問合せ／大倉地域市民センター　☎(55)2417

オランダ伝統遊びまつり

オランダの伝統的な遊びを体験してみませんか。シューレン、鏡の迷路、お菓子探しなどのゲームを楽しみます。お菓子も用意しますのでぜひ、遊びに来てください。事前申込みが必要です。参加費無料。

日時　9月13日(日)午後1時～4時

会場　最上徳内記念館

対象　小学生（低学年は保護者同伴・定員25名）

■問合せ・申込み／東京オリンピック・パラリンピック交流課　☎内線362

家族介護者交流会

要介護3から5の方を介護している家族の皆さん、入浴や懇親会などでリフレッシュしてみませんか。参加費無料。事前申込みが必要です。

期日　10月10日(土)～11日(日)の1泊2日（日帰り可）

会場　クアハウス碁点

申込期限　9月4日(金)

■問合せ／福祉課　☎内線145

市施設指定管理者募集

募集要項は各施設の担当課窓口（平日午前8時30分～午後5時15分まで）で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

各施設とも指定期間は令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間です。

公募期間　9月3日(木)～10月2日(金)

■スポーツ施設

担当課　東京オリンピック・パラリンピック交流課（☎内線363）

■碁点リバーサイド地区交流促進施設

担当課　農林課（☎内線257）

■ふれあいふるさと学習館

担当課　商工観光課（☎内線150）

■バラ交流館

担当課　商工観光課（☎内線150）

申請書提出方法

・郵送で提出

〒995-8666
村山市中央一丁目3番6号
村山市役所　担当課あて

・受付窓口へ持参

村山市役所　担当課窓口（平日午前8時30分から午後5時15分）

詳細は市ホームページでご確認ください。

■問合せ／各施設の担当課

木造住宅耐震診断士派遣事業

大規模な地震災害に備え、耐震化率向上を目指し木造住宅耐震診断士の派遣事業を実施します。診断により住宅の弱い部分を知ることは、地震への備えとして有効であり、今後のリフォームにも生かされます。

対象　平成12年5月以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅

自己負担額　4、000円

募集戸数　10戸

■木造住宅耐震改修工事費補助金

木造住宅の耐震診断により、総合評点が1.0未満と診断された住宅に対し、耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

補助基準および補助金額

・総合評点が1.0以上となる耐震改修工事を行う場合、工事費の12分の7および限度額80万円

・総合評点が0.7以上となる耐震改修工事を行う場合、工事費の2分の1および限度額80万円

募集戸数　2戸

■問合せ／建設課　☎内線238

高収益作物次期作支援交付金

2月から4月までの間に農産物・農産加工品の出荷実績のある農業者に対し、次期作支援として交付金が交付されます。該当する農業者の方は次の書類等をお持ちのうえ、農林課までご相談ください。

必要書類等　2月から4月の出荷実績を証明できる書類、耕作面積・地番等がわかる書類、はんこ、振込用の通帳コピー

受付締切　8月31日(月)

■問合せ／農林課　☎内線251・252

水道管の漏水調査

水道管の漏水調査のため、市が委託した業者が各家庭の水道メーターまで立ち入りますので、ご協力をお願いします。

期間　8月中旬～10月末日までの平日

時間　午前8時30分～午後5時

調査地域　大久保・下原、上原、袖崎・本飯田、土生田

調査業者　㈱東北漏水（仙台市）☎022（247）8346

※調査員は、市が発行した身分証明書を携帯しています。

■問合せ／水道課　☎内線185

排水設備工事責任技術者試験および講習会

事前申し込みが必要です。

申込期間　9月1日(火)～9月30日(水)の平日

申込先　市水道課業務係

会場　協同の杜JA研修所（山形市）

■排水設備工事責任技術者試験

日時　11月15日(日)午後1時～3時30分

■受験講習会（希望者のみ）

日時　10月13日(火)午後1時～4時30分

■問合せ／水道課　☎内線181

中小事業者等の令和3年度固定資産税・都市計画税の軽減

厳しい経営環境にある中小事業者等に対して、事業用家屋および設備等の償却資産に係る固定資産税・都市計画税を令和3年度課税分に限り、収入の減収率に応じて課税標準額を2分の1または0にします（事業用であっても土地は対象外）。

申請については、事前に認定経営革新等支援機関等（税理士や公認会計士、商工会など）に必要書類を提出し、要件を満たしているか確認を受ける必要があります。

申告期間　令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

提出場所　税務課資産税係

詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■問合せ／税務課　☎内線124・125

中小事業者等の固定資産税の特例を拡充・延長

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、新規に設備投資を行う中小事業者等を支援する観点から、機械装置、器具備品等の償却資産に加えて、一定の事業用家屋および構築物も適用対象に追加されます。また、特例適用期間が2年延長されます。

先端設備等導入計画の認定を受け取得した対象設備に対して、新たに課税されることとなった年度から3年度分に限り、固定資産税の課税標準を0とする特例措置を受けることができます。

■問合せ

先端設備等導入に関すること／商工観光課　☎内線153

固定資産税の特例に関すること／税務課　☎内線124

視聴覚教育センターだより

■土曜日の一般公開（入場無料）

・こども映画劇場

8月22日　秘密をさぐれ　ほか

9月5日　ASTRO　BOY鉄腕アトム

9月12日　緑の猫

時間　午前10時～（約25分間）

・サタデープラネタリウム

時間　午前10時30分～（約40分間）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

・受付で検温、住所・氏名を記入

・定期的な手洗いや手指消毒

・マスクの着用

※座席を25席に減らし、予約優先

で実施しています。当センターホームページ内のリンクまたは電話(53)0695で予約できます。今後の予定や詳細は当センターホームページをご覧ください。https:// www.kavec.murayama.yamagata.jp/

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・試験

法律・心配ごと無料相談

事前申し込みが必要です。

期日 9月3日(木)

会場 市福祉センター

■**弁護士による法律相談**

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■**相談員による心配ごと相談**

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般について

■**問合せ／(福)市社会福祉協議会** ☎(53)9123

借金返済に関する相談窓口

借金返済でお困りの方の相談窓口を開設していますので、気軽にご相談ください。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぎます。相談無料・秘密厳守。

受付 月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8時30分～午後4時30分

相談専用電話 ☎023（641）5201

■**問合せ／山形財務事務所理財課** ☎023(641)5178

空き家所有者の無料相談

空き家の相続・売却・解体費用などについての相談を受け付けています。電話で予約のうえ、お越しください。

会場 （公社）全日本不動産協会山形県本部（山形県自治会館6階）

■**問合せ／（公社）全日本不動産協会山形県本部** ☎023(642)6658

北村山公立病院職員採用選考試験

採用予定職種・採用人数 看護師・7名 薬剤師・1名

受検資格 平成2年4月2日以降生まれで、既に当該職種の資格免許を取得している人、または令和3年4月末日までに取得見込みの人

受付期間 9月1日(火)～10月12日(月)の平日 午前8時30分～午後5時15分

試験日時 10月20日(火)午前10時～午後4時

試験会場 北村山公立病院

試験種目 作文試験、面接試験、適性検査

詳細は北村山公立病院ホームページでご確認ください。

■**問合せ／北村山公立病院経営管理課総務係** ☎(42)2111

日本赤十字社山形県支部職員採用試験

募集職種 看護師職

採用予定数 若干名

募集期間 8月11日(火)～9月10日(木)必着

詳細は日本赤十字社山形県支部ホームページでご確認ください。

■**問合せ／日本赤十字社山形県支部総務課** ☎023(641)1353

催し・その他

伐採木を無償提供

河川の伐採木を無償で提供します。

日時・場所

9月19日(土)午前8時～10時・東根市大字若木（村山野川 若木橋上流左岸）

9月26日(土)午前8時～10時・尾花沢市大字正厳（丹生川 西正厳橋上流右岸）

申込期間 8月31日(月)～9月11日(金)

詳細は県ホームページをご確認ください。

■**問合せ／村山総合支庁北村山河川砂防課** ☎(47)8681

野生きのこの放射性物質に注意

これから野生きのこの発生時期を迎えるにあたり、次のことに留意してください。

・野生きのこは放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。通信販売も同様です。

・チチタケとサクラシメジは過去に基準値を超える放射性物質が検出されているため、特にご注意ください。

■問合せ／村山総合支庁森林整備課
☎023(621)8285

農業の「収入保険」加入をご検討ください

「収入保険」は全ての農産物を対象に、自然災害に加え、市場価格の低下、病気やけが、新型コロナウイルス感染症の影響なども含めた、経営努力では避けられない「収入減少を広く補償する」新しい農業保険です。県農業共済組合では、令和3年産の補償に向けた加入申請を随時受け付けています。

対象　青色申告を行っている農業者
申込期限　継続加入者11月末、新規加入者12月末

■問合せ／県農業共済組合（NOSAI山形）
☎023(665)4700

歯周疾患検診を受けましょう

対象者へは8月21日付で受診券、受診票等を送付しています。

対象者　昭和19年4月1日から20年3月31日までに生まれ、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
実施期間　9月1日(火)～12月31日(木)
実施会場　県歯科医師会に所属している歯科医院
受診料金　無料
持ち物　受診券・受診票・保険証
受診方法　受診する歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えて予約をしてください。

※来院時のマスク着用や発熱等の症状がある場合は受診を見合わせるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

■問合せ／県後期高齢者医療広域連合
☎0237(84)7100

母子ネットワーク事業 ひとり親家庭交流会

日時　10月4日(日)午前10時～午後3時
会場　リナワールド（上山市）
対象　県内のひとり親家庭（中学3年生までのお子さんがいる世帯）
参加費　大人1、500円、子ども1、000円（3歳未満無料）
申込期限　9月4日(金)定員に達し次第終了（定員60世帯）

■問合せ・申込み／県母子寡婦福祉連合会事務局
☎023(633)0962

園芸農業研究所「参観デー」中止

例年開催している県農業総合研究センター園芸農業研究所（旧園芸試験場）の「参観デー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

■問合せ／県農業総合研究センター園芸農業研究所
☎0237(84)4125

放送大学10月生募集

放送大学はBS放送やインターネットを通して誰もが大学教育を学ぶことができる正規の大学です。

願書締切
・第1回　8月31日(月)
・第2回　9月15日(火)

資料を無料で差し上げます。

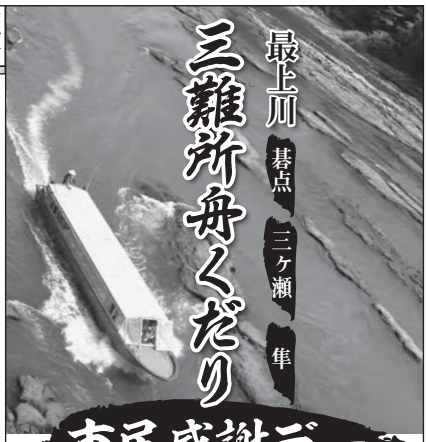
■問合せ／放送大学山形学習センター　☎023(646)8836

おくりものありがとう

■楯岡中学校へ
媛屋グリーンリース（楯岡）が観葉植物フェニックス4本

■楯岡小学校へ
㈱建北社（楯岡）がミストアーチ一式2組、コードレス温湿度計1台、黒球式熱中症指数計2台

広告



市民感謝デー

半額
要電話予約
先着順

大人 1,000円
小学生 500円

8月15日(土)、16日(日)、17日(月)

料金(税込) ◆大人 2,040円 ◆小学生 1,020円 ◆幼児(小学生未満)無料
所要時間 送迎込で約60分
運航時間 10:00、11:50、14:00、16:00 各便20名(先着順)

ご予約・お問合せ
長太郎グループ
株式会社 最上川三難所舟くだり
要電話予約
0237-56-3535
村山市大字稲下1110

防災行政無線を電話で聞くことができます

住宅の環境や気象条件により防災行政無線が聞こえない場合、テレホンサービスで内容を確認することができます。

■防災無線の内容を確認したいとき

☎(53)6644

■火事の発生場所や消火状況を確認したいとき

☎(55)0119

※2つのテレホンサービスでは、放送内容や火事、救助についての自動録音音声が流れます。

■担当／村山市総務課情報危機管理係 ☎内線213

MURAYAMA HotNews

市議会9月定例会のお知らせ

9月の定例会の予定は次のとおりです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本会議および委員会等の傍聴はご遠慮くださるようお願いします。会議の様子はインターネット中継によりご覧ください。

■日時・会議名

・8月25日(火)午前10時～	議会運営委員会
・8月31日(月)午前9時～	全員協議会
午前10時～	本会議
・9月2日(水)～4日(金)午前10時～	一般質問
・9月8日(火)午前10時～	決算特別委員会
・9月9日(水)～11日(金) 午前10時～	常任委員会・決算分科会
・9月15日(火)午後1時30分～	決算分科会委員長会・常任委員長会
午後2時30分～	議会運営委員会
・9月17日(木)午後1時30分～	全員協議会
午後2時30分～	決算特別委員会
終了後	本会議

※一般質問と常任委員会・決算分科会は質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。
※今議会への請願、陳情の締切りは8月21日(金)です。
※会議を追加および変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

■問合せ／議会事務局 ☎内線312

大地の祈りコンサート2020

指揮に村川千秋氏（山響創立名誉指揮者・村山市名誉市民）と阪哲朗氏（山響常任指揮者）を迎え、山形交響楽団ユアタウンコンサート村山公演「大地の祈りコンサート2020」を開催します。恒例となっている「大地の祈り」のほか、生誕250周年を迎えたベートーヴェンの「交響曲第7番」などを演奏します。

・日時　9月19日(土)　午後3時開演（午後2時開場）
・会場　市民会館大ホール
・出演　指揮：村川 千秋、阪　哲朗　ヴァイオリン：ヤンネ 舘野
・入場料　全席指定2,000円
・チケット販売所　市民会館、萬家、山響チケットサービス、チケットぴあ（Pコード：186-550）

※「やまがたの文化応援キャンペーン」を利用すると1,000円でチケットをお求めいただけます（チケットぴあ購入を除く）。
※未就学児は入場することができません。予約制無料託児室の利用を希望する方は、9月2日(水)までお申し込みください。

村川 千秋氏

阪　哲朗氏

ヤンネ 舘野氏

■問合せ／生涯学習課文化係 ☎内線333

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち

おおと そうしくん

やくわ ひまりちゃん

ひらやま ことなちゃん

たかしま はくとくん

たかはし すずのちゃん

みずた はるとくん

いぬがい たけるくん

くろぬま りくとくん

まつだ あきほちゃん

ひがし だにある しゅうせいくん

おおさわ そうたくん

おくやま しょうだいくん

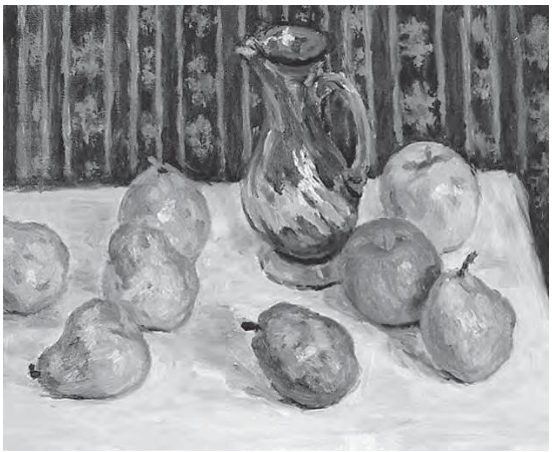
イベント掲示板

最上川美術館へ出かけよう

■常設展示室　真下慶治　最上川Ⅱ
洋画家　真下慶治が描いた最上川の代表作を展示します。最上川を描く原点となった村山市大淀、戸沢村最上峡の最上川の風景を中心に展示しています。
期間　9月1日(火)まで

■企画展示室　館蔵品展「静物画」～真下慶治が描いた花々と果物～
洋画家　真下慶治が描いた身近な花々、果物など静物画を20点展示します。
期間　9月1日(火)まで
※9月4日(金)から29日(火)は、真下慶治「最上川小品展(2)」

■第2回最上川芸術祭2020　ENCOUNT～最上川に刻む～
若きアーティスト　土田翔氏による個展
期間　9月4日(金)～29日(火)
内容　小松均作品展示、最上川　光の舟プロジェクト、ライブペインティング、ワークショップ、ギャラリートーク「小松均と最上川」など
※ワークショップは事前申込みが必要です。最上川美術館までお電話ください。


真下慶治作「ラ・フランスと林檎」

【最上川美術館 ☎(52)3195】
入館料／大人300円、高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。
開館時間／午前9時～午後5時
休館日／水曜日
※9月3日(木)は展示替えのため、臨時休館

健康むらやま

特に記載のない会場は市保健センターです。
詳しくは保健課へお問い合せください。 保健課 ☎内線131・136

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、乳幼児健診を中止・延期していましたが、順次再開しています。受付時間は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診
期日　9月30日(水)
対象　令和2年5月生

■1歳6か月児健診
期日　9月15日(火)
対象　平成30年12月1日～
　　平成31年1月20日生

■3歳児健診
期日　9月25日(金)
対象　平成29年1月1日～2月7日生

休日診療所

☎(55)2972
診療日　日曜日、祝日、休日
診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00
会場　保健センター
持ち物　保険証
　　お薬手帳（持っている方）
※発熱のある方は電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

歯科健診

受付時間は個人通知をご確認ください。

■2歳児歯科健診
期日　9月14日(月)
対象　平成30年8月～10月生

フッ素塗布

受付時間は個人通知をご確認ください。
持ち物　母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児
①期日　9月15日(火)
　対象　平成30年2月1日～28日生
②期日　9月25日(金)
　対象　平成30年3月1日～31日生

■3歳児
①期日　9月15日(火)
　対象　平成29年9月1日～20日生
②期日　9月25日(金)
　対象　平成29年9月21日～30日生

9月の献血日程

4日(金)9:30～11:30
　みちのく村山農業協同組合本店
13:30～15:30 北郡信用組合本店
10日(木)13:30～15:30　不二工業㈱

9月の成人向け検診日程

■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診
4日(金)洗心会館
7日(月)冨本地域市民センター
11日(金)楯岡地域市民センター
17日(木)大久保地域市民センター
　　甑葉プラザ
27日(日)農村環境改善センター
29日(火)杉島公民館

■人間ドック（男性）
1日(火)、23日(水)、25日(金)

■人間ドック（女性）
2日(水)、7日(月)、24日(木)、29日(火)

■レディース検診
9日(水)、17日(木)

■子宮頸(けい)がん検診
11日(金)　クアハウス碁点

■時間外乳がん検診・子宮頸(けい)がん検診
16日(水)
申込み：山形検診センター
　　☎023(688)6511

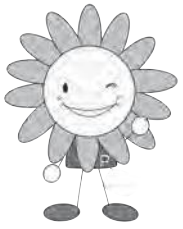
ぽっぴーの健康コラム

お酒、百薬の長になっていますか？

「酒は百薬の長」ということばがあります。ただし、これは適量摂取の場合です。

では、適量とはどのくらいでしょうか。お酒によってアルコール度数が異なりますが、アルコール量で20ｇが目安で、日本酒なら1合程度です。実際に飲んだアルコールの量は【飲んだ量（ml）×アルコール度数（%）×0.8（比重）】の式で計算できます。例えば500mlの缶ビールを飲んだ場合は、500×0.05×0.8＝20となり、20ｇのアルコール摂取となります。なお、肝臓でのアルコール処理能力には性別や体格、年齢、体質など個人差がありますが、その平均は男性でおよそ1時間に9ｇ、女性で6.5ｇ程度とされています。つまり、500mlの缶ビールが処理されるには、２～３時間かかる計算です。

肝臓の仕事は、アルコールの分解の他に、栄養素の合成や分解・貯蔵、胆汁の生成、解毒など大切な働きがあります。肝臓は、「沈黙の臓器」とよばれ、よほどのことがないと音を上げない臓器です。健診結果で検査数値を確認しながら、肝臓本来の働きができるよう、お酒は、適正量と休肝日（お酒を飲まない日）で肝臓をいたわりつつ、食事やおつまみでゆっくりと楽しくお付き合いしましょう。



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

飲酒の適正量：日本酒１合、ビール500ml、焼酎（25%）100ml、ワイン180ml、酎ハイ（7%）350ml
飲み方：①食べ物をいただきながらゆっくりと　②週に１～２回は休肝日を　③寝酒に注意！（熟睡できなくなる）

No.1301 令和2年8月15日発行 編集と発行 村山市総務課〒995-8666 山形県村山市中央一丁目3番6号 ☎0237(55)2111FAX(55)6443 印刷/株式会社光洋印刷

甑葉プラザ・図書館コラボ企画

怖い本の「怪談特集」と「光る一反木綿(いったんもめん)づくり」を同時開催

夏と言えば「怪談」。図書館に所蔵する怖い話の本をたくさんそろえた「怪談特集」を開催します。同時に、あの人気の妖怪、光る一反木綿づくりワークショップも開催します。参加費は無料です。前日までお申し込みください。

怪談特集 ■期間 8月15日(土)～31日(月)

一反木綿づくりワークショップ
■期日 8月15日(土)
■時間 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00
■会場 甑葉ホール ■定員 各回10名
■申込み・問合せ／NPO法人甑葉プラザネット ☎(52)3531

絵本づくりワークショップ

世界で一冊の手作りアルバムを、これから生まれて来るお子さんのために作ってみませんか。希望する方は開催日の1週間前までお申し込みください。定員は各回2人です。
■開催日 毎月第3金曜・土曜日
■時間 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
■対象者 妊婦さんで初めて参加する方
■参加費 無料(材料なども無料で準備します)

図書館だより

村川透監督作品コーナーが誕生

村山市出身の映画監督、村川透さんの監督作品のコーナーが誕生。監督・村川透と俳優・松田優作の代表作でもある「探偵物語」「野獣死すべし」のほか、「あぶない刑事」など、DVD13作品をご覧いただくことができます。

DVDは、2階メディアルームでご覧いただけるほか、本と同様に（ＤＶＤは2枚まで）借りることができます。ぜひ、村川監督の名作をご覧ください。

市立図書館 ☎(55)2833
開館時間 9:00～19:00（土曜・日曜日、祝日も同じ）
休 館 日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 （開庁時間 8:30～12:30）

市役所代表電話 ☎(55)2111
㊐市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行（次のものが発行できます）
・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
・印鑑登録証明書 ・固定資産課税台帳の写し
・納税、所得、資産、課税、評価、営業、住宅用家屋の証明書
■バイクやトラクター等の登録・廃車
■固定資産課税台帳の閲覧
■マイナンバーカードの申請補助
■マイナンバーカードの交付（8月16日を除く）

今月の納税

納期限8月31日(月)

市民税・県民税（2期）、固定資産税・都市計画税（2期）、国民健康保険税（2期）後期高齢者医療保険料（2期）