

2022.02.15

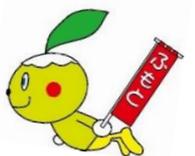
## 市民センターだより

### だんご木飾り

今年も、宮林好市さん（下荒敷）が市民センターにだんご木を飾ってくださいました。つるしているひょうたんや白いきんちゃく餅も宮林さんが作ったもので、ひょうたんは色付けしてあります。

また、一緒につるしてある貝の飾り物は大山智子さん（矢木沢）が毎年作ってくださいます。アサリ貝に布や紙を貼り最後にひもを巻いているようで、貝は近所の方からも頂いているとのことです。

お二人からは平成29年から毎年提供いただいております、今年で6年目となります。市民センターに2月下旬まで飾ります。



ぜひご覧ください！

ひょうたんや貝の他にも帽子が飾られています。これはペットボトルのキャップに紙ひもを巻いて大山さんが作ったそうです。



# 健康ヨガ教室

1月19日(水)、村山市老人クラブ連合会主催の「健康ヨガ教室」が市民センターで開催され、老人クラブ向陽会(保科孝一会長)が参加しました。

講師の小野寺康子先生指導のもと、参加者はタオルを使ったり壁を使ったり、いろいろな動きをして全身を伸ばし、リラックスした様子でした。

平成22年度から実施されているこの事業に向陽会は毎年参加し、冬場の健康づくりに励んでいます。



長息は長生き! ゆったりとした呼吸がポイントのようです◎◎



申告相談の会場は、農村環境改善センター(市役所東隣り)に変わりました。

## 市民センターの使用について

市民センターだより第102号でお知らせした後に改定された項目がありますので、ご連絡します。

★利用者は、市内に在住・在学・在勤者のみに制限されました。2月20日まで(今後の感染状況により内容が変更となる場合があります)

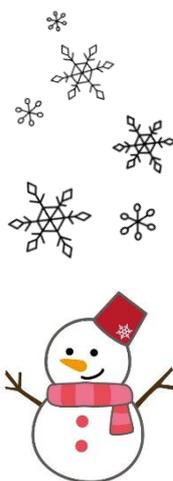
## ～ 主な行事予定 ～

### 3月

- 4日(金) ひとり暮らし高齢者等配食事業
- 16日(水) 葉山中学校卒業式
- 18日(金) 富本小学校卒業式
- 25日(金) 富本認定こども園卒園式

2月下旬から3月上旬にかけて各部会義の予定です。

※日程は変更になる場合があります



## 表彰のご紹介

1月16日(日)村山市民体育館で第51回村山ママさんバレーボール大会が開催され、ふもとママさんバレーボールチーム(鈴木さゆり代表)が2位と健闘しました。

富本、大久保、西郷の3チームの総当たり戦で、今回富本チームはメンバー7名の他、楯岡と大久保地域からの応援を得て試合に臨みました。

