

# 戸沢地域 市民センターだより

平成28年 11月15日発行  
戸沢地域市民センター

〒995-0201  
村山市大字長善寺 1675 番地  
電話 0237-56-2111 (FAX 兼用)



## 今後の主な行事予定

【11月】  
～【12月】 歳末たすけあい運動期間

【11月】  
9～15日 秋季火災予防運動  
17日(木) 除雪会議  
27日(日) 雑紙回収

平成28年

【1月】  
上旬 福祉事業(弁当配布)  
// (随時:融雪剤配布)  
中旬 センターまつり実行委員会

【2月・3月】 ひっぱりまつり  
輪投げ大会  
センターまつり  
(演芸大会・歴史講演会等)

### 市民センターの休館日について

市役所の年末年始休業に合わせて12月29日から1月3日までの間は、休館とさせていただきますのでご了承ください。

## 《 熊の出没にご注意ください 》

10月上旬より、長善寺・樽石・白鳥地区の畑地において相次いでクマの食害等や、クマと思われる目撃情報が寄せられております。

市民環境課で現場付近へ入る道路に『熊出没注意』の看板を設置しております。

市内の他地域でも、目撃情報が寄せられております。周辺にクマが出没する可能性が十分ありますので、地区の皆様には、早朝や夕方の作業時はラジオや鈴など音の出る物を身に付ける、食べ残しやゴミを山に残さないなど十分にご注意くださるようお願いいたします。



熊に関する情報は、下記まで連絡をお願いします。

◆村山市市民環境課◆  
Tel55-2111 環境係(内線116)

◆戸沢地域市民センター◆  
Tel56-2111

## 戸沢地域防災訓練を開催(白鳥地区)

10月30日(日)の村山市防災の日により市内8地域において、一斉に防災訓練が行われました。戸沢地域では今年度白鳥地区が当番にあたり、白鳥公民館を会場に実施されました。訓練では、強い地震による災害を想定し、在宅されている方の安否確認を短時間で言う事を目的として、昨年全戸に配布した「無事ですタオル」を使用し、行政委員・隣組長を中心に、「無事ですタオル」の掲示を確認しながら、避難所(白鳥公民館)へ避難する訓練、さらに白鳥自主防災会災害本部においては、その情報を迅速に取りまとめ、救助等が必要な世帯の把握を行う訓練が行われました。

避難後会場では、消火器訓練・バケツリレー消火訓練・応急手当訓練・アイラップを使って調理する炊出し訓練を行いました。その後、消防団による模範消防操法・一斉放水が行われ、充実した防災訓練となりました。今後とも引き続き日頃の防災への心がけをお願いします。



参加いただきました白鳥地区の皆さん、また消防団第六分団や婦人消防クラブの皆さん、ご協力いただきました日赤奉仕団の皆さん大変ご苦労様でした。

AED(自動体外式除細動器)設置事業所一覧 村山市ホームページより

ご存じですか?

### 戸沢地域内 AED設置 事業所一覧

事業所名	設置場所	使用条件	使用可能時間
戸沢地域市民センター	屋外(入口外側)	持出可能	24時間
村山市民体育館 (2基設置のうち1基は貸出可能)	屋内 (事務室・玄関ロビー)	持出可能	午前8時30分から午後9時
クアハウス基点	屋内	持出可能	24時間
戸沢保育園	屋内	持出可能	午前7時15分から午後7時15分
戸沢小学校	屋外(職員玄関右横)	持出可能	24時間
葉山中学校	屋外(体育玄関)	持出可能	24時間
JAみちのく村山 葉山支店	屋内	施設内限定	午前8時30分から午後5時

防災無線が聞き取りにくい時は!

防災無線  
テレホンサービス  
☎53-6644

災害情報  
テレホンサービス  
☎55-0119

※夜間および土日、祝日、冬季間の利用は、使用条件がかわってくることもありますのでご注意ください。

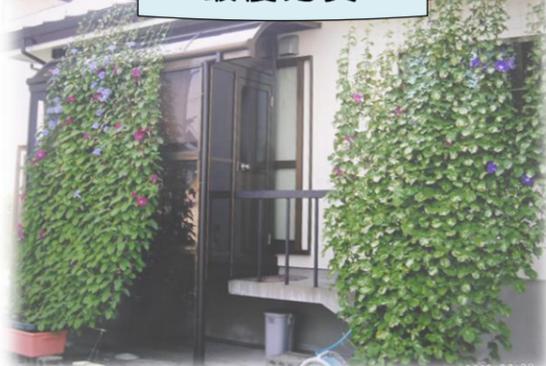
## グリーンカーテンコンテストを開催!!

エコアイデア・コンテストとして、今年度も「グリーンカーテンコンテスト」を開催し、植物による自然のカーテンを作り冷房の省エネを図る取り組みを推進いたしました。コンテストは、6月の市民センターだよりに掲載し、8月から9月にかけての応募とし、地域の方々から多数のご応募をいただきました。

環境部会による写真審査の結果、最優秀賞1点・優秀賞2点・特別賞5点を選出いたしました。受賞された方には、後日事務局より賞品をお届けいたしました。大変おめでとうございます。

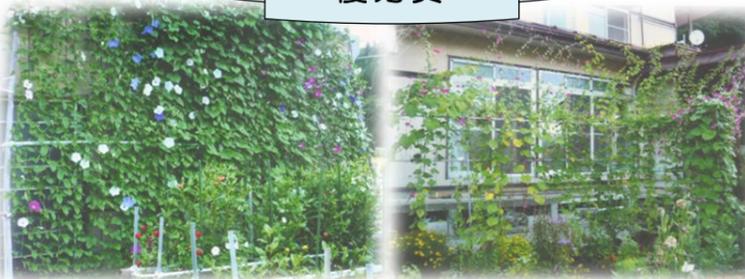
来年度もコンテストへのご応募お待ちしております。

最優秀賞



高橋 糸みさん(鷺滝)

優秀賞



阿部喜久子さん(本郷)

井上正子さん(本郷)

## 地域の アラカルト

徳内ばやし連合会 颯で、10月23日(日)各大字の自治公民館の清掃を行いました。毎年、地域の方へ感謝の気持ちを込め、会員全員へ呼びかけ地域奉仕活動を行っています。



# 「戸沢の楽校 2016」 2つの講座を開講！

## 第1講座

## 健康づくり教室



9月27日から10月25日まで毎週1回（全5回）の日程で、【健康づくり教室】を開催しました。クアハウス基点を会場に、ヨガやストレッチ体操を行いました。

ヨガ教室では、ヨガ講師の石川澄子先生より、ストレッチ体操ではクアハウス基点のヘルスケアートレーナーの方よりご指導いただきました。主に肩甲骨・股関節周辺をほぐしたり、首や脇下・ひざ裏をのばしたりと、リラックスした雰囲気の中、気持ちよくヨガや体操をすることができました。

毎回教室終了後には、温泉に入浴もでき心も体もリフレッシュされたのではないのでしょうか。講師の先生方、参加いただきました皆さま大変ありがとうございました。

## 第2講座

## 福島 de 視察研修

10月26日（水）に【福島 de 視察研修】を開催しました。東北の戸沢めぐり第5弾として、二本松市にある【戸沢（とさわ）住民センター】を視察。【戸沢（とさわ）】の地名については、十沢を意味し当地の沢が数多くあったことに由来しているとの説明を受けました。

その後、【青年海外協力隊訓練所】を視察。ここは、青年海外協力隊やシニア海外ボランティアが、各国へ派遣されるまでの約2ヶ月間訓練する施設で、派遣国の語学・文化・医療等を学んでおりました。山中の広大な敷地の中に訓練所・宿舎があり 全国で2ヶ所しかない施設を見学でき貴重な体験となりました。

午後からは、江戸の宿場町が今に残る国の重要伝統建造物群保存地区【大内宿】で昼食（ねぎ1本で食べるねぎそば）を堪能し、帰りは、【鶴ヶ城】へ立ち寄り充実した視察研修となりました。

### 【主な視察先】

- ・【戸沢住民センター】（二本松市）
- ・【青年海外協力隊訓練所】（二本松市）

【青年海外協力隊訓練所】にて



【戸沢住民センター】にて



【大内宿】にて

## 地域福祉ネットワーク促進会議を開催

9月23日（金）に、福祉部会（長谷川征喜部会長）で、市社会福祉協議会の方を講師に招き、高齢者等を見守るネットワークを強化することを目的とし「地域福祉ネットワーク促進会議」を開催しました。

日頃から地域内の見守りに関わっている方（民生委員・いきいきネットワーク推進員・自治会長・行政委員・婦人会役員・老人クラブ連合会会長等）に集まいただき、現状と課題などを話し合い、地域での見守り等についてみんなで考える機会となりました。



## 戸沢オリンピック2016【ゴルフ大会】

今年度で8回目の開催となります、戸沢オリンピック「戸沢地域ゴルフ大会」がさくらんぼカントリークラブを会場にして10月22日（土）に開催されました。肌寒い天候の中ではありますが、白熱したプレーでスコアを競い合いました。

個人の優勝、上位6名は以下のとおりです。また地区対抗戦では、大槇地区が優勝しました。大変おめでとうございます。

### ★ 結果報告 ★（敬称略）

優勝：阿部 健一（鷲滝）	4位：井澤 文利（稲下中部）
2位：山下 和久（本郷）	5位：青柳 光男（鷲滝）
3位：鈴木 通義（新田）	6位：笹原 謙司（水口）



## 戸沢オリンピック2016【ウォークラリー大会】

戸沢オリンピック「戸沢老人クラブ連合会ウォークラリー」が10月25日（火）に開催されました。今年度は樽石地区を会場に、行われました。樽石会館をスタートし、林昌寺～金覚寺・最河扇～樽石神社～旧齋藤源之進邸～、途中 石碑石仏の由来や偉人の功績などを学びながら、ゆっくりと歩きました。その後、樽石会館に戻り、会食しウォークラリー大会を存分に楽しみました。



## 第38回全国公民館研究集会 平成28年度東北地区社会教育研究大会 第61回東北地区公民館大会 福島大会にて事例発表

10月20日・21日に福島県で行われた標記大会の第5分科会において、戸沢地域市民センターの活動内容発表を行って参りました。全国・東北各地から広く社会教育関係者が集い、日頃の活動の情報や今日的課題など意見交換を行い、学びあう機会となりました。

## 県内外より市民センターを視察

9月21日（水）に飯豊町中部地区公民館より10名、10月18日（火）仙台教育事務所社会教育委員連絡協議会より22名、10月27日（木）に上山市中川地区公民館運営協議会より14名が、市民センターを視察に訪れました。センター側では、まち協会長、副会長、センター長、行政委員副代表が出席し戸沢地域の紹介や市民センターの概要、まち協組織や活動などについて説明しその後意見交換を行いました。