

おおくら

★市民センターだより★

令和6年10月15日発行

第84号

大倉地域市民センター

TEL/FAX 0237-55-2417

大倉地域敬老会

敬老の日を迎え健やかに過ごしていることとお喜び申し上げます

今年の大倉地域敬老会は、長寿安心部会を中心に会議を行い、昨年同様、対象となる皆さん全員に、お祝いのメッセージと品物を、また、街協女性部からの寄付金を活用し「祝酒」を贈りました。数え90歳の方には「長寿祝品」を贈呈いたしました。

敬老者の皆様には、これからも健康に留意され、末永くお元気で過ごされることを心からお祈りいたします。



→数え90歳の方への祝品



→対象の方全員への祝品



今年数えで90歳の方々は

大上地区

村岡 新三様

永井ノブ子様

林崎地区

坂部 好美様

齋藤 久子様

坂部タマ子様

金谷地区

鈴木 祥子様

中沢地区

鈴木 貞夫様

鈴木マツヨ様

奥山マサヲ様

数え90歳の皆さんに長寿の秘訣を伺いました

- ❖好きな食べ物：好き嫌いなし・規則正しい食事・肉も食べるが、野菜中心の食事など
- ❖気を付けていること：元々体が丈夫・朝起きる時の軽い運動・十分な睡眠・栄養ドリンク等で体調管理など
- ❖毎日行っていること：グラウンドゴルフ・スクワット・輪投げ・毎日の家事全般など

皆さん、ご自分の心と体に気を使っている様子がうかがえました

フットパス夢クラブ活動報告

今年3回目のフットパス（中沢の棚田コース）を9月15日（日）開催。県外からも参加があり、あいにくの雨天でしたが、予定を変更し、「大倉ふる里かるた」を楽しみ、その後小雨の中コースを歩きました。

昼食には農家レストラン自家製の食材を使った、あたたかい料理を提供していただきました。



大倉地域ぐるみの鳥獣対策の

フォローアップ

令和5年度の鳥獣被害対策の取り組みに対するフォローアップが行われました。

各地区会長、農業委員、農業に携わる方々を中心に鳥獣対策についてのフォローアップが行われました。

特に、地域の人ができることとして、「サルを見かけたたらみんなで追い払うことが大事」とのことです。今後も会議を行う予定です。



参加者募集

- * 「健康長寿おくら」健康体操 11月16日（土）午前9時～
- * SDGs シャフルボード大会 11月24日（日）午前10時～
- * SDGs 輪投げ大会 12月5日（木）午前の部、午後の部
- * 第5回ふる里まつり文化発表「川柳大会」 募集期間 11月1日（金）～15日（金）

詳細は回覧や全戸配布のチラシでご確認ください。
皆さんの参加をお待ちしております

大倉地域防災訓練

大倉地域防災訓練が開催されます。防災意識を高め、いつ来るかわからない災害に備えましょう。

- 【日時】 11月10日（日）午前8時～
- 【会場】 居合振武館とその周辺
- 【担当】 大上・林崎地区

今後の日程について

- ◇フットパスイベント・・・10月20日
- ◇コキア片付け、水仙植栽・・・10月5、11月
- ◇雑がみ回収（2回目）・・・11月10日（日）
- ◇各地区のごみステーションに朝8時まで
- ◇書初め練習会・・・12月下旬

大倉地域パンフレットの紹介

令和5年度に完成した大倉地域民全員で情報を発信するためのパンフレットです。（全戸配布済）

第1回目は大上地区です
★今後順次紹介します
次回は林崎地区です

『みんなで

大倉の情報を発信』

