

今年もはじまります！

令和5年度 むらやま健幸ポイント事業

ニュース レター 7月号



今年もいよいよ始まります。

- 毎日歩いていますか？
- 活動量計はご利用いただいていますか？

健康づくりの主役は「あなた」です！

日々の生活でできるウォーキングなどの運動を楽しみ、
健幸な人生を満喫しましょう！

さて、今回のニュースレターはお知らせ号です。

ポイント獲得につながる情報もありますので、お見逃しなく！

< 注目情報 >

① 今年度、新規参加される方のご紹介をお待ちしています！

今年度の新規参加者定員は**270**名です！（先着順）

申込先 ▶ ウェルベース村山(Link MURAYAMA 内) ☎ 0237-53-8650

★ 紹介した方が参加申し込みをすると、1人につき50ポイントが獲得できます。

★ 市内の事業所にお勤めであれば、市外の方も参加できる ようになりました。

家族やお友達、職場の同僚などを誘って「健幸タウンむらやま」を創っていきま
しょう。

② リーダーライターの設置個所が増えました！

「ヤマザワ」から協力いただき、活動量計のデータを送信するためのリーダーライターが
市内2店舗に設置されました。お買い物の際にぜひご利用ください。

○ 設置個所（R5.7.1現在）

ヤマザワ村山店（NEW）、ヤマザワ村山駅西店（NEW）

飴葉プラザ、クアハウス碁点、ウェルベース村山、村山市役所、
ローソン各店舗（Loppi 端末）

日の高い時間帯の外での運動は避け、水分補給をこまめにするなどし、
熱中症に気をつけましょう。

<発行> 令和5年7月19日

村山市保健課 ☎ 0237-55-2111