

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

# 市民の友

SHIMIN  
NO  
TOMO

2021.08.15 No.1325

そば・ばら・徳内ばやしのみち

むらやま  
MURAYAMA



次の世代に引き継ぐ魅力ある村山市

村山市役所  
TEL: 55-2111 (代)  
FAX: 55-6443  
www.city.murayama.lg.jp

村山市民会館自主公演事業

チケット好評販売中!

## フォックス キャプチャー プラン fox capture plan 10周年記念ライブを開催

「現代版ジャズ・ロック」を掲げ、多方面で活躍を続ける若手実力派ピアノ・トリオ「fox capture plan」の10周年記念ライブを市民会館で開催します。詳しくはお問い合わせください。

日時 9月20日(月・祝日)

午後3時30分開演 (午後2時30分開場)

会場 市民会館大ホール

入場料 全席指定 3,000円 (税込)

※未就学児入場不可

取扱い 市民会館、萬家、菅野時計店、オーイシ、  
ローソンチケット (Lコード: 22536)

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、公演が延期や中止になる場合があります。

■問合せ/生涯学習課文化係 ☎内線333

市民会館 ☎(53)3111



## 村山市議会議員補欠選挙の執行について

令和3年8月1日付けで市議会議員に1名の欠員が生じ、公職選挙法により同一の地方公共団体のほかの選挙が行われるときは、同時に補欠選挙を行うこととされているため、令和3年9月5日執行予定の村山市長選挙と同時に、村山市議会議員補欠選挙を行うことになりました。

選挙名: 村山市議会議員補欠選挙

告示日: 令和3年8月29日(日)

投票日: 令和3年9月 5日(日) ※村山市長選挙と同日になります。

■問合せ/選挙管理委員会事務局 ☎内線401



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 雇用調整助成金申請支援補助金の補助対象期間を延長します

### ■対象事業者

市内に事業所を有し、令和2年4月1日から令和3年6月30日までの従業員の休業について、令和3年3月9日以降に、雇用調整助成金および緊急雇用安定助成金（特例助成金）の支給決定を受けた事業主の方。ただし、1事業所につき1回の申請になります。（令和2年度申請した方も対象となります）

### ■補助額（1事業者あたり）

特例助成金の支給決定を受けた場合に5万円。また、社会保険労務士などに特例助成金の申請を依頼した場合、その代行報酬等相当額として上限5万円（千円未満切り捨て）が加算

### ■申請期限 10月29日(金)必着

※申請書類は、商工観光課で配布するほか市ホームページからダウンロードすることもできます。

### ■申請・問合せ／商工観光課商工業振興係 ☎内線153

## 山形県事業継続応援給付金

### ■対象事業者 県内の法人および個人事業主（大企業、政治団体等を除く）

### ■給付額 1事業者あたり 法人 20万円、個人事業主 10万円

### ■対象要件

- ・県内に本社または本店を置く法人または個人事業主
- ・令和3年4月・5月・6月のいずれかの売上げが前年同月比または前々年同月比で50%以上減少したこと
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施していること
- ・給付金の受給後も事業を継続する意思があること

### ■申請方法

申請書類は、県ホームページからダウンロードして記入のうえ、山形県事業継続応援給付金事務局へ郵送してください。申請書類は、商工観光課もしくは市商工会でも配布しています。

### ■申請期限 9月30日(木)消印有効

※詳しくは県ホームページ（検索⇒山形県 応援給付金）でご確認ください。

### ■問合せ／事業継続応援給付金コールセンター ☎0570(056)223 受付時間 平日8:30～17:30

## 県外在住の学生に県産米（はえぬき 5kg）を提供します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により影響を受けている、山形県出身の県外に居住する大学生等に対して、県産米の提供を通して食を支援します。

### ■対象者 以下の①～③を全て満たす方

- ①県内の中学または高校を卒業し、県外の大学等に在籍している方
- ②県外で生活している方 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、本県へ帰省中の場合も対象になります。
- ③保護者等が県内に居住している方

### ■申請者 学生または保護者等

### ■申請方法

スマートフォン・パソコンから、右の二次元コードまたは下のURLより「やまがたe申請」にアクセス  
[https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail.action?tempString=gakuseiokome](https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail.action?tempString=gakuseiokome)



### ■添付書類 ①学生証または在学証明書、②対象学生の住民票抄本を撮影した画像（pngまたはjpeg形式）

### ■申請期限 9月30日(木)

### ■問合せ／県みらい企画創造部ふるさと山形移住・定住推進課 ☎023(630)3407

# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からのお知らせ

市報9月1日号等の配布日を  
8月31日に変更します

市報9月1日号等の各地区代表への配布日は8月30日(月)を予定していましたが、市長選挙・市議会議員補欠選挙(告示日8月29日、投票日9月5日)の選挙公報を同時に配布するため、次のように変更します。

**変更後配布日** 8月31日(火)

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■問合せ／総務課  
☎内線 212

## むらやま徳内まつり中止と代替イベントの開催日

市報7月1日号でもお知らせしましたが、むらやま徳内まつり2021は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。代替となるイベントは10月2日(土)、市民会館での開催を予定しています。詳細は改めてお知らせします。

■問合せ／商工観光課 ☎内線 154

## 秋のバラまつり 入園券販売従事者募集

入園券販売に従事する方を募集します。詳細はお問い合わせください。

**勤務期間** 9月10日(金)～26日(日)

**勤務時間** 午前8時30分～午後4時

※期間・時間は状況により変更となる場合があります。

**勤務場所** 東沢バラ公園

**時給** 810円

**応募資格** 土曜・日曜日を含む週

4日以上勤務ができる方

## お知らせ

募集人数 若干名

申込期限 8月30日(月)必着

■問合せ／商工観光課 ☎内線 155

## 令和4年産 つや姫・雪若丸生産者募集

### ■つや姫の栽培を希望する方へ

県から生産農家として認定を受ける必要があります。今年度栽培している方も申請が必要です。

申請書は農林課で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

### 申請

### ・農協に出荷する方

J Aみちのく村山へお問い合わせください。

### ・個人で販売する方

市農林課に9月10日(金)まで申請してください。

### ■雪若丸の栽培を希望する方へ

県に生産組織の登録申請をする必要があります。

申請方法等の詳細は村山総合支庁北村山農業技術普及課(☎47)8630)へお問い合わせください。

さい。

■問合せ／農林課 ☎内線 253

## 農地パトロールを実施します

農業委員と農地利用最適化推進委員、耕作放棄地対策協議会の合同で、遊休農地や違反転用に関する農地パトロール(利用状況調査)を行います。期間は8月下旬から9月上旬を予定しています。農地へ立ち入ることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。また、パトロール後、遊休農地の所有者等に今後の利用意向の調査を行います。

### ■遊休農地をなくしましょう

労力不足などにより耕作できない農地は、病害虫の発生源や有害鳥獣のすみかになり近隣農地等へ影響を与える恐れがあります。第三者から耕作してもらおうか、周辺へ影響がないよう保全してください。

■問合せ／農業委員会事務局 ☎内線 262

## 水道工事に伴う県道の通行止め

水道工事に伴い、市役所西側の県道が全面通行止めとなります。

ご協力をお願いします。

**通行止め期間** 9月6日(月)～30日(木)



■問合せ／水道課 ☎内線 185

## 排水設備工事責任技術者試験および講習会

事前申込みが必要です。

**日時**

・責任技術者試験

11月14日(日)午後1時～3時30分

・受験講習会(希望者のみ)

10月15日(金)午後1時～4時30分

**会場** 協同の杜J A研修所(山形市)

## お知らせ

**申込期間** 9月1日(水)～30日(木)の平日

■問合せ・申込み／水道課

☎内線 181

## 家族介護者交流会

要介護3から5の方を在宅で介護しているご家族の皆さん、入浴や懇親会などでリフレッシュしてみませんか。参加無料。事前申込みが必要です。

**期日** 10月9日(土)～10日(日)の1泊2日(日帰り可)

**会場** クアハウス基点

**申込期限** 9月6日(月)

■問合せ・申込み／福祉課

☎内線 145

## 大倉フットパスイベント

今回は、中沢の棚田コース約6kmを歩きます。先着15人。

**日時** 9月12日(日)

午前9時集合～午後2時

**集合場所** 大倉地域市民センター

**昼食** 農家レストラン草木庵

**参加費** 中学生以上2,000円、小学生1,500円(昼食、ガイド料、保険料含む)

**申込期限** 9月2日(木)

■問合せ・申込み／大倉地域市民センター

☎(55) 2417

## 国の特別天然記念物カモシカに遭遇したら

市内各地でカモシカの目撃情報が多く寄せられています。遭遇したら慌てずに次のように対応してください。カモシカは国の特別天然記念物です。保護にご理解とご協力をお願いします。

■生きているカモシカを見かけたら

- ①近づかない
  - ②逃げ道をふさがない
  - ③立ち去る・見守る・おどろかせない
- 元気な場合**

保護(捕獲)は原則行いません。刺激したり、騒いだりせず、静かにその場所を離れてください。畑等に居つくようであれば、山へ追いやってください。また畑等の周囲に網等を張り、カモシカ

が中へ入りこまないようにしてください。

**動けなくなっている場合**

接近せず、周囲に人がいれば近づかないよう注意し、速やかに生涯学習課へ連絡してください。

**死亡している場合**

できる限り動かさず、生涯学習課へ連絡してください。  
**子どものカモシカの場合**

親が近くにいることがほとんどです。触れずに立ち去ってください。保護してしまった場合は、早急に保護地点付近で放獣してください。

■問合せ／生涯学習課 ☎内線 333

## 北村山視聴覚教育センターだより

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

- ・受付で検温、氏名・住所の記入
- ・定期的な手洗いや手指の消毒
- ・マスクの着用
- ・接触確認アプリ「COCOA」のインストール

■土曜日の一般公開(入場無料)

県内在住の方が対象です。座席



広告

カレーといったら  
**カレーカレー(仮)**

日時 月・火・木・金  
16:00~  
※無くなり次第終了となります。

場所 **おーばん村山店前**  
※ルーのみ販売  
晩ごはんに困ったら  
元気がないときに  
頑張った今日のごほうびに



※写真はイメージです。

企業様向けランチ配達  
水曜日は『カレーの日』でどうですか？

- ◎時間 水曜日 10:00頃～
- ◎場所 村山・東根地域周辺

※前日までにご予約下さい。ご注文は3割以上からお申し込みいただけます。※、曜日や時間、配達場所等のご都合もお問い合わせください。

メニュー

- 🔥キーマカレー ¥750
- 🔥ルーのみ ¥600
- 🔥本日のスパイスコーヒー ¥300

お問い合わせはこちらへ



お知らせ

は定員50席を25席に減らし、予約優  
先で実施しています。センターホー  
ムページ内のリンクまたは電話(☎

(53)0695)でご予約ください。

・映画

8月 東映Vキッズシリーズ

21日 うしろのせきのオチアイくん

うしろのせきは、コワイ!

28日 うしろのせきのオチアイくん

ドッジボール対決

9月 チャーリーとこぐまのミモ

4日 葉っぱのコレクション ほか

11日 子ブタに遭遇 ほか

時間 午前10時~(約25分間)

・プラネタリウム「季節の星座」

今夜見える星空を解説します。

時間 午前10時40分~(約40分間)

■中秋の名月観望会(入場無料)

県内在住で小学生以上の方が対

象です。定員各回25人。センター

ホームページ内のリンクまたは電

話でご予約下さい。

日時 9月21日(火) ①午後7時~

8時 ②午後7時40分~8時40分

申込開始日 8月20日(金)

■メールマガジンによる情報発信

情報発信サービスとしてセン

ター情報、一般公開情報、天文情

報、研修情報をお届けするメール

マガジンを配信しています。セン

ターホームページからぜひ、ご登

録ください。

■問合せ/北村山視聴覚教育セン

ター ☎(55)4211

各団体からのお知らせ

困りごと・相談

法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 9月2日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分~

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分~

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ/福市社会福祉協議会

☎(53)9123

ひとりで抱えずお電話ください

事件や事故、性犯罪などでお悩

みの方、まずはお電話ください。

秘密厳守。相談無料(通話料はか

かります)。

メールによる相談は(公社)や

まがた被害者支援センターのホー

ムページをご覧ください。

相談日 月曜~金曜日(祝日・年  
末年始を除く)

■相談電話・時間

・やまがた被害者支援センター

☎023(642)7830

午前10時~午後4時

・べにサボやまがた(性暴力被害)

☎023(665)0500

午前10時~午後9時

■問合せ/(公社)やまがた被害

者支援センター

☎023(642)3571

やまがた縁結びたい結婚相談会

結婚を希望する方またはそのご

家族が対象です。開催日の2日前

までにお申し込みください。相談

無料。

日時 9月4日(土)、12日(日)、26日

(日)午後1時30分~4時30分(1組

45分程度)

会場 文翔館(山形市)

■問合せ・申込み/やまがたハッ

ピーサポートセンター

☎023(687)1972

## 催し・その他

### 認知症カフェ

ベテスタ ☎(54) 3591

・シャローム・ベテスタ

毎週金曜日午後2時～4時

在宅介護を支える家族の会（工藤）

☎090 (2844) 1150

・おしゃべりカフェ「集い」

9月5日(日)正午～午後3時

■問合せ／福市社会福祉協議会

☎(53) 9123

### 少年補導員の紹介

少年の非行防止や健全育成のための活動を行う少年補導員が県警察本部長から委嘱されました。

氏井 由隆さん (楯岡)

戸田 紘義さん (楯岡)

藤田 浩司さん (楯岡)

増子喜代江さん (楯岡)

工藤茂登子さん (西郷)

齊藤 順一さん (西郷)

奥山 博貴さん (大倉)

草苺 武治さん (大久保)

## お知らせ

外塚 邦夫さん (大久保)

伊藤 早希さん (富本)

瀬古 智紹さん (富本)

青柳 茂さん (戸沢)

佐藤 達也さん (戸沢)

杉本 信度さん (袖崎)

高橋 学さん (大高根)

増川喜与志さん (大高根)

■問合せ／村山警察署 ☎(52) 0110

### 歯周疾患検診を受けましょう

対象者には、7月21日付で受診券、受診票等を送付しています。

対象者 昭和20年4月1日～21年

3月31日までに生まれ、後期高齢

者医療被保険者証をお持ちの方

期間 12月31日(金)まで

場所 県歯科医師会に所属してい

る歯科医院

受診料金 無料

持ち物 受診券、受診票、保険証

受診方法 事前に受診する歯科医

院に予約してください。その際

「山形県後期高齢者医療広域連合

の歯周疾患検診」であることを伝

えてください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、体調が落ち着いてから受診してください。

■問合せ／県後期高齢者医療広域連合 ☎0237(84) 7100

### PCR検査センターを設置

山形市と(株)木下グループが共同で運営しています。詳しくはセンターホームページ (<https://covid-kensa.com/yamagata.html>) をご覧ください。

期間 10月15日(金)まで (月曜・木

曜日を除く)

時間 午前9時～午後5時

場所 最上義光歴史館隣 (山形市)

検査内容 PCR検査キットによ

る唾液採取 (原則2日後にメール

で検査結果を本人に通知)

検査費用 2,100円

■問合せ／PCR検査センター

☎03 (4333) 1640

メール [corona-testcenter@](mailto:corona-testcenter@kinoshita-group.co.jp)

[kinoshita-group.co.jp](mailto:kinoshita-group.co.jp)

※電話がつながりにくいため、

メールでお問い合わせください。

### NPO勉強会 ～NPO法人設立編～

NPO法人の設立についての勉強会です。参加無料。先着4人。

日時 9月25日(土)午後2時～4時

会場 山形市市民活動支援セン

ター会議室B (山形市)

申込期間 8月15日(日)～9月18日(土)

■問合せ・申込み／山形市市民活

動支援センター

☎023 (647) 2260

### SDGs村山産業高校の実践 パネル展示

「SDGs探究AWARD 2020」中高生部門で全国最優秀賞を受賞した村山産業高校のSDGsに関する取組みを紹介するパネル展示を行います。

期間 8月29日(日)まで

時間 午前10時～午後6時

会場 県産業科学館2階チャレン

ジコーナー (山形市)

■問合せ／県産業科学館

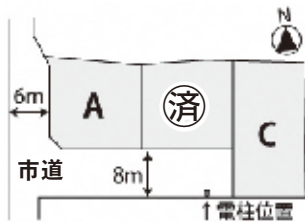
☎023 (647) 0771

広告

**宅地分譲 村山市橋岡大沢川**  
学区/橋岡小・橋岡中

建築条件なし、分譲中!!

販売価格 **595.3万円~720.0万円**



- 販売地/村山市橋岡大沢川13607番1 (地番)
- 総区画数/3区画 (開発総面積946.63㎡)
- 販売区画数/2区画
- 地積 /218.69㎡ (66.15坪)~264.48㎡ (80.00坪)
- 地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域
- 建ぺい率/60% ■容積率/200%
- 設備/上下水道完備 ■交通/JR村山駅徒歩10分
- 引渡/相談 ■設備/上下水道完備
- 取引態様/売主 (仲介手数料不要)

**宅地分譲 村山市橋岡五日町**  
学区/橋岡小・橋岡中

全区画ご契約済のため  
申込受付は終了いたしました。  
ありがとうございました。

山形県知事免許(2)第2536号/公益社団法人山形県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

【売主】

**(株)花咲不動産**

★ HANASAKI ★

村山市橋岡五日町8-35  
9:30~18:00(水・日・祝定休)

TEL.0237-53-2607



**MURAYAMA HotNews**

**大ホールでピアノを弾いてみよう**

コンサートピアノとして世界的な評価を受けている市民会館のグランドピアノ (Steinway&sons D-274) を好きなだけ弾いてみませんか。

期間 9月30日(木)まで 午前9時~午後5時

※予約貸出日や施設管理上貸出しできない日を除く

対象 小学生以上の県内在住者 ※小・中学生の場合は引率者が必要

利用料 1時間1,000円 (冷房料金込み)

利用方法

- ①市民会館に直接電話 (☎(53)3111) で空き状況を確認して予約
- ②利用前に市民会館受付で申請書に必要事項を記入して利用
- ③終了後に利用料金の支払い

留意事項

- ・来館時に検温、手指消毒を実施し、マスクを着用してください。
- ・付添いは必要最小限にしてください。
- ・原則大ホール舞台のみの利用です。座席を利用する場合は、会館スタッフに断ってください。
- ・ピアノ教室やコンサートとしての利用はできません。
- ・控室(楽屋)の利用はできません。
- ・反響板の利用はできません。
- ・その他、スタッフの指示に従ってください。



■問合せ/生涯学習課文化係 ☎内線333

**成人式実行委員を募集します**

記念品選定、スライドショー作成などの企画・運営を行う実行委員を募集しています。成人式を自分たちで企画してみませんか。

■令和4年村山市成人式

日時 令和4年1月9日(日)午前11時~

会場 市民会館大ホール

式典への参加は事前申込み制とする予定です。また、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期や中止、内容の変更などを行う可能性があります。詳しくは随時、市ホームページや市報でお知らせしますので、ご確認ください。

■問合せ/生涯学習課生涯学習係 ☎内線331・332

**むらやまりレーマラソン参加チーム募集**

チーム対抗のレーマラソンです。タスキリレーで42.195kmを走破します(制限時間4時間)。参加料を添えてお申し込みください。

日時 10月2日(土)午前7時30分~午後1時

会場 橋岡中学校グラウンド

対象 自力でグラウンド1周(400m)を走ることができる小学生以上の健康な男女5人~20人で構成されたチーム

参加料 1人1,000円(保険料等)

申込期限 9月15日(水)

■問合せ・申込み/(一財)市スポーツ協会事務局(東京オリンピック・パラリンピック交流課内) ☎内線363



# 3歳児健診 虫歯ゼロのめんごたち



やくわ ゆうくん



みさわ まひろくん



さとう かなちゃん



おおいずみ そうくん



びぜん ともやくん



はらだ かりんちゃん



ふるせ そうしくん



ぬまざわ ぜんやくん



こんの ひなのちゃん



あべ ののかちゃん



ほそや あおとくん



おおた りとくん



つちだ ましろちゃん

## イベント 掲示板



単麻地文字草花文様男子胸服

### 一 最上川美術館



渡邊渡作「コノハナサクヤヒメ」

### 一 最上徳内記念館

期間 8月31日(火)まで

酒田あいおい工藤美術館の館長 工藤幸治氏が長年かけて収集してきた紅花染コレクションを展示しています。山形県内にもたらされた貴重な紅花染衣裳・古布をぜひ、ご覧ください。

■企画展示室 紅花染衣裳・古布展  
〜室町から昭和〜工藤幸治コレクション

期間 8月31日(火)まで  
洋画家 真下慶治がその生涯をかけて描き続けた最上川。人、文学、風景との出会いと感動。新たな発見や感化によって、作品も美しさを増していきます。

■常設展示室 真下慶治 最上川II  
〜発見〜

期間 8月31日(火)まで

■創作人形とアンティーク着物展  
渡邊渡作氏の創作人形と、アンティークな着物の企画展です。古布を使用しビーズの髪飾りを付けた古事記に登場するコノハナサクヤヒメなどの人形や、明治から昭和にかけての古布・着物を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

問合せ/最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料/大人300円、高校生以下無料  
JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。 開館時間/午前9時~午後5時  
休館日/水曜日 ※臨時休館日/最上徳内記念館:9月7日(火)、最上川美術館:9月2日(木)



## 乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

### ■4か月児健診

期日 9月29日(水)  
対象 令和3年5月生

### ■1歳6か月児健診

期日 9月17日(金)  
対象 令和2年1月29日～3月15日生

### ■3歳児健診

期日 9月24日(金)  
対象 平成30年3月1日～4月15日生

## 休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日  
診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
会場 保健センター  
持ち物 保険証  
お薬手帳 (持っている方)  
※受診される方は事前に電話でお問い合わせください。

## フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 ①9月17日(金)

②9月24日(金)

受付時間 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

### ■2歳6か月児

対象 ①平成31年2月1日～28日生  
②平成31年3月1日～15日生

### ■3歳児

対象 ①平成30年8月 6日～22日生  
②平成30年8月23日～31日生

## 9月の献血日程

3日(金)13:30～15:30  
北郡信用組本店  
10日(金)13:30～15:30  
不二工業(株)

## 9月の成人向け検診日程

### ■特定健診と胸部・大腸がん・胃がん検診

6日(月)楯岡地域市民センター  
9日(木)市民会館小ホール  
大久保地域市民センター

16日(木)西郷地域市民センター  
26日(日)農村環境改善センター  
29日(水)大槻会館

### ■人間ドック (男性)

22日(水)、24日(金)、27日(月)

### ■人間ドック (女性)

2日(木)、8日(水)、16日(木)、17日(金)、28日(火)

### ■レディース検診

14日(火)、22日(水)、27日(月)

### ■子宮頸がん検診

8日(水)クアハウス基点

### ■時間外乳がん・子宮頸がん検診

8日(水)

申込み：山形検診センター

☎023(688)6511

前回のぽっぴーの健康コラムでは、働き盛りの健診受診率が低いこと、男性のメタボ率が高いことをお伝えしました。メタボは健康の黄色信号！治療が必要にならないうちに生活習慣を見直すことが将来の健康につながります。

そこでぜひ、ご利用いただきたいのが「特定保健指導」です。特定保健指導とは、医師や保健師、管理栄養士などのサポートを受けながら、生活習慣を振り返るためのプログラムです。村山市では、市の健診を受け、メタボ該当・予備軍と判定された方に、保健師、管理栄養士が特定保健指導を行っています。人間ドックを受診される方は、健診施設で受けることができます。健診の結果から、生活習慣の改善点を一緒に見つけていき、それをもとに、野菜を1品プラスする、間食の種類を変える、1日10分多く動くなどの『これならできそう』という目標を自身で決定するため、効率的に健診結果の改善が可能です。達成しやすい目標から実践することで、無理がなく、やる気アップにもつながります。

保健師、管理栄養士は、皆さんの健康生活を応援しています！今年度の健診で特定保健指導の対象となった方にはご案内を送付しますので、ぜひ、ご利用ください。国保以外の方でも特定保健指導を利用できますので、ご希望の方は保健課健康指導係(☎内線138)までお問い合わせください。

## 特定保健指導ってなに？



### ●メタボリックシンドローム判定

年度	特定健診受診者数	該当	予備軍該当	非該当
平成29年度	2,343人	364人(15.5%)	219人(9.3%)	1,760人(75.1%)
平成30年度	2,302人	391人(17.0%)	201人(8.7%)	1,710人(74.3%)
令和元年度	2,798人	392人(14.0%)	248人(8.9%)	2,155人(77.0%)

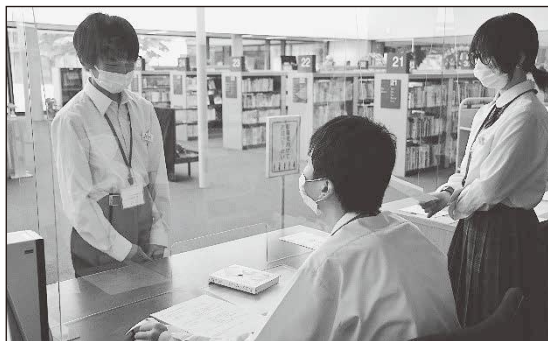
## 「がん情報ギフト」を設置

国立がん研究センターがん対策情報センターが発行するがんに関する資料を館内に設置します。「確かな」「わかりやすい」「役に立つ」がんの情報を提供します。ぜひ、ご利用ください。

■期間 9月1日(水)から

## 展示「中学生おすすめの本」

楯岡中学校と葉山中学校の生徒が図書館で職場体験学習をしました。中学生の皆さんが書いたおすすめ本を紹介するカードと体験学習の様子を撮影した写真を館内で展示しています。



## 展示「楯岡小学校2年生からの手紙」

楯岡小学校の2年生が校外学習で図書館を訪れたときの写真と、児童の皆さんからいただいた手紙を展示しています。

図書館へお越しの際はぜひ、ご覧ください。

## 特集「豊かに長く生きるため おすすめの本」

読書推進運動協議会の「敬老の日読書のすすめ」運動で推薦された書籍を展示・貸出します。

■期間 9月1日(水)から

## 特集「英国」

村山市出身の居駒永幸氏の新刊「イギリス祭り紀行」を中心に、英国に関連した書籍を展示・貸出します。

居駒先生よりいただいたメッセージと当時の思い出の品も一緒に展示しています。



ほかにも夏休みの宿題に役立つ本を集めた「夏休み応援特集」、読むとひんやり涼しくなる「こわい本特集」を開催中です。

■期間 8月31日(火)まで

市立図書館  
☎(55)2833

開館時間 9:00~19:00

休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

## 日曜市役所 (開庁時間 8:30~12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111

☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

■諸証明を発行 (次のものが発行できます)

- ・住民票の写し ・戸籍の写し ・戸籍の附票の写し
- ・印鑑登録証明書 ・納税、所得、資産、課税の証明書

■バイクやトラクター等の登録・廃車

■マイナンバーカードの申請補助

■マイナンバーカードの交付 (8月22日を除く)

■マイナンバーカード電子証明書の更新 (8月22日を除く)

■マイナポイントの申請補助

## 今月の納税

納期限8月31日(火)

納税標語コンクール入賞作品「住みよいくらし わくわく未来へ 納税で」

市民税・県民税 (2期)、固定資産税・都市計画税 (2期)、国民健康保険税 (2期)  
後期高齢者医療保険料 (2期)