

Link MURAYAMA のメインスペースは『旧職員室』

人との交流が生まれる場所に



Entrance

1階旧職員室。
廊下の仕切りが撤去され
オープンに。ここがメイン
エントランス。



Living

色々な目的の人が集まる
リビング。ここでは、カフェ
とコワーキングスペースが。

Link MURAYAMA 完成模型



Coworking

2階は床が抜かれて吹き抜け
に。旧進路相談室が、明るく
開放的に。らせん階段で1階
につながります。



Elevator

施設内には
エレベーターが新設。
誰でも どこへでも
行きたいところへ。



旧県立橋岡高等学校は
リンク ムラヤマ
Link MURAYAMAへ

Vol.2

リンクニュース

Link News



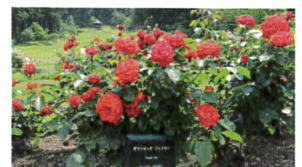
令和4年春にオープン予定のにぎわい創造活性化施設
『Link MURAYAMA (リンクむらやま)』の現在の状況や
今後の施設の情報を皆様にお届けします。

聖火リレーが Link MURAYAMA にやってきた！

昨年は中止になってしまった東沢公園のバラ祭り。
今年は規模を小さくして開催。園内のバラがちょうど
見ごろになった頃、ここをスタートにしてオリンピック
聖火リレーが村山市にやってきました。



旧橋岡高校正門前がトーチキスポイント（聖火の引
継ぎ場所）沿道には市民の方々が応援に出て、正
門前はとても賑やか。聖火ランナーの交代を見守り
ました。こんなにたくさんの人が笑顔でいるのを見る
のは久しぶり。聖火は無事、ゴールの飴葉プラザ前
に到着。その後、尾花沢へ繋がりました。



東沢バラ公園に咲く「聖火」(左)「オリンピック・ファイヤー」(右)



村山市役所のホームページ
橋岡高校跡地利活用について
QRコードを読み取ってご覧ください

『Link MURAYAMA』
Twitter はじめました
QRコードからご覧ください



【発行】村山市政策推進課 【問合せ先】村山市役所
地域おこし協力隊 小関恵子

【TEL】0237-55-2111 【FAX】0237-55-0260

【Mail】seisaku@city.murayama.lg.jp

2021年9月発行



ポールウォーキング体験会

「Link MURAYAMA」には、医学的な要素を取り入れたフィットネス施設を導入して、皆さんが運動を習慣化し、健康に生活できるよう整備を進めています。

7月、施設に入居予定の事業者から講師を招き「ポールウォーキング体験会」を開催しました。ポールを支援により姿勢を保ちながら歩くことができるので、膝や腰への負担が軽減され、高齢者でも安心してできる全身運動です。参加された全30名ほどの皆さんは、東沢バラ公園までの道を往復して、効果を実感していました。

会場：村山市民会館・東沢バラ公園

講師：(株)ドリームゲート 村上勇代表、金原和徳コーチ



ソーシャルダンスをやってみよう講座

ソーシャルダンスの体験講座を開講しました。認知症予防にも効果があるといわれる社交ダンス。足腰の筋力強化はもちろんですが、一番の良さは相手とコミュニケーションを楽しみながら運動できること。

準備体操の後、適度な距離を保って向かい合いマンボを踊りました。テンポの良い音楽に合わせて皆さん楽しんで踊ってくださったようです。今後、LinkMURAYAMA でダンスパーティが開催できるよう、講座を継続していきます。

会場：楯岡地域市民センター

講師：村山市地域おこし協力隊 小関恵子



つながる健康イベント

メディカルフィットネス事業に取り組む岩手県矢巾町と協力して、オンラインの健康イベントを開催します。どなたでも気軽に参加できる内容です。

◆◆オンラインヨガ◆◆

◇岩手県矢巾町から配信

日時：9月18日（土）午前10時から11時

会場：楯岡地域市民センター・多目的ホール

※ヨガマットは貸出します。

◆青空社交ダンスレッスン◆

◇会場でレッスンを受けられます

日時：9月25日（土）午前10時から11時

会場：東沢バラ公園・芝生広場

※雨天時は市民会館小ホールに変更

同時刻に自宅でオンライン参加もできます！

準備物：パソコン（タブレット・スマートフォンも可能）

配信方法：オンライン会議アプリ「Zoom」を使用

※事前に登録をお願いします。

参加費 すべて無料

対象者 村山市民・矢巾町民に限る

申込・問い合わせ 政策推進課 活性化施設整備係へ

TEL,FAX,Mailで

申込締め切り 9月16日（木）

詳細は村山市役所 HP でご確認ください

教室棟解体工事後、正面玄関側上空からドローンで撮影。校舎は改修工事が進んでいます。詳細は裏面へ。

令和3年5月10日撮影

