

広報

市民のみなさんの読みたい!知りたいたい!に答えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2015.06.01 No.1176

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所

TEL:55-2111(代)

FAX:55-6443

www.city.murayama.lg.jp



ご家庭にもバラをどうぞ。今年も色とりどりのバラ苗木を準備。
(東沢バラ公園)

Topics

6月4日からバラまつり2015がはじまります

◆健康むらやま21、新しい子育て支援事業スタート、住みやすい地域福祉の推進 ほか

かおり風景100選 東沢バラ公園 恋人の聖地認定

バラまつり2015

まつり期間 6月4日(木)~7月5日(日)

開園時間 午前8時30分~午後6時

入園料 大人600円 小・中学生300円



バラまつり2015開催

イベント情報

期日	時間	イベント名	
6月5日(金)	10:00~10:40	オープニングセレモニー	
6月7日(日)	10:00~11:00	筆供養	
	11:00~12:00	大正琴公演	
6月13日(土)	13:00~15:00	民謡のつどい	
	10:00~15:00	ムララと遊ぼう!	
6月14日(日)	10:00~12:00	吟詠大会	
	10:00~	ボランティアデー ・ローズフォトウェディング ・asfiコンサート	
6月20日(土)	9:00~16:00	木製プランター・花苗販売	
	10:00~12:00	バラの相談所	
	10:00~16:00	ハンドメイドマーケット	
6月21日(日)	14:00~15:30	バラの育て方教室	有料
	9:00~16:00	フラワーアレンジメント	
	10:00~15:00	押し花体験教室	有料
6月27日(土)	10:00~12:00	ジャズライブin東沢	
	11:00~11:30	フラダンス	
6月28日(日)	9:00~16:00	アメリカンフラワー販売	
6月28日(日)	10:00~17:00	地域活性化からいちinむらやま	
	10:00~15:00	押し花体験教室	有料
	11:00~12:00	フラダンス	

※雨天の場合、時間などを変更する場合があります。

今年、東沢バラ公園が「恋人の聖地」に認定されました。恋人の聖地とは、NPO法人地域活性化支援センターが全国の観光地の中からプロポーズにふさわしいロマンティックなスポットを「恋人の聖地」として認定しているものです。県内では、村山市のほか上山市と山形市蔵王の3か所のみ。この認定により、東沢バラ公園がますます魅力ある観光地としてに

ぎわうことが期待されます。恋人や大切な方とぜひ、色鮮やかな満開のバラをご覧ください。もちろん、ご家族でのお越しもお待ちしています。
東沢バラ公園では、どなたでも気軽に楽しんでいただけるようベビーカーや車いす、高齢者の方への手押し車やつえを準備しています。入園の際に、正面入口でお申し付けください。

バラ苗木を販売

バラ園正面入口前のテントでは、オリジナルバラ「むらやま」をはじめ、たくさんの種類のバラ苗木を販売しています。みなさんのご家庭でも美しいバラを育ててみませんか。

フォトコンテスト2015

バラまつり期間中に撮影した東沢バラ公園の風景やバラの花の写真を募集します。

自慢のペットフォトコンテスト

公園内で撮影した自慢のペット写真を募集します。



募集期間 7月6日(月)~30日(木)

※詳しくは観光物産協会ホームページをご覧ください。

バラのオリジナルスイーツ

バラ交流館では、東沢バラ公園限定のオリジナルスイーツを販売します。今年のイチオシはローズパフェ。ぜひ、ご賞味ください。

また、バラサイダーとアイスのバラフロートもおすすめです。



ローズパフェ

無料シャトルバス運行

まつり期間中の6月6日(土)から28日(日)の毎週土曜・日曜日にシャトルバスを無料で運行します。どうぞ、ご利用ください。

運行区間 市民会館 ⇔ 東沢バラ公園

※混雑状況により、その他の臨時駐車場から運行する場合があります。

バラまつり2015開催

ポストDCCがはじまります

今年が最後の年となる「山形ステイネーションキャンペーン(DC)」も。今年は、昨年のDC本番に引き続き、最後を締めくくるポストDCとして6月13日から9月12日の期間に実施されます。昨年は市民のみなさんからご協力をいただき、たくさんの方の観光客のみなさんをお迎えすることができました。今年も、これまで培ってきた「おもてなし」の心で観光客のみなさんをお迎えしましょう。

▼オープニングイベント

①村山駅でもてなし

新幹線で訪れる観光客のみなさんを横断幕やのぼり旗でお出迎えしませんか。当日は、村山産業高校又新連の徳内ばやしやなんちゃって舞妓が登場し盛り上げます。



期日 6月13日(土)
会場 JR村山駅東西自由通路および改札口、2・3番線ホーム

点線から切り取ってご利用ください。

平成27年度 東沢バラ公園

村山市民無料入園券

ご住所 お名前 **使用できません**

ご住所、お名前をご記入ください。
1世帯で1回のみご利用できます。
有効期限 有料期間中



対象列車 (時間までお越しください)
10時31分 つばさ123号
11時50分 とれいゆつばさ1号
12時12分 つばさ131号
②むらやまおもてなし
ほっこり村山観光物産展
ポストDCCのオープニングを記念して、観光物産展を開催します。村山市の特産品を多数取りそろえていますので、市民のみなさんもぜひ、お越しください。
期日 6月13日(土)
時間 午前10時~午後4時
会場 観葉プラザ 徳内広場
問合せ 商工観光課 村内線 154

減塩・うす味習慣で病気知らず

問合せ 保健課健康指導係 ☎内線 136

塩、取りすぎていませんか

市では、第2次「健康むらやま21」に基づき健康づくりを推進するため、大目標として次の3つの目標を設定しています。

- ① 早寝・早起き 元気を実感
- ② うす味で 素材を楽しみよく噛んでからだのチエックも忘れずに
- ③ 口コミ予防！なんでも運動10分間

健康づくり計画は行政の取り組みだけでなく、市民のみなさんや関係機関と連携し、それぞれの役割を担い協働していくことで、より効果的に進められることになります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。※ロコモIIロコモティブシンドロームの略。骨や筋肉が衰え、立つことや歩行などが困難になること。

具体的な取り組みをご紹介します

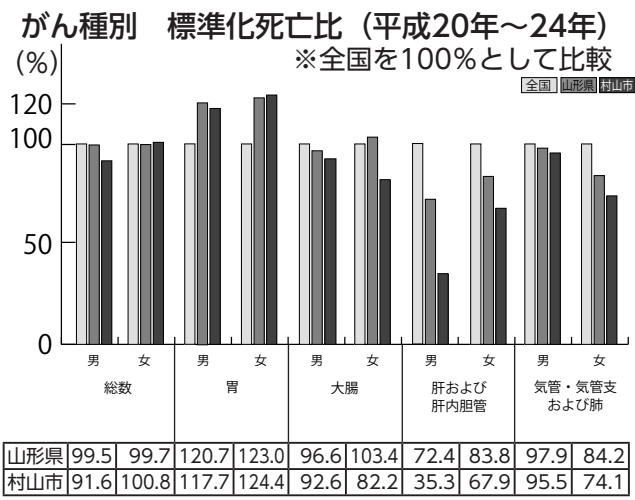
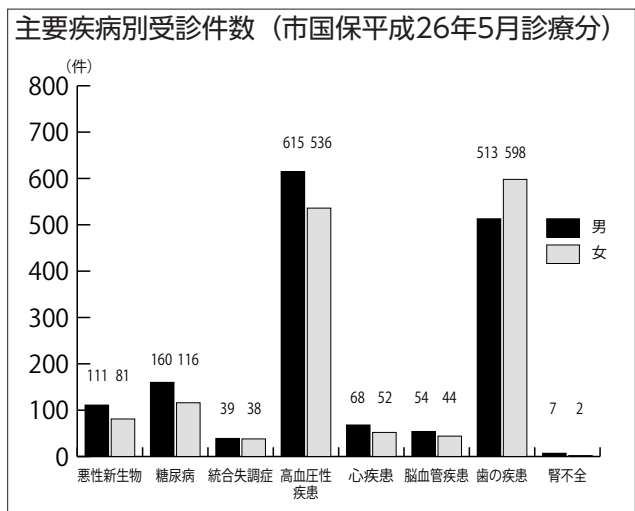
今年度、特に取り組むのは減塩。目標②について具体的な取り組みを紹介します。これから暑くなり、汗をかきやすくなる季節です。夏場は、熱中症予防が大切です。

その予防対策として、水分補給と暑さを避けることはもちろん、適度な塩分も必要になります。しかし、塩分の取り過ぎは体に悪影響を及ぼすことがありますので要注意です。

■塩分の取り過ぎは高血圧を招きます

高血圧は生活習慣病の原因となるため、食事の塩分を意識して減らすことはとても重要です。

食塩の主成分であるナトリウムは、人体になくはならないミネラルの一種です。血液は、過剰に食塩を取るとナトリウム濃度が濃くなり、それを薄めるために水分量が増え血液量が増加します。血液量が増えると、心臓は強い力で全身に血液を送り出すようにするために血圧が上がります。この状態が長く続くと、血管は弾力性を失って動脈硬化につながってしまいます。その結果、心筋梗塞や脳梗塞の原因となってしまいます。また、塩分は胃がんのリスクも高めると言われています。



適切な塩分摂取量を「存じ」ですか

■意識して塩分を減らしましょう

国の健康づくり計画である「健康日本21」では、一日の食塩摂取目標量を次のように定めています。

一日の摂取量

成人 8グラム以下（女性は7グラム以下）

※血圧が高めの方は6グラム未満

塩分を減らすためには、自分がどれくらいの塩分を取っているのかを知ることがとても大切です。

みそ汁の塩分量はどれくらい？

みその容器に100gあたりの食塩量が表示されています。塩分濃度は0.8%が標準的とされています。

《標準的なみそ汁の食塩量》

みそ汁1杯 標準の塩分濃度 1杯あたりの食塩量
150cc × 0.8% = 1.2g

だしを取り、具たくさんにすれば汁を少なくすることができ、少ない塩分でおしくいただくことができます。ただし、顆粒だしには食塩が多く含まれているのでご注意ください。

塩分の多い食料品を知ろう

塩分の多い食品



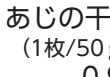
梅干し
(1個/10g)
2.2g



塩づけ
(1切れ/70g)
1.3g



プロセスチーズ
(1切れ/20g)
0.6g



あじの干物
(1枚/50g)
0.9g



ロースハム
(1枚/20g)
0.5g

調味料の塩分



淡色辛みそ
(大さじ1)
2.2g



塩
(小さじ1)
6.0g



濃い口醤油
(大さじ1)
2.6g



ウスターソース
(大さじ1)
1.4g

標準的な塩分濃度のみそを使用するだけで、かなりの塩分を控えることができます。まずは、身近な塩分を減らしていきましょう。保健課では、上手に塩分を減らす方法についてご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。

ご存知ですか

地域の食生活改善推進員

食生活改善推進員の

みなさんは、食を通して地域の健康づくりに協力していただいている団体です。今年度は、減塩活動にも力を入れながら、次のことを目標に活動していきます。



○調和のとれた栄養・運動・休養で健康づくりを推進しよう

○ボランティア活動を推進しよう

○活動記録をつけ、会の推進を図ろう

○第2次「健康むらやま21」の計画の推進を図ろう



みそ汁の塩分を測定している様子

食生活改善推進員養成講座を開催します。詳しくは、14ページをご覧ください。

子ども・子育て支援事業計画「むらやま子育て

新しい子育て支援事業が始まります

村山市では今年度から「むらやま子育て あいあるプラン」に基づき、子育て支援の充実に取り組みます。子育て家庭の経済的負担を軽減する保育料の半額助成や多子世帯の第3子以降への特別な手当の支給、中学生までの医療費無料化などのほかにも次のような子育て支援をおこないます。

あいあるプラン」始動

親子交流ひろばに 子育ての総合的な相談窓口

市の相談窓口がたくさんあり、その分類がわかりにくいというニーズ調査の結果を受け、このたび、親子交流ひろばに総合相談窓口となる子育て支援コーディネーターが誕生しました。コーディネーターは、相談内容にあわせて必要な情報を提供し、適切な窓口につなぐ役割を持ちます。親子交流ひろばは無料です。遊び場とともに、お気軽にご利用ください。

問合せ／

親子交流ひろば
☎(53)0901
(月曜日休館)



子育て支援
コーディネーター
松田律子さん

地域の屋外遊び場として 公立保育施設の園庭を開放

ニーズ調査でもっとも多かった要望は、遊び場の整備と確保です。そこで、少しでも遊び場を確保するため、まず初めに、公立施設（しろはと・ひばり・新町・戸沢保育園と西郷・ちぐさ・富本・袖崎・大高根児童センター）の園庭開放を実施します。

対象者 小学校就学前までのお子さんとその保護者

開放日

平日の午前9時～11時30分（児童センターのみ）
土曜・日曜日、祝日の終日（全施設）

※ただし、園の行事などで使用できないときがあります。

ルール ①保護者が責任を持って付き添う。②ゴミは持ち帰る。③平日は児童センターの職員に声をかけてから。④飲み物は各自持参。（食べ物の持ち込み、ペット連れはご遠慮ください）

問合せ／子育て支援課子育て推進係

☎内線 163



親子交流ひろばの様子

**仕事をもつパパ・ママに朗報
病児保育「ベテスタ・キッズ」**

国道347号沿いの健康増進施設「ベテスタの家」内にNPO法人ベテスタ（羽根田敏理事長）が6月から病児保育所を開設しました。これは病気のお子さんを就労などの理由で看護できない保護者に代わって一時的にお預かりする施設で、村山市医師会の協力のもと国・県・市の補助を受けて実施するものです。詳しくはお問い合わせください。

対象者 0歳～小学3年生（隣接する羽根田医院のカルテが必要なため、事前にご登録ください）
料金 1日2、000円（預かりの際は、かかりつけ医を受診し、許可をもらってください）
定員 2名
問合せ／
病児保育ベテスタ・キッズ
☎(54)3591
(日曜日休館)

**河西地区に新たな預かり施設
一時預かり「ベテスタ・キッズ」**

同じく「ベテスタの家」内で6月から一時預かりを実施しています。通院やリフレッシュ目的など、お気軽にご利用ください。
対象者 0歳～就学前児童
料金 1時間600円（預けるには事前の登録が必要です）
定員 3名
問合せ／一時預かりベテスタ・キッズ ☎(54)3591（日曜日休館）



一時預かり室



病児保育室

**認可外保育施設が
市認可の小規模保育事業所へ**

榑岡地域内の二つの認可外保育施設（届出保育施設等）が、施設の改修や給食の実施、職員の増員などをおこなって、市の認可を受けた小規模保育事業所となりました。これにより、のぞみ保育園（中上常助園長・榑岡新町）とたんぼベビーホーム（仲嶋美雪園長・榑岡笛田）は保育園と同様に所得に応じた階層による保育料に変わりました。

問合せ／子育て支援課子ども福祉係 ☎内線162
**ファミリー・サポート・センター
地域で手助け・協力会員募集**
NPO法人ポポーのひろば（佐藤千津理事長）が運営するむらやまファミリー・サポート・センターでは、子育て家庭の手助けをしてくれる協力会員を募集しています。「近くの子育て家庭なら手助けできるかも」「子育て支援に興味はあるけれど、自宅での預か

りは不安」と言う方には、各地域市民センターの空いている部屋をファミサポ託児室として利用できるように準備をすすめています。子育てや孫育てがひと段落した方はぜひ、ご検討ください。

問合せ／親子交流ひろば
☎(53)0901（月曜日休館）

**戸沢保育園の
指定管理事業者を募集します**

戸沢保育園は保育サービスの充実をめざし、平成28年度から指定管理による公設民営化をおこないます。これにより、土曜保育の通常開所、民間ならではの特色ある保育の実施などを想定しています。募集の詳細内容は市ホームページをご覧ください。

募集期間 6月25日(木)まで
審査 プロポーザル方式
問合せ／
子育て支援課
子ども福祉係
☎内線162



出会い&子育て応援情報

～交流イベント・講座情報～

身長・体重測定ができる ひだまり保健室

小学校就学前までのお子さん対象
お子さんの成長を実感してみませんか。

- 期日 6月2日(火)
- 時間 午前10時30分～11時
- 会場 甌葉プラザ親子交流ひろば
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

おしゃべりBabyママⅠ・Ⅱ

▶事前にお申し込みください

赤ちゃんとママのためのくつろぎスペースです。6月はわらべ歌交流会です。

- 期日・対象
6月3日(水) 1歳児までとそのママ
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 会場 甌葉プラザ親子交流ひろば
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

楽しく遊ぼう ファミサポくらぶ

むらやまファミリー・サポート・センターが企画する催しです。高校生のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しく遊びましょう。

- 期日 6月5日(金)
- 時間 午前10時30分～
- 会場 甌葉プラザ親子交流ひろば
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

親子でたくさん遊ぼう ぐんぐん広場

小学校就学前までの親子対象
どこの地域の方でもお気軽にお越しください。

- 期日・会場
6月10日(水)戸沢地域市民センター
6月27日(土)戸沢保育園
- 時間 午前9時30分～正午
- ☎子育て支援センターぐんぐん ☎(56)2002

子どもと体を動かそう おやこたいそう

小学校就学前までの親子対象

- 期日 6月13日(土)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 戸沢保育園
- ☎子育て支援センターぐんぐん ☎(56)2002

父と子の作ってあそぼう

▶事前にお申し込みください

父と子で工作したものを使って遊びます。

- 期日 6月13日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 ふれあい広場
(楯岡五日町・甌葉プラザ東側)
- 対象 父親と3歳(年少児)～5歳(年長児)
- 定員 15組
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

保育施設を見学できる 出前保育

保育施設など入所前の親子対象

- 期日・会場
6月16日(火)ひばり保育園
(楯岡北町)
- 6月17日(水)ちぐさ児童センター
(大久保)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- ☎子育て支援センターぐんぐん ☎(56)2002

遠足カフェ

▶事前にお申し込みください

消防署の見学と体験活動の後に親子でカフェを楽しみましょう

- 期日 6月17日(水)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 村山市消防署 ほか
- 参加費 大人200円・子ども100円
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

赤ちゃんが先生授業

▶事前にお申し込みください

楯岡高等学校の正規の保育の授業です。0歳から4歳のお子さんと一緒に参加して授業に協力してくださる方を募集します。希望の日を選んでお気軽にご参加ください。

- 期日 6月24日(水)・26日(金)・30日(火)
- 時間 午前中(開催日ごとにより異なります)
- 会場 県立楯岡高等学校
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

おたんじょう手形 プレゼント

小学校就学前までのお子さん対象

6月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。誕生月のお友だちに手形のプレゼントをします。

- 期日 6月25日(木)
- 時間 午前10時30分～11時受付
- 会場 甌葉プラザ親子交流ひろば
- ☎親子交流ひろば ☎(53)0901

屋内の遊び場として開放 保育施設開放日

保育施設など入所前の親子対象

- 期日・会場・時間
6月16日(火)大高根児童センター
午前8時30分～10時30分
- 6月23日(火)袖崎児童センター
午前8時30分～10時30分
- 6月30日(火)西郷児童センター
午前9時～11時
- ☎子育て支援センターぐんぐん ☎(56)2002



みんなが住みよい地域づくりのために 第2次地域福祉計画を策定

誰もが住みなれた地域で安心して生活を送ることができるよう、市は、第2次地域福祉計画を策定しました。

地域福祉の推進

「地域福祉」とは、市民みなさんで住みよい地域づくりに取り組むことです。市民一人ひとりの取り組みだけでなく、「自助」「共助」「公助」の役割分担と連携していくことが推進の基本です。

自助 一人ひとりが取り組むこと
共助 地域みなで取り組むこと
公助 市や福祉関係者が取り組むこと

基本理念

みんながいきいき
おたがいさまがつなぐまち
く支え合える地域の実現を目指して、この基本理念の実現を目指し、3つの基本目標を設定しました。

基本目標1

支え合い・助け合いの地域づくり

基本目標2

暮らしをサポートする地域づくり

基本目標3

安心・安全に暮らせる地域づくり

みんなができること

地域の方とのあいさつや声掛け、地域行事への参加など、できることから始めましょう。地域への積極的な関わりが「地域福祉」につながっていきます。

- ・あいさつを積極的にする
- ・福祉への理解・関心を持ち行動する
- ・地域活動やボランティア活動に積極的に参加する

積極的に参加する

地域住民、公共機関、民生委員・児童委員、学校、ボランティア団体などが持つ役割を明確にし、それぞれの手段を持ち寄り、連携をしながら支えていくことで、地域福祉が充実していきます。

◎福祉課地域福祉係 ☎内線141

心ふれあい支え合う地域づくりを目指し 第2次障がい者福祉プランを策定

市は、障がいの有無にかかわらず、いきいきと安心して暮らし続けることができるまちづくりを進めるため、第2次障がい者福祉プランを策定しました。

基本理念

みんなが支え合う いきいきと心あつたかいまち むらやま

地域の中で一人ひとりがいきいきと生活するには、障がいのある方を含めたすべての方が、相互に個性を尊重し、認め合うことが大切です。全市民が心ふれあい支え合う地域づくりを目指します。

自立した生活が営めるまち

基本目標2

健やかに安心して暮らせるまち

基本目標3

すべての人にやさしいまち

障がい福祉サービス等の必要量と確保策

第3期の実績(平成24年度～26年度)をふまえ、自立支援給付(介護・訓練等給付)および地域生活支援事業それぞれのサービス等の必要量と確保のための方策を定め、サービスの充実を図ります。

計画の期間

計画期間は、平成27年度から29年度までの3年間です。ただし、国の障がい者制度改革の動向、社会情勢の変化や新たなニーズなどに柔軟に対応するため、必要に応じて計画期間中であっても見直しをおこないます。

◎福祉課生活福祉係 ☎内線146



基本目標1

自分の能力を最大限に発揮し



MULALAが行く

Vol. 003

ムララが行く・われら地域おこし協力隊

第60回県縦断駅伝競走大会

北村山チームが意地の第2位

第60回県縦断駅伝競走大会が4月27日から29日までの3日間開催され、熱い戦いを繰り広げました。昨年5位からの巻き返しを図る北村山チームは、初日、第7区で高橋雅人選手（帝京大・戸沢）が区間賞をとり、第2位の好スタートをきりました。2日目は、地元の声援を背に、激しい首位争いを繰り広げ、第15区の村山一東根間でついにトップへ。第16区の高橋政則選手（楯岡）も区間第2位を記録し首位でたすきをつなぎました。しかし、粘りを見せた南陽・東置賜に惜しくも逆転を許してしまい、悔しくも第2位。最終日は序盤の苦しい展開から、第24区で鈴木克彦選手（楯岡中3年・楯岡）が区間賞、そして終盤、意地の追い上げにより第2位でゴール。29区間を16時間39分15秒で走り、総合第2位の結果となりました。

選手やスタッフはもちろん、それを盛りたてる沿道の声援やボランティアのみなさんの様子を見て、この駅伝競走大会が地域みんなに支えられている大会であると実感しました。



区間賞に輝いた高橋雅人選手



首位を独走する高橋政則選手



区間賞の走りでしたすきをつないだ鈴木克彦選手

写真/楯山形新聞社撮影



写真撮影を勉強する小田嶋さん

われら 地域おこし 協力隊

Vol. 03

～小田嶋優隊員の奮闘記～

こんにちは

小田嶋優です

私の主な仕事は委嘱先の「こめやかたゲストハウス」を拠点としたものですが、昨年の秋から「むらやま部活動」というプロジェクトをはじめました。簡単にいうと、サロンです。テーマは「ほしいものは自分でつくる。楽しいことは自分で始める」。『そだなの当たり前だ』と思う方が、村山市には結構いらっしゃると思います。これがなかなか難しい。移住してきた私にとって、暮らして楽しみを自分たちでつくりだす村山市のみなさんは、すごくかっこいいのです。そんな村山市の方をお手本にした、私なりのサロン活動です。

これまでに開催したのは、美術部、編集部、田んぼ部。「編集部」は、文章の書き方や写真の撮り方、取材のコツやデザインなどを講師の先生から習うもので、今後は毎月開催することが決定しました！みなさんも参加して自分なりの「むらやま瓦版」や小冊子を作ってみませんか？「編集部」を通して、新たな楽しみができればいいなと思っていきます。

表彰者のみなさんをご紹介します。

受賞、おめでとうございます！

春の褒章

藍綬褒章



竹川英一さん
(楯岡)

平成3年から市民生委員・児童委員として尽力。市民生委員児童委員協議会会長、県民生委員児童委員協議会理事を歴任され、現在は市社会福祉協議会会長として社会福祉に貢献されています。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章



井澤政幸さん
(大久保)

昭和47年に航空自衛隊第2航空教育隊に入隊。北部航空施設隊、自衛隊体育学校第2教育課、東根募集事務所、第4航空団司令部などに所属され、特に、自衛官の募集業務に尽力されました。

統計功労者

市統計調査員協議会総会が4月28日におこなわれ、総会に先立ち、日頃の統計調査員活動に尽力された功労者を市長が表彰しました。

●統計功労者表彰

後藤 福光さん (富本)
板垣 厚志さん (大倉)
菊地 藤明さん (富本)
高橋 克宏さん (戸沢)
細谷 優さん (戸沢)
安達喜久夫さん (袖崎)
工藤 信子さん (楯岡)

第35回 市野球スポーツ少年団春季大会

優勝 村山西部ライオンズ 準優勝 レッドキングス
第3位 村山DBファイヤーズ ※上位2チームは北村山地区大会出場

生活福祉情報

山形県身体障がい者等用 駐車施設利用証制度について

この制度は、身体障がい者等用駐車施設の適正な利用を明らかにするため、利用証を交付するものです。岩手県や福島県など、全国31府県で相互利用されています。

■利用証の交付対象

- ・身体障がい者のうち歩行困難な方 (区分、等級により制限あり)
- ・高齢により歩行困難な方 (介護保険で要介護1以上の方)
- ・知的障がい者のうち歩行困難な方 (療育手帳A判定の方)
- ・難病により歩行困難な方 (特定疾患医療受給者)
- ・妊産婦 (妊娠7か月から産後3か月までの期間)
- ・けがにより歩行困難な方 (医師の診断書が必要)

■申請窓口 福祉課、保健課、地域福祉推進課、各総合支庁福祉担当課※郵送による申請も可能。

■問合せ先

福祉課生活福祉係 ☎内線146

国民年金情報

老齢基礎年金の繰り上げ・繰り下げ請求について

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則として65歳ですが、希望すれば60歳から64歳までの間、繰り上げ支給が可能。この場合、請求年齢によって減額され、一度繰り上げ請求すると取り消しできず、次の取扱いになります。

- ①障害基礎年金、寡婦年金は受け取ることができません。
- ②国民年金の任意加入や免除等の追納ができません。

また、66歳以降の繰り下げ請求は、一定割合で増額されます。

■定例年金相談

寒河江年金事務所へご希望の時間をご連絡ください。事前予約が必要です。

期日 6月12日(金)

時間 午前10時～午後3時

会場 市商工会館

■問合せ先／寒河江年金事務所

☎0237(84)2551または

市民環境課市民係 ☎内線112

まちの話題

市内でおこなわれた催しや市にまつわる出来事などを取材し、市民のみなさんに楽しい話題をお伝えします。



第8回関西村山会総会

関西村山会（小川徳男会長）の総会が4月25日に大阪市内で開催され、関西・東海地方に住む村山市出身者など約20人が参加しました。総会後には、村山市の郷土料理や地酒を楽しむことができる親睦会を開催。参加した方々は、なつかしいふるさとの話に花をさかせ、最後に全員で花笠踊りを踊って交流を深めました。

関西村山会では随時会員を募集しています。出身者以外に村山市が好きの方も入会できます。入会金、年会費は無料です。お知り合いにぜひ、お声掛けください。



参加者で記念撮影

加温サクランボ給食

5月13日、大久保小学校で地元産の加温サクランボが給食のデザートとして登場しました。これは、大久保地域の農家で組織する学校給食の農産物供給団体「食材応援団（高谷太代表）」の協力によるもので、今年で12回目。

加温サクランボは露地栽培より1か月から2か月早く出荷されるとあって、ほとんどの児童が今年初めてのサクランボとなりました。真っ赤に色づいた佐藤錦を手にとり子どもたちは大喜び。「甘酸っぱくておいしい」と、ひと足早い初夏の味覚を楽しんでいました。



サクランボを手に笑顔の児童たち

小学校陸上競技大会

市内の小学5、6年生約400人が参加する陸上競技大会が5月20日、榎岡中学校グラウンドで開催されました。これは、市小学校長会と市小学校体育連盟が主催しているもので、今年で55回目。児童たちは、大会のために毎日練習を重ねてきており、全員参加の100メートル走のほか、各校からの代表者が出場する400メートルリレーや走り高跳び、走り幅跳びなどで精一杯練習の成果を発揮していました。仲間や保護者からは、出場する選手たちへ大きな声援がおくられていました。



400メートルリレー走者と応援する児童たち

むらやま **発** わだいのグルメめぐり

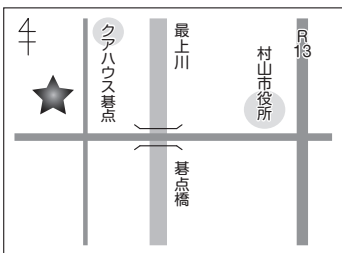
むらやまに美味しいものあり！



天然酵母パン 手づくりパン NOUKA

住所：基点1052-17 電話：56-3370 営業時間：午前11時～午後6時 開店日：毎週木・金・土曜日

むらやま発わだいのグルメめぐり



基点地区にある「NOUKA」は手作りにこだわったパン屋さんです。店長の佐藤郁実さん（大久保）は、以前、接客の仕事に携わっており、お客様の笑顔にふれるたびに、自分で開業してみたいという気持ちが強くなっていったそうです。その背中を押してくれたのが夫の喬一さんでした。趣味のパン作りを生かしたお店を出せよう、郁実さんは半年間仙台の教室へ通い、平成21年に「NOUKA」をオープンしました。パンは郁実さん、パンに合わせるものを喬一さんが担当しています。

「NOUKA」の開業当時からこのこだわりは、安心安全な食材による手作りという点。できる限り地元産の材料を使うことに加え、パンに合わせるみそ、カレーペースト、アンチョビまで手作りで。商品には、どんな材料を使っても、という製法で作られたかを

すべてお客様に伝えられるようにしたい」とお二人は言います。パンに使われる天然酵母もちろん手作り。現在は、酒かす、レーズン、全粒粉から作った3種類を使用しています。お二人は、開業から試行錯誤を重ね、それぞれの酵母の良さを引き出すパンを提供できるようになりました。

天然酵母のパンは、どっしりとしてモチモチした食感。噛むほどに素材の香りや味わいが広がりました。店では、常時20から30種類のパンを提供しており、これからは、近くの農家から提供いただいた旬の野菜を使ったパンや季節の果物のジャムも登場するそうです。やわらかいパンが好きな方にはミニミニ食パンも人気です。

お二人のモットーは「まずチャレンジ。やってみて勉強」。今後ますますおいしさを増すわだいのグルメを召し上げられ。

次回は、佐藤さんがお薦めのあらきそば（大久保）を取材します。

むらやま お知らせ 情報局

市からのお知らせ

飲酒運転撲滅強化旬間

期間 6月1日(月)～10日(水)

■飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は事故の相手とその家族、自分や自分の家族にも悲惨な結果をもたらします。飲酒運転をすると、5年以下の懲役または100万円以下の罰金が課せられ、酒類を飲ませた方や車を貸した方、飲酒運転の車に同乗した方も罰せられます。翌朝、お酒が残っていても飲酒運転になりますのでご注意ください。

飲酒運転は絶対に「しない、さ

お知らせ

せない、許さない」を徹底し、飲酒運転をなくしましょう。

■問合せ／市民環境課 ☎内線114

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当の現況届は次の日程で提出してください。公務員の方は各職場で手続きをしてください。

期日 6月19日(金)、22日(月)

時間 午前9時～午後4時

会場 農村環境改善センター小集會室

持ち物

- ・ 現況届用紙と印鑑（用紙は6月11日ごろ受給者に送付）
- ・ 健康保険証の写し（国民健康保険以外の方）

- ・ お子さんの住民票謄本（お子さんの住所が市外にある方）
- ・ 通帳の写し（振込口座を変更する方のみ）

- ・ 平成27年度所得証明書（平成27年1月1日に市外に住民登録されている方）

21日は日曜日役所で受け付けます。

時間 午前8時30分～午後0時30分

提出先 子育て支援課窓口

■問合せ／子育て支援課 ☎内線162

医療証の更新

7月1日で次の医療証が更新されます。当日来られない方は、6月25日以降に保健課までお越しください。

■重度心身障がい（児）者医療証
会場のある地域の方が対象です。

期日・時間・会場

・ 6月22日(月)午前9時～11時30分

西郷・大高根地域市民センター

・ 6月22日(月)午後1時30分～4時

戸沢地域市民センター

・ 6月23日(火)午前9時～11時30分

大倉・大久保地域市民センター

・ 6月23日(火)午後1時30分～4時

富本・袖崎地域市民センター

・ 6月24日(水)午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

農村環境改善センター（楯岡）

持ち物 保険証、印鑑、現在お持ちの医療証、障がいの程度を証明するもの（障がい者手帳など）

■ひとり親家庭等医療証

18歳以下の児童を扶養するひとり親家庭で、所得税が非課税の方が対象です。

食生活改善のための講習会

講義と実習などをおして、基礎知識と技術を身につけます。修了後は、食生活改善推進員として活動や学習をしていただけます。

期日 7月15日～11月までの毎月1回の全5回

時間 午前9時30分～

会場 市保健センター

受講料 1、500円（テキスト・調理実習材料代）

申込期限 6月12日(金)

■問合せ／保健課 ☎内線136

徳内資金をご利用ください

徳内資金は市内中小企業の経営安定を目的とした融資制度です。

この融資を受けるには、山形県信用保証協会の信用保証が必要です。市では保証料の60%を補給します。

融資額 2、000万円以内

融資期間 10年以内（据置期間は6か月以内）

金利 年1・80%

保証人 法人の場合は原則代表者、個人の場合は不要

担保 原則不要

償還方法 元金均等月賦および一括返済（繰上償還可能）

取扱金融機関 市内に本支店がある銀行、信用組合

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

労働者のための融資制度

働くみなさんを応援する融資制度です。

■ふるさと奨学ローン

人材育成と県内への就職促進のための教育ローンです。就学終了後に県内で就職した場合は、それ以降の利子に対し、元金300万円を限度として教育基金協会の利子補給（年2・50%）が受けられます。

ます。

資金の使途 大学・短期大学・高等学校・専門学校などで修学するための学資資金および生活資金

融資額 1、000万円以内

金利 年2・50%～3・65%（固定金利、保証料込み）

返済期間 10年以内

※9月末までに融資実行の方は、在学期間中、元金の返済を最長6年間据え置くことができます。

■申込先 東北労働金庫村山支店 ☎5115

■問合せ／商工観光課 ☎内線153

私立高等学校生徒のいる世帯を支援します

申請書は学校教育課（市役所3階）で準備しています。市ホームページからダウンロードすることもできます。

■私立高等学校生徒学費補助制度補助対象者

・6月1日現在、私立高等学校に在学している生徒がいる

・今年度の世帯全員の市民税が非課税、または均等割のみである

・生徒の保護者（学費負担者）が市内に住所を有している

補助額 年額20、000円（1人必要書類 申請書、在学証明書（6月1日以降発行のもの）、市民税課税証明書（6月15日以降に発行）、申請者の預金通帳の写し（口座番号のわかる部分）

提出期限 7月31日（金）

■問合せ／学校教育課 ☎内線323

全国各流居合道さくらんぼ大会

第10回全国各流居合道さくらんぼ大会を開催します。開会式終了後には、榎岡小学校の児童による公開演武も披露されます。ぜひ、ご覧ください。

日時 6月21日（日）午前8時50分～

会場 市民体育館

■問合せ／生涯学習課 ☎内線334

楽天イーグルス 送迎付き観戦チケット販売

パリーグ公式戦「楽天対オリックス」の県内開催に合わせ、村山駅から送迎バス付きのお得なチケットを販売します。

日時 6月24日（水）午後6時～

会場 荘銀・日新スタジアム（中山町）

チケット代 3、000円（内野1塁側席）

申込書配布場所 生涯学習課、市民体育館、甌葉プラザ、各地域市

お知らせ



山形県知事許可（般-9）第300234号

屋根・外壁

塗り替え専門店

迅速丁寧・低料金で高品質

㈱イトウ装建

伊藤塗装店

☎0237-55-2886

村山市榎岡笛田4丁目6-22

全工事

自社責任施工
地域密着真心対応

イトウ装建



詳しくはホームページをご覧ください。

見積無料

民センター

■問合せ／生涯学習課 ☎内線 333

市民行政相談

行政機関への苦情、要望、困りごとなどに行政相談委員が応じます。予約不要、当日会場にどうぞ。

日時 6月11日(木)午後1時～3時
会場 農村環境改善センター

■問合せ／市民環境課 ☎内線 112

夏季の節電に取り組みます

市では地球温暖化対策と省エネ対策として、職員のクールビズをはじめました。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116

防災行政無線定時放送の変更

4月1日から午後5時にメロデーを放送していましたが、多くの要望により6月1日からは正午にもメロデー放送を開始します。

■問合せ／総務課 ☎内線 213

お知らせ

困りごと・相談

女性のための全国一斉労働相談

職場のパワハラ、セクハラ、マタハラ、解雇など、労働に関する相談に応じます。相談料無料。

期日 6月11日(木)、12日(金)
時間 午前10時～午後7時

■相談電話 ☎0120(154)052

■問合せ／連合山形

☎023(625)0555

試験・募集

平成27年度県調理師試験

詳しくは、県のホームページをご覧ください。お問い合せください。

受付期間 6月15日(月)～29日(月)

願書配布・受付場所 各保健所生活衛生課(室)

試験日時 10月10日(土) 午後1時

30分～3時30分

会場 県庁(山形市)

■問合せ／県食品安全衛生課

☎023(630)2621

自衛官等採用説明会

詳しくはお問い合わせください。

日時 6月14日(日)午前10時～午後3時
会場 甌葉プラザ会議室

■問合せ／東根地域事務所

☎(43)7198

東北地区国立大学法人等職員採用試験

詳しくは、東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会ホームページをご覧ください。

受付期間・時間 7月1日(水)～15日(水) 午前10時～午後5時

受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた方

第1次試験日 8月23日(日)

試験地 県内は山形市

■問合せ／東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局

☎022(217)5676

第26回市民ゴルフ大会

参加者募集

希望する方は、さくらんぼカン

トリークラブまたは、金谷ゴルフガーデンへお申し込みください。

日時 7月12日(日)午前8時スタート
会場 さくらんぼカントリークラブ

参加資格 村山市内在住または市内に勤務している方

参加料 2,000円

プレー代 メンバー4,300円、ビジター4,800円

※消費税・飲食代は別途

申込期限 6月27日(土)

■問合せ／さくらんぼカントリークラブ ☎(53)3311

催し・その他

フードリンクテレーリング inむらやま

毎年恒例となったドリンクテレーリングです。指定の4店舗をめぐり、完走した方を対象に抽選会も実施します。

日時 6月5日(金)午後6時～9時
集合場所 ふれあい広場(楯岡五日町)

参加料 前売券3,000円

当日券3,500円

前売券はポスターの貼ってある飲食店でお買い求めください。

■問合せ／市料理飲食業組合

☎090(8615)2345

葉山中吹奏楽部定期演奏会

ジャズオーケストラセレクションのメンバーをゲストに迎え、第12回定期演奏会を開催します。入場無料。当日、葉山中から市民会館までの送迎バスを運行します。詳しくはお問い合わせください。

日時 6月13日(土)午後2時開演

(午後1時30分開場)

会場 市民会館大ホール

曲目 ガルダの翼、にじいろ、シング・シング・シングほか

■問合せ／葉山中学校(佐藤)

☎(52)4066

男の料理教室

男性対象の料理教室です。

開催日・内容

6月21日(日) 天ぷらの揚げ方、そば打ち体験

8月30日(日) 夏野菜の漬物

11月上旬 旬の魚をさばく

2月中旬 肉料理

時間 午後1時30分～

会場 農村伝承の家

参加費 3,000円(食材の実

費負担がある場合もあります)

定員 先着20名

申込期限 6月14日(日)

■問合せ／農村文化保存伝承館

☎(53)3277

基点温泉まつり

リニューアルオープン2周年を迎え、感謝祭をおこないます。

期間 6月1日(月)～30日(火)

内容 お得な入浴回数券・福袋販売、岩盤浴割引、アスフィコンサートなど

■問合せ／クアハウス基点

☎(56)3351

山の内直売所オープン

山菜や漬物などを販売します。

期間 11月上旬までの毎週土曜・

日曜日(7、8月は日曜日のみ)

営業時間 午前9時～午後3時

■問合せ／やまぼとん(57)2822

パソコンエクセル入門教室

文字入力ができ、エクセルを使った操作が初めての方が対象です。希望者は受講料を添えて申し込んでください。4人未満の場合は中止することがあります。

開催日 7月3日～8月4日の毎週火曜・金曜日(全10回)

時間 昼コース 午後1時～3時30分

夜コース 午後6時30分～9時

会場 勤労青少年ホーム

定員 各8名程度

受講料 10,000円

申込期限 6月9日(火)

初夏になりました 壁・屋根の塗替えの 季節です

- ・当組合員は訪問・電話勧誘等いっさい行いません
- ・当組合員の屋根塗装は吹付ではなくハケ塗りです

村山市塗装組合

事務局 ☎(55)6263(会長宅)

村山市内の業者でつくる当組合員におまかせください。

組合員名・連絡先

竹川塗装店	☎ 55-6263
(有)秋久保塗装	☎ 55-6538
平山塗装店	☎ 55-2765
平塗装	☎ 55-2872
高橋塗装店(大槇)	☎ 56-2768
松田塗装	☎ 57-2422
石川塗装店	☎ 55-3684
西塚塗装	☎ 58-2903
矢幸塗装	☎ 52-3180
早坂美装	☎ 53-2449
(有)青柳塗装	☎ 56-2611

広告

お知らせ

■問合せ／勤労青少年ホーム

☎(54) 2320

春のお茶会

春のひととき、お茶とお菓子を
楽しんでみませんか。

期日 6月14日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 甌葉プラザ

お茶会費 1,000円(2席・
お菓子付)

担当 小関先生、蒲原先生

■問合せ／市茶道連盟(高橋)

☎(55) 33007

健康づくり民踊教室

かんたんな踊りで楽しく健康づ
くり。希望する方は、ご連絡くだ
さい。

期日 6月18日(木)、7月30日(木)、
8月27日(木)、9月24日(木)、10月29
日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 クアハウス基点

参加費 1回400円

■問合せ／井沢 ☎(53) 4205

無料テニス教室

初めての方もお気軽においでく
ださい。

期日 6月10日～7月1日の毎週

水曜日

時間 午後7時30分～9時30分

会場 金谷テニスコート

■問合せ／市テニス協会(堅木)

☎090(2368)0070

無料ゴルフ実践教室

初心者のためのゴルフ体験教室
です。事前にお申し込みください。

期日 6月10日(水)、17日(水)

時間 午後4時～

会場 さくらんぼカントリークラブ

■問合せ／さくらんぼカントリー
クラブ ☎(53) 3311

ミステリー散策in河島山

何をするかは当日のお楽しみ。

豊かな自然にふれあい、感じてみ
ませんか。参加費は無料です。

日時 6月21日(日) 午前9時45分

集合し正午

集合場所 農村文化保存伝承館

持ち物 長袖、長ズボン、帽子、
雨具、飲料水、ビニール袋など

定員 親子20組(小学生だけの参
加可能)

申込期限 6月12日(金)

※企画運営のお手伝いができる方
を募集中です。

■問合せ／村山ファミリー劇場

(月・水・金 午後1時～4時)

☎(55) 33858

パソコン講座「表計算基礎」

エクセルを基礎から身につけた
い女性を対象です。所定の申込
用紙を請求のうえ、郵送、または
ファックスで申し込んでください。

期日 6月24日(水)～26日(金)、29日
(月)、30日(火)

時間 午前9時30分～午後3時30分
(初回は午後2時30分まで)

会場 県立山形職業能力開発専門校
(山形市)

定員 20名

受講料 9,600円(テキスト
代別途2,160円)

申込期限 6月8日(月)午後4時必着

■問合せ／県立山形職業能力開発

専門校 ☎023(644)9227

自衛隊大高根演習場
6月の訓練予定

離着陸訓練 11日(月)～12日(金)、15日
(月)～19日(金)、22日(月)～30日(火) 演習
場整備・総合野営訓練 1日(月)～
5日(金) 飛行練成訓練 5日(金)～
8日(月) 築城研究会 8日(月)～17
日(水) 即応予備自衛官訓練 18日
(木)～21日(日)、26日(金)～28日(日) 防
御訓練 22日(月)～26日(金) 中隊練
成訓練 29日(月)、30日(火)

■問合せ／神町駐屯地 ☎(48) 1151

おくりものありがとう

■村山市へ

(株)矢萩土建が50万円

がんばれモンテディオ山形

6月のホームゲーム

■日時、対戦相手

6月7日(日) 午後4時～、鹿島ア
ントラーズ

6月27日(土) 午後7時～、ガンバ
大阪

広告

1度で効果を実感!

— 自分の髪じゃないみたい —

美容液で髪を染める!

- ・バサバサでまとまらない。
- ・白髪をきれいに染めたい。
- ・色持ちが悪くキラキラ光る。
- ・ツヤがなく老けてみえる。

美容液ヘアカラー

- ◆セラミドカラー ¥5,500~
- ◆カット ¥3,000 (税別)

美道

～お問合せ・ご予約～
お気軽に
TEL 52-3317

ヘア・ネイル・リラックス
美道(びどう)
山形銀行さん向かい 楯岡五日町 5-8

広告

道の駅「むらやま」 農産物直売所 『まごころ広場』

季節の新鮮で安全・安心なおいしい、野菜・果物・山菜があなたをお待ちしております。お友達・ご親戚への日頃のごあいさつに『まごころ広場』をご利用ください。お待ち申し上げます。

これからは
「さくらんぼ」
のシーズンです。

私たちと一緒に活動しませんか、
会員を募集しております。

☎ 080-1816-0246

MURAYAMA HotNews

市議会からのお知らせ

6月定例会の予定は次のとおりです。みなさんの傍聴をお待ちしています。

■日時・会議名

- 6月2日(火)～4日(木) 午前10時～ 一般質問
- 6月8日(月)、9日(火) 午前10時～ 常任委員会
- 6月11日(木) 午後1時10分～ 常任委員長会
午後2時30分～ 議会運営委員会
- 6月15日(月) 午後1時30分～ 全員協議会
午後2時30分～ 本会議

※一般質問と常任委員会は、質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※会議を追加および変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

※会議室の大きさにより傍聴定員に限りがあります。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

水道管そうじのお知らせ

水道管そうじを以下の日程でおこないます。作業日は、水圧の低下や一時断水、にごりなどが発生する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

■作業時間 午前9時～午後5時

期日	対象地域
6月16日(火)	長島、大久保、湯野沢、戸沢(樽石を除く)
6月17日(水)	楯岡新町、五日町、十日町、晦日町、二日町、鶴ヶ町、楯、馬場、大沢川、中笛田、荒町、西笛田、新高田
6月18日(木)	楯岡北町、大倉(行川、中沢、新山を除く)、袖崎(五十沢を除く)
6月22日(月)	楯岡中町、中央、湯沢、俵町、東笛田、南笛田、駅西、大高根(山の内を除く)
6月23日(火)	西郷(長島を除く)、行川、中沢、新山、寄込、岩野、樽石

※作業状況により変更する場合があります。

※予備日は、6月24日(水)、25日(木)です。

■問合せ/水道課 ☎内線185

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進本部を設置

市では、人口減少に歯止めをかけ、地域産業の活性化を図ることを目的に「村山市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進本部」を設置しました。これは、市長が本部長となり、長期の人口ビジョンと、その人口ビジョンをふまえた平成27年度から31年度までの総合戦略を策定するものです。10月末までに市民のみなさんに政策案をお示しし、ご意見をいただく予定です。

■問合せ/政策推進課 ☎内線274

芸

術

を嗜^{たしな}

む

Vol.03

《絵画編》

結城天童作 『北国湖畔』

(1913年~2011年)

紙本着色652×910



村山市所蔵

村山市が誇る、芸術家たち。

結城天童は、大正二年、西郷村（現村山市大字河島）生まれ。本名は正雄。昭和六年、十八歳の年に画道を志し、京都関西美術院に入学し、母方の伯父に当たる小松均に師事した。昭和九年、第六回青竜社展に出品し初入選を果たし、日本画家としてのスタートをきった。

天童が日本画家としてのスタートを青竜社から始めたのは、創立者である川端竜子が主張する「大作主義」「大衆主義」という絵画思想に深く共鳴したからである。十一年、天童は竜子に師事し、次々と賞を受賞。社子、社友、社人と推挙され、天童は三十九歳で審査員として遇される幹部クラスとなった。

四十一年、竜子が死去して青竜社は解散し、元青竜社の社人十一人で「東方美術協会」を創立。翌年、同協会の第一回展が開かれ「北国湖畔」を出品し、村山市へ寄贈された。戦後、川崎市に住み神奈川県内の門下生を集めて「神奈川生々会」を作るなど、同県の美術文化発展に尽力し、四十九年、川崎市文化賞、紺綬褒章が授与された。このように川崎市を代表する文化人となったが、郷土を愛する心もきわめて厚く、多くの作品を郷里に残しており、平成五年、村山市名誉市民第八号を受章する。

(村山市史芸術文化編より)

※住民基本台帳法の一部改正に伴い、日本人と外国人の合計数になります。

村山市の人口 (5月1日現在) : 25,762人 男 : 12,464人 女 : 13,298人 世帯数 : 8,239戸