

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2017. 12. 15 No.1237

そば・ばら・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp

歴史文化基本構想調査報告・講演会 オランダ・ドイツ調査団報告展

にお越しく下さい

今年2月、最上徳内記念館と日本博物館シーボルトハウス（オランダ・ライデン市）が友好博物館協定を締結しました。10月には村山市からオランダ・ドイツに初の調査団を派遣。最上徳内とシーボルト関係の資料調査を行ってきました。このたび、調査した資料写真の展示や調査報告会を行います。

最上徳内記念館企画展 「オランダ・ドイツ調査団報告展」 ～徳内・シーボルト写真展～

期間 12月15日(金)～平成30年2月6日(火)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 水曜日、年末年始
(12月29日～1月3日)

入館料 大人300円
小・中学生150円

■問合せ 最上徳内記念館
☎(55)3003



歴史文化基本構想調査報告・講演会

調査団の調査報告のほか、文化財の保存・活用の指針を示す「歴史文化基本構想」の策定事業についてお話しします。また、シーボルト研究の世界的権威である教授を招き講演会を開催します。入場無料。

日時 12月17日(日) 午後3時～5時30分

会場 クアハウス基点 もがみの間

調査報告 講師：明治大学教授 居駒永幸氏

「徳内はシーボルトになにを託したのか
ーライデン大学図書館の徳内資料ー」

特別講演 講師：ボン大学名誉教授

ヨーゼフ・クライナー氏

「徳内・シーボルトとヨーロッパのアイヌ研究」



ヨーゼフ・クライナー氏

■問合せ 生涯学習課文化係 ☎内線333

平成30年成人式 新成人を皆さんでお祝いしましょう

式典やお祝いセレモニーのほか、合唱曲「COSMOS（コスモス）」で知られる、音楽ユニットAquamarine（アクアマリン）のミニライブを企画しています。成人式には家族や友達はもちろん、どなたでも参加することができます。皆さんぜひ、お越しください。

日時 平成30年1月7日(日) 午前11時～午後0時30分

会場 市民会館大ホール

■問合せ／生涯学習課生涯学習係 ☎内線331



アクアマリンのお二人



市からのお知らせ

平成30年新年祝賀会

新しい一年の始まりを皆さんと一緒に祝いませんか。会食やアトラクション、お茶席、大抽選会などを行います。

和服を着てきた方には粗品をプレゼントします。

日時 平成30年1月4日(木)午後3時～

会場 甌葉プラザ

会費 1,000円

申込方法 12月19日(火)まで会費を添えて、総務課または各地域市民センターへお申し込みください。

■問合せ／総務課 ☎内線 211

お知らせ

償却資産の申告を忘れず

法人または個人で、工場や商店、農業などの事業のために使用している機械、器具、備品などを償却資産といいます。これらを所有している方は、毎年1月1日現在の状況を申告する必要があります。今年新たに事業を始めた方も忘れずに申告してください。申告用紙は税務課で配布しています。申告期限 平成30年1月31日(水)

■問合せ／税務課 ☎内線 124

空き家の適正管理のお願い

■建物の管理責任が問われます
これからの季節は屋根への積雪が懸念されます。建物が倒壊・破損し、落雪するなどして、近隣の家屋や通行人などに被害をおよぼした場合は、その建物の所有者・占有者は損害賠償など管理責任を問われることになります。

■空き家の固定資産税が増額になる場合があります
固定資産税は毎年1月1日を基準日として所有している土地・家

屋に課税されます。「空家等対策の推進に関する特別措置法」の全面施行により、管理不全が原因で周囲に著しい影響を及ぼしている「特定空家」と判断されると、土地の固定資産税について住宅用地特例の対象から除外され、固定資産税が高くなる場合があります。近年、市内でも「空き家」が増加し、さまざまな問題が発生しています。空き家の適正管理をお願いします。

■問合せ／建設課 ☎内線 238

戦傷病者・戦没者遺族相談窓口

戦傷病者や戦没者の遺族に関する年金、給付金、生活上の相談などを受け付けています。村山市を担当する相談員は次の方々です。

戦傷病者相談員

高橋恭悦さん(大石田町)

戦没者遺族相談員

柴田喜久男さん(西郷)

※任期 平成31年9月30日

相談を希望する方は福祉課へご連絡ください。

■問合せ／福祉課 ☎内線 141

■防災無線の内容を確認したいとき ☎(53)6644

■火事の発生場所や消火状況を確認したいとき ☎(55)0119

※2つのテレホンサービスでは、放送内容や火事、救助についての自動録音音声流れます。

ごみステーションの除雪にご協力ください

安全でスムーズにごみの収集ができるよう、ご協力をお願いします。

- ・ごみステーション周辺の除雪
- ・ごみステーションや近くの建物の早めの雪下ろし
- ・路上駐車をしない

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116

灯油漏れに注意しましょう

次のことに気をつけましょう。

- ・給油中はその場を離れない
- ・給油後は元栓を再確認
- ・タンクや配管の定期点検
- ・定期的にタンクの残量を確認

■油流出事故があった場合は

・栓を閉め、古布や新聞紙で吸い取る
 ・水で洗い流さず、速やかに市民
 環境課または消防署に連絡

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116
 消防署 ☎(55)2514

村山市おいしい山形空港 札幌便利用促進助成金

市民が旅行や出張などで、山形
 札幌便を利用した場合、市から助
 成があります。先着100席。
 対象期間 平成30年3月31日(土)まで
 助成金額 往復4,000円
 片道2,000円
 申請方法 事前に政策推進課へ電
 話などでお申し込みください。搭
 乗後、助成金交付申請書に搭乗券

などを添付して申請してください。

※市の助成のほか、県などの助成
 に該当する場合があります。該
 当要件などの詳細はお問い合わせ
 ください。

■問合せ／政策推進課 ☎内線 272
**資格取得に要した経費に
 補助します**

求職者や就労者がスキルアップ
 などを目的に各種資格を取得した
 場合、資格取得に要した経費の
 2分の1(上限10万円)を補助し
 ます。

対象 市内在住の求職者および就
 労者または事業所
 ■問合せ／商工観光課 ☎内線 153

SMSを用いた架空請求に注意

携帯電話などのSMS(ショー
 トメッセージサービス)を用いて
 有料動画の未納料金名目での架空
 請求やギフト券購入などの詐欺被
 害が増加しています。知っている
 事業者名でもすぐに信じることは
 せず、内容をよく確認しましょう。

■問合せ／消費生活相談室
 ☎(55)2123

視聴覚教育センターだより

■冬のセンターまつりクリスマス
 プラネタリウム特別番組「小さ
 な勇者たち」、子ども映画、電車
 コーナーなどを行います。

日時 12月16日(土)午前9時～午後
 5時、午後6時30分～9時
 17日(日)午前9時～午後4時

■星空散歩「クリスマス」

日時 12月22日(金)午後7時～8時30分

■土曜日の一般公開

・子ども映画劇場「忍たま乱太郎」
 平成30年1月6日 ヘムヘムがい
 ない!の段ほか

1月13日 第三協栄丸の船の段ほか
 時間 ①午前10時～ ②午後1時
 30分(約30分間)

・サタデー・プラネタリウム冬の星座
 時間 ①午前10時30分～ ②午後
 2時(約45分間)

■問合せ／北村山視聴覚教育セン
 ター ☎(55)4211

平成29年12月1日より
社名が変わりました
 土谷食品株式会社から
株式会社マルハニチロ山形に!
 マルハニチログループの一翼を担い
 地域の皆様と共に
 ますますの発展をとげます!



株式会社マルハニチロ山形
 代表取締役社長 加藤 博昭
 〒995-0011 山形県村山市楯岡北町2-5-6
 Tel 0237-55-4811 Fax 0237-55-4815

お知らせ

桜坂特撰
おせち
 厳選した素材がぎゅっしり詰まった
 大好評の三段おせちです。
 ご家庭の重箱にもお詰めします。

三段おせち 4～5人前
 要予約 ¥18,000(税別) 限定100セット

ご予約
 お問い合わせ ☎55-7172

予約特典
 モンテディオ山形2018
 オフィシャルカレンダー
 スタジアムグルメグランプリ三連覇!
 桜坂特製モツ煮込み さらに粗品付き
 予約受付:12月20日(水)まで/お渡し:12月31日13時より

1年2組・桜坂はモンテディオ山形を応援しています

1年2組
 旬彩SYUBOU
桜坂
 村山市楯岡五日町8-6
 http://www.12sakurazaka.com

市以外からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごと相談所

事前予約が必要です。

期日 平成30年1月4日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による無料法律相談

時間 午後3時30分～

内容 多重債務、遺産相続、離婚

問題など法律に関するもの

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～5時

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9155

資格・試験

求職者に対する職業訓練

2月生募集

ハローワークに求職登録している方が対象です。ハローワークへお申し込みください。定員各15名。

募集科 インテリア施工科、電気

お知らせ

設備技術科

訓練期間

インテリア施工科 平成30年2月

2日(金)～7月30日(月)

電気設備技術科 2月2日(金)～8

月30日(木)

受講料 無料(テキスト代別途)

申込期限 1月11日(木)

■問合せ／ポリテクセンター山形

☎023(686)2016

催し・その他

「しめ市」へお越しください

花や植木、木工品、漬物などの露店が並びます。お正月を迎える準備にどうぞお越しください。

日時 12月27日(水)午前9時～午後4時

会場 ふれあい広場(楯岡五日町)

■問合せ／市商工会 ☎(55)4311

自家製みそ作り教室

自分でこうじを作る本格的なみそ作りに挑戦してみませんか。

期日

1回目 平成30年1月14日(日)、21日(日)

2回目 2月11日(日)、18日(日)

3回目 3月11日(日)、18日(日)

※各回とも指定する両日に出席できない場合は参加できません。

時間 各回午後1時～

定員 各回先着15名

参加費 3,000円(米、豆以外)

のこうじ菌など材料費を含む)

※大豆は希望者に2升800円で販売します。

■問合せ／農村文化保存伝承館

☎(53)3277

認知症サポーター養成講座第2弾

認知症について正しく理解し、

認知症の方やその家族を見守り、

できる範囲で応援する認知症サ

ポーターの養成講座です。事前申込みが必要です。

期日 平成30年2月4日(日)

時間 午後1時30分～3時

会場 市福祉センター

申込期限 1月15日(月)

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

県民参加の森づくり活動募集

平成30年度に森づくり活動や自

然とのふれあい活動を実施する団

体に交付金を交付します。希望す

る方は、募集期間内に事業提案書

を提出する必要があります。

募集期間

平成30年1月9日(火)～2月8日(木)

■問合せ／村山総合支庁森林整備課

☎023(621)8248

20代・30代対象

健康教室と検診・検査

若い方の健康意識を高めるため

の健康教室と検診・検査です。日

程などの詳細はお問い合わせくだ

さい。

期間 12月～平成30年3月の月2回

会場 やまがた健康推進機構各検

診センター(県内5か所)

所要時間 1時間程度(健康教室

30分、検診・検査30分)

検診・検査メニュー 大腸がん検

診、肺がん検診、胃リスク検査、

乳房超音波検査(女性のみ)

費用 各検診・検査500円

■問合せ／やまがた健康推進機構

山形検診センター

☎023(688)6511

200回つけば餅は変わる
12月限定ノ店頭にて販売中ノ

見に来てね!!

杵つき餅
つきたて餅も食べれます。

米こめやかた

電話: 53-2857
場所: 菓子の吉藤さん向かい
村山郵便局さん隣のとなりのトナリ

高

白味醬
だし油

高梨醬油店

おかげさまで
創業135周年

村山市楯岡楯 20-18

Tel (53) 2016
Fax (53) 2245

MURAYAMA HotNews

年越しそば打ちで農村伝承の家を利用できます

年越しそばを手打ちする方のために、農村伝承の家のそば打ち場をテーブルごとに貸し出します。事前申込みが必要です。

材料は持参してください。材料が必要な方へは、有料で用意します（そば粉500g、つなぎ100g、打ち粉適量で800円）。

日時 12月31日(日)

1回目 午前9時～10時30分

2回目 午前10時30分～正午

3回目 午後1時～2時30分

使用料 1テーブル500円/回

※打ち方の指導はありません。

定員 各回先着20名

申込期限 12月25日(月)

■問合せ/農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

クアハウス基点 元朝風呂

クアハウス基点では、大晦日から元旦にかけて元朝風呂を行います。

営業日時 12月31日(日)午後11時～平成30年1月1日(月・祝日)午前2時

※元朝風呂は大浴場のみ営業となります。

入浴料 通常料金 (中学生以上350円、小学生150円、幼児以下無料)

平成30年1月1日(月・祝日)は午前6時から通常営業。岩盤浴、家族風呂、スパプールは午前9時から営業します。

スパプールは火曜日が定休日ですが、1月2日(火)は営業します。

■問合せ/クアハウス基点 ☎(56)3351

らくらく健康運動教室

市内在住で65歳以上の方が対象の運動教室です。ストレッチやウォーキング、筋力アップ運動などで冬の健康づくりに役立ててみませんか。

福祉課へ事前申込みが必要です。自宅付近まで送迎を行いますので、希望する方は予約時に申し出てください。

対象地域・期日

・楯岡、西郷、大倉、袖崎地域の方

平成30年1月9日から3月6日までの毎週火曜日

・戸沢、大高根地域の方

1月10日から3月7日までの毎週水曜日

・大久保、富本地域の方

1月12日から3月9日までの毎週金曜日

時間 午後2時30分～4時

会場 クアハウス基点トレーニングルーム

参加費 1,000円

申込期間 12月18日(月)～22日(金)

定員 各日程先着20名

■問合せ/福祉課介護保険係 ☎内線145

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



たかはし かいとくん



いたがき ありさちゃん



もりや すおうくん



ほりの ゆうしんくん



うめもと ひよりくん



もりや しんくん



かいとう こうせいくん



さとう しょうまくん



まつだ さくらちゃん



いたがき みつきちゃん



まつだ るまくん



たなか じょうたろうくん



ひょうご ひかりちゃん



おおやま ちひろちゃん

図書館クリスマスのつどい

村山朗読会による親子で楽しめる催しを開催します。来場者には粗品をプレゼント。皆さんぜひ、お越しください。

期日 12月23日(土)13:00～14:00

内容 人形劇「したきりすずめ」

絵本読み聞かせ、手遊びなど

移動図書館巡回日程表 (1月～3月)

会場	時間	1月	2月	3月
楯岡小学校	13:00～13:40	9日 23日	6日 20日	6日
特養むらやま	13:50～14:20	9日	6日	
東笛田公民館	9:30～10:30	—	15日	15日
光ホーム	13:30～14:00		16日	13日
特養ひがしざわ	14:10～14:40		13日	13日
西郷小学校	13:05～13:35	25日	15日	2日
西郷児童センター	16:00～17:00	—	—	1日
河島山交流センター	10:00～10:30	20日	17日	17日
袖崎小学校	13:00～13:30		18日	8日
ローズむらやま	14:00～14:30		8日	8日
ふたば袖崎保育園	14:00～14:30	23日	20日	15日
大久保小学校	13:10～13:40		10日	7日
はやまホーム	14:30～15:00		7日	7日
富本児童センター	16:00～17:00	16日	13日	13日



図書館だより

会場	時間	1月	2月	3月
富本小学校	13:05～13:40			
特養ふもと	14:00～14:30	17日	14日	14日
岩野会館	14:40～15:10			
戸沢小学校	10:00～10:45	24日	21日	9日
戸沢保育園	14:30～15:15	31日		—
富並小学校	13:10～13:40			
さくら村山	14:30～15:00	11日	1日	1日
ふたば大高根保育園	16:00～17:00	10日	7日	7日

開館時間(1月～2月)：9:00～18:30 ※1月から開館時間に変更になります。

月～土 1階閲覧室、2階学習室は21:00まで開放

休館日：第4月曜日、特別整理期間、年末年始(12月29日～1月3日)

問合せ／市立図書館
☎(55)2833

虫歯ゼロのめんごたち・図書館だより

乳幼児健診

■4か月児健診

日時 1月31日(水)13:00~13:30受付

対象 平成29年9月生

■1歳6か月児健診

日時 1月23日(火)13:00~14:00受付

対象 平成28年6月6日~7月20日生

パパママ学級 (妊娠編)

日時 1月10日(水)13:00~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、父子健康手帳、筆記用具

内容 妊娠中の過ごし方

母乳について

妊婦体操 (実習)

ママと赤ちゃんのための栄養

母子健康手帳交付・なんでも育児相談

開催日 月曜・火曜・水曜日

※1月1日から3日を除く。

時間 9:00~14:30

休日診療所 ☎(55)2972

必ず保険証、お薬手帳 (お持ちの方) を持参してください。

診療日 日曜日、祝日、休日

※12月31日から1月3日は診療日

診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

会場 保健センター

「食べ過ぎない」「栄養バランスの良い食事」に注意し、併せて体を動かすことを心がけましょう。

糖分や油脂は、取り過ぎるとブドウ糖(血糖)や中性脂肪として血液中にあふれ、ドロドロ血液になったり、脂肪として身体に蓄えられます。「食べ過ぎない」「栄養バランスの良い食事」に注意し、併せて体を動かすことを心がけましょう。

健康相談

日時 1月16日(火)9:30~10:30受付

■7か月児健康相談

対象 平成29年6月生

■1歳児歯みがき教室

対象 平成29年1月生

フッ素塗布

日時 1月23日(火)12:45~13:15受付

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

■2歳6か月児

対象 平成27年6月11日~30日生

■3歳児 対象 平成27年1月生

クアの保健室(健康相談)

日時 1月11日(木)13:00~14:30受付

会場 クアハウス基点

トレーニングルーム

1月の成人向け検診日程

子宮頸がん検診、レディース検診は今年度最後です。

■子宮頸がん検診 (予約不要)

日時 1月11日(木)13:00~13:15受付

検診会場 保健センター

■レディース検診 (保健課へ要予約)

乳がん検診(40歳以上)と子宮頸がん検診(20歳以上)が受診できます。

日時 1月24日(水)12:35出発

集合場所 村山武道館

■時間外乳がん検診・子宮頸がん検診

期日 1月31日(水)

申込み：山形検診センター

☎023(688)6511

1月の献血日程

1月24日(水) 北村山建設業協会

9:00~11:30、13:00~15:30

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成対象期間を延長

12月31日までとしていた費用助成対象期間を平成30年1月31日まで延長します。

■対象者 (年齢は接種日現在)

①65歳以上の方 (昭和27年12月31日生まれまで)

②60歳から65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方 (身体障害者手帳1級相当で昭和32年12月31日生まれまで)

■助成金額 1人1回1,900円

※接種費用から1,900円を引いた額をお支払いください。北村山地区の医療機関では接種費用は3,800円、自己負担額は1,900円です。

知っていますか? 糖尿病の怖さ⑨

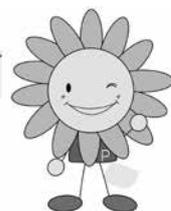
「糖尿病から身を守る」食習慣

糖尿病予防の柱の2つ目は、バランスの良い食習慣です。年末年始は食べ過ぎや飲み過ぎが多くなり、食事の時間も不規則になりがちです。さらに、冬は夏に比べると身体活動量も少なくなるため、体重が増えやすくなります。

このような時期に特に気をつけたいのが糖分と油脂の取り過ぎです。菓子類や甘い飲料には砂糖が多く含まれ、血糖値を一気に上げてしまいます。昼食などに組み合わせる菓子パンやカップラーメンには意外なほど糖分と油脂が含まれます。おにぎりにする、野菜サラダや卵を加えるなど、カロリリーや栄養バランスを工夫しましょう。さらに、果物の食べ過ぎは糖分の取り過ぎになります。ミカンなら2個、リンゴなら1個で1日分です。また、お酒の席では高脂肪のつまみが定番ですが、カロリリーオーバーになりがちですので冷ややっこや野菜スティックをお勧めします。

糖分や油脂は、取り過ぎるとブドウ糖(血糖)や中性脂肪として血液中にあふれ、ドロドロ血液になったり、脂肪として身体に蓄えられます。「食べ過ぎない」「栄養バランスの良い食事」に注意し、併せて体を動かすことを心がけましょう。

「食べ過ぎない」「栄養バランスの良い食事」に注意し、併せて体を動かすことを心がけましょう。



市健康づくりキャラクター
ぼっぴー

市役所など公共機関 年末年始休みのお知らせ

○は開館・営業日、休は休館・休業日

	12月						1月			
	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所 ☎(55)2111	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
施設	市立図書館 ☎(55)2833	○	○	○	休	休	休	休	休	○
	甌葉プラザ ☎(52)3531	○	○	○	休	休	休	休	休	○
	市民体育館 ☎(56)3377	○	○	○	休	休	休	休	休	○
	居合振武館、村山武道館 ☎(56)3377	○	○	休	休	休	休	休	休	休
	最上徳内記念館 ☎(55)3003 最上川美術館 ☎(52)3195	○	休	○	休	休	休	休	休	○
	視聴覚教育センター ☎(55)4211	○	○	○	休	休	休	休	休	○
	広域斎場	○	休	○	○	○	○	休	休	○
ごみ・し尿	ステーションごみ収集	○	○	○	○	○	休	休	休	○
	一般ごみ 搬入受付	○	○	○	○	休	休	休	休	○
	し尿収集	○	○	○※	休	休	休	休	休	○
診療所・病院	休日診療所(市保健センター) ☎(55)2972 診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時	休	休	休	休	休	○	○	○	休
	北村山公立病院 ☎(42)2111 午前7時30分～11時30分まで受付	○	○	○	休	休	休	休	休	○
	県立河北病院 ☎0237(73)3131 午前8時30分～11時30分まで受付	○	○	○	休	休	休	休	○	休

■次のものは休業中でも受け付けます。

内容	受付先
死亡などの戸籍の届出	消防署 ☎(55)2514
火葬の申込み	市役所守衛室 ☎(55)2111 (市役所西口)

※28日(木)のし尿収集は午前中のみ行います。

- 北村山公立病院、河北病院とも救急患者は随時診察します。
- ごみ、し尿収集関係は、東根市外二市一町共立衛生処理組合(クリーンピア共立) ☎(47)1321にお問い合わせください。

日曜市役所

※12月31日(日)の日曜市役所はお休みします。

8:30～12:30 市役所代表電話 ☎(55)2111
☎市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等の発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切替えなどはできません。

- 諸証明を発行(次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・固定資産課税台帳の写し
 - ・納税、所得、資産、課税、評価、営業、住宅用家屋の証明書
- バイクやトラクター等の名義変更
- 固定資産課税台帳の閲覧

今月の納税

納期限1月4日(木)

固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(6期)