



冬の新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しましょう

寒くなる時期です。より一層、新型コロナウイルス感染防止対策として「マスク着用」「3密の回避」「手洗い・うがい」「室内の定期的な換気・適度な保湿」など基本的な感染防止対策を徹底しましょう。季節性インフルエンザ感染防止対策としても重要です。

また、感染リスクが高まる「5つの場面」などでは特に注意しましょう。

- 場面1 飲酒を伴う懇親会等
- 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3 マスクなしでの会話
- 場面4 狭い空間での共同生活
- 場面5 居場所の切り替わり(休憩室、喫煙所、更衣室など)

市民の皆さんへのお願い

1. 体調が悪い場合の行動について

発熱や咳、味覚障害の症状などがある場合は、軽い症状であっても、早めにかかりつけの医療機関、もしくは受診相談コールセンターに相談してください。

2. 感染拡大地域との移動について

県外の感染拡大地域との間の移動については慎重な対応を検討してください。また、年末年始における県外からの帰省についても、慎重な対応の検討を県外の家族や親戚、友人に伝えてください。

3. 重症化リスクの高い方への注意喚起について

高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は、家族などその周囲の方も含め、より慎重な行動をお願いします。特に飲酒を伴う会食は慎重をお願いします。

■問合せ/保健課保健係 ☎内線131

中小事業者等が所有する事業用家屋および設備等の償却資産に係る 令和3年度 固定資産税・都市計画税の軽減について

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある中小事業者等に対して、事業用家屋および設備等の償却資産に係る固定資産税・都市計画税を、令和3年度課税分に限り、収入の減収率に応じて課税標準額を2分の1またはゼロにします。(注)事業用であっても土地は対象外です。

■申請期間 令和3年1月4日(月)~2月1日(月)

※申請については、事前に認定経営革新等支援機関等(税理士や公認会計士、商工会など)に必要な書類を提出し、要件を満たしているか確認を受ける必要があります。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

■申請・問合せ/税務課資産税係 ☎内線124・125

令和3年新年祝賀会 中止のお知らせ

毎年年初に開催している新年祝賀会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来場される皆さんの健康および安全を最優先に考え、中止とします。皆様のご理解をお願いします。

■問合せ/総務課庶務係 ☎内線211

市役所など公共機関 年末年始休みのお知らせ

○は開館・営業日、休は休館・休業日、
◎は日曜市役所

		12月					1月				
		26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)
市役所 ☎(55)2111		休	◎	○	休	休	休	休	休	休	○
施設	市立図書館 ☎(55)2833 午前9時～午後7時	○	○	○※1	○※1	○※1	休※2	休※2	休※2	休※2	○※1
	甌葉プラザ ☎(52)3531 午前9時～午後7時	○	○	○※3	休	休	休	休	休	休	○※3
	市民体育館 ☎(56)3377 午前8時30分～午後9時30分	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	居合振武館、村山武道館 ☎(56)3377	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休
	農村文化保存伝承館・農村伝承の家 ☎(53)3277 午前9時～午後5時	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	最上徳内記念館 ☎(55)3003 最上川美術館 ☎(52)3195 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○
	北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211 午前8時30分～午後5時15分	○※4	休	○	休	休	休	休	休	休	○
	広域斎場	○	○	○	○	休	○	休	○	○	○
ごみ・し尿	ステーションごみ収集	○	休	○	○	○	○	休	休	休	○
	一般ごみ 搬入受付 午前9時～午後4時	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○
	し尿収集	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
診療所・病院	休日診療所(市保健センター) ☎(55)2972 診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時	休	○	休	休	休	休	○	○	○	休
	北村山公立病院 ☎(42)2111 午前7時30分～11時30分まで受付	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○
	県立河北病院 ☎0237(73)3131 午前8時30分～11時30分まで受付	休	休	○	休	○※5	休	休	休	休	○

■次のものは休業中でも受け付けます。

内容	受付先
死亡などの戸籍の届出	消防署 ☎(55)2514
火葬の申込み	市役所守衛室(市役所西口) ☎(55)2111

- ※1 8日(金)まで午後5時閉館。5日(火)まで貸出・返却のみ、閲覧なし
- ※2 返却ポストも利用不可
- ※3 午後5時まで
- ※4 午後0時30分まで
- ※5 一部の科のみ

■公立病院、河北病院とも救急患者は随時診察します。

■ごみ、し尿処理関係は、東根市外二市一町共立衛生処理組合(クリーンピア共立) ☎(47)1321にお問い合わせください。

日曜市役所

(開庁時間 8:30～12:30)

※1月3日の日曜市役所はお休みします。

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111、税務課 ☎内線125

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行(次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの交付(12月20日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新(12月20日を除く)

■マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限1月4日(月)

納税標語コンクール入賞作品「育てよう バラ色の街 納税で」

固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(6期)、介護保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(6期)

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

灯油漏れに注意しましょう

次のことに気を付けましょう。

- ・給油中はその場を離れない
- ・給油後は元栓を再確認
- ・タンクや配管の定期点検
- ・定期的なタンクの残量を確認

■油流出事故があった場合は

- ・栓を閉め、古布や新聞紙で吸い取る
- ・水で洗い流さず、速やかに市民環境課か消防署に通報

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116
消防署 ☎(55) 2514

ごみステーションの除雪 にご協力ください

安全でスムーズにごみの収集ができるよう、ご協力をお願いします。

- ・ごみステーション周辺の除雪
- ・ごみステーションや近くの建物の早めの雪下ろし
- ・路上駐車をしない

■問合せ／市民環境課 ☎内線 116

償却資産の申告を忘れずに

法人または個人で、工場や商店、農業などの事業のために使用している機械、器具、備品などを償却資産といえます。これら所有している方は、毎年1月1日現在の状況を申告する必要があります。今年新たに事業を始めた方も忘れずに申告してください。

申告用紙は税務課で配布しています。

■問合せ／税務課 ☎内線 124・125
申告期限 令和3年2月1日(月)

北村山視聴覚教育センターだより

■土曜日の一般公開(入場無料)

※12月19日、1月2日は休み

・子ども映画劇場

12月26日 名作絵本「ハロルドのふしぎなぼうけん」 ほか

1月9日 イソップ物語「アリとキリギリス」 ほか

時間 午前10時～(約25分間)

・サタデー・プラネタリウム

時間 午前10時40分～(約40分間)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

- ・受付で検温、氏名と住所の記入
- ・マスクの着用
- ・定期的な手洗いや手指消毒
- ・接触確認アプリ

「COCOA」のインストール

座席を25席に減らし、予約優先で実施しています。当センターホームページ内のリンクまたは電話(☎

(53) 0695) でご予約ください。

■冬のスペシャルイベント(入場無料)

・19日(土) 天文講演会

講師 寺園淳也氏

・20日(日) ミュージックプラネタリウム

ゲスト シンガーソングライター・山口岩男氏

You Tubeでのライブ配信も行います。詳細はホームページをご覧ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55) 4211



【営業時間】

お昼…お弁当 11:30～13:00

夕方…お惣菜 16:00～19:30

【定休日】日曜・他不定休

Google「弁天店」にて定休日を随時更新。

〒995-0209 村山市基点1052-17

TEL・FAX 0237(22)9151



近日、店内飲食始めます!!

お知らせ

各団体からのお知らせ

相談・試験

法律・心配ごとと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 令和3年1月7日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

北村山公立病院職員採用選考試験

採用予定職種・人数

看護師・6名 臨床検査技師・1名

試験資格 平成2年4月2日以降

生まれで、当該職種の有資格者、

または令和3年4月末日までに資

格取得見込みの方

試験日時 令和3年1月19日(火)

お知らせ

午前10時～午後4時

受付期間 12月14日(月)～令和3年

1月12日(火)

詳細はホームページをご覧ください。

■問合せ／北村山公立病院経営管理課
☎(42)2111

催し・その他

△最終年度▽書初め大会用書道

書初め大会に向けての練習会で

す。12月21日(月)まで受講料を添え

てお申し込みください。先着4組。

対象 小中学生と保護者(2名1組)

日時 12月26日(土)午前9時30分～

11時30分

受講料 1組500円

持ち物 用紙を除く書道用具一式

■問合せ・申込み／勤労青少年

ホーム
☎(54)2320

農村文化保存伝承館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、次のイベントを中止します。

・12月31日(木)に予定していた年越

しそばを手打ちする方のための

農村伝承の家の開放

・例年1月から3月に開催してい

る「本格的みそ作り教室」

■問合せ／農村文化保存伝承館
☎(53)3277

山形県の特定(産業別)最低賃金が改定されます

効力発生日 12月25日(金)

電気機械器具等製造業 846円

一般産業機械等製造業 862円

自動車関連製造業 861円

自動車整備業 865円

■問合せ／山形労働局賃金室
☎023(624)8224

やまがたオンライン環境展

循環型社会および脱炭素社会の

形成を目指し、環境について楽し

く学べる「令和2年やまがたオン

ライン環境展」を特設Webサイ

トで開催しています。

期間 令和3年1月31日(日)まで

内容 出展企業や団体による情報

発信、山形ゆかりの著名人による

環境保全メッセージ動画等

特設Webサイト <http://www.yamagata-kankyouten.com/>

■問合せ／県循環型社会推進課
☎023(630)2302

(公財)村山同郷会 令和3年度奨学生募集

村山地方出身で県外の大学(短

期大学を除く)、大学院に在学

し、学資の支弁が困難と認められ

る方に奨学金を貸与します。詳細

はお問い合わせください。

申込期間 令和3年1月1日(金)～

3月25日(木)必着

■問合せ／(公財)村山同郷会

(直通)☎090(5840)1225

(事務所)☎023(632)1240

おくりものありがとう

村山市へ

単工芸・門脇吉明さん(大久保)

が木製足踏み消毒スタンド5台

広告

昭和57年～昭和59年製の トヨミ石油ファンヒーターを 探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておられません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種

LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨミ

〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

フリーコール **0120-104-154**

お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

LCR-3タイプ



LS系タイプ



型番表示部分

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

お知らせ

MURAYAMA HotNews

らくらく健康運動教室・はつらつ脳力教室 参加者募集

■らくらく健康運動教室

体力測定、ストレッチ、ウォーキング、筋力アップ運動など、自分に合った運動に楽しく取り組んで冬の間の健康づくりに役立ててみませんか。65歳以上の市民が対象です。ご希望の方はご自宅付近まで送迎します。

期日(全9回)

- ・ 楯岡・西郷・大倉・袖崎地域 令和3年1月26日(火)から毎週火曜日
- ・ 戸沢・大高根地域 令和3年1月27日(水)から毎週水曜日
- ・ 大久保・富本地域 令和3年1月22日(金)から毎週金曜日

時間・会場 午後2時～4時・クアハウス基点

参加費 1,200円

申込期間 12月15日(火)～令和3年1月8日(金) 各日程先着20名

■はつらつ脳力教室

一人でできる認知機能チェック、有酸素運動や脳力アップトレーニングなど、健康づくりに役立ててみませんか。65歳以上の市民が対象です。

日時 令和3年1月13日(水)から毎週水曜日(全7回) 午後1時30分～3時

会場 楯岡地域市民センター

参加費 1,000円

申込期間 12月15日(火)～令和3年1月8日(金) 先着15名

■問合せ・申込み/福祉課介護保険係 ☎内線145

クアハウス基点杯輪投げ大会

事前申込みが必要です。団体戦を行いますので、4人1組でお申し込みください。宿泊限定の大会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

日時・会場 令和3年1月5日(火)午後2時～・クアハウス基点

参加費 1人5,000円(宿泊料、入湯税、保険料、消費税込み)

申込期限 12月29日(火) 先着100名(25チーム)

■問合せ・申込み/クアハウス基点 ☎(56)3351

国保高額療養費支給申請の簡素化

令和2年10月診療分より、次の要件を満たす国保世帯では、所定の手続きを行った以降は支給申請をしなくとも高額療養費が発生した場合に指定口座に自動で振り込みます。対象世帯には、「初回申請のお知らせ」を送付しますので、手続きをお願いします。

■対象世帯の要件 世帯主が70歳以上で国保加入者全員が70歳以上の世帯

■初回申請 これまでの高額療養費支給申請とは別に必要となります。振込口座の確認、登録を行います。必ず指定口座の通帳をお持ちください。

■自動振込 高額療養費が発生した場合は、指定していただいた口座に振り込みます。支給決定通知を送付しますので必ず確認してください。

※対象世帯の要件を満たさなくなった場合は、これまでと同様の手続き方法に変更となります。

※世帯主の死亡や変更があったときは、一時的に対象世帯から外れることがあります。

※国民健康保険税の滞納がある場合は、対象世帯から外れます。

■問合せ/保健課国保医療係 ☎内線134・135

広告

見に来てね!!

杵つき餅

つぎたて餅 食べられます

祝 やまがたふるさと食品コンクール 山形エクセレントデザイン 受賞 お正月も営業します!

こめやかた KOMEYAKATA GUESTHOUSE

電話: 080-7582-3661
場所: 楯岡鶴ヶ町1-2-31 食堂もちやかた 木・金曜日休

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



あおき きょうすけくん



うまつ りおちゃん



やはぎ ひよりちゃん



きくち ゆづきちゃん



いせき おうかちゃん



ますこ はるのちゃん



やくわ はなちゃん



しょうじ らんちゃん



しみず はるひとくん



もり あらたくん



たやま ゆのちゃん

イベント 掲示板



西塚裕樹作「花かげに」

【最上川美術館 ☎(52)3195】

入館料 大人 300 円、高校生以下無料

JAF カードおよび SD カードを提示していただくと割引が受けられます。

開館時間 午前 9 時～午後 5 時 休館日 水曜日

一最上川美術館へ出かけよう

■常設展示室 真下慶治 最上川Ⅳ

～真下慶治が愛した最上川展(河口まで)～

洋画家 真下慶治がこよなく愛し、描き続けた最上川の代表作を展示します。真下慶治の郷里・戸沢村から酒田まで。

中流域の村山・大石田・尾花沢の最上川を描いた作品もあわせて展示します。

期間 12月18日(金)～令和3年4月6日(火)

■企画展示室 西塚裕樹 油絵展「ふるさとの四季を描く」

長年美術教育に携わってきた市内在住の西塚裕樹さんによる初の油絵展を開催します。ふるさとの四季を描いた小さな作品を展示します。

洗練された筆致と静けさが漂う風景を、細部までじっくりとご覧ください。

期間 12月18日(金)～令和3年2月16日(火)

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間・持ち物は個人通知をご覧ください。

■4か月児健診

期日 1月27日(水)

対象 令和2年9月生

■1歳6か月児健診

期日 1月28日(木)

対象 令和元年6月6日～7月15日生

■3歳児健診

期日 1月19日(火)

対象 平成29年6月1日～7月10日生

1月の献血日程

日時 1月20日(水)

9:00～11:30、13:00～15:30

会場 北村山建設業協会

(最上徳内記念館南側)

フッ素塗布

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

日時 ①1月19日(火)②1月28日(木)

12:45～13:15受付

■2歳6か月児

対象 ①平成30年6月11日～7月10日生

②平成30年7月11日～31日生

■3歳児

対象 ①平成29年12月16日～31日生

②平成30年1月1日～31日生

1月の成人向け検診日程

■時間外乳がん・子宮頸がん検診

日時 1月20日(水)17:30～19:00

会場 山形検診センター

☎023(688)6511

※検診センターに直接予約のうえ、受診してください。

健康相談

生活習慣病予防や食生活等健康管理に関する相談、ストレスや悩みに関する相談に市保健師・管理栄養士が個別に応じます。

事前に電話(☎内線136)で予約のうえ、お越しください。

日時 1月20日(水)13:00～15:00

休日診療所

☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳(持っている方)

※発熱のある方は、電話でお問い合わせのうえ、受診してください。時間を調整させていただく場合があります。

ぽっぴーの健康コラム

あぶらを味方につける

「あぶら」はとても効率のよいエネルギー源です。そのため摂り過ぎると肥満を招きやすく、悪者にされがちです。しかし、私たちの体の細胞やホルモンの材料、血液などの構成成分として不可欠なものです。また、腹持ちがよいので、次の食事との間が空いてしまうようなタイミングでは、主食を多めにするよりも、あぶらを摂る食事にしたほうが、血糖値の上昇が緩やかになりお薦めなこともあります。色の濃い野菜などに含まれるカロテンは、あぶらと一緒に摂ることで吸収率が上がりますので、ドレッシングをかけたり、ツナやごま等を添えたりすると吸収率がよくなります。あぶらは上手に取り入れれば、私たちの味方になってくれます。

ところで、「脂」は、人間よりも体温が高い動物のものが多いです。摂り過ぎると、血液の粘度が高くなり血流が悪くなりやすかったり、LDL(悪玉)コレステロールが増えて動脈硬化につながりやすくなります。肉類は、脂身の少ない部分を選び、私たちの体温が高い時間帯(日中や運動前後)に食べるのがお薦め。温かい飲み物と共によく噛みんでいただきましょう。

逆に、「油」は、植物からとれるものが多く、血中の中性脂肪やLDLコレステロールを減らす働きをします。ただし、どちらのあぶらも、1gあたり9kcalのエネルギーを生み出すことには変わりないので、食べすぎは禁物。あなたに合った摂り方を考えてみましょう。詳しく知りたい方は、毎月保健センターにおいて、保健師・管理栄養士による「健康相談」を開催していますので、ご利用ください(要予約)。

【体の中で生み出すエネルギー量】

糖質・タンパク質…4kcal/g

脂質…9kcal/g

・脂(常温で固体)…肉の脂身、バター等
・油(常温で液体)…植物油、魚油等

移動図書館巡回日程表 (1~3月)

会場	時間	1月	2月	3月
楯岡小学校	13:00~13:40	19日	16日	2日
特養むらやま	14:10~14:40			
南荒町公民館	10:00~10:30	—	—	—
楯岡特別支援学校	10:00~10:45	12日	—	2日
ひばり保育園	11:00~11:30		9日	16日
光ホーム	13:30~14:00			
特養ひがしざわ	14:10~14:40			
西郷小学校	13:05~13:35	22日	19日	5日
デイサービスにしごう	15:00~15:30	26日	24日	18日
河島山交流センター	10:00~10:30	16日	20日	20日
西郷認定こども園	16:00~17:00	—	—	4日
ローズむらやま	14:00~14:30	14日	18日	
袖崎小学校	13:00~13:30			
ふたば袖崎保育園	14:00~14:30	27日	24日	10日
ちぐさ認定こども園	16:00~17:00	20日	17日	18日
大久保小学校	13:10~13:40	13日	12日	9日
はやまホーム	14:30~15:00		10日	17日
富本小学校	13:10~13:40	15日	17日	3日
富本認定こども園	16:00~17:00	14日	10日	3日
特養ふもと	14:00~14:30	15日	12日	12日
戸沢小学校	10:25~10:55	27日	24日	10日
戸沢保育園	14:30~15:15	22日	26日	—
戸沢地域市民センター	13:30~14:00	26日		19日
富並小学校	13:10~13:40	21日	25日	11日
さくら村山	14:30~15:00			
ふたば大高根保育園	16:00~17:00			

特集「冬ごもり」

家で過ごす時間が多くなる冬を楽しく過ごすための本を特集します。

■期間 12月30日(水)まで

12月休館日の変更のお知らせ

12月28日(第4月曜日)は開館し、休館日は12月21日(月)になります。

※市立図書館の年末年始の利用時間については、2ページでご確認ください。

市立図書館
☎(55)2833

開館時間

9:00~19:00 (土曜・日曜日、祝日も同じ)
月曜~金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放

休館日

第4月曜日、年末年始、特別整理期間

村山市の地理と歴史

第10号

「江戸時代の村山市」



村山市史の内容を、写真やイラストなどを使い分かりやすく編集したブックレットシリーズ「村山市の地理と歴史」第10号が完成しました。

今回は「江戸時代の村山市」です。村々の複雑な政治と人々の暮らしの一端を、川の交通路として栄えた最上川舟運と陸の交通路として発達した羽州街道をキーワードに簡単に解説していきます。そして、最上川沿岸集落の様子、羽州街道と大名行列・宿駅・街道沿いの面影など、次の時代につながる社会の動きについて触れていきます。

■定価 550円 (税込)

■取扱い 市立図書館、最上徳内記念館

特集「きたむらやまとしょかん本の福袋」

これは、北村山地域の各図書館と連携し、企画したものです。それぞれの地域の特色を紹介した本の福袋を貸し出します。限定50セット。

■期間 令和3年1月5日(火)~なくなり次第終了

特集「学校の先生がおすすめる本」

市内小中学校の先生方がおすすめる本を紹介文とともに展示します。

■期間 令和3年1月4日(月)~31日(日)