

市民の友

SHIMIN
NO
TOMO

2021.06.15 No.1321

そば・ばら・徳内ばやしのみち

むらやま

MURAYAMA

次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所
TEL: 55-2111 (代)
FAX: 55-6443
www.city.murayama.lg.jp



バラまつり2021開催中

- 開催期間 6月27日(日)まで
 - 開園時間 午前8時30分～午後6時
- 市民の皆さんは身分証明書の提示
で無料で入園できます。
※市外の方は入園料大人600円、小中
学生300円 (団体15名以上100円引
き)



6/19
(土)

パンフェス村山2021

市内外のパン屋さん約10店舗が、一日限定で
出店します。この日限定のメニューもあります
ので、お楽しみに。

時間 午前10時～午後4時

会場 バラ交流館前特設テント

参加店舗 (予定) ※変更になる場合があります。

- ・お米のめぐみ 穂たる (西郷)
- ・N'Sベーカリー (東根市)
- ・いいわけサンド・安田製パン・まるやまメロ
ンパン (山形市) ほか

6/27
(日)

ブルガリアを楽しもう!

ブルガリアのお守り「マルテニッツア」を作
るほか、市スポーツ国際交流員のアントアナ
タ・ヴィターレさんによる簡単なブルガリア語
講座もあります。

時間 午前10時～午後2時

会場 バラ交流館展示棟

料金 100円



上記以外にも、土曜・日曜日にはワークショップなどを開催して
いますので、ぜひ、お越しください。

期日	時間	ワークショップ
19日(土)	10:00～15:00	ドライフラワー&ブリザーブドフラワー
		バラのウェルカムプレート
		七宝焼き
20日(日)	10:00～15:00	ドライフラワー&ブリザーブドフラワー
		ハートのタブレット
		バラのウェルカムプレート
		ギャザリング レカンフラワー

6/19
(土)

クリーンアップ東沢 ボランティア募集

バラの花びら拾いとごみ拾いのボラ
ンティアを募集します。参加してい
ただけの方は、直接、集合場所へお集
まりください。

時間 午前7時～8時

(受付: 午前6時45分～)

集合場所 バラ交流館前

持ち物 軍手、ごみを入れる袋など

新型コロナウイルスワクチンの接種について

集団接種会場にはご案内した受付時間にお越しください

会場内の混雑防止のため、個別にご案内した受付時間にお越しください。ご案内した受付時間前には会場への入場はできません。

■当日の持ち物

- ・事前に郵送している接種券（クーポン券）
- ・事前に郵送している※予診票（事前に記入してきてください）
※北村山地区の医療機関に通院中の方は、通院時に予診票をお持ちになり相談しておく、当日の受付がスムーズになります。
- ・おくすり手帳（持っている方）

訪問診療等を受けている方は主治医にご相談ください

集団接種会場に行くことが困難な訪問診療等を受けている方で、新型コロナウイルスワクチン接種を希望する方は、主治医にご相談ください。訪問診療時に接種を受けることができます。

■問合せ／保健課保健係（新型コロナウイルスワクチン接種プロジェクトチーム） ☎内線131

これからの時期は熱中症に気を付けましょう

熱中症は気温が高くなるなどの環境で体温の調節がうまくいかず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。子どもや高齢者、病気を持っている方は熱中症になりやすいため、特に注意しましょう。熱中症は予防が大切です。新型コロナウイルス感染症と一緒に熱中症にも気を付けましょう。

■熱中症予防行動のポイント

暑さを避ける

- ・エアコンを利用するなど部屋の温度・湿度をこまめに管理する
- ・外出時は天気予報や暑さ指数を参考に、暑い日や暑い時間帯の外出は避ける
- ・涼しい服装を心掛け、外出の際は日傘や帽子を利用する
- ・少しでも体調に異常を感じたら涼しい場所に移動し水分を補給する

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスクを着用して負担のかかる作業や運動は避ける
- ・周囲の人と十分な距離を確保し、定期的にマスクをはずして休憩する
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する（1日1.2リットルが目安）



今年度から熱中症アラートが運用されます。熱中症アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと「熱中症予防行動をとる」ことの気付きを促すため発表されるものです。テレビやラジオ、スマートフォンなどで熱中症アラートが発表されたら熱中症にならないために予防行動をとりましょう。

■問合せ／保健課保健係 ☎内線131

むらやま お知らせ 情報局

市役所からのお知らせ

今こそ地元！応援商品券2
利用期限は6月30日(水)

4月下旬に市民の皆さんにお送りした「今こそ地元！応援商品券2」の利用期限は6月30日(水)です。7月以降は利用することができませんので、期限前にご利用ください。

■取扱店の皆さんへ

商品券の換金期限は7月30日(金)です。平日の午前8時30分から午後5時15分に、換金する商品券とはんこ（登録口座と同じ名字または社判）をお持ちのうえ、商工観

光課へお越しください。

■問合せ／商工観光課 ☎内線155

遊具のある公園広場について

市内の遊具のある公園広場一覧を市ホームページで公開しています。ぜひ、ご覧ください。

■問合せ／建設課 ☎内線235



雑がみ回収を実施します

雑がみ回収を次の日程で行います。雑がみとは、お菓子や食品等の空き箱、包装紙、封筒、パンフレットなどです。新聞、雑誌、段ボール、紙パックは回収しません。紙袋や大きめの封筒に入れて、収集日の朝8時まで、もやせるごみのステーションに出してください。

■大久保・富本・戸沢・大高根地域

6月20日(日)

■西郷・大倉・袖崎地域

6月27日(日)

※楯岡地域は7月24日(土)、25日(日)

に、まちづくり協議会で実施します。詳しくは市民センターからの案内をご覧ください。

■問合せ／市民環境課 ☎内線116

村山クリーン作戦

期日 7月4日(日)

街角や河川周辺のごみ拾い、歩道の草取りなど、地域の皆さんが力を合わせてきれいな街にする「村山クリーン作戦」にご協力をお願いします。清掃時間など詳細は各地域のまちづくり協議会からお知らせします。

なお、活動中のけがや事故には十分注意してください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して作業をお願いします。

■問合せ／建設課 ☎内線236

夏山登山での事故を無くしましょう

夏山登山に出掛けるときは、事前の準備をしっかりと行い、次のことに注意しましょう。

- ・必ず行き先、帰宅時間、同行人を家族に知らせる。

- ・携帯電話、非常食、常備薬、雨具等を携行し、2人以上で行動する。

- ・残雪の多い斜面は崩落の危険があるので近寄らない。

- ・脱水症状や熱中症にならないよう、こまめな水分補給を心掛ける。

- ・万一、道に迷っても落ち着いて行動しましょう。尾根などの見晴らしの良いところなら携帯電話がつながる場合があります。

■問合せ／総務課 ☎内線214

大倉フットパスイベント

今回は新山地区と中沢地区、約8kmを歩きます。

日時 7月3日(土) 午前8時30分

集合 午後2時

集合場所 大倉地域市民センター

参加費 中学生以上2,000円、小学生1,500円(昼食、ガイド料、保険料含む)

申込期限 6月23日(水) 先着15名

■問合せ・申込み／大倉地域市民センター ☎(55)2417

最上川緊急治水対策工事による 工事車両の通行について

最上川緊急治水対策として、今年度、最上川上流大久保上流地区河道掘削工事が行われています。これに伴い、工事車両が通行します。ご理解とご協力をお願いします。

期間 令和4年2月9日(水)まで
通行箇所 大久保字高嶋内
通行車両 主に大型ダンプ
問合せ／建設課 ☎内線 231

カナダ・バリー市 青少年訪問団の受入延期

市では、カナダ・バリー市と毎年交互に青少年交流を行っています。今年度は、バリー市からの青少年訪問団をホームステイで受け入れる予定でしたが、昨年引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により、来年度に延期することになりました。予定されていたご家庭や、ご協力いただいている市民の皆さんには大変残念です

が、来年迎え入れる準備をお願いします。

問合せ／生涯学習課 ☎内線 331

男女共同参画週間

期間 6月23日(水)～29日(火)

市では、女性と男性が職場や地域、学校、家庭などでそれぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現を目指しています。期間中、男女共同参画について、分かりやすく紹介するパネル展を開催しますので、ぜひ、ご覧ください。

会場 市役所1階 市民ホール
問合せ／政策推進課 ☎内線 274

家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税を行うため、今年の1月2日以降に新増築した家屋を対象に家屋調査を実施します。税務課職員がご自宅を訪問し、間取りや使用材料などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、家屋を新増築・滅失した

場合は、税務課に届出書を提出してください。届出書は、税務課で配布するほか市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ／税務課 ☎内線 125

危険物取扱者保安講習

申請書は県内消防本部で配布しています。

日時 10月8日(金)

一般講習 午前9時～
給油取扱所講習 午後1時30分～

会場 北村山地域振興局
申込期間 6月21日(月)～7月16日(金)

問合せ／消防本部 ☎(55) 2514

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法の規定に基づき、令和2年度中の閲覧の状況をお知らせします。

請求者の名称(請求事由)

(一社) 新情報センター(読書についてのアンケート)、(株)日本リ

サーチセンター・日本銀行情報サービス局(生活意識に関するアンケート調査)、(一社) 中央調査社(健康と暮らしについての調査)、(一社) 中央調査社(家庭用塩の消費実態に関する調査)

問合せ／市民環境課 ☎内線 113

北村山視聴覚教育センターだより

■土曜日の一般公開(入場無料)

県内在住の方が対象です。座席は定員50席を25席に減らし、予約優先で実施しています。当センターホームページ内のリンクまたは電話(☎53)0695)でご予約ください。

・映画

6月 忍たま乱太郎

19日 くノ一教室に潜入せよの段
ほか

26日 父のかたきの段
ほか

7月 サンリオシリーズ

3日 キキとララ
ほか

10日 ケロケロケロピ
ほか

時間 午前10時～(約25分間)

・プラネタリウム

時間 午前10時40分～(約40分間)

■朗読プラネタリウム(事前予約制・無料)

県内在住で小学生以上の方が対象です。詳細や申込方法は当センターホームページをご覧ください。定員各回25人。

日時 7月31日(土)

①午後3時～ ②午後3時50分～
③午後4時40分～ 各回30分程度
ゲスト

フリーアナウンサー 伊藤永夏氏
予約受付開始日 6月30日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

・受付で検温、氏名・住所の記入
・定期的な手洗いや手指消毒

・マスクの着用

・接触確認アプリ「COCOA」のインストール

北村山視聴覚教育センターホームページ <https://www.kavac.ed.jp/>

■問合せ／北村山視聴覚教育センター
☎(55)4211

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 7月1日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ・申込み／福市社会福祉協議会

☎(53)9123

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚を希望する方またはそのご

家族が対象です。開催日の2日前

までにお申し込みください。相談

無料。

日時 6月27日(日)、7月11日(日)、

18日(日)、25日(日) 午後1時30分～

4時30分(1組45分程度)

お知らせ

会場 文翔館(山形市)

■問合せ・申込み／やまがたハッ

ピーサポートセンター

☎023(687)1972

心の相談を受け付けます

心の相談を希望する方またはその

ご家族を対象に精神科医師による精

神保健福祉相談を行っています。事

前予約が必要です。相談無料。

相談日 2か月に1回(偶数月)

会場 北村山地域振興局

■問合せ・予約／村山保健所保健企

画課 ☎023(627)1184

仕事・資格

国家公務員税務職員採用試験 (高校卒業程度)

受験資格

①令和3年4月1日において、高校

卒業後3年以内の方および令和4

年3月までに卒業見込みの方

②人事院が①に準ずると認める方

申込期間 6月21日(月)～30日(水)

※申込みはインターネットで行ってください。

国家公務員試験採用情報NAVI

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/>

saiyo.html

第一次試験日 9月5日(日)

■問合せ／仙台国税局人事第二課

☎022(263)1111

裁判所職員採用一般職試験 (裁判所事務官、高卒者区分)

受験資格 令和3年4月1日にお

いて、高校卒業後2年以内の方お

よび令和4年3月までに卒業見込

みの方等

申込期間

・インターネット申込み(<https://www.shiken.courts.go.jp/>)

7月6日(火)～15日(木) ※受信有効

・郵送(インターネット申込みが

できない場合)

7月6日(火)～9日(金) ※消印有効

第一次試験日 9月12日(日)

■問合せ／山形地方裁判所事務局

総務課

☎023(623)9511

消防設備点検資格者講習

申込用紙は（一財）日本消防設備安全センターホームページからダウンロードすることができます。

講習期間

第1種 8月30日（月）～9月1日（水）

第2種 9月7日（火）～9日（木）

会場 山形ビッグウイング（山形市）

申込期間 7月1日（木）～22日（木）

祝日）

■問合せ・申込み／（一社）県消防設備協会

☎023（629）8477

催し・その他



県消費生活サポーター募集

県では消費者被害防止のため、消費生活に関する情報等を身近な人に伝える啓発ボランティアを募集しています。興味のある方はお問い合わせください。

■問合せ・申込み／県消費生活センター

☎023（630）3237

クアハウス基点の休館日

館内設備の定期点検および補修、配管ライン洗浄のため、休館します。

期日 7月12日（月）、13日（火）

■問合せ／クアハウス基点

☎33351

地域交通安全活動推進委員・高齢者交通安全指導員の紹介

■地域交通安全活動推進委員

板垣 俊朗さん（楯岡）

設楽 伸治さん（楯岡）

滝口 雄二さん（楯岡）

布川 和則さん（楯岡）

須藤 実さん（西郷）

天野 稔さん（東根市）

関 雄一さん（東根市）

早川 広幸さん（東根市）

深瀬 太郎さん（東根市）

前田 健一さん（東根市）

矢作 隆さん（東根市）

■高齢者交通安全指導員

平 眞理子さん（楯岡）

板垣ノリ子さん（西郷）

相澤 恒夫さん（東根市）

奥山 保雄さん（東根市）

菅野ちづ子さん（東根市）

■問合せ／村山警察署
☎0110

無料テニス教室のご案内

市テニス協会では無料テニス教室を行っています。経験者はもちろん、初めての方でも気軽に参加ください。

期日 7月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水） 全4回

時間 午後7時30分～9時30分

会場 金谷テニスコート

■問合せ／市テニス協会（堅木）

☎090（2368）0070

メール hisosi3745@gmail.com

レディスグラウンド・ゴルフ大会

市内在住の女性が対象です。参加料を添えて、お申し込みください。

日時 7月11日（日）午前8時30分～

会場 最上川グラウンド・ゴルフ場

参加料 500円

申込期限 6月28日（月）

■問合せ・申込み／大会事務局（クスリのおおち）
☎553777

中沢棚田喰楽豊オープンイベント

来場者に中沢の棚田米をプレゼントします（数量限定）。

期日 7月3日（土）、4日（日）

時間 午前10時～

会場 中沢棚田喰楽豊

■問合せ／中沢棚田喰楽豊

☎555450

防災行政無線を電話で聞くことができます

住宅の環境や気象条件により防災行政無線が聞こえない場合、テレホンサービスで内容を確認することができます。



■防災行政無線の内容を確認したいとき

☎(53)6644

■火事の発生場所や消火状況を確認したいとき

☎(55)0119

■担当／村山市総務課情報危機管理係 ☎内線213

宅地分譲 村山市橋岡五日町

学区/橋岡小・橋岡中

建築条件なし、分譲中!!

販売価格 **699.0万円**

■所在地/村山市橋岡五日町
501番125(地番) ■総区画数/2
区画(開発総面積430.04㎡) ■
販売区画数/1区画 ■地積
/210.55㎡(63.69坪) ■地目/宅
地 ■用途地域/商業地域 ■建べ
い率80% ■容積率/400% ■設
備/上下水道完備 ■交通/JR村山
駅徒歩4分 ■引渡/即時 ■取引
態様/売主(仲介手数料不要)

宅地分譲 村山市橋岡大沢川

学区/橋岡小・橋岡中

建築条件なし、分譲中!!

販売価格 **595.0万円~720.0万円**

■販売地/村山市橋岡大沢
川3607番1(地番) ■総区
画数/3区画(開発総面積
946.63㎡) ■販売区画数/3
区画 ■地積/218.58㎡
(66.12坪)~264.48㎡
(80.00坪) ■地目/宅地 ■
用途地域/第一種住居地域 ■建べ
い率60% ■容積率/200% ■
設備/上下水道完備 ■交通/JR村山駅徒歩10分 ■引渡/造成完
成10月末予定(相談) ■取引態様/売主(仲介手数料不要)

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

【売主】

株花咲不動産

★ HANASAKI ★

村山市橋岡五日町8-35
9:30~18:00(水・日・祝定休)

TEL.0237-53-2607



MURAYAMA HotNews

算数・数学学力向上プロジェクト「わくわく数学講座」

算数・数学の不思議さや面白さ、学ぶ楽しさを体験する講座です。参加無料。

会場 農村環境改善センター

申込期限 6月30日(水)

■小学校版(5、6年生20名程度)

①算数数学マジックを楽しもう

日時 7月25日(日) 午後1時30分~4時30分

講師 大澤 弘典先生(山形大学大学院教育実践研究科教授)

②算数にひそむ数学の考え方を探究しよう

日時 8月1日(日) 午後1時30分~4時30分

講師 佐藤 圓治先生(山形大学名誉教授)

※原則両日受講(1日のみも可)、保護者の参観可

■中学校版(1、2年生20名程度、3年生も可)

・教科書を10倍に楽しもう

日時 8月7日(土) 午後1時30分~4時30分

講師 大澤 弘典先生(山形大学大学院教育実践研究科教授)

■問合せ・申込み/学校教育課教育指導室 ☎内線326

全身を使って歩きましょう! ポールウォーキング体験会

令和4年度にオープンを予定している「にぎわい創造活性化施設(旧橋岡高校)」は、市民の皆さんの健康づくりの拠点として、フィットネスエリアの整備を予定しています。

今回、施設に入居予定の事業者と協力して、ポールウォーキング体験会を開催します。両手にポール(つえ)を持つことで、良い姿勢を保ちながら歩くことができるポールウォーキングは、膝や腰の負担を軽減し、常日頃運動していない方でも安心して行える全身運動です。日頃の歩き方を見直すきっかけにしてみませんか。参加無料。

日時 7月2日(金) 午前10時~正午

集合場所 市民会館小ホール

コース 市民会館→東沢バラ公園→市民会館(2km程度)

持ち物 ウォーキングシューズ、帽子、タオル、飲み物、マスク着用

※ウォーキングに必要なポールはこちらで貸出します。

※各自、熱中症対策を行ったうえでご参加ください。

※雨天の際は、内容を変更する場合があります。

※通常歩行ができる方を対象とします。

申込期限 6月24日(木)まで 先着15名

■問合せ・申込み/政策推進課活性化施設整備係 ☎内線271

永沢郁子 絵手紙展

入館の際はマスクの着用にご協力をお願いします。入館無料。

期間 6月17日(木)~7月31日(土)

時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 農村文化保存伝承館 2階展示室

■問合せ/農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



うめもと れんくん



ほりわき あいくん



ささはら ななとくん



せがわ ゆうまくん



いたがき れおくん



ほしかわ げんきくん



おくやま あやとくん



とみづか さとしくん



しばや こころちゃん



すずき ゆうせくん



えびな ゆえみちゃん



たまは まなとくん



いたがき ふうちゃん



すとう れいちゃん

イベント 掲示板



真下慶治作「雪景」

最上川美術館

■常設展示室

真下慶治 最上川Ⅱ「発見」

洋画家 真下慶治は、ある雪の日に出会った清らかで雄大な冬の最上川風景に普遍的の美を発見し、亡くなるまで最上川を描き続けました。人、文学、風景との出会いと感動。新たな発見や感化によって、真下慶治作品も美しさを増していきます。

期間 6月18日(金)～8月31日(火)

■企画展示室

村山市美術連盟 小品展

市の芸術文化活動の中心的役割を果たしている市美術連盟。会員がそれぞれの思いを込めて描いた油絵やデザイン画など多様な作品をお楽しみください。

期間 6月18日(金)～7月20日(火)



一条城行幸図屏風

最上徳内記念館

■蔵出し宝物展

村山市には多くの蔵が存在します。そこには、代々受け継がれてきた美術品や歴史資料が収蔵されています。

こうした個人の収蔵品をはじめ、記念館に寄託されている逸品をえりすぐり、紹介しています。

期間 6月29日(火)まで

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料/大人300円、高校生以下無料
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。

開館時間/午前9時～午後5時 休館日/水曜日 ※最上川美術館臨時休館日/6月17日(木)

乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら、健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

■4か月児健診

期日 7月28日(水)
対象 令和3年3月生

■1歳6か月児健診

期日 7月30日(金)
対象 令和元年12月1日～2年1月28日生

■3歳児健診

期日 7月20日(火)
対象 平成30年1月1日～2月28日生

フッ素塗布

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

受付時間 12:45～13:15
※個人通知はありません。

■2歳6か月児

期日 7月20日(火)
対象 平成30年12月16日～31年1月15日生

期日 7月30日(金)

対象 平成31年1月16日～31日生

■3歳児

期日 7月20日(火)

対象 平成30年6月11日～7月20日生

期日 7月30日(金)

対象 平成30年7月21日～8月5日生

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか

風しんの抗体保有率が低い世代の方に、無料で受けていただくためのクーポン券を令和2年3月末にお送りしています。(有効期限：令和4年1月31日(月)まで)

抗体検査を受けて陰性(予防接種が必要)と判定され、予防接種をまだ受けていない方は、なるべく早く接種しましょう。料金は無料です(クーポン券が必要)。

対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(42歳～58歳になる方)

※クーポン券を無くした方は保健課へお問い合わせください。

対象者は風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます

先天性風しん症候群の予防のため、以下の対象者に該当し、希望される方に1人1回費用を全額助成します。保健課に申請し、受診券の交付を受けてから、市内の医療機関へ予約してください。

対象(年齢基準は令和3年4月1日時点)

- ①妊娠を希望している26歳～50歳の女性(妊娠中の方を除く)
 - ②抗体価が不十分である①の女性の夫および同居家族
 - ③抗体価が不十分である妊婦の夫および同居家族(妊婦健診結果判定前の方も含む)
- ※風しんにかかったことがある方、予防接種歴が2回ある方、これまでに助成を受けた方を除く

助成期間 令和4年3月31日(木)まで

申請時の持ち物

本人確認書類(運転免許証など)、本人または代理人のはんこ、抗体検査が済んでいる方は抗体価が不十分であることの確認書類

休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳(持っている方)

※あらかじめ電話でお問い合わせのうえ、受診してください。



ほっぴーの健康コラム



市健康づくりキャラクター
ほっぴー

そうだ、健診に行こう

市の令和元年度の特定健診の実施率(国民健康保険)は、50・1%で、県全体の実施率46・3%と比較すると、高い実施率となっています。特定健診とは、生活習慣病の予防のためにメタボリックシンドロームに着目した健診です。市では6月から今年度の特定健診がスタートします。

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい状態のことをいいます。単に、腹囲が大きいだけではメタボリックシンドロームに当てはまりません。

体の内部で密かに進行する高血圧や高血糖、脂質代謝異常は、健診を受けなければ気付くことができません。年に一度、健診を受けて、ご自身の体の点検を行いましょう。市の健診の申込みを忘れてしまった方は、保健課へご連絡ください。

次回からのほっぴーコラムでは、実際の健診結果の統計から、市民の生活習慣病リスク等について解説していきます。

(資料：国民健康保険データベース(KD Bシステム))

移動図書館巡回日程表 (7月～9月)

会場	時間	7月	8月	9月
楯岡小学校	13:15～13:45	6日 20日	—	14日 21日 28日
特養むらやま	14:10～14:40	20日	17日	14日
南荒町公民館	10:00～10:30	15日	19日	16日
楯岡特別支援学校	10:00～10:45		—	
ひばり保育園	11:00～11:30	13日	3日	7日
光ホーム	13:30～14:00			
特養ひがしざわ	14:15～15:00			
西郷小学校	13:20～14:20	9日	—	17日
デイサービスにしごう	15:00～15:30	22日	27日	18日
河島山交流センター	10:00～10:30	17日	21日	
西郷認定こども園	16:00～17:00		5日	2日
ローズむらやま	14:10～14:40	1日	—	
袖崎小学校	13:00～13:35		—	
ふたば袖崎保育園	14:00～14:30	21日	25日	22日
ちぐさ認定こども園	16:00～17:00	15日	19日	16日
大久保小学校	13:10～13:45	5日	—	1日
はやまホーム	14:30～15:00	7日	4日	
富本小学校	13:10～13:40		—	8日
富本認定こども園	16:00～17:00	14日	4日	
特養ふもと	14:00～14:30	2日	6日	3日
戸沢小学校	10:05～11:05	21日	—	22日
戸沢保育園	14:30～15:15	15日	19日	16日
戸沢地域市民センター	9:30～10:30	5日	5日	6日
富並小学校	13:00～13:30		—	9日
さくら村山	14:10～14:40	8日	26日	
ふたば大高根保育園	16:00～17:00			

ブックレット(第9号)『村山市の植物』 発刊記念トークショー開催

- 講師 土谷 義幸氏
 - 日時 6月29日(火) 午前10時～11時
 - 場所 図書館2階学習室
 - 定員 15名(定員になり次第終了)
 - 申込先 市立図書館(電話可)
- ※新型コロナウイルス感染防止対策を実施したうえで開催します。今後の状況により延期または中止の可能性があります。



図書館のDVDが増えました

昨年話題になった映画、アニメーション作品、ドキュメンタリー番組のDVDや、北村山視聴覚教育センター制作のDVDが図書館に入荷しました。本と同様に借りることができます。(DVDは1人2本まで) どうぞご覧ください。



特集『バラ特集』 『梅雨特集』

- 期間 6月30日(水)まで

市立図書館
☎(55)2833

開館時間 9:00～19:00

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

日曜市役所 (開庁時間 8:30～12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111
☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

- 諸証明を発行(次のものが発行できます)
 - ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
 - ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書
- バイクやトラクター等の登録・廃車
- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの交付(6月20日を除く)
- マイナンバーカード電子証明書の更新(6月20日を除く)
- マイナポイントの申請補助

今月の納税

納期限6月30日(水)

納税標語コンクール入賞作品「育てよう バラ色の街 納税で」

市民税・県民税(1期)