

市民の友

今号の題字掲載者を7ページで紹介しています。2024.06.15 No.1393

そば・バラ・徳内ばやしのまち

むらやま

MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp



東沢バラ公園

バラまつり 2024

バラの優雅な香りに癒されてみませんか?

カラオケバトル歌うまNo.1決定戦

15組の出場者が、カラオケマシンにて自慢の歌声を競います。(出場者募集は終了しました。)

日時 6月23日(日) 10:30~12:30 会場 芝生広場

歌好き集まれ!! 通りすがりのカラオケ大会

どなたでも参加できるカラオケ大会です。
参加希望の方は午後0時30分までに芝生広場にお越しください。



日時 6月23日(日) 13:00~15:00 会場 芝生広場

ブルガリアフェア

ブルガリア民族音楽の演奏、ブルガリアの特産品の販売などを行います。

日時 6月30日(日) 10:00~14:00

会場 芝生広場、バラ交流館前

子育て in the park day

お子さんと同伴したパパ・ママは入園料が半額の300円、同伴のお子さん(中学生以下)は無料です。また、午前11時と午後1時にムララや県内のゆるキャラが多数登場します。(10分程度)

日時 6月29日(土) 9:00~17:00

会場 バラ公園内

※市民の皆さんはこの日に限らず、どなたでも無料で入園できます。村山市民であることが分かるものを入園券販売所にご提示ください。



まつり開催期間 6月30日(日)まで

※このほかにも、土曜・日曜日にはワークショップなどを開催しています。

※開花状況などにより有料期間を変更する場合があります。

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線154



市ホームページ
[バラまつり2024]

「そばの里まつり」~そば三街道食べくらべ~

全国でも有数のそば処である、村山市(でわかおり)、尾花沢市(最上早生)、大石田町(来迎寺在来)のそばを食べ比べることができるイベントです。3種類のそばをぜひ、一度にお楽しみください。

日時 7月6日(土) 午前11時~午後2時

会場 村山市民体育館

料金 前売券 800円、当日券 900円

※クアハウス基点当日入浴料割引付き(大人200円引き、小学生は無料)

前売り券取扱場所 商工観光課、最上川三難所そば街道各店舗、または右のチケット予約フォーム

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線155



チケット予約
フォーム

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税を行うため、今年の1月2日以降に新築または増築した家屋を対象に家屋調査を実施します。税務課職員が訪問し、間取りや使用材料などを確認しますの
で、ご理解とご協力をお願いします。



また、家屋を新増築または滅失した場合は、税務課に届出書を提出してください。届出書は、税務課で配布するほか市ホームページからダウンロードすることもできます。



市ホームページ
「固定資産税」

■問合せ／税務課

☎内線
125

お知らせ

水道管そうじ

次の日程で、水道管末で水抜き作業を実施します。作業時は水圧の低下や一時断水、濁りが発生することがあります。ご理解とご協力をお願いします。



作業時間 午前9時～午後5時

期 日	対 象 地 域
6月19日(水)	長島、大久保、湯野沢、戸沢（樽石を除く）
6月20日(木)	楯岡新町、五日町、十日町、晦日町、二日町、鶴ケ町、楯、馬場、大沢川、中笛田、荒町、西笛田、新高田
6月24日(月)	中央、湯沢、駅西、楯岡中町、俵町、東笛田、南笛田、大高根（山の内を除く）
6月25日(火)	楯岡北町、大倉（行川、中沢、新山を除く）、袖崎（五十沢を除く）
6月26日(水)	西郷（長島を除く）、行川、中沢、新山、寄込、岩野、樽石

※予備日、6月27日(木)、28日(金)

■問合せ／水道課

☎内線
185

雑がみ回収

雑がみ回収を次の日程で行います。紙袋や大きめの封筒に入れて、収集日の午前8時までに、もやせるごみのステーションに出してください。

・西郷・大倉・袖崎地域

6月30日(日)

・大久保・富本・戸沢・大高根地域

6月23日(日)

○ 回収するもの ○

家庭から出る古紙のうち
・投げ込みチラシ
・パンフレット
・包装紙
・紙袋、紙箱 など
※紙以外の部分があるものは、その部分を取り除く。



× 回収しないもの ×

・新聞
（折り込みチラシを含む）
・雑誌
・ダンボール
・紙パック



※楯岡地域は、7月下旬に、まちづくり協議会で実施します。詳しくは、楯岡地域市民センターからの案内をご覧ください。

■問合せ／市民環境課

☎内線
116

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法の規定に基づき、令和5年度中の閲覧の状況をお知らせします。

請求者の名称（請求事由）

（二社）新情報センター（高齢社会対策総合調査）

■問合せ／市民環境課

☎内線
113

合併処理浄化槽への転換に 対する補助金

下水道・農業集落排水処理区域以外の地域で、住宅などのリフォームによりトイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽または汲取りトイレから、家庭からの生活排水をすべてきれいにできる合併処理浄化槽への転換を行う場合に、費用の一部を助成しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
「浄化槽の設置と補助金」

補助金額（上限額）

・5人槽の場合

設置補助44万円＋転換補助21万円

・7人槽の場合

設置補助52万4千円＋転換補助25万円

うまい!! やさしい!!

かき氷

OPENは旗が目印

メニュー名
恋する夏の日

はちみつレモン
生クリーム

氷の中も
レモン!

手作り
こはくとう付

数量限定
です!!

おすすめ!!
賞味期限15分の本わらびもち

火曜日定休日です
(臨時休業日あり)

和かふえ はな

(駅西口 アンヘル華内)

0237-55-8257

お知らせ

本市と友好都市の東京都台東区のアンテナショップ「ふるさと交流ショップ台東」で村山市の物産展を開催します。サクラランボや夏野菜をはじめ、今が旬の村山市の特産品を販売しますので、東京近郊にお住まいのご親戚やお知り合いの方に



東京都台東区ホームページ
「ふるさと交流ショップ台東」

台東区ふるさと交流ショップ

※住宅など新たな建築（新築や建て替えなど）は転換補助金の対象外。
※単独処理浄化槽または汲取り便槽からの転換の場合、宅内配管工事費も補助の対象となります。詳しくは問い合わせください。

■問合せ／水道課 内線 184

今年も最上徳内記念館のラベンダーが咲きました。
摘み取ったラベンダーは、ドライフラワーにしたリポプリにしたり、ご自由にお楽しみください。無料で



ラベンダー摘み取り体験

ぜひお声掛けください。ご来店お待ちしております。

場所 ふるさと交流ショップ台東（東京都台東区浅草四丁目36番5号）

期間 6月20日（木）～25日（火）

時間 午前10時～午後7時

■問合せ／商工観光課 内線 156

夏きものの展

着て涼しく 見て涼しく

とき 6/15(土)～6/20(木)

ところ よしや呉服店 五日町店 2F
TEL 0237-53-2513

振袖ご予約会

買う派 購入プラン 198,000円(税込)～

借りる派 オーダーレンタルプラン 99,000円(税込)～
※レンタルプランも御座います。

持ってる派 コーディネートプラン
ご予算に応じて

いつもと違う自分でも
私らしく!

21の
アフターサービス

39点
フルセット

〒995-0021 村山市橋岡橋 4-2
よしや呉服店 TEL 0237-53-2513
メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.yoshiya-kimono.jp/

男女共同参画週間

市では、女性と男性が職場や地域、学校、家庭などでそれぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現を目指しています。

期間中、男女共同参画についてのパ

摘み取りができます。

期間 6月25日（火）頃まで（ラベンダーがなくなり次第終了）

休館日 毎週水曜日

対象 3歳以上

※未就学児は保護者同伴

持ち物 ハサミ、手袋、入れ物など

申込方法 前日まで電話で申込み

■申込み・問合せ／最上徳内記念館 (55) 3003

DVを受けたときは、自分を責めたり、一人で悩んだりせず相談窓口早めに相談しましょう。

DV相談ナビ #8008

警察相談専用電話 #9110

■問合せ／政策推進課 内線 272

ネル展を開催しますので、ぜひご覧ください。

期間 6月23日（日）～29日（土）

会場 飯塚プラザロビー

●DV（家庭内暴力）を知っていますか？

- ・身体的暴力（殴る、蹴るなど）
- ・精神的暴力（何でも従えと言う、無視をするなど）
- ・経済的暴力（生活費を渡さない、家計を厳しくするなど）
- ・子どもを巻き込んだ暴力（子どもに暴力を見せるなど）

「わくわく数学講座」参加者募集

【算数・数学学力向上プロジェクト】

夏休み期間中に、

算数・数学を学ば

しや不思議さ、面

白さを体験する講

です。参加無料。

会場 農村環境改善センター2階多

目的ホール（市役所東隣り）

講師 大澤弘典先生（山形大学大学院

教育実践研究科教授）

中学校版「教科書を10倍楽しもう」

期日 7月27日（土）

時間 午後1時30分～4時30分

定員 1・2年生20名程度

※3年生も可

小学校版「算数マジックを楽しもう」

期日 8月3日（土）

時間 午後1時30分～4時30分

定員 5・6年生20名程度

申込方法 左の二次元コードを読み取

り申込みください。



中学校版
申込みフォーム



小学校版
申込みフォーム

お知らせ

※会場までは保護者送迎が基本ですが都合がつかない場合は、最寄りの小学校発着としたバス送迎を行いますので、ご活用ください。

■申込み・問合せ／学校教育課

☎内線328

夏山登山での事故に注意

夏山登山に出か

ける時は、事前の

準備をしつかり行

い、次のことに注

意しましょう。

・行き先や帰宅時間、同行人を家族に

知らせてから出かける。

・ルートや現地の最新状況などを確認

するなど、事前準備を徹底する。

・携帯電話や非常食、常備薬、雨具等

を携行し、2人以上で行動する。

・日焼け対策をしつかりと行う。

・脱水症状や熱中

症にならないよ

う、水分補給だ

けでなく塩分補

給も心掛ける。

・下山の際には足腰に疲労がたまって

目安水分量(ml)の計算方法

体重(kg)

× 5

×

行動時間(h)



もし、道に迷っても落ち着いて行動

しましょう。尾根などの見晴らしが良

いところだと、携帯電話がつながる場

合があります。

また、登山届の提出も忘れずにしま

しょう。各登山口にも二次元コード付

きの看板を設置していますが、場所や

スマホの契約会社に

よっては、通信ができ

ない場所があるため事

前の提出を推奨します。

■問合せ／防災対策課

☎内線282



やまがた山
登山届フォーム

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開（入場無料）

予約優先です。センターホーム

ページ内のリンクまたは電話（☎53）

0695）でご予約ください。

※6月29日は休館です。

・映画

時間 午前10時～（約25分間）

6月「特別上映」

22日 Dr.スランプアラレちゃん「交

通ルールを守ろうよ」ほか

7月「恐竜映像特集」

6日 ウォーキングWITHダイナソー

「恐竜の出現（三疊紀）」

13日 ウォーキングWITHダイナソー

「巨大になった恐竜たち（ジュ

ラ期）」

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～（約40分間）

今夜見える星座を生解説します。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎53 4211

各団体からのお知らせ

相談・資格

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。お気軽に問

い合わせください。

期日 7月4日（木）

会場 市福祉センター

・相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

・弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／福山市社会福祉協議

会 ☎53 9123



女性の健康無料相談

妊娠や不妊、思春期、更年期などの女性の心身の健康について、助産師（不妊症看護認定看護師）が相談に応じます。

期日 毎月第2木曜日 午後3時～4時
会場 村山保健所（山形市）

申込方法 相談日の前週金曜日までに電話にて申込みください。

■申込み・問合せ／村山保健所

☎023（627）1203

労働悩みごと相談会（無料）

解雇や雇止め、賃金未払い、パワハラなどの労使間トラブルでお悩みの方のために、相談会を開催しています。

労働委員会の公益委員、労働者委員、使用者委員がそれぞれの立場に立って相談に応じます。

日時 7月11日（木） 午後1時～2時
会場 村山総合支庁（山形市）

※オンライン相談も可

申込締切 7月10日（水） 正午

■申込み・問合せ／県労働委員会事務局
☎023（666）7784

危険物取扱者保安講習

免状を有し危険物業務に従事する方には3年ごとの受講義務があります。

日時 給油取扱所講習

10月10日（木） 午後1時30分

一般講習

10月11日（金） 午前9時

会場 北村山地域振興局（楯岡笛田）

申込期間 6月17日（月）～7月12日（金）

※申請書は県内消防本部で配布。

■申請・問合せ／消防本部

☎（55）2514

イベント・その他

第11回モルック無料体験会

モルックとはフィンランド発祥のニュースポーツです。ぜひ、お越しください。

（事前予約制）

期日 6月29日（土）

時間 午前10時～11時30分

会場 リンクむらやま 西側広場



定員 20名

※雨天時は延期となる場合があります。

■申込み・問合せ／ウェルベース村山

☎（53）8650

中沢棚田喰楽豊オープン

今年度も中沢棚田喰楽豊がオープンします。新鮮な野菜などを販売しています。ご来場をお待ちしています。

ふるまいもちを午前10時30分から行います。（無くなり次第終了）

日時 6月30日（日） 午前9時～

場所 中沢棚田喰楽豊

（大字橋山字中沢）

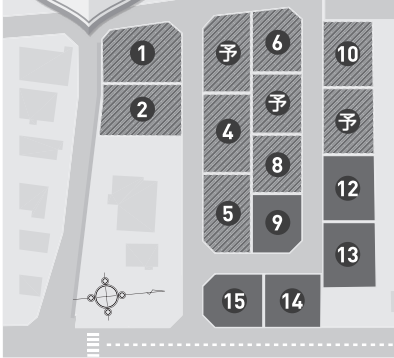
■問合せ／中沢棚田喰楽豊（笹原）

☎（55）5450

新規分譲宅地 販売開始！



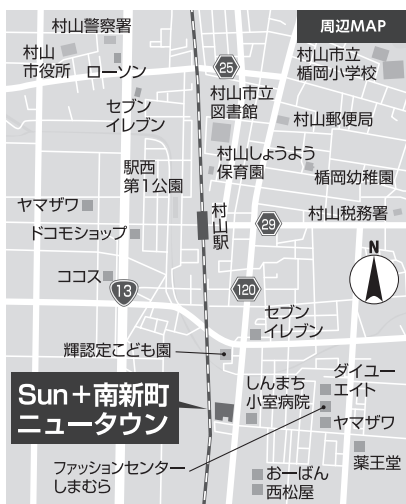
現地区画図



令和6年5月分譲 販売価格 681,336.4万円～1,008,363.9万円

区画No.	面積（平米）	（坪）	平米単価（円）	土地価格（円）
1	372.09	112.55	27,100	10,083,639
2	373.02	112.83	26,800	9,996,936
3	280.17	84.75	27,100	7,592,607
4	296.43	89.66	27,100	8,033,253
5	290.07	87.74	28,000	8,121,960
6	279.49	84.54	26,600	7,434,434
7	262.99	79.55	26,500	6,969,235
8	262.99	79.55	26,500	6,969,235
9	260.59	78.82	26,700	6,957,753
10	273.11	82.61	27,100	7,401,281
11	278.93	84.37	26,900	7,503,217
12	284.04	85.92	26,900	7,640,676
13	287.64	87.01	27,000	7,766,280
14	254.23	76.90	26,800	6,813,364
15	257.85	77.99	27,100	6,987,735

…長期優良住宅の適用可 ※確定測量により変動する場合があります。



■所在地／村山市楯岡新町一丁目 地内 ■交通／JR奥羽本線「村山駅東口」まで車で3分、東北中央道「村山IC」まで車で6分 ■用途地域／準工業地域 ■地目／宅地 ■建ぺい率／60% ■容積率／200% ■設備／上下水道 ■接道／市道6m道路 ■総面積／6,900㎡ ■販売区画数／全15区画（3区画予約） ■売主／仲介手数料なし ■建築条件／なし

お申し込み・お問合わせ

宅建免許／山形県知事（11）第938号
株式会社 三和技術コンサルタント
〒995-0015 山形県村山市楯岡二丁目7-21

TEL.0237-55-3535
FAX.0237-55-3526



お知らせ

認知症カフェ

●おしゃべりカフェ「集い」

7月7日(日) 正午～午後2時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

●シャローム・ベテスダ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスダ ☎(54)3591

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

盆栽の手入れの仕方を勉強しませんか(参加無料)

市民会館中庭にあるさつき盆栽、松の盆栽などの手入れを行います。

さつき盆栽などに興味のある方は、各自のさつき盆栽などを持ち寄り、さつき会メンバーと共に盆栽の手入れの仕方などを勉強してみませんか。



日時 6月30日(日) 午前9時～

会場 市民会館 中庭

■問合せ／村山さつき会(井澤)

☎(53)2342

お知らせ

無料テニス教室のご案内

経験者はもちろん初めての方でも、お気軽にお越しください。

期日 7月3日～31日の毎週水曜日

(全5回)

時間 午後7時30分～9時30分

会場 金谷テニスコート

■問合せ／市テニス協会(堅木)

☎090(2368)0070

メール hiroji3745@gmail.com

短歌むらやま会員募集

一緒に短歌を詠んでみませんか。

活動日 毎月第3水曜日の午後1時30分～4時

会場 福岡地域市民センター

会費 半年5,000円

■申込み・問合せ／

短歌むらやま(井澤) ☎(56)3336

村山ジュニアブラス団員募集

金管楽器でアンサンブルを楽しむ団体です。毎年アンサンブルコンテスト出場を目標に練習をしています。経験者や現役音楽演奏者の方がボランティア

アで指導します。楽器演奏の経験がなくても大丈夫です。楽器は貸し出します。詳しくは、問い合わせください。

対象者 市内の小学4・5・6年生

活動日 7月～1月(月数回)

活動場所 市民会館、飴葉プラザ

申込締切 6月30日(日)(電話にて申込みください。)

■申込み・問合せ／村山ジュニアブラス(延沢)

☎090(2601)8958

市民体育館臨時休館日

6月26日(水)、27日(木)は館内ワックス清掃のため、終日休館になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ／市民体育館 ☎(56)3377

県技能検定手数料支援事業費補助金

詳細は、問い合わせください。

対象者 令和6年度技能検定受検者のうち、就職氷河期世代(※年齢要件有)の求職者

補助額(上限額)

1人あたり18,200円

■問合せ／県雇用・産業人材育成課

☎023(630)2378

おくりものありがとう

●袖崎小学校へ

・令和5年度卒業生一同が台車1台

●最上川美術館へ

・小野彌一さん(河北町)が真下慶治

作の絵画1点

10月1日号以降の市報への掲載広告を大募集中!

「市民の友」に広告を掲載してみませんか?

市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。

ぜひ、ご活用ください。

村山市公式キャラクター
ムララ®



<規格> 1色刷り

・全枠 256mm×55mm

・半枠 125mm×55mm

<掲載料(消費税込)>

・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>

掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ／村山市総務課広報広聴係

☎内線 212

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp

募集

村山市会計年度任用職員募集（追加募集）

募集職種（勤務場所） 事務補助員（市役所本庁ほか）

募集人数 若干名

勤務条件 賃金：月額143,900円～146,000円

勤務：週5日（週35時間）、勤務場所によって勤務時間などの調整あり

受付期間 6月17日（月）～28日（金） ※土曜・日曜日を除く

雇用期間 8月1日（木）～令和7年3月31日（月）

選考日・内容 7月16日（火） 面接選考および書類選考

※詳細は受験者に直接通知します。

申込書の配布 申込書は総務課で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

※報酬、勤務条件などの詳細については「村山市会計年度任用職員採用試験案内（追加募集）」でご確認ください。

■問合せ／総務課職員係 ☎内線214



市ホームページ
「村山市会計年度任用職員募集」

イベント

気軽にふらっと参加できるフィットネス『ふら・フィット』

参加無料、申込み不要の運動教室を月に1回程度開催します。

講師にウェルベース村山のトレーナーを迎え、テーマに合わせた運動を行います。

今回のテーマ 「運動不足・ストレス解消！夏に向けた運動教室」

日時 7月11日（木） 午前10時～11時、午後2時～3時

会場 甌葉プラザ

持ち物 うち履き、飲み物、タオル、動きやすい服装



【同時開催】まちかど保健室

健康に関する疑問や相談を受け付けています。血圧測定、体組成測定も行っていますので、ぜひ、お越しください。

受付時間 午前9時30分～11時

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

募集

村山産業高等学校への 県外からの入学生徒 の 下宿先募集

村山産業高等学校では、今年度から生徒の県外募集を開始しました。県外からの生徒受け入れに当たり、生徒の下宿先として協力いただける方を募集しています。下宿代や生徒の世話の内容などの詳細については、お気軽に問い合わせください。

■問合せ／政策推進課政策企画係 ☎内線272

今号の題字

市民の友



袖崎小学校 平山 ^{しづき} 紫月 さん

村山の好きなところは静かなところです。5年生では、算数で答えられない問題に答えられるように勉強を頑張りたいです。

イベント掲示板



■問合せ／最上川美術館 ☎(52)3195

開館時間／午前9時～午後5時

休館日／水曜日

臨時休館日／6月27日(木)

入館料／大人300円、高校生以下無料



「雪の最上峡」真下慶治作

最上川美術館

■常設展示室【開館20周年・真下慶治生誕110年記念】

「真下慶治－画家の生涯－最上川Ⅱ～人々の暮らし～」

期間 6月28日(金)～9月3日(火)

きびしい冬の最上川風景の中にも人のぬくもりと暮らしがあります。描かれた最上川沿いの集落に暮らす人々に向けられた画家のやさしい眼差しが感じられる作品を、美術館から見える美しい風景とともにお楽しみください。

■企画展示室

・「バラを描く 石塚信雄展」 期間 6月25日(火)まで

・「第20回記念 村山市美術連盟小品展」 期間 6月28日(金)～7月23日(火)

20回を記念して、お子さんから大人までどなたでも気軽に楽しめるワークショップやギャラリートークのイベントを開催します。



最上川美術館
←ホームページ

●ワークショップ (参加費無料 (入館料別途))

「だれでも描ける絵手紙教室」「うちゅう人形絵付け体験」 6月30日(日) 午前9時30分～11時

「いっしょにしよう!切紙細工」 7月7日(日) 午前9時30分～11時

●ギャラリートーク (参加費無料 (入館料別途))

「村山市美術連盟小品展ギャラリートーク」 7月7日(日) 午前11時～

イベント掲示板、健康むらやま

健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターです。

詳しくは保健課へ問い合わせください。☐保健課 ☎内線131・137

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 7月31日(水)

対象 令和6年3月生

■1歳6か月児健診

期日 7月19日(金)

対象 令和4年11月25日～

令和5年1月20日生

フッ素塗布

時間になったら市保健センター2階にお入りください。

期日 7月19日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年11月26日～12月10日生

■3歳児

対象 令和3年7月7日～20日生

7月の成人向け検診日程

■特定健診、胸部・大腸がん・胃がん検診

9日(火) 稲下会館

11日(木) 岩野会館

16日(火) 大久保地域市民センター

22日(月) 大倉地域市民センター

28日(日) 農村環境改善センター

29日(月) 西郷地域市民センター

■人間ドック (男性)

2日(火)、10日(水)

■人間ドック (女性)

2日(火)、12日(金)、18日(木)、
22日(月)、30日(火)

■レディース検診

23日(火)、26日(金)

休日診療所 ☎(55)2972

■会場 市保健センター ■診療日 日曜日、祝日、休日

■診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 保険証、お薬手帳 (お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

※お支払いは現金のみです。(クレジットカード、電子マネーは利用できません。)



3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



いしざわ なおきさん



いたがき かいとさん



おおりい そうたさん



すずき あやとさん



すずき だんさん



たかはし みなとさん



たかはし らむさん



つちや ゆきねさん



まつだ ゆうとさん

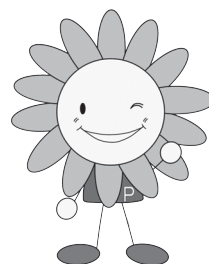


わたなべ ゆうらさん

いろいろあります！〇〇週間・月間

6月4日～10日 歯と口の健康週間

「歯と口の健康週間」は、^む_しにちなんで6月4日より1週間、歯と口の健康について知識を深め、適切なセルフケアの習慣づけや定期的な歯科健診の受診などにより、健康の保持増進を目指す週間です。この機会に、歯と口の健康について考えてみませんか。



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

ぽっぴーの
健康
コラム

歯みがきのポイント

歯周病やむし歯を防ぐには、毎食後、歯みがきで歯垢をしっかりと取り除くことが大切です。



ブラッシングは歯ブラシの毛先が広がらない程度の力で磨く



歯ブラシは小刻みに動かし、1～2歯ずつ磨く（2分以上かけて丁寧に磨きましょう）



歯ブラシの後にデンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間の歯垢も除去する



歯ブラシは毛先が広がったら交換（1本あたり1か月が目安です）

歯周病は全身に関わっている!?

日本人の8割がかかっているといわれている歯周病ですが、実は全身の疾患と深く関わっていることが分かっています。歯周病の原因となるのは、歯垢に存在している細菌です。歯垢1mgには約10億個の細菌が存在していると言われています。これらの細菌が歯肉に炎症を引き起こし、炎症性物質や毒性物質を発生させます。炎症性物質や毒性物質は、歯肉の血管から全身に入りさまざまな病気を引き起こしたり、悪化させる原因になります。

歯周病の予防と治療を行うことは、全身の健康を維持するうえでも大切です。



歯周病と深い関係がある主な疾患

- ・動脈硬化、狭心症、心筋梗塞
- ・認知症
- ・糖尿病
- ・骨粗しょう症
- ・誤嚥性肺炎
- ・肥満、メタボリックシンドローム
- ・胎児の低体重、早産 など

移動図書館巡回日程 (7月～9月)

場所	7月	8月	9月	時間
楯岡小学校	2日 23日		3日	13:15～13:45
特養むらやま	16日	20日	17日	14:10～14:40
南荒町公民館	13日		14日	10:00～10:30
楯岡特別支援学校	9日			9:45～10:30
ひばり保育園	19日			10:40～11:15
光ホーム		6日	10日	13:40～14:00
特養ひがしざわ	9日			14:05～14:35
西郷小学校	12日		6日	13:20～14:00
デイサービスにしごう	25日	30日	21日	15:00～15:30
河島山交流センター	20日	17日		10:00～10:30
西郷認定こども園	4日	1日	5日	16:00～17:00 8月は9:30～10:00
ローズむらやま	11日	8日	12日	14:00～14:30
袖崎小学校	4日		5日	12:55～13:25
ふたば袖崎保育園	19日	23日	20日	9:30～10:05
大久保地域市民センター		7日	4日	11:15～11:45
大久保小学校	3日			13:00～13:30
はやまホーム		7日	11日	14:00～14:30
富本小学校	10日			12:50～13:30
富本地域市民センター	24日	28日	25日	15:15～15:45
特養ふもと	5日	2日	13日	14:00～14:30
戸沢小学校	17日		18日	10:25～11:00
はやま認定こども園	19日	23日	20日	14:30～15:00
戸沢地域市民センター	4日	1日	5日	14:40～15:10
富並小学校			12日	12:45～13:20
ふたば大高根保育園	11日	8日		16:10～16:45
さくら村山	24日	28日	25日	10:30～10:50

市立図書館

☎(55)2833
FAX(55)7251

開館時間 9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

村山市の地理と歴史第14号

「霊峰葉山と村山市 —大円院と石碑の広がりを中心に—」



村山市史の内容を、写真やイラストなどを使い分かりやすく編集したブックレットシリーズ「村山市の地理と歴史」第14号が完成しました。ぜひ、お買い求めください。

■定価 550円(税込み)

■販売場所 市立図書館、最上徳内記念館

うたって♪たのしむおはなし会(無料)

いつものおはなし会が、この日は歌もまじえた特別版になります。読み聞かせと童謡などの歌を楽しんでください。

■日時 7月14日(日) 10:30～11:00

■会場 図書館 おはなしのへや

7月からの特集 期間:7月1日(月)～8月30日(金)



「夏休みおうえん」
「アウトドアを楽しもう!」



■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り(6月16日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新(6月16日を除く)

今月の納税

納期限 7月1日(月)

納税標語コンクール入賞作品「納税で つながる笑顔と 広がる未来」

市民税・県民税・森林環境税(1期)