

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2022. 10. 15 No.1353

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

東北中央自動車道 (東根～尾花沢) 23km 全線開通

【東根北 I C^{インターチェンジ}～村山本飯田 I C】間が
10月29日(土)15時30分に開通



開通間近の村山 I C

国土交通省が整備を進めてきた東北中央自動車道 (東根～尾花沢) のうち、東根北 I C から村山本飯田 I C までの 8.9 km の区間が、10月29日(土)15時30分に開通します。これにより、東北中央自動車道 (東根～尾花沢) 23 km が全線開通となり、最上地域から関東方面まで高速道路でつながります。(東根 I C から新庄北 I C 間は無料区間)

市の新たな玄関口となる村山 I C が開通することにより、人流・物流ネットワークの強化が図られ、地域産業の活性化や観光振興、また、救急医療活動などに大きく寄与するものと期待しています。

市では現在、新「道の駅」整備を含めた駅西エリアの開発を推進するなど、今後のさらなる活性化に向けた各種事業に取り組んでいきます。

■問合せ/建設課管理係 ☎内線231・232

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

■12歳以上の接種について

10月からオミクロン株対応ワクチンでの接種になります。

3回目接種および4回目接種を希望する方は、下記の集団接種か個別接種（市内医療機関）で接種できます。

接種するには予約が必要ですので必ずインターネット（集団接種のみ）かコールセンターで予約してください。各医療機関で予約や問合せはできませんのでご注意ください。

まだ接種券をお持ちでない方へは前回の接種日に応じ順次接種券をお送りしますので、詳細は接種券に同封するご案内や今後の市報等でご確認ください。

また、従来のワクチンで4回目接種が済んでいる方も順次個別に案内する予定です。

なお、これから1・2回目の接種を希望される方は保健課にお問い合わせください。

◆集団接種（インターネットかコールセンターで予約）

- ・予約には接種券番号が必要ですので、お送りしている接種券を手元において予約してください。
- ・予約開始日は、10月17日(月)午前9時です。
- ・予約締切日は接種日の前々日です。
- ・中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

接種会場	日程	受付接種時間
甌葉プラザ	11月12日(土)、13日(日)、20日(日)、 26日(土)、27日(日)、 12月 3日(土)、 4日(日)	【土曜日】 午後2時～5時40分 【日曜日】 午後1時～4時40分

【インターネットでの予約】

コールセンターでも可

※24時間いつでも簡単に予約可能です。

URL : <https://logofarm.jp/form/zkWb/153872>



■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）

◆個別接種（コールセンターで予約）

- ・予約には接種券番号が必要ですので、お送りしている接種券を手元において予約してください。
- ・予約開始日は、10月20日(木)午前9時です。
- ・予約締切日は接種を希望する週の前週の木曜日です。（11月6日の週は11月2日(水)締切）
- ・中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- ・11月3日(木)および23日(水)の祝日は除きます。

医療機関	11月の日程	受付接種時間	定員
かるベクリニック (楯岡新町4-9-6)	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 ただし、22日(火)は除く	午後2時～2時30分	各日6人
甲州耳鼻咽喉科医院 (駅西19-26)	月曜日、火曜日、水曜日、金曜日	【月曜・金曜日】 午前11時～正午、午後3時～4時 【火曜・水曜日】 午前10時～正午	各日12人

医療機関	11月の日程	受付接種時間	定員
しんまち小室医院 (楯岡新町3-2-2)	火曜日、水曜日、木曜日	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分	各日12人
羽根田医院 (湯野沢1921)	月曜日から金曜日	【月曜・火曜・木曜・金曜日】 午後3時30分～5時 【水曜日】 午前10時～11時30分	各日18人
はんだクリニック (楯岡新町2-7-17)	月曜日、木曜日	午後1時30分～1時50分	各日6人

■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合います

■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・保険証

■小児（5歳から11歳）の接種について

5歳から11歳の方でこれから1、2回目もしくは3回目の接種を希望される方は下記の医療機関で接種できます。

接種するためには予約が必要です。必ずコールセンターで予約してください。各医療機関では予約や問合せはできません。

ワクチンは、ファイザー社製小児用です。

■注意事項

- ・予約には接種券番号が必要です。お送りしている接種券を手元において予約してください。
- ・予約開始日は、10月24日(月)午前9時からです。
- ・予約締切日は接種を希望する週の月曜日です。
- ・1回目接種を予約すると、2回目の接種日は同時に予約されます。
- ・2、3回目の方は、下記のどの日程にも予約できます。
- ・保護者の同伴が必要です。

医療機関	1回目期日	2回目期日	定員
たておか小児クリニック（楯岡二日町7-7） 受付接種時間 正午～午後0時30分、午後0時30分～1時	11月5日(土)	11月26日(土)	各日20人

■接種予約受付

【市ワクチン接種コールセンター】

午前9時～午後5時（平日のみ）

☎0120(69)5617 または ☎0237(48)9977

※予約開始日は混み合います

■持ち物

- ・接種券付き予診票
- ・おくすり手帳（持っている方）
- ・母子健康手帳

価格が高騰する 肥料・飼料への支援

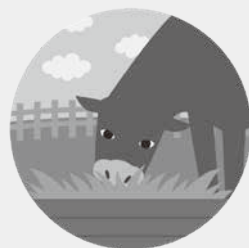
●肥料に関する支援（国・県・市併せて増額分の95%を支援）

- 対象事業 販売用の農作物にかかる肥料購入
- 対象経費 令和4年6月から令和5年2月までの肥料購入経費
- 補助率等 価格高騰による掛かり増し経費の95%（国70%、県15%、市10%）
- 申請要件 「米の生産の目安」に協力し、次のいずれかに該当すること。
 - ・水田面積が4ヘクタール以上で収入保険またはナラシ対策に加入
 - ・野菜、花き、果樹のうち主たる品目の販売金額が50万円以上
 - ・認定農業者、認定新規就農者、人・農地プランの中心経営体、青色申告者
- 必要書類等
令和3年分確定申告書（青色申告決算書または収支内訳書）、対象経費の請求書・領収書等、振込みを希望する口座の通帳、はんこ
- 申請期限 1回目〈6月～10月購入分〉11月11日(金)
2回目〈11月～令和5年2月購入分〉令和5年2月10日(金)



●飼料に関する支援（県・市併せて全額を支援）

- 対象事業 販売用の畜産物にかかる配合飼料購入
- 対象経費 令和4年4月から9月までの飼料購入経費
- 補助率等 価格高騰による掛かり増し経費の100%（県50%、市50%）
※上限 1トン当たり1万円
- 申請要件 市内に住所または本社を有する畜産業者
- 必要書類等 対象経費の領収書等、振込みを希望する口座の通帳、はんこ
- 申請期限 令和5年2月10日(金)



■申請・問合せ／農林課農業振興係 ☎内線251

新教育委員に細谷秀一氏が就任

市議会9月定例会で議会の同意を得て、10月1日から新しい教育委員会委員に細谷秀一氏（戸沢）が就任しました。

これまで教育委員会委員を務めてきた蒲原良治氏（大高根）は、9月30日をもって退任しました。



むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

降りよう被害を受けた 農業者の方を支援します

令和4年5月以降に発生した降
ひょうの被害により、販売する農作
物の出荷量が平年と比べて5割以上
の減少を見込む農業者の方に対し、
営農継続に係る経費を支援します。
対象品目 リンゴ、西洋ナシ
支援単価 作付面積10アールあた
り 3,720円
必要書類 令和元年～3年の出荷
量が確認できる書類等
申請期限 10月28日(金)
■申請・問合せ／農林課 ☎内線
252

農業用使用済みプラスチック回収

持ち物 はんこ(認め印可)

対象地域・受付日時・回収場所

●大久保・富本・戸沢地域

11月8日(火)

午前8時30分～11時30分

J Aみちのく村山葉山事務所集荷場前

●楯岡・大倉・袖崎地域

11月9日(水)

午前8時30分～11時30分

J Aみちのく村山本店中央育苗センター前

●西郷・大高根地域

11月10日(木)

午前8時30分～11時30分

J Aみちのく村山本店中央育苗センター前

●全地域

11月8日(火) 午後1時～3時

(株)丸公富並営業所

■問合せ／農林課 ☎内線
252

毒きのこによる食中毒に注意

県では10月を「きのこ食中毒予
防月間」としています。毒きのこ
による食中毒を防ぐために、次の
ことに注意しましょう。

・食用と確実にわかるものしか採
らない、食べない

・食用きのこに似た毒きのこが混
じって生えていることがあるた
め、十分に注意して採取する

・調理する前に、再度確認する

・容易に譲り渡し、譲り受けをし
ない

・吐き気やしびれ等の体調不良が
みられた場合は、残品を持って
早急に医療機関で受診する

■問合せ／保健課 ☎内線
131

むらやま健康ポイント事業開始

今年度のポイント獲得期間を開
始しました。令和5年1月10日(火)

までの期間、歩いた歩数や体組成
の測定などでポイントが獲得でき
ます。全員に参加賞のほか、獲得
ポイント上位者には素敵な景品を
お渡しします。

参加者は定員に達するまで継続
して募集しています。

参加条件などの詳細について

は、市ホームページを

ご覧いただくか、保健
課までお問い合わせく
ださい。

参加費 1人2,000円

申込先 ウェルベース村山

■問合せ／保健課 ☎内線
134

または ウェルベース村山

☎(53)8650



市ホームページ

お売り下さい!

ルイヴァイトンバッグ

《ポーチ・セカンドバッグは対象外》

壊れていても
汚れていても
昔のもので
どんな状態でも
OK!



8,000円買取保証

香水 古いものでも、使いかけでも
どんな状態でもOK



買取店わかば
イオン東根店

0120-700-008

古物免許番号
第305592118432号

イオン東根店2F
100円ショップセリアさんの2軒隣

営業時間10:00～18:00/年中無休

第60回技能五輪全国大会 「フライス盤」職種開催

第60回技能五輪全国大会「フライス盤」職種の競技が開催されます。明日を担う若きエンジニアが全国から参加し、その技を競い合います。

主催 中央職業能力開発協会

期日 10月30日(日)～11月2日(水)

会場 (株)エツキ内特設会場

※競技の様子は主催者ホームページでLIVE配信される予定です。

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

北村山視聴覚教育センターだより

来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

■土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)でご予約ください。
※10月29日(土)の一般公開はありません。

・映画

時間 午前10時～(約25分間)

お知らせ

10月16ミリフィルム 忍たま乱太郎シリーズ

22日 父のかたきの子、夏休みがなくなるの段

11月16ミリフィルム ちびまる子ちゃんシリーズ

5日 先生の家に遊びに行こう
12日 まる子花輪君に英会話を習う

・プラネタリウム「季節の星座」
時間 午前10時40分～(約40分間)

■熟睡プラ寝たりウム(事前予約制・無料)

期日 11月23日(水・祝日)
※詳細および予約についてはセンターホームページをご覧ください。

■皆既月食オンライン配信(事前予約不要・無料)

約1年半ぶりとなる皆既月食の様子をLIVE配信します。

期日 11月8日(火)

視聴方法
北村山視聴覚教育センター公式

YouTubeチャンネル
※配信アドレスはセンターホームページからご確認ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 11月10日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

催し・その他

認知症カフェ

■問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎(54)3591

・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

11月6日(日) 正午～午後2時

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

最上川三難所

「隼の瀬」ライトアップ

期日 10月29日(土)

時間 午後5時～8時30分

会場 隼の瀬眺望公園

※新型コロナウイルス感染防止のため出店、イベント等はありません。

■問合せ／隼の瀬ライトアップ実行委員会(黒沼)

☎090(8920)1312

地元農産物直売所

中沢棚田喰楽農お客様感謝デー

今年もありがとうございました。お越しいただいた方に中沢の棚田米やつや姫をプレゼントします(数量限定)。また、振舞いもちもを行います。なくなり次第終了。

期日 10月30日(日)

時間 午前9時～午後3時
 ■問合せ／中沢棚田喰楽堂
 ☎5450

**女性いきいきライフセミナー
 「社会参加で、いきいきライフ」**

健康で生きがいのある生活を送るため、自分のライフスタイルに合わせた働き方のヒントを探ります。

今回は、県内で社会参加を進める女性の活動を、新聞記事の中からピックアップして紹介するとともに新聞の読み方講座を行います。

期日 11月22日(火)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 甌葉プラザ 多目的ホール

参加資格 市内在住のおおむね60歳以上の女性 定員 30名
 申込期限 11月10日(木)
 講師 山形新聞社編集局報道部の女性記者

■申込み・問合せ／(公社)市シルバー人材センター ☎3443

北村山吹奏楽団「秋のコンサート」

創立20周年記念第20回秋のコンサートを開催します。今回は、吹奏楽曲や歌謡曲ステージのほか、20周年を記念したゲスト奏者との合同ステージもあります。ぜひ、お越しください。

日時 11月13日(日) 午後2時開演

会場 市民会館大ホール
 入場料 500円(中学生以下無料)
 ゲスト 川上一道氏(山形交響楽団首席クラリネット奏者)

■問合せ／北村山吹奏楽団(森村) ☎080(5733)3058

**子ども服こうかんカフェ
 2022秋冬**

サイズが合わなくなった子ども服を誰かに譲りたい方、お下がりももらいたい方のため子ども服の交換会を開催します。

期日 10月30日(日)
 時間 午前10時～午後2時
 会場 LinkMURAYA

参加費 譲る方ももらう方も、協力金として一家族100円
 交換できるもの 秋冬物の子ども服、帽子、靴、玩具、絵本
 交換できないもの 汚れ、シミのあるもの、使用済みの肌着・靴下、壊れている玩具、大型の物、衛生器具など

※服はサイズごとに分け、重さを計量してお持ちください。
 ※事前に持ち込みされる方はご相談ください。

※駐車場の台数に限りがありますので、徒歩でのご来場にご協力ください。
 ■問合せ／こどもぐみ(長谷川) ☎090(5840)2192

建売分譲 **村山市楯岡荒町一丁目**
 学区/楯岡小・楯岡中

販売会開催!!
 10月22日(土)、23日(日)、24日(月)
 ① 9:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～
 ④ 15:00～ ⑤ 17:00～ 要事前電話予約

新築一戸建 2,860万円
 2台用カーポートサービス!!

販売会中お申し込みの方に
 物置 エアコン ウッドデッキ
から2点プレゼント!
 ご来場者 おもちゃ抽選or プレゼント もしもの時の携帯グッズ



○食器洗乾燥機○キッチン収納○収納カッパボード○駐車場土間コンクリート施工○1・2階トイレ○1・2階洗面化粧台○外水栓○LDKに寒冷地エアコン○ウォークインクローゼット○TVモニター付きインターホン○浴室乾燥暖房機○スタディースペース○パントリー○可動式収納棚○対面式キッチン、タッチレス水栓

案内地
 山形銀行、郵便局、江内銀行、楯岡幼稚園、きらやか銀行、ツルハ、クオ、ドラッグ、旧楯岡高等学校

■所在地/村山市楯岡荒町1丁目9-30
 ■土地/196.38㎡(59.40坪) ■建物/99.78㎡(30.18坪、1F:50.10㎡、2F:49.68㎡)
 ■構造/木造2階建 ■建築年月/2022年3月
 ■用途地域/第一種住居地域 ■駐車場/4台可
 ■交通/JR村山駅まで徒歩8分 ■引渡/相談(売主) ■村山市住宅支援制度最大175万円援助
 ■フラット35SA金利優遇プラン対象

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟
 【売主】
株花咲不動産
 ＊ HANASAKI ＊
 村山市楯岡五日町8-35
 9:30～18:00(水・日・祝定休)
 TEL.0237-53-2607

お知らせ

Webライティングも学べる Word・Excel速習科講習

【ハロートレーニング求職者支援
訓練】

期日 11月11日(金)～30日(水)

時間 午前9時30分～午後4時

会場 よつばIOTカレッジ

受講料 無料(テキスト代4,092円)

対象者 求職者(キーボード入力
とマウス操作ができる方)

申込方法 お住まいの管轄するハ
ローワークへご相談ください。

申込期限 10月25日(火) 正午

※訓練日や詳細についてはホーム
ページをご覧ください。

ホームページ

https://se-onetop.com/428.iot.col/

■問合せ／よつばIOTカレッジ
☎0877
(53)

車両通行止め・指定方向外 進行禁止の規制時間変更

現在、スクールゾーンとして市
道楯岡西浦線の車両通行止め・指
定方向外進行禁止となっています

お知らせ

が、11月(標識差替え工事終了時
点)から規制時間を変更します。

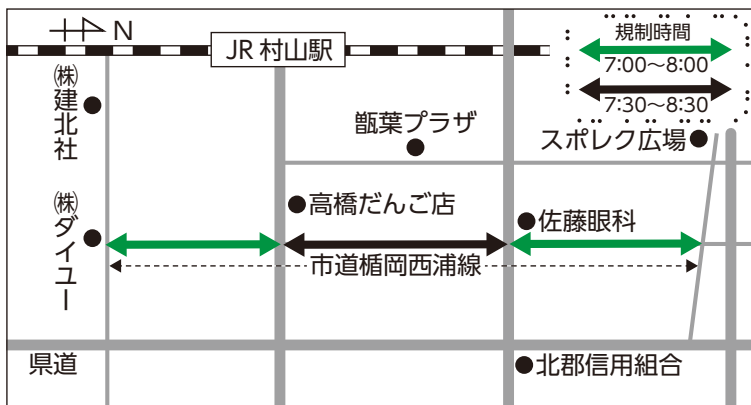
変更前 午前7時30分～8時30分

変更後 午前7時～8時

規制区間 市道楯岡西浦線

(約1,100メートル)

※現在お持ちの通行許可証につい
ては、そのまま有効期限まで使
用できます。



■問合せ／村山警察署

☎0110
(52)

中小企業退職金共済制度 10月は加入促進強化月間

中小企業退職金共済(中退共)

制度は、中小企業のための国の退
職金制度です。掛金助成や税法上
の優遇が受けられ、社外積立のた
め管理も簡単です。パートタイ
マーや家族従業員も加入できま
す。詳細は、中退共のホームペ
ジをご覧ください。

■問合せ／(独)勤労者退職金共済機
構中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

県後期高齢者医療広域連合 からのお知らせ

被保険者の皆さんに治療等にか
かった医療費について確認してい
ただき、後期高齢者医療制度の健
全な運営を図るために、「医療費
のお知らせ」を令和5年1月下旬
頃に発行します。今年度は、令和
3年11月から令和4年10月診療分
までを発行します。このお知らせ
は確定申告の際に使用できます

が、医療機関の請求遅れといった
理由で掲載されていない分や令和
4年11月と12月診療分について
は、別途「医療費控除の明細書」
への記入が必要ですので、医療機関
から交付される領収書は、無くさ
ずに保管するようお願いします。

■問合せ／県後期高齢者医療広域連合
事業課給付係 ☎0237(84)7100

ユニセフ・ウフライナの子供たちの ために北村山生協「こぼる」

日時 10月23日(日) 午前9時～正午

場所 北村山生協「こぼる」

■問合せ／生活協同組合共立社

☎6446
(55)

「税を考える週間」記念講演会

入場無料、事前申込が必要です。

日時 11月16日(水) 午後1時30分～3時

会場 村山市民会館小ホール

講師 大村崑氏 定員 200名

※定員になり次第締め切ります。

■申込み・問合せ／(公社)村山
法人会 ☎2555
(55)

小型除雪機購入費への補助金

市内の除雪機販売業者から小型除雪機を購入する場合、市から助成があります。

補助額 購入費の10分の1以内（限度額5万円）

対象機械 新品の家庭用除雪機（出力等不問、中古機械、農業用機械のアタッチメントは除く）

対象要件

- ・市内に住所を有する個人
- ・市内の除雪機販売業者から購入する機械
- ・市税等に滞納がないこと

申込期限 小型除雪機を購入前または購入した年度の3月10日まで
※購入後も助成対象となります。

申込方法 申請書に見積書または領収書の写し、カタログの写し、同意書を添付し申請

■申請・問合せ／建設課維持係 ☎内線235



市ホームページ



「市内の魅力を再発見！村山市のフォトアルバムを作ろう！」第2期作品募集

スマートフォンで撮影した作品でも構いませんので、たくさんの作品をお待ちしています。

募集期限 令和5年3月31日(金)

募集テーマ 『あなたが残したい町の風景』 市内の名所、景色、イベント、史跡など市内の魅力が伝わる作品

- 応募方法**
- ①右記の二次元コードを読み取り、応募フォームからの応募
 - ②メールからの応募 宛先 manabi@city.murayama.lg.jp
※メール本文に応募者の氏名・住所・電話番号・メールアドレスなど連絡先・タイトル・思いや説明を記載してください。
 - ③データ持参での応募（SDカード・USBフラッシュメモリ・CD-R等）
※データ取り込み後は、媒体を返却します。



応募フォーム

応募規定・注意事項

- ・応募数に制限はありません。
- ・応募できる作品は応募者が自ら撮影した作品で、著作権、肖像権その他の問題が発生しない写真に限ります。万が一第三者とのトラブルが生じた場合は全て応募者の責任とし、市は一切の責任を負いません。
- ・撮影する際は周囲に迷惑をかけることが無いようにし、マナーを守ってください。
- ・応募のあった作品を広報誌、チラシ、ポスターなどの市のPRに無償で使用場合があります。
- ・応募のあった作品を市内の文化施設などに展示する場合があります。
- ・募集期間経過後、期間内に応募いただいた作品を審査し、優秀な作品には粗品を贈呈します。

■問合せ／生涯学習課文化係 ☎内線333

高校発「ムラサンキタマチマルシェ」を開催します！

村山産業高校の生徒による部活動などの成果を地域に発信する「ムラサンキタマチマルシェ」を開催します。皆さんぜひ、お越しください。

日時 10月30日(日) 午前10時～午後3時（雨天決行）

会場 村山産業高校前庭 花壇付近

マルシェの内容

- ・村山産業高校の生徒による活動成果の発表・展示・体験コーナー
- ・農業科の農産物販売（果樹・野菜）
- ・村山産業高校の入学案内、入学相談ブース
- ・地域の方のマルシェ参加者の出店・展示等（ハンドメイド・キッチンカー）



村山産業高校
公式Twitter



■問合せ／村山産業高校 ☎(55)2537

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



さいとう こせちゃん



ささはら とあちゃん



ほそや ゆうせいくん



いたがき ゆいとくん



のぐち とういくん



はやし れおくん



いしだ まことくん



おおた かなちゃん



みずた いとちゃん



さくらい みなとくん



かるべ あおいくん

イベント 掲示板



真下慶治作「雪の河畔」

最上徳内記念館

■ワークショップ 「キッズ手形づくり」 ～お子さんの成長の記録を手形で～

お子さんの成長の記録に、手形を作ってみませんか。粘土の手形を焼き物にしてお渡しします。

日時 10月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後3時

会場 最上徳内記念館 1階ホール

対象者 乳幼児(0歳～5歳程度)

募集人員 60名程度(手形60個)

参加費 1個600円(材料代)

申込方法 左記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームから申し込みください。

申込期限 10月18日(火)



申し込みフォーム

最上川美術館

■常設展示室 真下慶治 美の世界 最上川Ⅲー雪の陰影ー

代表作「雪の河畔」を中心に真下慶治の雪の表現に着目して展示しています。雪景色の中にも冬の光と影がやさしく描かれています。美術館からの美しい景観とともに楽しみください。

期間 令和5年1月10日(火)まで

■企画展示室 東北芸術工科大学 大学院生による作品展示 ー私たちの眼差しとそのゆくえー

東北芸術工科大学で学ぶ大学院生 安藤沙彩香氏(日本画)、船越友理奈氏(洋画)、いなべみのり氏(洋画)の3人による作品展です。みずみずしい感性で描かれた3人の個性あふれる作品をぜひ、ご覧ください。

期間 11月15日(火)まで

■問合せ/最上川美術館 ☎(52)3195、最上徳内記念館 ☎(55)3003 開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日 入館料/大人300円、高校生以下無料 JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受られます。

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 11月30日(水)

対象 令和4年7月生

■3歳児健診

期日 11月18日(金)

対象 平成31年4月16日～

令和元年5月15日生

フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 11月18日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和2年3月21日～3月31日生

■3歳児

対象 令和元年11月11日～25日生

11月の成人向け検診日程

今年最後の検診日程です。忘れずに受診しましょう。

■特定健診と胸部・大腸がん・

胃がん検診

期日・会場

28日(月)農村環境改善センター

29日(火)農村環境改善センター

■人間ドック (男性)

18日(金)

■人間ドック (女性)

2日(水)、14日(月)、21日(月)

※女性ドック・レディース検診は12月が最後です。

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日 会場 保健センター 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

持ち物 保険証、お薬手帳(持っている方)

※受診される方は電話でお問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。



眼底検査に目を向けてみよう



眼底検査は、目にピカッと光りを当てて行う検査です。光を当てることで、目の奥側(眼底)が見えます。そこに写った血管、網膜、視神経等の見え方で異常がないかを調べます。身体の外から血管を唯一直接観察できる重要な検査です。

眼科的な病気を見つけることもありますが、健診では高血圧・糖尿病に伴う血管異常の有無や動脈硬化の程度を確認することを目的としています。眼の検査で全身の病気の可能性を知ることができます。

実際に、ご自身の健診結果票を見てください。眼底検査の結果欄を見ると、下記の例のように記載されています。(今回は、市の健診で取り入れている評価方法で解説します。)

例

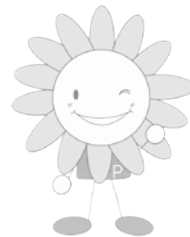
シェイエ Scheie 分類 (H) 0 (S) I

(H)は「高血圧性変化」の略称で高血圧による異常の有無を表し、(S)は「動脈硬化性変化」の略称で動脈硬化の程度を表します。それぞれ0～Ⅳまでの5段階評価になっており、数字が大きくなるほど高血圧や動脈硬化が進行している可能性があります。

また、糖尿病が進行して失明の原因となりうる糖尿病性網膜症の発見につながったり、目の血管は脳の血管から枝分かれしていることから脳腫瘍等の脳の病気が見つかる場合もあります。

いずれにしても、見え方が悪くなるような自覚症状は乏しいことが多く、要精密検査や要治療と判定された場合には眼科受診と精密検査をお勧めします。今まであまり気にしていない方も、今後はぜひ、眼底検査の結果に注目してみましょう。

ぽっぴーの
健康
コラム



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

