

マタニティライフに役立つ！すぐ実践できる！

令和6年度 パパママクラス

妊娠おめでとうございます。

村山市では、赤ちゃんとの生活を安心してスタートしていくためのお手伝いをしています。

パパおひとりでも、ママおひとりでも、パパママ一緒でも、経産婦さんも大歓迎。

お電話にてお申し込みください。ご参加お待ちしております♪

日付	5/19 (日)	6/16 (日)	7/21 (日)	9/1 (日)	10/6 (日)	11/10 (日)	1/19 (日)	2/16 (日)	3/16 (日)
内容	妊娠編	分娩編	育児編	妊娠編	分娩編	育児編	妊娠編	分娩編	育児編
受付	9:45~10:00								
時間	10:00~12:15								
持ち物	母子健康手帳・筆記用具								
会場	ぽっぴーるーむ (飴葉プラザ2階)								

妊娠編

- ※赤ちゃんってどんなふうになるの？
- ※納得いくお産をするために妊娠中からできること
- ※妊婦さん体験

分娩編

- ※赤ちゃんってどんなふうに生まれてくるの？
- ※産むときってどんな感じ？
- ※お産の時のポイント

育児編

- ※産後ってどんな1日？
- ※産後の過ごし方のポイント
- ※赤ちゃんのからだの見方
- ※赤ちゃんのおふろ

♪じいじばあばクラス♪

これから赤ちゃんをお迎えするご家族の方であれば
どなたでもご参加できます。



- 内容 ◎赤ちゃんの保育 ~ここが変わった！子育ての昔と今~
- ◎赤ちゃんのおふろ (実習)
- 日程 令和6年 7/10 (水) 11/13 (水)
- 令和7年 3/5 (水)
- 時間 13:15~15:30

申込先 ぽっぴーるーむ 0237-22-9981 月~木曜日 9:30~16:00 (祝日・第4月曜休み)