

市民の友

今号の題字掲載者を7ページで紹介しています。2024.07.15 No.1395

30周年 むらやま徳内まつり

今回のまつりで30周年となります。また、今年は5年ぶりに大規模ステージでの徳内ばやし共演を実施します。豪華な山車に鉦、笛、太鼓、掛け声などの囃し手が乗りこみ、お囃子の演奏に合わせ、踊り手が華麗な踊りを披露します。今年は本市と友好都市である北海道厚岸町の「厚岸夏まつり」も参加します。ぜひ、会場にお越しいただき、熱気を味わってみませんか。まつりの詳細は市報8月1日号に掲載します。

■問合せ/むらやま徳内まつり実行委員会 (市商工会 ☎(55)4311、商工観光課観光交流係 ☎内線154)

宵まつり 8月23日(金)

行事 徳内神社例大祭・奉納演舞、徳内ばやしステージ演舞、
30周年記念ムービー上映、山車の展示、露店など
場所 ふれあい通り、ふれあい広場特設ステージ、西浦通り、
甕葉プラザ

時間 17:00 ~ 21:00

※徳内ばやしパレードはありません。

本まつり 24日(土)、25日(日)

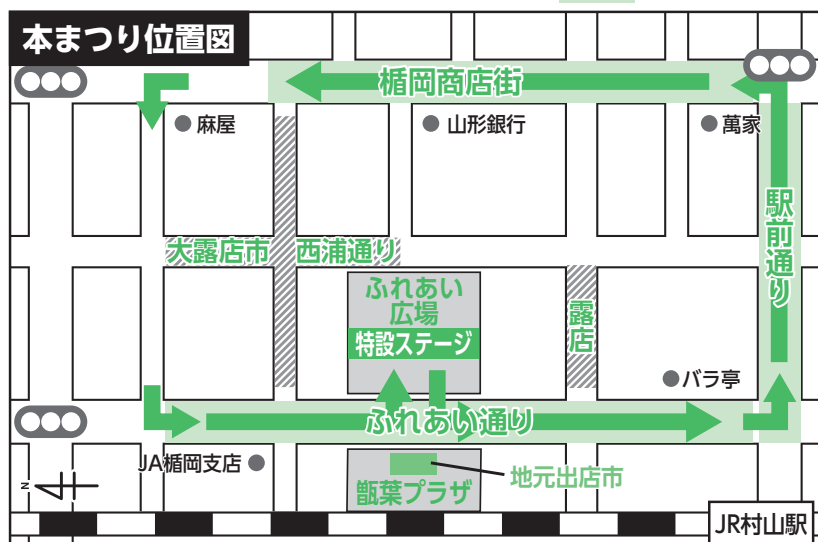
行事	24日	25日	場所
徳内ばやし共演	18:00 ~ 21:00	17:00 ~ 20:00	楯岡商店街、駅前通り、西浦通り、 甕葉プラザ、ふれあい通り、
地元出店市 大露店市	15:00 ~ 21:00	14:00 ~ 20:30	ふれあい広場特設ステージ



協賛金にご協力いただき ありがとうございます

今年も市民の皆さんから1戸300円の協賛金をいただき、誠にありがとうございます。いただいた協賛金は、まつりの運営や広報などに活用させていただきます。

企業など関係者の皆さんからいただいている特別協賛金についても特段のご協力をお願いします。



A large, light gray watermark of the MuraYama Information logo is centered in the background. It features a circular design with the text "MuraYama Information" and a star symbol.

むらやま
 お知らせ
 情報局

マイナンバーカード申請サポートを
自宅です受けられます

インターネット、郵便を使用した申請や市役所に出向いて申請することができない市民の方のご自宅へ市役所職員が訪問し、マイナンバーカードの申請サポートを行います。また、顔写真撮影のサポートも一緒に受けることができます。

希望する方は、市民環境課に電話で申請サポートの日程をご相談ください。

※申請サポート対応可能
日時は平日の午前10時
～午後4時です。



※身体が不自由な方、字がうまく書けない方などが申請する場合は、必ず補助する方の同席をお願いします。

※申請サポートを受ける際は本人確認ができる書類をご準備ください。

■受付・問合せ／市民環境課

☎ 内線 171

新しい保険証をお使いください

現在お持ちの国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(水)です。8月から使用する保険証は7月31日(水)までに郵送します。

- 国民健康保険被保険者証

(旧) うすいだいだい色 ↓ (新) うすい緑色

- ・後期高齢者医療被保険者証

(旧) 桃色
↓
(新) 水色

問合せ／保健課

☎
內線
135

定額減税補足給付金
(調整給付)のお知らせ

物価高騰への負担軽減などを図るため、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税の所得割額から定額減税が行われています。定額減税し

きれないと見込まれる方に定額減税補足給付金を支給します。対象者には、7月下旬以降に確認書を郵送します。

7月下旬以降に確認書を郵送します。

対象 令和6年1月1日時点で村山市に住民票がある方のうち、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額から定額減税しきれない方

い
方

手続き方法

確認し署名のうえ同封の返送用封筒で

提出をお願いします。

手続き締切
10月31日(木)

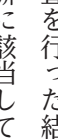
給付金の受け取りには、必ず確認書の提出が必要となります。確認書の受理後、順次指定の口座に給付金を振込みます。

問合せ／政策推進課

☎ 内線 272

危険ブロック塀等撤去費補助金

市内のブロック塀調査を行った結果、約9割が危険ブロック塀に該当しています。一刻も早い危険ブロック塀の解消を目指し、市では解体を行う方に補助金を交付しています。


 An illustration of a man with glasses and a white shirt, carrying a large, heavy, rectangular block on his back. The block is grey and has some texture. He is walking towards the right. There are some motion lines around the block, suggesting it is heavy.


対象工事 道路沿いの
危険なブロック塀などを撤去するもの

補助金額 次のいずれか少ない額で限度額20万円

- ・撤去に要する工事費の2分の1

・危険ブロック塀などの見付面積に1㎡あたり1万円を乗じて算定した額

■申請・問合せ／建設課

☎ 内線 238

「はかり」の定期検査

取引（営業）や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に一度の定期検査が義務付けられています。県計量協会から届く検査通知書に従って、忘れずに受検してください。



市ホームページ
「はかり」の定期検査



市ホームページ
「[はかり]」の定期検査

区分	検査日時（8月）	会場
集合 検査	5日(月) 午前10時～午後2時30分	戸沢地域市民センター
	6日(火)、7日(水) 午前10時～午後3時	甌葉プラザ
所在場所 検査 (事前 希望者)	5日(月)、6日(火)、 7日(水) 県計量協会が指定する時間	「はかり」 使用・設置 場所など

問合せ／商工観光課

☎
內線
157

介護者の皆さんへ

市内に住所を有し、次の要件に該当する方に激励金または慰労金を支給します。詳しくは問い合わせください。

申込締切 8月9日(金)

●**介護者激励金** 支給額3万円

対象 次の要件を満たす要介護者や重度障がい者を6か月間継続して在宅で介護している同居家族の方。ただし令和6年3月に受給された方および家族介護者慰労金を受給された方を除きます。

【**要介護者**】 要介護4・5の認定を6か月以上受けている方(その6か月の間に90日以上入院・入所などをした方は除く)

【**重度障がい者**】 20歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っており、かつ日常生活において着脱衣・食事・入浴・排泄の全介助が必要な方

●**家族介護者慰労金** 支給額5万円

対象 次の要件の全てに該当する要介護者を令和5年4月以降1年以上継続して在宅で介護している同居家族の方

要件

- ・ 市民税非課税世帯
- ・ 要介護3・5の認定を受けてから1

年を超える方

・ 過去1年間、介護サービス(住宅改修、福祉用具貸与などを除く)を受けなかった方

・ 過去1年間、おおむね3か月以上の長期入院をしなかった方

■**申請・問合せ／福祉課** ☎内線142・144

食中毒に注意しましょう

夏は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。次の食中毒予防3原則を実施して食中毒を防ぎましょう。

●**細菌を食べ物につけない**

＝ 食材や手をよく洗う

●**食べ物についた細菌を増やさない**

＝ 低温で保存する

●**食べ物や調理器具についた細菌を殺菌する**

＝ しっかり加熱する

また、テイクアウトなどを利用する際も、購入後は長時間持ち歩かず、すぐに食べましょう。

■**問合せ／保健課**

☎内線131

お知らせ

明るいやまがた夏の安全県民運動

運動期間 7月22日(月)～8月21日(水)

運動の重点

● 青少年の健全育成といじめ・非行および犯罪被害防止

● 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転撲滅

● 海・山・川での事故防止

● 身近な犯罪などの防止

運転する際はこまめに休憩を取るなどし、運転に集中できるよう体調管理を心がけましょう。

また、外出する際は忘れずに戸締りをし、盗難被害にあわないよう気をつけましょう。

■**問合せ／市民環境課**

☎内線117

ふら・フィット

気軽にふらっと参加できるフィットネスです。参加無料、事前申込不要。講師にウェルベース村山のトレーナーの方を迎え、運動を行います。

今月のテーマ「健康への第1歩! リフレッシュ筋トレ教室」

日時 8月1日(木)

午前10時～11時、午後2時～3時

会場 甌葉プラザ

持ち物 内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

●**同時開催「まちかど保健室」**

受付 午前9時30分～11時

健康に関する疑問や相談を受け付けています。血圧測定なども行います。

■**問合せ／保健課**

☎内線131

ハチ、ハチの巣 駆除

プロにお任せください!

ハチ駆除専用 070-5084-8940

大地総業株式会社

〒995-0035 村山市中央2-4-8 (クスリのおおち内)

TEL 0237-55-3777

ドローン空撮承ります

1等・2等国家ライセンス保有者籍

空撮
屋根点検
上空調査
記念写真 等

国土交通省許可承認済

お知らせ

食生活改善推進員養成講習会

修了後には、市食生活改善推進員として地域で行うボランティア活動や学習会にも参加できます。

期日 9月6日(金)(開講式)、18日(水)、10月17日(木)、11月14日(木)、12月19日(木)(修了式)

時間 午前9時30分～午後2時30分

会場 市保健センター

内容 食生活や生活習慣病、調理の基本に関する講義など、簡単バランス食を学ぶ調理実習や運動実技

受講料 1,210円(テキスト代)

申込締切 8月16日(金)

定員 12名(申込みが5人以上で開催)

■申込み・問合せ／保健課 ☎内線136

レディースそば打ち教室

第18期生募集

女性にそば打ちを習得してもらうことで、その味を各家庭に届けてもらい、村山市のさらなる、そば文化の広がりを目指しています。

期日 7月28日、8月25日、9月22日、10月27日の日曜日 全4回

時間 午後1時30分

会場 農村伝承の家

参加費 4,000円(全4回分)

参加資格 全4回参加できる女性

定員 先着15名

■申込み・問合せ／農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

古紙類回収(楯岡地域)

楯岡地域で古紙類回収を次の日程で実施します。回収日の午前8時までに各町内のゴミステーションに出してください。当日回収しきれなかった分は、翌日に回収となります。

回収日 7月30日(火)※今年は平日回収です

○回収するもの○

- ・新聞紙(折込みチラシ含む)
 - ・段ボール
 - ・雑誌
 - ・雑紙
- ※紙以外の部分は取り除く
- 
- 詳細はこちらから

※紙ひもで縛って出してください。ビニールひもやガムテープは使用しないでください。

■問合せ／楯岡元気なまちづくり協議会(楯岡地域市民センター内) ☎(55)7477

北村山視聴覚教育センターだより

●土曜日の一般公開(入場無料)

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話(☎(53)0695)でご予約ください。

※7月20日、27日、8月10日は休館日。

・映画

時間 午前10時～(約25分間)

8月 デイズニー特集

3日 ミッキーマウス「ミッキーのつむじ風」ほか

17日 チップとデール「リスの汽車ごっこ」ほか

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

相談・試験

県内一斉空き家相談会

空き家の活用や解体、相続などの相談に応じます。予約優先ですが、当日受付も可能です。相談無料。

日時 8月3日(土) 午前9時～正午
会場 甄葉プラザ

■申込み・問合せ／県宅地建物取引業協会合同事務所 ☎023(652)9070

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 8月1日(木)

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／(福)市社会福祉協議会 ☎(53)9123

消防設備士講習

詳細は問い合わせください。

期日 10月1日(火)～3日(木)

会場 山形ビッグウイング(山形市)

受付期間 7月29日(月)～8月9日(金)

■申込み・問合せ／(一社)県消防設備協会 ☎023(629)8477

うまい!! やさしい!!

かき氷

7/15~

メニュー名 情熱の嵐

かきすき...

地元ブルーベリー たっぶり!

中にもたっぶり ミックスベリー

限定です お早めに!!

カロリー OFF

赤塚製氷の氷も使用しています
OPENは旗が目印!!

火曜日定休日です
(臨時休業あり)

和かふえ はな

(駅西口 アンヘル華内)

0237-55-8257

お知らせ

日時 7月27日(土) 午後7時~9時
会場 榎岡商店街(通行止め午後6時)

第48回納涼歩行者天国

イベント・その他

狩猟免許試験
期日 9月14日(土)、15日(日)
時間 午前9時~午後5時30分
会場 山形県庁(山形市)
申込期間 8月5日(月)~19日(月)
※新たに狩猟免許を取得する方へ講習
会受講料などを補助します。市農林
課(☎内線254)へ問い合わせください。
■問合せ/県環境エネルギー部みどり
自然課 ☎023(630)3404

■問合せ/納涼歩行者天国実行委員会
☎(55)5630

念撮影コーナー
はたらく車の展示・記
念撮影コーナー



詳細はこちらから

時間 午後6時30分~9時
会場 五日町公園、萬家前
イベント内容 おいしい屋台コーナー、
食べ物試食コーナー、
エコ・フリーマーケット
ト、こどもの遊び場、
はたらく車の展示・記
念撮影コーナー

【同時開催】榎岡10,000人の
語らいの広場(榎岡元気なまちづくり
協議会)

こ大会、露店市、キッチンカーなど
ストラックアウト、めん



20分~9時30分)

イベント内容 お化け屋

敷、はたらく車の展示、

振袖ご予約会

とき 常時ご覧いただけます。
※事前にご連絡大歓迎!
※夜の見学大歓迎!

ところ よしや呉服店 五日町振袖展示場
TEL 0237-53-2513

買う派 購入プラン 198,000円~

借りる派 オーダーレンタルプラン 99,000円~
※レンタルプランも御座います。

持ってる派 コーディネートプラン

ご予算に応じて

21の
アフターサービス

39点
フルセット

いつもと
違う自分でも
私らしく!

〒995-0021 村山市榎岡橋 4-2
よしや呉服店 TEL 0237-53-2513
メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.yoshiya-kimono.jp/

・村山産業高等学校の生徒が生産した
販売(数量限定)

「ももスムージー」
県産ももを使用した



・スイカの早食い
午前11時~
午後1時30分

・スイカ商品販売
午後1時30分~

・スイカ割り 午前10時30分~
午後1時~

・村山市産スイカ販売

・スイカが当たる抽選会

日時 8月3日(土) 午前10時~午後3時
会場 道の駅むらやま
内容

「まるごとすいかDAY」

お客様感謝祭

局(生涯学習課内)

■問合せ/市連合子ども会育成会事務
会 市役所駐車場ほか

日時 8月4日(日) 午後1時~3時
会場 市役所駐車場ほか

加無料。
ご参加ください。参



夏の子どもまつり

屋台コーナーや工
作体験のほか、はた
らく車が大集合。子
どもたちの夏休みの
思い出作りに、ぜひ

里芋販売(数量限定)

■問合せ/道の駅むらやま

☎(55)7100

認知症カフェ

●おしゃべりカフェ「集い」

8月4日(日) 正午～午後2時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

●シャローム・ベテスダ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスダ

☎(54)3591

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

第70回村山市民野球大会

参加チーム募集

地区単位での参加

に加え、任意のチームでも参加可能です。

詳細は、下の大会要項をご確認ください。

開催期日 8月10日(土)、

11日(日・祝日)

申込方法 若葉食堂(楯岡二日町1番22号)に参加申込書と選手名簿、参加

料5,000円を添えて提出

申込締切 7月26日(金) 午後5時まで

■問合せ／市野球連盟事務局(矢萩)

☎090(2362)9792



大会要項はこちらから



生活応援ローン・

ふるさと奨学ローン

●生活応援ローン

市と東北労働金庫

が提携して、組合組

織や貸付制度がない

中小企業などに1年

以上勤務している方

を対象に、生活資金

などを融資する制度です。

融資限度額

100万円～300万円以内

融資金利 年1.25%～2.75%(固定)

融資期間 7年～10年以内

※保証料は労金負担

●ふるさと奨学ローン

高等学校や大学などの学資金、生活

資金などに使用できるローンです。対

象者が卒業後、県内に就職した場合、

それ以降の利子に対して最長10年間、

(公財)県勤労者育成教育基金協会か

ら、元金300万円を限度に年2%の

利子補給が受けられます。

融資限度額 2,000万円

融資金利 年1.55%～2.60%

■申込み・問合せ／東北労働金庫ロ

ンセンター村山 ☎(53)0075



【受診無料】

歯周疾患検診を受けましょう

対象者の方には、7月下旬に受診券

や受診票などを送付します。

対象者 昭和23年4月1日から昭和24

年3月31日までに生まれた方で、県後

期高齢者医療被保険者の方

対象医療機関 県歯科医師会に所属し

ている歯科医院

期間 8月1日(木)～12月31日(火)

申込方法 歯科医院に受診予約時に、

「県後期高齢者医療広域連合の歯周疾

患検診」であることを伝えてください。

持ち物 受診券、受診票、県後期高齢者

医療の資格を確認できるもの(保険証など)

■問合せ／県後期高齢者医療広域連合

事業課 ☎0237(84)7100

やまがた縁結びたい

「婚活サマーフェス」

期日 7月28日(日)

時間 原則、午後2時～4時30分

会場 遊学館(山形市)

対象 結婚を希望する方またはその家

族(予約制)

内容 婚活の仕方などの個別相談、A

iナビやまがたの説明・仮登録、プロ

によるプロフィール写真撮影

参加費 無料(写真撮影2,000円)

申込方法 やまがたハッピーサポート

センターに電話

申込締切 7月23日(火)

■申込み・問合せ／やまがたハッピー

サポートセンター

☎023(615)8755

10月1日号以降の市報への掲載広告を大募集中!

「市民の友」に広告を掲載してみませんか?

市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。ぜひ、ご活用ください。

村山市公式キャラクタームララ®



<規格> 1色刷り

・全枠 256mm×55mm

・半枠 125mm×55mm

<掲載料(消費税込)>

・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>

掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ／村山市総務課広報広聴係

☎内線 212

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp



祝 2周年

大感謝キャンペーン



2024 summer

入会金 5,500円 ⇒ 0円

事務手数料 2,200円 ⇒ 0円

水素水飲み放題 (3ヶ月分付)

ウェルネスバンドプレゼント

総額 13,140円お得!

50名限定!!

※条件: 2ヶ月在籍

詳しくはーをチェック!



レッスン 受け放題!!

ジム 使いたい放題!!

運動が初めての方や

シニア也大歓迎です!

〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号

TEL: 0237-53-8650

<https://wellbase-murayama.jp>

お知らせ

MURAYAMA HotNews

募集

令和6年度 村山市職員採用試験案内

詳細は市報7月1日号5ページまたは市ホームページをご覧ください。

試験区分 上級行政、初級行政1、初級行政2、土木、保健師、
消防(一般、救急救命士、消防士経験者)、司書

採用予定人数(各試験区分) 若干名

受験申込受付 8月2日(金)までに、原則として市ホームページの電子申請「LoGoフォーム」から申込み



市ホームページ
「市職員採用試験」

試験日・会場

第1次試験 期日 9月22日(日・祝日) 会場 市農村環境改善センター
人物試験(Web面接) 期日 9月下旬

第2次試験 期日 10月下旬 ※第1次試験合格者に直接通知します。

■申込み・問合せ/総務課職員係 ☎内線214

イベント

Link祭 - summer -

今年の夏はLink MURAYAMAで楽しみましょう。入居事業者が企画した楽しいイベントなど盛りだくさんです。ぜひ、遊びにきてください。

日時 7月27日(土) 午前10時~午後4時

会場 Link MURAYAMA

主なイベント内容

・湯野沢奴振り披露

午前11時~、午後2時~(各20分程度)

・水あそび広場(水鉄砲、ミニプールなど)

午前10時~午後4時

・飲食など出店(射的、かき氷、チョコバナナ、だんご焼、おにぎり、お花すくい、めだかすくい、多肉植物販売など)

午前10時~午後4時

・各入居事業者企画、イベントラリー

入居事業者のイベントを回って、かたぬき、くじ引きを楽しみましょう。

各イベント内容・時間はチラシよりご確認ください。

・献血バス 午前10時~正午、午後1時30分~午後3時30分

■問合せ/Link MURAYAMA運営事務室 ☎(48)8212



Link祭 -summer-
イベントチラシ

今号の題字

市民の友



楯岡小学校 水田菜々佳さん

私は村山市のそばが大好きです。

これからも習字できれいな字を書けるように頑張りたいです。

健康むらやま

会場の記載がない場合は、市保健センターです。

詳しくは保健課へ問い合わせください。■保健課 ☎内線132・137

7・8月の成人向け検診日程

- 特定健診、胸部・大腸がん・胃がん検診
7月22日(月)大倉地域市民センター
28日(日)農村環境改善センター
29日(月)西郷地域市民センター
30日(火)市民会館 小ホール、
戸沢地域市民センター
8月30日(金)甕葉プラザ
- 人間ドック (男性)
8月19日(月)、27日(火)、30日(金)
- 人間ドック (女性)
7月22日(月)、30日(火)、8月
3日(土)、7日(水)、26日(月)
- レディース検診
7月23日(火)、26日(金)、
8月5日(月)、21日(水)

フッ素塗布

時間になったら市保健センター2階にお入りください。

期日 8月20日(火)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、
バスタオル

■2歳6か月児

対象 令和3年12月11日～
令和4年1月5日生

■3歳児

対象 令和3年7月21日～8月10日生

乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 8月28日(水)

対象 令和6年4月生

■3歳児健診

期日 8月20日(火)

対象 令和3年1月6日～2月28日生

歯科健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■2歳児健診

期日 8月2日(金)

対象 令和4年8月1日～9月24日生

休日診療所(市保健センター)☎(55)2972

■診療日時 日曜日、祝日、休日 9:00～12:00、13:00～16:00

■持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。また、お支払いは現金のみです。(クレジットカード、電子マネーは利用できません。)



イベント掲示板

■問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195
開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日
臨時休館日/最上徳内記念館、最上川美術館 7月25日(木)
入館料/大人300円、高校生以下無料

最上徳内記念館



漆鉢(漆職人が漆液を入れる鉢)

■企画展「漆芸と漆のあれこれ展」

期間 7月26日(金)～8月27日(火)



最上徳内記念館
←ホームページ

最上徳内は北方探検後、武州八王子(現:東京都八王子市)に拠点を置き漆木栽培および漆液、漆蠟の製造の指導奨励に従事しました。このことになみ、漆絵丸盆などの漆品や漆液掻、漆蠟製造の過程を写真パネルで紹介します。漆といえば「日本」、古来より受け継がれてきた漆のあれこれをご覧ください。

最上川美術館



あべとしゆき作品

■常設展示室【開館20周年・真下慶治生誕110年記念】



最上川美術館
←ホームページ

・真下慶治一画家の生涯―最上川Ⅱ～人々のくらし～ 期間 9月3日(火)まで

■企画展示室

・第20回記念 村山市美術連盟小品展 期間 7月23日(火)まで

・あべとしゆき 水彩画展 期間 7月26日(金)～9月3日(火)

酒田市出身の水彩画家あべとしゆき氏。透明感あふれる光と水を表現した風景画で人気の水彩画家です。国内外の第一線で活躍しているあべとしゆき氏の水彩画の世界をどうぞお楽しみください。

●ギャラリートーク(申込不要) 日時 7月28日(日) 13:30～

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



あきくぼ みなとさん



いしかわ けいしんさん



かいとう いちかさん



ごとう けんさん



さとう みゆうさん



しばた てんかさん



たかはし るあさん



はやし ほだかさん



ほしかわ だいきさん



やくわ はるひさん

ゆるゆるあります！〇〇週間・月間

7月22日～28日 肝臓週間



市健康づくりキャラクター
ぽっぴー

ぽっぴーの
健康
コラム



肝臓は体に必要な栄養分を作り蓄え、消化吸収を助ける胆汁を生成・分泌、有害物質を無害化、ウイルスや細菌からの感染を防ぐといったさまざまな働きを担っている臓器であり、元気な生活を送るうえで肝臓が健康であることはとても大切です。

「肝臓週間」は、肝炎の病態や知識、予防、治療に関わる理解を広めるとともに、肝炎ウイルス検査の受検促進を目指す週間です。今回のコラムでは、国内感染者数が最も多い感染症とも言われているウイルス性肝炎について紹介します。

ウイルス性肝炎ってなに？

ウイルス性肝炎は、A・B・C・D・E型などの肝炎ウイルスに感染することで肝臓に炎症が起こり、肝臓の細胞が壊される疾患です。

なかでも、B・C型肝炎ウイルスは

長期間にわたり炎症が持続する慢性肝炎を引き起こす危険性があり、注意が必要です。慢性肝炎は放置していると肝硬変や肝臓がんに発展する可能性があるため、早期発見・早期治療が重要になります。

しかし、肝臓は沈黙の臓器とも

呼ばれており、多くの場合、炎症が起こっても症状は見られません。B・C型肝炎においてはウイルス保持者が国内におよそB型110万人、C型90万人いると推定されています。ですが、治療に結びついているのは、およそB型19万人、C型30万人となっています。多くの肝炎ウイルス保持者が、感染の自覚がないまま毎日を送っていることが問題視されているのです。

肝炎ウイルス検査の助成が受けられます！

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で調べることができます。これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方や健康診断で肝機能に異常があった方、感染に不安がある方は一度検査を受けることをお奨めします。

村山市の健康診断では肝炎ウイルス検査にかかる費用を一部助成しています。希望される場合はオプション検査項目を追加してください。また、検査の結果肝炎ウイルスに感染していたことが分かった場合は、肝臓の状態を知るためにも検査結果を持って専門医へ相談するようにしましょう。



県内の
肝炎専門医療機関一覧

肝炎ウイルスの感染原因

B型・・・血液や体液
(輸血、針刺し、性感染、母子感染など)

C型・・・血液 (輸血、針刺しなど)



「図書館のお中元」どうぞ

中身が見えない袋に図書館職員が選んだお薦めの本を入れて貸し出します。テーマに沿った本が3冊入っている「本の福袋」です。

■期間 7月20日(土)～無くなり次第終了



雑誌あげます

図書館の雑誌で保存期間が過ぎたものを差し上げます。1人2冊までです。どうぞご利用ください。

■期間 7月27日(土)～無くなり次第終了

リユースブック

図書館で利用しなくなった資料を1人2冊まで差し上げます。おもに児童書となります。

■期間 8月1日(木)～無くなり次第終了

7月からの特集 期間：8月30日(金)まで

「アウトドアを楽しむ」

登山やキャンプについて書かれた本を紹介いたします。アウトドアを楽しむためのアイデア探しにいかがですか。

「夏休みおうえん」

自由研究や工作、感想文など、夏休みの宿題の参考になる本を展示・貸し出します。



ワークショップ

「消しゴムはんこでうちわを作ろう」



講師の方の指導のもと、消しゴムはんこを作りましょう。白地のうちわにはんこを押して、オリジナルうちわを仕上げてみませんか。

■期日 7月20日(土)

■時間 13:30～15:30

■会場 市立図書館 2階 学習室

■対象・定員 小学4年生以上・15名

■参加費 500円(材料費)

■申込み先・申込締切 市立図書館・7月18日(木)

※定員になり次第受付終了

夏休み宿題相談会(参加無料)

読書感想文と自由研究の相談会を行います。

●感想文相談会(事前申込制)

■日時 ①7月27日(土)、②8月3日(土) 13:00～15:00

■会場 市立図書館 2階 学習室

■対象・定員 市内在住の小学生・各日10名

■申込締切 ①7月25日(木)、②8月1日(木)

●自由研究相談会(事前申込制)

■日時 7月27(土) 13:00～15:00

■会場 市立図書館 2階 学習室

■対象・定員 市内在住の小学生・5名

■申込締切 7月25日(木)



市立図書館

☎(55)2833

FAX(55)7251

開館時間 9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■原付バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの受取り(7月21日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新(7月21日を除く)

今月の納税

納期限 7月31日(水)

納税標語コンクール入賞作品「つなげよう 輝く未来を 納税で」

国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)

図書館だより