

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

# 市民の友

SHIMIN  
NO  
TOMO

2019. 08. 15 No.1277

そば・バラ・徳内ばやしのまち

# むらやま

MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所  
TEL: 55-2111 (代)  
FAX: 55-6443  
www.city.murayama.lg.jp

## むらやま徳内まつり

### まつりの主な日程

宵まつり 8月23日(金)

特設ステージでの演舞やイベント 午後6時～9時

本まつり 24日(土) 徳内ばやし共演 午後6時～9時

25日(日) 徳内ばやし共演 午後4時～7時30分

※その他イベントの時間帯は、市民の友8月1日号かまつりホームページをご確認ください。



### まつり期間中の交通規制などにご協力ください

#### ■JR村山駅駐車場の使用制限

東口駐車場の全部、西口駐車場の一部使用制限期間

8月21日(水)～25日(日) 5日間

JR村山駅利用者は西口駐車場に駐車してください。JR利用者以外は駐車することができません。

#### ■車両通行禁止区間と時間帯

23日(金)	西浦通り	午後2時～9時30分
	ふれあい通り	午後5時30分～9時30分
24日(土)	西浦通り	午後2時～9時30分
	まつり広場	午後5時30分～9時30分
25日(日)	西浦通り	正午～午後8時30分
	まつり広場	午後3時30分～8時

※まつり広場：楯岡商店街、ふれあい通り、ふれあい広場

#### ■市営バスの迂回

交通規制により、23日(金)の市営バスの一部はJR村山駅西口へ迂回しますので、「十日町」「笹葉プラザ」「新町」の各停留所は利用することができません。

##### ・迂回する便

北村山公立病院午後5時20分発 大鳥居行き  
村山駅前午後6時40分発 大高根保育園行き

※車両通行禁止時間帯は、山交バスもJR村山駅西口へ迂回運行します。

##### ㊤ 駐車場・交通規制について

むらやま徳内まつり実行委員会(商工観光課内)  
☎内線155

##### 市営バスの迂回について

市民環境課生活環境係 ☎内線116

## 居合道演武会へお越しく下さい



居合道発祥の地 熊野居合両神社にて、始祖 林崎甚助重信公の功績を称え、居合道演武会を開催します。居合道の聖地に、(一社) 武道振興會の森頭代表をはじめ、全国から9流派約40人の剣士が集まります。観覧無料。

楯岡小学校居合道クラブも演武を行います。ぜひ、ご覧ください。

日時 9月8日(日)

午前10時～午後0時30分(午前9時から開会行事を開催)

会場 熊野居合両神社(雨天時は居合振武館)

㊤商工観光課観光交流係 ☎内線156

# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からのお知らせ

### Jアラート

### 全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

**日時** 8月28日(水) 午前11時

**放送内容**

チャイム音↓「これはJアラートのテストです」×3回↓「こちらは防災村山広報です」↓チャイム音

■問合せ／総務課 ☎内線 213

## お知らせ

### 日本女子体育大学 新体操発表会

今年のローズキャンパ公開演技会に賛助出演した日本女子体育大学新体操部の皆さんが、10月の全日本新体操選手権に向け、市民体育館を拠点に、9月2日から5日まで合宿を行います。

合宿中、発表会を開催します。日本トップレベルの演技を、ぜひ、ご覧ください。

入場無料。直接会場へお越しください。

**日時** 9月3日(火)

午後6時～7時

**会場** 市民体育館

■問合せ／東京オリンピック・パラリンピック交流課 ☎内線 363

### 排水設備工事責任技術者 試験および講習会

事前申込みが必要です。

**申込期間**

9月2日(月)～30日(月)の平日

**会場** 協同の杜JA研修所(山形市)

■排水設備工事責任技術者試験

**日時** 11月17日(日)

午後1時～3時30分

■受験講習会(希望者のみ)

**日時** 10月15日(火)

午後1時～4時30分

■問合せ／水道課

☎内線 183

### 市民体育館 臨時休館のお知らせ

電気工事に伴う停電のため、9月18日(水)は、午後4時まで臨時休館となります。

■問合せ／

・電気工事について

東京オリンピック・パラリン

ピック交流課 ☎内線 363

・体育館利用について

市民体育館 ☎(56) 3377

### 家族介護者交流会

要介護3から5の方を在宅で介護している家族の皆さん、入浴・懇親会などでリフレッシュしてみませんか。参加無料。事前申込み

が必要です。

**期日** 10月12日(土)～13日(日)の1泊2日(日帰り可)

**会場** クアハウス基点

**申込期限** 9月6日(金)

■問合せ／福祉課

☎内線 144

### 視聴覚教育センターだより

■土曜日の一般公開

・子ども映画劇場

8月 楽しいムーミン一家

17日 ムーミン谷はジャングル

24日 ムーミン虎たちを救う

9月 まんが日本昔ばなし

7日 きつねの嫁入りほか

14日 舌切り雀ほか

**時間** ①午前10時～、②午後1時

30分(約25分間)

・サタデープラネタリウム

「夏から秋の星座」

**時間** ①午前10時30分～、②午後

2時～(約45分間)

■星空散歩「中秋の名月」

季節の音楽とともにプラネタリ

ウムを投影します。その後、屋上

で大型双眼鏡や天体望遠鏡で月を

観察します。

事前申込みが必要です。予約は

8月20日(火)から受け付けます。

日時 9月14日(土)

午後7時～9時

■問合せ／北村山視聴覚教育センター  
☎(55)4211

### 各団体からのお知らせ

### 困りごと・相談

### 法律・心配ごとと無料相談所

事前申込みが必要です。

期日 9月5日(木)

会場 市福祉センター

### ■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、離婚問題、遺産相続など

相続など

### ■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

### ■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

### 資格・試験

### 県商工会等職員採用試験

申込方法などの詳細は、市商

工会へ問い合わせるか、県商工

会ホームページ (<http://www.shokokai-yamagata.or.jp/>)を

ご確認ください。

### 募集職種・応募資格

### 経営指導員(若干名)

昭和37年4月2日以降に生まれ

た方で商工鉱業の指導実務等の経

歴がある方

### 経営支援員(若干名)

昭和55年4月2日から平成14年

4月1日までに生まれた方

申込期間 9月24日(火)～10月1日(火)

採用年月日 令和2年4月1日

### 一次試験

日時 10月19日(土)

会場 霞城セントラル(山形市)

種目 学科・論文・適性試験

二次試験は、一次試験合格者を

対象に、11月上旬に実施します。

### ■問合せ／市商工会

☎(55)4311

### 催し・その他

### 認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の方

やその家族、地域住民や専門職な

ど関係者が情報を交換し、お互い

を理解し合う集いの場です。

入場無料。直接会場へお越し

ください。

### ■会場・問合せ・日時

・ベテスタの家 ☎(54)3591

毎週金曜日 午後2時～4時

・はやまホーム ☎(54)2055

8月20日(火) 午後2時～3時

・支え合い館(旧宮本家具)

在宅介護を支える家族の会

☎090(2844)1150

9月1日(日) 正午～午後3時

・香紅の里 ☎(52)1001

9月10日(火)午前10時～11時30分

※奇数月の第2火曜日に開催

・大高根地域市民センター

グループホーム村山 ☎(52)7033

9月10日(火)午前10時～11時30分

### ■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

### クアハウス基点のヨガ教室

事前申込みが必要です。

会場 クアハウス基点

参加費 4,000円

※6回分の参加費(終了後、入浴

することができません)

定員 各コース先着25名(中学生

以上)

### ■リラクゼーションヨガ(初級)

期日 9月5日、19日、10月10日、

24日、11月7日、21日の木曜日

時間 午前10時～11時

講師 今 志麻氏

### ■きれいになれるヨガ(初級～中級)

期日 9月11日、25日、10月16日、

30日、11月13日、27日の水曜日

時間 午後7時～8時

講師 佐藤 梢氏

### ■スタイルアップヨガ

期日 9月3日、17日、10月8日、

22日、11月5日、19日の火曜日

時間 午後7時～8時

講師 今 志麻氏

### ■問合せ／クアハウス基点

☎(56)3351

### お知らせ

## んまいもんまつり出店者募集

お店自慢の味を飴葉プラザで披露してみませんか。詳細はお問い合わせください。

期日 10月19日(土)

会場 飴葉プラザ徳内広場

申込期限 8月30日(金)

■問合せ／NPO法人飴葉プラザ  
ネット ☎3531

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識と理解を身につけ、対応の仕方を学びませんか。事前申込みが必要です。

日時 9月1日(日)

午前10時～11時30分

会場 市福祉センター

申込期限 8月30日(金)

■問合せ／(福)市社会福祉協議会  
☎9123

## 第58回山形県少年の主張大会 村山地区大会

中学生の活気あふれる主張に耳

## お知らせ

を傾けてみませんか。入場無料。どなたでもどうぞ。直接会場へお越しください。

日時 8月22日(木) 午後2時～

会場 葉山中学校

出場者 中学生11名(村山市・東根市の代表)

■問合せ／村山地区防犯協会連合会(村山警察署生活安全課内)

☎0110

## 高齢者の交通事故防止 参加体験型交通安全教育

第54回県老人福祉大会の付帯イベントとして開催します。参加体験型交通安全教育機器材を実際に体験することができます。参加無料。直接会場へお越しください。

日時 8月30日(金)

午前11時30分～午後3時

会場 市民会館 小ホール

体験内容

- ①夜光反射材の効果体験
- ②交通安全危険予知シミュレータ
- ③運転免許所持者の運転適性診断
- ④歩行環境シミュレータ

⑤反射神経チェック診断

■問合せ／県老人クラブ連合会

☎023(622)5601

## 野生きのこに関する注意喚起

これから野生きのこの発生時期を迎えるにあたり、次のことにご注意ください。

①野生きのこを採取、出荷する場合は安全性を確認してください。

特に「チチタケ」と「サクラシメジ」は出荷前に必ず放射性物質検査を実施してください。

②直売所等で販売する際は、採地域や出荷者の検査結果等を確認してください。

■問合せ／村山総合支庁森林整備課  
☎023(621)8285

## 県立中央病院健康講話 がんと生活習慣病

専門医による講話です。入場無料。直接会場へお越しください。

日時 8月24日(土)

午後2時～3時30分

会場 天童市健康センター

講話内容

- ①肺がんについて
- ②糖尿病を正しく理解しよう
- ③外食・中食の上手な利用法

■問合せ／県立中央病院医療連携・相談室 ☎023(685)2626

## ハローワーク・デイ

山形労働局委託事業です。さまざまな現場の作業機器にふれ、体験することができます。入場無料。直接会場へお越しください。

日時 9月14日(土)

午前11時～午後4時

会場 イオンモール天童

体験内容 介護スーツ、防護衣着用、ドローンなど

■問合せ／キャリアバンク株式会社  
社山形オフィス  
☎023(633)5608

## おくりものさがし

■戸沢小学校へ

・笹原美智子さん(戸沢)が書1点



## 屋根・外壁

塗り替え専門店

迅速丁寧・低料金で高品質

イトウ装建

## イトウ塗装店

☎ 0237-55-2886

村山市楯岡笛田四丁目6-22

全工事

自社責任施工  
地域密着真心対応

見積  
無料

イトウ装建 で検索 

詳しくはホームページをご覧ください。

## 防災行政無線を電話で 聞くことができます



住宅の環境や気象条件により防災行政無線が聞こえない場合、テレホンサービスで内容を確認することができます。

### ■防災無線の内容を確認 したいとき

☎(53)6644



### ■火事の発生場所や消火 状況を確認したいとき

☎(55)0119



※2つのテレホンサービスでは、放送内容や火事、救助についての自動録音音声の流れます。

■担当/村山市総務課情報危機管理係  
☎内線213

# MURAYAMA HotNews

## 市議会9月定例会のお知らせ

9月定例会の予定は次のとおりです。皆さんの傍聴をお待ちしています。

### ■日時・会議名

8月27日(火)	午前10時～	議会運営委員会
9月 2日(月)	午前 9時～	全員協議会
	午前10時～	本会議
9月 4日(水)～6日(金)	午前10時～	一般質問
9月10日(火)	午前10時～	決算特別委員会
9月11日(水)～13日(金)	午前10時～	常任委員会・決算分科会
9月18日(水)	午後1時30分～	決算分科会委員長会・常任委員長会
	午後2時30分～	議会運営委員会
9月20日(金)	午後1時30分～	全員協議会
	午後2時30分～	決算特別委員会
	終了後	本会議

※一般質問と常任委員会・決算分科会は質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※今議会への請願・陳情の締切りは8月23日(金)です。

※会議を追加および変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

※会議室の大きさにより傍聴定員に限りがあります。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

## そば花まつり前売券販売中

そばを楽しむためのお得な前売券を販売しています。そば街道の職人による打ちたて・茹でたての香り高いそばをご堪能ください。

日時 9月8日(日) 午前10時～午後2時

会場 大高根地域市民センター

そば料金 前売券600円 当日券700円

※食事をした方は、十四代などが当たるお楽しみ抽選会に参加できます。

前売券取扱所 大高根地域市民センター、道の駅むらやま、クアハウス基点、

商工観光課、商工会大高根支部、そば街道加盟店など

※商工観光課のみ前売券予約可

イベント フォトコンテスト撮影会(参加料1,000円、昼食付)

そば花無料観賞バス(じゅんさい沼～隼の瀬～そば花畑)

地元農産物等の直売

■問合せ/そば花まつり実行委員会(商工観光課内) ☎内線155

## 大倉フットパスイベント 中沢の棚田を歩こう

やまがたの棚田20選に選ばれた中沢の棚田を歩きます(約6キロメートル)。黄金色に色づいた稲穂を見ながらのんびり歩いてみませんか。

日時 9月13日(金) 午前9時集合～午後2時

集合場所 大倉地域市民センター

参加費 2,000円(昼食、ガイド料、保険料込み)

申込期限 9月3日(火) 先着15名

■問合せ/大倉地域市民センター ☎(55)2417

# 3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



すがの れおなちゃん



さかい たいせいくん



あべ りんとくん



さいとう りんちゃん



しばた こうしろうくん



あきば ゆうなちゃん



さたけ えいたくん



ゆうき りょうくん



しばさき らんちゃん



はらだ しずくちゃん



さいとう ゆうきくん



かどわき りょうとくん



あべ やひろくん



あべ かなめちゃん

## イベント 掲示板



芸工大生「ふたり展」

### 最上川美術館

- 常設展示室 真下慶治 最上川Ⅱ 洋画家 真下慶治が描いた風景画を展示しています。  
期間 9月24日(火)まで
- 企画展示室 ふたり展  
東北芸術工科大学大学院生・稲井佑羽氏、土井友希子氏が共に現代的な表現を用いて制作した作品を展示します。  
期間 8月23日(金)～9月10日(火)  
アーティストトーク  
日時 8月24日(土)午後1時30分～  
■写真家ティミトラ・レフテロヴァ氏「ブルガリアの風景写真展」  
13日(金)午前は、レフテロヴァさんが来館します。  
期間 9月13日(金)～24日(火)



アイヌ文様のコースター

### 最上徳内記念館

- 佐渡ヶ嶽部屋臨時記念館・市内小学校相撲化粧まわし展  
期間 9月3日(火)まで
- 火縄銃展 期間 10月8日(火)まで  
・ワークショップ  
「徳内まつりうちわづくり」  
日時 8月24日(土)午前9時～午後4時の間で随時  
参加費 無料(参加者・保護者は入館も無料) 申込み 不要  
「アイヌ文様のコースターづくり」  
日時 9月8日(日)午前9時～午後4時の間で随時  
参加費 無料(参加者・保護者は入館も無料) 申込み 不要

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料/大人300円、高校生以下無料  
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。本人：無料、同伴者：50円引  
開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日 ※最上川美術館臨時休館 8月22日(木)、9月12日(木)

## 乳幼児健診

### ■4か月児健診

日時 9月25日(水)13:00~13:30受付

対象 令和元年5月生

### ■1歳6か月児健診

日時 9月13日(金)13:00~14:00受付

対象 平成30年1月21日~3月10日生

## 健康相談

日時 9月17日(火)9:30~10:30受付

### ■7か月児健康相談

対象 平成31年2月生

### ■1歳児歯みがき教室

対象 平成30年9月生

## 歯科健診

### ■2歳児歯科健診

日時 9月6日(金)13:00~13:15受付

対象 平成29年8月~10月生

## フッ素塗布

日時 9月13日(金)12:45~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

### ■2歳6か月児

対象 平成29年1月21日~2月5日生

### ■3歳児

対象 平成28年8月21日~31日生

## パパママ学級 (妊娠編)

日時 9月11日(水)13:00~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

内容 妊娠中の過ごし方

母乳について

妊婦体操(実習)

ママと赤ちゃんのための栄養

## 母子健康手帳交付・なんでも育児相談

助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターが相談に応じます。

開催日 毎週月曜・火曜・水曜日

時間 9:00~14:30

## クアの保健室 (健康相談)

日時 9月10日(火)13:00~14:30受付

会場 クアハウス基点

トレーニングルーム

## 休日診療所

☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳 (持っている方)

## 9月の成人向け検診日程

### ■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

3日(火)大倉地域市民センター

6日(金)大高根地域市民センター

9日(月)杉島公民館

19日(木)洗心会館

29日(日)農村環境改善センター

30日(月)湯沢公民館、白鳥公民館

### ■人間ドック (男性)

4日(水)、20日(金)、25日(水)

### ■人間ドック (女性)

3日(火)、9日(月)、19日(木)、

27日(金)

### ■レディース検診

10日(火)、25日(水)

### ■子宮頸がん検診

6日(金) 農村環境改善センター

21日(土) 保健センター

### ■時間外乳がん検診・子宮頸がん検診

25日(水)17:30~19:00受付

申込み：山形検診センター

☎023(688)6511

## 9月の献血日程

4日(水)9:30~11:30

みちのく村山農業協同組合本店

13:30~15:30 北郡信用組合本店

11日(水)13:30~15:30不二工業(株)

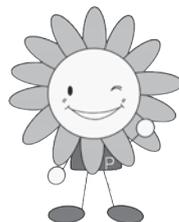
## 子どものころから健康的な生活習慣を身に付けよう

健診の項目のひとつに「BMI」があります。Body Mass Indexの略で、肥満度を表す体格指数です。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で計算し、基準は18.5~25未満(18.5未満がやせ、25以上が肥満)です。平成30年度の市の健康診査では、肥満と判定された方が28パーセントでした。肥満はメタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病等になりやすいとされています。

では、子ども世代ではどうでしょうか。実は、平成24年度よりも平成29年度のほうが女子(小学3年生、中学2年生)のやせが増えているという結果でした(第二次健康むらやま21計画の中間評価より)。

適正体重を保つ土台となるのは食事です。3食きちんと食べる、野菜やタンパク質のおかずがそろった定食型の食事、年齢や活動量に合った食事量といった、健康的な食習慣を身に付けることがとても大切です。大人自らが子どもたちのよいお手本となるように心がけ、みんなで病気の芽をつくらぬよう取り組んでいきましょう。

ぽっぴーの  
健康  
コラム



市健康づくりキャラクター  
ぽっぴー

## トークショー「農球年輪」

村山農業高等学校で31年間、野球部監督として捧げた人生。これまで接してきた約300人の野球部員の声や汗、涙の詰まった、講師著書「農球年輪」を基にお話ししていただきます。希望する方は、事前に申し込んでください。

- 日時 9月5日(木) 10:00~12:00
- 会場 市立図書館 2階 学習室
- 講師 渡邊太兵衛氏(楯岡) ■定員 30名

## 絵本づくりワークショップ

世界で1冊のオリジナル絵本(アルバム)を、お子さんのために作ってみませんか。

材料は図書館で準備します。希望する方は開催日の2週間前までお申し込みください。定員は各回2人です。

- 開催日 毎月第3金曜・土曜日
- 時間 10:00~15:00(12:00から1時間休憩)
- 対象者 未就学児の保護者で初めて参加する方

## 北村山図書館スタンプラリーを開催

今年も、北村山3市1町の図書館を巡るスタンプラリーを開催します。4館すべてのスタンプを集めると、すてきな景品をプレゼント。ぜひ、ご参加ください。

- 期間 9月1日(日)~10月31日(木)

市立図書館  
☎(55)2833

**開館時間** 9:00~19:00 (土曜・日曜日、祝日も同じ)  
月曜~土曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

**休館日** 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

## 日曜市役所

(開庁時間 8:30~12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

- 諸証明を発行 (次のものが発行できます)
  - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
  - ・印鑑登録証明書 ・固定資産課税台帳の写し
  - ・納税、所得、資産、課税、評価、営業、住宅用家屋の証明書
- バイクやトラクター等の登録・廃車
- 固定資産課税台帳の閲覧
- マイナンバーカードの交付 (8月18日を除く)

## 今月のおすすめ図書



### えぞしゅうい 蝦夷拾遺「たば風」

宇江佐真理 / 著

タイトルの「たば風」とは、極寒の二月に松前地方に吹く北北西の季節風。北海道生まれの著者による、幕末の蝦夷・松前藩を舞台に描いた六つの短編集です。そのひとつに、すでに八度の蝦夷地渡海を果たした、最上徳内が故郷に錦を飾る物語が書かれています。

貧しい農家に生まれた元吉が役人・最上徳内となつて楯岡に帰郷し、幼き頃を知る庄屋の笠原茂右衛門は戸惑います。そんな様子や蝦夷地探検の話など、徳内の人柄や蝦夷地への熱い思いが見えてきます。今月はむらやま徳内まつり。最上徳内を知る機会として一読ください。



## 今月の納税

納期限9月2日(月)

市民税・県民税(2期)、固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)