

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2022.06.15 No.1345

そば・ばら・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL:55-2111 (代)
FAX:55-6443
www.city.murayama.lg.jp

令和4年度 村山市職員採用試験 職務経験者 (年度途中採用)

本試験に合格された方は、原則として令和4年9月1日採用です。

試験区分・受験資格・採用予定人数 ※現住所は問いませんが、採用後、本市に居住できる方が対象です。

試験区分	採用予定人数	年齢・資格要件等
土木	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、土木施工管理技士等の免許資格を有し、土木に関する職務経験がある方
保健師	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有し、保健師または看護師としての職務経験がある方

受験申込受付

期間 6月15日(水)~7月8日(金) 必着

時間 午前8時30分~午後5時15分

提出場所 総務課 (市役所2階)

※土曜・日曜日を除きます。

※受験申込書は総務課で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

郵便で請求するときは、封用の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を同封してください。

試験日・会場・種目

期日 7月24日(日)

会場 農村環境改善センター

種目 作文試験、面接試験

申込み・問合せ

〒995-8666 村山市中央一丁目3番6号

村山市総務課職員係 ☎内線215・216

市ホームページ <https://www.city.murayama.lg.jp/>



市ホームページ

バラまつり2022開催中

6/19
(日)

パンフェス村山 10:00~16:00

市内外の人気パン屋さんが、一日限定で出店します。なくなり次第終了になります。

日時 6月19日(日) 会場 バラ交流館前特設テント
参加店舗 (予定) ※変更になる場合があります。

お米のめぐみ穂たる (村山市)、山ベージュル (東根市)、なべぱん (天童市)、"& mark cafe、nicoドーナツ、みけぱん、Bakery Niina、ラ・プロヴァンス、ESCARGOT 蔵王みはらしの丘店、maison de blé (山形市)

6/19
(日)

子育て in the park day

中学生以下のお子さんを同伴したパパ・ママは、入園料が半額の300円、お子さんは無料になります! バラの香りに包まれながら、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか?

6/26
(日)

■バラまつり開催期間 7月3日(日)まで

※このほかにも、土曜・日曜日にはワークショップなどを開催していますので、ぜひ、お越しください。

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線154・155

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

■4回目接種について

新型コロナウイルスにかかった場合の重症化予防を目的としたワクチン接種の4回目を国の方針に基づき実施します。

3回目接種完了から5カ月経過した方へ順に接種券と接種日程の案内を送付します。

4回目接種は重症化予防対策のため対象者が限定されています。ご理解をお願いします。

また、市の集団接種以外で接種予定のある方は、先に接種券をお送りしますので保健課までご連絡ください。

■対象者

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

■接種方法 集団接種

■接種期間 7月2日(土)から9月まで

■会場 甌葉プラザ

■ワクチン ファイザー社製もしくはモデルナ社製

■持ち物 接種券付き予診票、おくすり手帳（忘れると接種できない場合があります）

※②の対象者は申請が必要です。対象になる基礎疾患、申請方法および接種日程等は、7月15日号の市報でご案内します。

4回目接種券の発行申請が必要な場合について

3回目接種完了後に村山市に転入された60歳以上の方で接種を希望する場合は、接種券発行申請書の提出が必要です。

下記の書類を保健課窓口にお持ちいただくか郵送でお送りください。

■提出書類 1. 接種券発行申請書（新型コロナウイルス感染症 [4回目接種用]）

2. 3回目の接種済証または接種記録書の写し

※接種券発行申請書は市ホームページからダウンロードすることができます。



市ホームページ

■3回目までの接種を終えていない方は

新型コロナウイルスワクチン接種で、1、2回目もしくは3回目の接種を終えていない方でこれから接種を希望される方は、左記の医療機関で接種できます。ワクチンはファイザー社製の予定です。

接種するためには予約が必要ですので、必ずコールセンターで予約してください。各医療機関では予約や問合せはできません。

■注意事項

- ・ 予約は、6月20日(月)午前9時からコールセンターで受付を開始します。
- ・ 予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・ 1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・ 2、3回目の方は、左記のどの日程にも予約できます。
- ・ 8月の接種日程は、7月15日号の市報に掲載する予定です。
- ・ 接種期間が限られていますので接種を希望する方は早めに接種してください。（国の方針では5月25日現在、9月末までの予定）

■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617または☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合います

■持ち物

- ・ 接種券
- ・ 予診票
- ・ おくすり手帳（持っている方）
- ・ 母子健康手帳（5歳～11歳）

■医療機関での3回目までの接種日程（7月）

◆12歳以上の方 ※中学生以下は保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
しんまち小室医院 受付接種時間 午前10時30分～正午 午後4時～5時30分	7月 6日(水)	7月27日(水)	各日12人
	7月 7日(木)	7月28日(木)	
羽根田医院 受付接種時間 金曜日 午後3時～5時 土曜日 午前10時～11時30分	7月 1日(金)	7月22日(金)	各日12人
	7月 2日(土)	7月23日(土)	

◆5歳から11歳の方 ※保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
たておか小児クリニック 受付接種時間 正午～午後0時30分	7月 2日(土)	7月23日(土)	各日20人

これからの時期は熱中症に気を付けましょう

熱中症は気温が高くなるなどの環境で体温の調節がうまくいかず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。子どもや高齢者、病気を持っている方は熱中症になりやすいため、特に注意しましょう。熱中症は予防が大切です。新型コロナウイルス感染症と一緒に熱中症にも気を付けましょう。

■熱中症予防行動のポイント

暑さを避ける

- ・エアコンを利用するなど部屋の温度・湿度をこまめに管理する
- ・外出時は天気予報や暑さ指数を参考に、暑い日や暑い時間帯の外出は避ける
- ・涼しい服装を心掛け、外出の際は日傘や帽子を利用する
- ・少しでも体調に異常を感じたら涼しい場所に移動し水分を補給する

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスクを着用して負担のかかる作業や運動は避ける
- ・周囲の人と十分な距離を確保し、定期的にマスクをはずして休憩する
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する（1日1.2リットルが目安）



令和3年4月から熱中症予防に関する情報「熱中症アラート」が運用されています。熱中症アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の、前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

テレビやラジオ、防災行政無線、SNSなどで熱中症アラートが発表されたら熱中症にならないための予防行動をとりましょう。

を市民の皆さんへ配布しています

■問合せ／商工観光課観光交流係 ☎内線154・155

デリバリープラザ グッド
天金寿し
戸田商店
ドメーヌウロコヤ
トラベルショップ
ドラッグヤマザワ村山駅西店
鳥小屋きゅうべえ 村山店
ドルチェ
tro kiitos (トロ・キーツ)
中田時計店
名和鮮魚店
肉料理あんどろ
野口鉱油 榎岡給油所
昇坂
バーバーヤマグチ
ばいせんはうすNISHI
はっとり薬局
早川食堂
バラ亭
東沢公園バラ交流館
美容室すずらん
ファミリーマート
村山中央二丁目店
深瀬八百屋
富士スポーツ村山店
フラワー媛屋
ヘアーモードサロン ミハル
まさみ亭
守自工
マルトク商店
マルロク総合印刷
マルワ電器店
萬家
万漁
道の駅むらやま
みちのくサービス
村山農機車両センター
村山中央給油所
美登利屋
村山駅2F売店 愛亭
村山市観光物産協会
村山市シルバー人材センター
村山石油 榎岡バイパス給油所
村山タクシー

村山西口ホテル
村山ピジョン自動車整備工場
焼き鳥いっぽん
山形麺屋 殿
やきとり喜々
やきとり鳥々屋
薬王堂村山榎岡店
ヤマザワ村山駅西店
ヤマザワ村山店
山八 金助
よしや呉服店
Rabbit village Coffee
若葉食堂
ワコー
【西郷地域】
大淀そば
お米のめぐみ 穂たる
齊藤勇畳店
寿司・割烹 川島
セブンイレブン村山河島店
滝田商店
ツルハドラッグ村山西店
手打ち塾 瀧田
伝承の家
来夢美容室
【大倉地域】
あいかも会館
セブンイレブン
村山金谷工業団地前店
農家レストランたも山工房 草木庵
林燃料店
ホースガーデンむらやま
村山石油 金谷バイパス給油所
ヤマヤオートサービス
わたなべ床屋
【大久保地域】
朝鳥八百屋
あらきそば
いろは平野店
木村魚店
こだま工房
小玉麴屋
古原屋
藤山商店

外塚十兵衛商店
ヒデヨシ
松田製麺所
ミウラ時計店
【富本地域】
さかや布宮商店
中道モーター
ファミリーマート村山湯野沢店
【戸沢地域】
阿部呉服店
居酒屋 なごみ
歌食れ家
クアハウス基点
グリーンウッドコーヒー
後楽園そば
佐藤辰太商店
JAグリーンごてん店
自家手焙煎珈琲 豆まる
セブンイレブン村山白鳥店
そば処 八代目善兵衛
そばやかた樽石
多津美寿司基点
陶修窯 基点焼
弁菜店
みちのくサービス 基点給油所
最上川三難所舟くだり
Yamagata glam
【袖崎地域】
ファミリーマート村山土生田店
ゆきむろ
湯舟沢温泉旅館
【大高根地域】
そば処 かねこ
そばの陣じゅんさい
手打蕎麦おんどり
日本海料理センター
ひつじや
増川百貨店
みちのくサービス ガス住設部
【その他の地域】
うさちゃんクリーニング
おーばん村山店
スーパーおーばん村山店



市ホームページ

※取扱店は現在も募集中です。最新の取扱店情報は市ホームページをご覧ください。

「今こそ地元！応援商品券3」を市民の皆さんへ配布しています

緊急経済対策事業

「今こそ地元！応援商品券3」

新型コロナウイルス感染症の影響で停滞している市内経済を活性化させるため、今こそ地元！応援商品券事業の第3弾となる「今こそ地元！応援商品券3」を、5月2日時点で村山市に住民登録している市民の方が対象で、1人当たり3,000円分（500円×6枚）の商品券を配布しています。さらに、75歳以上高齢者、生活保護受給世帯、平成16年4月2日以降生まれ（高校3年生以下）の市民の方には、1人当たり3,000円分を上乗せしています。

■有効期限は7月31日(日)まで

有効期限は7月31日(日)までとしています。8月以降は無効とになってしまいますので、早めにご利用ください。

■利用可能な店舗について

商品券は、登録申込みのあった取扱店でのみ利用することができます。5月27日時点で申し込みのあった店舗は次のとおりです。なお、取扱店舗は随時募集しています。



【楯岡地域】

麻屋魚店
味の実家
安達青果
油屋
いがらし文具
居酒屋 とある
居酒屋 まだこえちゃ
居酒屋 よって家
1年2組
板垣無線商会
印章の店 金澤
魚民 村山東口駅前店
うさちゃんクリーニング
村山中央店
ヤマザワ村山駅西店
ウジイフォトスタイル
うのとこや
エスト楯岡
エビス村山店
オートプロジェクト クラブS
大山かみや
御菓子司 松月堂布川
お食事の店 満月
菓子の吉藤
カフェ・アルドレー
かぼちゃ亭
カリッジュ村山店

キグナス石油
セントラルプラザタテオカSS
フル徳内SS
北村山ホールディングス
Kiwa
申幸
クスリのおおち
クリーニングなかやま
毛糸のハラダ
甲志うや
ココス村山店
コスモ調剤薬局楯岡店
コセキ
孤哲
KONAスタ
コの字酒場 食飲室
KOHARA亭
コバヤシ機工 県北営業所
昆布巻の東園亭
こめやかた
彩美堂
坂井燃料店
酒菜屋どんべえ
桜坂
桜坂 東沢バラ公園店
JAグリーンたておか店
シバタカメラ
粧苑マルタン
しまむら村山店

種苗タカラ屋本店
食堂もちやかた
粋仙
菅野時計店
すし海道 村山店
すしの市場 大漁
鈴木美容室
炭火串焼工房きゅうべえ
セブンイレブン
村山楯岡新町店
村山楯岡中町店
セレンディップ
村山西口ホテル店
仙台屋酒店
そば処 きくち
そば処 甌
そば処 ほしな
SORA
大正堂
ダイユーエイト村山店
高宮輪店
フラワーショップ・武田
たちばな美容室
楯岡交通
たなか菓子舗
チャコールバル テソロ
長右エ門寿し
ツルハドラッグ村山店
H:DAYFLOWERS (デイフラワーズ)

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

村山クリーン作戦

期日 7月3日(日)

街角や河川周辺のごみ拾い、歩道の草取りなど、地域の皆さんが力を合わせてきれいな街にする「村山クリーン作戦」にご協力をお願いします。清掃の時間や内容は、各地域のまちづくり協議会からお知らせします。

なお、活動中のけがや事故には十分注意してください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して作業をお願いします。

■問合せ／建設課 ☎内線 236

お知らせ

固定資産税の評価替えに伴う現地調査

令和6年度の固定資産税の評価替えに向けて、調査委託会社の職員（調査員証携帯）が道路現況等の現地調査を行います。

調査期間 6月下旬～12月下旬

調査委託会社 株式会社パスコ

■問合せ／税務課 ☎内線 125

家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税を行うため、今年の1月2日以降に新築した家屋を対象に家屋調査を実施します。税務課職員がご自宅を訪問し、間取りや使用材料などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、家屋を新増築・滅失した場合は、税務課に届出書を提出してください。届出書は、税務課で配布するほか市ホームページからダウンロードすることもできます。

■問合せ／税務課 ☎内線 124



市ホームページ

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法の規定に基づき、令和3年度中の閲覧の状況をお知らせします。

請求者の名称（請求事由）

（一社）中央調査社（日常に関する調査）、（一社）新情報センター（消費者意識基本調査）

■問合せ／市民環境課 ☎内線 113

食べて泊まって満喫プレミアム券2 利用期限は6月30日(木)

市内宿泊業・飲食業・観光業などの取扱店で利用することができ「食べて泊まって満喫プレミアム券2」の利用期限は6月30日(木)です。期限後はご利用できませんので、忘れずに期限までご利用ください。

■問合せ／商工観光課 ☎内線 154

雑がみ回収を実施します

雑がみ回収を次の日程で行います。雑がみとは、お菓子や食品等

の空き箱、包装紙、封筒、パンフレットなどです。新聞、雑誌、段ボール、紙パックは回収しません。紙袋や大きめの封筒に入れて、収集日の朝8時までに、もやせるごみのステーションに出してください。

■大久保・富本・戸沢・大高根地域
6月19日(日)

■西郷・大倉・袖崎地域
6月26日(日)

※楯岡地域は7月16日(土)、17日(日)に、まちづくり協議会で実施します。詳しくは市民センターからの案内をご覧ください。

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116

夏山登山での事故をなくしましょう

夏山登山に出かけるときは、事前の準備をしっかりと行い、次のことに注意しましょう。

・行き先、帰宅時間、同行人を家族に知らせる。

・携帯電話や非常食、常備薬、雨具を携帯し、2人以上で行動する。

・残雪の多い斜面は崩落の危険が

あるので近寄らない。

・脱水症状や熱中症にならないよう、こまめな水分補給を心掛ける。

万一、道に迷っても落ち着いて行動しましょう。尾根など見晴らしの良いところだと、携帯電話がつながる場合があります。

■問合せ／総務課 ☎内線 213

男女共同参画週間

期間 6月23日(木)～29日(水)

市では、女性と男性が職場や地域、学校、家庭などでそれぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現を目指しています。期間中、男女共同参画についてのパネル展を開

催しますのぜひ、ご覧ください。

会場 市役所1階 市民ホール

■問合せ／政策推進課 ☎内線 272

北村山視聴覚センターだより

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

■土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)でご予約ください。

・映画

6月 10ぴきのかえる特集

18日 10+1ぴきのかえる

25日 ぎろんやまと10ぴきのかえる

7月 トムとジェリーシリーズ

生前・遺品整理



家族の絆、信頼の証

LS 当事業所は 遺品査定士の有資格者がいます。



買取店わかば イオン東根店

0120-700-008
イオン東根店2F 100円ショップセリアさんの2軒隣
営業時間10:00～18:00/年中無休

広告

お知らせ

2日 透明ネズミ ほか

16日 上には上がある ほか

時間 午前10時～(約25分間)

・プラネタリウム「季節の星座」
時間 午前10時40分～(約40分間)

■令和4年度 教科書展示会

令和4年度、全国の学校で使用されている教科書の展示、デジタル教科書の体験を行います。

期間 6月23日(木)まで

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・資格

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 7月7日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会 ☎(53)9123

狩猟免許試験

期日 8月27日(土)・28日(日)

時間 午前9時～午後5時30分

会場 山形県庁(山形市)

申込期間 7月15日(金)～29日(金)

※新たに狩猟免許を取得する方へ講習会受講料、免許申請手数料等を補助します。農林課(☎内線254)

へお問い合わせください。
■問合せ／県みどり自然課 ☎023(630)3404

危険物取扱者試験

試験日 8月27日(土)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

申請期間

・電子申請 7月8日(金)～19日(火)

・書面申請 7月11日(月)～22日(金)

■申請・問合せ／(一財)消防試験研究センター山形県支部

☎023(631)0761

催し・その他



県消防設備協会から講習会のお知らせ

■消防設備点検資格者講習

講習期間

第1種 8月30日(火)～9月1日(木)

第2種 9月6日(火)～8日(木)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間 7月1日(金)～22日(金)

■甲種防火管理新規講習

講習日

8月3日(水)・4日(木)の2日間

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間 6月21日(火)～28日(火)

受講料 8,000円

※詳しくは(一財)日本防火・防

災協会ホームページをご覧ください。

※

■問合せ／(一社)県消防設備協会

☎023(629)8477

危険物取扱者保安講習

期日 10月13日(木)

一般講習 午前9時～

お知らせ

給油取扱所講習 午後1時30分～

会場 北村山地域振興局

申込期間 6月20日(月)～7月15日(金)

※申込用紙は市消防本部等で配布

■申請・問合せ／県危険物安全協

会連合会

☎023(632)5744

認知症カフェコーナー

■問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎543591

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

7月3日(日)午後1時～3時

■問合せ／福社会福祉協議会

☎9123(53)

ミュージカル

「すてきな三三三ぐみ」

日時 7月24日(日)

午後1時40分開場、午後2時開演

会場 市民会館 小ホール

入場料 3歳以上小学生以下500円

・中学生以上1,000円

※市民会館で前売りを行います。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

■申込み・問合せ／村山ファミ

リー劇場(青木)

☎090(5844)0331

中沢棚田喰楽豊オープンイベント

中沢棚田喰楽豊がオープンしま

す。来場者に中沢の棚田米をプレ

ゼントします。(数量限定)

期日 7月2日(土)、3日(日)

時間 午前9時～午後3時

■問合せ／中沢棚田喰楽豊

☎5450(55)

初心者のためのパソコン基礎講座無料開催のご案内

期日 6月25日(土)～8月6日(土)

毎週土曜日開催(全7回)

時間 午前9時～午後4時

場所 LinkMURAYAMA A301

受講料 無料(テキスト代別)

※テキスト代は振込みまたは当日お持ちください。

参加条件・定員 8割(34時間)

以上の出席ができる方・10名

申込方法 メール

申込期限 6月24日(金)

■申込み・問合せ／SENettop合同会社

☎0100(53)

メール info@se-nettop.com

県消費生活サポーター募集

県では消費者被害防止のため、

消費生活に関する情報等を身近な

人に伝える啓発ボランティアを募

集しています。興味のある方はお

問い合わせください。

■問合せ／県消費生活・地域安全課

☎023(630)3237

市民体育館臨時閉館日

館内のワックス清掃のため、終

日閉館になります。

日時 6月22日(水)、23日(木)

■問合せ／市民体育館

☎3377(56)

2022.7

Link MURAYAMA (旧橋岡高校) に

NEW OPEN

早期入会
スタート!!

レッスン受け放題

ジム使いたい放題

先着200名限定
入会金 + 手数料



- ウェルネスポイントプレゼント
- 水素水 1年間無料
- パーソナルトレーニング 1回無料

詳しくはメディカルフィットネスウェルベース村山へ

無料!! free!!

無料レッスン体験会開催!

- ・ はじめてのヨガ
- ・ ヒラティス
- ・ 姿勢改善ボールストレッチ
- ・ TRX など

日程や内容の詳細は公式サイトが

お電話でお問い合わせください。

地域密着型メディカルフィットネス



ウェルベース村山



〒995-0032 山形県村山市橋岡荒町二丁目1番1号

TEL : 080-1852-7665

<https://wellbase-murayama.jp>

令和2年度第3次補正 事業再構築補助金により作成

MURAYAMA HotNews

算数・数学学力向上プロジェクト「わくわく数学講座」

夏休み期間中に算数・数学を学ぶ楽しさや不思議さ、面白さを体験する講座です。参加は無料です。

会場 農村環境改善センター 2階多目的ホール

参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上、6月30日(木)までにFAXまたは直接学校教育課にお申し込みください。

■小学校版 (5,6年生20名程度)

①算数マジックを楽しもう (4)

日時 7月24日(日) 午後1時30分~4時30分

講師 大澤 弘典先生(山形大学大学院教育実践研究科教授)

②算数で学ぶ「長さ」について探検してみよう!

日時 7月31日(日) 午後1時30分~3時30分

講師 佐藤 圓治先生(山形大学名誉教授)

■中学校版 (1,2年生20名程度) ※3年生も可

教科書を10倍に楽しもう (2)

日時 8月7日(日) 午後1時30分~4時30分

講師 大澤 弘典先生(山形大学大学院教育実践研究科教授)

※会場までは保護者の方の送迎が基本ですが、送迎が不可能な方のために最寄りの小学校を発着とした送迎バスを運行します。ご希望の方は参加申込書にご記入ください。

■問合せ/学校教育課教育指導室 ☎内線328 FAX(55)2155

合併処理浄化槽への転換に対する補助金

下水道・農業集落排水処理区域以外の地域で、住宅等のリフォームによりトイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽または汲取りトイレから、家庭からの生活排水を全てきれいにできる合併処理浄化槽への転換を行う場合に、費用の一部を助成します。

要件など詳細はお問い合わせください。

■補助金額 (上限額)

・5人槽の場合 設置補助 402,000円+転換補助 210,000円

・7人槽の場合 設置補助 491,000円+転換補助 250,000円

※住宅等の新たな建築(新築や建替え等)は転換補助金の対象外です。

※単独処理浄化槽または汲取り便槽からの転換の場合、宅内配管工事費も補助の対象となります。

■問合せ/水道課下水道係 ☎内線184

「からほろマルシェ」バラまつり出店

市では、軽トラックに野菜などが書かれたカラフルな「ほろ」を装着し、市内産の野菜や加工品を販売する「からほろマルシェ」事業を行っています。今年度初めの活動として、バラまつりに出店します。採れたてで新鮮な市内産の農産物を販売しますのでぜひ、お越しください。

日時 6月18日(土) 午前9時~正午

場所 東沢バラ公園管理棟前

■問合せ/農林課6次産業係 ☎内線257

血圧に関する Q & A

Q. 血圧の「上（収縮期血圧）」と「下（拡張期血圧）」の違いは？

A. 上の血圧は心臓が血液を身体中に送り出すときにかかる圧で、下の血圧は心臓に血液が戻るときにかかる圧です。下の血圧だけが高い方は、太い血管の弾力性はまだ保たれている一方、末梢の血管（体の末端の細い血管）が動脈硬化により硬くなっている可能性があります。

Q. 基準値より少し高いけど、少しくらい高くても問題ないよね？

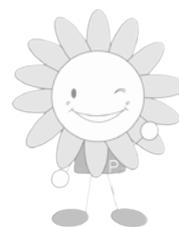
A. 健診の基準として、収縮期血圧 129mmHg 以下、拡張期血圧 84mmHg 以下の場合問題なしの判定となります。健診における基準値を超えても要受診・要治療判定でない方は、「まだ大丈夫」と感じている方もいらっしゃるかもしれませんが、ですが、高血圧は自覚症状がなく、その状態を放置すると命に関わる脳卒中や心筋梗塞等を引き起こす可能性があります。基準値を超えたあたりで生活習慣を見直してみましょう。

収縮期血圧 (mmHg)	129 以下	130 以上 139 以下	140 以上
	適正	生活習慣を 見直しましょう	要受診
拡張期血圧 (mmHg)	84 以下	85 以上 89 以下	90 以上

Q. 生活習慣を見直すといっても何に気を付けたいのかな？

A. 血圧改善でよく耳にされるのは減塩かと思えます。減塩は血圧改善の第一歩ではありますが、今回は血圧改善のために増やしてほしいことをお伝えします。

- ①果物・野菜：果物・野菜に多く含まれているカリウムはナトリウム（食塩を構成する一部）を体の外に出すのを助ける働きがあります。
- ②運動：1日30分程度の軽めの運動を週3日程度、無理なく継続していくことが大切です。力む運動ではなく、ゆったりペースの運動がお勧めです。
- ③睡眠：睡眠不足はホルモンバランスが乱れ、血圧があがる原因となります。
- ④計測：血圧測定をして自分の今の状態を知りましょう。肥満予防のために、毎日体重測定することもお勧めします。



市健康づくりキャラクター
ぼっぴー



健康むらやま

特に記載のない場合は、会場は市保健センターです。

詳しくは保健課へお問い合わせください。市保健課 ☎内線136・137

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

受付時間 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

期日 7月15日(金)

対象 令和元年11月21日～11月30日

期日 7月29日(金)

対象 令和元年12月1日～
令和2年1月10日生

■3歳児

期日 7月15日(金)

対象 令和元年7月6日～7月31日生

期日 7月29日(金)

対象 令和元年8月1日～8月31日生

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら、健診を実施しています。受付時間・持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 7月27日(水)

対象 令和4年3月生

■1歳6か月児健診

期日 7月29日(金)

対象 令和3年1月1日～1月31日生

■3歳児健診

期日 7月15日(金)

対象 平成31年1月11日～2月28日生

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証、お薬手帳（持っている方）

※受診される方は事前に電話でお問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。



HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）のお知らせ

●小学校6年生～高校1年生相当の女の子と保護者の方へ

子宮頸がんを予防するためのHPVワクチンは、これまで積極的勧奨が差し控えられていましたが、令和4年4月より積極的勧奨を再開することになりました。

対象者は無料で接種を受けることができます。5月下旬にお知らせを郵送していますのでご確認ください。

定期接種対象者 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子

※高校1年生相当の年度末まで、全3回無料で接種できます。

●平成9年度～平成17年度生まれの女性の方へ

平成25年6月から差し控え期間に定期接種対象年齢を過ぎてしまった方を対象に、令和4年度から令和6年度までの3年間、無料で接種を受けられる「キャッチアップ接種」の機会を設けます。対象者の方には順次お知らせを郵送しますのでご確認ください。

キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

※過去に3回接種していない方、1、2回目まで接種が済んでいる方も、残りの回数を接種することができます。

イベント 掲示板



真下慶治作「雪の隼の瀬」

最上川美術館

■常設展示室 真下慶治―美の世界―

最上川Ⅱ「水の旋律」

洋画家 真下慶治―美の世界―をテーマに展示しています。最上川Ⅱ「水の旋律」では、蛇行を繰り返す滔々と流れる最上川。ときに急流となり白波が立つ最上川。水の流れや色彩の豊かな表現をじっくりとご覧ください。テラスからの雄大な最上川の景観もいっしょにお楽しみください。

期間 6月17日(金)～9月6日(火)まで

■企画展示室 第18回 村山市美術連盟小品展

村山市の芸術文化活動の中心的役割を果たし、40年以上の伝統を持つ村山市美術連盟。会員それぞれ思いを込めて描いた油絵やデザイン画など多様な作品をお楽しみください。

期間 6月17日(金)～7月26日(火)



源平合戦図屏風（部分図）

最上徳内記念館

■企画展「蔵出し宝物展パートⅡ」

村山市には多くの蔵が存在します。そこには、代々受け継がれてきた美術品や歴史資料が収蔵されています。博物館・資料館・記念館は、これらの調査も活動の一つです。

この度、市内をはじめ近隣の方々の所蔵する文献・美術品を借り受け「蔵出し宝物展パートⅡ」を開催しています。出品は平家物語（版本）や源平合戦図屏風、新田義貞の稲村ヶ岬太刀奉納図など「鎌倉」に関する宝物を選びました。この機会にぜひ、ご覧ください。

期間 7月12日(火)まで

■問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料／大人300円、高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。

開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日 ※最上川美術館臨時休館 6月16日(木)

移動図書館巡回日程表 (7月～9月)

会場	時間	7月	8月	9月
楯岡小学校	13:15～13:45	5日 19日	—	13日 20日 27日
特養むらやま	14:10～14:40	19日	23日	20日
南荒町公民館	10:00～10:30	21日	18日	15日
楯岡特別支援学校	9:45～10:30		—	
ひばり保育園	10:40～11:15	12日	2日	6日
光ホーム	13:30～14:00			
特養ひがしざわ	14:15～15:00			
西郷小学校	13:20～14:20	15日	—	9日
デイサービスにしごう	15:00～15:30	21日	19日	17日
河島山交流センター	10:00～10:30	16日	20日	
西郷認定こども園	16:00～17:00		4日	1日
ローズむらやま	14:10～14:40	7日		
袖崎小学校	13:00～13:35		—	
ふたば袖崎保育園	14:00～14:30	20日	24日	21日
大久保地域市民センター	16:00～17:00		17日	
大久保小学校	13:10～13:45	8日	—	7日
はやまホーム	14:30～15:00	6日	3日	
富本小学校	13:10～13:40		—	14日
富本地域市民センター	14:30～15:30	13日	17日	
特養ふもと	14:00～14:30	8日	5日	2日
戸沢小学校	10:05～11:05	20日	—	21日
はやま認定こども園	14:30～15:15	22日	26日	16日
戸沢地域市民センター	9:30～10:30	5日	5日	5日
富並小学校	12:45～13:20	14日	—	8日
さくら村山	10:00～10:30	13日	24日	14日
ふたば大高根保育園	16:00～17:00	14日	18日	8日

歌人 高橋宗伸展 —直筆色紙・書簡・写真—

郷土の歌人 高橋宗伸氏（富並・深沢出身）の企画展を開催しています。

高橋氏は山形新聞歌壇の選者や山形県歌人クラブ会長などを歴任し、生涯にわたり短歌の指導や普及に尽力しました。

図書館所蔵資料のほか、直筆色紙、書簡、写真などを紹介します。

- 場所 図書館内 郷土資料室前
- 期間 6月30日(木)まで
- 時間 午前9時～午後6時30分

おとな向けワークショップ 「オリジナル御朱印作り」 —御朱印めぐりの旅へ！さあ、出発!!—

世界にひとつだけの御朱印帳を手に、お出かけしませんか？

- 日時 7月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- 会場 図書館2階学習室
- 対象 県内在住の高校生以上
- 定員 15名（定員に達し次第終了）
- 参加費 500円（材料代）
- 申込み 市立図書館



市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00
月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放
休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 (開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111
☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

- 諸証明を発行（次のものが発行できます）
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- 原付バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの交付（6月19日を除く）
- マイナンバーカード電子証明書の更新（6月19日を除く）
- マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限6月30日(木) 納税標語コンクール入賞作品「バラの街 納税で咲け カラフルに」

市民税・県民税（1期）