

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2022. 08. 15 No.1349

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

むらやま徳内まつり

まつりの主な日程

本まつり 20日(土) 徳内ばやし共演 午後6時～9時

21日(日) 徳内ばやし共演 午後4時～7時

※その他イベントの時間帯は、市民の友8月1日号
またはまつりホームページをご確認ください。



まつりホームページ



まつり期間中の交通規制などにご協力ください

■JR村山駅駐車場の利用制限

東口駐車場の全部、西口駐車場の一部利用制限期間
8月17日(水)～21日(日) 5日間
JR村山駅利用者は西口駐車場に駐車してください。
JR利用者以外は駐車できません。

■路線バスの迂回

車両通行禁止時間帯は、山交バスもJR村山駅西
口に迂回運行します。

■車両通行禁止区間と時間帯

20日(土) 商店街通り 午後3時30分～9時30分
ふれあい通り、西浦通り、駅前通り
午後5時～9時30分
21日(日) 商店街通り 午後1時30分～8時
ふれあい通り、西浦通り、駅前通り
午後3時30分～7時30分

☎むらやま徳内まつり実行委員会 (商工観光課内)
☎内線154

居合の祖 林崎甚助重信公 生誕480年

居合道演武会へお越しく下さい



居合道発祥の地、林崎の熊野・居合両神社境内で開祖「林崎甚助重信公」の功績を称え、居合道演武会を開催します。

居合道の聖地に、(一社) 武道振興會の森顯代表をはじめ、全国から各流派の剣士が集まります。静寂から繰り出される抜刀をぜひ、ご覧ください。観覧無料。

楯岡小学校居合道クラブも演武を行います。

日時 9月11日(日) 午前10時～午後0時30分
(午前9時から開会行事を開催)

会場 熊野・居合両神社 (雨天時は村山居合振武館)

☎商工観光課観光交流係 ☎内線155

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

新型コロナウイルスワクチン接種で、1、2回目もしくは3回目の接種を終えていない方でこれから接種を希望される方は、下記の医療機関で接種できます。ワクチンはファイザー社製の予定です。

接種するためには予約が必要です。必ずコールセンターで予約してください。各医療機関では予約や問合せはできません。

■注意事項

- ・予約は、8月22日(月)午前9時からコールセンターで受付を開始します。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・2、3回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。



■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合います。

■持ち物

- ・接種券
- ・予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳（5歳から11歳）

◆12歳以上の方 ※中学生以下は保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
しんまち小室医院 受付接種時間 午前10時30分～正午 午後4時～5時30分	9月 7日(水)	9月28日(水)	各日12人
	9月 8日(木)	9月29日(木)	
羽根田医院 受付接種時間 金曜日 午後3時～5時 土曜日 午前10時～11時30分	9月 3日(土)	9月24日(土)	各日12人
	9月 9日(金)	9月30日(金)	

◆5歳から11歳の方 ※保護者の同伴が必要

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
たておか小児クリニック 受付接種時間 正午～午後0時30分 午後0時30分～1時	9月 3日(土)	9月24日(土)	各日20人

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

令和5年はたちを祝う会

式典への参加は事前申込み制とする予定です。また、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期や中止、内容の変更などを行う可能性があります。詳しくは、市ホームページや市報にてお知らせします。



市ホームページ

■はたちを祝う会の日程

日時 令和5年1月8日(日) 午前11時～

会場 村山市民会館 大ホール

対象 平成14年4月2日～平成15

年4月1日生まれの方

■問合せ／生涯学習課 ☎内線 331

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権に関わる悩みごとの相談に応じたり、法務局と協力して人権侵害の被害者救済に当たったり、人権啓発活動などを行っています。現在、市内では、7人の委員が法務大臣から委嘱を受けて街頭での啓発活動のほか、市内の小中学校での人権の花運動や相談所の開設、山形地方方法務局での電話相談を行っています。お気軽にご相談ください。

■市内の人権擁護委員

板垣 和司さん (楯岡)

小久貫君代さん (楯岡)

今野英理子さん (楯岡)

板垣 嗣則さん (西郷)

芦野富士子さん (大久保)

片桐 敦子さん (大久保)

高橋 春實さん (戸沢)

■電話相談窓口

相談時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番

☎0570(003) 110

・子どもの人権110番

お知らせ

☎0120(007) 110

・女性の人権ホットライン

☎0570(070) 810

■問合せ／総務課 ☎内線 211

令和5年産

つや姫・雪若丸生産者募集

■つや姫の栽培を希望する方へ

県から生産農家として認定を受ける必要があります。今年度栽培している方も申請が必要です。申請書は農林課で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

・申請

○農協に出荷する方

J Aみちのく村山へお問い合わせください。

○個人で販売する方

農林課に9月9日(金)までに申請してください。

■雪若丸の栽培を希望する方へ

県に生産組織の登録申請をする必要があります。

申請方法等は、北村山農業技術普及課(☎47)8638)へお問い合わせ



市ホームページ

合わせてください。

■問合せ／農林課

☎内線 253

農地パトロールを実施します

農業委員と農地利用最適化推進委員、耕作放棄地対策協議会の合同で、遊休農地や違反転用に関する農地パトロール(利用状況調査)を行います。

期間は、8月下旬から9月上旬を予定しています。その際農地などへ立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。また、パトロール後、遊休農地の所有者等に今後の利用意向の調査を行います。

■遊休農地をなくしましょう

労力不足などにより耕作できない農地は、病害虫の発生源や有害鳥獣のすみかになり近隣農地等へ影響を与える恐れがあります。

第三者から耕作してもらうか、周辺へ影響がないよう草刈りなどで保全管理してください。

■問合せ／農業委員会事務局

☎内線 261

お知らせ

むらやま健康ポイント事業 参加者募集

新規参加者300名を募集します。参加条件や特典等の詳細については、市ホームページをご覧ください。ただんか、保健課までお問い合わせください。



市ホームページ

参加費 1人 2,000円

参加申込 ウェルベース村山
(Link MURAYAMA)

☎080(1852)7665

■問合せ／保健課 ☎内線134

または ウェルベース村山

☎080(1852)7665

そば花まつり開催 前売券販売

3年ぶりに開催するそば花まつりでお得にそばを楽しむ前売券を8月15日(月)から数量限定で販売します。そば職人による打ちたたて・茹でたての香り高いそばをご堪能ください。そばを食べた方はお楽しみ抽選会に参加できます。

※新型コロナウイルス感染拡大防

止対策のため、席数を減らしての開催となります。

日時 9月10日(土)

午前10時～午後2時

会場 大高根地域市民センター

そば料金 前売券700円(当日券800円)

前売券取扱所 大高根地域市民センター、道の駅むらやま、クアハウス基点、そば街道加盟店、商工

観光課など

内容 フォトコンテスト撮影会

(参加料1,000円昼食付)、そば花観賞バス、地元農産物等の直売

■問合せ／そば花まつり実行委員会(商工観光課内) ☎内線155

村山市福祉タクシー 高齢者移送サービス 利用助成対象事業所の追加

村山市福祉タクシー(リフト付タクシー)、高齢者移送サービスの対象事業所の追加をお知らせします。

■利用助成対象新規事業所
・介護タクシーサンサン

山形市南原町二丁目5番49号

☎090(6921)4151

■問合せ／福祉課 ☎内線141・147

排水設備工事責任技術者 試験および講習会

事前申込みが必要です。

日時 11月13日(日)

午後1時～3時30分

会場 協同の杜JA研修所(山形市)

申込期間 9月1日(木)～30日(金)の平日

・受験講習会(希望者のみ対象)
参集開催は行わず、テキスト・問題集等の資料送付による自習方式とします。

■申込み・問合せ／水道課

☎内線181

大倉フットパスイベント

「居合の道くルーツを訪ねてコース」(約5・5キロメートル)居合の歴史や実演を楽しみながら歩きましょう。先着20人。

日時 9月17日(土)

午前9時集合くお昼頃まで

集合場所 大倉地域市民センター

参加費 中学生以上1,000円、小学生500円(ガイド料、保険

料含む)

申込期限 9月7日(水)

※自宅にて検温の上、マスク・飲み物・タオル等をご準備ください。

■申込み・問合せ／大倉地域市民センター ☎(55)2417

北村山視聴覚教育センターだより

来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

■土曜日の一般公開(入場無料)
予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)でご予約ください。

・映画

時間 午前10時～(約25分間)

8月 東映Vキッズシリーズ

20日 うしろのせきのオチアイくん

うしろのせきは、コワイ!

27日 うしろのせきのオチアイくん

ドッジボール対決

9月 スプーンおばさんシリーズ

3日 いじわるご亭主 ほか

10日 大もの魚つり ほか

24日 ご亭主のがてにんじん ほか

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

■朗読プラネタリウム(事前予約制・入場無料)

プラネタリウムの美しい星空のもと、星にまつわるお話をお楽しみください。詳細はセンターホームページをご確認ください。

期日 9月19日(月・祝日)

ゲスト

フリーアナウンサー伊藤永夏さん

予約受付開始日 8月19日(金)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター
☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・資格

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 9月1日(木)

会場 市福祉センター

弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／福市社会福祉協議会
☎(53)9123

試験・仕事

自衛官等募集

募集種目

防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

資格

令和5年4月1日現在で、高卒

(見込含)21歳未満の方

受付期間

防衛大学校学生 10月26日(水)まで

医学科学生 10月12日(水)まで

看護学科学生 10月5日(水)まで

※試験期日等についてはお問い合わせ

わせください。

◎自衛官候補生、一般曹候補生は引き続き募集しています。

受付期間 9月5日(月)まで

■問合せ／自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所 ☎(43)7198

危険物取扱者試験

試験日 10月22日(土)

会場 山形工業高校(山形市)

申請期間

電子申請 9月2日(金)～12日(月)

書面申請 9月5日(月)～15日(木)

■申請・問合せ／(一財)消防試験研究センター山形県支部
☎023(631)0761

お売り下さい!

洋酒 ウイスキー・ブランデー
5本以上お売り頂いた方
※海外醸造未開封に限る



現金2,000円プレゼント

香水 開封済・使いかけ可
10本以上お売り頂いた方



現金1,000円プレゼント

買取店わかば
イオン東根店
☎0120-700-008

古物免許番号 第305592118432号
イオン東根店2F 100円ショップセリアさんの2軒隣
営業時間10:00～18:00/年中無休

写真だけの 結婚式プラン受付中



ゆっくりご覧いただけるよう
ご来店の際は、ぜひご予約をお願いします。

営業時間のお知らせ

【月・火・木・金】9:00～13:00
【土・日】 9:00～15:00
定休日 水曜日・祝日

JAみちのく村山 尾花沢地区女性部
(貸衣裳室)
山形県尾花沢市新町五丁目7番39号
TEL 0237-22-1708

お知らせ

催し・その他



ミュージカル 「あらしのよるに」

日時 9月18日(日)

午後2時30分開演(午後2時開場)

会場 村山市民会館 大ホール

入場料 高校生以下(年少児以

上)1,000円、一般(18歳以

上)2,000円

※年少児未満ひざ上鑑賞無料

※チケットの前売りは、村山市民会

館、甄葉プラザでも取扱っています。

■申込み・問合せ／村山ファミ

リー劇場(青木)

☎090(5844)0331

やまがた健康長寿日本一 ウォーキング大会

期日 9月24日(土)

申込期限 9月5日(月)まで

会場 県総合運動公園(天童市)

内容 8,000歩チャレンジ

コース、2キロメートルコース、

3キロメートルコース

お知らせ

参加料 無料

■問合せ／やまがた健康フェア

2022(実行委員会事務局)

☎023(630)2313

認知症カフェ

■問合せ・名称・日時

・ベテスダ ☎(54)3591

・シャローム・ベテスダ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

9月4日(日) 午後1時～3時

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

歯周疾患検診を受けましょう

対象者には、7月22日付で受診

券・受診票等を送付しています。

対象者 昭和21年4月1日から昭

和22年3月31日までに生まれ、後

期高齢者医療被保険者証をお持ちの

方のうち、歯科受診のない方

実施期間 12月31日(土)まで

場所 山形県歯科医師会に所属し

ている歯科医院

受診料金 無料

持ち物 受診券・受診票・保険証

受診方法 事前に受診する歯科医

院に予約してください。その際

「山形県後期高齢者医療広域連合

の歯周疾患検診」であることを伝

えてください。

■問合せ／県後期高齢者医療広域

連合 ☎0237(84)7100

県原油価格・物価高騰緊急 支援給付金

対象事業者 令和4年4月、5

月、6月のいずれかの売り上げ

が、令和元年から令和3年のい

れかの年の同月と比較して30パー

セント以上減少した県内事業者

給付額 法人の場合10万円

個人事業主の場合5万円

主な要件

・県内に本社または本店を置く法

人または個人事業主

・新型コロナウイルス感染拡大防

止対策を実施していること

・給付金の受給後も事業を継続す

る意思があること

申請期限 9月30日(金)(消印有効)

■問合せ／県原油価格・物価高騰

緊急支援給付金コールセンター

☎0570(001)282

クロスボウの無許可所持禁止

銃砲刀剣類所持等取締法の改正

に伴い、クロスボウを所持して

いる方は、9月14日までに手放す

か、所持許可を申請しなければ、9

月15日以降は不法所持となります。

クロスボウを所持している方は、

所轄警察署に連絡してください。

■問合せ／村山警察署生活安全課

☎(52)0110

おわびと訂正

8月1日号13ページに掲載した

北村山中学校総合体育大会の成績

の順位に誤りがありました。1位が

2人でしたので正しくは次のとおり

です。おわびして訂正します。

棒高跳／①大室優駿(葉山)

リンクむらやま(旧橘岡高校)に

NEW OPEN



OPEN
キャンペーン!!

レッスン受け放題

ジム使いたい放題

8月末まで
入会金 + 手数料



- ウェルネスバンドプレゼント
- 水素水1年間無料

詳しくはメディカルフィットネスウェルベース村山へ

無料!! Free!!

総額 27,140 円もお得!

レッスン体験会・内覧会開催中!

- ・はじめてのヨガ
- ・ピラティス
- ・姿勢改善ポールストレッチ
- ・TRX など

レッスン体験・見学受付中!

お電話でお問い合わせください。

※事前予約が必要です。

地域密着型メディカルフィットネス



ウェルベース村山



〒995-0032 山形県村山市橘岡荒町二丁目1番1号

TEL : 0237-53-8650

<https://wellbase-murayama.jp>

令和2年度第3次補正 事業再構築補助金により作成

MURAYAMA HotNews

こころとからだが整う ココカラ運動講座α

運動の機会が減りがちなこれからの季節、“ここから”運動を始めてみませんか?市内在住の40歳から64歳の方が対象です。参加無料。各コース定員15人。(昨年度参加いただいた方も申込可能ですが、定員を超える申し込みがあった場合は新規申込の方を優先とさせていただきます。)

日時 ・昼コース 午前10時~11時30分 全6回

9月20日(火)、10月25日(火)、11月15日(火)、12月6日(火)、
令和5年1月10日(火)、2月7日(火)

・夜コース 午後7時~8時30分 全6回

9月22日(木)、10月20日(木)、11月17日(木)、12月15日(木)、
令和5年1月19日(木)、2月9日(木)

場所 クアハウス基点トレーニングルーム、市民体育館(2回目)

内容 運動基礎、ウォーキングの基本、ダンベル筋トレ、サーキット、
リズムステップ、バランスボール

持ち物 室内シューズ、タオル、水分、バスタオルなど

申込期限 8月15日(月)~9月5日(月)

※定員に達し次第終了。ただし、5名に満たない場合は中止。

■申込み・問合せ/保健課健康指導係 ☎内線138

10月1日は「モンテディオ山形村山市応援デー」です!

10月1日(土)開催のJ2リーグ・モンテディオ山形対アルビレックス新潟戦は村山市応援デーです。市内在勤・在住の方はバックスタンド自由席が割安で試合観戦ができます。市町村チケットは、以下の市内各施設か、「モンテディオチケット」などのWEB販売、「NDソフトスタジアム当日券売場」のいずれかでお買い求めください!!

詳しくは、モンテディオ山形ホームページをご確認ください。

試合日時 10月1日(土) 午後2時 キックオフ

試合会場 NDソフトスタジアム山形(天童市)

チケット料金 ・バックスタンド自由席ゾーン1・4(一般)
通常3,000円→特別1,500円

・バックスタンド自由席ゾーン1・4(小中高)
通常600円→無料

市内取扱施設 生涯学習課(平日のみ)、(一社)市観光物産協会(平日のみ)、
甌葉プラザ、クアハウス基点、道の駅むらやま

販売期間 9月3日(土)~30日(金)

※今年度の応援バスツアーは実施しません。

■問合せ/生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線334

家族介護者交流会にどうぞ

在宅で介護しているご家族の皆さん、リフレッシュしてみませんか。お気軽にご参加ください。参加無料。

対象 要介護3~5の方を在宅で介護しているご家族の方

内容 クアハウス基点での入浴やレクリエーション、懇親会など

期日 10月1日(土)~2日(日) 1泊2日(日帰り可)

申込期限 9月5日(月)

■申込み・問合せ/福祉課介護保険係 ☎内線144

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



いがくら だいしんくん



いがくら はなちゃん



いのうえ りんねちゃん



やはぎ ゆうほくん



まつだ ことなちゃん



おくやま るいとくん



かるべ かいりくん



いとう みそらちゃん



しらい ゆうほくん



あかまつ のあちゃん



たなか きえちゃん



むらやま ここねちゃん



ぬのみや じょうじくん



やはぎ いおりくん

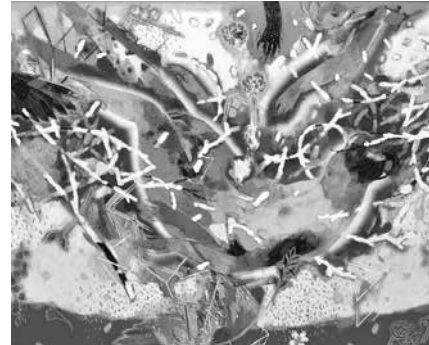


かのう あおいくん

イベント 掲示板



本朝武芸百人一首



木原正徳展より

最上川美術館

■常設展示室 第4回最上川芸術祭2022
木原正徳展「光を纏う一野のかたち人のかたち」
最新作をふくめ200号の大画面を壁面
いっぱいにつなげて展示します。これほど
の大規模な展示は県内初。

期間 9月9日(金)～10月11日(火)

■企画展示室 真下慶治 特別企画

「グレーの静寂」

期間 9月9日(金)～10月11日(火)

■学習室 美術館で朝ピアノ 1日1組限定

最上川の景色を眺めながら美術館でグラ
ンドピアノを弾いてみませんか。市内の小
中学生対象(保護者同伴)。電話にてお申し
込みください。8月25日(木)から予約受付開始。

期間 9月4日(日)から11月20日(日)までの第
1・3日曜日の6日間

時間 午前8時30分～9時

最上徳内記念館

■企画展

居合の祖 林崎甚助重信公生誕480年記念

「室町・江戸時代の刀剣展」

重信が生きた室町、江戸時代の太刀、刀、
重信に関する貴重な資料を紹介し、歴史的
偉人の再発見へ誘います。

期間 9月8日(木)～10月11日(火)

・記念講演会(参加無料)

日時 9月10日(土) 午後5時～6時まで

講師 武道振興會代表 森 顯氏

夢想神伝林崎流 宮内 一氏

受付開始日 8月20日(土) 定員 20名

■問合せ/最上川美術館 ☎(52)3195、最上徳内記念館 ☎(55)3003 開館時間/午前9時～午後5時
入館料/大人 300円、高校生以下無料 JAF カードおよびSD カードを提示していただくと割引が受けられます。
休館日/水曜日 ※臨時休館/最上川美術館 9月8日(木)、最上徳内記念館 9月6日(火)、10月13日(木)

虫歯ゼロのめんごたち、イベント掲示板

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 9月28日(水)

対象 令和4年4月～5月生

■1歳6か月児健診

期日 9月27日(火)

対象 令和3年2月1日～3月20日生

■3歳児健診

期日 9月16日(金)

対象 平成31年3月1日～4月15日生

まちかど保健室（健康相談）

日時 9月29日(木) 10:00～11:30

会場 甕葉プラザ

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 ①9月16日(金) ②9月27日(火)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 ①令和2年1月11日～2月10日生

②令和2年2月11日～2月29日生

■3歳児

対象 ①令和元年9月1日～15日生

②令和元年9月16日～10月5日生

9月の献血日程

日時 21日(水) 13:30～15:30

会場 不二工業（株）

9月の成人向け検診日程

■特定健診と胸部・大腸がん・

胃がん検診

期日・会場

2日(金)大槇会館

7日(水)福岡地域市民センター

13日(火)村山市民会館小ホール

15日(木)富本地域市民センター

21日(水)大久保地域市民センター

25日(日)農村環境改善センター

26日(月)大淀公民館

28日(水)洗心会館

■人間ドック（男性）

1日(木)、12日(月)、13日(火)、20日(火)

■人間ドック（女性）

3日(土)、8日(木)、12日(月)、21日(水)、

22日(木)

■レディース検診

13日(火)、21日(水)、26日(月)

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00 会場 保健センター

持ち物 保険証、お薬手帳（持っている方）

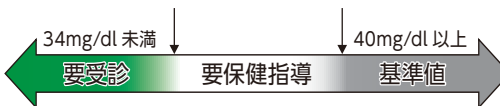
※受診される方は電話でお問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。

「HDL」は善玉？「LDL」は悪玉？

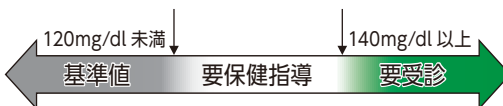
私たちの血液中には、コレステロールを肝臓から全身に運搬するLDL（悪玉）コレステロールと、全身から余分なコレステロールを回収し肝臓に戻すHDL（善玉）コレステロールの2種類が存在します。コレステロールは、ホルモンや胆汁酸の原料となる大切な物質であり、LDLコレステロールも、HDLコレステロールも私たちが生きていく上で一定数必要なものです。

しかし、LDLコレステロールが増えすぎたり、HDLコレステロールが減りすぎたりすると、血液中の余分なコレステロールは血管壁に蓄積し、動脈硬化の要因となってしまいます。悪化すると脳梗塞や心筋梗塞など命にかかわる病気を引き起こしてしまうかもしれません。

HDLコレステロール



LDLコレステロール

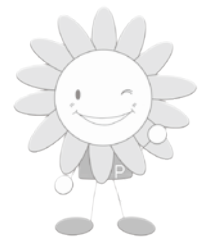


みなさん、健康診断の結果はいかがでしたか？健康診断の結果と合わせて下記のチェック項目も確認してみてください。健康診断の結果で数値に改善が必要だった方や、チェック項目でチェックがついた方は、生活習慣を見直すことから始めてみましょう。要受診と言われた方は、医療機関を受診し、適切な治療を受けることも併せて行いましょう。

チェック項目

- 「肉類や揚げ物が好き」
- 「野菜はあまり食べない」
- 「間食で甘いものをよく食べる」
- 「運動は嫌い」
- 「たばこを吸う」
- 「お酒をよく飲む」

ほっぴーの健康コラム



市健康づくりキャラクター ほっぴー

がん情報ギフト

「がん情報ギフト」プロジェクトは、がんに関する正しい情報を誰でも得ることができるよう、国立がん研究センターが始めた取り組みです。がんに関する正しい情報を冊子やチラシにまとめ、また、数年ごとに新しい情報を掲載し直すなどの情報更新を行っています。その冊子やチラシを図書館に設置して、がんに関する情報を誰でも手にすることができるようにしています。

これらの冊子やチラシを中心とした「がん情報コーナー」を作りました。場所は「健康」の書籍が置かれている書棚の横です。ぜひ、ご利用ください。



新しい大活字本が入りました

話題の小説やエッセイ、教養書などが読みやすい大活字本になっています。ぜひ、ご利用ください。



9月からの特集

「豊かに長く生きるためおすすめの本」読書推進運動協議会が選定した24作品を中心に、中高年の方々におすすめの本を展示・貸出します。

「バラ特集」

バラに関する本、バラでつながりのあるブルガリアの関連図書も併せて展示します。

「新幹線特集」

山形新幹線が開業30周年を迎えました。「つばさ」や新幹線、鉄道などに関する本を紹介します。

■期間 9月1日(木)から

開館時間変更のお知らせ

むらやま徳内まつり期間中、図書館の開館時間に変更があります。

8月19日(金) 午前9時～午後7時(夜間開放なし)

8月20日(土)、21日(日) 午前9時～正午

市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00

月曜～金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 (開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

- 諸証明を発行 (次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- 原付バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの受取り (8月21日を除く)
- マイナンバーカード電子証明書の更新 (8月21日を除く)
- マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限8月31日(水)

納税標語コンクール入賞作品「納税で 守り育てよう 故郷を」

市民税・県民税 (2期)、固定資産税・都市計画税 (2期)、国民健康保険税 (2期)、後期高齢者医療保険料 (2期)