

# 市民の友

今号の題字掲載者を7ページで紹介しています。2024.08.15 No.1397

そば・バラ・徳内ばやしのまち

# むらやま

MURAYAMA



次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所  
TEL: 55-2111 (代)  
FAX: 55-6443  
www.city.murayama.lg.jp

そば屋台 前売券販売中



## そば花まつり

見てよし、食べてよし。

あたり一面に広がるそば花畑を眺め、  
そば職人による打ち立てのそばをご堪能ください。

日時 9月7日(土) 10:00~14:00

会場 大高根地域市民センター

そば屋台料金 前売券 700円、当日券 800円

前売券取り扱い所 商工観光課、大高根地域市民センター、道の駅むらやま、クアハウス基点、最上川三難所そば街道各店

※右の予約フォームまたは商工観光課に電話で予約。

※そば屋台券購入の方は、お楽しみ抽選会に参加できます。(賞品：日本酒、そば街道食事券)



予約フォーム

イベント そば花観賞バス(そば花畑、隼の瀬、じゅんさい沼)、アトラクション(星川英子歌謡ショー、杉島諏訪太鼓披露)、からほろマルシェなどの出店、フォトコンテスト、お楽しみ抽選会

※イベント内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。



市ホームページ

■問合せ/そば花まつり実行委員会(商工観光課内) ☎内線155

## 居合道演武会へお越しください

居合道発祥の地、林崎の熊野・居合両神社境内で開祖「林崎甚助重信公」の功績を称え、居合道演武会を開催します。

居合道の聖地に、一般社団法人武道振興会の森頭代表をはじめ、全国から各流派の剣士が集まります。静寂から繰り出される抜刀をぜひ、ご覧ください。楯岡小学校居合道クラブも演武を行います。観覧無料です。

日時 9月8日(日) 10:00~12:00  
(開会行事：9:00~)

会場 熊野・居合両神社(雨天時は村山居合振武館)

■問合せ/商工観光課観光交流係 ☎内線155



# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からののお知らせ

### Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験を実施します。なお、災害などの発生により、試験が延期または中止となる場合があります。

市内59か所の防災行政無線から一斉に放送されます。災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時 8月28日(水) 午前11時

### 放送内容

チャイム音↓「これはJアラートのテストです。」×3回↓「こちらは防災村山広報です。」↓チャイム音

■問合せ／防災対策課

☎内線 282

## お知らせ

### 児童手当の制度が変わります

12月支給分から次のように変わります。

支給回数	第3子以降の 多子加算支給額	対象 児童	所得 制限	変更前	変更後
年3回	月額 1万5千円	中学生まで	あり		
増加 ↓	増額 ↓	拡大 ↓	撤廃 ↓		
年6回(偶数月)	月額3万円	高校生年代 (18歳の年度末)			

現在の受給者や新たに受給対象と予想される方に、お知らせ・申請書を9月初旬から順次送付します。申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。手続きについては市報9月1日号でお知らせします。



■問合せ／子育て支援課

☎内線 161

### 心身障がい者扶養共済制度

この制度は障がいのある方を扶養している保護者が、毎月一定の掛金を納

めることにより、ご自身に万が一のこ  
と(死亡・重度障がい)があったとき、  
障がいのある方に生涯にわたって一定  
額の年金を支給する制度です。掛け金  
の額は加入時の年齢で異なり、所得控  
除の対象となります。詳細は問い合わ  
せください。

### ●加入する方の条件

- 障がいのある方を扶養している保護  
者で加入年度の4月1日時点の年齢  
が65歳未満であること
- 特別の疾病または障がいがなく生命  
保険契約対象の健康状態であること

### ●年金を受け取ることができる方の条件

知的障がいのある方、1級〜3級の  
身体障害者手帳を所持している方、  
精神に永続的な障がいがある方など  
で将来独立自活することが困難であ  
ると認められる方

■問合せ／福祉課

☎内線 147

### 農業用使用済みプラスチック回収

対象地域・日時・回収場所

- 大久保・戸沢地域 9月5日(木)
- 富本・大高根地域 9月6日(金)

午前8時30分〜11時30分

J Aみちのく村山葉山事務所集荷場前

- 楯岡・袖崎地域 9月9日(月)
- 西郷・大倉地域 9月10日(火)

午前8時30分〜11時30分

- 全地域 9月9日(月)

午後1時〜3時

株式会社丸公富並営業所

■問合せ／農林課

☎内線 252

### 農地パトロールを実施

農業委員会と耕作放棄地対策協議会  
の合同で、遊休農地や違反転用に関す  
る農地パトロール(利用状況調査)を  
8月下旬から9月上旬に行います。パ  
トロール後、遊休農地の所有者などに  
今後の利用意向の調査を行います。ま  
た、農地などへ立ち入ることもありま  
すので、ご理解とご協力をお願いします。

### ●遊休農地をなくしましょう

労力不足などにより耕作できない農  
地は、病害虫の発生源や有害鳥獣のす  
みかになり近隣農地などへ影響を与え  
る恐れがあります。第三者から耕作し  
てもらおうか、周辺へ影響がないよう草  
刈りなどで保全管理してください。

■問合せ／農業委員会事務局

☎内線 262

## 「はたちを祝う会」 実行委員募集

新たに20歳を迎える皆さんから「はたちを祝う会」の企画や運営を行う実行委員を募集します。自分たちの手で思い出に残る「はたちを祝う会」を作ってみませんか。



**対象** 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方で、市内在住または市出身で就職・進学などのため市外にお住まいの方

**活動内容** 企画やそれに伴う準備、会の運営など

**募集人数** 8名程度（応募者多数の場合は抽選で決定します）

**応募方法** 電話または下の応募フォームから応募



応募フォーム

**応募締切** 9月30日(月)

**問合せ／生涯学習課**

☎内線 331

## 排水設備工事責任技術者試験 および受験講習会

**日時** 11月10日(日) 午後1時～3時30分

**会場** 協同の杜J A研修所(山形市)

**申込期間** 9月2日(月)～30日(月)の平日

講習会の参集開催は行わず、テキスト・問題集などの資料送付による自習方式とします。(希望者のみ)

**申込み・問合せ／水道課** ☎内線 184

## 「ふら・フィット」運動教室

気軽にふらっと参加できるフィットネスです。参加無料、事前申込不要。講師にウエルベース村山のトレーナーを迎え、運動を行います。



**テーマ**「体も心もリラックス」

**レッチ教室**

**日時** 9月19日(木) 午前10時～11時、午後2時～3時

**会場** 飯葉プラザ

**持ち物** 運動に適した靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

**●同時開催「まちかど保健室」**

**受付** 午前9時30分～11時

健康に関する疑問や相談を受け付けます。また、血圧測定や体組成測定も行います。ぜひ、お越しください。

**問合せ／保健課**

☎内線 131

## 大倉フットパスイベント

「中沢の棚田コース(約6km)」を歩きます。秋のさわやかな風をまといながら黄金色の棚田を巡るコースです。昼食は農家レストラン草木庵です。先着定員20人。



**期日** 9月15日(日)

**時間** 午前9時集合～午後2時

**集合場所** 大倉地域市民センター

**参加費** 中学生以上2,000円、小学生1,500円(昼食代、ガイド料、保険料含む)

**申込締切** 9月5日(木)

**持ち物** 飲み物・タオルなど

**申込み・問合せ／大倉地域市民センター** ☎(55) 2417

## MYご朱印帳を作ろう

最上徳内記念館で本格的なご朱印帳を作るワークショップを行います。最上三十三観音巡りはもちろん、スタンプ帳やサイン帳としても最適です。



**期日** 9月22日(日・祝日)

**時間** 午前10時～11時30分

**会場** 最上徳内記念館

**対象者・定員** 中学生以上・20名

**参加費** 1冊600円

**申込方法** 下の申込フォームまたは電話で申込み



申込みフォーム

**申込み・問合せ／最上徳内記念館** ☎(55) 3003

**ハチ、ハチの巣 駆除**

プロにお任せください!

ハチ駆除専用 **070-5084-8940**

**大地総業株式会社**

〒995-0035 村山市中央2-4-8 (クスリのおおち内)

**TEL 0237-55-3777**

---

**ドローン空撮承ります**

1等・2等国家ライセンス保有者




- ・空撮
- ・屋根点検
- ・上空調査
- ・記念写真 等

国土交通省許可承認済

## 北村山視聴覚教育センターだより

### ●土曜日の一般公開（入場無料）

予約優先です。センターホームページ内のリンクまたは電話（☎53）0695）でご予約ください。  
※8月31日（土）は休館日です。

### ・映画

時間 午前10時～（約25分間）

8月 デイズニー特集

24日 「プルートのおつかい」ほか

9月 小さなヒーロー特集

7日 ASTROBOY 鉄腕アトム

14日 東映Vキッズ「ぼくはゆう

しやだぞ」

・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～（約40分間）

■問合せ／北村山視聴覚教育センター

☎53）4211

## 各団体からのお知らせ

### 困りごと・相談

### 生活なんでも相談ダイヤル（無料）

期間 8月29日（木）～30日（金）の2日間  
時間 午前10時～午後5時

## お知らせ

内容 生活全般に関する悩みや困りごとと相談（借金、法律、人間関係など）  
相談方法 電話相談（フリーダイヤル）、申込み不要

■相談先・問合せ／生活あんしんネットワーク  
☎0120(39)6029

### 法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 9月5日（木）

会場 市福祉センター

●相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

●弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■申込み・問合せ／福山市社会福祉協議会  
☎53）9123

### イベント・その他

### フードドライブにご協力を

ご家庭で余っている食品を寄付いただき、支援を必要としている世帯などへ提供する「フードドライブ」を実施



します。寄付をお願いしたい食品は、「常温保存が可能なもの」で、「未開封」

かつ「賞味期限が令和6年10月以降のもの」です。アルコール類を除きます。協力いただける方は次の日時、会場にお持ちください。

期日 8月28日（水）

時間 午前9時～午後3時

会場 村山総合支庁北村山地域振興局（榎岡笛田）

■問合せ／村山総合支庁保健福祉環境部環境課  
☎023（621）8452

### 認知症予防カフェ

●おしゃべりカフェ「集い」

9月1日（日） 正午～午後2時

・在宅介護を支える家族の会（工藤）  
☎090（2844）1150

●シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・ベテスタ  
☎54）3591

■問合せ／福山市社会福祉協議会  
☎53）9123

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識と認知症の方への正しい対応方法を学びませんか。事前申込制です。

日時

①9月1日（日） 午前10時～11時30分

②9月20日（金） 午後2時～3時30分、午後6時～7時30分

会場 市福祉センター

申込締切 ①8月30日（金）、②9月19日（木）

■申込み・問合せ／福山市社会福祉協議会  
☎53）9123

### 里芋収穫体験と芋煮会

農村文化保存伝承館で収穫した里芋を使って芋煮会をします。



日時 9月14日（土） 午前9時50分集合（市民体育館）～午後1時頃

※各自、車での移動をお願いします。

定員 12名

参加費 3,000円（里芋2kgお土産、昼食芋煮会、入浴券付）

申込締切 9月4日（水） 午後3時まで

■申込み・問合せ／（一社）市観光物産協会  
☎53）1351

## もみじ狩りウォーク

初秋の甌岳の麓で色づき始めた木々を眺めて歩くコースです。途中、地元産の農産物直売所で新鮮な野菜を購入できます。約4.5km歩いた後は、大倉地域市民センターで昼食をとります。



## クアハウス基点のヨガ教室

ヨガは、疲労回復や腰痛改善などのさまざまな効果が期待できます。事前申込みが必要です。各コースとも、申し込みが10人以上で開講します。



## ●代謝アップヨガ（中級）

期日 9月4日、25日、10月2日、16日、30日、11月13日の水曜日

時間 午後7時～8時

定員 15名（中学生以上）

講師 今志麻氏

## ●疲れリセットヨガ（初級～中級）

期日 9月10日、24日、10月8日、22日、11月5日、19日の火曜日

時間 午後7時～8時

定員 15名（中学生以上）

講師 相澤恵氏

## ■申込み・問合せ／クアハウス基点

☎(56) 3351

## 第6音楽隊定期演奏会

事前申込みが必要です。ぜひ、お越しください。入場無料。全席指定。

期日 9月29日（日）

時間 ①午後1時30分開演  
②午後5時開演（午後4時開場）

※公演日の選択はできません。

※未就学児の入場はお断りさせていただきます。

※公演日の選択はできません。

※未就学児の入場はお断りさせていただきます。

※未就学児の入場はお断りさせていただきます。

場所 山形テルサ（山形市）

※応募方法や詳細は第6師団のホームページをご覧ください。

応募締切 8月30日（金）必着

■問合せ／陸上自衛隊第6師団司令部

総務課広報班

☎(48) 1151



陸上自衛隊第6師団フォーム

## 振袖ご予約会

とき 常時ご覧いただけます。

※事前にご連絡大歓迎！  
※夜の見学大歓迎！

ところ よしや呉服店 五日町振袖展示場  
TEL 0237-53-2513

買う派 購入プラン 198,000税別

借りる派 オーダーレンタルプラン 99,000税別  
※レンタルプランも御座います。

持ってる派 コーディネートプラン

ご予算に応じて



21の  
アフターサービス

39点  
フルセット

いつもと  
違う自分でも  
私らしく！

〒995-0021 村山市楯岡橋 4-2  
よしや呉服店 TEL 0237-53-2513  
メールアドレス yoshiya@feel.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.yoshiya-kimono.jp/

お知らせ

## かき氷

うまい!! やさしい!!

好評につき  
販売期間延長!!



メニュー名  
恋する夏の日

メニュー名  
情熱の嵐

赤塚製氷の氷も使用しています  
OPENは旗が目印!!

火曜日定休日です  
(臨時休業あり)

和かふえ はな  
(駅西口 アンヘル華内)  
0237-55-8257

## バラまつり入園券販売等 従事者募集

入園券販売などに  
従事する方を募集し  
ます。詳しくは問い  
合わせください。



**勤務期間** 9月13日(金)～23日(月・休日)  
**勤務時間** 午前8時30分～午後4時  
※期間および時間は状況により変更の  
場合有り。

**勤務場所** 東沢バラ公園

**時給** 1,000円

**募集人数** 若干名

**応募資格** 土曜・日曜日を含む週4日  
以上勤務できる方

**申込締切** 8月27日(火) 必着

■問合せ／(一社)市観光物産協会

☎(53)1351

## 「野生きのこ」の 放射性物質に注意

これから「野生  
きのこ」のシーズ  
ンを迎えるにあた  
り、次のことに注  
意してください。



## お知らせ

●「野生きのこ」は生育環境の違いにより放射性物質の濃度にばらつきがあるため、出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。なお、出荷には「フリーマーケットサイトなどによる通信販売」も含まれますので注意してください。●特に「チチタケ」、「サクラシメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されていますので、自主検査を徹底し、安全性を確認してください。

■問合せ／村山総合支庁森林整備課  
普及担当

☎023(621)8285

## 農サポやまがたからお知らせ

令和7年から農地中間管理事業の利  
用には「手数料」のご負担をお願いし  
ます。

農地中間管理事業を将来に向けて持  
続的、安定的にご利用いただけるよう、  
利用者の一部ご負担をお願いすること  
になりました。ご理解とご協力をよろ  
しくお願いします。

**対象** 令和6年10月公告以降に契約な  
るものから順次

**手数料の額** 年間賃料に0・75%を掛  
けた額(年間賃料が1万円の場合、手  
数料は75円)

**納付方法** 毎年の賃料支払い・納入時  
に納付

※詳しくは、当センタ  
ーホームページをご  
覧いただくか、問い  
合わせください。



(公財)やまがた農業  
支援センター  
ホームページ

■問合せ／(公財)やまがた農業支援  
センター ☎023(631)0697

## 福祉・保育の仕事の職場体験

体験を通じて仕事への理解を深めて  
みませんか。参加無料。

**実施期間** 令和7年2月21日(金)まで

**体験日数** 原則2日間

**対象者** 福祉・保育の仕事に興味があ  
り、就労を考えている方

※介護・保育の資格がなくても職場体  
験は可能です。

※学生については、卒業年度のみ受入  
対象とします。ただし、中学生以下  
の方は対象外です。

**体験先** 福祉施設・事業所(介護・障  
がい・保育分野)

**申込方法** (福)県福祉人材  
センターホームページか  
ら申込み



(福)県福祉人材センター  
ホームページ

## 体験内容

- ・施設、事業所の概要説明や施設見学
- ・職員や利用者との交流
- ・日常業務の体験

■申込み・問合せ／(福)県福祉人材セン  
ター ☎023(633)7739

## 10月1日号以降の 市報への掲載広告を 大募集中!

「市民の友」に広告を掲載して  
みませんか?

市内の事業所や市  
内で活動している  
団体を優先して掲  
載します。

ぜひ、ご利用くだ  
さい。

村山市公式キャラクター  
ムララ®



<規格> 1色刷り

・全枠 256 mm×55 mm

・半枠 125 mm×55 mm

<掲載料(消費税込)>

・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>

掲載希望号の約1か月前まで、広告  
原稿を添えて申請書を市総務課へ提  
出してください。

■問合せ／村山市総務課広報聴係

☎内線 212

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp



祝 **2周年**

大感謝キャンペーン



2024 summer

入会金 **5,500円** → **0円**

事務手数料 **2,200円** ⇒ **0円**

水素水飲み放題 (3ヶ月分付)

ウェルネスバンドプレゼント

総額 **13,140円** お得!

50名限定!!

※条件: 2ヶ月在籍

詳しくは一をチェック!



レッスン 受け放題!!

ジム 使いたい放題!!

運動が初めての方や

シニアも大歓迎です!

〒995-0032 山形県村山市楯岡荒町二丁目1番1号

TEL: 0237-53-8650

https://wellbase-murayama.jp

お知らせ

# MURAYAMA HotNews

## お知らせ

### 市議会9月定例会の日程

皆さんの傍聴をお待ちしています。なお、本会議および委員会などの様子はインターネット中継でもご覧いただけます。

#### 日時・会議名

8月21日(水)	10:00 ~	議会運営委員会
27日(火)	9:00 ~	全員協議会
	10:00 ~	本会議
	終了後	決算特別委員会
	終了後	予算特別委員会
29日(木)、30日(金)、9月2日(月)	10:00 ~	一般質問
9月4日(水)	10:00 ~	決算特別委員会
	終了後	予算特別委員会
5日(木)、6日(金)、9日(月)	10:00 ~	常任委員会・決算分科会
11日(水)	13:30 ~	決算分科会委員長会・常任委員長会
	14:30 ~	議会運営委員会
13日(金)	13:30 ~	全員協議会
	14:30 ~	決算特別委員会
	終了後	予算特別委員会
	終了後	本会議

※今議会への請願・陳情の締め切りは8月16日(金)です。

※会議などを変更する場合がありますので、市ホームページでご確認ください。

■問合せ/市議会事務局 ☎内線312



市ホームページ  
「議会の日程」

## イベント

### 家族介護者交流会 にどうぞ (参加無料)

在宅で介護しているご家族の皆さん、リフレッシュしませんか。お気軽にご参加ください。

対象 要介護3~5の方を在宅で介護しているご家族の方

期日 10月5日(土)~6日(日) 1泊2日(日帰り可能)

内容 クアハウス基点での入浴やレクリエーション、懇親会など

申込締切 9月4日(水)

■申込み・問合せ/福祉課介護保険係 ☎内線144

## 今号の題字



# 市民の友

大久保小学校 菊地 ゆいさん

私は、習字を頑張っています。

特につけやはらいに気をつけて、家でも時間がある時にたくさん練習しています。

## 乳幼児健診

受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

### ■4か月児健診

期日 9月25日(水)

対象 令和6年5月生

### ■1歳6か月児健診

期日 9月20日(金)

対象 令和5年1月21日～3月20日生

### ■3歳児健診

期日 9月27日(金)

対象 令和3年3月1日～4月14日生

## フッ素塗布

時間になったら市保健センター2階にお入りください。

期日 9月①20日(金)、②27日(金)

受付 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

### ■2歳6か月児

対象 ①令和4年1月6日～2月5日生

②令和4年2月6日～3月5日生

### ■3歳児

対象 ①令和3年8月11日～29日生

②令和3年8月30日～9月30日生

## 9月の成人向け検診日程

### ■特定健診、胸部・大腸がん・胃がん検診

9日(月) 甌葉プラザ

10日(火) 大高根地域市民センター

12日(木) 南河島第一公民館

13日(金) 市民会館 小ホール

20日(金) 西郷地域市民センター

22日(日・祝日) 村山武道館

24日(火) 大久保地域市民センター

30日(月) 富本地域市民センター

### ■人間ドック(男性)

3日(火)、11日(水)、13日(金)、17日(火)

### ■人間ドック(女性)

2日(月)、12日(木)、17日(火)、

26日(木)、27日(金)

### ■レディース検診

5日(木)、7日(土)、10日(火)

## 9月の献血日程

■日時 9月6日(金) ①9:30～11:30、②13:30～15:30

■会場 ①みちのく村山農業協同組合本店、②北郡信用組合本店

## 休日診療所(市保健センター)☎(55)2972

■診療日時 日曜日、祝日、休日 9:00～12:00、13:00～16:00 ■持ち物 保険証、お薬手帳(お持ちの方)

※受診される方は事前に電話で問い合わせください。時間を調整させていただく場合があります。また、お支払いは現金のみです。(クレジットカード、電子マネーは利用できません。)

## イベント 掲示板

■問合せ/最上川美術館 ☎(52)3195 開館時間/9:00～17:00  
休館日/水曜日 臨時休館日/最上川美術館 9月5日(木)  
入館料/大人300円、高校生以下無料

### 最上川美術館



最上川美術館  
←ホームページ

### ■常設展示室 【開館20周年・真下慶治生誕110年記念】

・第6回最上川芸術祭2024「最上川展～小松均・真下慶治が愛した母なる川～」

期間 9月6日(金)～10月15日(火)

日本画家・小松均と洋画家・真下慶治の2人が愛した山形県の母なる川、最上川。開館20周年を記念して全館挙げて最上川展を開催します。2人の画家が描いた美しく雄大な最上川作品をぜひ、この機会にご覧ください。

●最上川展シンポジウム(座談会) 日時 9月14日(土) 13:30～14:40

### ■企画展示室

・あべとしゆき 水彩画展 期間 9月3日(火)まで

### ■学習室

・美術館で朝ピアノ&絵画鑑賞【事前予約制・1日1組限定】

期間 9月～10月の毎週日曜日 時間 8:30～9:00

対象 子どもから大人まで

申込方法 右上の申込みフォームまたは電話で申込み

日曜日の朝、美しい最上川の景色を眺めながら美術館でグランドピアノを弾いたり、ゆっくりとした時間の中で景色を眺めたり、絵画鑑賞してみませんか。



申込みフォーム



小松均作「栗の花咲く最上川(中)」

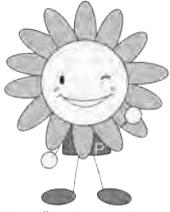


ゆるゆるあります！〇〇週間・月間

# 8月1日～31日 食品衛生月間



厚生労働省では、食品衛生管理の普及・啓発のため、毎年8月を食品衛生月間と定めています。みなさんも家庭での食中毒予防のため、今一度食品衛生について確認をしましょう！



市健康づくりキャラクター ほっぴー

## 夏に要注意！細菌による食中毒

食中毒は、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状を引き起こし、ときには命に関わる病気です。原因として、細菌、ウイルス、自然毒が挙げられますが、夏は湿度・気温が高く、細菌が増えやすい環境になるため、特に注意が必要です。食中毒を起こす細菌は土の中や水、ヒトや動物の皮膚や腸の中など、身近ないたる所に存在し、家庭の食事が原因となることもあります。

### 食中毒予防は細菌を につけない・増やさない・やっつける の3原則

—— 夏を楽しむためにこんな場面に気を付けてみましょう！ ——

#### バーベキュー

注意すべき細菌：腸管出血性大腸菌、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ、カンピロバクターなど  
生肉や生魚にはさまざまな食中毒の原因となる細菌が潜んでいます。新鮮だから安全という訳ではありません。多くの細菌は75度以上で1分加熱することで死滅させることができます。

##### 【対処法】

- ✓ 生肉や生魚が他の食品と接しないようにし、低温で保存する
- ✓ 食材の中心まで火が通っていることを確認する
- ✓ 生肉や生魚を扱った調理器具（トング・箸・まな板など）を使い回さない



#### カレーなどの煮込み料理

注意すべき細菌：ウエルシュ菌

鍋などで作る料理の底は酸素が少ないため、ウエルシュ菌が増殖しやすく、また、12度～50度で増殖を始めるため、粗熱をとるために室温状態で放置するのは危険です。ウエルシュ菌自体は加熱することで死滅しますが、菌が形成する芽胞は通常の加熱では死滅させることができないため、加熱しても安心はできません。

##### 【対処法】

- ✓ 調理中は鍋底に空気を送るようによくかき混ぜながら加熱する
- ✓ 調理後、早めに食べきるようにし、保存する場合は速やかに粗熱をとって冷蔵庫などへ入れる（底の浅い容器や保存袋に小分けすると冷めやすいです）



#### お弁当づくり

注意すべき細菌：黄色ブドウ球菌

黄色ブドウ球菌は、ヒトや動物の傷口、手指、鼻、のど、耳、皮膚に生息しており、健康なヒトでも保菌している可能性があります。30度～37度で活発に増殖し、人に危害をおよぼす毒素を作ります。作られた毒素は通常の加熱で破壊することはできません。おにぎり・弁当・サンドイッチなどの素手で扱う食品を作る際には特に注意が必要です。

##### 【対処法】

- ✓ 調理前はしっかり手を洗い、手指に傷がある時はできる限り調理しない
- ✓ ラップや使い捨ての調理用手袋を活用し、食べ物に素手で触れないようにする
- ✓ 食品の室温放置を避け、10度以下で保存する



**開催中の特集 期間：8月30日(金)まで**

**アウトドアを楽しもう!**

登山やキャンプについて書かれた本を紹介します。アウトドアを楽しむためのアイデア探しにいかがですか。

**夏休みおうちさん**

自由研究や工作、感想文など、夏休みの宿題の参考になる本を展示・貸し出します。

**開館時間変更**

むらやま徳内まつり期間中、図書館の開館時間が次のとおり変更になります。

**■日時**

- 8月23日(金) 9:00～16:00
- 24日(土) 9:00～12:00
- 25日(日) 9:00～12:00

**児童向け新刊の紹介 ※ 貸し出し中の場合は予約ができます**



**「最強王」シリーズ**

人気のあらゆるジャンルの最強を決定するシミュレーション図鑑シリーズです。

- ・ドラゴン最強王、妖怪最強王、恐竜タッグ最強王、昆虫最強王、水中最強王 (Gakken)
- ・恐竜最強王決定戦 (西東社)

**「戦国人物伝 最上義光」(ポプラ社)**

将・最上義光の生涯がわかりやすく描かれたコミック版の伝記です。

**「魚の食べかた図鑑」(汐文社) 全3巻**

魚の食べ方とマナーを焼き魚や煮魚などの種類ごとに分かりやすく紹介するシリーズです。

**「教訓を生かそう!日本の自然災害史」(岩崎書店) 全4巻**

日本の過去の災害を知って、今後の災害対策につなげるシリーズです。



**市立図書館**

☎(55)2833  
FAX(55)7251

**開館時間**

9:00～19:00 <月曜～金曜日は1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放>

**休館日**

第4月曜日、年末年始、特別整理期間

**日曜市役所**

(開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。

なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

**■ 諸証明を発行 (次のものが発行できます)**

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

**■ 原付バイクやトラクター等の登録・廃車**

**■ マイナンバーカードの申請補助**

**■ マイナンバーカードの受取り (8月18日を除く)**

**■ マイナンバーカード電子証明書の更新 (8月18日を除く)**

**今月の納税**

納期限 9月2日(月)

**納税標語コンクール入賞作品「納税で 守ろうこの街 夢の街」**

市民税・県民税・森林環境税(2期)、固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)