

広報 市民のみなさんの読みたい! 知りたい! に応えます。

# 市民の友

SHIMIN  
NO  
TOMO

2021. 11. 15 No.1331

そば・ばら・徳内ばやしのみち

# むらやま

MURAYAMA

次の世代へ引き継ぐ魅力ある村山市



村山市役所  
TEL: 55-2111 (代)  
FAX: 55-6443  
www.city.murayama.lg.jp



交流都市である北海道厚岸町と宮城県塩竈市、そして、村山市の3都市の「んまいもの」を集めた物産展を開催します。港町である厚岸町と塩竈市の特色ある海産物、村山市の新鮮な農産物などを販売しますので、ぜひ、お越してください。

■日時 11月20日(土) 午前10時～午後2時

■会場 道の駅むらやま

■問合せ/商工観光課商工業振興係 ☎内線153



## 市の“目玉”施策を紹介します Part2

### がんばる子育て世代を応援! 『子育てスマイル☺プロジェクト』



市では『子育てスマイル☺プロジェクト』を展開し、結婚新生活から出産・育児など子育て世帯を強力にバックアップしています。

#### ■すこやか出産祝い金

次の世代を担う子どもの誕生を祝福し、健やかな成長を願い出産祝い金を支給します。

- ・第1子出産時 10万円
- ・第2子出産時 15万円
- ・第3子出産時 30万円
- ・以降1子出産ごとに10万円を上乗せ

#### ■乳幼児等予防接種事業

インフルエンザおよびおたふくかぜによる感染、重症化の予防、また、集団感染のリスクを低減させるため、予防接種費用のおおむね半額を助成します。インフルエンザは生後6カ月から高校3年生までと妊婦、おたふくかぜは今年度中に1歳になる幼児が対象です。

■問合せ/保健課健康指導係 ☎内線136・137・138

# 就任の「あつむし」



教育長

ひこ彦  
とし敏  
うち内  
おお大

■略歴

東根市立大富中学校長、  
同市立神町中学校長、  
葉山中学校長、市教育  
委員会教育委員を歴任

家族みんなの願いは、子どもたちが毎日笑顔で登校し、元気に「ただいま！」と帰ってくるのだらうと思います。

とても大切な何気ない日常の風景です。

それには学校での授業が面白く良く分かり、一緒に遊んだり語り合える友達がいて、お互い勉強や運動に切磋琢磨しながら一人の力が伸びていく。そして多くの先生方に見守られ、安心して過ごせる学校でなければなりません。

このような「知・徳・体」を一体的に育てる伝統的な日本型教育を守りながらも、新しい時代の大きなうねりとさまざまな要請によって、学校も少しずつ変わっていく必要に迫られています。

本市においても、市民の方々が信頼しわくわくできるような、これからの小学校、中学校をじっくり考える時期にきていると思います。

さまざまなお希望、ご意見をお聞かせください。

これまでの学校現場や教育行政で得た経験を活かし、地域民としての視点を忘れず、全力で職務にあたる決意であります。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# 退任の「あつむし」



前教育長

ろう郎  
かず和  
ち地  
きく菊



志布市長のもと、八年間教育長の仕事をさせていただきました。この間、主に三つの柱を軸に、事業を展開したつもりです。

一．GOGO！むらやま夢体験プランを中心とした体験・感性・コミュニケーション力育成

二．特に市長から指示をいただいた、さぼてん塾や夢応援奨学金制度などの教育支援

三．英語・算数数学・ICT教育における学力向上プロジェクト事業

私の指導力不足から、胸を張って満足な結果が出せたとはいえず、心苦しい思いです。しかし、教育委員会のスタッフが一致協力して、充実感をもって仕事にあられたことはうれしいことでした。それにもまして、この八年間、学校や地域で出合い、今も道で会えば「こんにちは」とあいさつしてくれる、心優しい村山の子どもたちが、私には何よりの宝物だと感じております。

任期中、厳しくも温かいご指導・ご鞭撻いただいた市民の皆様  
に感謝申し上げます。

市議会の新体制が決定

議長に秋葉新一氏、副議長に石澤祐一氏

問合せ／議会事務局 内線 312

市議会臨時会が11月1日、2日に開催され、1日に行われた議長選挙で、議長に秋葉新一氏（袖崎）が選出されました。副議長は石澤祐一氏（大高根）が引き続き務めます。

2日には各委員会などの構成が決まり、それぞれの委員長と副委員長が選ばれました。



市議会副議長  
石澤 祐一（大高根）



市議会議長  
秋葉 新一（袖崎）

委員会などの構成（敬称略）

■常任委員会

	総務文教常任委員会	産業厚生常任委員会
委員長	矢萩浩次	細矢清隆
副委員長	阿部正任	犬飼司
委員	石澤祐一、海老名幸司、中里芳之、結城正、田中正信、柴崎亮太	秋葉新一、大山正弘、菊池貞好、高橋菜穂子、高橋卯任、吉田創

■議会運営委員会、議会だより編集委員会

	議会運営委員会	議会だより編集委員会
委員長	海老名幸司	石澤祐一
副委員長	高橋卯任	菊池貞好
委員	結城正、高橋菜穂子、矢萩浩次、吉田創	田中正信、阿部正任、高橋卯任、吉田創、柴崎亮太

市議会の新体制、衆議院議員総選挙の投・開票結果

衆議院議員総選挙 村山市の投・開票結果

問合せ／選挙管理委員会事務局 内線401

令和3年10月31日に行われた衆議院議員総選挙の村山市における投票および開票結果についてお知らせします。

■小選挙区選出議員選挙

当日の有権者数 19,836人  
投票者数 12,806人  
有効投票数 12,685票  
無効投票数 121票  
投票率 64.56%

■比例代表選出議員選挙

当日の有権者数 19,836人  
投票者数 12,806人  
有効投票数 12,399票  
無効投票数 407票  
投票率 64.56%

■比例代表選出議員選挙 政党等別得票数（得票順）

自由民主党 5,739 票  
立憲民主党 2,035.126票  
公明党 1,571 票  
国民民主党 1,122.873票  
日本共産党 676 票  
日本維新の会 460 票  
れいわ新選組 369 票  
社会民主党 287 票  
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で 139票

■小選挙区選出議員選挙 候補者別得票数（得票順）

すずき のりかず（自由民主党） 8,301票  
加藤 けんいち（国民民主党） 4,384票

# むらやま お知らせ 情報局

## 市役所からのお知らせ

12月4日から10日は  
人権週間です

不当な差別やいじめ、夫婦・近隣のトラブルなど、人権に関するさまざまな相談に人権擁護委員が応じます。一人で悩まず、ご相談ください。

事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。

日時 12月5日(日)

午前10時～午後3時

会場 甌葉プラザ

■問合せ／総務課

☎内線 211

## お知らせ

### 株式会社

### 村山市余暇開発公社を設立

市が全額出資し、株式会社村山市余暇開発公社を11月1日に設立しました。令和4年2月からクアハウス基点と道の駅むらやまの管理運営については、同株式会社が行う予定で準備しています。

■問合せ／商工観光課 ☎内線 157

### 収入保険説明会および 農業者青色申告研修会

農業共済組合の職員による収入保険の説明会および税理士の講師による青色申告の概要についての研修会を開催します。どちらか一方のみの受講も可能です。前日までお申し込みください。参加無料。

期日 12月3日(金)

時間 収入保険説明会…午後1時

30分～2時30分、青色申告研修会

…午後2時30分～4時

会場 農村環境改善センター小集

会室

■問合せ・申込み／農林課 ☎内線 251

### 北村山視聴覚教育センターだより

イベントの予約はセンターホームページ内のリンクまたは電話(☎0695)で行ってください。来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

- ・受付で検温、氏名・住所の記入
- ・定期的な手洗いや手指消毒
- ・マスクの着用
- ・接触確認アプリ「COCOA」のインストール

### ■土曜日の一般公開(入場無料)

県内在住の方が対象です。座席は定員50席を25席に減らし、予約優先で実施しています。

### ・映画

11月 ちびまる子ちゃんシリーズ  
(16ミリフィルム)

20日 まるちゃん社会科見学に行く

27日 ヨッチちゃんの引っ越し

12月 クリスマスシリーズ

4日 サンタさんは大いそがしほか

11日 プルートのクリスマスツリー

ほか

時間 午前10時～(約25分間)

### ・プラネタリウム「季節の星座」

時間 午前10時40分～(約40分間)

### ■天文講演会(事前予約制・無料)

はやぶさ2に代表される小惑星探査の近況と展望についての講演会です。

期日 12月18日(土)

講師 武井悠人氏(JAXA「はやぶさ2」プロジェクトチーム)

### ■ミュージックプラネタリウム (事前予約制・無料)

音楽とプラネタリウムのコラボレーションをお楽しみください。

期日 12月19日(日)

ゲスト チェロ奏者 加藤皓平氏

※イベントの詳細はセンターホームページをご覧ください。

■問合せ／北村山視聴覚教育センター ☎(55)4211

## 各団体からのお知らせ

## 困りごと・相談

## 法律・心配ごと無料相談

事前申込みが必要です。

期日 12月2日(木)

会場 市福祉センター

■弁護士による法律相談

時間 午後2時30分～

内容 多重債務、遺産相続など

■相談員による心配ごと相談

時間 午後1時30分～

内容 日常生活全般の悩み

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

### やまがた縁結びたい 結婚相談会

婚活の仕方やお見合い相手の紹介などについて、個別相談に応じます。結婚を希望する方またはそのご家族が対象です。開催日の2日前までにお申し込みください。相談無料。

期日 12月5日(日)、12日(日)、26日(日)

時間 午後1時30分～4時30分

(1組45分程度)

会場 文翔館(山形市)

■問合せ・申込み/やまがたハッ

ピーサポートセンター

☎023(687)1972

### 相続無料電話相談会

相続登記をしたい、生前贈与・遺言をしたい、相続人の中に認知症の方がいるなど、相続に関する相談に司法書士が応じます。

日時 11月28日(日)

午前10時～午後4時

相談電話

☎0120(309)349

※繋がりにくい場合は、時間を空

けておかけ直してください。

■問合せ／県司法書士会

☎023(642)3434

### 資格・試験



### 消防設備士試験

期日 令和4年1月15日(土)

時間 午前8時20分集合

午前9時試験開始

試験の種類

消防設備士甲種(全類)および

乙種(全類)

会場 山形ビッグウイング(山形

市)、庄内丁Aビル(酒田市)

願書受付期間

電子申請 11月26日(金)～12月6日(月)

書面申請 11月29日(月)～12月9日(木)

■問合せ／(一財)消防試験研究

センター県支部

☎023(631)0761

### 催し・その他



### 有償除雪ボランティア募集

作業内容 ①～③などの除雪

①道路から玄関までの通路

②駐車場(1台分)と駐車場から

玄関までの通路

③ホームタンクやガスボンベの

周辺

作業報酬 1時間あたり900円

申込期限(第一次) 11月30日(火)

※以降随時受付

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9155

### 認知症カフェ

市内で認知症カフェが開催されます。

■問合せ・名称・日時

・ベテスタ ☎(54)3591

シャローム・ベテスタ

毎週金曜日 午後2時～4時

・在宅介護を支える家族の会(工藤)

☎090(2844)1150

おしゃべりカフェ「集い」

12月5日(日)正午～午後3時

■問合せ／(福)市社会福祉協議会

☎(53)9123

### 特別なそば粉を使った そば打ち体験

地場産「でわかおり」のそばを特別な方法で採った「特別なそば粉」でそば打ち体験を行います。おいしい田舎料理とともに堪能します。先着20人。

日時 12月4日(土)

午前10時集合～午後1時頃

集合場所 山の内やまばと

参加費 3,000円(体験料、

昼食、お土産付き)

申込期限 11月26日(金)

■問合せ・申込み／(一社)市観

光物産協会 ☎(53)1351

## お知らせ

## あずだす料理教室・正月料理

昆布巻き、伊達巻き、ひょう干しの煮物を作ります。先着16人。

日時 11月25日(木)午後1時30分～

会場 農村伝承の家

参加費 1,500円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用のタッパー等

申込期限 11月22日(月)

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

■問合せ・申込み／農村文化保存伝承館 ☎(53)3277

## ビッグウイングフェスティバル

村山広域圏6市6町の観光PRや特産品の販売、みちのくこけしまつりなどを行います。入場無料。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら実施します。

日時 11月27日(土)、28日(日)

午前10時～午後4時

会場 山形ビッグウイング(山形市)

■問合せ／山形ビッグウイング

☎023(635)3100

## 山形県新型コロナウイルス感染症対策離職者応援金

詳細はお問い合わせください。

対象者 令和3年4月以降に新型コロナウイルス感染症に起因して県内事業所を解雇・雇止めされた県内の労働者

応援金 5万円(1人1回限り)

申請方法 県ホームページ掲載の申請書に証明書類を添付し、郵送

で提出

申請期間 令和3年4月1日～9日30日に解雇・雇止めされた方…

12月13日(月)まで、10月1日～12月

31日に解雇・雇止めされた方…令和

4年1月12日(水)～2月9日(水)

※消印有効

■問合せ／県産業労働部雇用・コロナ失業対策課

☎023(630)2377

## 国の教育ローン

(日本政策金融公庫)

高校、大学への入学時・在学時にかかる費用を対象とした公的な

融資制度です。お子さん1人につ

き350万円以内を、固定金利

(年1・65%(令和3年11月1日

現在)で利用でき、在学期間内

は利息のみの返済とすることがで

きます。詳しくは、「国の教育

ローン」で検索していただくか、

お問い合わせください。

■問合せ／教育ローンコールセンター ☎0570(008656)

または☎03(5321)8656

## 自筆証書遺言書保管制度

遺言書を法務局で大切に保管します。法務局に預ければ、紛失や死亡、相続人による隠匿や改ざんなどのおそれもなくなります。

また、家庭裁判所の検認手続きも不要で、法務局から相続が開始したときに相続人等に遺言書が保

管されていることをお知らせする

ので、相続手続きをスムーズに進

めることができます。詳しくはお

問い合わせください。

※手続きは完全予約制です。

※遺言書の内容に関する相談はお

受けできません。

■問合せ／山形地方事務局

☎023(625)1321

## 「やまがた縁結びたい」募集

結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、ボランティアで仲人活動をしていただける方を募集しています。活動内容や登録要件など、詳細はお問い合わせください。

■問合せ／やまがたハッピーサポートセンター事務所

☎023(615)8755

## おくりものありがとう

■村山市へ

さくらんぼカントリークラブが第4回山新カップいきいきゴルフ300歳大会の参加者寄附金52,000円

■楯岡中学校へ

鈴木満さん(山形市)が絵画「芭蕉季・最上川風景・大淀」1点、彫刻「地・光る波」1点

# 受講生募集中!!

ゲームを作って楽しく学習



## パソコン教室

富士通オープンカレッジ

東根校 東根市小林1丁目2-41

TEL 0237-53-6482

## 年賀状作成講座 やってます!

☎ 無料体験相談 承ります



大人向け  
初心者  
向け

困ったこともわかりやすく

## 市報への 掲載広告を募集!

「市民の友」に広告を掲載してみませんか?

市内の事業所や市内で活動している団体を優先して掲載します。

ぜひ、ご活用ください。



<規格> 1色刷り  
・全枠 256 mm × 55 mm  
・半枠 125 mm × 55 mm

<掲載料(消費税込)>  
・全枠 22,000円 ・半枠 11,000円

<申込方法>  
掲載希望号の約1か月前まで、広告原稿を添えて申請書を市総務課へ提出してください。

■問合せ/村山市総務課広報広聴係  
☎内線 212

E-mail: soumu@city.murayama.lg.jp

# MURAYAMA HotNews

## 市議会12月定例会のお知らせ

12月定例会の予定は次のとおりです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本会議および委員会等の傍聴はインターネット中継によりご覧ください。

日時・会議名

11月22日(月) 午前10時～	議会運営委員会
29日(月) 午前 9時～	全員協議会
午前10時～	本会議
終了後	予算特別委員会
12月 1日(水) 午前10時～	市政に対する代表質問
2日(木)・3日(金)・6日(月)	
午前10時～	市政に対する一般質問
8日(水) 午前10時～	予算特別委員会
9日(木)・10日(金) 午前10時～	常任委員会
14日(火) 午後1時30分～	常任委員長会
午後2時30分～	議会運営委員会
15日(水) 午後1時30分～	全員協議会
午後2時30分～	予算特別委員会
終了後	本会議

※一般質問と常任委員会は、質問者数および案件数により期間が短縮される場合があります。

※今議会への請願、陳情の締切りは11月19日(金)です。

※会議を追加または変更する場合がありますので、市ホームページでご確認ください。

■問合せ/議会事務局 ☎内線312

## 企業の除雪機購入費に補助します

市内事業者(法人)が自社事業所等敷地内の除排雪をするための除雪機購入費に対し、補助します。予算に限りがありますので、早めにお問い合わせください。

対象者 法人であり、市内で事業を行う方、または進出事業者(新たに市内に事業所等を立地する方)

対象業種 製造業、運輸業、卸売業、小売業、宿泊業、飲食サービス業  
対象経費 乗用の大型除雪機購入経費(ホイールローダー、ドーザー、ロータリー除雪車等)

※主に家庭用に使用する小型除雪機、農耕用機械に接続するアタッチメント、中古のものは除く

補助金額 対象経費の5分の1(上限50万円、千円未満切捨て)

※進出事業者が操業開始年度から3年の間に購入した場合は上限100万円

申請方法 申請書に必要書類を添付して申請

必要書類 事業計画書、見積書の写し、カタログの写し、同意書、事業所の配置図(除雪箇所表記)

■問合せ/商工観光課企業支援係 ☎内線153

市内中小企業・個人事業者の皆さんへ

# ポストコロナに向けた取組みに補助金を交付します

ポストコロナをふまえた設備等の導入や非接触型のサービスの導入、業務の効率化による生産性の向上等に取り組む経費の一部を支援します。

対象事業者 主たる事業として下記の業種を営んでいる市内事業者

飲食業、宿泊業、小売業、製造業、建設業、旅行業、生活関連サービス業、道路旅客・貨物運送業、療術業、学習塾、教養・技能教授業、専門サービス業、不動産業 など

補助対象経費

対象事業	補助対象経費
①新型コロナウイルス感染防止対策事業	飛沫防止パーテーションの設置、換気機能付エアコン・空気清浄機の購入、消毒液自動噴霧器・非接触型式体温計・二酸化炭素濃度測定器購入、タッチレス水栓機器設置工事 など ※原材料および消耗品の購入に係る経費は対象外（マスク、消毒液など）
②デジタル化促進事業	Web会議システム等の導入に係る経費、電子商取引（EC）の導入費、販路開拓等につながるシステム・機器等導入費、業務プロセス等を改善するためのソフトウェアの導入費 など
③テイクアウト・デリバリー促進事業（飲食業事業者）	広報費、Webサイト等制作費、看板作成費、容器代 など

※事業用に使用することが明らかでないものや、国や県、市等が助成する他の補助金等と重複する事業は対象外です。

※税抜きで2万円以上のものが対象です。

※令和3年1月1日以降購入分に限りです。

補助率 ①～③いずれの事業も2分の1以内

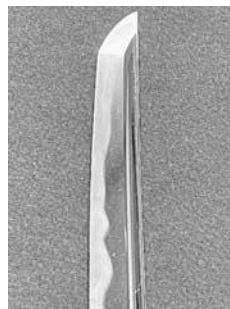
補助金額 ①上限10万円、②・③上限20万円 ※千円未満切捨て

申請期間 11月15日(月)～令和4年2月28日(月) ※予算額に達した場合は、受付を終了します。

■申請・問合せ／商工観光課商工業振興係 ☎内線153

## イベント 掲示板

### 最上徳内記念館



鎌倉時代中期の刀

■かたな展「剣先の美」

幕府の御家人となった最上徳内は刀を差して蝦夷地を探索しました。

刀剣ブームでもある現在、個人所蔵コレクションより、鎌倉時代中期から現代の刀までのいろいろな形の剣先の魅力を紹介し、あわせて江戸時代の鎖帷子、十文字槍も展示します。

期間 11月18日(木)～12月14日(火)

### 最上川美術館



菅井一之 作品展

■常設展示室

真下慶治 最上川Ⅲ ～帰郷～

最上川を生涯にわたって描き続けた洋画家 真下慶治。17歳で描いた「雪の街」や病室で描き上げた「冬の河畔」絶筆～」など代表作を中心に展示しています。

期間 令和4年1月11日(火)まで

■企画展示室 菅井一之 作品展

～メルヘンの世界～

やわらかな色彩で詩情豊かにメルヘンの世界を描く村山市のデザイナー 菅井一之氏による作品展。

期間 12月21日(火)まで

問合せ／最上徳内記念館 ☎(55)3003、最上川美術館 ☎(52)3195 入館料／大人300円、高校生以下無料 JAFカードおよびSDカードを提示していただくと割引が受けられます。

開館時間／午前9時～午後5時 休館日／水曜日

ポストコロナに向けた取組みに補助金を交付、イベント掲示板



## 乳幼児健診

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら健診を実施しています。受付時間、持ち物は個人通知をご確認ください。

### ■4か月児健診

期日 12月22日(水)

対象 令和3年8月生

### ■1歳6か月児健診

期日 12月21日(火)

対象 令和2年4月21日～6月10日生

### ■3歳児健診

期日 12月17日(金)

対象 平成30年5月26日～7月25日生

## 休日診療所 ☎(55)2972

診療日 日曜日、祝日、休日

診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00

会場 保健センター

持ち物 保険証

お薬手帳 (持っている方)

※受診される方は事前に電話でお問い合わせください。時間を調整させていただきます場合があります。

## フッ素塗布

個人通知はありません。時間になったら保健センターにお入りください。

期日 ①12月17日(金)

②12月21日(火)

受付時間 12:45～13:15

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

### ■2歳6か月児

対象

①令和元年5月1日～15日生

②令和元年5月16日～6月10日生

### ■3歳児

対象

①平成30年10月21日～11月18日生

②平成30年11月19日～12月15日生

## 離乳食教室

期日 12月3日(金)

対象 令和3年6月～7月生

定員 6名

申込期限 11月26日(金)

## 11月・12月の成人向け検診日程

今年最後の検診日程です。忘れずに受診しましょう。

### ■特定健診と胸部・大腸がん・

胃がん検診

期日 11月25日(木)、26日(金)

会場 農村環境改善センター

※地区に関わらず案内が届いた方はどちらかで受診してください。

### ■人間ドック (男性)

期日 11月30日(火)

### ■人間ドック (女性)

期日 12月6日(月)

### ■レディース検診

期日 12月4日(土)

## まちかど保健室 (健康相談)

期日 12月9日(木)

受付時間 10:00～11:30

会場 飯葉プラザ

## 高血圧が気になる方は毎日血圧を測りましょう！

朝晩の冷え込みが身にしみる季節となりました。高血圧や脳卒中、入浴時に起こりやすいヒートショックなどは寒い時期にリスクが高まります。急激な温度差により血圧が上昇し、脳血管や心臓に負担がかかるためです。しかし、血圧は高くても自覚症状を感じる事がほとんどありません。そこで今回は、血圧が気になる人の血圧チェック方法をご紹介します。

高血圧の重症化を防ぐためには、家庭でも毎日血圧を測定し、健診や医療機関で測定する以外の血圧値を知っておくことが大切です。朝と夜の2回ずつ測定し、健康手帳などに記録するようにしましょう。高血圧の治療やコントロールに役立つ重要な情報になります。

高血圧を放置すれば、命にかかわる重い病気を発症する危険性が高まります。食生活や運動などの生活習慣を再点検し、問題点と解決方法を見つけていきましょう。「これならできそうだ」と思ったことから取り組むと、習慣になりやすく、生活習慣の改善が血圧の安定につながります。

保健課ではまちかど保健室 (健康相談) を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

### ▼測定のタイミング

朝：起床後1時間以内で、  
排尿後、服薬前、朝食  
前に測定  
夜：就床前に測定

### ▼高血圧の診断基準

家庭血圧		判定	
収縮期 (最高)	拡張期 (最低)		
125 以上	かつ / または 75 以上	高血圧	
115-124	かつ 75 以下	正常高値	正常域血圧
115 以下	かつ 75 以下	正常	

## ほっぴーの健康コラム

静かな適温の部屋で  
背もたれつきのいすに  
座り、1～2分安静に  
してから測定



上腕で測るタイプの  
血圧計を使用し、  
心臓の高さで測定

測定中は会話をしない

※測定前に喫煙・飲酒・カフェインの  
摂取をしない。

## 県立図書館大賞2021 受賞作品展示中

県内の公立図書館（室）、高等学校図書館（室）、大学図書館（室）の職員がテーマごとに推薦本を選ぶ毎年恒例の企画。今年のテーマは「食べてみた〜い！！美味しそうな料理が出てくる本」です。本のスペシャリストたちが選りすぐった本をぜひ、「味わって」お読みください。

■展示期間 11月30日(火)まで

### 特集『名?迷?〇〇探偵』

じっくり読書をしたくなるこの季節、本の中の探偵と一緒に謎解きはいかがでしょうか。探偵が活躍する本をそろえました。

### 特集『のりもの』

子ども向けの「のりもの」の本を中心に集めた特集です。よく目にする乗り物がどんなふう役に立っているかを楽しく知ることができます。

### 特集『楽しむ冬』

長くなるおうち時間を図書館の本で有効活用しましょう。アウトドアとインドアを楽しむのに役立つ本、クリスマスやお正月の行事に参考となる実用書など、さまざまな本を紹介します。

■上記特集の展示期間 12月30日(木)まで

市立図書館  
☎(55)2833

開館時間 9:00~19:00  
月曜~金曜日 1階閲覧席、2階学習室は21:00まで開放  
休館日 第4月曜日、年末年始、特別整理期間

## 日曜市役所 (開庁時間 8:30~12:30)

市役所代表電話 ☎(55)2111  
☎市民環境課 ☎内線111

窓口にお越しの際は免許証やマイナンバーカードなどの顔写真がついた身分証明書をお持ちください。なお、日曜市役所では証明書等発行業務のみの取扱いになります。住所異動の手続き、保険証の切換えなどはできません。

## 村山市の地理と歴史第12号 『近代国家への歩みと村山市』 —明治・大正・昭和中頃までを中心に—



村山市史の内容を、写真やイラストなどを使い分かりやすく編集したブックレットシリーズ「村山市の地理と歴史」第12号が完成しました。

この最新号は村山市の近代がテーマです。明治・大正・昭和の激動の時代に村山市が遂げた変化、また村山市で生きる人々の様子などが豊富な写真や図などを交えて解説されています。巻末には明治時代以降の村山市の略年表が掲載されており、村山市の近代を知るために必読の一冊となっています。

■定価 550円 (税込)

■取扱い 市立図書館、最上徳内記念館

図書館だより

## 今月の納税

納期限11月30日(火) 納税標語コンクール入賞作品「育てようバラ色の街 納税で」

固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(5期)、介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(5期)